

། ༣ །

མཁས་གྲུབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་འབྲུག་པ།



མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

ཨེང་ཕྱི་མ་ཤིག་ཨ་ཕྱོད་ཆེན་མོ་ན་ཨེ་བུ་ཚེ་ལྷོ་གྲུག་པ་འབྲུག་པ།

༩༩

༩༩། བཅོམ་ལྷན་དྲུག་གི་ཡིག་སྐད་དཔལ་
བཟང་ལོ་ལོ་གསུང་འབྲུག་
བཞུགས་སོ། །



མཚན་སྐོ་ བཅོམ་ལྷན་དྲུག་གི་ཡིག་སྐད་དཔལ་བཟང་།

༡༩༩༥---༡༩༩༦

སེར་བྱེས་རྒྱུན་ལྷན་ཁྲུན་དྲེང་བློ་བློ་མང་།

SJRB-0386

བཀའ་ཉིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་དབར་གཞིར་བབྱང་ནས་བསྐྱོད་ལས།
སེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁབ་ཉིས་ལྷུ་ལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༢་ལྷོ་བཞི་བར་གསར་ཏུ་བསྐྱོད་ལས།

སེར་བྱེས་རྒྱུན་ལྷན་ཁྲུན་དྲེང་བློ་བློ་མང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཉིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་གཞན་དོན་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤད། ༡

ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས། ༦༩

དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་གྱི་ཐབ་ལམ་དབུ་མའི་སྟེང་། ༩༧

མངོན་གསུམ་ལེ་ལུའི་རྗེ་རྒྱ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་མཛད་པ། ༩༩

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་སྟེང་གྱི་དྲིས་ལན། ༡༡

ལས་གཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ནང་སྤྱོད་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་གཏོར་ཚོག་ ༡༢

རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ། ༡༣

དཔལ་རྗེ་རྗེ་བཞག་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱན་འཛེན་བསྐྱང་གསོ། ༡༤

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་བཞུན་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། ༡༥

མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ། ༤༡༩

བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 བཞེགས་ཚར་གཙོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་རྩོམ་གྱིས་
 མཛད་པ་དང་ཚོ་བོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་འགའ་ཞིག ༤༥༥

གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་སྤུས་དོན་ཡིག་ཚུང་གི་འཕྲེང་བ་
 ཏུ་ལའི་ལོ་འདུག་..... ༥༡༧

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ ༥༢༧

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་ཡིག་ཚུང་། ༥༢༧

རྩོག་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་དབལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་
 ག་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད། ༥༠༠

དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩོགས་རིམ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་རྒྱ་མ་བས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ། ༧༠༧

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་..... ༧༤༤

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་། ༧༠༥༩

བར་བྱང་སློབ་ཚིག་..... ༧༡༠༤

མཛད་པ་པོ་འོ་སྤྲོད།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་མོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་ནི་རབ་བླུང་རྒྱལ་པའི་
ཤིང་མོ་སྦྱང་ལོང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥)གཙང་ལ་སྤོང་ཚུ་ལོག་ཏུ་སེའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡབ་ཀུན་
དགའ་བཟ་ཤེས་དབུ་བཟང་དང་། ལུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། དགྲུང་
གངས་བདུན་པར་མཁན་ཆེན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བླུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་
བཞེས་ཏེ་མཚན་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་ལས་དབུ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་པ། སར་ཕྱིན་སོགས་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་གྱི་རྡོར་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱིས་མཚོན་
རྒྱུད་སྤྲིའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྤྲུགས་སྤོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མཐའ་
ཡས་བ་གསལ། བོ་དོང་བཏ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་རིགས་གཏེར་དགག་པའི་གཞུང་
བརྩམས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཛད་པར་ཇི་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་པར་གཙང་ངམ་རིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་
ཚོད་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཇི་འདྲེན་ལ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིད་སྤོགས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་བོ་དོང་བཏ་ཆེན་གྱིས་
མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་བསྟོད་པ་བྲུང་བ་རྣམ་པར་རྩོད་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་པ་མཛད་པར་གྲགས། དེ་
དུས་བོ་དོང་བཏ་ཆེན་དང་བཀའ་བརྟུན་བཀྲིས་པའི་རིགས་ལས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཚོད་མ་སྟེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་སེལ་མཛད་པར་གྲགས།

དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་པར་ཇི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
ཆོས་ཇི་དབུ་འཕྲོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་སློབ། གཉལ་བ་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གསང་སྟོན་
མཛད་ནས་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་བཞེས། ཇི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ན་ནས་
སྤྲུགས་གཏོས་པས་རྒྱུན་བྲས་ཤིང་། ཇི་བཅུན་རེད་འདའ་ཆེན་པོས་ཇི་ཚོང་ཁ་པ་ལ་སྟེ་སྤོར་གྱི་

ལུ་ཤོག་ལྷག་རྟགས་བཅས་བསྐྱལ་བས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། དཀྱང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་དབྱས་སུ་
 སེབས་ནས་རྗེ་རྫོང་བཟང་གྲགས་པ་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་
 དང་མཛལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་ལྷེད་བཞུགས་མཛེ་
 དབང་དང་། རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་མང་པོ་བཅས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་ལྷེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཆ་ལག་བཅས་པ་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་མང་
 ཏུ་གསལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ལྷན་རྒྱ་བ་བཅུ་འཛིན་ལ་ཉེན་མོར་ལས་
 རིམ་དང་དབྱུག་ལ། མཛོན་པ་དང་ཚད་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
 སོགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་ཞིབ་བཤད་མཛད་པ་དང་། མཚན་མོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་མཛད་པ་གསལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་
 ལྷུ་དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་ནང་
 ལུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་། ལུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པར་མཛད་ཅིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བའི་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཐེངས་ལྔར་བྱུང་ཞིང་། གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བ་
 ཡང་ཡང་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཞལ་ཐང་གི་རྣམ་པར་གྲིས་པ་ལ་རྗེ་
 གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་བྱུང།

གཙང་ལ་སེབས་ནས་ཉེད་སྟོང་ལྷང་པའི་གདན་ས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས་མཁས་གྲུབ་ལྷང་ར་བཀའ་བཏུ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་རབ་
 བརྟན་ཀུན་བཟང་བས་སྤྱིན་བདག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་
 ལུག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྤེལ་མཁན་ཐོག་དང་པོ་མཛད་ནས་འཆད་མཉམ་སྤེལ། རོར་
 ཏུ་དགའ་ལྷན་པ། རྒྱང་རོ་རྣམ་ཁང་པ། གྲང་མོ་ཆེ་བ་སོགས་གྲ་ཚང་མང་པོ་བཅུགས་ནས་གཙང་

ཕྱོགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རི་བོ་མདངས་ཆེན་
དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་སློབ་མ་མང་པོར་མདོ་སྡུག་གི་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་
བཀའ་བྲིད་དང་། གསུང་རབ་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ལེགས་བཤམ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཚུལ་
བར་མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་སློབ་འདི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྟར་
དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེད་པ་དང་།
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
འི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་། བསམ་བཞིན་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་རིགས་ཚུལ་ཟབ་
མོས་ཆར་བཅད་དེ་རྗེའི་བཞེད་སློབ་མཐའ་དག་གསེར་སྦྱང་བཙོ་མ་བཞིན་དུ་འི་མ་ཐམས་ཅད་
གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཟེ་འོད་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སློབ་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མ་ཉི་
དགུང་ལོར་བཞི་པར་(བྱི་ལོ་༡༧༩༩)དགའ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བཞི་པ་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་བ་སློབ་ཕྱོགས་ཚོས་
སློང་། དུག་པ་བ་སོ་ཚོས་གི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལེས་རབ་སེང་གོ། སྦྱན་ལུ་བ་སློབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཚན།
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང།

གསུང་རྩོམ་ལ། བར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའ་སྣང་བ་དང་། འདུལ་བ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོན། ཚད་
མའི་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ལུ་བ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་གི་འགྲེལ་བ་རིག་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྣང་བ་རྩོམ་འགྲོ་ཅན་(འདིའི་འགྲོ་སྟོང་དུ་ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་སློ་
གོས་ཚོས་སྟོང་གིས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་གསུང་འདུམ་ཁྲིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།)སོགས་
པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཅམ་བཞུགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྲས།

༢༠༡༣།༠༩།༠༩།

ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉེང་བ་རྒྱུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྲུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེ་བའི་བཅའ་ཁྲི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལྷོད་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིད་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚཱ་སྐྱིད་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚཱ་སྐྱིད་གྲེས་པའི་དེ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་བ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་གུར་སྤར་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྐྱིད་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྲུང་སྤྱིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་རྒྱུར་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འཕོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚཱ་སྐྱིད་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚཱ་སྐྱིད་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱུར་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྲིར་ཡིག་འོར་མའོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྲི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབ་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཚོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱེད་སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མ་སྲི་དང་དབེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་གིང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་སྐབ་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་སྲིས་སུ་དབེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐྱོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འོ་སྐོད་ཅུང་ཅམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་བའི་མ་སྲིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་"འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱར་གྱི་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་གྱི་མང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སྐོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་དང་སྐྱོད་སྐྱོར་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་"འདི་བཞོད་པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་བཞེད་མཚན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྲིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་སྲི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྒྲེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཏུ་ཤིས་སྐྱབ་པོ། ཞོལ་སྐྱེ་འབྲས། རྒྱ་གང་པར་མ་རྣམས། རྒྱ། བཏུ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་སྲིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་བས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱབ་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་ཕྱི། ༧༩ནལ་ན། བསྐྱབ་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠ཉནལ་
ལྷ། ༡༡༠བཉན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་འོག་གངས་
༧༩མདུན་ངོས། ཡིག་གྲེང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བེ་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྷེ་བ་གངས་༡༠ཉམདུན་ངོས། ཡིག་གྲེང་༥པ་ན། ལྷ་བྱང་
པར་མའི་ལྷེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་གྲེང་༩པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདར་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཏུ་ཚོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྷན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཁྱོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷས་ཉེ་སྤྱོད་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་མོ་ལོ་ལྷོ་མེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་
 ཚེར་བཤད་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཞན་དོན་ལེ་ལུའི་
 རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྲེལ། ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཚེན་སྤྲོན་གྱི་ཁུར་ལས་བསོད་ནམས་ཚུ་ཤོ་
 ལུམ་དུ་བབས་པས་བྲན་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གུས་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་བདེ་བ་མ་
 ལུས་ཡལ་ག་སྟོང་གིས་མངོན་པར་གྱིས། །ཚོད་གྱི་གྲགས་པའི་མེ་ཉོག་ལྷར་དཀར་
 ལྷ་བའི་སྤེང་འཇིན་ཚུ་གཉེར་སྐྱར་པས་གཡོ་བ་ཡི། །ས་ཚེན་སྤྲོན་ལས་འི་བཞོན་
 གྱིས་ཁུབ་འཇམ་དབྱངས་དབག་བསམ་སྤོན་པའི་དབང་སོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྷར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། མདོའི་གོ་རིམས་ཇི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་རྗེ་
 རྟན་བཤད་པ་ལྷར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། མདོའི་
 གི་རིམས་ཇི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་རྗེ་རྟན་བཤད་པ་ལྷར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐོག་
 མར་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་མདོའི་གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུའི་བརྗོད་བྱའོ། །རང་གིས་གོང་དུ་རྗེ་
 རྟན་བཤད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབས་

གི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ན། དེའི་ལོག་ཏུ་གདུལ་
 བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཟེ་ཚོམ་དངོས་སུ་
 གཙོད་པའི་ཡན་ལག་། སྐྱབ་ངག་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་
 པའི་ཡན་ལག་སུན་འབྲིན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སུན་འབྲིན་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ། མདོ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚང་མ་རྣམས་པར་ངེས་པར་བཤད་བེན་པའི་སྲིད་དང་། འདིར་ཡང་
 གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སུན་འབྲིན་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་
 བཀོད་པའི་སུན་འབྲིན་རྣམས་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཞུང་གི་སྐབས་པལ་ཆེ་
 བར་བཤད་པ་དག་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྲིད། འདིར་གཞན་དོན་ལེའུའི་
 སྐབས་སུ་སྐྱབ་ངག་བསྟན་བེན་པ་ན། སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་པའི་
 མདོའི་ཚིག་རྣམས་པར་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ལོགས་སུ་ཚོམ་པ་མ་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྲིད་
 སྐྱབ་ངག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཅ་ཚིག་རྣམས་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་
 ལེའུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དབབ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་
 པ་ན། རྗེས་བྱེད་སྐྱབ་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོའི་གཞུང་ཚན་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་འདིའི་དོན་ཡང་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན།

འདིར། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབབ་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་བྱེད་ངག་གི་རང་
 བཞིན་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོད། གཞན་དོན་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་
དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྗེས་སྲུ་དབག་
པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྟུས་
སྲུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད། སྐར་ཡང་སྐབས་འདིར་བརྒྱུ་ཉེ་སྲུ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཀྱུ་
ལས་བརྟུས་སྲུ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་སྟོས་པའི་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་དང་།
དོན་ཞེས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཡོངས་
གཙོ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྟོན་པ་མདོ་ཚིག་དེ་ཉིད་རྣམ་བཤད་འགྲེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་
པ་དང་། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ལྷ་ཚོལ་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ཚོལ་རང་
གིས་མ་བྱུང་གྲང་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་རྟགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་
རྗེས་དབག་གོ་ཞེས་སྟོས་པས་ཚོག་མོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སེར་སྐྱ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དོན་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ནི།
ཚོལ་བ་རང་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྲུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ཚོལ་

བ་བདག་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གངས་ཅན་པས། སངས་རྒྱས་པ་ལ།
ཚོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་དེ། སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་ལ་
སོགས་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རྟགས་སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་དེ་ཚོ་བདེ་ལ་གངས་ཅན་
རང་གི་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཡང་། ཚོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོལ་སངས་
རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་བར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བརྗོད་བ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་བ་སྐྱང་
བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ། སྤྱི་ཚོལ་རང་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ལུང་ལས་བཤད་བ་
ཅམ་གྱི་རྟགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་བ་དངོས་དང་། རང་གི་ཐལ་འགྲུང་ལ་
མཚུངས་བ་སྐྱང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཚོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་དུ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་གྲངས་བ་ཅམ་གྱིས་
གྲུབ་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་བ་དགག་བ་དང་། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་
བ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ཚོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་གྲངས་བ་ཅམ་དུ་
གྲུབ་པས། སྐྱེ་འཇིགས་ཅན་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
བ་དགག་ཚོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་གངས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཉ་

༡ མ་ཕྱི་༡༣༩ རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལ། རྟོན་པོ་དེ་དེ་རྟོན་པོ་ བའི་ * བའི

སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པར་བསྟན། མོལ་བས་ཁས་སྒངས་བ་ཚམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་འགྲུང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བལོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་
གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྷང་ཚིག་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིན་སྟོག་ལ་དབྱོད་པ་ན་ཡང་། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་མ་
དག་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ལྷང་ཡོངས་སུ་
"ལེན"དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷང་ཚམ་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྲུང་
དེར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྗེས་དབག་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་མཇུག་པར་མི་འགྲུང་
ཉེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་དབག་གིས་བྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་
རྒྱང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོའི་བཞད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྷང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་མི་རྒྱང་བའི་ཚུལ་
ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འོག་མ་དག་ནི། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་
འཛིག་ཅན་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚེ་སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
པའི་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རྒྱང་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཞད་པར་བལོ། །

རྒྱན་མཁའ་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་ནི། དངོས་
པོའི་སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། སྟོ་བདེ་སྟེ་
འཛིག་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་ཚམ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་
པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷང་དོན་ལ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་དངོས་
པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྷང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྲུང་ལ་དབྱོད་

༡ མ་ཕྱི། ༣བ་༣ན། ལན ཟ། ༤ན་༣ན། ཞོལ། ༣བ་༣ན། * ལེན

པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མེན་རིགས་པའི་སྲིད། དེས་ན། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་ཏུ་གྲུབ་ན། སློན་འདི་ལྟར་ཡོང་དེ།
 སློབ་དེ་སེམས་མེད་དེར་ནི་དངོས་པོ་སློབས་ལྷགས་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེར་གངས་ཙན་རང་གི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགལ། སློབ་དེ་
 སེམས་ཡོད་ཡིན་པ་དེར་ནི་དངོས་པོ་སློབས་ལྷགས་གྱི་རྗེ་དཔག་གཞོན་ཤེད་ཏུ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། "དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། སྐྱེ་འཛིག་ཙན་དེ་ལ་གཞོན་ཤེད་ཡིན་པ་འགལ། ཞེས་འཆད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་ན། གཞུང་འདི་དང་། ལུང་ལ་གཞོན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་
 པར་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་འཛིག་ཙན་གྱི་རྟགས་གྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 དེའི་ཚེ། སློབ་དེ་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་ཏུ་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི། སློབ་དེ་
 སྐྱེ་འཛིག་ཙན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ། སློབ་དེ་སེམས་ཡོད་
 ཏུ་སློན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་ཤེད་བརྟན་པའི་སྲིད་ཏུ་གཞན་སློ་
 བདེ་སེམས་མེད་ལ་ནི་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བས་
 བ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་དང་། རྟགས་དེས་
 གྲུབ་པའི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཉེ། སློབ་དེ་སྐྱེ་འཛིག་ཙན་ཏུ་སློན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་
 ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་སློན་པའི་ཚོལ་བ་ངེད་ཀྱི་རོར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། ཚད་མར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པས། དེའི་སྲིད། ལུང་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། དར་ལྷ། རྟན་ལྷན། ཞོལ། རྟན་ལྷན། དེར * དེར

དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དེ་སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྤྱི་དུ། དེའི་དོན་སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རལ། ལུང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། དེའི་དོན་སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གང་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་ལུང་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྤྱི་དུ། རྗེ་ཀུན་བྱེད་གཞན་དག་གལ་ཏེ། ལུང་དེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁོན་ལ་ལྡན་པ་ལས་ལྷན་པོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་གང་གི་དོན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ལུང་གང་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད། སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ལུང་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་ཏུ་ལྡན་པར་སྐོས་བ་སྤྱི་ཡང་ཁས་ལེན་བ་དགའ་ཞིང་། གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་མ་མཐོང་དོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བ་སློབ་བདེ་སེམས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ལས་བཤམ་པའི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་གྲུབ་ནས། སློབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འདི་ལྟར་འགྲུབ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་བ་ཁས་ལེན་

ན། ལུང་དེ་ཁས་ལེན་པ་འདོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་
 ལག་མེན་པའི་སྲིད། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་ཤེ། ལུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་སྟེ།
 ལུང་དེའི་དོན་སྲུབ་འབྲིན་པ་ལ་རྣ་བ་གཉོད་པའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་
 མཐོང་བའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སོ། །དེ་དག་ལས་
 དང་པོའི་ཚེ་མ་དོར་ཡང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ངེས་པར་འདོར་དགོས་ཤིང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་པའི་དོར། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ལུང་
 འདོར་བའི་དུས་གསུམ་པོ་ཚང་བར་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས། སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་མ་པའི་ལུང་འདོར་བའི་དུས་དང་པོ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 ལུང་ལ་གཞོན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར།
 ཚད་མས་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ཚང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར། དེ་དང་
 འགལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲངས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གིས་
 སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་
 བྱི། སངས་རྒྱུ་མ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅེས་མ་བརྗོད་དེ། །བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེའི་དོར་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་རང་གི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ལ། ལུང་

དེ་ཁྱེད་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་དོན་ཞེ་ན། ལུང་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་
མ་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་བརྒྱལ་བུ་
རྟོགས་པར་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱལ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་དེ་
ཚད་མར་འདྲིན་པའི་རིགས་པ་"དེ་ནི། 'སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་རིགས་པས་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཅིས་མི་འདྲིན་
ཉི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ནི། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་
ནས་རིག་པར་བུ་བ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷར་ནི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་རྣུང་པ་ལས་ཕྱིས་ལམ་སྐོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གང་དག་
གིས་ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། ཐ་མལ་ལས་
འདས་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ན། ཐབས་
དེའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་པ་འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐབས་གང་གིས་ལྟོ་
བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་སྟོན་
པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་ཐབས་ནི་སྟོན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཉིད་ཐབས་
གང་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་དག་ལ་བརྒྱལ་བུ་དང་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་དཔྱད་པ་བྱས་ཀྱང་
དགོས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ལྟོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

༡ མ་ཕྱི། ༥ནེན། དེན། ཟ། ༤ནེན། ཞོལ། ༥བཤན། དེན། * དེན།

མངོན་སྲུང་དེ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཚད་བ་ཅན་ཡིན་པས། མངོན་
སྲུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིའི་སློབ་ས་ཀྱང་ཚང་མའི་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཞུང་འདི་གཞན་དག་གིས་ལོར་བ་ཁོ་རང་བཞག་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོལ་བས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་
ཐལ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་དང། དེ་ཉིད་མིན་པར་འདོག་རྒྱས་པར་ཐལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་པར། དེར་སྐྱབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་
བུའི་འདོད་བ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་འདོག་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེ་ནི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བ་མིན་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་བ་
ལྟར་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ཤེས་བ་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་
དོན་ལ་མེད་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ལུང་ཅམ་ལས་ཤེས་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་སློབ་དེ་སེམས་
མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དོན་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དངོས་དང་། ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟགས་བ་ནི། རྟགས་བ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་འདོགས་གཙོད་
མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དངོས་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

༡ མ་ཕྱི། འབ་པ་ན། རྗེའི་བ རྒྱ པ་ན་ན། རྗེའི་བ རྗེའི་བ རྗེའི་བ * ། འབྲེལ་བ

བཤང་རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད། མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཚོས་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་འདྲིག་
 ཅན་ཡང་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 དོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 གསུམ་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་གྲངས་ཅན་རང་ལའང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་
 རང་ཡང་སྐྱེ་འདྲིག་ཅན་སློབ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ་གལ་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ན། སངས་རྒྱས་པ་
 གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལས་བསྐྱབ་བུ་རྟོགས་
 པར་མི་རིགས་པས། སྐྱེ་འདྲིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྔ་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་བུ་བའོ། །ཁ་ཅིག་
 རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། གཞན་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་སེམས་མེད་བེམས་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ། ད་ལྟ་
 གངས་རེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞན་སྟོང་དེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 བེམས་རིགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་འདྲའོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རྟག་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་འདྲིག་ཅན་ཀྱི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི། མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཐལ་འགྲུང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་
 གྲངས་ཉགས་སུ་མི་རུང་ན། “བྱེ”བྲག་པས་སྤྱི་ཚེ་མེད་གཅིག་ཉིད། གསལ་བ་དུ་མ་
 ལ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བར་ཁས་གྲངས་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཚེ། བྱེད་དང་སྟོན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་སོགས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁས་གྲངས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་
 ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲངས་པ་ལ། བ་ལང་གི་
 སྤྱི་ཉག་དངོས་ཚོས་ཅན། ཆ་བཅས་སུ་ཐལ། གསལ་བ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་དུས་
 གཅིག་དུ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྲུང་ལ་གཞན་
 གྱིས་ཁས་གྲངས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་གྲངས་ཉགས་སུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཉགས་དེ་རང་གིས་ཁས་གྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་
 རྒྱུད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་ཐལ་བ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བཉགས་པའི་ཁས་
 གྲངས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིས་མི་འདོད་པའི་ཚོས་ཐལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་འདོད་པའི་ཚོས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་
 དེ་གཅིག་ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན་གཞན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བའང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་དང་
 འབྲེལ་བ་དགག་ཅུས་པར་ཐལ། དེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་བྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཚད་མ་རྣམ་ཅེས་སུ། དཔེར་ན།
 དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅེས་པའི་གསལ་བ་

གཅིག་དང་འདྲེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་བའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་
ལུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་དང་ལྡན་པ་ལགལ་བའི་སྲིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དེ་ཡང་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་ལུ་ནི་ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྟན་ལ།
ལུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་
བུའི་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། ལུལ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟགས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
སོགས་གྱིས་ལྡོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་འཇུག་སྟེ། རང་
རྒྱུད་དངོས་སུ་སྣོས་ནས་ཐལ་འགྲུར་ལུས་ལ་འཕངས་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་རང་རྒྱུད་
གྱི་མཐའ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཐལ་འགྲུར་དང་། རང་རྒྱུད་གཉིས་བཤམ་པ་ནི། སྲི་རྒྱོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
མཐའ་གཅིག་དུ་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་སྲིར་དུ་ཐལ་འགྲུར་དང་། ཐེ་ཚོམ་
བསལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དུ་རང་རྒྱུད་གསུངས་པའམ། ཡང་
ན་རང་རྒྱུད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྲུར་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྡོག་
ཁྲབ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྲུར་
དང་རང་རྒྱུད་སྟགས་གཅིག་ལུ་འདིའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་དང་སངས་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་རང་རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རྟག་དངོས་སོགས་
གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བ་ལང་གི་སྲི་ཙམ་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཐལ་འགྲུར་དེའི་གསལ་བར་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ་
ཟེར་རམ། དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར། །

དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་སྟུང་། ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་

འགོད་དགོས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་དུ་འགྲུར་ཏེ། བ་ལང་གི་
སྤྱི་ཚམ་ནི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དེར་ཐལ། དེར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བ་ལང་དགའ་ཐལ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ཆ་དང། ཉག་སྐྱར་ལ་རྗེས་སུ་སོང་པའི་ཆ་
གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བར་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པ་ཚམ་འགོད་ཅིང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡང་དུ་མ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་
ཚམ་འགོད་པས་སློབ་མེད་དོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་འགོད་པའི་ཆེ། བ་ལང་གི་
སྤྱི་ཚོས་ཚན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
འགོད་དམ། དེ་ཚོས་ཚན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་མེད་གཅིག་མ་
ཡིན་ཏེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྲུར་
ཏེ། བ་སྐང་གི་སྤྱི་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་བྲུབ་པ་འགལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཆ་ཡོད་
མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཆ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་སློབ་པའི་རྫོས་གར་མ་
བྱེད་ཅིག་གཞན་ཡང། ཤེས་བྱ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དུ་མ་
མ་ཡིན་པའང་ཉམས་ཤིང། མིན་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཚན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་
དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར། ལན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཚམ་ཤེས་
འདོད་ཚོས་ཚན་དུ་འདོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཁ་ཅིག་བ་སྐང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཚོས་ཚན་དུ་བྲས་ནས། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་

མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བཞི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་དུ་གང་
འཛིན་ཡང་སྤོའི། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་
ཞེས་བཀོད་སྲིད་ཆད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སློབ་མ་སྲོགས་པ་གསལ་བར་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ན། ཚོས་དེ་དུ་
མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚོས་དེར་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འབྲེལ་ན། ཚོས་དེ་དུ་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཡིན་
བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཏེ།
རི་སྲིད་ལྗེའི་དབང་པོའི་རུས་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཀྱང་འདིའི་གཞོན་གྱིད་
ཟད་བར་མི་འགྱུར་དོ། །

འོན། བ་སྐང་གི་སྲི་རྟག་དངོས་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ན། རྟགས་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྟགས་འདིའི་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་
པ་ཅིར་འགྱུར་སློས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་རྟགས་སྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྲོན་དུ་འགྱུར་
དོ་ཞེ་ན། ཚུལ་འདི་ནི་སློབ་སློས་ཀྱི་འཇུག་པ་བ་ལང་ཟུན་པོའི་གཙོད་གྱིད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
ཅིང་བས། བ་ལང་གི་སྲི་རྟག་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་ན། བ་ལང་གི་སྲི་རྟག་དངོས་ཆ་དུ་
མས་སྟོང་པ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་རྟགས་སྲོགས་ཚོས་
མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པས་སྐྱག་པ་སྟེ། མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་ན། མོ་གཤམ་ཀྱི་
བྱའི་སྲོ་བསངས་དང་བྲལ་བ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བ་སྐང་གི་སྲི་རྟག་དངོས་
གཞི་མ་གྲུབ་ན། བ་སྐང་གི་སྲི་རྟག་དངོས་ཆ་དུ་མས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་
དགོས་ཏེ། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་ན་གཞི་གྲུབ་དགོས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད་

དོ། །དེས་ན་རྟགས་འདིའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་འདི་ཉིད་
 གྱི་སྤྱོད་ཚོས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲད་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་རེངས་
 པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐམ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། དམ་
 བཅའ་ཚད་མས་བསལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཚོས་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྦངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཚད་
 མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 རྟུག་པ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཚུལ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་སློབ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་སློབ་པ་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་ཏུ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་རྟགས་
 ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱབ་བུའི་དོན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པར་སྐྱ་རྟོག་གིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དང་ལུང་ཅམ་གྱིས་བཏགས་
 པ་དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལུང་
 དག་ནི་རང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟུག་སྟེ། དེ་དག་

གི་འདོད་པ་ནི་དངོས་སའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་ཏུ་འདྲུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སློབ་ཞེན། རིགས་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྟོག་གེ་བ་སྲ་མ་དག་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
རྟོགས་དག་གྲང་སྐྱབ་དག་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན། སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྣམ་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྣམ་པ་བཞིན། རྣམ་པ་རྣམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ཡང་རྣམ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་
ཅེས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེ། དག་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་
བཅས་པ་སྐྱ་བར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཚེ། སྐྱ་ཚོལ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་ཅེས་པ་ཅན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
བཀོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དེ་ལྟ་བུ་དག་གྲང་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་དེས་མ་བཅད་དམ་སྟུམ་ཏུ་དོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་
བུའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་སློབ་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཏུ་སྐྱ་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་
སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་རྟག་འདྲིན་
གྱི་ལོག་རྟོག་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་རུས་པར་ཐམ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལོག་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་དོན་མེད་པར་ཐམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་

གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཏེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་
བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་མ་སྟོས་པ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་དག་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ལྡན་གྱི་
སྐྱབ་དག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དགོས་
པར་གྱུར་རོ། །སྐྱབ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤིང་ཆེ་བའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་སྟོས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་ལོག་ཏེ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱབས་སུ་ཡང་ལོག་ཏེ་གསལ་བའི་ཚུལ་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་
ན་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ལོག་ཏེ་གསལ་བའི་ལྷན་ཏུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ལོག་ཏེ་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
ལྷན་དག་གི་དགོས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་། ཚིག་དེ་དག་གི་རྣམ་
བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐྱབས་གཉིས་གཉིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གཞན་ལ་
བསྟན་པར་བྱེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་
པའི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་ནས། ཡོངས་བཏགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དང་། དོན་སྟོས་དེ་ནི་ཞེས་

སོགས་རྐང་བ་གསུམ་གྱིས་དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་སློབ་པའི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་
ནས། དོན་ལས་དོན་ནི་བྱུང་བྱིང་རོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་འཚད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་པའི་གི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡན་
ལག་ལྔ་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱས་སོང་བའི་རྣོས་པའི་
ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་བརྗོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
"མི"་རྣམས་པའི་བྱིང་རོ། །མ་སྐྱབ་དཔེ་དངོས་སུ་སློབ་ཀྱང་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་ཚེས་གྱི་
འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱབ་པས་ཁྲུབ་པ་བརྗོད་པ་མ་ཚང་ལ། ཉེར་སྤོད་སྤོགས་ཚེས་བརྗོད་པ་
དང་རྣོས་ཤིང་མཐུག་སྤྱད་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་རྣོས་པའི་བྱིང་བ། དག་ཚད་ལྷག་
གི་སློན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སློན་གཞན་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་གི་
སློན་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤྲི་ཞིང་། སྤོགས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་དག་གིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་རྣམས་པའི་བྱིང་བ། ཚད་མ་ཀྱུར་
ལས་བརྟུས་སུ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཟུར་
དུ་མ་གསུངས་ཤིང་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། སྤོགས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་གི་
ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཉིད་དོགས་པའི་གནས་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། ཚད་མ་མདོར། འོན་ཏེ། རྟོག་གའི་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སློན་པར་དམ་བཅའ་བ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྐྱབ་པ་
ནི། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ལྷུ་ལ་དུ་འདོད། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་

༡ མ་གྲུ། ༤བཤན། མ རྒྱ ༡༡བཤན། རྟོགས་ ༡༠བཤན། མི * མི

བ་བསྟན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ས་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྲིང་རོ། །འོན་ཀྱང་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལུལ་
 ཡིན་པའི་སྲིང་དེ་ནི་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 འགྲེལ་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་སྲིང་དོན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དག་གི་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱོན་དེ་རང་གི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་པར་
 བསྟན། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་ཚོད་ལན་འགྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་བ་དང་བཞི།

དང་ལོ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚིག་
 དང་རྟགས་ཚིག་གཉིས་ཀའང་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་
 བར་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་
 གང་གི་སྐོན་ལྡང་ཡི་སྐྱེ་ཞིང་། རྟགས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་རུས་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་ལྡང་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་
 པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རྟགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་ཏུ་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་

དང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚིག་དེ་དག་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཚུལ་གསུམ་ཚང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚིག་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། སློབ་དཔོན་
ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས། སྐྱ་བྱུང་གི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
སློབ་མེད་དེ། ཚུགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་སྐྱ་བ་པོའི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་སློབ་ཅིང་དཔོག་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལས་
ཚིག་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་སློབ་སྐྱ་བྱུང་གི་རྗེས་དབག་ཅེས་མི་ཟེར་གྱི། ཚིག་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྐྱ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྗོད་འདོད་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་སློབ་སྐྱ་བ་
སྐྱ་བྱུང་གི་རྗེས་དབག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སློབ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚུགས་
ཚིག་དང་རྟགས་ཚིག་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཚུགས་
ཚིག་གིས་དངོས་བརྒྱུད་གང་གི་སློབ་སྐྱར་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་རྣམ་
ཤིང་། རྟགས་ཚིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར་
དོ། །རྟགས་དེ་དག་རིམ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ལོ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚུགས་ཚིག་དེ་
ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། བྱོད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་

ཐེ་ཚོམ་དག་སྐྱེའི་དེས་པ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་
ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་
དོར་སྐར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིག་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་
ཆིག་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཡང་བརྒྱད་ནས་
སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབ་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། རྒྱལ་མཁམ་པོ་ལྟར་ན།
ལྷང་འགལ་སྤོང་བའི་གཞུང་དུ་འཆད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ག་བྱེད་མཐའ་དག་ཡང་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་
ཚྭ་གས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཚྭ་གས་ཚོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག་བཟོད་པ་ལས་གཞན་
སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་གས་ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི།
གཏན་ཆིགས་དོན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་གས་ཆིག་དེས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཚྭ་གས་དེ་ནི་བཟོད་པར་བཤད་
པས། ཚྭ་གས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར། ཚྭ་གས་
ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་
འཆད་དེ། བོད་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་མདོའི་ཆིག་གང་གིས་བསྟན་
ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་དོན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་འདོད། །ཡན་

ལག་རྒྱལ་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤར་བ་ཤད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་མདོ་དང་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། གང་དང་སྦྱོར་བའི་མདོའི་ཚིག་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་དེ་ཡིས། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག་སྐྱེ་སྤྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚིག་ཐེན་ལ་འིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པས། དེ་ཉིད་མདོ་དེས་བསྟན་པར་མ་བསྐྱབས་པར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། ཅས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །རུས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ནི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ན་དེ། རྫོང་གིས་སྐྱུས་པའི་སྤོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག་སྐྱེ་སྤྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཞེས་པ་འདི་ཉིད། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏུ་ཚུགས་པོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། ཅས་པ་དེ། མདོ་ཚིག་གང་གིས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་

བྱས་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ལས་བརྱུས་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་
ལུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་
ཅིང་བརྟན་པར་བཤད་དེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱས་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་ཡིན་པའི་བརྐྱབ་
བྱར་བརྟན་པས་རང་ཉིད་ལ་བརྐྱབ་བྱ་བརྐྱབ་པའི་བྱས་པ་མེད་པར་འབངས་པའི་
སྲིད་དོ། ཞེས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་སྲིད། སློབ་དཔོན་ལྷ་
དབང་སློབ་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མདོ་ཚིག་འདི་དག་བྲངས་སོ། །

འོན་བཤད་ཚུལ་སྡེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱོགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་བརྐྱབ་བྱ་
དག། བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་
ཚོས་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། བརྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་
དག། བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཞེས་པ་
ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་མི་
མངོན་པར་བྱས་པའོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་དེ། རྗོགས་ཚིག་དངོས་བརྒྱད་གང་གི་
སྟོན་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་ཕྱོགས་གྱི་
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉགས་ཚིག་དེ་ཉིད་རང་གི་
བརྗོད་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྒྱད་ནས་
ཕྱོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཕྱོགས་ཚིག་ཕྱོགས་དངོས་
སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཚིག་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གང་གི་
ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱད་ནས་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་ལུལ་གང་

ཡང་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་
ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྐྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། ཅེས་བས་
རྟོགས་ཚིག་བརྐྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སྐྱེ་སྲིད་
དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཞེས་བས་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་
ཕྱགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། རུས་པ་མེད་ཀྱང་རུས་སྟོན་བྱེད། ཅེས་
བས་ཀྱང་། རྟོགས་ཚིག་རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་གསལ་པོ་
དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་
འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བརྐྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སློབས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག་
ནི། གལ་ཏེ་སློབས་ཚིག་དེ་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་
སྲི་ཚོལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བསམ་བས་
སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྲིད་
ཚོལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་གཅིག་སློབས་ཁས་ལེན་པ་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་
འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་ན། ཐེ་ཚོམ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་དག་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤེས་
འདོད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་
བའི་སྲིད་དེ་དག་བརྗོད་པ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན། ཟླ། ༡༥ན། ཞོལ། ༡༥ན། ཚིགས་ * ཚིག

སའི་རུས་པ་ཞི་ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས་ཤིང་ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་བྲན་པ་
དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་རྟགས་ཚིག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པས་
བསྐྱེད་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཤིན་
ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་ན་ཚུལ་གསུམ་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བརྗོད་པ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་གཏན་
ཚིགས་འཇུག་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྤོགས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་དག་སྟོན་ཏུ་འགོ་བཙུག་ཉིད་ལས་ནི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་དགོས་པས་སྤོགས་
ཚིག་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་རུས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོགས་དངོས་
སུ་མ་བརྗོད་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་
རུས་ཡུལ་གོ་བའི་ཕྱིར། སྤོགས་བརྗོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་པོར་བསྟན་མི་
དགོས་ཏེ། སྤོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་ཡང་ཐུབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བཙུག་གིས་
མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེད་པའི་དག་ལ་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་
བྱས་པ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་རྟག་དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་ནི་བརྗོད་པས་
ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོལ་ལ་སྐྱ་དེ་ནི་འདྲིལ་ལྡོ་སྟེ། ལྷ་མི་
རྟག་པ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚིག་དེ་
ལས་སྐྱ་ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་ཚིག་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་

པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་དབང་སློའི་འབྲེལ་བར་བཤད་ཟེན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བཏོན་ནས་
སྤྱོད་མཁུ་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཅིང་། སྐྱབ་དག་
ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་འདི་ལ་སྤྱོད་མཁུ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་མན་ཚད་སྤར་སྤར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།
རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་མཁུ་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མེད་
ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མཁུ་སྐྱབ་དག་
གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མཁུ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་དག་གི་
ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱང་
བ་ཞིག་མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་
གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཉིད་མ་བསྐྱབ་ན། སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་
ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་མཁུ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་
མཚན་ཉིད་ལ་སློན་འབྲུང་ཞིང་རང་གི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་སློན་དེ་མི་མཚངས་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་དགོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། གཞན་སྤྱོད་མཁུ་དག་གི་པ་དང་། རང་སྤྱོད་མཁུ་བཞག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྤྱོད་མཁུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་

གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དམ་
བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའང་དམ་བཅའ་བརྗོད་པར་
འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཞོད་ནས། དེའི་ལན་རྟོན་པ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་
པར་དམ་བཅའ་བར། ཞེས་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་པ་སྟེ། མ་གྲུབ་
པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཚེ། དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་གཏུན་ཚིག་ལྟར་སྤང་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མིན་ཅོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱད་པར་མེད་
པར་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩོད་སྲོང་དུ་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་
“སྐྱེས་པ་མ་མ་སྐྱས། མ་སྐྱས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི། སྐབས་དོན་ལས་ནམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་པར་
བྱེད་པའི་ལན་དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་གྲ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པར་རང་ཉིད་དང་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་མཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་བརྗོད་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་
ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་ནམ་གཉིས་སུན་
འབྱུང་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་པ་

༡ མ་གྱི། ༡ རྟོན་ཅན། སྐྱེས་ རྒྱ། ༡༩བཤུ། ཞེས། ༡༥བཤུ། སྐྱེས་ *སྐྱེས་

དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་དང་། རྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་
 ཅད་ལགལ་བར་ལསངས་པའི་སྐྱོན་རང་ལ་མི་ལྷུང་བར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁོད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱི་ཚོལ་གི་དོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་
 པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་
 པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཐལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མི་ལྷུང་ངམ་ཞེ་ན། དེད་གྱི་སྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱས་མོད། སྐྱས་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་མི་ལྷུང་
 རོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་འགོག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷག་ཚོད་འབབ་
 ཞེག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་ལྷངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལྷངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལྷངས་པར་གྱུར་ན། ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དུ་ཁས་ལྷངས་ཤིང་། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལྷངས་པ་ན། སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། འདི་ན་ལྟོ་ལྟིར་བ་བྱམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་ན། དངོས་པོ་བྱམ་པའི་མཚན་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཅེ་
བའི་བྱིས་པའི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ན། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་
གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མི་འཐད་
“དེ། ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱས་པས་ཕྱོགས་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབ་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབ་ས་
ན། ཁྲིད་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་ལ། དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བརྗོད་ནས་
སྐྱོན་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་“ཚིགས་”སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་
སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་ལོགས་སུ་མ་བཞག་པར། རང་གི་དམ་བཅའི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོན་དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གཞུང་གི་རྒྱས་པས་འཕངས་
པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་སྐྱབ་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་
ཐལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པར་འབྱུང་
ལ། དེ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར།

༡ མ་ཕྱི་ ༡༩ན་༡ན། ད ཟླ་ ༡༧་བཅུ་ ཞེས། ༡༩་བཅུ་ དེ * དེ
༢ མ་ཕྱི་ ༡༩ན་༣ན། ཚེགས་ ཟླ་ ༡༧་བཅུ་ ཚེགས་ ཞེས། ༡༩་བཅུ་ ཚེགས་

སྐྱེ་བའི་རྟལ་སྟེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐོ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེ་
འདྲའི་རྟལ་སྟེ་དཔེ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟལ་སྟེ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཐལ།
དེའི་ཆེ་ན། དེ་འདྲའི་རྟལ་སྟེ་དཔེ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟལ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྲི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁྲད་
པར་མེད་པའི་སྲིད། དེ་འདྲོད་ན་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་དཔེ་རྟལ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
ཡང་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་
ན། བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ཁྲད་
རང་གིས་ཀྱང་རིགས་སྐོར། བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་
སྲིད། དཔེ་རྟལ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དེ་དག་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དུ། བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ནའང་། ཞེས་བཏོན་ནས་ཁོ་
ལོ་ཅག་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེ་མོད། སྐྱེས་སུ་བེན་ནའང་
དཔེ་རྟལ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་དབང་སྐོར་འགྲེལ་པར། བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བར། “།སྐྱེ་
བའི་སྐྱོན་དེ་འཐད་མིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
རིགས་པ་ཅན་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བའི་སྲོགས་
ལ་དཔེ་རྟལ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཐད་པར་དེ་
ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འབྱུང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་
གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། དཔེ་དང་གཏན་

༡ མ་གྲུ། ༡༥བཟན། ཞོལ། ༡༧བཟན། -། ལྟ། ༡༧བཟན། +། *།

ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་པས་ས་བ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་
 འགྲུང་བར་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་
 རྩོགས་དང་དཔེ་རྩོགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱུ་བ་ལྟེང་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྩོགས་ཡིན་ན། སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱུ་བ་ལྟེང་གྱི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་
 སྒྲོར་བ་སྐྱུ་བ་བྱ་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་མ་སྒྲོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་
 རྩོགས་ཚིག་དང་དཔེ་རྩོགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བར་རིགས་གཅིག་གམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་དཔེ་རྩོགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པས་དམ་བཅའ་འགྲུང་འོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཚོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་སྒྲོར་
 དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་པ་ན། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱིར་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་
 གཉིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་པར་རིགས་གཅིག་གམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་
 སྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་སྒྲོར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྲུང་བ་ཞེས་
 ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྗོད་
 བར་རིགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་འོ། །དེས་ན། ཏེ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གིས་ཁྱད་པར་བཅས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་
 འགྲུང་། ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ལདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་དང་། དཔེ་
 ཉལས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པེ་དེའི་སྐྱུབ་ལེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 པར་ཁྲད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁས་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པ་དེའི་
 དཔེ་ཉལས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དམ་བཅར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དང་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚིག་གཉིས་ཀ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ལེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚིག་
 གྲང་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉལས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ལེད་
 ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཕགས་
 གིས་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་ན་ནི། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་རིགས་པ་ཅན་གཉིས་
 ཀས་བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁྲད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁས་
 སྐྱེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་
 སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་དཔེ་ཉལས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་
 དང་། དཔེ་ཉལས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ལེད་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེད་གྱིས་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་
 དེ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དེར་
 རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཁྲད་པར་མེད་པར་

བརྗོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྲུར་ཏེ། །རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་
འགྲུར། །ཞེས་བཤད་པར་གྲོལ། །

ཁ་ཅིག་བ་ཡང་དང་བ་མེན་ལྟ་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་
འགྲུར་གྱི། །རིགས་མི་མ་སྟུན་པ་དག་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་བ་
ལྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བ་ཁྲུང་པར་གྱི་ཚིག་མེད་པར། །བསྐྱུ་བ་ལྟེང་དུ་བསྟུན་པ་དམ་
བཅའ་འོ་ཞེས་སྐྱིར་བརྗོད་ན་ཡང་། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །གཅིག་ནི་བསྐྱུ་བ་ལྟེང་ཞེས་ཅིག་འོས་ནི་སྐྱུ་བ་ལྟེང་
ཡིན་པས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །རིགས་མི་གཅིག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། །སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་མིན་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལྟེང་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་
གི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུ་བ་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
སྐྱོགས་གཉིས་སྐྱུ་བ་ལྟེང་དུ་བཞོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཁེགས་ཀྱང་།
མ་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཁེགས་པས། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་
དམ་བཅའ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་སོ། །ཞེ་ན། །སྐྱུ་བ་ལྟེང་དུ་བཞོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་། །མ་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་རིགས་
གཅིག་པས་དམ་བཅའ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ན། །རྩ་མཁན་རྩ་བུ་མ་དེ་བསྐྱུ་བ་པར་གྲོལ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཀུན་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་དོ། །གལ་ཏེ་
སྐྱོགས་ཚིག་སྐྱུ་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་
པ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། །ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུ་བ་ཟེན་བརྗོད་པ་བསྐྱུ་བ་

བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་པའི་ཚིག་
དག་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྲི་
ཚོས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་ཚོད་ལན་འགྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། མང་པོ་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་སྐོའི་རྗེ་ག་བྱེད་པ་དག་གིས་སྟོན་པའི་ཚིག་སྐྱེད་དག་གིས་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་
འགོག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ལེ། སྟོན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
ཏེ། ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིད། གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེའི་ཚིག་བཞིན་ལོ། ཞེ་ན་ཞེས་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྟོན་ནས། དེ་
ཉིད་འགོག་པ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་སྟོན་ཅིང་། དེའི་ལན་
དུ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ལེ། ཚིག་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན།
ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་སྟོང་བཞེད་ནས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྟགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་སྟོན་གྱིས་མ་དེས་སོ། ཞེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལན་དུ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ལེ། སྐྱེད་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱོན་
སྟོང་རིམ་པར་བཞེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་རིམ་པར་བརྗོད་
པ་དེ་རྣམས་ནི། མཁས་པའི་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་མེད་ཀྱི་དོགས་
སྟོང་རིམ་པར་བཞེད་ནས་དེ་ལ་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་རིམ་པར་བཞེད་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ཡང་དོགས་སྟོང་རིམ་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་

ཚིག་རྒྱལ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད་པའི་དུས་ཉིད་
 བས་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་གོ་བར། རྩ་བའི་
 རྟགས་འགོད་པའི་ཚེ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ངེས་པ་འཕངས་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 འདི་དག་རིམ་པ་བཞེན་དོགས་སྒོར་དུ་བཀོད་པར་རིགས་སྒོའི་འབྲེལ་བྱེད་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཅིང་། ཞེ་འདོད་ཡིན་པ་བཞེན་མ་གོ་བར་མིན་པ་བཞེན་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་པས་སུན་འབྲིན་མ་ངེས་པར་འཇུག་པ་སྤངས་བེན་ཅིང་། བརྗོད་ཅེས་པས་ཚིག་
 ཡིན་པར་བསྟན་ནས་མངོན་སུམ་མ་ངེས་པར་འཇུག་པ་སྤངས་བེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཞེས་པ་དང་། སུན་འབྲིན་གྱིས་མ་ངེས་ཞེས་པའི་
 ལན་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚིག་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་
 ལ། མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ཀྱང་། རིག་པ་
 ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྲུང་དེ་ལ་རྟགས་མ་རྒྱལ་གྱི་ལན་དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་ཁྱབ་པ་དེའི་
 ཁས་ལེན་ལ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་ཚིག་རྒྱལ་དག་

གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ངག་ལྷར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
བརྗོད་པའི་སྤྱི་དུ། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་
དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་དེ་ལྷ་སུ་མི་མ་སུན་ཚྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ།
མི་མ་སུན་ཚྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
སྐྱབ་ངང་དོན་ལུ་རྣམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར། རྒྱ་ལྟེ་ལ་རྣམས་སུ། འདོན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་
བའོ། ཞེས་སྡོད་པ་བ་”་”་ཟེང་བ་ལ། རྒྱས་པས་རྣ་ར་ཏ་འདོན་པས་མ་དེས་པར་བརྗོད་
པ་ན། རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་ན། རིག་བྱེད་ལ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ཞིག་གཞན་དུ་གདོན་པར་མི་རུས་པའོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སུན་པའི་ཚྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི།
དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་རིག་བྱེད་དགག་པའི་སྐབས་
སུ་གསུངས་པའི་ངང་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་དེ་དག་བྲངས་པ་ནི། རྟགས་མི་མ་སུན་ཚྱོགས་
ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་
པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཅོ། །

མོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་མང་པོས། རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཚྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེའི་སྡོན་སྡོད་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྷར་དུ་བསྐྱབ་པའི་
ཚན་ས་རིགས་སྡོད་འབྲེལ་བྱེད་མཁས་པའི་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
བྱེད་སྡོན་སྡོད་དེ་དག་ཚྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་

༡ བ་ཟྱེ། ༡༢བཤ་ན། ཞོལ། ༡༠བཅེན། བ ཟྱ། ༡༡བཤན། བ

སློན་སློང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེས་སློབ་མཁུ་མེད་སྐྱབ་དག་གི་
ཡན་ལག་ཡིན་པ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། སློན་སློང་དེ་དག་གིས་དེའི་སློན་སློང་མི་རུས་
པའི་སྲིད། ཞེས་“འཆད་པ”འི། དེ་བས་ཀྱང་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་
ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་རུས་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སློབ་མཁུ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ།
སློབ་མཁུ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཚིག་འཇུག་པ་དེ་སློབ་མཁུ་མེད་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཞུང་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
དུ་འཆད་ཤེས་པ་སློན་ཆད་གདས་འི་འོད་དུ་མ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་
བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་
དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་
དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། སློབ་མཁུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ཞེ། གལ་ཏེ། སློབ་མཁུ་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བརྟན་བྱ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་
སྲིད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་སུ་སློབ་མཁུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་ཅེ་ན།
སློབ་མཁུ་ཞེ། སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཕྱགས་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥ན། འཆད་བ རྒྱ ༡༡༥ན། ཞེས། ༡༡༥ན། * འཆད་བ

ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱབ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་ཚོགས་
གི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་སྐོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། ཚོགས་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ན། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གི་ཚིག་ཟུར་
དང་པོ་བཞིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་ཐ་མ་མ་བསལ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚིག་བཞིའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་
དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། །“འདོད”དང་མ་བསལ་
བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ལ་རོ་བོ་
དང་། ཁོ་ནའི་ཚིག་སྟངས་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་གི་ཚིག་གི་ཟུར་བཞི་ཡིས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གང་ལ་
བསྐྱབ་བྱར་སོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་དང་། “དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པ་
མིན་པ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱབ་ངག་གིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་
པ་དང་། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྲུངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་པ་
རྣམས་ཡོངས་གཙོ་གི་དགོས་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མཉན་བྱ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུ་བྱུབ་ཐེན་པ་དང་། མ་བྱུབ་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པ་དཔེ་
དང་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅམ་ལྟ་བུ་ཚོལ་བའི་
འདོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོལ་བ་རང་གིས་དེའི་ཆེ་ཁས་མ་སྲུངས་པའི་བསྟན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧་བཙན། འདོད་ རྒྱ། ༡༡བཙན། ཞོལ། ༡༡བཙན། འདོད
༢ མ་ཕྱི། ༡༧་བཙན། དའི་ རྒྱ། ༡༡བཙན། ཞོལ། ༡༡བཙན། དའི་

བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱོགས་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་
ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་མ་བསལ་བའི་ཚིག་གི་དགོས་པ་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་
ཉིད་བཤད་པའི་གཞི་ཆེ་བས། འདིར་ཚིག་གཞན་དག་གི་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
མ་བཤད་པར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རང་
ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་དགག་
པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིར་འགྲུར་བ་ལས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
བྱུང་མ་བསལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྣང་གི་དཔེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་བྱེད་པ་གཅིག་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་བསལ་བ་ལོགས་
སུ་བཀར་ནས་བརྗོད་སྐྱོགས་བསལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ལོ། །བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་བསལ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ལ། དེའི་བརྗོད་སྐྱོགས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་མ་
ཤེས་པར་དེ་བཅད་པའི་དགག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་
གང་གི་དོན་ལ་ཚད་མ་དང་། ཁས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་མ་སློམ་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་སྐྱེ་ཉལ་
པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ། སྐྱེ་ཉལ་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
འགོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ལང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཚད་མས་
བསམ་ལ་ན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་
རུང་དགོས་པའི་སྲིད།

དེས་ན་རྒྱལ་བྱེད་གཞན་དག་གིས། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།

རྒྱས་བཤད་ལ། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དང་། མ་བསམ་པ་རྒྱས་བཤད་བཤད་པ་
གསུམ། ཞེས་པའི་བསྐྱེས་དོན་འགོད་པ་ནི། གཞུང་གི་ཚིག་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བརྟགས་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མདོར་བསྟན་དུ། མ་བསམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱས་བཤད་བཀོད་ན། ཚུམ་པ་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་པར་འཇུག་ཏེ།
མདོར་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་པ་
ནི། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་
མེད་པའི་རྒྱས་བཤད་དང་། རྒྱས་བཤད་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེས་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་མེད་
པའི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ། རང་ཉིད་ལོ་ཚེ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་མ་བསམ་པ་མི་སློམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚད་མས་བསམ་པ་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་སྐྱེས་ནས།

རྒྱས་བཤད་དུ། བསྐྱེས་དོན་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་

ཉེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དང། མ་བསམལ་བའི་
 རྒྱས་བཤད་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསམལ་བ་གཞན་
 རོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་གསལ་དངོས། མ་བྱུང་ན། དེ་ཡིན་པ་ལ། རོ་བོ་ཚིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བསམལ་བ་མདོར་བསྟན་མི་འཆད་པས་བྱུང་བ་བྱད། རོ་
 བ། ཚིག་རྒྱར་བཞིའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ན། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 སུ་བྱས་ནས། མ་བསམལ་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁས་སྦངས་དེ་ཡང། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་ནི་མ་བསམལ་བ་མདོར་བསྟན་ཡིན་ཅིང། ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་རྒྱས་བཤད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་ཡང། རང་ཉིད་དང། འདོད་པ་གཉིས།
 རང་ཉིད་དང་པོར་སློམ་ཤིང། འདིར་ཡང་མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ། རོ་བོ་ཚིག་
 སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་རང་ཉིད་དང་པོར་སློམ་པ་ལ། དགོས་པ་འཆད་པའི་ཚེ།
 ཚོལ་བས་ཁས་སྦངས་པ་བརྒྱང་ངོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཐ་མར་སློམ་ཤིང།
 རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་འབྲུང་
 བའི་ཕྱིར། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་གོ་རིམས་མི་མཐུན་པ་དང། མདོར་བསྟན་དང།
 རྒྱས་བཤད་གོ་རིམས་མི་མཐུན་པའི་སློན་དུ་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་དང་པོར་སློམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང། ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་
 གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཡིན་པ་གཙོད་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་སྤང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ནི། ཚིག་གཞན་དང་སྤང་ན་དོན་སྟོན་གྱི། མ་སྤང་ན་མི་སྟོན་པས། དེའི་ཕྱིར་
 ཚིག་སྤང་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་སྤང་པ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་
 བར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་པ་གཙོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་སྤང་པ་ན་ཚོལ་བ་ཁོ་ནས་ཁས་
 གྲངས་བཞེས་པར་འགྱུར་བས། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚོགས་ཡིན་པ་གཙོད་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་མ་སྤང་ན།
 ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་ཞེས་པ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར། ཚིག་དེས་
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་མི་ཚོད་དོ། །དེས་ན་
 ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་གྲངས་པ་ཞེས་པ་གོ་བ་ལ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་སྤང་
 དགོས་པས། རང་ཉིད་ཅེས་པ་འདོད་པའི་ཐོག་མར་སྟོས་པ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་ཐོག་
 མར་སྟོས་ན། རང་ཉིད་དང་ཁོ་ནའི་བར་དུ་འདོད་ཚིག་གིས་ཚོད་པས་དེ་གཉིས་སྤང་
 དགོས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་ལ་
 བཤད་པ་ནི། འདོད་ཚིག་གི་དགོས་པ་ཚོལ་བ་རང་གི་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 རམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་

གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁམ་པོའི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་
 བའི་འདོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁམ་པོའི་འདོད་པ་
 དེའི་ལྟར་བྱ་ཡིན་པས། ལྟར་བྱེད་དང་པོར་བཀག་ན། ལྟར་བྱ་དགག་སྦྱོར་བར་དགོངས་
 བས། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤམ་གྱི་སྐབས་སུ། འདོད་པའི་དགོས་པ་སྤར་སྦྱོར་
 ལོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱིས་སྦྱོར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་གིས། གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་དོར་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་བགྱིས་པ་ལ། དེགས་པའི་དབང་རྒྱུག་རྒྱགས་དགེས་
 བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་གཞུང་གི་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། རོ་བོ་ཁོ་
 བ་བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགྱུར་ཁ་ཅིག་
 ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། འདོད་དང་མ་བསལ་བསྟན་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་
 ཞིང་། འགྱུར་གཞན་ལས། རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན། རང་གི་འདོད་དང་གི་ཚོས་ཅན་
 ལ། མདོར་སྤུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི། འགྱུར་བྱུང་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། བོད་
 ཁ་ཅིག རོ་བོ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་མ་བསལ་བསྟན་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་
 བས་འཆད་པ་ནི། ཚིག་སྤང་དང་རང་ཉིད་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་མ་
 རྟོགས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུན་འབྲེན་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཚིག་རྒྱུར་ལྡེའི་ནང་ནས་རོ་བོ་ལ་རྒྱས་བཤམ་མི་མཛད་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་
 ཡིན་ན་བྱི་རྒྱུ་གྱིས་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤུ་ཡང་མེད་
 པས་ལོག་རྟོག་གི་གཞི་རྒྱུར་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི། ལོག་རྟོག་གི་གཞི་
 ཆེ་བས་རྒྱས་བཤམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དགོས་

བ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟུ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགོས་པ་འཆད་བའི་ཞར་ལ་གསུངས་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དགའ་བའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཡོངས་གཙམ་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་འདོད་པ་སློམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་། རྟོལ་བའི་ཞེ་བས་འདོད་པས་ཐུབ་
པའི་རྟོགས་ཡིན་ན། གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན།
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་
དང་སྟན་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པ་ན། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་།
གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དོན་བྱེད་པ་རྟོགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་དགོས་པ་
བཞིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་པལ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་ནི། བདག་དོན་བྱེད་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་
དེ། དེ་ལྟ་ན་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྐབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་ལེགས་པོར་སོམས་ཤིག གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་སྲ་
མ་འདི་ཉིད་ལ་བཞུག་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཡོངས་

གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་
ཀྱང་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་པ་
དེ་ཡིན་ནམ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྲུལ། ཅེས་པའི་སྒྲོར་བ་འགོད་པའི་
སྐབས་སུ། ཕྱི་མ་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པར་སྐྱེས་པ་དང་འགལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཚིག་གི་དོན་ཚང་ན་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་
ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་འདོད་ཚིག་གི་
ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། གང་བྱས་ན་ཉག་པས་ཁྲུལ། དཔེར་ན་ནས་
མཁམ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཀོད་པ་
ཞི། སྐྱ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚང་མས་
བསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཚིག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཞི། ལྷགས་པའི་འཇུ་མ་བག་གོ་གལ་
ཏེ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཚིག་སྐྱོས་པར་འདོད་ཀྱི། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་
ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོས་པར་

མི་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁས་སྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྡེ་བ་ཙམ་གྱིས་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 རྩོགས་ཡིན་ན། རྩོགས་ཡིན་པ་བྱུང་བར་ཐལ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྩོགས་ཡིན་
 བ། གཞན་དོན་བསྐྱབས་བྱར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐོབ་དཔོན་རྩོགས་སྐྱབ་གིས། འདོད་
 ཚིག་སྐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར།
 མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། བདག་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤོད་པ་ན། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་བསགས་ཚོས་
 ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ། སྐྱ་རྟག་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྩོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 རྩོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་གཞུང་འདི་
 དག་གི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མདོར་བསྟན་དུ། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད།
 ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་།
 ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་བསྟན་
 པར་སྐྱས་པ་ལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དག་ཏུ་དངོས་སུ་སྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་
 སྐྱབས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱ་ཚོལ་གྱི་
 ཞེ་བའི་འདོད་པས་བྱུང་བའི་སྐོ་ནས་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ཅིང་ཁས་སྐྱབས་པ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཁམ་ཆ་དང་སྟུན་བཞིན་ཞེས་བཞོད་བ་ན།
བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྦྲངས་པ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་བ་སྟེ། སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། བསྟན་
བཅོས་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཁས་སྦྲངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱས་བསྟན་བཅོས་མཁམ་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡིན་
བ་སེལ་བར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱས་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོད་པའི་སྲིད། མདོར་ན་ཚོལ་བས་ཁས་སྦྲངས་བ་
བཟུང་དོ། ཞེས་སྦྱས་པ་ལྟར་ན། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྦྲངས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་གཙོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། བསྟན་བཅོས་མཁམ་པའི་འདོད་པ་
གཅིག་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཅེས་
པའི་ཚིག་གིས་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡིན་
བ་བརྗོད་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་བསྟན་བཅོས་
མཁམ་པའི་འདོད་པ་སྟོགས་ཡིན་པ་གཙོད་བྱེད་དུ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཉེ། བཤད་
པ་དེ་དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར། ཚོལ་བ་རང་
ལས་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རང་གིས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནུན། ཏུ་ཟླ། ༡༡ནུན། པའི་ཞེལ། ༡༦བཤན། བ་*པའི

ཚད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་
 ཡིན་པར་འཛིན་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་ཁས་སྦངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་གིས་བཞུགས་པའི་རྟོགས་དེའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་འཛིན་
 པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པའི་གནས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་འགྲེལ་དུ། དམིགས་བསལ་
 འདི་ནི་དོགས་པ་དེ་བརྒྱུ་གི་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དབང་
 རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འདོད་ཚིག་གི་དགོས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས། སྐབས་སུ་བབ་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་རྒྱན་མཁན་པོའི་དགོངས་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱུ་བ་རང་ཉིད་
 མི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་བ་སྐབས་ཁས་
 སྦངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡང་སྟོགས་ཡིན་པར་བཅད་པར་
 གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱིས་རང་འགྲེལ་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཁས་སྦངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 མཁན་པོའི་འདོད་པ་སྟོགས་ཡིན་པ་བརྒྱུ་གི་པའི་སྤྱིར་དུ། རང་ཉིད་སྟོས་དགོས་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་རྒྱུ་བ་རང་
 ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡིན་པ་བརྒྱུ་གི་པ་ཡང་འགལ་ཞིག་
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་
 པའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སྟོགས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་མཐོང་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པའི་གནས་ནི་བརྒྱུ་གི་པ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་
 འདི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བདག་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤ་ན། ཞིག་ཟ། ༡༡ནེན། ཞོལ། ༡༡བེན། ཞིང་། * ཞིང་།

གྱི་སྐྱ་བསྟན་བཙུག་མཁམ་མེད་འདོད་པ་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་སྲིད་དུ་སྐྱོས་
 པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྲིད་སྲིད་པའི་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཞེ་བས་མི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར། རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྲིད་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། གངས་
 ཚན་གྱིས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཚེ། རྟགས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཚན་གྱི་བྱེད་པར་
 སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་དུ་མར་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་
 བ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་
 སྐྱོས་ནས། ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་དང་ཚོས་ཚན་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 དུ་མར་དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོན་དཔོན་ལྟ་
 དབང་སྐྱའི་བཤད་པའོ། །རྒྱལ་མཁམ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གལ་ཏེ། མིག་སོགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོལ་བས་ཁས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 བ། མིག་སོགས་ཚོས་ཚན་དང་། བདག་དོན་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་
 སུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པོས་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་
 དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚོས་ཚན་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་སུ་
 བཤད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་སུ་བརྐྱར་
 བའི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། གངས་ཚན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱས་“ཚོད”ཀྱི་སྐྱོར་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ལྟ། རྒྱ ༡༡བལ་ན། ཚོད ཞོག་ ༡༡ན་ལྟ། ཚོད * ཚོད

འགོག་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སློབ་རམ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་སློབ། ཞེས་
སོགས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་འགོག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཡངས་ཅན་གྱི་སློབ་བ་དག་གི་དོན་ནི།
ཁོ་བོས་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར། གཅེས་
པའི་གཞན་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཡངས་ཅན་གྱིས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་
དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟར་བཞིན་ཞེས་
སྒྲས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་དེ་མ་བྱུབ། དཔེ་
ལའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ཞེས་བ་བདག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་
པས། རྟགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་སློབ་བརྗོད་པ་ལ། ཡངས་ཅན་ན་ལེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་
དངོས་སུ་མ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་
བདག་དོན་བྱེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་མ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་
རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་
ཡང་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ལ་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔེ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡངས་ཅན་གྱི་ལན་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སློགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཡང་། ཡངས་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་

དག་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདྲིར་ཡང་། འདོད་ཚིག་གི་དགོས་པ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤང་བའི་སྤྱིར། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་པས་བདག་དོན་གྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱར་འདོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པར་བཞེད་ནས། མ་བརྗོད་ན་ཡང་
 འདོད་པས་བྱུང་། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། མ་བརྗོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གསུངས་
 ལ། མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་དེ་ལྷག་ཚོད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློན་པ་ནི། དེ་དཔེར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིའོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པོ་དེའི་སྐྱབ་གྱེད་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལ་བཞིའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་གྱི་
 ཚུལ་དེས་གངས་ཅན་གྱི་ཚོལ་སྦྱོར་གཅིག་ལུང་མ་བཟད། རྒྱུ་ལ་བཞི་གཉིས་བཅས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་ཞེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདིས་
 བྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ། བདག་
 དོན་གྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། ཞེས་འདོད་ལ་མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱེད་པ་
 སྐྱབ་འདོད་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་བདག་དོན་གྱེད་པ་དངོས་སུ་
 མ་བརྗོད་ན་ཡང་། མིག་སོགས་བདག་དོན་གྱེད་པ་གངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེ་
 བས་འདོད་པ་ནི། སྐྱབ་གྱེད་འགོག་པའི་སྐྱབས་སམ་འབྲུགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཚུལ་དེ་ལྷན་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར།

བདག་དོན་བྱེད་པ་ཉིད། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་སོང་བས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་དེ་མ་སྐྱབ་དཔེར་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཅི་སྐྱད་དུ་སྐྱོབ་
 དཔོན་དེ་བྱིག་གཉེན་གྱིས་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་དཔེ་ལ་མ་
 བྱལ་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེར་མ་བཟད། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སོང་བས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དེར་ནི་རྟགས་འདུས་བསགས་དེ། འདོད་
 ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པས། རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་པ་བདག་ཡོད་
 མེད་གང་ལ་རྗོད་པ་ན། བདག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། འདུས་བསགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་བྱེད་པ་གང་ཡང་དེའི་ཆེ་མིག་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
 འཐད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་མིག་སོགས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་ཡིན་ན་རྟགས་དེས་སྐོལ་བ་སྐྱབ་
 པར་མི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་པའམ། ཕྱི་སྐོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་སོགས་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་དོན་
 བྱེད་པ་ཅམ་ཕྱི་སྐོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་། སྲུང་ནས་བྱུང་བེན་ཅིང་། བྲངས་ཅན་
 རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་བྱུང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལྟ་དབང་

མྱོད་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་མཁམ་མོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དང་། མིག་སོགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་བས། དེ་གཉིས་གང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
 བ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱོན་སོན་གནས་བས། གངས་ཅན་ལ་
 མི་འདོད་པ་ཚོག་ཏུ་བབ་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བདག་འགྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུའམ། དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པས། བདག་འགྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་
 འདིར་སྣ་དབང་མྱོད་འབྲེལ་བར། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་མིང་ཅན་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས། སྤར་སྤྱིའི་དོ་བོ་དོན་དང་སྤན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཚོང་
 བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྣ་སུའོ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། བརྟེན་པའི་སློབ་མས་
 སྤྱིས་པའི་ཚོལ་སྤྱོད་དཔེར་བཤོད་པ་ཅེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་མཁམ་པར་
 གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་འདོད་པ་སྟེ། མིར་གི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱི་བྱེད་བསྐྱབ་བྱུར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བྱེད་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་བརྟེན་
 པའི་དོར། མིར་གི་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྣ་ལྷག་གི་དགོངས་པར་སྤྱི་བ་
 ནི། ལྟ་དབང་མྱོད་འབྲེལ་བར། འབྲས་མེད་འགྱུར། སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་

བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་དོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ཅེས་ཡང་མ་བྱས་པར་
འདོམས་དགེས་དང། མགོའི་ཅོད་པན་ཞོར་བའི་མཁས་པ་སྲོད་ཀྱིས། རང་གི་མིག་
དང། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀའི་རང་རྩོལ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

འོན་འགྲེལ་བར་བཞོད་པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་བརྟེན་པའི་
སྟོན་པ་རང་སྲོང་རྩ་ཉི་ཉེས། ཤེས་དང་ལྡན་དང་སྤྱི་དོན་དང། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་
ཡུང་དེ། །དེ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་པས་རྟོགས་པས། །སྤྱི་ནི་འགྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་
གོ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཅིག་བརྗོད་འདོད་ཤེས་པའི་དོན་དང། སྤྱི་རོལ་རྟོག་སོགས་
འདུས་པའི་གོང་བུའི་དོན་དང། གོ་དང་ཨོ་དང་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པ་སྐྱ་རང་གི་དོ་བོ་བརྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་དོན་གསུམ་ལྡན་དུ་འདོད་
དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང། མེད་པར་འདོད་པ་
གཉིས་ཡོད་ཅིང། སྐྱ་ལ་ལྡས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྐྱ་དང། བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་སྐྱ་གཉི་ག་
ཡང་བརྟེན་སྐྱར་བའི་སྟོན་རོལ་ནས། ལྡས་བྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྡས་བྱིན་ཞེས་པ་
དང། འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་ཞེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་དུ་མཚུངས་པར་འདོད་
ལ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་
དག་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང། མིང་གི་སྐྱ་བརྟེན་སྐྱར་བའི་སྟོན་རོལ་ནས་དོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས། རྟོལ་བ་
འདིས་རྟོལ་བ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་དོད། མིང་གི་སྐྱ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་དུ་རྟོལ་སྐྱོར་
གྱིས་སྐྱབ་འདོད་ནས། མིང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བརྟེན་སྟོན་རོལ་ནས་དོན་ལྡན་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིའི་རྣམ་དགེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་རྣམ་དགེའི་
 མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་ལོ། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ། རོ་སོ་ཉིད་གྱི་དོན་
 ལྡན་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར། བཤའི་སྐྱ་རོལ་ནས་དོན་ལྡན་ཡིན་པ་ཅམ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་འགོད་པ་པོའི་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་
 པའི་དོན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དོར།
 བྱུ་བ་ཟེན་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན།
 བྲངས་ཅན་གྱི་ཐོལ་སྐྱོར་ལ། སྐོབ་དཔོན་དགྲིག་གཉེན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྲུན་འབྲིན་
 དེ་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྲུན་འབྲིན་དེས། རྒྱང་བན་གྱི་གཉིས་
 བཅས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡང་ཁེགས་པར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། བྲངས་ཅན་
 གྱི་ཐོལ་སྐྱོར་འགོག་པའི་རིགས་བ་འདི་ས་ནི། རྒྱང་བན་གྱི་གཉིས་བཅས་གྱི་སྐྱོར་བ་
 ལ་ཡང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། ཉགས་དམ་
 བཅའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་དག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་བན་བས། སངས་
 རྒྱུ་བའི་དོར་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། ལུས་སེམས་
 རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་གྱི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཞེ་འདོད་རྒྱང་བ་དག་ཏུ་
 སྐྱས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་བས་འཛིགས་ནས། ལུས་
 བ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་། ལུས་བ་གང་རུང་
 གི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་
 བ་བཅས་པའི་ཚིག་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ན་ལུས་
 བ་ལུས་བ་རང་ཉིད་གྱི་ལྷའོ་ཡིན་པར་འགལ་བས། ལྷགས་གྱིས་ལུས་སེམས་རྣམས་

གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པས་ལུས་ཞིག་ན། མོ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་
 ལྷ་སྐྱེ་མེད་པར་འགྲུབ་སྟམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །དེའི་སྐྱིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་
 ལུས་པ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ཉིད། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་ལུང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཉལ་པས་བཅའ་དག་འགལ་བ་དང་།
 དཔེ་བསྐྱུབ་ལུང་ཚོས་ཀྱིས་སྣོང་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་
 ཚེ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་རུང་གི་སྐྱབས་སྐྱི་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ལུས་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱིར་དང་། ལུས་སེམས་རྗེས་
 གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་ན། ལུས་
 པ་ལུས་པ་དང་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱང་རུང་གི་སྐྱབས་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན། རྒྱང་བན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་
 སྐྱེས་ལུང་ལུས་པ་དང་། ལུས་པ་གང་རུང་གི་སྐྱབས་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་
 འདི་དེ་ཚོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་
 པའི་བརྗོད་ལུས་སྣོང་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་དབང་
 རྒྱའི་བཤད་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱན་མཐན་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་
 པའི་ཚིག་གི་འུགས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱི་
 སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱུབ་ལུང་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འཕེན་
 པས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་

འུགས་ཀྱིས་བྱམ་བ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་
 ཡིན་པ་དང། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ལུང་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འཕེན་
 ལུས་སོ་ཞེས་པ་འདི་དེ་མི་ཤེས་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་འཕེན་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་རྗོད་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་
 མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་བྱེད་པར་
 ཀྱིས་རྟོག་ན་སྐྱ་འདིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱའི་འདིག་
 བ་སྐྱབ་ན། དཔེ་བསྐྱབ་ལུང་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང། བྱམ་པའི་འདིག་བ་སྐྱབ་ན། དེ་སྐྱ་
 ལ་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་འདིག་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང། སྐྱ་བྱམ་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འདིག་བ་ཅམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིས། སྐྱ་ནི་འདིག་བ་ཅམ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་
 ལྷ་བཅས་དང། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བཅས་གཉིས་
 ཀ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱམ་པ་དང་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་
 གང་རུང་གི་ལྷ་བཅས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བྱམ་པའང་ལུས་བྱམ་གང་རུང་
 གི་ལྷ་བཅས་ཅམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དུ་ཚུགས་ཡང། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། མི་རྟག་བ་སྐྱི་ཅམ་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་
 མི་རྟག་བ་སྐྱ་ཡི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱའི་
 མི་རྟག་བ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བས། བསྐྱབ་ལུང་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་

བ་སོན་གནས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱའོན་ལ་ལྡན་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་
 མི་རྟག་པ་མ་འགྲེལ་པ་བརྒྱུ་ཅིང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་
 ཡང་འདི་རྟུལ། མི་ལྡན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྩལ་གཉིས་
 ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན། སྐྱའོན་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྩལ་དུ་མི་རྟག་པ་
 དེ་ཉིད་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ། ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྐོན་ས་མི་སྐྱབ་ཀྱི། སྐྱ་ཡང་
 མི་རྟག་པ་ཅེས་པའི་རྩལ་དུ་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་ལྡན་པ་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐུན་དཔེ་ལ་ཞེ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཅམ་སྐྱབ་ན། དེ་ཞེ་སྐོག་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིད། གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཁྱད་པར་
 བཞི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ། གཞི་ལ་
 མི་རྟོས་པར་སྐྱབ་ན། གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་འདིར་སྐྱ་དེ་ལ་མི་རྟག་
 པ་སྲི་ཅམ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་
 ཅན་སྐྱས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྐོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཞེ་
 མ་ཐུན་དཔེ་བྱས་པ་སོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་འདོད་ཆིག་སྒོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་བཀག་
 པ་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་སྲི་རྟག་དངོས་
 དང་། །ཆོས་མི་རྟག་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྐྱི་སྲི་
 རྟག་དངོས་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པའི་རྟགས་

ནམས་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་འགལ་བ་དག་ནི་ཡིན་པ་བསམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་བཀག་གུང་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་རྟགས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱིས་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ལ་ནི་ཚོགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་དེ་དག་བསམ་བའི་
 མོ་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཚོས་
 ཅན་སྐྱེ་རྟག་དངོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལ་
 ཚོལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་མིན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་ལ་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབབ་
 ཞེས་ལ་ཚོལ་གི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། རྩེ་བྲག་པས་གངས་ཅན་པའི་དོར། ལྷ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་
 པ་ན། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྟགས་དེས་སྐྱེ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་བཀག་པ་ན། ལྷའི་སྤྱི་རྟག་
 པ་དོན་གཞན་ཡང་བཀག་ཅིང་། དེ་བཀག་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དེ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་དེའི་ཚེ། རྩེ་བྲག་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་དོན་གཞན་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པའི་འགལ་བར་
 མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྩེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱོན་
 བརྗོད་པ་དེས་མཚོན་པ་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་མ་གྲངས་གུང་།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པ་ཉིད་འདོད་ཚིག་གི་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༩་ན། འགྲ། མ། ༣་༣་བ༦༩། ཞེས། ༣་༣་བ༣༩། འགལ་བ * འགལ་བ

གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་དངོས་
བཤད་པ་དང། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷན་ལས་བརྒྱུས་སུ། རྒྱུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
ནི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་
ཉལ་མི་ཉལ་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམས་པར་བཞག་གྱང་
ཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་འདོད་ལུའ་དུ་བྱས་ཤིང་ཁས་
ལྷངས་པའི་ཚོགས་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་ཅན་དེའི་
ཚོས་སུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་སྐོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང།
གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་དང། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱིའི་རྣམ་
བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྤྱོད་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་
མཚུངས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་འགོག་
པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྷངས་བྱིར། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཚན་
ཉིད་འཇུག་པ་མེད་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་ནི།
རང་ཉིད་སྤྱི་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་འགལ་སྤོང་ཡིན་པས། རང་སྡེ་འགོག་
པའི་སྐྱབས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱིར། དེ་ཡན་ཆད་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༧། མ ལྷ། ༣༧༧༧། ཞོལ། ༣༧༧༧། རྗེ * རྗེ

སྤྱི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཞེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཅེ་ན། ཞེས་
 པ་མན་ཆད་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རང་སྤྱི་དགོས་པ་དགག་པ། ཞེས་སྐབས་སོ་སོར་
 བཅད་ན། གཞུང་གི་འབྲེལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་སོགས་
 མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དང་རྟགས་སྐྱོན་མི་འགལ་
 ཞེང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་དགོས་ན་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་སེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོན་སྤོང་བ་ཅམ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་སྐྱོན་གང་ཡིན་རྟགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་སློབ་
 དཔོན་མི་བཞེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲོས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལྷངས་ཕྱོགས་
 མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་
 བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཆིག་ལྟ་སྟོས་དགོས་ན། རིགས་སྤོང་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཆིག་ཟུར་ལྟ་སོ་དེ་མ་ཚང་བས་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་
 བའི་ཚོད་བ་སྤོང་བ་ཅམ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་མ་ལ་ཚོད་བ་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་
 ཚན་སོགས་པ་ཞིག་སྐྱོན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ། ཞར་ལ་ཆིག་ལྟ་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པ་དང་། རིགས་སྤོང་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཞེས་བསྐྱུས་དོན་སོ་
 སོར་བཅད་ནས་བཤད་ན་ཡང་གཞུང་གི་འབྲེལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་

བས། འདིར་མི། དེ་དག་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་
གཉིས།

དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་མི། བྱེ་བྲག་པས། །གྲངས་ཅན་ལ། ལྷོད་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོར། ལྷ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། གྲངས་ཅན་སོགས་ན་དེ།
གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པས་བྲང་སྲོང་གཟིགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྲངས་
ནས། ལུང་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བས་བསྟན་
བཅོས་དེའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟགས་དེས་རབ་ཏུ་གཞོན་ནའང་གཏན་ཚིག་འགལ་བ་དང་
དམ་བཅའ་བ་དག་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་དེ་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྟགས་
དེས་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་
དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་
པ་ཞིགས་ན། བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་དུ་བྱུབ་པ་ཞིགས་ཤིང་། དེ་ཞིགས་པ་ན། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཞིགས་
པས། རྟགས་དེ་ཉིད་རང་གི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་སྐྱོན་ས་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་

ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འདིའི་ཕྱོགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 འགོད་མཁམ་གྱི་གངས་ཅན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཚད་ཚེན་
 ལས་བཤད་ཅིང་། ཕྱོགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་ཕྱོགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོའི་ཞེ་འདོད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་དུ་བཏབ་པ་
 ལ་སོགས་གང་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ལ་སྡོན་ཚད་སློ་ཡུལ་དུ་མ་
 ལྷུང་བར་སྤང་ཞིང་། འོན་གྱིང་དེ་དང་མཉམ་གྱི་ཉན་པ་པོ་དག་ནི། འཆད་པ་པོའི་ཁ་ལ་བལྟ་
 ཞིང་བྲག་ཚའི་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་པར་སྤང་རོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ཅིང་། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པས། སྐྱ་
 མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། བྱས་པ་དེས་སྐྱའི་སྤྲེང་དུ་རྟག་པ་ཅམ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་དེ་བཀག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་དེ་ལྷུང་ཚད་མ་ཡིན་
 བ་བཀག་པས་ལྷུང་དེ་ལས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་
 བྲིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་
 གནས་པ་བྲིགས་དགོས་པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་རིགས་པ་ཅན་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོར་འཆད་
 པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་སུན་འབྲིན་
 བརྗོད་པ་ལོན་ཏུ་རོ་མཚར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྲས་པ་ཅན་
སོགས་ཀྱིས་བཞོད་པའི་སྐྱོན་དེ་མི་འབྲད་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁའ་
པོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་ཡིན་པ་སྤྱིར་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྲས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
ན། རྟགས་དེས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་ཁེགས་པ་ན། རྟག་པའི་རྩེ་བྲག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
གྱུར་པའི་དེ་རྟག་པ་ཡང་“ཁེགས་”དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན། སྤྱིའི་སྤྱིར་དུ་རྩེ་བྲག་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན། དེ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རྩེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་
ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྲས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་
པ་ན། བྲས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཡང་། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་རྩེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་གང་
ཞེས། ཁྱོད་དེ་རྟག་པ་འགོག་གྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉིད་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་མིན་པའི་
སྤྱིར་དེ་ཉིད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་
ཏེ། བྲས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ན་པ། ལེགས་ ཟླ་ ༣༦བཤན། ཞེས། ༣༦བཤན། ཁེགས་ * ཁེགས་

ཡོན་ཏན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་དོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ། དེའི་ཚེ། འདིར་ཚོས་ཅན་སྐྱའི་ཚོས་ལ་རྩོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱའི་ཚོས་སུ་གྱུར་བའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ། རྗེ་བྲག་པས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། བྱས་པས་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་བཀག་པ་དང་། ཇི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་སྐྱ་ལ་བཀག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་རྗེ་བྲག་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་བྱས་པས་ཇི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ཚང་བའི་སྲིད། ཅི་སྟེ། རྗེ་བྲག་པས། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོས་ཅན་སྐྱའི་ཚོས་སུ་ཁས་ཚངས་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེའི་ཚེ། སྐྱའི་སྟེང་དུ་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་ཚོལ་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་གཤམ་པར་འདོད་ནས་འདི་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས། རྗེ་ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་སྟེ། བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་

ཚིག་དེ་དག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་ཚེ། བྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 མིན་ཤེས་པར་འདོད་ནས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དཔག་འདོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཡང་མ་ཚང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་དཔག་འདོད་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཚང་བཞིན་
 དུ། ཏན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་
 རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་གསལ་བར་དབང་ལུག་གི་སྤྱོད་
 པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 ཚིག་དེའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 པ་རྟོགས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ནི། ཚིག་དེའི་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་པར་བརྗོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་པའི་ཚིག་གི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དཔག་འདོད་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས། སྐྱ་མི་རྟག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་ནམ་
 མཁའའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲུང་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅེ་ཞེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མེད་
 བ་མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་མཁན་“པོའི”འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་ཡིན་པ་སྤྱིར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། ཞོག་ ༣༡ན་༣། པའི་ ལྷ། ༣༡ན་༥། པའི་ * པའི་

དགག་པ་ལ། ལུང་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ། ལུང་
དོན་མཐའ་དག་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྟགས་
བཀོད་ན་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དགག། དེདག་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་
ན། རྟགས་དེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ན། དངོས་སྟོབས་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་
དགོས་ན་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་རང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་སྐྱབ་
བྱེད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ཅེས་སོགས་སུ་བཤམ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ནི་ཚད་མས་
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཅུ་ཀྱིས་བཞག་རྒྱས་པས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་
ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཅུ་ཀྱིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བུའི་གནས་
ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་རང་གཞན་ཀྱི་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་འཐད་མི་འཐད་དཔྱོད་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་ན། ཚོད་བ་དོར་བའམ། ཚོད་པའི་གཞི་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ། ལུང་སྐྱབ་
བྱེད་ཏུ་ཁས་མ་སྐྱངས་ན། ཚོད་བ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐམ། དེའི་ཚེ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འདྲ་དེ་ལུང་ཅུ་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱུད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མི་

ལེན་པས་ཁུབ་བམ་ཞེ་ན། ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་
 པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་དེ་
 ཉིད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་གྱི་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་འདིར་ནི། ལུང་དེ་
 ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལུང་ཁས་
 ལེན་ན་མངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ན། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་
 སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་དེ་ཉིད་དོན་དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་གྱི། ལུང་དེས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་མི་གཞོད་དབྱོད་པ་
 འདི་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་ལ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་མཁན་པོ་ན་ཅེ། རེས་
 སུ་དཔག་པས་ལུང་གི་དོན་ལ་དབྱོད་པ་འདི་ནི། ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལུང་ཁས་ལེན་ན་མངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པར་
 ཁས་སྐྱབས་སོ་ཞེ་ན། བརྟག་མི་བཟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དེའི་ཆེ་ཁས་སྐྱབས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་ན་ཅེ། ཚེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡོད་ཏེ་ཟེན་
 ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ནི་ཁས་ལེན་འདོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བཤད་

བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་ཞེས་
འཆད་རྟོག་། །དེས་ན་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆ་
ལ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་བ་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟགས་བསམ།
དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་ལ་དབྱུང་བ་རྣམས་བར་དག་ན། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་བ་དེ་
ནི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་དེའི་ཆེ་
དེ་འབྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་
དོན་ལ་གཞོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་བསྟན་བཅོས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་ནི་
འགལ་བར་སེམས་བ་མི་རུང་བའི་སྲིད།

འོན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་གཞལ་བུའི་གནས་ཐབས་ཅད་ལ་
གཞོད་སྐབས་ཏུ་ཁས་གྲངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་
བ་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྲུང་ལ་ནི་དཔྱོད་བ་འཕོ་བ་ན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་
བཅོས་སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་བར་རིགས་བ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུར་མཚོང་
གི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
པའི་སྲིད་རྟོག་། །ནི་ཞེས་པའི་དགར་ཚིག་གི་ཀུས་བས་འཕངས་བ་ནི། དབྱུང་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བུའི་གནས་གཞན་གཉིས་ལ་དབྱུང་བ་འཕོ་
བ་ན། སྐབས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུར་མཚོང་གི་དངོས་ཕོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་བར་
གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ལུང་ཚད་མར་ཁས་གྲངས་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཞེས་བའམ།
ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྲུང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་

མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལྟུང་བའི་དོན་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གིས་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་པའམ། རྟགས་དེས་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ལྷུང་ཁྲིགས་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཁྲིགས་ཤིང་། དེ་ཁྲིགས་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཁྲིགས་པས་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་མིན་ཏེ། ལྷག་པ་མེད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ། གཞལ་བྱའི་གནས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ནི་མ་ལུས་པའི་ལྷུང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དཔྱོད་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལྷགས་འདི་རིགས་པ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། རིགས་པས་ལྟུང་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ད་ནི་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྟུང་མཐའ་ལ་སློབ་མ་སྟོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་པོ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། ལྷང་གི་ཡན་ལག་མེད་པར་རེད་ལྷང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ལྟུང་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི། གྲེ་མ་ཁྲོད་ལ་སྤྱི་ལོས་བགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་དོན་མཐའ་དག་སྟོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། མ་ལྟར་དཔེ་ལ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་སྤྱི་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཁྲུབ་འབྲེལ་བསྟན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེས་ཚོས་

ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཚུལ་
 འདི་ལྟ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་
 དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། བྱས་པ་དེས་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་
 དེའི་ཚོས་སུ་ལུང་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་མ་
 གྲུབ་པར་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པའི་
 རྟགས་ལས་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་རིགས་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱའི་ཚོས་སུ་
 ལུང་ལས་བཤད་པ་དེ་དག་བཀག་པས། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་
 རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་རྟགས་
 ཡང་དག་འགོད་པ་ན། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟགས་དེ་ལ་ཁུབ་པ་
 དཔའི་སྟེང་ཏུ་བསྟན་དགོས་ན། དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་པོའི་བརྗོད་འདོད་
 དཔོག་པ་དང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ན། གང་ཐག་
 པ་རོལ་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་སྐྱ་བ་ལ་ཁུབ་པ་མ་ཐུན་དཔེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟེང་ཏུ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏུ་བ་ལ་ཁུབ་པ་
 མ་ཐུན་དཔེ་ཚང་མར་གི་སྟེང་ཏུ་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་
 ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། མ་ཐུན་དཔེ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་གྲངས་ཤིང་བསྟན་པ་མེད་ལ་ཁོ་

ནང་ནི་སྐྱེ་བོས་ཚིག་དང་དུ་བ་སོགས་ལས་པ་རོལ་བོ་སེམས་དང་ལྡན་བ་དང་། ལ་
 མེ་ཡོད་སོགས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །གལ་ཏེ། དེ་དག་ཉུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡིས་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཉུགས་ལ་ཁྲབ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་དགོས་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པས་
 དེ་དག་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། རང་གི་ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ལྷས་
 བ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉུགས་རྣམས་ནི་རང་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མི་འཁྲུལ་བས་ན། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཉུགས་དེ་དག་ནི་རང་ཕྱོགས་ཚོས་
 སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཚོལ་བའི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་
 བྱེད་གྱི་དོན་དེ་དག་དང་། མེད་ན་མི་འགྲུར་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཉོགས་པའི་ཕྱི་
 ཚོལ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་
 ཉེ་ཉོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་སྲ་ཕྱིའི་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་ཤེས་
 བ་སྟོན་ཆད་མ་གྲུང་བར་སྣང་ངོ། །

གསུམ་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཉུགས་བཞོན་ན་ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་
 དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། ལུང་དོན་བཀག་པས་ཉུགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུར་ན་ཡང་།
 ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲུར་ཏེ། རང་གིས་སྲར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་
 བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཏན་ཚིག་དེ་ནི་ཚོལ་བ་དེས་བསྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པའི་

ཉེས་བས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ལྷོ། གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་
 བས་གཏན་ཚིགས་དེ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བྱས་པ་ལོ། སྐྱབས་མཁའའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་ཞིང། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། རྒྱུ་ལ་ལོན་སྐྱེས་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་
 བཀོད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། གལ་ཏེ། འཇིགས་པ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བཟགས་པར་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅན་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས། གལ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལོན་པར་བརྗོད་ཏེ། དེ་ཅི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་
 པ་མིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅན་ཡིན། བྱས་པ་
 བཤོ་བའི་ཉིང་གིས། སྐྱབས་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་བརྗོད་པས་རྒྱུ་ལ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་ཅོ། །གལ་ཏེ། དེ་ལྟར། གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བཀོད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
 བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང། ལྟར་སྐྱང་རྒྱུ་ལ་ལོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་ལོན་བཅོས་
 པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་གྱུར་མ་ཡིན། ཞེས། དེ་ལྟེ་མི་མཚུངས་
 ཏེ། ཚོད་པའི་ཚོ། གཞན་དག་ལ་རང་གི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་འགོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བརྗོད་པ་ལོ། རང་ཉིང་གི་
 འདོད་པ་ཉིང་ལྟེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་
 པས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འཇིགས་པས་སྐྱེས་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉགས་བྱས་
 པ་དེ། རྒྱུ་ལ་ལོན་པའི་འདོད་ལུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྤར་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར། བཤད་
པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་གྲུབ་པ་
མིན་ཀྱང་དེ་བཀག་པས་ན། རིགས་པས་གྲུབ་པར་སྐྱ་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉླ་བྱ་གཞན་
པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་
ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས།
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
ལས། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཀུན་གྱིས་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་མ་སྟན་
དཔེའི་སྟེང་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་
པར་སྐྱས་ཀྱང་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཚེ། དེ་
ལྟར་བརྗོད་དགོས་ན། ཀུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་འགའ་བ་ལ་མི་འཇུག་བའི་སྐྱབ་
བྱེད་བཀོད་པ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པས་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
བཀག་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བཞི་བའི་གཅིག་ལ་ཚོས་
དངོས་འགའ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་རུས་མཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་གཉིས་ཀ་
ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ན། འགའ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་།
འདིར་ཡང་། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། སྐྱ་ལ་རྟག་པ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་
བྱེད་འགའ་བ་རུས་མཚུངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟགས་བྱས་པ་དེས་མི་

ཉམ་པ་དང་འགལ་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་འགལ་བ་མི་ཉམ་པས་
 བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དག་གཞི་མ་སྐྱོན་དུ་འདྲུང་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱ་མི་ཉམ་པ་ཡིན་པར་
 བྱས་པའི་ཉམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་
 ཏོ། །འོན་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྱེད་ལུས་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཞི་མིན་ཡང་། ཉམ་པ་དེས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བ་ལ་གཞོན་པ་ན། བསྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྱད་པའམ། བཀག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་ཉམ་
 བ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱ་གཉིས་མ་
 འབྲེལ་གྱང་། ལྷང་དོན་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས། ཉམ་པ་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བམ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉམ་པ་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
 འབྲེལ་བ་མེད་གྱང་ལྷང་དོན་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམ་པ་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 བསྐྱོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷང་
 དོན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱའི་ཚོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཉམ་པ་
 གྱིས་གཞོན་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་གྱང་། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་
 པས་སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཚེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་སྐྱོབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྟགས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་བསྐྱབ་མི་བྱས་ན་སློབ་ཅན་དང་། བྱས་
ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་མེད་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདྲིར་ཚད་
མས་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་བས་མི་རྟག་པ་ལ་
གཞོན་པ་འདྲིར་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སློབ་སློབ་
ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་
བ་དང་། ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་འགྱུར། ཞེས་པའི་སློབ་སོན་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་
བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཀྱང་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྣ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིད། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། དེ་
ཡང་བསྟན་བཅོས་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཟེན་པའི་
སྲིད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་གཞན་དགོས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། རང་དབང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྟན་
བཅོས་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུང་དང་འགག་བ་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་སྐོག་མ་སྐོག་ལ་འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་ས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་དོན་མཐའ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གིས་བསྟུན་བྱས་ཤིང་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 གྱི། འདི་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པས་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུན་དགོས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ས་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྱ་བར་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་
 འབྲུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྤོད་འབྲུང་བ་དེ་སྤྱིན་ལས་ལོངས་
 སྤོད་འབྲུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དོན་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ནའང་། རང་གིས་ཚད་
 མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མི་སྐྱ་བར་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་བ་སོགས་ལས་ཁྲུང་བར་འིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པ་དང་།

དོན་བསྐྱབ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐམས་པ་དང་། རང་སྐྱོས་པ་དོན་

མེད་ཏུ་ཐམས་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱ་

བའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལགའ་ཞིག་ཀྱང། དམ་བཅའ་བར་ཞི་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། རིགས་སྒྲོང་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་
འདོད་པ་དང། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ངེས་གཟུང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང། བསྟན་བྱ་ཡིན་པ་རིགས་པས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདོད་
པ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ཅུ་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་ཚོལ་བས་བསྟན་བྱར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང།
དེ་འདྲའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚོལ་བས་བསྟན་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་
བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཚོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱར་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མིན་པ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
དེའི་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་རྟགས་འགའ་
བར་ཅི་ཞིག་འགྱུར།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི། དེའི་ཟུར་ཏུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
སྐྱ་མི་རྟག་སྟུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་རང་གིས་ཁས་ལྷངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་བསྟན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་
སྟོན་སྒྲོང་དགག་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་སྟོག་གྱེད་པར་ཤེས་པའི་

དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ཚོས་ཅན་སྐྱེན་མོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་
དུ་སློམ་པ་ཡིན་པ་དགག

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་སྡེ་མ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ན།
དེ་དོར་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ། རང་
ཉིད་འདོད་ཅེས་པའི་ཚིག་སློམ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དོན་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
བཅོས་ལ་འཇུག་ལྡོག་གྲེད་མི་རུས་སམ་སྦྲུམ་པའི་དོགས་པ་འདི་གང་ཟག་གང་གི་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོག་དགོས་པ་ཡིན། གཞུང་ཁ་ཅིག་གྲ། གང་ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཅེས་སྐྱར་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ཉོག་ལྡན་བསྐྱེད་
བཅོས་ལ་རང་ཉིད་འཇུག་ལྡོག་གྲེད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱར་རུང་བར་ཤེས་པའི་སྲིད་
དུ། རང་ཉིད་སློམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷུང་དེའི་དོན་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་
ངེས་ན། ལྷག་དེ་ཚད་མར་འཛིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ཡང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལས་ཐབས་གང་
གིས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པོ་དེ་ལྟར་དོགས་པ་བསྒྲོག་
པའི་སྲིད་དུ་ཡང་། རང་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་དེ། ཚོལ་བ་ལྷན་པོ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་
གྲུབ་མཐའ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྲིད་ཀྱང་ཉོག་དཔྱོད་
མི་གྲེད་པར་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལྷུང་གཞན་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི། ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
སྲིད། དེས་ན་ལྷུང་དོན་ལ་གཞོན་པས་འདོད་ལྷུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་
དང་། ཁས་སྐྱབས་པའི་ལྷུང་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དང་། ལྷུང་

དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཞོན་པས། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་ན། ཉེས་པ་ལྷན་
བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སློབ་ས་དེ་འདྲའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྲིད། ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་འདིར་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པར་མངོན་དོ། ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་
བར་རིགས་སོ། །

གཉེས་པ་ཚོས་ཅན་སུ་མོང་དུ་གྱུབ་ཐེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པ་དགག་བ་ནི། རྩོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་
འགྲེལ་བྲེད་ཁ་ཅིག་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། སྲི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱིས་བྱས་པའི་རང་རང་གི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྲུང་བར་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གཉེ་ག་ལ་སུན་མོང་དུ་རབ་
ཏུ་གྲགས་ཤིང་། མ་སུན་སྤང་དུ་གྱུབ་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ཅན་དག་ནི་ཚོད་གཞིར་གཟུང་
དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་
སྲིད་དུ་རང་སྐྱ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་
བྲུང་གཞིར་གཟུང་ནས་བྲུང་ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་བྲེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་གཉེ་ག་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གྱུབ་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད་
ཏེ། རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྲུང་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་ཚོས་
ཅན་དུ་གྲུང་བའི་བྲུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་བྲུང་
ཚོས་ལ། ཚོད་པ་བྲེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཅན་ལན་གང་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོས་

བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་ཏུ་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གཉི་ག་ལ་སྤྲོ་མོང་ཏུ་གྲུབ་
 ཟིན་པར་བསྟན་པའི་སྟོོན་པ་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་
 དོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། གུན་ལས་བཏུས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོོན་པའི་ཚིག་ཟུང་ཏུ་རང་ཉིད་སྟོོས་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་རྟོག་ཏུས་པར་
 དགོངས་ནས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོས་ཀྱིས་གྲུབ་
 ཟིན་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་ནི་བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་ཏུ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོས་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་
 ཚེད་ཏུ་ཡང་། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་ཏུ་རང་སྐྱ་སྟོོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་སྤྱིའི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཚོང་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏུས་
 ཤིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེའི་ཚེད་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཚིག་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་སོགས་ཀྱི་འགལ་བ་
 རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་གིས་སྤྱི་ཞེས་

བ་སྤྱི་མཚན་ལ་བྱས་ནས། རང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་སྐྱོས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། རྗེས་དཔག་
 གིས་རང་མཚན་མི་འངལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་རན་ཏྟོག་སློབ་ལུའ་དུ་འཚངས་པ་སྟེ།
 ལུགས་རན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་མ་བྱིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་བས་ལ་ལ་མེད་སོག་པ་ན། གསལ་བ་དང་
 འབར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེ་སྤྱི་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
 འཚད་པ་ཡང་། ཚོད་བ་དང་ཚོད་ལན་སོགས་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་
 བོའི་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱ་ནས་དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་བས་དེ་གཅད་པའི་
 ཚེད་དུ་རང་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པས་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་དེ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
 མི་རུས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་ཅིང་། ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་རང་སྐྱ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་སྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལུང་དུ་རང་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། དཔེ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བ་འདི་ནི་རྟགས་དཔེ་དེ་དག་གིས་སྟོན་མིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཡན་པག་ཕྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་
 སྟོན་ནི་སྟོར་བ་དེ་སྟོར་ཀྱི་སྟོགས་སྟོན་དང་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མིན་

པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤྲོགས་སྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་
 གི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་། སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོགས་
 འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འདོད་རིགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་དཔེ་རྟགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ནི། སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་
 བཅའ་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་སྤྲུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སྐྱ་མཉམ་བུ་མ་ཡིན། བུམ་པ་རྟག་ཅེས་སོགས་
 སུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལ་
 སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་
 འདོད་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་དཔེའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཁས་སྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱོན་པའི་ཚེ་ན། རྟགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་མ་ལུས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་
 ལུང་ཚད་མར་སྐྱོས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་སྲུང་པོས་ཀྱུན་ལས་བརྱུས་སུ་སྤྲོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། སྐྱོན་ཚགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། རྟགས་
 དཔེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བུ་སེལ་བ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་

ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁྲབ་ཆེས་པའི་ཉེས་པ་དག་
 བེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དག་
 གི་རྣམས་པ་འབྲིན་ཤེས་པ་སློབ་ཚད་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་
 སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བྱུར་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཅམ་དང་། འབྲེལ་བའི་མ་
 ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་ཀྱི་སློབ་གང་གཅོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཚིག་སྤང་རོ་བོའི་སྐྱ་མ་བསལ་བ་
 དང་བཅས་པ་དག་གིས། མ་ཁྲབ་པ་ལས། སློབ་པ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་
 སྤྱོད་མ་ཁྲབ་མེལ་བར་བྱེད་རོ། །གལ་ཏེ། སློབས་མིན་པ་ལ་ཡང་ཁྲབ་ཆེས་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་དང་། ཚིག་སྤང་དང་། རོ་བོའི་སྐྱ་སྐྱོས་དགོས་ན། རིགས་སྐོར་
 བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ། རང་ཉིད་དང་ཚིག་སྤང་སྐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་སློབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་སྐོར་བསྐྱབ་བྱར་ཚོལ་བས་ཁས་
 གྲངས་པའམ། འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི། སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁྲབ་ཆེས་པའི་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བསལ་བ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་སྟེ།
 མ་རྣམས་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུར་ཁས་གྲངས་པར་གྱུར་བ་
 ཞེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་སྐོར་སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དེ་ལ་རང་ཉིད་དང་ཚིག་སྤང་དངོས་སུ་སྐོས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱུར་ཁས་གྲངས་པ་ཞེས་པས་སྐྱ་ཚོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་ལུགས་
 ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ད་ལྷར་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་དུ་

ཡོད་པས་ཚིག་མཉམ་གྱི་དགོས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལྷངས་པ་ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅུས་ཀྱང་དངོས་
 སུ་སློམ་ཤིང་རིགས་སློར་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་
 སློམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་བཤད་པ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཅིང་། རིགས་སློར་བཤད་པ་རིགས་མི་མཐུན་གཙོ་བོར་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི། ཚིག་ལྷུང་དམིས་
 ཕྱིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་གཉིས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་། འདོད་ཚིག་གིས་
 ད་ལྟར་དུས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟོགས་ཡིན་པ་བསལ་
 བས། ཚིག་མཉམ་སློམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཁྱད་གཞི་སྟོན་
 པའི་ཚིག་ཏུ་གཙོ་བོར་མ་འབྲེལ་ན་དེའི་ཚོ། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་ཁོ་ནའི་
 དེས་བཟུང་གི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཅུས་
 ཉེ། དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱུང་། རང་ཉིད་འདོད་པར་གྱུར་པ་མ་བསལ་བ་སྟོགས་ཡིན་
 འོ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དག་
 བེ། སྒྲ་ཚོལ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པའི་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་བསྟན་བྱ་བ་
 ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་གཙོ་བོར་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་བཟུང་མ་སློམ་ན། དུས་
 གཞན་མ་འདོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རྟོགས་

ཀྱང་སྐྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་ཀྱང་རང་ཉིད་
འདོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟགས་མ་བྱུང་ཅེས་ལན་
བཏབ་པ་ན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོགས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་ཚིག་སྤང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་སྤང་གྱིས་ནི། བསྟན་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་ཡང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
བཀོད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ད་ལྟ་སྐྱོགས་ཡིན་
པར་གཙོད་རྒྱས་ཏེ། ཚིག་སྤང་དེས་བསྟན་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་
དང་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་སྟན་སྐྱོགས་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་རིགས་པའི་
སྐོར་བཤད་པ་ལྟར། ཀུན་ལས་བརྒྱུ་ཡང་འཆད་པ་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་
སྤང་དགོས་པའི་བསྟན་བྱ་བ་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྐོས་པས་ཅི་བྱ་
ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་ཤེ། སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྡན་དུ་འདོད་པ་
དག་གི་ལོག་ཉོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོགས་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་མ་
ཡིན་མོད། ཅི་སྟེ་སྟོན་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་བརྟག་པ་མ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་སྐོས་
པར་མཛད་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
དོན་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པས། བསྟན་བྱ་བ་
ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོ་ཕོ་ལ་སོགས་ཚོས་ལྡ་ཚང་བ་འདི་སྐྱོགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོགས་ཡིན་ན་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་
སུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་

ལག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སློབས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡང་དག་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབས་ནི་
 སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་ལུལ་གྱི་
 ཚོལ་གྱིས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་གཅད་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སློབས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་རང་རང་ཉིད་འདོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་
 དང་མ་བསལ་བ། ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་པར་སློས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ།
 ཡང་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ། སློབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅམ་
 སློབས་ཡིན་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སློབས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་ཉིད་
 སློབས་མ་ཡིན་གྱི། སློབས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སློས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བསྟན་བྱ་བ་ཁྲུད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི། བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིར་བྱས་ནས། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་རང་ཉིད་འདོད་ཅིང་མ་
 བསལ་བའོ། ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་རིགས་སྐྱའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་གིས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བའི་
 གཏན་ཚིགས་སོགས་དེ་ལྟ་སློབས་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲད་མ་སློས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་

གྱི་བྱིངས་ཀ་ཏ་བ་དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱུར་གྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་
 ལ། སྐབས་འདིར་བསྐྱུར་བྱུང་སྐོལ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་འཆད་པ་
 བ། འདོད་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་དེ་ཉིད་ནི་ཏ་ཞེས་པའི་ཉེ་བསྐྱུར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚད་མ་ཀུན་ཏུ་ལས་བཏུས་པ་འདིར་ནི།
 འདོད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཏའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་
 ལྟོན་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་འདོད་ཚིག་ཡན་ལག་གས་པས་པ་མིན་ཞིང་། བརྟན་བྱ་
 བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཚིག་དེས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱུར་བྱུང་འགྱུར་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སོགས་ད་ལྟ་སྟོགས་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། འོངས་པ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ལྟས་བྱིན་འོངས་
 བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ཚིག་
 ཀྱང་གཞིར་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས་
 བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྐྱའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་གཙོ་བོར་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པས་རིགས་སྐྱའི་འདོད་ཚིག་དེ་ཡིས་ནི་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཡིན་པ་འགོག་པར་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེས། ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མཁན་སོས། འདོད་རྒྱུ་
 འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི། ཞེས་པ་འདོན་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ན། འདོད་རྒྱུ་འདིར་ནི་

ཡན་ལག་མེད། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
 ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པའི་སྐོ་འདིར་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་ལ་ནི་འ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དེ་འདོད་པ་ཡན་ལག་གཤམ། རྒྱང་ཚོས་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱེད་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ལྟར་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱེད་ཏུ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་སྐོའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། རྒྱུ་དེ་ད་ལྟར་
 གྱི་ཏུ་ས་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་སྐོའི་འདོད་ཚིག་དེ་
 ཡིས་ནི། ད་ལྟ་སྐབས་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 ཡིན་པ་འགོག་པར་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེར་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་སྐོས་པ་དོན་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན། ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་འདིར་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 ལ་ནི་འའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཏུ་ས་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་
 ཞིང་། རིགས་སྐོའི་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཏུ་ས་གོ་བྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རིགས་སྐོའི་འདོད་ཚིག་དེ་ཡིས་ནི། ད་ལྟ་སྐབས་བྱེད་
 ཏུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འགོག་རུས་
 ཞིང་། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་སྐོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། མདོར་ན། རིགས་སྐོར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། འདོད། གང་ཏུ་འདོད་
 བ། བསྐྱབ་བྱུང་འདོད། གང་གིས་ན། ལྷ་ཚོལ་རང་ཉིད་གྱིས་འདོད། ཅེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འདོད་ཚིག་ལྟར་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་འདོད་ཚིག་གིས་ད་ལྟ་སྐབས་
 བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གཙོད་རུས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་བསྟན་བྱ་བ་
 ལྟར་གཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་། འདོད་ཚིག་ལྟར་ཚོས་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བས་དེའི་ཚེ་

འདོད་ཚིག་གིས་ད་ལྟ་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏམ་ཚིགས་སོགས་ད་ལྟ་སྐབས་
ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་
བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ། རང་ཉིད་སློབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་འཕྲོས་དོན་
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།

གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་པའི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས། ཀུན་ལས་བཅུས་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་སློབ་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ནི།
ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་བརྗོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་དེ་དག་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་པར་མི་རིགས་པ་དེས་ན་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེས་ཚོལ་
བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཀུན་སྐྱོབས་
སུ་བྱས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱོལ་དེ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
དུ་སྟོན་པ་དེས་ན་ཚོལ་བ་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་ལ་
ཡང་གཞོན་པ་ན། དེ་ཅུ་ཀྱིས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་རི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་བཀག་པ་ཅུ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱོབས་དང་
གཏམ་ཚིགས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱལ་པ་དང་པོ་ནི། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་དོན་བསྐྱུ། དེ་ནས་གསུམ་པའི།
ཡོངས་གཙོ་བོ་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སློབས་དོན་བསྐྱུ། དེ་ནས་བཞི་ནི། རྣམ་བཅད་
ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སློབས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་ལྟ་བུ་པ་མ་བསལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ་
ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྲུང་ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཟུང་ངོ། ཞེས་སྒོམ་པའི་ཁས་
སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་
བ་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི། གྲུབ་བསལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་
ཚོལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱད་གྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་ཐེ་ཚོམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ཀྱང་སློ་བུར་དུ། དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་
དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མངོན། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དབུག་དང་། །ཡིད་ཆེས་
གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་རྟེན་ལ་འོ། ཞེས་པས་
གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་གསལ་བ་དགོས་པའི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚད་
མ་ངེ་ལྟ་བུས་མ་བསལ་བ་དགོས་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་
དབུག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་
ན་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་བསལ་བ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་མངོན།
གཞན་དུ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་མ་པ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བུའི་
དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་སྐྱར་

བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྗེས་སྤྱད་བཤག་པ་ནི་མེད་ལ། སྤྱོད་
 ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ། རྗེས་སྤྱད་བཤག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་
 བཞི་ནི། གུན་ལས་བརྟམས་སྤྱོད་མཛོན་སྤྱོད་དང་རྗེས་སྤྱད་བཤག་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་
 གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་
 ཚད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་སྤོང་བའི་གཞུང་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་སྤྱིར། འདི་ཉིད་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤོང་བ་ནི།
 སྤོང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མོ། །ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བརྗོད་འདོད་པ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གུན་ལས་བརྟམས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དཔེ་
 དང་བཅས་བཤད་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། མཛོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་བཤད་སྤོན་པའི་མདོ་
 ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། གུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནི།
 རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱོད་ལན་ལག་གྱུར་
 བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྤོང་བས་
 ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་བཤག་གིས་རང་གི་གཞལ་བུའི་བརྗོད་སྤོང་བས་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 རྗེས་སྤྱད་བཤག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བུ་འཇམ་བའི་ཚུལ་ལེུ་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པས། དེའི་སྤྱིར། འདིར་དེ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ནམ། བརྟམས་ རྒྱ ༥ནམ། རོལ། ༥ནམ། བརྟམས་ * བརྟམས་

སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་བཤད་མ་བྱས་ཤིང་། འོན་མཛོན་སྐྱམ་གྱི་ལ་ཡང་མི་བྱེད་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མཛོན་སྐྱམ་གྱིས་ཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་
 བར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཛོན་སྐྱམ་
 ཀྱིས་གཞལ་བུའི་བརྗོད་སྟོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་བར་མ་གསུངས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མཛོན་སྐྱམ་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། རྗེས་དཔག་
 དོན་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དོན་དང་ཞེས་སོགས་མི་གསུང་བར། མཛོན་སྐྱམ་
 དོན་དང་ཞེས་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དོན་སློས་པའི་དགོས་
 པ་བཤད་པ་དང་། མཛོན་སྐྱམ་གྱིས་བསལ་བུའི་དབེར་བརྗོད་སྟོན་པ་ན་སྐྱེ་མེད་དོ་
 ཞེས་སོགས་དབེར་བརྗོད་དུ་མི་བྱེད་པར། སྐྱེ་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དབེར་བརྗོད་
 དུ་སློས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཉིད་དབེར་སློས་པའི་དགོས་པ་
 བཤད་པ་ཅེས་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པར་
 ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་སེལ་ཚུལ་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་
 དང་གྲགས་པའི་སེལ་ཚུལ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སྐྱམ་གྱི་
 སྐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་དཀའ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཁས་སྲུངས་འབྲས་ཉུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉུགས་ཡིན་
 བ། འོ་ན་ཉུགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དག་གིས་རང་གི་གཞལ་བུའི་
 བརྗོད་སྟོགས་སེལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འབྲེལ་
 ཚགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མདོ་ལས་གཞོད་བྱེད་

གྱི་ཚད་མ་བཞིར་སྟེ་བ་དང་། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་མི་འགལ་བར་བསྟན། ཡིད་ཆེས་
གྱི་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། གྲགས་པའི་
སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མདོན་སྤུལ་གྱི་
སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད། རང་
རྟོན་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་མདོ་ཚིག་གི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷན་
པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་
པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམས་སུ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞིར་
སྟེ་བ་དང་། །སྤར་ཚད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་
ལམ་ཞེས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
བྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིས། རང་གི་
གཞལ་བུའི་བསྐྱོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི། མདོན་སྤུལ་དོན་དང་
རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆས་གྲགས་པས་རང་རྟོན་པའོ། ཞེས་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་
པ་ཡིན་པའི་སྟེར། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་དང་། གྲགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཚད་མ་ནི། ལྷན་རྣམ་དག་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུའམ། དེ་ལ་མི་
འབྲུལ་བར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟེར་དུ་བཞོན་པའི་ལྷན་གྱི་
རྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་

མི། འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་བརྗོད་རུང་གྲགས་པའི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྦྲང་གི་རང་ལུགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་མི་བཞེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལ་དབྱེད་པ་
 འགས་ཆེར་མ་རྗོགས་པས། ལུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་
 ད་ལྟ་ངེས་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་འཇུག་སྟེ་
 བའི་ཐབས་སུ་གདུལ་བྱ་དེ་འབྲེལ་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་
 གྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བུར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྐོ་
 བས། ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་གྲུར་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་གཞན་པོར་
 དེ་ཤིག་ཁས་སྦྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་འདི་
 ཉིད་དུའང་། དེ་ལ་ཁས་སྦྲངས་འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་
 བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཉི་གའང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་ཡིད་གྱི་
 ལུན་སེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གི་ཏྲགས་སྟོར་ངེ་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་དོན་ལེ་ལུར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་མེད་སྐབས་པའི་
 སྐབས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་རིགས་པའི་དབང་སྐབས་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཁོ་བོས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཏྲགས་ལུལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གང་ཡང་སྐྱར་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་

པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུང་དང་རང་ཚིག་གཉི་ག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་
ནས་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་
ལ་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བརྗོད་པའི་གོམས་ཀྱི་གོམས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་
དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་སྒྲོར་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་འགལ་བ་སོ་སོར་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་རང་གི་བརྗོད་
བྱའི་སྐབས་བྱེད་དང་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་བྱེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་དང་།
ཡུལ་གང་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་འཕྲ་བའི་གོམས་སྐབས་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཡིད་ཆེས་བསམ་པ་བསམལ་བ་ཞེས་པའི་
བརྗོད་པའི་གོམས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ན། གཞལ་བྱའི་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀོ། ཞེས་གཞལ་བྱའི་དོན་
ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་བསམལ་བའི་དཔེར་
གསུངས་པ་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་བརྗོད་བྱར་རང་ཚིག་དང་
ལུང་ཚིག་གཉི་ག་བསྟུས་ནས་དེ་གཉི་ག་དཔེ་གཅིག་པོ་དེས་མཚོན་ཏེ། བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀོ། །འོ་ན་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉི་ག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་

ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོལ་བ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་རང་ཚིག་དང་། གཞན་ལུང་བྱེད་པ་པོས་སྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གཉི་གཚུངས་ཅན། ཀུན་ལས་བུས་སྟུ། ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ཡང་དག་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ན། བྱེད་གཉིས་དེར་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱབས་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ན་རང་གིས་བསམ་པའི་དོན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། རང་གི་ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསྟན་བཅོས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱབས་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་མི་བརྟེན་ན་
 བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་
 ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ། རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཆེས་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྐྱབས་ན། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ལ་དབྱེད་པ་མི་
 འཇུག་གོ་ ཞེས་བསྟན་པའི་སློན་ནས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེའི་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་
 པའི་དུས་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ཉིད་ལ་བརྗོད་སྟོགས་
 འགོག་པའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ། ལུང་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་

ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ཁས་སྒྲངས་
 བས་དཔྱོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྱུར་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཤིན་སློབ་ལ་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཟེར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལུང་གོད་སྐབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ནས་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་
 ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་།
 ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བ་འདི་ལ། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་དཔེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
 ཀ་མཚོན་ལུས་ཏེ། སྤྱིར་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་
 གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་
 ལ་མི་སྐྱབ་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱབ་
 མི་རུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དཔེ་གཅིག་སོ་དེས་རང་ཚིག་
 དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཉི་ག་ཡུན་མོང་དུ་མཚོན་ལུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་དཔེ་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་
 པ་གང་ཡང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཚིག་དང་། ལུང་ཚིག་
 གཉིས། ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་
 བཤད་པས། དཔེ་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བཤད་མི་དགོས་

སོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡིད་ཆེས་
 བསལ་བའི་དཔེ་རྗེ་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་
 དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ། རང་ཚིག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དང་
 འགལ་བ་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྦྱོན་མེད་དོ། འོ་ན་ལུང་
 དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་གསལ་
 བའི་དཔེ་ནི། མ་འོངས་པ་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་མི་
 འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་འགྲུང་
 བར་ལུང་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྦྱས་པ་ན། དངོས་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བན་ཚུན་གཤམས་བྱེད་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། ཚིག་དེ་ཉིད་རང་གིས་བསམས་པའི་དོན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཚིག་དེ་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་དམ་བཅས་པས། དེའི་སྲིད་དམ་བཅའ་དངོས་ལྷགས་
 འགལ་བའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཚེ་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ལྷགས་
 ཀྱི་དམ་བཅས་གཤམས་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ། དངོས་
 ཀྱི་དམ་བཅས་གཤམས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་བན་ཚུན་
 གཤམས་བྱེད་དམ། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གཞི་མ་གྲུབ་

པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་དམ་བཅས་ཅམ་ན་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་གཉིས་པལ་ཚུན་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་ལགལ་བར་གྱུར་བ་ནི། རང་ཚིགལ་ལགལ་བའི་
 རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཅིང། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 གྱི། རང་ཚིགལ་གི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྦྱང་གིས་
 རང་ལྷགས་ལ་ལུང་རྣམ་དགའ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དགའ་ཏུ་མི་བཞེད་
 གྱང། གཞན་དོན། རེ་ཤིགའི་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞགལ་མཛད་པ་ལ་འཇུགལ་ནས།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་བ་ལྟ་
 བུའི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དགའ་དང་བརྗོགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་
 དགའ་ཏུ་འདོད་ཅིང། དེ་ཉིད་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །ལུང་གཤམས་བྱེད་
 ཏུ་འདོད་པ་དགའ་ནི་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བརྗོགས་སྟོགས་ལ་གཤམས་བྱེད་ཅམ་དང།
 རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དགའ་དང། ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དགའ་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ།
 པ་དོལ་པོས་ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་འཇུགལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན།
 བསྐྱབ་མི་ལུས་ཤིང། གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཐེན་པས་སྦྱབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང།
 གཞན་ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དགའ་ཡིན་ན། ལུང་དེ་ཉིད་
 ཁས་སྦྱངས་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དགའ་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་དགོས་པས། སྦྱ་མི་རྟགལ་རང་དམ་བཅས་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱ་མི་རྟགལ་ཡིན་

བར་འགྲུབ་བར་ཐལ་སོ། །དེས་ན་གོགས་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་བའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་
 ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་ན། སྤྱིན་པ་
 ལས་ལོངས་སྟོན་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་
 འགྲུར་བར་སྟོབས་མཚུངས་པས། ལུང་གཉིས་ལོ་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐབས་བྱེད་
 ཏུ་འགྲུར་བ་ལ་ཐན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟལ་པར་
 དམ་བཅས་དང་། སྐྱ་རྟལ་པར་དམ་བཅས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོབས་མི་མཚུངས་
 གྲང་། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་མིན་
 སྟོབས་མཚུངས་པས་པན་ཚུན་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་འགྲུར་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན། འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ལ་བ་སྐས་གྱི་ཡང་རང་ལུགས་གྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་གྲང་། གོགས་བྱེད་པ་ནི་
 གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྷིག་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་ལུང་གོགས་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་དོན། ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ལེན་ཏུ་སྟོག་གྲུར་
 གྱི་ལུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྐབས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ལེན་ཏུ་སྟོག་གྲུར་ཡིན་ན། ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད། སྤྱིན་པ་ལས་
 ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བའི་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་གྲང་། སྤྱིན་
 པས་ལོངས་སྟོན་གྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་

དོན་ལ་མི་སྐྱ་སྟེ། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་
 ལྷ་བཀོད་པ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་དེ། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང། སྐྱ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞིང། དེའི་ཕྱིར་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ཉིད། སྐྱིན་
 པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང། མི་འབྲུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་
 ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་
 གཞོད་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་
 འོག་ནས་འབྲུང་བའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང། དེའི་བརྗོད་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་བཀག་ནས། བཤགས་བྱེད་ཅམ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་དངོས་སྟོབས་གྱི་
 དུལ་ལ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཡིན་པ་དང། གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འབྲུང་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགོག་ཅིང། རང་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲུང་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་ལུང་དངོས་སྟོབས་གྱི་དུལ་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་
 སྟོགས་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ན། དུལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ལུང་དེ་
 ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་
 བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅས་ན་ཡང། ལུང་དེར་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་སྟོགས་

དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོན་གྱིད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གོགས་གྱིད་ཅམ་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་དེ་དང་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་སོ་དག་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གྱི་སྐྱབ་གྱིད་ཡིན་མིན་རྣམས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་གི་དམ་
 བཅའ་རྣམས་མཚུངས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ལྷང་ཚིག་དེ་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས་
 ལྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་
 ལྟོབས་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ལྷང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལྷང་ཚིག་
 དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱོགས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་
 གཞོན་གྱིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ལྷང་དང་དམ་བཅའ་དེ་དག་གང་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་གྱིད་
 དངོས་ལྟོབས་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་
 གྱིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྷང་དང་
 འགལ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ། ལྷང་དང་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་མན་
 ཚུན་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱོགས་ལ་གོགས་གྱིད་ཡིན་གྱི། གཞོན་
 གྱིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན། དངོས་ལྟོབས་གྱི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས། ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྷང་ཡང་། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱོགས་ལ་གཞོན་གྱིད་
 ཏུ་འགྱུར་ན། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དམ་བཅས་ཀྱང་རང་དང་རྣམས་པ་མཚུངས་
 པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོན་དགོས་པའམ། དེར་མ་ཟད། རྗེས་དབུགས་གིས་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་དོན་ལ་ཞི་གཞོན་དགོས་ན་ཡང་། དེས་
དེ་དག་རི་ལྟར་ཡང་གཞོན་པ་མི་འབྲང་དོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
ལུང་རྣམས་ཚང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྲུང་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་ཟེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་
ན། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ལས་སྒངས་ནས་དཔྱོད་དགོས་པའི་ལེན་ཏུ་སློབ་གྲུར་དག་ལ་
ལུང་དང་ལག་ལ་ན། དེས་གཞོན་པའི་སློབ་འདི་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདི་
དག་གིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ལུང་རང་གི་བཞེད་བྱའི་དོན་གྱི་བརྗོད་སྲོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། རྒྱབ་ཉེན་གྱི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚུལ་
གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེལ་བྱེད་ཚང་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་ལོགས་
སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཚང་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་
པའི་སྐབས་སུ། གཞན་རིགས་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་སོགས་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བར་མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། དངོས་པོ་སྟོབས་
ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱུས་
པར་དབྱེ་བའི་གངས་འཛིན་རེ་རེ་ལོགས་སུ་གངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་
ནས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉི་ག་རྗེས་དཔག་ཡིན་
པར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་ཚང་མའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་གཉིས་
སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་

ལན་གཞུང་གི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཞེས་པའི་གསལ་ཀ་མེད་པར། རྗེས་དཔག་དང་ཞེས་སྦྱིར་སྟོས་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་སྟོས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱས་ནས་
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དེས་པའི་ལན་
 དུ། གཞུང་འདི་དག་འཆད་མོད། དེ་ལྟར་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་དང་
 ཞེས་པའི་ཆིག་གིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་
 ཅམ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆིག་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་
 ཉེ། གཞན་དུ་ན། ཐ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་འཆད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་
 གཞུང་དང་རི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེས་ན་སྤྲོ་མ་ལྟར་གཞུང་གི་ཆིག་དོན་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷང་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཆད་མར་ཁས་སྐྱབས་ནས། དེ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ནི། རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་
 ལྷང་པར་མེད་ན་ཡང་སེལ་བྱེད་ཆད་མའི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། མངོན་
 སུམ་ཅམ་གངས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་བགངས་པ་ལྟར། རྗེས་དཔག་ཅམ་གངས་འཛིན་
 གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་

དཔག་གཉིས་གྲངས་འཛིན་རེ་རེ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི། ལུང་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་གཞོན་སྐྱབ་
ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཡང། ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་
མི་འཇུག་གོ་ཞེས་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་མིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
འདོད་ན། སྐབས་དེར་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
རྣམས་ཀྱང་གྲངས་འཛིན་རེ་རེ་སྟོས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་གྱུར་
བའོ། །ཡང་དེ་གསུམ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སྟོས་
མི་དགོས་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱང།
ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྲངས་འཛིན་རེ་རེ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་
རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་རིགས་སྟོར་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་གི་འགལ་བ་སོ་སོར་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་རང་ཚིག་དང་ལུང་ཚིག་
གཉི་ག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་
དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་དགོས་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
རིགས་སྟོར། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ཐ་དད་
དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་སྟོར་དངོས་ལྷགས་འགལ་བའི་རང་
གི་ཚིག་ཀྱང་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཐ་དད་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རྒྱུན་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཙམ་རང་གི་དོན་གྱི་
 བརྒྱུག་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
 མཁམ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཤམ་ཉེ་རང་ཚིག་དང་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚིག་ལ་ལྷུལ་
 གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་སྐོར། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་
 དང་། ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་གཉིས། དཔེར་བརྗོད་སོ་སོར་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་
 ཉེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རང་གི་དོན་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཚིག་དང་
 འགལ་བ་ཡང་ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ནི་དག་སྲ་མས་
 བཞག་པ་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་
 སུ་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་དེའི་འགྲུགས་ལས་འོངས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་ནི། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 གྱི། རུས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་འདི་ལིན་ཏུ་
 ལེགས་ཉེ། རིགས་སྐོར། རང་ཚིག་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། དག་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱུན་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་
 འགྲུག་པ་ལས་སྐྱེ་ཏུག་པར་དམ་བཅའ་བ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་དངོས་སྟོབས་གྱི་ལྷུལ་ལ་ལྷུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བརྒྱུག་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་ལིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་ལ་
 ལྷུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ལྷུང་ཚད་མར་

ཁས་སྐྱབས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅེང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི་
 མངོན་རྟོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་། ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞལ་བུའི་དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། བསྟོན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་བས་ཚད་མར་མི་
 འདོད་ན་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བསྟོན་བྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་ན།
 ཁོ་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་བས་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ། ལུང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་
 མར་ཁས་སྐྱབས་ནས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། གཞོད་སྐྱབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དོར་ན། རང་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཉིས། ཐ་དང་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྤར་ཤིན་རྟོག་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 སྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
 པ་དོར་ན། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ལུང་
 དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུའི་
 འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བྱས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་

རྗོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་དགོས་པས། དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་རང་
རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང། དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
པར་ཁོ་བོས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྲུང་རོ། །

རྒྱལ་པ་ལུས་གང་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ལུང་རི་ལྟ་བུ་གཞོན་རྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་བའི་
ཚུལ་དངོས་བཤད་བ་ནི། དེས་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
དོན་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་
དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་ན། སློབ་པ་ཉིད་མི་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་
པའི་ཐབས་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ལུང་རྒྱལ་བྱེད་
ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། དེའི་ཚེ་ཡང་ལུང་རང་གི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མ་བསྟན་ནོ། །ཁོ་ན་དེའི་ཚེ། ལུང་རི་
ལྟ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལྡང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་ལུང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་
གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཁས་ལྡང་ཏུ་རུང་བས་མ་ཁྲལ་སྟེ། ལུང་འདི་དག་གི་
དོན་ལ་ཚད་མས་བརྟག་བ་བྱས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པལ་ཆེར་ནི།
ནང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཆགས་སོགས་ཚོས་མིན་པའི་ཅ་བར་བརྗོད་ཅིང་སྤང་ཡང་གདུག་ལ་སོགས་
པའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་སྟེག་པ་དག་པར་འགྲུང་བ་སྟོན་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོན་པ་
དེས་ནི། དེའི་འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངར་བ་དང་སྦྱུམ་པའི་

རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན། རྣམས་ལྷན་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཆགས་
 སོགས་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཁྱབ་དམིགས་བཤོ། །འོན་དེའི་ཆེ་
 ལུང་རི་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྣ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་གང་ཞིག་གི་
 དོན་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་སློབ་གྲུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་མ་
 མཐོང་བ་ལོན་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རང་ཚིག་སྣ་ལྟེ་འགའ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 གཞོན་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ། ལུང་ཚད་
 མར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་
 རྟག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་
 དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྣ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོག་སྟན་དག་དཔྱོད་པ་འཇུག་
 བར་འཇུར་རོ། །འདི་ས་ནི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་
 སྟོན་འཇུར་བའི་སྐབ་བྱེད་དང་། མི་འཇུར་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པ་སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་འཇུར་
 བའི་སྐབ་བྱེད་དང་། མི་འཇུར་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་
 འདི་དག་ལ་བྱས་པ་ཙམ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིའི་བྱས་པ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག།

གསུམ་པ་གྲགས་པའི་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ། བརྗོད་ཏུང་གྲགས་པ་སེལ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་བཤད་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་སྐབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་

དོན་བསྐྱུ་བ་དང། གྲགས་པ་ལོགས་སུ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང། ཡིད་
ཆེས་དང་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་སློབ་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
པར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷ།

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཉིང་ཚུགས་
པས་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་སྐྱེས་ལུང་འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་པོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པར་
དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་དམ་
བཅས་པ་རྣམས་ནི། གཞོད་པ་མེད་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
ན། །འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་
པའི་སློབ་པ་དེ་པོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
བཞག་པའི་ཚོས་སུ་བསྟན་ནས། གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང། གྲགས་པའི་
རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་ངོས་བརླང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲགས་པས་བསལ་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་འདིར། སེལ་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་དངོས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་རུང་གྲགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་
རུང་ཡིན་དགོས་ན་ཡང། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་
གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་མཚན་ཉིད་པས་
བཞག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དག་དོན་ལྟེ། རྫོང་གྲེང་གི་སྐྱོད་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྲགས་པ་དངོས་
 ཡིན་པར་གྲུང་པའི་འདོད་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་
 གྲགས་པའི་མིང་ཅན་བརྗོད་རྒྱུར་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་དེའི་ལུས་ཅན་དུ་གྲུང་
 པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
 མངོན་སུམ་སོགས་གྱི་གཞུག་བྱ་ལ་ཡང་འཇུག་གྲེང་གི་སྐྱོད་ལུགས་ནས་མཉམ་
 བྱ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྟགས་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུབ་གྲེང་གི་
 རྟགས་བཤད་ལ་ལོ། འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་རྫོང་གྲེང་གི་སྐྱོ་
 རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། འདོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། དོན་ལྡོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བརྟེན་གྱིས་
 བ་དང་། སྤར་བརྟེན་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་རྫོང་གྲེང་གི་སྐྱོ་རྣམས་གང་ཡང་གདགས་སུ་རྒྱུང་
 བར་རྟོག་པའི་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་རྒྱུར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྲགས་པའི་བསལ་བ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་སེལ་གྲེང་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དེའི་སྲིད་རྣམས་པར་རྟོག་
 པའི་ལུས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཅམ་དང་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་གྲེང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 རྒྱུང་བ་སྤར་གྲགས་ཟེན་པའམ་ནི་འགྲུང་བར་འགྲུང་བ་སྤར་གྲགས་མ་ཟེན་པའི་རྫོང་
 གྲེང་གི་སྐྱོ་ཡིས་བརྗོད་རྒྱུར་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་རང་དང་མི་མ་སྟན་པའི་བརྗོད་
 རྟོགས་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་གྲགས་པས་རྗེ་ལྟར་གཞོད་པའི་ཚུལ་

ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མདོའི་དོན་བཤད་པའི་སློན་ཏན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་། ། དངོས་དང་། དཔེའི་བཀའ་ལན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གང་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
མེད་ལ། སྐྱེལ་སྤྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་
ཚོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་བཤད་ནས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་པ་བརྗོད་
རུང་གྲགས་པ་ལ་བཞེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མདོ་ཚིག་དེའི་དོན་ནི། རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
དེ། དེ་འགོག་པའི་རྟོགས་གང་བཞོད་ཀྱང་། སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་འགོད་པ་ནི། སྐྱེལ་སྤྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
དོན་གྱིས་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་གྲགས་
པས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་རུ་རུང་གི་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་རུ་བཞོད་པའི་རྟོགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་
སློན་ཏན་རྟོགས་དེའི་དམ་བཅའ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ནི་
ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ལ་སློབ་
དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོན་ནི། གང་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
ལ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་སྐྱ་མ་འདིས་བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་

བསྟན་ཅིང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་གི་སྐྱེ་མ་འདིས། དངོས་སུ་བརྗོད་རྒྱུ་གྲགས་
 པས་བསལ་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔལ་གིས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་
 བར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྟན་
 ཅིང་། དེའི་འགྲུགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔལ་ཚད་མ་ཡང་འགྲུག་
 རྒྱའི་ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚད་མ་མེད་ན། དངོས་པོ་ལ་གནས་
 པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་འགྲུག་ཟླ་ཡོད་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་
 འོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔལ་བས་སྐྱབ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་
 བེ། དེ་བཀག་ནས། མདོ་ཚིག་སྐྱེ་མ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། འགྲུགས་ལ་རྗེས་དཔལ་གཞན་ལ་ཡང་འགྲུག་ཟླ་མེད་པར་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུན་མཁན་པོ་ན་ཏེ། སྐྱ་མས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་
 དབང་སྟོའི་བཤད་པ་ཉིད་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་ལ་འགྲིག་པར་མདོན་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། རི་བོར་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས། ཟླ་བ་ཉིད་སྐྱབ་གཏན་ཚིགས་

ལ། །ཐུན་མོང་མེན་པ་ཉིད་བཤད་པ། །གྲགས་པ་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི། །དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་བོང་ཅན་ནི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ཞིང།

དང་བོ་ནི། དེ་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། རྩ་བའི་སྐྱེས་བཞུད་རུང་ཡིན་པར་གྲགས་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་
བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་གྱིས་རྩ་བའི་སྐྱེས་བཞུད་རུང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དཔེར་བཞུད་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོའི་དོན་འཆད་པར་
བྱེད་ཅིང། དཔེར་བཞུད་ཕྱི་མ་དང་སྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོའི་དོན་འཆད་
པ་ནི། ཡང་ན་འཛིག་ཉེན་བཞུད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དཔེའི་བཀལ་
ལན་ཡང། ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ན་དེ་ལྟར་གོ་
བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་པ་
རྒྱང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བཞུད་རུ་རུང་བས་གཞོད་པར་མ་གསུངས་
པ་མིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་དོན་ལ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་
པོ་དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་དོན་དེ་ལ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
ཀྱན་འཇུག་རུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་དེས་ན་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེད་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང། སྐྱེས་པ་
རྒྱང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བཞུད་རུང་གྲགས་པ་ཉིད་པ་བསྟན་པ་

ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཐེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། རི་བོང་ཅན་ནི་
 རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་
 ཟུང་དུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི། དེ་ལྟར་གཞོན་ཟུང་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་
 མ་སྐྱེན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་དེ་རྒྱ་བར་གྲགས་མ་ཐེན་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྲིད་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་པས་བརྗོད་ཅུང་ཉིད་བརྟན་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དཔེར་སྟོས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ཡང་། རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་
 བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རྟགས་སྐྱེན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དོན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་གཞོན་དུ་ཚུགས་
 མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། མངོན་སུམ་
 ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་གི་དོན་དེ་
 ཚད་མས་འགོག་ན། རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དོན་ལ་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་མངོན་སུམ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འགོག་པ་ལ།
 ཡོད་པ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་ཅུང་མ་ཡིན་པར་

༡ མ་གྱི། ༤༤བཞེན། བ རྒྱ ༤༥ནུན། བ ཞོལ། ༤༥བཟན། བ * བ

སྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ན་ཡང་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་
 པ་དེར་ནི། ཉགས་རི་སྟེང་བཀོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད་པའི་སྐྱུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་ཚོས་གཞན་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱབ་པ་
 ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་ན་ཉགས་གཞན་
 བཀོད་ན་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་
 དུ་རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གྲགས་
 པའི་བསལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད་
 ཀྱི། གཞན་དུ་ན། བརྗོད་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་སྟོན་
 པ་ན། ཉགས་སྐྱོར་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་
 གང་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་པ་དཔེ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་
 ཅ། བསལ་བ་དེ་ཡང་སྲོགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་བརྗོད་རུང་
 གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི། སྐྱུ་ནི་བར་
 ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བར་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་
 པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་
 བརྗོད་རུང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་

བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། སྤྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་
 དོན་འཆད་པ་ནི། མདོ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་དབག་པས་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དངོས་སུ་བརྗོད་རུང་གྲགས་པའི་བརྗོད་ཕྱོགས་
 འཇུག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་དངོས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དཔེར་བརྗོད་དེ་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་
 འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་རི་པོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དཔེར་བཞོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་དང་སྐྱར་ཏེ། མདོ་དེ་དག་གི་
 དོན་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མེད་ལ།
 ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་དེས་བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་
 ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རི་པོང་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས། བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་དབག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུ་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རི་པོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་

དབང་གིས་འཇུག་པར་འཇམ་པའི་རྗེས་དབག་མེད་ཀྱང་། ཚད་མ་གཞན་ཡོད་པར་
 མི་འགལ་ཉེ། མངོན་སུམ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་སྐབས་རྗེས་དབག་
 ལས་འཇུག་ཉེ། །སྐྱོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་
 རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་སྐབས་བལ་ཡོད་པ་སྟེ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་པའི་རྟགས་གཞན་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་སྟེ་
 བ། དེ་ལྟར་སྐབས་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན་ཡང་མ་སྟེན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པ་དེར་རྟགས་རི་སྟེན་བཀོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པའི་སྟེན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་གྲགས་པས་ལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་པ་སྟོན་པ་བ། རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཉེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུངས་པ་འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྡན་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་ནས། གཉིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི།
 སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མ་
 གྲུབ་མིན་པས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་
 ཏུང་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་ལས་
 གྲུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཞེས་སོགས་
 སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པར་སྐབས་པའི་རྗེས་དབག་མེད་པར་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ན་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ལུལ་གྱི་
 རིགས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལུལ་

ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡུལ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་བར་བསྟན་བས་ཅི་ཞེས་འགྲུབ་
ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་རང་
གི་གཞལ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོན་གྱིས་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པའི་གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་དེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་བར་འདོད་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་གྱེད་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེའི་བཀའ་ལན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། བཤད་ཚུལ་སྲ་མའི་དཔེར་
བརྗོད་ལ་བཀའ་བའི་ལན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། སྲི་མའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བཀའ་བའི་ལན་
དུ་སྐྱར་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི། མ་སྟན་
སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མི་མ་སྟན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་
འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་སུ་བཤད་ཅེ་ན།
ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་
སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟན་མོང་མིན་པའི་ཉགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཤད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྟན་སྟོགས་ལ་རྩལ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་།
སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་བར་འདོད་པའི་བརྟུན་སྟོད་པའི་སྐྱོ་དོར་མི་མ་སྟན་
སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བརྟུན་སྟོད་
པའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྟན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤམ་བྱ་ཚོས་ཅན།

བརྗོད་པའི་འོང་རི་ཐོང་ཅན་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་
བ་དེ་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་
ཐོང་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་མི་འདོད་པའི་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཤུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ།
རི་ཐོང་ཅན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་བའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་ཐོང་ཅན་ནི། རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་
བརྗོད་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། ཞེས་བཀོད་པ་ན། འདི་ལ་ཡང་མ་ཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
རི་ཐུང་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
རྒྱ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་ཐོང་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་དེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྒྱ་བར་གྲགས་ཤིང་བརྗོད་
པའི་དོན་གང་ཞིག་གི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རི་ཐོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་
དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྒྱས་བ་དེ་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
ཡོད་པ་དེ་ནི་རི་ཐོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྒྱས་བའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་རྒྱུ་གྱི་མ་
དེས་པའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་རི་ཐོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དངོས་

བོད་དབང་གིས་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་
 ཉེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་བོང་ཅན་ནི། རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ།
 ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནས། རི་ལྟར་ན། གྲགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟ་
 སྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། གལ་ཉེ། རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཉེ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་དཔེར་བཞེད་པའི་རྟགས་སྲོར་གཅིག་སུ་ལདི་ཉིད་གྱི་
 དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་དེ་རྒྱད་
 བཤད་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དབང་བ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་རིགས་ན་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཉེ། མདོ་ཚིག་འདིས་ནི། དེ་
 ལྟར་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེ་
 བཞིན་སུ། ད་ཉིག་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་
 དོ་ཞེས་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྲིད་བསྟན་པའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་
 མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་
 དངོས་མེད་དབང་གིས་འདུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་གཉི་ག་
 ཡང་འགལ་རྟགས་ཡིན་གྱི། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་ལ།
 གང་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མ་དེས་པར་བཤད་པ་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཏུ་
 འདིར་ནི་གཞོན་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་སྲ་མ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་
 པའི་མ་དེས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པར་གྱེད་ལ། ཡང་ན་འདི་ག་ཉེན་བརྗོད་
 པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པར་གྱེད་ཅིང་། རི་བོང་ཅན་ལ་རྣམ་མི་འདོད་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤེས་པ་བཞིན། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 མ་དེས་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་གྱེད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི། དེ་
 དག་རང་རང་གི་དམ་བཅདེ་བརྒྱུ་ཕྱོགས་སྐྱུ་བ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར། ལྷ་ཚོགས་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་བར་གྲགས་ཟིན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ། འདིར་ཡང་དེ་ཡི་
 བསྟན་བཅོས་ལས། ག་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དེལ་ཚུ་
 ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཞོན་ཏུ་མའི་གདོང་སོགས་ལ་
 རྒྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་འདི་ག་ཉེན་ལ་མཚོང་བའི་སྤྱིར། དེ་དག་གཞོན་གྱིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དངགས་མཁམ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལས་རི་བོང་ཅན་ལས་གཞན་
 པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་སྐྱེ་མེད་མིན་
 པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཅེས་བཤམ། ཡང་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱ་
 སྐྱར་ནས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་མེད་མིན་པར་

འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམས། རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་བར་ལས་འཇུག་
 པར་འཇུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ནི།
 ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་
 རྒྱུ་ལོ། སྐབས་འདིར། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སློབས་ལས་གྲུབ་
 ཡིན། །འགགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །དེ་བོང་ཅན་ལའང་བརྒྱུ་ག་མེད་
 ཕྱིར། །དངོས་སོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། ཞེས་སྐྱེལ་ནས་འཆད་ཅིང། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་
 གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སློབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །འགགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་དེ་བོང་
 ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྒྱུ་ག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་མེད་ལ། འདོད་ལ་
 གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། གལ་ཏེ་ལ་ལར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་
 ལོ་ག་མི་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བརྒྱུ་དཔེ་དོར། ག་བྱུར་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལར་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་བོང་ཅན་གྲགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་
 བའི་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱེས་པའི་མ་ཕུན་དཔེ་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། བརྒྱ་
 རྒྱུ་དཔེ་དེ་ནི་ག་བྱུར་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དངོས་སློབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་བོང་ཅན་ལའང།
 གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བརྒྱུ་ག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ནས། དངོས་
 སོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་ཀྱང་གཞུང་གི་འདོན་ཚུལ་ལྟ་དབང་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་ཅིང། གྲགས་གྲུབ་
 ཁས་ལེན་དེ་བོང་ཅན། མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྒྱུ་ག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིགས་

བཅད་དང་ལྷག་པ་གང་ཡང་རྣམ་ངེས་ན་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། བརྗེས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། སུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། ཞེས་
 ལྷན་པ་ལ། གལ་ཏེ་བརྗེས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ། དོན་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། འཆེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བརྗེས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 འཆེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པ་བཞིན་ཅེ་ན། བརྗེས་ཏེ་ཕྱིས་འཆེད་པ་པོའི་སྐྱེ་དེ་ནི་བརྗེས་དབང་
 གིས་འཇུག་པར་འདོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཆེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་
 ལྷོ་བས་ལས། གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་
 ཁས་ལེན་ན། རི་པོང་ཅན་ལའང་རྒྱ་བའི་སྐྱ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བརྒྱུ་ག་
 ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ནས། དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་
 གཞུང་རི་ལྗང་འདོན་པའི་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འགྱུར་གསར་ཀྱི་
 གཞུང་གི་གོ་རིམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། འདིར་
 ཡང་ག་སྟར་དདུལ་སོགས་ལ། །འདི་ག་ཉེན་ན་ནི་མཚོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷན་པ་ལ།
 རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་ལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་སྐྱེ་བའི་རིགས་སྤོའི་འགྲེལ་བྱེད་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་ག་སྟར་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལར་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷོས་སྐྱོར་མཁན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་དགར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རི་པོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་ཏུ་སྟར་
 བར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ག་སྟར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་པོང་ཅན་རྒྱ་བའི་

སྐྱུ་བརྗོད་ཀྱང་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་མ་སྐྱུ་དཔེར་མི་འཐད་དོ། །ཞེན་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱུ་བའི་
 སྐྱུ་དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བ་བརྗོད་
 ཀྱང་དུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་བ། འདོད་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་སྐྱུ་བ། ཞེས་བ་དེ་ཉིད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དཔེར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་བ་དེར་མ་སྐྱུར་ཅིག་སྐྱུ་བའི་རི་བོང་ཅན་ལ་
 སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གྲགས་པས་སྐྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ག་སྐྱུར་ལ་
 སོགས་པ་ལའང་སྐྱུ་དེ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་
 ལ་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གང་ལ་སྐྱུ་བོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱུ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་སྐྱུ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ག་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ནི། གཏུལ་བ་སེལ་བ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱུ་
 བའི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་མ་སྐྱུ་དཔེར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱུར་ན་རི་བོང་ཅན་ལའང་སྐྱུ་
 བའི་སྐྱུ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཏུལ་བ་སེལ་བ་དང་དཀར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ། ཅི་སྟེ་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་འཇུག་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་དགོས་
 པའི་སྐྱུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་དོ། །གང་གི་སྐྱུ་བ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱུ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་བརྗོད་ཅན་གྱི་

རྒྱ་སོགས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའམ། བར་གི་སྐྱ་རྣམ་ཉོག་ལས་ལྷུང་བའི་
 རྗེད་ལྷེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱུང་བ་ན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་
 ཉེ། དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པས་བརྟེན་པ་ལ་གོགས་ལྷེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་རྒྱུང་དེས་གཞོད་ན་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཡང་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་རྒྱ་བའི་སྐྱ་
 དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ན། དེའི་རོར་མ་ལྷུན་དཔེ་མེད་པར་འཐད་ཅེ་ན།
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལ་ག་ལྷུང་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དེས་སྟོབས་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཉེ། དེ་དག་ལ་དེ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན།
 རི་ལོང་ཅན་ལའང། གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་པ་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྟེན་པའི་རོར་རི་ལོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐྱ་གྲགས་པའི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུང་བར་སྐྱུབ་པའི་མ་ལྷུན་དཔེ་མེད་པར་འཐད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན། གལ་ཉེ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་རྒྱ་
 བའི་སྐྱ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དེས་སྟོབས་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འཇུག་རོ། །གལ་ཉེ་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་རྒྱུར་བའི་ཚེ།
 རྒྱ་བའི་སྐྱ་ལས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉོགས་པ་
 ཡིན་ལྟར། དེ་དག་དེའི་བརྗོད་ལུ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་རོ། །ཞེ་ན། ཉོག་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་
 ལོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་མེད་སྤྱིར། ཞེས་བཏོན་ནས་བརྗོད་ལུ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱ་
 ལས་ཉོག་པས་ག་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་ལོང་

ཅན་ལ་འང་ཚུ་ལ་དེ་བརྒྱུ་ག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་བོད་ཅན་ལྷ་བའི་སྤྲིའི་བརྗོད་བྲམ་ཡིན་
བར་ཐལ་བར་འགྲུར་རྟོ། ཞེས་བྲམ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
འགྲུབ་ཅེན། མདོར་བསྐྱུས་ན། དེ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲི་འཇུག་ཏུ་རུང་
བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྟུ་སྤྲིར་བ་འགོག་
ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་སྤྲིས་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྲམ་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བརྗོད་
རུང་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ལྟར་
བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་བརྟུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྲི་རྣམས་ལ་ནི་བརྗོད་བྲུའི་
དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྲི་དེ་
དག་རྣམས་དོན་སྤྲི་ཚོགས་པ་དེར་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པ་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲིའི་
དོན་ནམ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་
གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་སྤྲིས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གྲགས་པའི་རྗེས་
དབག་གི་གཞལ་བྲམ་བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་
པ་དེས་ན། དདོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དང། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། གྲགས་པ་རྗེས་དབག་ལས་སྤྲི་རྟོལ་ཏུ་གྲུར་
པ་མ་ཡིན་ཞིང། དདོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དང། གྲགས་པའི་རྗེས་

དབག་གཉིས་ཀ་རྗེས་དབག་ཡིན་པར་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་
ཅ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟར་རྗེས་དབག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་མ་
བསྐྱུས་པར་དེ་གཉིས་གྲངས་འཛིན་རེ་རེ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་
ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དབག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་སྲིར་ལོགས་སུ་སྟོས་
བ་བཞིན་ལོ། །

ལྷ་པ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་སྐྱབ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གཉིས་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་བ་ན།
ལོགས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་ཚད་
མ་གཉིས་ཀ་རྗེས་དབག་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་
སྟོན་བ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཅ་བར། རྗེས་དབག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པར་
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གསུམ་ག་
གྲངས་འཛིན་རེ་རེ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གོ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་དུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡིད་ཆེས་དང་
གྲགས་པས་གཞོན་པའི་འདི་གཉིས་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན། ཅེས་
བ་དང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། ཞེས་གཞོན་ཚུལ་
རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གི་གཞོན་
པ་ལ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་
དབག་ནི་ལུང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ནི་འདོད་

བ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལུལ་ལ་བརྗོད་སྟོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་དངོས་
སུ་བསྟན་པ་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་པའི་ལུལ་ལ་
བརྗོད་སྟོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་གོ་བུས་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་སེལ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་
རྟོགས་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བཤད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། བཤད་པ་
དངོས་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་། མདོའི་
ཅ་བར། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས། དོན་སྟོས་པ་དང་། བསལ་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤང་གི་དཔེ་སྟོན་པ་ན། འགྲེལ་པར་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་
མཉན་བྱ་བཀག་པ་དཔེར་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ། ཅ་བར་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་།
འགྲེལ་པར་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱ་ནི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བྲགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱ་དང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དག་དོན་དམ་
པར་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྐད་བྱུབ་ན། ཉན་ཤེས་ལ་སྐྱ་སྤང་བའི་ཆེ། སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱས་མི་
རྟག་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཞི་སྤང་བའི་ཚོ་ཉན་ཤེས་ནི། སྐྱེས་དགོས་པ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན། སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་
སྟོན་པ་ཉན་ཤེས་ལ། སྤང་བར་བྱུང་བའི་སྐྱ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་དེ་དག་

དོན་དམ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྐྱེད་དང་ཐ་དད་དུ་སྦྲང་བ་མེད་པའི་སྐྱོ་
ནས་སྐྱེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོར་
"ན"མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེའི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་གྱིས་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱས་མི་རྟོག་སོགས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལ་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་མ་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱས་
མི་རྟོག་གི་ཐ་དད་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་
གྲུར་པའི་དོན་དམ་མིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུར་པའི་སྐྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་བ་འགྲེལ་པར་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མངོན་
སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེས་དབེར་སྟོས་པས་ཚོག་མོད།
སྐྱེ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐྱད་བཤད་པ་
དེས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྟོག་པ་དེ་དག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མངོན་
སུམ་གྱི་དངོས་ལུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོར་ཡང་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེའི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་སྐྱེ་ལ་སྐྱོར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེ་མཉན་བྱ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཉན་བྱ་སྟོས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དོན་དེ་དག་ནི་སྐྱེའི་
ཚོས་རང་མཚན་མེད་དོ། ཞེས་པ་དབེར་སྟོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། "སྐྱེའི་ཚོས་སུ་གྲུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ནམན། ཟླ་ ༥་༤བ་༤ན། ཞོལ། ༥་༤ནམན། བ་ * བ་
༢ མ་ཕྱི། ༤༠ནམན། སའི་ ཟླ་ ༥་༤ནམན། ཞོལ། ༥་༤བ༧ན། སྐྱེའི་ * སྐྱེའི་

སྤངས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་འགྱུར་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་
 ཉིད་སྐྱའི་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་ཀྱང། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་
 སྐྱེ་རྟག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལོང་དུ་རྫོང་
 གྲེད་གྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་འདིར་
 རང་མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱ་བའི་མགྲིན་”བཟངས་”
 དག་གིས་ང་འོ་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱགས་ཀྱང་མཁས་པ་དག་གི་རྣ་བ་མགྱུ་བར་གྲེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །མཉན་བྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་གྲེད་ཚད་མ་ངོས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། སྐྱ་ལ་
 མཉན་བྱ་ཉན་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པས་མཉན་བྱ་སྐྱ་དེ་ལ། །ཁྲུང་ཚོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་གྲེད་གྱི་ཚད་མ་ངོས་
 ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེའི་
 ལྟོབས་གྱིས། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དགོས་པ་དེ་དག་
 བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ། མཉན་བྱའི་སྐྱས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དག་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དབེར་བརྗོད་སྟོན་པ་ན། སྐྱ་མཉན་བྱ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཉན་
 ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་ཤེས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦བཤན། བཟངས་ ཟླ་ ༡༯ན། ༤༦། བཟང་ ཞོལ། ༡༯བཅེན། བཟང་.....

ཕྱིར་དུ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་
དགོས་པ་དང་། འདིས་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུར་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ལྷ་པ་རང་ཉེན་ལ་ཞེས་སློབ་པའི་མདོ་ཚིག་གི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
ལོག་ཉེན་སེལ་བའི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ། བསམ་བྱ་ལོག་ཉེན་དེ་དཔེར་བརྗོད་
ནས་དགག་པ། རང་གི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བལ་བའི་སྐྱོན་སྤང་པ། དགོས་པ་
བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ། ཞར་ལ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་ལྟ།

དང་སོན། གལ་ཏེ་མདོན་སྲུང་ལ་སོགས་པས་མ་བསམ་བ་ཞེས་སློབ་པས་
ཚོག་མོད། རང་ཉེན་ལ་ཞེས་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་
དུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའི་ཉེན་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་
ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ།
རང་ཉེན་ལ་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་གཞོད་ཀྱང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྡོམ་གཞོད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པས། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚེ། རང་ཉིད་

འདོད་པ་ཞེས་སློབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་དེའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ལ་སློབ་པ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་འདི་སློབ་པ་གི་མཚན་ཉིད་གི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱང་
 རང་གི་ཚོས་ཅན་སློབ་པས་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་
 ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། སྐབས་གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བུ་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པས་སློབ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་
 བུའི་ཚོས་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན། སྐབས་གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་
 གཞོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བ་སྟེ་རྟེན་
 གཞི་ཚད་མས་ཁེགས་ན་བརྟེན་ཚོས་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དུ་
 རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་
 སློབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་སློབ་ན། ཚོལ་བས་འདོད་ལུལ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གི་ཚོས་ཞིག་སྐབས་གི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ཞེས་སློབ་པ་གི་མཚན་ཉིད་གིས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ན། དེས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་ནས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་གི་ཚོས་ལ་གཞོད་པ་
 ཉིད་གིས་སྐབས་གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གི། ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་
 གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྣམ་དུ་སེམས་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རང་
 གི་ཚོས་ཅན་སློབ་སོ། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་སློབ་
 བ། ཚོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཚོས་གི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐབས་གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་
 གཞོད་པ་ཡིན་པར་སེམས་བ་དེས་ན་དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་སློབ་
 སོ། །དེ་ལ་འདིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གང་

ལ་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་ཁེགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཚད་མས་ཁེགས་པས་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་སྟོན་
 བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཚད་
 མས་བསལ་བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་པའི་ངོ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་
 ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ན། སྐྱ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་པར་སྐྱབ་
 བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ཚད་མས་ཁེགས་ན། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་པ་ཡང་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྗེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་
 མཁའ་རྟག་རྗེས་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟག་རྗེས་བརྟེན་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 ནམ་མཁའ་ནི། དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་མ་
 ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཚད་མས་བཀག་པ་ཉིད་དེ་རྟག་རྗེས་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར་བས། དེ་ཚད་མས་བཀག་ན། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དམ་
 བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་བཀག་པས། དམ་བཅའ་བསལ་བར་གྱུར་བ་
 ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཙམ་ཚད་མས་བཀག་ཀྱང་དམ་བཅའ་བསལ་བའི་
 སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་
 དང་། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། ཚོས་ཅན་

ལའོ་ཞེས་མ་སྟོས་པར་རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འདི་ཡང་འདོད་
ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ན་དམ་བཅའི་སྟོན་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་
ལ་ནི། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན་ནི་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་
ལ་ཡང་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་
དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་
ཅན་ལ་གཞོད་ན། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསམ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་གྱི། སྐབས་ཀྱི་
ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དག་ཚད་མས་བཀག་པས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་ཡང་རང་རྟེན་
ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་བསམ་བྱ་ལོག་རྟོག་དེ་དབེར་བརྗོད་ནས་བཀག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དབེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྣམས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
ཏུ་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བསམ། དངོས་པོར་གྱུར་བའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ལྟ་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་
མེད་པའི་སྟོན་པར་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་
རྟག་རྣམ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཞེད་

སངས་རྒྱལ་པའི་རྟགས་དེས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྗེས་ཡིན་པ་
 བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་དུ་སྐྱུབ་
 པར་བྱེད་པས། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཚོས་ཅན་
 འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འང་སུན་འབྲིན་པ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚད་མས་བཀག་པས། འདོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚད་མས་བཀག་
 བ། དེ་རྟག་རྗེས་ཀྱིས་སྣོང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོར་གི་རྩ་
 གཞི་མ་གྲུབ་ན། དེ་དངོས་པོས་སྣོང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་
 ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་ནི། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྣོས་པའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་སྣོན་པའི་
 གཞུང་གི་ཚོགས་འདི་དག་དང། ཁོ་བོ་ཅག་མན་ཚུན་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་
 ཚེ་དེས་སྣོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྣོས་པ་འདིས་ནི་སྐྱས་ཁྲུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དང། མི་རྟག་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་
 གངས་ཅན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱུབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གཉིས་
 ཀ་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྣོན་ས་བསྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་ན་
 དེའི་ཚེ་རྟེན་ཚོས་ཅན་གང་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
 པའི་ཚོས་ཀྱང་ཚད་མས་འགོག་དགོས་པས་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཚད་མས་
 གཞོད་པའི་སྣོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང། མན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པས་

ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོས་
ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ཚོ་ཚོས་གྱིས་
ཁྲད་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་
བཤད་པར་བྱ་ཞིང། མི་རྟག་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པར་སྐྱ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་
བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཅན་འབའ་
ཞིག་པ་ཅམ་བཀག་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
དུ་ནི་སྐབས་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡང་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ན། གལ་ཏེ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་བཀག་པས། སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་བ་འདིར་
ཡང་། ཚོས་ཅན་བཀག་པའི་སྐྱོན་སྤང་བའི་གཞོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར། གངས་ཅན་པ། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་ལུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་
འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་
པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་མིན་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ཀུན་གྱི་
རྒྱ་མིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པ། འདི་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་ཅམ་ཡིན་ཞིང་།
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རིས་གྱིས་དོན་གེད་

སའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་དོན་གྱི་དུས་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་བསམས་ནས་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་ཚོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་ཉམས་དེས་ཚོས་ཅན་བདེ་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། གལ་ཏེ་ཅིག་
 ཅར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་ནི་དོན་གྱི་དུས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ངེས་ན་དེའི་ཚེ། ཉམས་ཚོས་ཅན་དག་འགལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། རིམ་བཞེན་དོན་གྱི་དུས་ཉམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དང་མ་ཉམས་པའི་བདེ་སོགས་ཉིད་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་
 བཀག་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱེ་རིམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོགས་
 ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། མ་སྐྱབ་སྤོགས་ལ་མཚོང་ཡང་། མི་མ་སྐྱབ་སྤོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ནའོ། །ཡང་ན། དེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་འགོག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཀོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་སོང་ཚོད་དང་། སྐྱེ་རིམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སོང་ཚོད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་བཞེན་དོན་གྱི་དུས་བདེ་སོགས་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་
 སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བཀག་པའི་སྟོན་སུ་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་
 འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བ་མེད་སྤྱིར་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་འབྲས་བུ་ཀུན་

གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་བདེ་སོགས་རྟག་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་ཅམ་ཏུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་
 བར་མི་འགྲུང་རྟོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་
 རིས་དང་སོང་ཚོད་དེ་གཉིས་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་སྐྱ་རིས་དང་སོང་ཚོད་
 གང་ལ་ཡང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པའི་སྲིད། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཅན་བདེ་སོགས་འགོག་པའི་སྐྱོ་ནས་རྟགས་འགལ་བར་འགྲུང་རྟོ། ཞེས་པའི་
 ལྷན་ཀའི་གནས་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བདེ་སོགས་རྟག་རྗེས་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 སྟོང་བ་དང་། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་བདེ་སོགས་དངོས་
 མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟོང་བ་སྤང་མོད། གཏུག་ཚིགས་ཡང་
 དག་ལྷག་ལྷན་དང་། །གཞན་དག་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ། །ལྷག་ལྷན་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་གང་། །གཉི་གའང་འདི་ག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །ཡང་གཞན་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བདེ་སོགས་དངོས་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་ཏུ་འདོད།
 ཅེས་སྟོང་བའང་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་གི་སྲིད་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འདོད་ལུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། ཚོས་
 དེའི་རྟེན་གཞིར་གྲུང་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་
 པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྲུང་པའི་ཚོས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ཞོ་ཞེས་པ་འདི་རང་རྟེན་ལ་

ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུང་དུ་སློབ་པའི་རང་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་གཞན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོན་པ་མིན་ལོ་ཞེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་སློབ་པའི་
ཤུགས་གྱིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་འང་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཤུགས་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཞར་ལ་ཁྲད་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སློབ་དུ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྲད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་
དང་། གཉི་གམ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་དག་གྲང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཁྲད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ནི་ཁྲབ་པའོ། ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། གངས་ཅན་ལ་སྐྱ་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ནི་འདུས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་དགའ་བྱེད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཁྲབ་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སློབ་ཅི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར། ཁྲད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེས་ཁྲིས་པས། བདག་ནི་ཁྲད་པར་ཅན་དང་ཁྲབ་པ་ཉིད་ཁྲད་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་
ཞིང་། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་འོར་དམ་བཅས་པ་ན། ཁྲད་པར་ཅན་བདག་དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་པའི་འོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྲད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་འོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གང་བཞོད་ཀྱང་། རྟེན་ཚོས་ཅན་
མེད་པའི་སློ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སློབ་ཡིན་ལོ་ཞེ་

བ། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
 འཛིག་གོ་ཞེས་པ་འདིར། རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་མ་གྲུབ་བས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ལྟར་བ་ཡིན། གངས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱ་འཛིག་གོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པའི་ཆོའོ། གངས་ཅན་གྱིས་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གངས་
 ཅན་གྱིས་སྐྱ་འཛིག་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད། སྐྱ་འཛིག་པ་གངས་ཅན་གྱི་དོར་བསྐྱས་ལྷ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །བདག་ནི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་འགལ་
 མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མ་དབེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་དབེ་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བཤད་ཟེན་
 ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཚོས་ཅན་མེད་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྐྱོན་མིན་ནོ། །

དུག་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དབེ་རྟགས་ཀྱི་གཞོན་
 ཚུལ་ཕྱོགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བཤད་
ཕྱིའི་མདོ་ དགོད་ བ་དང་། དེ་ནི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས།

༡ མ་ཕྱི། ༤༠བཤམ། དགོད་ * དགོད་

དང་པོ་ནི་ཚད་མ་མདོའི་ཚུ་བར། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང། །ཡིད་
 ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། མངོན་སུམ་
 སོགས་བཞེས་བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ན། གཞན་དུ་ནི། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཉན་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་དང། ཞེས་བ་ནས། རི་བོང་ཅན་ནི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ནས། དེ་ནས། འདི་ཡང། ཚོས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྐོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་འདིས་ནི་
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས། ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་
 ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་རྗེས་དང་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་
 འདི་ནི། །དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་དག་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དག་དང་བརྟུན་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གཉི་ག་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 དག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་དེ་ལྟ་ན། གཉི་གའི་ཁྱད་པར་སེལ་
 བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཇི་སྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷི་དོན་དང། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། དེ་སྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ཚུ་བར། མངོན་སུམ་སོགས་

གྲིས་མ་བསལ་བ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་
 བརྗོད་པ་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ། ཚོས་
 གྲི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཚོས་གྲི་
 བྱུང་པར་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཚོས་ཅན་གྲི་ངོ་
 བོ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཚོས་ཅན་གྲི་བྱུང་པར་
 ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་
 ཀའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་པའི་དམ་
 བཅའ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྲི་རང་འགྲེལ་དུས། ཚོས་གྲི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་འཆད་བ་ན། མངོན་སུམ་དང་།
 དངོས་སོ་སྟོབས་ཞུགས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཚོས་གྲི་བྱུང་
 པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་གྲི་དཔེ་སྟོན་བ་ན་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་
 གྲིས་གཞོན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མ་གསུངས་པར། མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་ལ།
 དེ་ཡང་ཚོས་གྲི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་
 བས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་སོགས་གྲིས་གཞོན་ཚུལ་རྟོགས་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ཡང་ཚོས་གྲི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སློ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་འདིས་
 བེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྲི་བྱུང་པར་དང་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་རིག་པར་བྱ་
 བྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འགྲེལ་དུ། ཚོས་གྲི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་

བ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་སོ་སོར་
 གྱི་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང། མངོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང། ཇི་
 ལྟར་བསྟན་ན། ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་སྟེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱང་པར་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་བསྟན་ཅིང། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 སྤང་གི་གཞོན་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ནི་ཤུགས་
 ལ་འབངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞོན་
 བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན། སྤྲ་རྟག་པ་གཞོན་བྱར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་ནི། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་
 པ་དང། རྗེས་ནི་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་གཞོན་
 ཚུལ་དངོས་སུ་སློབ་ནས། གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ཤུགས་ལ་འབངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། །ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་དང་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱེ་ཀ་བྱེད་གང་དག་ཀྱན་ལས་
 བདུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་མ་
 བསྟན་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དེ་དག་གི་གཞོན་ཚུལ་མ་བསྟན་ཞེས་སྤྲོ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་མ་སོས་ཤིང། མདོ་ཅ་འགྲེལ་མ་

མཐོང་བཞིན་དུ་རང་དགར་སྐྱས་པས་རང་ཉིད་སྐྱེན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
ནི་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་
ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་དམ་བཅའ་ལྟག་མ་དག་ལ་གཞོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི་
ལས།

དང་བོ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་
གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་
གཞོན་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་བོ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་
ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་པས་དམ་བཅའ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་སྐྱབ་འདོད་དེ། རྗེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་
དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་
ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པས་བྱུབ་ཟིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་སུམ་བཤད་། ཡན་ལག་རྣམས་
གཞན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རྣམས་སུ་བྱུབ་ཅིང་། དེ་
གཉིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་སུ་མ་བྱུབ་ཅིང་། ལྷན་
རྒྱུ་ལ་ཙམ་ཡིན་པས། སུམ་བཤད་སུམ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་མི་

ལེན་ལོ། །དེའི་སྲིད་གྲེ་བྲག་བས་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་དགོས་པ་ནི། རྩལ་ལྡན་ལ་
 སྲིབ་ཐོགས་བྱེད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གང་གིས་སྲིབ་ཐོགས་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རི་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལྡིང་སོགས་ཚོས་
 གསུམ་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུང་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 ཡོད། ཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་གསུམ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ལྡིང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་། དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འསྐོ་འདུའི་
 རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་
 ཚོས་སུ་ལྡན་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 བན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡན་
 ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཡིན་ལ། ལྡིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཁྲད་
 པར་ཡིན་ཏེ། གྲེ་བྲག་བས་ལྡིང་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཁྲད་ཚོས་སུ་ལྡན་པའི་སློན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྣམས་གཞན་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྲད་པར་གྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན་པར། ལྡན་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་སློབ་མོས་
 ཀྱི་མིག་ཉེས་བཤད་ཀྱི་དུག་གིས་ལྡོངས་པར་མ་བྱས་པ་དག་གིས་ཆེས་གསལ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ལྡིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་
 ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོན་པས་

སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་ཚོས་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མས་གཞོན་ན་དམ་བཅའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་
 བ་འདིར་ཡང་ལྗོད་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རྱེད་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩས་གཞན་དུ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་དེ་དག་ལ་ཚད་མས་གཞོན་ན་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་
 ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ལ་
 མེད་པའི་ལྗོད་དང་དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་
 འདུའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་གསུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་།
 དེའི་བྱ་བ་ལུལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་རུས་པ་དོན་གཞན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་
 རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲི་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེས་ན། རྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་
 ཅན་ཚོས་གསུམ་ཀྱི་སློན་སུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་
 ཚོས་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། དེའི་བྱ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མ་མདོར། “ལྗོད་”
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སློབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་

༡ མ་ཕྱེ། ༤་ནམ་ལྟ། ཞོལ། ༤་ནམ་ལྟ། ལྗོད་ ལྟ། ༤་ནམ་ལྟ། ལྗོད་

གྱི་གཞོན་ཚུལ་ཁོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྲིད། དམའ་མེད་དེ་ཉིད་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་
 རི་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང། དེས་བྲངས་པའི་
 འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་སྲང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་རྟགས་གྱིས་ཁེགས་པས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཅིང།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་ཚིག་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྲུང་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་སུམ་
 བ་དེ་ཉིད་དང། དེའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་འི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་གཞན་ཏུ་ཡོད་
 བ་མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིད། ལྷིད་དང་
 གཟུགས་འི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་གང་ལ་
 ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་སུམ་བ་དང་དེའི་ལྷིད་རྗེས་གཞན་ཏུ་ཡོད་ན། སུམ་པའི་རེག་བྱ་
 འཛིན་པའི་སུས་གྱི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སོ་སོར་སྤང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་སུས་ཤེས་གྱིས་གཞལ་བའི་མ་ཡིན་ལ། འདི་
 ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་གི་
 ལྷིད་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་གྲུང་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་ལྷག་སོ་ཡོད་
 བ་ལ་སྲང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོན་ཅིང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་

མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་གི་གཞོན་ལུ་ལ་
 སོ་སོར་དང་། གཉི་གས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོན་པའི་
 ཚུ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་
 ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཅེས་འཆད་མོད། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་
 ཀྱང་དམ་བཅའ་འདིའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་སོང་གི་ཚོས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོན་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ནི་ཚོས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དང་ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ཅན་ཅམ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་པ་གཉི་
 ག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཚོ་གས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ཅམ་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་གང་ཡང་གྲེ་བྲག་
 པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དང་། གྲེ་བྲག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། དེ་
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་འདོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
 བྱད་པར་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
 ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བ་སྐྱད་ལ་རྗེས་དབུག་གིས་གཞོན་ཅེས་སོགས་
 ལྟ་ཚོགས་པ་ཅིག་སྐྱབ་དགོས་པ་བྱུང་མོད། ཅུ་བ་བཅད་ཟིན་ནས་ཡལ་ག་གཞོན་པ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡི་གེ་སངས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འདིར་དེ་དག་གི་

དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་མ་"གྲིས་འོ། །"མྱིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དེ་རྣམས་
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་བྱུང་ཚོས་སུ་ལྡན་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
 ཏུ་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་དེ། མྱིད་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་པ་གསུམ་རང་ལ་བྱུང་ཚོས་
 སུ་ལྡན་ན་ཆ་ཤས་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་
 དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་
 པར་དངོས་སུ་དམ་བཅས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་སྐྱས་པའི་འབྲུགས་ལ་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པས་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གཞོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཁས་སྦངས་
 སུ་ཕྱི་འགལ་བའི་གཞོད་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གི་གཞོད་
 པ་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། ཁས་སྦངས་འགལ་བ་དང་། རང་ཚིག་འགལ་
 བའི་གཞོད་པ་ནི། མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་མྱིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། སྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྲུབ། ཞེས་
 པ་དང་གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་
 བཟོད་ནས། འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་སྲིང་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་
 མྱིད་སོགས་དོན་གཞན་གསུམ་མེད་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཁས་སྦངས་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །མཁམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཁས་སྦངས་འགལ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་ངོ་
 མཚར་བ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མྱིད་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༩ན། མེས་ ཟླ། ༡༧བ། ཞོལ། ༡༥༧ན། མེས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༧༩ན། ཞོལ། ༡༥༧ན། མྱིད་ ཟླ། ༡༧བ། མྱིད་

སོགས་དོན་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མ་བཟོད་
པར་ཁས་སྐྱབས་དེ་བོར་ཉེ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁས་
སྐྱབས་སྲ་མ་མ་བོར་བར་སྲི་མ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན།

དང་བོ་ལྟར་ན། ཁས་སྐྱབས་སྲ་མ་མ་བོར་བྱི་བར་ལ། སྲི་མ་ཁས་མ་སྐྱབས་
ཤིང་། སྲི་མ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚེ། སྲ་མ་བོར་བའི་སྲིར། ཁས་སྐྱབས་འགལ་བར་རྗེ་
ལྟར་འགྲུབ། གཞན་ཏུ་ན་གངས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་
ཡང་ཁས་སྐྱབས་འགལ་བའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་སྲིར་སྲོགས་འདི་
ལ་ནི་ཁས་སྐྱབས་འགལ་བའི་གཞོན་པ་མི་འབབ་པའི་གང་ཟག་སུ་འང་མི་སྲིད་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། སྲོགས་དེ་
ཡང་གཞུང་གི་དོན་སྲིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་ལྡན་འབྲས་
བུའི་སྲིང་བ་ཡི། །ལྷོ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་བས་སྲིད་སོགས་དོན་གཞན་
གསུམ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁས་སྐྱབས་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པར་རིགས་གྱི། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་མྱིད་
དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པར་རྗེ་ལྟར་འཐད། དོན་འདི་ནི་མྱིད་
སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། སྲང་ལ་བཅའ་བས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱས་པ་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་མྱིད་སོགས་དོན་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་
པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་རྟུ་བ་སྐྱབ་གྱི་མྱིད་སྲང་ལ་གཞལ་བས་རྟོགས་ཏུ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མྱིད་སོགས་དོན་གཞན་གསུམ་མེད་པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུང་འཕངས་ཀྱང། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་རང་ཉིད་ལ་དེ་མ་ཐག་ལྷོག་
 བར་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་དུས་
 ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཤུགས་ལ་དམ་བཅས་
 བ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དམ་
 བཅས་པ་ལ་གཞོན་པས་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡན་ལག་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་ཁུབ་ན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང། འདོད་ན་སྣོ་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང། བདེན་
 བར་གྲུབ་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་ཡང་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་རྗེས་གྲུབ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདིར་རང་ཚིག་འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་ནི། དངོས་འགལ་དོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ལ།
 གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་
 གྲགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་
 ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། གྲགས་པས་གཞོན་པ་དམ་
 བཅས་པའི་སྣོན་ཡིན་ནས་མིན། མ་ཡིན་ན་མདོ་དང་ནམ་འགྲེལ་གཉི་ག་དང་འགལ། ཡིན་
 བ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་ན་ཁ་སང་གི་ལྷས་བྱིན་
 དེ་རིང་ཡང་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཚོན་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ཆེས་
 མང་ལ། འདོད་ན་དེ་དམ་བཅས་སྣོན་ཅན་དུ་ཐལ་ཞིང། གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་

འགའ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཚང་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སྲུང་དང་དངོས་སོ་སྟོབས་
ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛིག་ཉེན་ན་ཡང་གྲགས་པས་ཁྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་
གྲགས་པའི་གཞོད་ཡུལ་རིགས་མི་གཅིག་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ནི། ཚོ་འདྲི་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གྱི་
གྲགས་པ་ཞེས་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ། བརྗོད་
རུང་གྲགས་པ་ལ་ཟེར་རམ། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ལ་ཟེར།

དང་སོ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ཉེན་པ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་
ལ་བྱང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། འཛིག་ཉེན་ན་
ཡང་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
བཞག་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་
ན། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འདི་དག་ནི་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །རང་
ལྷགས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ལྗིད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་
ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་ན། ལུས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱི་བ་དང་
དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་སོ་སོར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

དག་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲེ་བྲག་སའི་གྲུབ་
 སའི་མཐའ་ཡིན་པས་མྱིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དངོས་སའི་དབང་གིས་འཇུག་སའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། མྱིད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་
 བར་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་མྱིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དངོས་སའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་གཞོད་སའི་ཕྱིར། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་
 བ་འདི་ས་ནི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མི་མ་གྲུབ་པས་དམ་
 བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མྱིད་ལ་སོགས་སའི་བྱད་བར་རྣམས་
 ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་སའི་རྒྱ་མཚན་མྱིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དངོས་སའི་དབང་
 གིས་འཇུག་པ་ལ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་པས་གཞོད་ལུལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 སྐྱོན་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་བར་ལ་གཞོད་སའི་དམ་བཅའ་ལ། མངོན་སུམ་
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་སའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་ཡན་ལག་
 ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བའི་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་
 བོ་ནི་གང་། བྱད་བར་ནི་ངེ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་གཞོད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ནི། ཡན་
 ལག་ཅན་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བའི་ཚེ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 ཞིང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བ་དེའི་བྱད་བར་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཚོས་

ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་ཆེ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་
 རྣོས། ཡན་ལག་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རྒྱུང་བ་དེའི་
 ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་དཔགས་ནས། ཡན་ལག་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཟད་
 མོད། ཚུལ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་ལྡོག་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་མེད་ཅམ་ཞིག་ཚོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞི་ལྡོག་རྣམས་རང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་
 དུ་ཡོད་མེད་ཚོད་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་བྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང། དེ་
 དག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་རྒྱུང་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཡང། རྣམ་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མཐོང་དུ་རྒྱུང་བ་ལ། ཚད་མས་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། དེས་ན་རང་ལུགས་
 བེ། ཡན་ལག་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་ཆེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 ལྱིར་རོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་དུ་རྒྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་
 རྒྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་ཁྱབ་པའི་ལྱིར། འདོད་ན་བྱམ་པའི་མཚུ་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་བསལ། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་ཆེ་
 བེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང། ཆ་ཤས་

མེད་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་ལྟར་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཐལ་འགྲུར་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས། ཆ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་རྒྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཞེས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུར་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་འགའ་ཞིང་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
 པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་རྟགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཐལ་འགྲུར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 བྱི་ཁས་སྐྱངས་གྱིས་གཞོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱམ་པ་སོགས་ཡན་ལག་
 ཅན་རྣམས་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྲིད་དོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་
 བ་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཆ་བཅས་སུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སུ་
 ཆ་མེད་དུ་སྐྱས་པས་རང་ཆོག་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ། མངོན་སུམ་སོགས་
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་
 རྣམ་དང་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 འགོག་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་གྱི་རང་ལྡོག་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུར་
 པའི་རྣམ་དེའི་དོན་ལྡོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱེ་

བཀའ་བས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གྱི་དོན་ལྡོག་ལོ། རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། རྣམ་དང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པས་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ལུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་། གཟུགས་
 གྱི་ཁྱད་པར་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གཞན་མི་བརྟེན་
 བ། དེ་དག་ལ་མཛེས་མི་མཛེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཐལ། རང་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་དང་། རྣམས་རྣམས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་དངོས་སུ་འཕངས་ནས་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་འབྲེལ་ལ་རྣམས་སུ་མ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སོགས་དང་
 དུས་མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམས་དཔལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུ་མ་
 གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྣམ་དེ་ཉིད་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 བྱེད་པ་ལ་རྣམས་དཔལ་གྱིས་གཞོན་ལ། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ཤིང་། དངོས་སུ་དེ་
 དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་གྱིས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་

བས་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་དངོས་སུ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་ཁས་སྦྲངས་བ་དང་། ཡང་དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྦྲས་པའི་
 རྟུགས་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྦྲངས་བ་གཉིས། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་
 དང་སྲ་མ་གཉིས་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་བ་ལས་རིགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 སྦྲངས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་འཆད་བ་ན། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་ན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་བ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་
 ཅན་དོན་གཞན་མེད་པ་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྦྲངས་ནང་འགལ་
 ཡོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡ་གྲུབ་ཁས་སྦྲངས་མེད་པར་ཡང་། །ཁས་སྦྲངས་ནང་འགལ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར། །ནན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་སྤྲུག་སྟོན་
 བ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་ཁས་སྦྲངས་བ་དང་། ཁས་སྦྲངས་དགོས་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་མ་སྟེན་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེ་པས་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་སྦྲངས་ན།
 དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པས་སྟོང་བར་ཁས་སྦྲངས་དགོས་
 བས་ཁས་སྦྲངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། ཞེས་རྗོད་ཅིག་གཞན་
 ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྲངས་བར་འབྲུང་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་རྟོག་བ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འབྲུང་རོ། །

བཞི་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་གཉི་ག་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
 གི་དཔེ་ནི། དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཚིག་ཡིན་ན་ཚིག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་རུས་བ་མེད་པར་

འགྲུར་བས། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་འབྲུག་ལ་དོན་སྣོན་པའི་ཚིག་གང་ཡང་
མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད། དོན་བདེན་པ་སྣོན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་སྣོན་པའི་
ཚིག་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་ཁྲད་
བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀག་པས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་ཁྲད་
བར་གཉི་ག་བཀག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་རང་
ཚིག་གིས་གཞོན་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་དམ་
བཅའི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱི་གཞོན་
པ་ཡང་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དམ་བཅའི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་གཞོན་
ལྷན་དངོས་སུ་བཀོད་ནས། གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་འབྲུག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་སྲིད་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གཞན་ཀྱི་གཞོན་ཚུལ་འགྲེལ་
བ་རྣམས་སུ་འང་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བཤད་པའི་འགྲེལ་དགོད། ཚོས་ཀྱི་ཁྲད་བར་ལ་
རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞོན་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྟོགས་
པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ། ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་
ལ་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ཁས་སྐྱབས་དང་
གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་འདིས་

བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཚོས་ཅན་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་དག་ནི། དམ་བཅའི་སྤོང་ཡིན་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་
སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔེར་བཟོན་ནི། ཚིག་"ཚོགས་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སོ་སོར་
བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པར་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་
གྱི་དོན་ནི་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རྗེས་དཔག་སོགས་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་གྱི་
དཔེ་ནི་སྤོགས་ཅན་རེ་མཛོར་བསྐྱེད་ནས་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་ཚུལ་གྱི་དོན་
ནི་འབྲུག་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིར་དཔེར་བཟོན་པའི་སྤོགས་ཅན་
ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བའི་དཔེར་བཟོན་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྗེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཚོས་གྱི་
ཁྱད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི། རྩལ་སྤོང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་པན་ཚུན་སྤང་
པའམ་ལྡན་པས་བརྒྱུས་པར་གྱུར་བའི་དོན་གང་ལྡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་།
དེས་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་འཕྲོད་འདུའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
སྟེ། ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་འཕྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་

༡ མ་གྱུ། ༤༧ན་ཞ། ཚེགས་ ཟླ། ༤༠བཟླ། ཚེགས་ ཞེལ། ༤༠བཟླ། ཚེགས་ * ཚེགས་

དུ་བྱས་པ་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་
 བས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འཆམ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་གི་འདོད་དོན་འབྲུབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ནི་མ་མཐོང་བ་
 རུལ་ལྷ་རབ་དག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་
 བས་འབྲས་བུ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་
 བེ་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཁྱད་
 པར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་
 ཅམ་ནི་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུབ་ཐེན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 པས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་
 བེ། གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། འཛིམ་རིལ་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་གོང་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 མ་བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་རིལ་ལྷ་ལ་མེད་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་
 ལྡན་པར་འཇུག་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་ཉགས་ཁས་སྲངས་སོ། །འདོད་ན་འཛིམ་རིལ་གོང་ས་ཚོད་མཉམ་པོ་བརྩ་
 ཚོན་གཅིག་ལས་ལྷ་མ་བསྐྱེས་ཞིང་། ལྷ་བསྐྱེས་ནས་སྲང་ལ་བཅའ་བ་ན། ཕྱི་མ་
 ཉིད་བསྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འཇུག་བར་ཐལ། སྲང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཚེ་ལྷིད་མཉམ་

དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བསྐྱེས་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣེད་དང་དེས་བྲངས་
 པའི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཛོན་སུམ་ཚད་མས་
 བསལ་བས་སྤྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་འབྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་
 ཅན། ཡོན་ཏན་སྤྱིད་དོན་གཞན་དང་དེའི་བྱ་བ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྣེད་དང་
 བྱ་བ་དོན་གཞན་གཉིས་དང། དེ་དག་གི་འཕྲོད་འདུའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དག་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་གྱི་”བྲུང་བར་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་
 ཐལ། གང་བྲུང་བར་གྱི་ཚོས་སུ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་མི་འབྲུང་བའི་
 སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་ཚོས་གྱི་བྲུང་བར་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་
 ཞིག བྲུང་བར་རྗེས་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་རྗེ་སྐྱད་བཤའ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་
 དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་གྱི་རྗེས་གྱི་སྤྱིར་བ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་ལ་བཅའ་
 བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ན། སྤྱིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་
 སུ་དེའི་སྤྱིད་སྤང་ལ་བཅའ་བས་རྫོགས་གྱི་སྤང་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་གཞན་དུ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིད་ཉིད་
 ཡོད་ཀྱང་སྤང་ལ་བཅའ་བས་སོ་སོར་མི་རྫོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་བྲུང་སྤང་
 ལ་བཅའ་བ་ན། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པའི་རས་བལ་གྱི་བྲུང་

༡ མ་གྲི། ༤༧༥ན། བྱིད་ ལ། ༤༧༦ན། ཞོལ། ༤༧༧ན། བྲུང་ * བྲུང་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྗོངས་ལ་བཅའ་བས་རྟོགས་ཀྱི། ལྷན་དེ་ལ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་རེ་
 རེ་ནས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་སྲང་ལ་བཅའ་བས་སོ་སོར་
 མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ལྗོངས་ལ་བཅའ་བས་རྟོགས་དགོས་པའི་
 ལྲབ་པ་མ་རེས་སོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་དོ། །“འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། འཛིན་
 རིམ་ལྷུང་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་སོ་དེའི་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་ནས་སྲང་ཁར་ལྡན་
 བར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱ་ཚན་གཅིག་དང་སོར་གཉིས་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱེས་ཤིང་
 ལྷིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྲང་ཁར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་
 པ་གཉིས་སོ་དག་སྲང་སོ་སོར་རྩལ་ལྡན་ཅིག་བཅའ་བ་ན་ལྷུང་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་
 དམིགས་པར་འགྲུང་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་པའི་
 གོང་དུ་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལྗོངས་ལྷན་སོར་ཡོད་པ་དེའི་ལྷིང་། འདིས་ནི།
 ལྷ་སོ་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་རྣམས་སྲང་དག་ཅས་པར་རྩལ་སྐྱོ་གཉིས་སྲང་བ་ན། ཡན་ལག་
 ཅན་རྣམས་གཞན་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རྩལ་སྐྱོ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྲིང་བ་འཕེལ་
 ཚུལ་ཁས་སྲངས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཇམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་
 བ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སྐྱེ་ཡང་། གོང་དུ་དེ་ཉིད་འཛིན་རིམ་གཞན་དང་བསྐྱེས་
 པ་ན། ཡན་ལག་ཅན་སྲ་མ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་རིམ་བརྒྱ་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཡན་ལག་ཅན་སྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 བས་བརྒྱ་སོ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་མ་ཁོ་ན་
 གནས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ལྷིང་ལྷུང་ནི་ཐ་དད་འགྲུང་། ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་

༡ མ་གྲི། ༤ ལེན་ན། ལྷ་ ༤༡ན་ན། ཞོག་ ༤༡ན་ན། -། *།

རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་གསེར་མ་ཤ་ལྡ་ཆ་གཉིས་ལས་གཅིག་རིམ་བ་ཡིས་བསྐྱེས་བ་དང་།
 གཅིག་བ་མ་བསྐྱེས་བ་ན་མ་ཤ་ལྡ་ལྡར་གངས་མཚུངས་བ་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེས་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་སྡེ་མ་རྣམས་ཞིག་ནས་མཐའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ལྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་སྟེ་
 རྩས་ལྡ་མེད་ཀྱང་ལྡའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ན་ནི། ལྡ་རྩོག་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་དང་། གངས་
 རོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་
 ཚད་ཅམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་ཚེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ཀྱི་སྲིང་བའི་ལྷི་བ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བ་དག་སྲང་ལ་
 བཅའ་བས་མི་རྩོགས་བ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲང་ལ་བཅའ་བས་རྩོགས་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེན། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཚོས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྲན་ཉིད་ཀྱི་ལྡིང་སྲང་གིས་གཞལ་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུངས་ཀར་ཅམ་དུ་མ་ལོངས་བར་གྱི་ལྡིང་དག་ཀྱང་
 རྒྱང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་དཀའ་ཞིང་དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡིང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྲང་ལ་བཅའ་བས་མི་རྩོགས་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲང་ལ་བཅའ་བས་
 མི་རྩོགས་པས་ན། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡིང་ནི་སྲང་ལ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྩོགས་
 པས་བྲུབ་བ་གང་ཞིག་སྲང་ལ་བཅའ་བས་རྩོགས་པའི་ལྡིང་ལོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་དང་རས་བལ་གྱི་ལྡིང་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་
 ཐལ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་
 གཞན་དེ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། རས་བལ་གྱི་ལྡིང་སྲང་ལ་བཅའ་བས་རྩོགས་བ་བཞིན་

དུ། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་འབྲས་བུའི་ལྗོངས་ཡང་སྲུང་ལ་བཅས་བས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 སྲིད། གཤམ་ཉེ་ལྗོངས་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟོགས་པའི་སློན་ལྡན་ཡོན་ཏན་
 ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། རི་ལྗང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྗོངས་དོན་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་གསུགས་དོན་གཞན་
 སོགས་གསུགས་ཅན་གྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་མ་ཤམ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་
 ལག་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་ཡོད་པའི་མིན་ནོ། "། སོགས་པས་ནི་
 དོལ་མ་སི་ལ་སོགས་པ་བཟུང་འོ། །འཛིན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲུང་དམངས་བའི་ཁྱད་
 པར་མི་འཛིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྲུང་དམངས་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
 ལྗོངས་སྟུགས་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་དེ་ནི། ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཉེ། ཡན་ལག་
 ལ་མེད་པའི་གསུགས་སོགས་སྟུགས་པོ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 ལྷག་པོ་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུམ། དེ་འབྲས་ལོད་ན་ཅི་ལྗང་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་ལྷུ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 སྲིད།

གསུམ་པ་དེས་གཞོན་རྒྱལ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་
 ལཞན་པོ་ལྗང་ན། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་
 སྲིད་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ་
 གཞན་ཚོས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་སྲུངས་དག་གིས་གཞོན་
 རྒྱལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྗང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དེ་དག་ལ་ལས་སྲུངས་དང་

༡ མ་བྱོ། ༡༠བཟུན། ཟླ ༤༣ན། -། ཞལ། ༤༣བཟུན། +། *།

རང་ཚིག་དང་རྗེས་དབུག་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་གཞོན་པ་
 དག་ནི་སྲིད་པས་ན། དམ་བཅའ་གང་ལ་ཁས་སྐྱེས་སོགས་གང་གིས་གཞོན་པ་
 དེ་ལ། དེ་དང་དེའི་གཞོན་ཚུལ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་ལ་སློབ་
 དཔོན་ལྟ་དབང་སློ། ཁས་སྐྱེས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོན་པ་དག་གྲང་
 ཡོད་པས་ན། །རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དབེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་
 པར་བྱ། ཞེས་འདོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་
 དེ་ཉིད་ལ་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དབུག་གིས་གཞོན་པར་མ་ཟད། ཁས་སྐྱེས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དག་
 གྲང་ཡོད་ཅིང་། །རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགོག་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་
 ལ་ནི། གཞོན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལྟར། དབེར་བརྗོད་གཞན་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
 སོགས་ལ་ཡང་རྗེས་དབུག་དང་ཁས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དེ་དག་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་བཞིན་འཆད་དེ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་དབུག་གིས་གཞོན་པ་རི་ལྟར་སྲིད་པ་
 བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ལ། ཁས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། དག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་
 ལ། རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པ་གཙོ་བོར་འབབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མདོན་སྲུམ་
 དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་སེལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་རྟོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 དོན། །རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་དབེར་བརྗོད་གཞན་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་

བྱེད་པར་སེལ་བ་གཉིས་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློན་ནས་ཁས་ལྷངས་གྱི་གཞོན་པ་དངོས་
 ལུ་བསྟན་པ་དང། དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ། རང་
 ཚིག་གིས་གཞོན་པ་དངོས་ལུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ་
 སྲང་དམའ་བའི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞོན་
 ཚུལ་འཆད་པའི་ཚོ། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་གཞོན་ལུ་
 གྱི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གཞོན་ལུ་གྱི་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་བསུ་ནས། དེ་ལ་
 ཉོགས་དེ་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྣམ་ཉི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་དག་རྣམ་དང་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཉིད་གྱི་སློན་ནས་ཁས་
 ལྷངས་གྱི་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་གྱི་རང་ལྡོག་ཅམ་མ་ཡིན་
 གྱི། རང་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ལྡོག་ཏུ་ཁས་
 ལྷངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ཞེས་དམ་བཅའ་དོན་ཁོང་ནས་སྤྱང་ནས་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་ཁས་ལྷངས་གྱི་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མངོང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཏུ་གང་
 སོང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཞོན་ནས་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་

ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་གཞོན་པ་བརྟན་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚིག་གང་ལ་ཡང་དོན་སྟོན་
པའི་བྱས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་བྱས་པ་སྤང་ནས་དེ་ལ་རང་ཚིག་གིས་གཞོན་པ་
འབབ་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། རྗེན་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་དེས་བརྱུང་གི་
སྐྱུར་ས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་འདིར། །བྱུབ་པ་མེད་
ལ་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་འགྲུབ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེགས་པ་ཅན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་
པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ། ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན། བྱི་
ལོལ་གྱི་དོར་བྱུབ་ཟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་བཞིན་དུ། གཞན་བྱི་ལོལ་དག་
ལ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་དེ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་ལོལ་བསྐྱབ་བྱུར་མི་
འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་ཐལ་བར་འགྲུབ་ཏེ། བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་
དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་
སྐྱ་དེ་སྲི་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱུར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་དེར་མི་འཕེན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
བསྐྱབ་བྱུར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱས། ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མ་

ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་དེས་
སྐྱོད་ལ་གྱིས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་
མིན་པ་དེས་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔེ་དང་གཏན་
ཚིགས་དག་མ་གྲུབ་པ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་སྐྱུ་ལའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུ་དེས་
མ་གྲུབ་པ་ཚམ་གོ་བར་བྱེད་ན་དེ་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་
བྱར་འགྲུབ། ཞེས་འཕེན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཕངས་པ་ནི།
བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུ་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཚམ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་གོ་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ཕྱགས་
དམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཚམ་
གྱིས་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མས་འབྲས་ཚན་
ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འོ་མ་ལ་ཟ་བའི་བྱ་བས་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
ལས་མ་ཡིན་གྱི། ཟ་བའི་བྱ་བས་བྱེད་པའི་འདོད་ཕྱུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འབྲས་ཚན་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཚམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་
སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞེར་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱར་ཐམ་བར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་སྐྱོན་སྤོང་དང་བོའོ། །

གཞན་ཡང་དེས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་

ནས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚིག་དམ་
བཅའ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་བ་སྐྱོན་སྐོང་གཉིས་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
དང་། རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཁས་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་
ཡོད་ལ། རྒྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཁས་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། རྒྱད་གཞིའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཚེས་ཁས་སྐྱེས་ནས་དཔྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཞི། རྒྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྐྱེས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་
པོ། ། དེ་ལ་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞི། གཞན་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་
ཡོད་དོ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་གྱི་འདྲེས་པའི་ཚད་མ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་པོ། ། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞི། བདག་
ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་སོ་སོ་ལ་དེས་པའི་འདོད་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། ། རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞི། ལུས་ཅན་མིན་པའི་བདག་གི་ནས་
རྣམ་སྐྱོན་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
པ་འབྱུང་པར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། ། ཁས་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞི། མ་བརྟགས་
པར་འབྱུང་གཞི་ཅན་ཞིག་དང་པོར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་འབྱུང་པར་ལ་དཔྱོད་པའོ། ། ཞེས་ཟེར་པོ། ། ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་

དབང་དུ་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། སོ་སོས་རྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་།
རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་སྦྱོང་གསུམ་པ་
བསྟན་ཏོ། །

དེ་དག་ལས་སྐྱོན་སྦྱོང་དང་པོའི་ལན་ནི། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ལན་གྱིས་
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལུས་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཀྱང་
རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ངེས་ཤེས་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱེད་འཕངས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

སྐྱོན་སྦྱང་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་
པའི་ལན་ལག་མ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་པ་ཡང་ལན་དུ་རྒྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་དག་
འགོད་པའི་སྐར་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་དག་འགོད་པའི་སྐར་ཕྱི་རྒྱུ་
གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་ཁྱད་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོན་སྦྱང་གསུམ་པའི་ལན་ནི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་
ཁས་སྦྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་གང་གིས་
ཁས་སྦྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བས་དེ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་བ་
དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཅི། ཚོས་སམ་འོན་ཏེ་ཚོས་ཅན་ནལ། དང་པོ་

ལྷུང་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྲིད། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ཙུབ་པ། ཚོས་བསྐྱབ་པ།
 བ་ཚོས་མ་སྐྱབ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ། ཡིན་ན། བསྐྱབ་པ། དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པ། བ་མི་རིགས་
 ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང།
 དེའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཡན་གང་པ་བསྐྱབ་པ། ཡིན་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚེ། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་རྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ལྷ་ཚོལ་གྱིས་ངེས་
 མི་སྲིད་པར་འགྲུང་ཞིང། དེ་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མ་སྐྱབ་དཔེ་
 མེད་པར་འགྲུང་དོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ཚན་བསྐྱབ་པ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་
 ཙུབ་པ། ཚོས་ཚན་ཡིན་ན་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་རང་འགྲེལ་
 དུ། ཚོས་ཚན་བསྐྱབ་པ། ཡིན་ན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པ། ལྷུབ་པར་གྲུད་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། བ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་དོན་ནི། ལྷ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན། ཚོས་ཚན་དེ་བསྐྱབ་
 པ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་གཏན་ཚིགས་བཤོད་པ་དོན་མེད་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷ་ཚན་སྐྱེ་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྲིད། །ཅི་སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ཚན་གཉི་ག་བསྐྱབ་པ། ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན། ཚོས་ཚན་ཡང་བསྐྱབ་
 པ། ཡིན་ཞིང། ཚོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ། ཡིན་པ་ལ་ཟེར་རལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་གཉི་ག་
 ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ། ཡིན་པ་ལ་ཟེར།

དང་པོ་ལྷུང་ན། དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྲིད་མ་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཅི་སྟེ་གཉི་ག་ཡིན་
 བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་ཡང་ཤོད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་

གཉི་ག་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཚོས་ཚོས་ཅན་གཉི་ག་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འགོ་ག་པའི་ཚུལ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཅེ་འགྲེལ་དུ་མ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་འགོ་ག་པའི་ཚུལ་རྣམས་འགྲེལ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཅེ་འགྲེལ་དུ་དེའི་འགོ་ག་ཚུལ་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དེ་ཉིད་འགོ་ག་པའི་ཚུལ་རིགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་རྟགས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་དང་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁས་སྐངས་ནང་འགལ་ཡང་སྟོན་དུ་རྟོགས་སྐྱབས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་སྐངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དང་། ཚོས་ཡན་གར་བ་སོགས་ལ་བྱས་ན། ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཚོས་མ་ཐུན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་འབྲུང་བར་མ་ཟད། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐངས་ནང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་དེའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེའོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ཁྲོད་རང་གིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱས་པ་དེ་དག་མ་བྱུང་བར་འབྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་དཔེ་བུས་པ་དག་རྟགས་སྐྱེ་ལྡན་དུ་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་མོས་གྱིས་མ་བྱུང་བས་སྐྱེ་ལྡན་དེ་སྐྱབ་བྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་མི་འབྲུར་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་དེས་པར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་པའི་སྲིབ་རོ། །གལ་
 ཉེ་མི་ཉལ་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོད་དང་བྱམ་པ་ཉལ་ས་སྐྱེ་ལྡན་དེར་ཚོས་མ་ཐུན་
 པར་སྲི་ཚོལ་གྱིས་དེས་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྲིབ་ཉལ་ས་དོན་མེད་པར་འགྲུར་
 རོ། །དེའི་སྲིབ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་མི་ཉལ་པས་ཁྲུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སྐྱེའི་ཚོས་སྐྱེ་ལྡན་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པར་སྲི་ཚོལ་གྱིས་མ་དེས་པའི་སྲིབ་
 བྱམ་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་ཉེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་དེའི་
 ཚོས་ཡོད་པ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །དེའི་སྲིབ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ན། དཔེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཉེ་ཚོས་དང་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་ཡང་། དཔེ་ཉལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱའི་སྐྱ་ནི། ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། འགྲུབ་
 བྱེད་གཞན་དག་ན་དེ། བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་ཉལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་ཅེ་
 ཞེག་བྱ་སྟེ། ཚོད་པའི་ཆེ་འི་ལྟར་རིགས་པར་དཔེ་ཉལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིབ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་མོ་
 བོ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་དཔེ་ཉལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་ཞེས་སོགས་སྟོས་པས་ཅེ་ཞེག་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་མ་

བསྟན་པར་རི་ལྷོ་རིགས་པར་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྲུང་
 བ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་ལ་
 བསྟན་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་དབང་ཚོས། བསྟན་བུ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བསྟན་བུའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་ལ་
 འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་འཆད་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཉེ། ལྷོ་གས་དེ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། ཚོས་ཅན་བསྟན་བུར་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གལ་ཉེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་ཉེས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བུའི་སྐྱ་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་གས་ཀྱང་བཀོད་
 བས། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུན་མི་འབྲིན། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 རྟུན་པར་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉི་ག་ལ་བསྟན་བུའི་སྐྱ་དངོས་
 སྟུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱུར་ས་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ་ནི། རྟུན་སངས་
 རྒྱས་པ་ལྟར། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་སྟོར་
 བས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྟན་བུ་
 བུ་བསྟན་པར་བུ་བ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་ཞེས་དམ་བཅའི་སྐྱུར་ངེས་བཟུང་སྟོར་རམ།
 བསྟན་བུ་བསྟན་པར་བུ་བ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཕྱིས་སྟོར། ཞེས་ངེས་
 བས། དེ་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཚད་མ་མཛད། །སྐྱ་མར་ངེས་
 གཟུང་དོན་མེད་ཕྱིར། །ཕྱིས་ངེས་གཟུང་ན་མི་འདོད་འགྲུང། ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་དམ་བཅའི་སྐྱུར་ངེས་གཟུང་སྟོར་བ་དགག་པ་ནི།

དེས་གཟུང་དེ་དམ་བཅའི་སྤར་སྒྲོར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཟེན་པ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནམ། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན། དང་པོའི་དོན་ཏུ་སྐྱར་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་
 སྐྱར་ཡང་སྤར་སྐྱབ་མ་ཟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྲུགས་ཉིད་
 ལས་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་
 པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
 རྟགས་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁྲབ་ཅིང་འཕངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་
 པའི་དཔེ་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཅད་དགོས་
 པའང་མེད་དོ། །དེའང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་པས། རྟགས་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཕེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དཔེའོ། ཞེས་
 པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གི་སྤར་དེས་གཟུང་སྒྲོམ་ན། རིགས་པ་ཅན་དེ་ཡིས་དམ་བཅའི་མཚན་
 ཉིད་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ་དེའི་དགོས་པར་རིགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་
 དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་མེད་པའི་
 འབྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཚིག་གི་གཞུག་
 དེར་དེས་བཟུང་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་དམ་བཅས་ཁྲབ་པ་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མི་ལྟན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ན་སོ་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་འབྲུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤར་གི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེ་དགག་

བ་ལ། དམ་བཅའ་དང་གཏུན་ཚིགས་འགའ་བ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་སོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ན་རེ། དམ་བཅའ་དང་གཏུན་ཚིགས་འགའ་
བ་ནི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྲིད། ཚད་མ་མདོར།
གཏུན་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགའ་བ། དམ་བཅའི་སྐྱོན་ཞེས་རྒྱུར་བ་མིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། །རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགའ་བ་ནི་
འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ས་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་འགྲེལ་བ་ལ་ཕན་པ་མེད་པས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ།
རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཅོད་གཞི་ལ་སྟུན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་ས་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་
སོང་བ་གང་ཡིན།

དང་སོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་རྟགས་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
དགོས་ན་ཡང་། རྟགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཞེད་པ་ལ་
སྐྱོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་ཅམ་ནས་སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་
བརྟན་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགའ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་
བ་དེ་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་སྟུན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་འདར་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་སྟུན་ཅིག་
རྟགས་ཅོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྐྱེད་བ་སྐྱེད་གཅིག་པོ་དེའི་དམ་བཅའི་
སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ། མི་རྟག་པ་གཏུན་

ཚིགས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་
བཀོད་པ་ཉགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་དམ་བཅའི་
སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན། རྒྱ་ཉག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོར། དེ་ནི་དཔེ་ཉིད་
མ་སྦྱངས་དག་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་
བ་ནི། རྒྱ་ཉག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བ་འདི་ལ། མི་ཉག་པ་གཏན་
ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་ལ་ཉག་པ་སྦྱབ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན། ཉགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྦྱོར་
དག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཚོས་མི་
མ་ཐུན་དཔེའི་སྦྱོར་བའི་ཁྲབ་བ་སྤོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་
མཚོང་བ་ཡོད་ཅེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་
འདིས་གང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཉག་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། རྒྱ་
ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉག་
པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱབ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་
མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མི་ཉག་པ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བསྟན་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་ཉག་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་
མ་བསྟན་པར་སྦྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ཉག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དག་
དེས་རྒྱ་ཉག་པ་དེ་ལ་མི་ཉག་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཁྲབ་པའམ། འཕངས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་སྐྱ་ལ་ནི་གཞན་ཉམས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་
ནས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
བར་སྐྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ནའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱ་ལ་མི་ཉམས་པ་ཉམས་སུ་འགོད་འདོད་པ་
ཡིན་ན། སྐྱ་ཉམས་ཅེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཅེས་པའི་སྤྱིར་
བཏང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞེག་ཡོད། སྐྱ་ཉམས་སྟེ་མི་ཉམས་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་བར་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་རང་
འབྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་གནས་པ་ལི་མི་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་ན་འགྲུང་
བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པ་ན། འདི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེའི་སྤྱིར་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་
བགོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་དེས་སྐྱ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་པ་ཉམས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལས་ཕྱུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་མི་ཉམས་པ་དང་འགལ་བ་ཉམས་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱ་བས་སྐྱ་ནི། མི་ཉམས་པ་ལས་གཞན་
དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བགོད་པ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དུ་
བརྟན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྐྱ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དུ་
བརྟན་པ་དང་། སྐྱ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྟན་
པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་དེས་སྐྱ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་པ་ཉམས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་

བས་ཏྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཏྟགས་སུ་རི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། སྐྱ་ཏྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐྱི་དེ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱ་མི་སྟོང་བས་སྐྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ན། སྐྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཏྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཤ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་མིན་ལོ། ཞེས་པས་སྐྱིས་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱིས་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དཔེར་ན། ལྷགས་འགའ་ཤིང་ཤ་བ་ཉིད་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཤིང་གི་སྐྱི་སྐྱ་ཤ་བ་ཁོ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མིན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དེ་མེད་ན་ཁྱད་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མེད་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་གྱིད་གཞན་དག་གི་བཤད་ལུགས་ཡིན་ལ། རྒྱན་མཁའ་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱས་ནི་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱས་

ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་པར་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེར་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་རེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཚང་བ་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
འཆད་ལ། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ། གང་གི་
ཆེ་འདི་རྩོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
གཞན་ཡང་རྩོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མེད་
པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྟན་
བ་ལ། དངོས་དང་ཚོད་བ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་བརྗོད་འདོད་
ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་
རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་མིན་ལ། སྐྱེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་རྩོགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་
ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཞོན་
བ་དང་། བྱང་པར་མེད་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་རྟགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་དངོས་
སུ་བཞོན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་སོགས་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
 ཚོས་དང་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཀུན་ལ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྡོག་པ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན། སྐབས་གཞན་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ཅི་ཞེས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་
 ཚད་དང་། ཚོས་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་དེ་ཉིད་དང་
 རྗེས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་ནི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བུས་མི་རྟག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་དབག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་གནས་པ་འདི་ནི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཙམ་དུ་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཚོས་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་འདི་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བའི་
 དངོས་པོ་ལྷལ་དུ་ས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རང་མཚན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་
 དད་པར་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི། ཁྱོད་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུས་
 པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་
 དོན་གསུམ་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ལ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་རྟགས་

སྤྱི་བཤེད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་“སྤྱི་བཤེད་པ་”ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་
 བཞག་པ་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 སྤྱི་བཤེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྤྱི་བཤེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཤེད་ཞེས་པ་
 རྟེན་བཤེད་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཞིག་ལེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་
 ལ་བཞེན་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ལེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བའི་ལན་དུ། མ་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་
 རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱོད་ནས་མ་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ལས་ལོག་པའི་སྤྱི་བཤེད་
 པ་ཐ་དད་པར་སྤྱད་པའི་ལེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤེད་ན་ལིན་དུ་ལེགས་ལེད། ལྷ་མ་
 བོ་འབྲེལ་པ་དག་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ཅུ་མོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟགས་པ་གཉིས་
 དོན་བསྤྱད་དང་། དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་རྟགས་པ་གཉིས་དེའི་དཔེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བཤེད་
 ཞེས་སོགས་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་སྤོང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱན་མཁན་པོ་འཆད་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཞིག་ ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཚོད་སྤོང་གཞན་གྱི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་འབྲེལ་དུ།
 འོན་ཏེ་ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ཞིག་ འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་བཤེད་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་བཤེད་གཅིག་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱི་བཤེད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་ན། འདིར་འདུས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བཤེད་པོ། །དེས་ན་

༡ མ་གྲུ། འ་བཤེད། ལྷགས་ ལྷ། ༡༠༣ན། ལོགས་ ༡༠༣བཤེད། སྤྱི་བཤེད་ * སྤྱི་བཤེད་

མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་རྫོམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་
 ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གངས་ཚན་གྱིས་འདུས་བསགས་རྣམས་གཞན་དོན་
 གྲེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་འགལ་རྟགས་ཡིན་
 པས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་བྱེད་རང་གིས་སྐྱུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྲས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་བྱེད་རང་གི་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བྲས་ཉིད་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་སྲིད། རི་ལྷར་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་གངས་ཚན་གྱིས་འདུས་བསགས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་
 བྲས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། འདུས་བྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཞིག་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་གྱི། འདུས་བྲས་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་
 གཞིར་མ་འདུས་པའི་དཔེ་མི་རྗེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རྟགས་སྐྱོར་དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཚོས་ཅན་ནི་བྱེ་བྲག་དང་། རྟགས་ནི་སྐྱི་ཡིན་པས་ཕྱོག་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་དུ་འཐད་གྱི། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདུས་བྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན་དུ་བྲས་ནས་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་འདུས་བྲས་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚོལ་བྱུང་
 གི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཡང་ཚོལ་བྱུང་སྐྱའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཚོས་སུ་སྐྱར་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ཞིང་། ལྷར་
 ཡང་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་

བཀོད་པར་མི་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། ཚེས་བྱུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཤམ། ཁྱད་པར་གྲེད་ཚོས་སྲུ་སྐྱར་ནའང་། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དང་མ་དད་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་བྱུང་གི་སྐྱ་དང་ལྷོག་པ་མ་
 དད་ཡིན་པ་ལ་ཚང་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གོང་གུ་རྩ་ཅན་འདི་རྩ་
 ཅན་ཉིད་སྲིད་ཏེ་མིན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ།
 རྒྱན་མཁའ་པོ་ན་ལེ། ཚེས་བྱུང་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ལས་ཡང་
 བ་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བའི་དུས་སྲུ་སྐྱའི་ཡན་ལག་གཤམ། ཁྱད་པར་
 གྲེད་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུ་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་དུས་སྲུ་ཚོས་བྱུང་དེས་ཚོས་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་དེ་མཚོན་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྲིས་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་
 བའི་ཚེ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྷོག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱིས་གང་ཡིན་ཞེས་
 བྲིས་པ་ན། གང་ན་བྱ་རོག་སྐྱོགས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་རོག་གིས་ལྷས་བྱིན་
 གྱི་བྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས་སྲིས་བྱ་རོག་མེད་ཀྱང་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱིས་རྟོགས་པ་
 བཞིན་དུ། ཚེས་བྱུང་གིས་སྲུ་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་དུས་སྲུ་ཚོས་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐྱ་དེ་ལྷེ་རྐྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མཚོན་པར་བྱས་ནས། སྲིས་
 བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚེ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་མི་གྲེད་པས། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ལན་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འགྲན་དེ། ཚོད་ལན་འགྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྲིད་དང་། དཔེ་དོན་ཚོས་མ་སྐྱུན་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དོན་ལ་ཚང་མས་
 གཞོད་གྲེད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོད་ལན་རི་ལྟར་མ་འགྲེལ་ཅེ་ན། ཁོས་ཚོས་བྱུང་གི་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་བྱུང་ཉགས་སྲུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། ཚོས་བྱུང་དེ་ཉིད་

རྩོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་རྩོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་འགྲུང་
 རོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བའི་ཆེ། ཚོལ་
 བྱང་དེ་ཉིད་རྩོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རོང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྩོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཆེ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྩོགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དཔེ་དོན་ཚོས་མ་ཐུན་རི་ལྟར་མེད་
 ཅེན། དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཐུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱ་ནི་ཚོལ་བྱུང་གི་རྗེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་བྲིས་ནི་བྱ་རྟོག་
 ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོལ་བྱུང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱའི་བྲང་ཚོས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་དང་། བྱ་རྟོག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བྲིས་ཀྱི་བྲང་ཚོས་སུ་
 འགྲུང་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྟོག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྲིས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲང་ཚོས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཚད་མའི་
 གཞོན་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་
 གིས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་ཚོལ་བྱུང་དེ་སྐྱའི་བྲང་པར་བྱེད་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། ཚད་མས་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆེ་རྗེས་དཔག་དེས་
 ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྲང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཞལ་ལམ། འོན་ཏེ་དེས་
 བྲང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གཞལ།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་གྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས། འདུས་
 བྱས་ཅམ་མི་ཉག་པར་འཇལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སོམས་ཤིག
 གཞན་ཡང་གོང་བྱ་བུ་ཅན་ཉམ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཀྱང། རྣམ་
 གྲུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གོང་བྱ་ཅམ་ཉམ་ཡིན་པར་འཇལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། སྐྱོབ་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། གོས་དཀར་པོ་ཅན་མིང་དེ་ཤོག་ཅེས་པ་ན། གོས་དཀར་
 གྱི་མིང་བུའི་སྐྱེས་བུ་མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང། མིང་ཡོང་བའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་དཀར་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཡང་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་མངོན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱ་མི་ཉག་པ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཚེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 བོ། དམ་བཅའི་སྲོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བུའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་དུ་གསུང་བའི་ཚེ་ན། ལྷེ་རྒྱན་སོགས་
 གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བུའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་བའི་ཚོལ་བྱུང་བསྐྱབ་བུའི་ཁོངས་སུ་མ་
 གཏོགས་པ་འགལ། མ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་དུ་དམ་
 བཅས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུང་བསྐྱབ་བུའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མྱིད་སོགས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ། མྱིད་སོགས་ཚོས་
 གསུམ་བསྐྱབ་བུའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དགོས་པར་

བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། གྲེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལ་
ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སེལ་བ་སོགས་གྱི་གཞོན་གྲེད་རྗེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་སྐར་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནང་འགལ་
བའི་ཁྱེད་གྱིས་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། འདིར་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྟ་
སོགས་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དང་། སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་
ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཚོལ་བྱུང་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ནི། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ན། རྟོགས་གྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་། ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཚོལ་བྱུང་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དང་ཡིན་པས།
གཞི་ཉགས་ཐ་དང་མེད་པའི་སྐོ་ན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་ཡན་ལག་ནའང་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གཉིས་བ་དེ་ལས་ཡང་ན་སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཚོལ་བྱུང་ཙམ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཉགས་གྱིས་ལྷ་རྟ་སོགས་གྱི་
ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་
ཉགས་འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ལྷ་རྟ་
སོགས་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་
གྱི་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་སྐྱར་བའི་ཚོལ་བྱུང་ནི། ལྷ་
རྟ་སོགས་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་
ཚོལ་བྱུང་དེ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་

པའི་ཚོལ་བྱང་ཅམ་ཡིན་པས་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲད་པར་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་དམ་
བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
སྐྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐོ་ནས་མ་
བྱུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
ཡང་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་བྱུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེ་ན།
དེ་སྐྱབ་ལ་ཁྲད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་མཉན་བྱ་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གང་
ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྣང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད། །དེས་
ན་གཏན་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་ཏུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་རབ་དབྱེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་
བསྟན། ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཚོད་པ་སྤང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་བྱེ་བའི་
དགོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། བསྐྱབ་བྱ་བཤད་ཟེན་
པའི་འོག་ཏུ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་ཅེ་ན། སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཞན་དོན་རྗེས་དབག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་

ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ག་སོ་སོས་བརྗོད་
བདེ་བར་གསུང་བ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སློབས་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། འདིར་སློབས་ནི་ཚོས་
དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་དེའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་
ཚོགས་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སློབས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་མི་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་སློབས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་
ནས་འཇུག་ལ། དེའི་དགོས་བ་ཡང་སྤང་བ་འདད་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟགས་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་སུ་འགྱུར་བས། ཚོས་
གཞན་ནས་པར་གཅོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་གཞན་ལྡན་ནས་
གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནར་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ན། སྐྱོན་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་གཅོད་ནི་
དུ་མ་ཞེག་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྤང་སྐྱུར་ས་བ་དང་
པར་བྱེད་པས་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་
བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚིག་སྤང་དེ་ཁྱད་པར་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པས། ལྷ་
ལ་བྱས་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་
སྤང་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པས། བྱས་པ་སྐྱུ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་
པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བ་ལས་བེདུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

ཆིག་སྲད་དེ་དང་བྱ་བ་དག་ཅི་ལྟར་ཅིག་བརྗོད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་གྲེང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་ཅི་ལྟར་པར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆིག་
གིས་སྟོན་པར་གྲེང་ལ། ཆིག་སྲད་གྱིས་ཅི་དེ་གསལ་བར་གྲེང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་
ཆིག་སྲད་དེ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས། ངེས་གཟུང་
དེའི་དོན་རྣམ་གཅོད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དག་རྣམས་ཅི་སྦྱ་
བ་པའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་འགལ་ལྷོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འགྲམ་བུ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆིག་སྲད་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་རྣམ་གཅོད་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡང་
རིམ་པ་བཞིན། དཔེར་བརྗོད་ན་ནག་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པའམ། སྲིད་སྦྱབ་འཕོང་
རྒྱུན་ཞེས་པའམ། སྟོན་པོ་མཚོ་སྦྱེས་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །

དཔེ་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པ་ནི། རག་པ་ལ་འཕོང་རྒྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་
སྦྱམ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བྲིས་པ་ན། རག་པ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་
འདོད་པས་དམིགས་པའི་ལྷོ་རྟོགས་པ་འཕོང་རྒྱུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་
ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རག་པ་འཕོང་རྒྱུན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། ཉན་
པ་པོས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བྲིས་པའི་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དེ་ནི། རག་པ་ལ་འཕོང་རྒྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་གོ་བར་གྲེང་
འདོད་པ་ཙམ་གྱི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲམ་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར།
སྲིད་སྦྱབ་ལས་གཞན་པའི་འཕོང་རྒྱུན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་འདོད་ནས་བྲིས་པ་ན།
སྲིད་སྦྱབ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཡང་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ལྷོ་སྲིད་
སྦྱབ་ལས་འཕོང་རྒྱུན་པ་གཞན་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་

བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྲིད་སྐྱབ་ལས་འཛོང་རྒྱུན་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདིག་ཉེན་
 བ་གྲགས་པ་དང་། ཉན་བ་པོས་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པའི་སྐབས་
 ལྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་དང་སྐྱ་དེ་ནི། སྲིད་སྐྱབ་ལས་འཛོང་རྒྱུན་པ་གཞན་མེད་པར་བརྗོད་
 བར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་
 སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཅེས་ཤེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པ་དེར་ཡང་འདོད་པས་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཉེན་གས་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། མཚོ་སྐྱེས་པལ་ཆེར་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་
 དང་། ཉན་བ་པོས་མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་སྲིད་མི་སྲིད་ཤེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པའི་
 སྐབས་ལྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། སྐྱ་དེ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་པོ་སྲིད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
 བར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་
 སྐབས་འདིར་འཆད་ཚུལ་ལེགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱས་མོད། ཡི་གེ་མངས་པར་འགྲུར་
 བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱ་དེ་
 ཉེན་གས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཚོས་བྱས་པ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་
 བ་ཉེན་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྐྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་

དགུར་ཕྱེ་བའི། སྐྱའོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང། རིག་ཕྱེད་
 གི་སྐྱའོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དང། དེ་དག་གི་བསྐྱོག་
 རྩོགས་སུ་ལྷུང་བའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་གཉིས་དང། སྐྱའོས་ཅན། ཉག་སྟེ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང། སྐྱའོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་ལྷུང་སྟེ། མི་
 ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང། སྐྱའོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་མ་ལྷུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་མཉན་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བཞི་དང། སྐྱའོས་
 ཅན། ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ། དགུ་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་
 རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 ལྷབ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རང་
 གི་སྐྱོར་བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་
 འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷབ་པ་ཡིན་ན། འགལ་ཉགས་འདི་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ན་ཡང། འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ལྷབ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ལྷབ་པ་ངེས་པ་མེད་ན་མི་
 འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལྷབ་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགལ་
 ཉགས་གཉིས་སྐྱོས་སོ། །འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྷབ་
 པར་བསྟན་པའི་འུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་

བར་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་གྱུ་བ་བར་འགྲུར་བས་དེའི་སྲིད། ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་
 བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྲོག་ཁྲབ་གཅིག་གྱུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 དང་རྗེས་ཁྲབ་གཅིག་གྱུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་བའི་ཆེད་དུ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་སྲོག་མན་ཚུན་མི་འཁྲུལ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྲོགས་ཚོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཉམས་ཡང་དག་དུ་མཚན་བའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་བར་སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྲོད་བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེས་ཁྲབ་གཅིག་གྱུ་ཅན་གྱི་ཉམས་
 ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་བའི་ཆེད་དུ་གཞལ་བྱ་དང་སྲོག་ཁྲབ་གཅིག་གྱུ་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་བའི་ཆེད་དུ་མཉན་བྱ་སྲོས་སོ། །རྗེས་འགྲོ་གྱུ་བ་ཙམ་
 དང་། རྗེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་སྲོག་ཆ་མཉམ་དུ་གྱུ་བ་ཙམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་བཀག་ནས་མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་ལས་སྲོག་བ་དགོས་
 བས་བཟུན་བའི་སློབས་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲིད་དུ་མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་
 རྣམ་བར་བཅད་པ་ཉམས་ཡང་དག་གྱི་རྒྱས་ལུལ་དུ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོགས་ཚོས་
 ཅན་སྐྱེག་མ་གསུམ་སྲོས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲིད་དུ་སྐྱབས་གྱི་
 མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་རྣམ་བར་བཅད་པ་ཉིད་ཉམས་ཡང་དག་གྱི་རྒྱས་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་བའི་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་བར་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་བར་ཤེས་བའི་སློབས་གཏན་ཚིགས་ཡང་

དག་དང་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འགོད་པའི་སྐབ་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དགོས་པ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་བཞིན། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་དོན་དུ། ཞེས་
 སོགས་རྐང་བ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་དག་གིས་ནི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
 འོན་ཀྱང་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྟགས་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ལྷག་མ་དུག་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བཤད་བ་ན། འགལ་
 རྟགས་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་འབྲས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་ཁྲབ་
 གཅིག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཁྲབ་བ་
 གཉིས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ཀྱིས་རྗེས་ཁྲབ་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་སོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ལྷག་
 མ་བཞིའི་དགོས་པ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 དངོས་སུ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་བརྒྱུག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཉིས་དངོས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར་བྱུ་བ་པའི་སྟོན་སྟེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་འབྲས་རང་

མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་རེས་བར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
བར་མཉམ་བུ་དང་སྤྱི་གཞལ་བུ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཉིས་སློམ་
པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷོག་ཀྱི་འབའ་
ཞིག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་ཅིང་། སུན་དབྱུང་བའི་སློན་པ་
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉི་ག་གྲུབ་དགོས་པས།
ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྲངས་རེས་སོ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ཐུན་མོང་གི་མ་རེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གསུམ་སློམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་རྩོད་གཞི་
ལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉགས་ཀྱི་རུས་ལྷུལ་དུ་ཤེས་པའི་
ཚེད་དུ་སློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་
སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་མཉམ་བུ་སློམ་པའི་དགོས་
པ་བཤད། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱི་དཔེ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩོད་བྱེད་གི་ཉགས་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཅམ་མཚན་རུས་པར་བསྐྱན།
བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚན་རུས་པར་བསྐྱན།
ཉགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཆད་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་རྩོད་
པ་སྤང་། རྩོད་བྱེད་གི་ཉགས་དེས་རང་བཞིན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚན་པའི་

དཔེ་ཡང་ཤུགས་ལ་འཕངས་བར་བསྟན། རྟགས་ཡང་དག་མཚོན་པའི་དཔེ་དེ་གཉི་
ག་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི་
གོ་བྱ་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བ་མེད་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པས་ཁྲབ་པས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
འབྲས་རྟགས་གྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་ཚོལ་བྱུང་གི་རྟགས་འདི་ནི། འབྲས་རྟགས་ཐམས་
ཅད་གྱི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚོན་པར་ལུས་པའི་དཔེ་སྟུན་མོང་བར་འཐད་
དོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནི། རྟགས་གྱི་སྐྱེ་རིས་
ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་འབྲས་རྟགས་གྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་སྟོར་བའི་དོན་ནི། རིག་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱའི་
རྒྱུན་སྟེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་བ་བན་པེ། རྟགས་འདི་མ་དེས་ཏེ། ཚོལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་རྟག་བར་སྐྱར་ཡོད་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་མེད་གསལ་དུ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས། རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེ་རྟག་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་བཅའ་མ་ཐག་གསལ་དུ་བྱུང་བར་དེས་བ་མིན་པར་ཐམ། སྐྱར་ནས་
རྟག་བར་ཡོད་བ་ཡི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེ་སྐྱ་རྟག་བ་ཐོས་
པའི་སྐྱིབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་། དེ་ཐོས་པའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱ་རྟག་བ་རང་གི་རོ་
བོ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐན་པ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དེས་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་
མི་བྱེད་པར་འགའ་བའི་སྲིར་རྟོ། །དེས་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་
འདི་འབྲ་རེས་འགའ་བའི་སྐྱའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པས་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཉན་
པའི་ཤེས་པ་རང་རྒྱུ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་
དེ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་རྟགས་དེས་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་
སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར། ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཤུགས་ལ་
འཕངས་པས་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་རྟགས་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་རྟགས་དེས་
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ། དཔེར་
སྟོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་
པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱུ་
སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འབྲར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པར་མ་སྐྱུ་སྟོགས་
ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི། རང་དོན་ལེ་ཅུར་བརྗོད་
ཟེན་པའི་སྲིར། ཡང་འདིར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གཞན་དུ་ན། རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་

བར་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ངག་གི་བརྗོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗོད་བྱེད་སྐྱབ་ངག་གི་སྦྱོར་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 བརྗོད་བྱ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཙམ་འདིར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣོས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ལ་ནི། ལྷར་བཤད་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འདིར་
 བཤད་དགོས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་བཤད་དོ། །དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷར་རང་དོན་
 ལེའུར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་འཆད་པ་ན། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་
 འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅིག་དང་དེ་སྤྱང་གི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲ་བའི་
 རྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྟགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ལྷར་
 བཤད་ཟེན་པའི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་མ་བཤད་པར་རྗོད་བྱེད་
 སྐྱབ་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་དེ་དག་གི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་བ་ཡིན་པས་བརྣོས་པའི་
 སྦྱོན་མེད་ཅིང་། རང་དོན་ལེའུར་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་འདིར་བཤད་རྒྱུའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། དབྱེ་བ་སྦྱོན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོན་དགོས་
 བ་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཡང་འཆད་མ་ཤེས་
 བར་སྦྱང་དོ། །

བཞི་བ་ནི། རོ་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་

གྱི་དཔེ་དངོས་སུ་སློབ་པ་བཞིན་དུ། མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་
 བཞིན་ཉགས་གྱི་དཔེ་ཡང་སློབ་པར་རིགས་ཏེ། མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 སློབ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐབས་འདིར་མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ་
 ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཉགས་གྱི་དཔེ་མ་སློབ་པའི་སློབ་མེད་དེ། འབྲས་ཉགས་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པའི་སློབ་བ་དེས་འབྲས་བུའི་ཉགས་དངོས་སུ་མ་ཚོན་པར་
 བྲས་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ་གྱི་སྲོག་ལ་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་བའང་ཤུགས་ལ་བའད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རེག་གེད་གྱི་སྐྱ་ལྷེ་རྟེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་རིག་གེད་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལྷེ་
 རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉགས་
 གྱིས་མི་ཉགས་པར་བསྐྱབ་རུས་པར་འབྲས་བུར་རིག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་མི་
 ཉགས་པའི་སྐྱ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་ཉགས་སུ་བཀོད་བ་ཉིད་
 གྱིས་མ་ཚོན་རུས་པར་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉགས་གྱི་དཔེ་ཤུགས་ལ་འབངས་པའི་སློབ་དངོས་སུ་འབྲས་ཉགས་
 མ་ཚོན་པའི་དཔེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་
 སྐྱ་མི་ཉགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱ་སྟོན་ཚོལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །

ལྷ་བ་ནི། སྲོག་མཚས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་འདི་གཉིས་སུ་རབ་དུ་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཚོས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཡོད་པ་ན། སྤྱི་ཞིང་
དེ་ཉིད་པན་གྱིད་དུ་མེད་ན་མི་འཇུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའམ་རང་
དང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཁྲབ་བྱེད་ལ་མི་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྷན་པ་
ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གང་དག་ལ་རྟགས་ཚོས་བདག་གཅིག་དང་དེ་
རྗེས་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་དག་ཁྲབ་པ་འཇུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བདག་གཅིག་དང་དེ་རྗེས་
གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་འདུའི་འབྲེལ་
བ་སྤང་གསུམ་པ་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་ཐ་དད་མི་འཇུག་པའི་
ངེས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འཇུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ལ། མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་
པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། ཞེས་པ་དོན་བསྟུན།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཉན་བྱ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་
ལ། སློབ་སོགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་སློབ་ཁྲབ་འབའ་ཞིག་ཅན་
ཡིན་པ་དགག་དེས་ན་དེ་ཉིད་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །དེས་རིགས་ཅན་
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ། སྤྱི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་ཉིད་སློབ་པའི་དགོས་པ་

ཡང་། ལྷོག་ཁྲུབ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ་དེ་
 དག་མཉན་བྱས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་པར་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་ནི། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། བདག་
 དང་བཅས་ཏེ། ལྷོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པ་ན། བདག་བཅས་ཡིན་པས་
 གསོན་ལུས་ལས་གཞན་མེད་པས་མ་སྐྱབ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཁྲུབ་མེད་ལ། དེ་
 ལྷན་ཡང་མི་མ་སྐྱབ་དཔེ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་དུ་བདག་མེད་ལ་སྐྱོག་དང་མི་
 ལྷན་པས་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཁྲུབ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེང་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལྷོག་ཁྲུབ་འབའ་ཞིག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་
 བཀའ་པའི་སྐྱོན་ས། མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་
 གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོགས་ལས་སྐྱོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད་
 རྟགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བརྗོད་
 ཟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟགས་ཚོས་བདག་ཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་རུང་གི་འབྲེལ་བ། མེད་
 པ་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ལྷོག་ཁྲུབ་གྲུབ་ན། རྗེས་འགོ་ཡང་གནས་དགོས་
 པས། རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་ལྷོག་ཁྲུབ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 དོ། ཞེས་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་སྐྱིར་བཀའ་གནས། ལྷོག་
 ལྷན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི། ལྷུབ་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ་རྒྱའི་དངོས་
 བོར་ནི་བྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱོག་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྲུང་པར་སྐྱོག་སོགས་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་འགོ་འང་

ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འོ་ན་
སློབ་དཔོན་སློབ་ཤིང་གི་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སློབ་པ་ཅན་གྱི་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་
ཅི་ཞེ་ན། མི་མ་སྤུན་སློབ་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའང་འབའ་ཞེས་
ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སློབ་ཁྲབ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
མ་སྤུན་སློབ་པ་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ན་འདིར་སློབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་པ་དེས་ན་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་
མ་དེས་པའི་ནང་དུ་འགོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་སློབ་ཁྲབ་དེས་
བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་ལོག་པས་སློབ་སོགས་སློབ་པ་དགག་
པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་མ་སྤུན་དཔེ་བྱམ་པའི་སྣང་དུ་དེས་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སློབ་པ་ཡིས། །སློབ་སོགས་དག་ནི་སློབ་པར་
འགྱུར་ན་སློབ་སོགས་མེད་པས་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་
དགོས་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་སློབ་པར་ནི་གྱུར་པ་
ཡིས། གཞན་སློབ་པར་ནི་མི་རུང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་མ་
གྲུབ་མེ། བདག་ནི་སློབ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། སློབ་སོགས་དེ་
བདག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སློབ་མར་བདག་ནི་དམིགས་
པ་ན། དེའི་སློབས་ཀྱིས་བྱིས་སློབ་དེ་དམིགས། །བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་
རྗེས་སློབ་སོགས་དེ་མ་རྟོགས་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
བདག་ཕེན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་མཐོང་བ་

དང་། མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
མེད་པས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་དཔེ་བྱུང་བའི་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། བདག་
དེ་ཉིད་བྱམ་སོགས་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་གསོན་ལྷུས་
ལ་ཡང་མ་མཐོང་བར་མཚུངས་པ་ལ་གསོན་ལྷུས་ལ་ཡོད་ཅིང་བྱམ་སོགས་ལ་མེད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲད་པར་དེ་དག་གང་ལས་འཐད། དེས་ན་གསོན་ལྷུས་བདག་བཅས་
ཡིན་ན། བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་ལྡོག་པ་ཤེས་པ་
མེད་པའི་སྲིད། །བདག་ལོག་པས་སྡོག་སོགས་ལྡོག་པའི་ཁྲབ་པའང་རི་ལྟར་འགྲུབ་
པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱམ་སོགས་ལ་སྡོག་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་མེད་
དོ་ཞེས་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། སྡོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས་
གང་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་བདག་མཐོང་ན། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནའང་བདག་ནམ་ཡང་
མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་གསོན་ལྷུས་ལ་བདག་མེད་ན་སྡོག་སོགས་གྲུང་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོག་ལོག་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་
སྲིད་རྟོ་ཞེ་ན། རྗོལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས་བྱམ་པ་ལ་སྡོག་མཐོང་
བ་མེད་པ་ལྟར་གསོན་ལྷུས་ལའང་གལ་ཏེ་རྗོལ་དེ་མེད་ན་སྡོག་གྲུང་གསོན་ལྷུས་ལ་
མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཡོད་མོད་ཀྱིས་སྡོག་ཡོད་མེད་དུ་གྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་གལ་ཏེ། གསོན་ལྷུས་དང་བྱམ་པ་བདག་མེད་པ་ཅོ་མ་
ཀྱི་སྡོན་པ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མ་སྐྱེན་ན་དེའི་སྲིད། གསོན་ལྷུས་སྡོག་ལྡན་ཡིན་པ་བཞིན་

བྱ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་ཡང་སློབ་ལྡན་དེར་རྟོག་དགོས་ན། རྟོན་རང་ལ་ཡང་
མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་ཡིན་ན་བྱམ་སོགས་རྣམས་བདག་
དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་ཅིང་། དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་གཞལ་
བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་སོགས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ལས་མི་འདོད་དོ་
ཞེས། དེ་ཅམ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་རྟོག་ལྡན་གྱི་འདོད་པ་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་
དང་དངོས་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དོན་མ་ཐུན་གང་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གལ་ཏེ་བདག་སློལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སློ་སློག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། དབྱགས་
འབྲུང་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློབ་དང་མིག་འབྲེད་ལ་སོགས་ནི་བྲན་འདོད་ཚོལ་
བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལུལ་དབང་སློལ་ས་བྱུང་ལ་དེ་ཡང་མན་ཚུན་
རྒྱན་ལ་ནི་སློས་པའི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
བཏགས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དབྱག་གི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རིགས་
འདྲ་སྲ་མ་དེ་ཅམ་མན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་འགོ་དང་། མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་
སློབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་མ་མཐོང་
བའི་བདག་ཀྱང་སློལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འལྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། མཚུངས་
པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སློབ་བདག་
གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་སློབ་སོགས་ནི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་

རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་མཉན་བྱ་དང་། འོག་
སོགས་འདི་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྲུང་།
ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མ་སྤྱན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་སྤྱན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྡོག་ཁྲབ་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་པའི་
རྟགས་འདི་དག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ། ཕྱོགས་
ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པ་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཉན་བྱ་སློབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། ལན་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་སོགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
ལྡོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉན་བྱ་འདི་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྡོག་ཁྲབ་འཁྲུལ་
བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཉན་བྱ་ལྡོག་ཁྲབ་འཁྲུལ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བར་
བསྟན་པ་དང་། འོག་སོགས་ལྡོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྡོག་ཁྲབ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་
པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མིན་པའི་མི་མ་སྤྱན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་ལྡོག་པ་མིན་ཏེ།
མ་སྤྱན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྡོག་ཁྲབ་འཁྲུལ་པ་དེ་ལྟར་
དུ་བརྗོད་པར་འགྲུང་། ཞིང་དེ་ནི་གཞན་སོགས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་

སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པ་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སློབ་སོགས་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་ལྷོག་ཀྱང་གྱི་དེས་བཟུང་སྐྱེས་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བར་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སློང་མི་འཐད་པར་བསྟན། སློབ་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཀྱང་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་དགག་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་རྒྱལ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། ལྷོག་མིན་ཅེས་མཉན་བྱ་མ་ཐུན་ལྷོགས་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷོག་སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོག་ཀྱང་གྲུབ་པར་སྐྱེས་པའི་འུགས་ཀྱིས་སློབ་སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་མིན་པའི་མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ནས་བར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས་སློབ་སོགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཁོད་ཀྱིས་སློབ་སོགས་མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བརྗོད་དེ་དེས་བཟུང་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ལས་རྗེས་འགོ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དག་འཆད་ཤེས་པ་སློབ་ཆད་གངས་པའི་ཁོད་དུ་མ་ཐུང་བར་སྐྱང་རོ། །སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཤི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། གཅིག་གིས་གཉི་ག་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་ལྷོགས་སྐྱང་གིས་བརྗོད་ཅེས་འཆད་ལོང། ཏ་ཅང་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པ་འདི་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷོག་

ཁྲུབ་གྲུབ་ན་མི་མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ཁོ་ན་ལ་ལྡོག་པ་དགོས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྲོག་སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་
དང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་འགལ་ཉེ། སྲོག་སྐྱུན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ལ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ལ་
བཀག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་མི་འཐད་པར་བསྐྱུན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེ་
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྲོག་སོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སམ་མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་བདག་ལས་
ལྡོག་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན། བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་
གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་
པ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མིན་པའི་མི་མ་སྐྱུན་སྲོག་ས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ལྡོག་
པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟགས་དངོས་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ཅེས་རྟགས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ནི་
ཅི་ལྟར་དངོས་མེད་ལས་ལྡོག་པར་འདོད་ཅིང་། འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྲོག་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྲོག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
པར་དེ་ནི་བདག་དངོས་པོར་མེད་ནའང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྲོག་སྲོག་པ་དངོས་པོ་
མེད་པའང་བདག་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་པ་ཅན་

བ་སྐྱེན་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྣོས་ཤིག་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སློབ་བདག་དེ་ལས་
 སློབ་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་སློབ་དེ་བདག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། དེ་ཡང་
 མིན་ཞེ་ན། སློབ་ཚེས་ཅན། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་ལས་སློབ་པ་བཀག་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་སློབ་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་
 རུང་ན། སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཐ་སྙད་རྒྱུ་
 ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དགག་གི་ཐ་
 སྙད་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་། དོན་
 མ་ཐུན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་
 ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ལ་དགག་པའི་དོན་ནི་གཏན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ཡུལ་གཞན་མེད་པ་དང་། ཁ་སང་
 གི་བྱམ་པ་དེ་རིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ཡུལ་དུས་ལ་སྣོས་ནས་འགོག་པས་མེད་
 དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་སྣོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ཡུལ་
 གཞན་ན་མེད་པ་དེ་ལ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རི་ལྟར་
 དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་འཇུག་
 པའི་སྣོན་ས་དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། ཅི་སྟེ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་
 དེའི་སྣོན་ས་དགག་བྱ་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ཚུལ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ཚེད་པ་ལེ། འོ་བ་ཁྱེད་ལ་ཡང་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཚད་པར་འགྱུར་ཉེ། སྤང་ནས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 ཤིང་དགག་མི་བྱས། སྤང་ནས་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱབ་མི་བྱས་པའི་
 ཟུང་ཉེ། ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་སོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་
 གྲུས་པའི་སློབ་མེད་འདི་ནི་ཀྱི་སློབ་འདོགས་བསྐྱོག་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་མ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སློབ་མེད་འདི་ནི་ཀྱི་སློབ་འདོགས་བསྐྱོག་པ་སོགས་
 རིགས་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུགས་མ་གོ་བས། དངོས་སོའི་དགག་སྐྱབ་
 དང་སློབ་འདོགས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པར་ཚོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གངས་ཚན་གྱི་རྒྱུ་པོ་
 མང་སོ་ཞིག །སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་ན། རློས་གྲུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་།
 ཉེ་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་པལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། རློས་མ་བཙུག་པར། རིག་པའི་བརྟགས་དབྱེད་དོར་
 བས་གཉུག་པའི་དོན་སློམ་དགོས་སོ་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སློམ་པ་དང་། ལྷིང་
 བས་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་བྱེད་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་རྟོག་གི་སློབ་རུམ་འབྲུག་སོས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དག་གུང་སྟོགས་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་སློབ་ལུམ་དུ་བཞག་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་གུང་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པའི་སློབ་མེད་སྤང་དགོས་པས། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཉེན་སྤང་དེ་ནི་ཡིན་པར་བསྟན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཉེན་རང་མཚན་ཡིན་པར་དགག

སྐྱོན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ལ་ཅི་སྐྱད་བཤུག་པའི་
སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་དངོས་མེད་ལ་
བརྟེན་པ་ཅན་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྲིད་པོ་རང་མཚན་མིན་གྱི།
སྐྱོན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱོད་དང་པོར་
བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་སྐྱའི་སྤྱང་དུ་བྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱལ་བྱིས་
བྱུང་བའི་གོ་རིམས་དེ་འབྲེལ་དེ། སྐྱའི་རང་རྒྱུ་ལས་བྱས་མི་རྟག་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་
པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་དངོས་པོར་བྱུང་ཅིང་། དེའི་
རྗེས་སུ་བྱས་པ་སྐྱལ་བྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་སྐྱལ་བྱིས་
བྱུང་བའི་གོ་རིམས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ལུས་དེ་ཉིད་སྐྱལ་
བྱས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་ཅིང་། རྟག་པ་འགོག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དངོས་རྟེན་
དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། སྐྱོན་དེ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱའམ་ཐ་སྐྱད་དག་དངོས་
སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པ་དང་། མེད་ཅེས་འགོག་པའི་
ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དངོས་
པོར་བྱུང་བས་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་
རང་མཚན་ཡིན་པར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་ཡིན་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་རུང་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་བར་མ་བྱེད་
ན། ཡོག་པའི་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དགག་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དངོས་རྟེན་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེད་པའི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་
 སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྐྱབས་སམ།
 མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་ན། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་
 བཀག་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དང་སྐྱའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་
 པའི་སྐྱབ་སྡེ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་དང་སྐྱའི་བྱས་མི་རྟོག་རྣམས་དུས་མཉམ་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་རྗེས་གཞན་དུ་འགྱུར་པས། བྱས་སྐྱམ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་
 བཀག་པ་དང་ནི་སྐྱབ་པས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བས་མ་ཁྲུབ་པ་བཞིན་དུ། བྱས་པ་
 བསྐྱབས་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་དགག་པར་དག་ཚོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ལ་འདུ་བས་ཁྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་འི་ལྟར་ཀྱི་དེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་ན། སྐྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ལ་གསར་དུ་བརྟེན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲུང་ཚོས་གཞན་རྣམས་དེའི་ཚེ་སྐྱ་ལ་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པས་
 བཏང་སྟོ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཚེ། སྐྱ་ལ་མ་བྱས་པ་འབོག་པ་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་

གསར་དུ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ལ་གསར་
 དུ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱས་པར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་ཉགས་པ་
 དེ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། ཉགས་པ་འགོག་
 པ་ན་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་དང་སྐྱབ་ལ་མི་ཉགས་པ་འབྲུབ་པ་ཡང་སྐྱེད་འེེ་རང་རྒྱ་
 ལས་གཞན་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། མེད་པ་ཡི་འོ་དོན་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློ་རྟོག་པ་དེས། སྐྱབ་པ་
 མི་ཉགས་པ་བྱུང་ཅིང་། ཉགས་པ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མ་བཟགས་པར་སྐྱབ་བྱས་མི་ཉགས་པ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཅེས་དུ་ཐ་དང་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་
 དག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སློ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱས་མི་ཉགས་པ་གསུམ་དོན་དམ་དུ་ཐ་
 དང་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ལ་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། བཞོ་བཀལ་དང་གཏུང་འདེགས་པ་སོགས་
 དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སློ་རྣམས་ལོག་པ་དེ་དང་། དེ་ལས་ཐ་དང་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་སྲིད། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞིར་དུང་བ་ཡིན་ཞོ། །འོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་དུ་རྒྱུག་མོད། ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རང་

མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། སྐྱ་ལ་མི་ཉལ་བ་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཉལ་བ་གསར་དུ་འགྲིབ་བ་ལྟ་བུར་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིས་བསྐྱར་
 བ་སྐྱ་མི་ཉལ་ཉོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་སོགས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཡང་། མ་གྲུས་ཉལ་བ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་
 རང་མཚན་ལ་བརྐྱེད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་རང་མཚན་ལ་མི་
 སྐྱ་ཞིང་སྣང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་དོན་རང་མཚན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་འཇུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་བསྐྱར་བའང་ཤེས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་མཁམ་པོའི་གཞུང་
 འདོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། དེས་ན་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་བའང་། སྣང་
 མཁམ་གྱི་སྒོ་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒོ་ནི། དེ་དག་མི་
 ཤེས་བསྐྱར་བ་ཅན། ཞེས་འདོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དེས་ན། ཐ་སྙད་དེ་དག་གྲུང་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས། མི་ཤེས་པའི་བསྐྱར་བའམ།
 འབྲུལ་བས་གྲུས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོག་ལྡན་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྒོ་ག་ཁྲབ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་དགག་པ་
 བྱི། དེགས་པ་ཅན་པ་ཞོད་གྱིས་སོག་ལྡན་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐྱ་སྐྱབ་
 པའི་མི་མ་ཐུན་སྒོ་གས་གྲུས་པ་སོགས་ལས་སྒོ་ག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 སྒོ་ག་ཁྲབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསོན་
 ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྦྱིར་གྲུས་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ཡོད་པར་

བསྐྱབ་བྱས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ། སངས་
རྒྱུས་པས་ཁས་སྦངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་པས་ཁས་སྦངས་པ་ཡང་
སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཙམ་ལས་བྱམ་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
འགྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོག་ལྡན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤོགས་
བདག་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་དེ་ལས་སྤོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
ན་ཡང་། དེ་ཉགས་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལས་སྤོག་མི་སྤོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བར་འགྲུར་ཉེ། བྱམ་པ་དེ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐྱོན་སེམས་མ་ཐུན་སྤོགས་
མི་མ་ཐུན་སྤོགས་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར། གཞན་དག་གིས་ནོར་བར་བཤད་
དོ། །དེས་ན་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལས་སྤོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྲུར་ཉེ། བདག་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ལ་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་ན། དེའི་སྐྱོ་
ནས་གཞན་ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་སྤོག་པ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་ཐུན་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
སོག་ལྡན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་
གྱིས་དེ་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྤང་རུང་གི་བདག་མེད་ལ་མ་
མཐོང་བས་མེད་པར་གྲུབ་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བདག་མེད་དག་
ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སོག་
ཚོས་ཅན། བདག་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་
རིགས་སུ་གྲུར་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྤིད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། མཁྲིགས་པ་

ཤིང་སོགས་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་། མཁམ་གསུང་པ་རྗེ་རྗེ་སོགས་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་
 པ་བཞིན་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སློབ་སོགས་དེ་བདག་མེད་ལ་
 ཡོད་སྲིད་དམ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་གང་ལས་ཀྱང་སློབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བའམ་གཞོན་བྱེད་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། དེ་འབྲེལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ན་སློབ་དེ་ཡང་སྐབས་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་
 དང་བདག་ཉིད་གང་རུང་དུ་དེས་པའི་སློན་པ། བདག་སློབ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་དེས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་སོགས་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོད་མས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའི་
 སྲིད། དེས་ན་བུམ་པ་མཐུན་སློབ་པ་དང་མི་མཐུན་སློབ་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སློབ་པ་ལས་སློབ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མ་
 ཟད། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་བྱེད་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བདག་མེད་
 པ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་སློབ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །སློབ་བདག་མེད་ལ་སློབ་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་ལ་མེད་པ་ལས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །རིགས་
 པ་ཅན་གང་གིས་ཚོས་དེ་ནི་གཞི་དེ་ལས་སློབ་པ་མེད་པ་དེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དཔེར་ན་སློབ་སོགས་མཐུན་སློབ་པ་ལས་སློབ་པ་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་བའི། གལ་ཉེ་གཏན་ཚིག་སློབ་སོགས་དེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་སློབ་པ་ལས་སློབ་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་སློབ་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་སྲིད། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སློབ་པ་རྒྱང་བ་ཅན་

ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གལ་ཏེ་སློབ་སོགས་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་
མ་ཐུན་སློབ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་མིན་ཞིང་། མ་ཐུན་སློབ་ལས་སློབ་ལ་
ཡང་མིན་ན། གསོན་ལུས་དེ་བདག་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་བཅས་ཀྱང་མིན་
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་སློབ་བདག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པ་
ལ། ལོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་སློབ་པར་བསྟན། དེ་བདག་སློབ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེ་
དག་གི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། དུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པ་ལ་མེ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར། དུ་ལྡན་ལ་ལ་
དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མེ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བ་སློབ་པར་
བྱེད་ཅིང་མེ་དེ་རུས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དུ་བ་འདུག་ཅིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁྲད་པར་བ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་མན་བྱེད་
དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་མཚོང་བ་དང་མ་མཚོང་བའི་མངོན་
སུམ་དེ་དག་ལས་མི་རྒྱ་དང་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་བདག་སློབ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་
དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སློབ་སོགས་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་ན་

དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲང་ངེས་པ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་དེ་
 ལྷུང་འབྲེལ་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག། བདག་དེ་ཉལ་དུ་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་ཡིན་པས་
 དེ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཡོད་པའམ། དེ་མེད་པ་ན། སློབ་དེ་དག་མེད་པར་འགྲུང་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སློབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློབ་ཚུལ་ཅན། བདག་དེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྲུས་པའི་སློབ་མི་ཅི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྒྲེ། འབྲས་
 ལུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས་རྒྱ་ཐ་དད་རྣམས་ལས་ནི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རྒྱུའི་རུས་པ་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་ན་འགོ་བའི་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྲུང་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་ལུ་འདི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱས་ཐ་
 དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 རྒྱུ་བོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྲུང་འོ། ཞེ་ན། མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་རྒྱུ་བོ་གཅིག་ལུ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ།
 དུ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། མེ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁམ་གཉིས་སུ་
 གནས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་མེ་དང་མེ་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་གཞན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་བོ་ནི་དུ་བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
 དེ་མེ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཞིང་དེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དེ་ནི་
 དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྲུང་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེ་དང་འབྲས་ལུ་དུ་བ་དག་མཐོན་མི་འཁྲུལ་

༡ མ་གྱི། ༤༥༩༡ན། མ རྒྱ ༡༥༥༧ན། ཞོལ། ༡༥༡ན། མེ * མེ

བའི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་རང་བཞིན་ཅན་
 ལ་མི་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འོ་མས་འབྲས་ཚན་རུལ་པ་གཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པས་
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གཉིད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀའང་ཚོས་
 ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བའི་རུས་པ་རིགས་མ་ཐུན་གང་ལས་
 འབྲས་ཚན་རུལ་པ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཅི་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 འདི་ནི་ཐ་དད་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གཉི་ག་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་ན་རྣམས་ཐ་དད་
 བར་ཡང་ཡིན་ཞིང་། གཤེར་བའི་རུས་པ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཤེར་བའི་རུས་པ་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་རང་རང་འོ་མོ་
 ལ་སོ་སོར་གནས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཤེར་བའི་རུས་པ་རིགས་
 གཅིག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ལུས་ཤེས་མ་
 འབྲུལ་བ་ལ་རྣམ་པ་རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཤར་བའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མེའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་རིས་གཅིག་དུ་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 བར་མཚོངས་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལྡན་གསུང་
 དོན་ཡིན་པར་མཚོངས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །ཡང་ན། དེ་བཞིན་དུ་མེའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་མཚོངས་པའི་སྲིད། རིགས་གཅིག་དུ་
 བརྗོད་ཅིང་། དེའི་སྲིད། དུ་བ་ཡིན་ན་མེ་དེས་ནི་བསྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན།

དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དུ་བ་མེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མེ་“དེས་”ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལྡན་
ཅིག་གེད་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་བྱུང་ཤིང་སོགས་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གྲང་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། དུ་བའི་ཉེར་ལེན་དང་
བྱུང་ཤིང་གི་འགྲུར་བའི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་དམར་འབར་བ་དེ་ལ་མེར་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་མིན་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་སྐྱེད་པ་དེ་
ཡང་དུ་བ་མིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་མེ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུར་
རོ། །དེ་དག་གི་ཞར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྲང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་
རྟགས་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་དུ་རྒྱལ་མོད། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་རི་ལྟར་མི་འཇུག་ཞེ་ན།
ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་དེས་གེད་གྱི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་
ལ་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་རྣམས་གྲང་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ལ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་དེས་གེད་
གྱི་ཚད་མ་ནི། འཛོག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོས་མེད་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་དེས་པའི་རྒྱལ་བོད་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་
རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུབ་གྱི་སྟོག་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལས་སྟོག་ལྡན་སྟོག་ཁྲུབ་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བོད་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་

༡ མ་གྱི། ༤༥༧ན། ཟླ ༡༢ ༣ན། དེས་ ཞོག་ ༡༢༡༧ན། དེས་

ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། རྣོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་དག་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་བྱ་ཉིད་ནི། དཔེར་བརྗོད་པར་མཛད་
པར་བྱིས།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱ་ཁྲབ་
བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞར་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་
ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པ་ན། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་འབྲས་རང་གི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་སྣང་རུང་གི་རྒྱ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རོ་པོ་ལྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་
འབྲས་བུ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དོན་ལྟོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས་མི་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་
དཔེ་ནི་འབྲས་པ་ལྟོག་ཐེན་པས་དངོས་སུ་མ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
དང་རང་བཞིན་ལས་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བྱུང་བ་ལྷུག་མོད། མི་དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་སྣང་རུང་གི་ཁྲད་པར་ལ་ལྟོས་པར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་གང་གིས་བསྟན། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་ན་ནི། འབྲས་རང་
གི་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་པ་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་ལོག་པས་འབྲས་བུ་དང་
ཁྲབ་བྱེད་ལོག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་རྟགས་དེ་ཉིད་སྣང་རུང་གི་ཁྲད་

བར་ལ་ལྟོས་བར་མི་ཤེས་བས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ་དེའི་དཔེ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་བར་རྟོགས་བར་མི་འགྲུང་རོ། ཞེ་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་
ལའང་། ཡོད་ན་བརྟུང་རྒྱུ་བའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་ངེས་དེ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་
སོ་ཞེས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གྱིས་བསྟན་འོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་ན། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དང་མི་ལྡན་
བ་རྣམས་ལ་བདག་ལྡོག་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའམ་བདག་དེ་ཡོད་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་སྣང་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་
བ་རྣམས་ལ། བདག་ལྡོག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་མ་དམིགས་པས་མེད་
བར་མི་འགྲུང་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་
སྟོག་སོགས་ནི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་
འོ། ཞེས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་“བསོ། །”དེ་ཡང་མདོ་ཚིག་དང་
པོས་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ཅན་
ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
དགག་བྱ་རྣམས་བར་བཅད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དགག་རྟགས་སུ་འགྲུང་
བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འགྲུང་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལའང་དངོས་པོར་གྲུང་པའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁས་བླངས་ཤིང་“སྐྱབ་པ་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དགག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་དག་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣ན་པ། ཞེ་ལ། ༡༩༣ན་པ། བསོ་ཟ། ༡༩༤བན་པ། བས་སོ་
༢ མ་ཕྱི། ༤༣ན་པ། ད་ཟ། ༡༩༤བན་པ། ཞེ་ལ། ༡༩༣ན་པ། དེ་*དེ་
༣ མ་ཕྱི། ༤༣བན་པ། ལྷུབ་ཟ། ༡༩༤བན་པ། ཞེ་ལ། ༡༩༣ན་པ། ལྷུབ་*ལྷུབ་

གིས་ནི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་རྟགས་འདི་དག་འབྲས་
རང་གཉིས་ལས། ལོགས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དབེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་“སྟོར་”འོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབེ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་དག་ཉེ་བར་འགོད་པའི་
ཚིག་གི་སྤང་དོ། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་
ཚད་མས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཟུབ་ན།
ཡོད་པའི་དོན་ཟུབ་པས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་མ་
དམིགས་པ་ཟུབ་ན། དེ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཟུབ་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
རུང་བའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་དབེ་གཅིག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་སྟོར་
བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དེར་ལྟ་སྟོར་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་དང་བྱམ་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འགོག་ལུས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱམ་པ་མེད་པ་སྐྱབ་ལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ལྟ་སྟོར་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱམ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣བཅའ། སྟོར་ ཟླ ༡༣༥ན། ལོ་ལ། ༡༩༣༧ན། སྟོར་ * སྟོར་

སའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུང་སའི་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱས་སའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། བྱམ་པས་དག་སའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྡོད་མེད་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་
 ཡོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་སའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ། བྱམ་པ་མེད་
 པ་དེ་བསྐྱབ་བྱས་སའི་ཐལ། གཞི་དེར་དམིགས་སུ་རུང་སའི་བྱམ་པ་མེད་སའི་འཛོག་
 གྲེད་ནི་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དེའི་འཛོག་གྲེད་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྡང་རུང་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྡང་རུང་བྱམ་པ་མ་དམིགས་སའི་རྣམ་པར་གཞག་གྲེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ལྡང་རུང་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ནི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐྱ་སྡོའི་ཡུལ་བྱམ་
 མེད་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཡོད་ན་ལྡང་རུང་པ་ལས། མ་མཐོང་ན་
 མེད་ཅེས་བྱ་སའི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱ་སའི་རྩལ་འདི་ལྷན་པོ་གཞག་རྗེའི་བར་གྱི་ཚད་མས་
 གྲུབ་སའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་སའི་ཐ་སྙད་གཞག་རྗེའི་བར་ལ་གྲུབ་ན།
 ལྡང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་སའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་སའི་རྟགས་དོན་མེད་པར་འགྲུང་
 རོ་ཞེ་ན། རང་བཞེན་མ་དམིགས་སའི་རྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། འཛིམ་གོང་
 དང་ཡན་ལག་སོགས་ལ་བྱམ་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སོགས་མེད་སའི་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན། དེ་དག་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་དག་
 མེད་སའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྫོངས་པས་འཛིམ་གོང་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 པ་འདིར་གྲངས་ཅན་དང་གྲེ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་བྱམ་པ་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་དོར་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པས་དག་སའི་ས་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་

ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སོགས། གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ནི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་ལས།
འཇིག་གོང་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བདུན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཅེ་
ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། མེད་པའི་འདོགས་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་
མ་མཐོང་ཞིང་ལོག་པ་ལས་དུ་བ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གྲུབ་པའི་
རྟགས་ལས་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད། འདི་
ཉིད་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་
དང་། མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་སྐོན་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་ལོ་དང་། གྲུབ་དེ་གཉིས་ལ་
ཐ་སྙད་ཚོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དང་སོགས་པས་རྒྱུའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་བཀོད་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཉེ་སྟོབ་
དཔོན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་ན། ཅིའི་སྲིད་
ལྡོགས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་མ་བསྐྱབ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་
པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ན། རང་བཞིན་རྟགས་
ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས་
རང་བཞིན་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དཔེར་མ་
བསྐྱབ་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལྡོགས་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་ཕོ་
ནི། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྲར་

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་རྒྱ་ས་པར་བཤད་ཟེན་
 ཅིང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲུབ་འབྲེལ་གྱུ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟགས་
 ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་འདྲིའི་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟེན་མ་ཐག་པ་ཡིན་
 མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོགས་ཚོས་ཚད་མ་རི་ལྟ་བུས་གྱུ་པའི་ཚུལ་སྲར་
 མ་བཤད་པས། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ་མཚོན་ན། གཅིག་ལྟོ་ལྟོར་བས་མ་དག་པ་དང་། དག་
 པའི་ས་སྟོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ལྟོ་ལྟོར་བ་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ་ལྟོ་
 ལྟོར་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་ནི་སྟེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 སྤོང་བ་པན་ཚུན་མི་འབྲ་བའི་ཁྲད་པར་ཅན་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
 ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་དོན་ས་སྟོགས་རྣམས་
 བུས་པ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་ལ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་དེ་
 ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་འདི་ནི་དབང་སློང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་"ཅོ་"ཞེས་
 པ་སྟེ། དོན་ནི་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཁྲད་པར་གྱིས་ས་སྟོགས་དེ་དག་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བ་དམིགས་པ་དང་
 མ་དམིགས་པར་འདྲིའི་ཡིན་པས། ལྟོ་ལྟོར་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྟོགས་ཚོས་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་འགྲུབ་ལ། ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༥ནན། ན ཟླ། ༡༩༦བ༦། ཞེས། ༡༩༥ན༦། ཅོ་ * ཅོ་

སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་དང་བཅས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དམིགས་པའི་དབང་"པོའི་མངོན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་དམིགས་པའི་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལང་།
དེ་དག་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་གྱི་རྣམ་ལུན་དང་། བྱམ་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་
ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་གཅིག་དམིགས་ཞེས་སོགས་དག་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱམ་
པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྤོ་ནི་སྤྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་
འཆད་མོད། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་སྤོ་དེ་བྱེད་བ་རང་
ཉིད་སྤོ་བའི་མངོན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་
ཉིད་སྤོ་བའི་མངོན་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བྱེད་བ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷོ་ལྗེ་ར་
བར་སྤོ་དེ་དག་གི་དེ་བྱེད་བ་ཡང་སྤོ་གཞན་གྱི་དེ་བྱེད་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་དགོས་ན།
དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོ་དེ་བྱེད་བས་འགྱུར་དགོས་པ་སོགས་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ། དགག་གཞི་
དམིགས་པས་དེའི་སྤོ་དེ་བྱེད་གི་དགག་པ་དམིགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དགག་སྤྱོད་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་རང་བཞིན་བྱམ་པ་ཅན་དུ་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤོ་བའི་དགག་གཞི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལས་དགག་
བྱ་གཞན་བྱམ་པ་བསལ་བའི་དགག་པ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
ས་ཕྱོགས་དེའི་སྤོ་དེ་བྱེད་དུ་བྱམ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་དགག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེ་
ལས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་དངོས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྗེ་ར་བ་ཕྱོགས་ལ་རྟོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༥ནཱ། པའི་ ལྷོ་ ༡༩༧ནཱ། ཞོལ། ༡༩༧ནཱ། མོའི་ * མོའི་

བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱམ་པ་ས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་
པའི་དབང་ཤེས་རང་ཉིད་ཕྱོད་པའི་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ས་རང་ཉིད་དོན་སྟོན་གྱི་
ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱམ་པ་མེད་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཙམ་བྱམ་པ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རང་གི་རྣམ་
པར་གཞག་བྱ་བྱམ་མེད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བྱམ་པ་ས་
དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་ནི། དེ་སྤང་རུང་མི་
དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཚད་མ་གཞན་
གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་མེད་དེས་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་དག་དགག་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་བའི་
དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་
དེས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
མེད་དེས་ལས་གཞན་དུ་གང་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་དེས་ཀྱི་
ཐ་སྙད་དོན་མ་ཐུན་དུ་བཞག་རུས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་ཀྱང་
མི་སྤང་བའི་དོན་མེད་པར་དེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་རྟགས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་

མོ། །དེས་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་དེས་ལས་སྡོག་པ་མེད་དེས་
བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། ཉགས་ཡང་
དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་སྣང་མི་རུང་གི་དོན་མ་དམིགས་ཡང་མེད་པའི་དེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མེད་དེས་བསྐྱབ་པའི་
བྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་དེས་པ་བསྐྱབ་བྱས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་
དགག་ཉགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
བཞིན་དུ། མ་དམིགས་པ་རང་མིང་གིས་ཉགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་བམ་ཞེན། སྦྱོར་
བའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྦྱར་བའི་དགག་ཉགས་ཀྱང་མེད་དོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ན། རང་གི་སྦྱོར་བ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་
མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་འབྲུབ་ཚུལ་དེ་
དང་འདྲ་འཕམ་ཞེན། མི་འདྲ་སྟེ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་
སྦྱབ་པའི་ཚང་མ་ནི། དགག་གཞི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི། འགོག་བྱེད་
དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་དོ་ཕོ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བའམ།

དགག་བྱའི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགལ་ལྷོད་མིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མེ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་གྲང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷོད་མིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་
སོ། །མེ་དང་གྲང་རེག་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། གཞོན་
བྱེད་གྲང་རེག་རྒྱན་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ན་གཞོན་བྱེད་མེ་ཉེ་བ་ཡོད་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་གྲང་རེག་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བན་ཚུན་
སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚ་གྲང་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཞོན་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐོན་ནས་འགལ་བར་ངེས་ལུགས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་སྐོན་ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་བཙུན་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྐོན་ནས་བན་ཚུན་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
བན་ཚུན་ནམ་བཙུན་དང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྐོན་ནས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། འཇིག་ངེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ནི། འཇིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་བཙུན་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་ངེས་དེ་ཁྱོད་ལ་ཉེ་བར་ནི་
གཞོན་མི་ཐ་བར་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་པར་རང་ལས་ཕྱིས་

འབྲུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྩ་
 མཁའ་མོགས་ལས་རྩ་བུམ་གྱི་འཛིག་པ་བྱུང་ཞིང། འཛིག་པ་དེས་རྩ་བུམ་འཛིག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པའི་དུ་བ་བས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་གཞན་སྐྱེད་པས་རྩ་བུམ་དེ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བ། དེས་རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པའི་རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་
 འབྲུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལས་འཛིག་པའི་རོ་བོར་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷུ་བ་
 ཟེན་པར་གྱུར་བ་ན། སྲིས་གྱི་རྒྱ་དེས་བདག་ལ་སན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་
 ཅིང་། དེས་བདག་ལ་སན་འདོགས་བྱེད་པ་མིན་ན། བདག་ཉིད་དེའི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་
 ཞེས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། སྲིས་རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་
 བ་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དུས་ནམ་ཡང་འཛིག་དེས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིས་བྱུང་གི་འཛིག་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱ་ལས་འཛིག་པར་
 སྐྱེས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དུས་
 གཉིས་པར་སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ། རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འཛིག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་གྲང་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་བ་དེ་ད་ལྟ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུབ་སྟེ། དངོས་མེད་
 སྐྱེས་ཅམ་ནས་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་དག་དེའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་སྲིས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་

བ་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ནས་དེའི་རོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 དེས་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པར་དེས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དེ་སྤྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་ལེ་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བ་ཡང་། གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་བཙུག་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལྟའི་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་བྱ་གཟིངས་དམ་པ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱུག་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་སུ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤང་བོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་བཙུགས་
 འདིར་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་སྤྱུག་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་སྤྱུག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟོས་མེད་
 ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཙུགས་ཀྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །། །།

རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་
 པའི་འགྲེལ་བཤོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྐྱེད་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་གཉིས་

ཉེ། རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 མི། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ལོའི་གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་འདི་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་བཅད་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་སྤྲོས་པའི་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོ་ནས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་མི་རྙེད་པའམ་རྙེད་
 དཀའ་བ་ཅན་ཡིན་ཉེ། སྤོའི་རུས་པ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་སྤོ་གྲོས་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 རིགས་རྒྱལ་ཟུང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་ལ་བཙོན་
 འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་
 མཚོང་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་སྤོ་མི་རུས་པ་རྒྱུང་བ་མེད་
 ཅིང་སྤོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་རང་སྤེ་བྱེ་བྲེ་གྲག་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་
 མོ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྗོད་བྱུང་
 ལྡན་ཞིང་། རང་དོན་དུ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་བརྒྱུག་པ་ལྟར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་
 འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཚོང་བ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་ལྡན་པས་སོ། ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདག་
 གིས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་
 རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། སྤོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲང་པོས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དག་
 ཀྱང་སྤོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་འབབ་ཅིང་། སྤྲང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་རང་གི་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་ཕུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤེ་བདུན་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ཆེན་པོ་དག་འབབ་

ཅིང། །སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་བྱུ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་
ཞི། །གདུལ་བྱ་དག་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ་དང།
འདུན་པ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བར་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །

གཉེས་པ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཙམ་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ན་
བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་ན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྟོགས་
ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཚོས་ལྷ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ལྟར། འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ལྷ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
མཐའ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནི། ཉགས་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་བ་སླེག་པར་
བྱེད་པ་དང། སྐྱེ་བོ་དག་གི་འཇུག་ལོག་གི་གནས་དང། གཟུགས་མ་ལུས་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དང། ཉིན་མོ་སྔོང་བའི་སློབ་ཆགས་འབྲུང་བའི་ཚོགས་གྱིས་འཛིགས་པ་
མེད་པར་བྱེད་པ་དང། འདབ་སྔོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྗོད་ཚལ་དག་ཁ་འབྱེད་ཅིང།
ཀུ་ལུ་ཏ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་པ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པར་མཁམ་པའི་རྗེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་སྲི་ནང་གི་ལྷ་བ་
ངན་པའི་ཉགས་ཚང་ཚིང་སྐྱུག་པོ་གང་ཅི་ཡང་ཏུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བཞིན་
ཏུ་བསླེག་པར་རུས་པ་དང། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་
བོར་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་རྟུན་ཏུ་བྱུང་བ་
སྟོན་པ་དཔལ་ལྡན་སློབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ས་ཆེན་པོ་ལྟར། དག་ལེགས་
ཀུན་གྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་

ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ལས་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་སྲོང་བའི་སློང་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གི་སྲིད་ཚོལ་བའི་
འདྲིལ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷ་བའི་སློང་མིག་རིགས་པའི་ཅི་སྟོན་
གྲིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་མཁས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེ་བར་
མི་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྲིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཞལ་ལས་འོངས་པ་འཕམ་མ་འོངས་
བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོད་པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡམ་རེའི་འགྲེལ་བར། སློབ་
དཔོན་རྣམས་སློབ་སློབ་དང་བཙུན་པ་དང་ལྷན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དགོངས་པར་སོན་པ་
མ་བྱུང་ནས། སློབ་དཔོན་གྲུགས་བྱུང་བར་བྱུར་ཉེ། སློབ་ཀྱིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་
ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་མཛད་པར་བཤད་གྱུར། འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་
པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཚམ་ཏུ་ཟད་ལ། ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་ཐ་མ་ནི། དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱ་བརྗོད་ཏེ་ཆོག་གི་མཇུག་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་བཟ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཏུ་མཛད་
དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚོན་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུང་སློབ་བྱེད་
ཁ་ལས་སྤང་ཡིག་ནི། །ཁོར་འདྲིན་ཏུ་མོའི་རྣ་བ་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་
ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་གང་། །སྤང་ཅི་རྒྱ་ཆེན་ཐིག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་རོ་བཅུད་དང་བཅས་
སློབ་ཤོས་སྤང་བྱའི་རྒྱུ་ལ། །དོག་པ་རྣམ་འགོད་རིགས་པའི་དར་དེར་སྲོགས་ཀུན་
མཛེས་མའི་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་སློབ་པར་བྱེད། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་གསྐྱའི་ཚུ་
བོས་ལན་གཅིག་མིན་པར་སློབ་ཏུ་དག་བྱེད་བསྐྱབས་གྱུར་ལ། །དེ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་

རལ་བ་འབྲུག་པོའི་ཚེ་མོ་དག་ལ་དཔལ་སྐྱབ་བཀའ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རིགས་པའི་
 ཚོད་པན་དཀར་པོ་བཅེངས་པའི་མོར་ཚོག་ཡོན་པོ་ས་གསུམ་གཞོན་པའི་དཔལ་ཡོན་
 ཅན། །ཤང་གི་སྒོ་ལོས་སྒོ་ཡི་དབྱང་པ་ལེགས་བཤད་ལོར་འཛིན་ཁུར་ཆེན་དག་གི་
 དལ་མོར་འགྲུར། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདི་ཀུན་ཏུ་སྒོངས་པའི་མཚན་མོ་དང་བལ་སྒོན་
 ཏུས་མཁམ་ལ་སྤྱིན་དཀར་སྟེང་། །བརྒྱ་གྲིན་གཞུ་ཡིས་ཁུབ་པར་གྲིས་པའི་རི་མོ་
 རྣམ་བཤ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་སྒོད་གཡོགས་བཞིན། །དབྱར་ཏུས་ར་སྤྱིའི་ཡོལ་བ་
 དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་བྱི་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཁམ་ལ་རིགས་བལྟ། །ཁ་དོག་རྣམ་བཤ་རི་
 མོར་བྱ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་སྒོ་ལོས་དལ་བ་ཅུང་ཞིག་བྲ། །ཤང་དག་འབྲུགས་
 བྲག་གཡོ་བའི་"ཚུ་ལ"མཛུ་བ་ཚེའི་རྗེས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུགས་འདི་དོན་འབྲེད་དོ་
 ཡོ། །གཞན་ནི་རོལ་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་གཞུགས་བརྟན་
 དག་ལ་རྒྱ་བར་སེམས། །པལ་ཆེར་གཙོང་མོང་བྲག་ཆའི་སྐྱ་བཞིན་གཞན་ཟེར་
 བསྐྱོས་པའི་སྐྱ་ཚོར་དག་ནི་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་དག་སྤྱིང་ལ་བྲམས་བ་རབ་བཞག་
 བདག་ནི་བྱི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་འདིར་གོམ་བ་བཀོད། །ནག་གི་བྱ་མོའི་སྐྱ་ཚོགས་
 རབ་རྒྱས་མེ་ཉིག་སྤྱེ་མའི་ལན་བྱ་ལ་ནི་སྤྱ་ཡི་རྒྱད་མངས་མགྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
 བ་དག་གཞུགས་ཅེ་བསྐྱོད་པའི་བསིལ་ཡབ་འབྲུར་སྤྱིང་ཏ་རི་ཚ་རྣམ་ག་བྱར་འབྲུག་
 པའི་བྱི་བཟང་རྗེ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོན་པོའི་འགྲམ་བ་ལ། །མི་མཉམ་འགྲོས་ཅན་
 མཛུ་བ་མོས་བརྒྱས་པའི་དབྱེ་ཐེགས་སྤྱ་ཉིག་སྟེང་བའི་རྣ་རྒྱུད་རིང་པོ་འགྲོག་བ་སྤྱོ་
 ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་། །སྤྱིང་ལ་རེག་བས་ཆ་ཟེར་ལྷགས་ཀུ་སྤྱད་པར་བྲག་པའི་སྤྱི་
 བོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་བདེ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་བ་དག་ལ་མཚན་སྤྱོགས། །བྱ་ཞོས་ཉོས་

༡ མ་གྲི། ༤༤བཤ་ན། ཚུལ་ ལྷ། ༡༣༩ན་༤༣། ཞོལ། ༡༣༠ན་༤༣། ཚུལ་ * ཚུལ་

པའི་རི་དྲགས་སྐྱབས་གྲུ་མིག་ལུས་ལྷུང་ཅིང་མེ་ཉོག་མོན་མོ་མ་གྲོ་རོལ་པའི་མཐུག་
 ཅིའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཅན། །ནགས་ཚེས་གནས་ན་བསམ་གཏན་བདེ་བས་དེས་
 བར་སེམ་ལྡན་ཞི་བ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅེས་ནི་སྐབས་དག་གྲང་གཏམ་དུ་བགྱིད། །སྤྱིང་
 རྗེ་རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་དེ་མེད་རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་
 འདོད་ཀྱུན་མཁུན་ལོར་བུ་དོན་གཉེར་བ། །གང་དེའི་སྤྱིང་ལ་ལེགས་བཤད་གཏན་གྱི་
 ག་བུར་རྒྱན་འདི་ཡང་དག་ཅན་པའི་གཏུང་སེམ་དགའ་བ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་དཔེར་
 བྲུ་མིན། །ཟབ་ཡངས་རིགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ནས་འཕྱོག་ལོག་སློབ་རྒྱུད་གིས་ནམ་
 ཡང་གཡོ་བ་མིན་པ་ཉིད། །གང་སློབ་རིན་ཆེན་རི་བོའི་མཐུན་སར་མཁས་སློབ་སྐྱབ་
 བུང་བ་ཀུན་པོའི་གསོལ་རྒྱུད་དང་། །མཚུངས་པར་ཉེར་སྐྱོད་སྐབས་བསྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་
 གོས་ཅན་འདི་ན་སྐྱབ་པོ་གཞན་བཞིན་རྣམས་པར་སྤང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་བྲིས་རི་ཕོ་
 འདི་ཡང་འཛིན་ཉེན་གསུམ་ལ་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་སྐྱབ་བ་བཞིན། །མ་མི་གསར་
 པའི་དོག་པ་དག་རབ་འབྱུང་ཚུ་ཉེའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །ནགས་མཐར་མིག་དཀྱུས་
 རིང་བོ་ཅན། །རི་དྲགས་མོ་ནི་ཁེངས་ལྡན་གྱེད། །རིགས་པའི་དོག་པའི་སྐྱེད་ཆིངས་
 ཅན། །ལེགས་བཤད་སྐྱ་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་འདིས། །སློབ་སྐྱོས་མིག་ཡངས་དམིད་གྱི་
 བོ། །དཔལ་ཕོ་སྐྱལ་བཟང་གྱེད་མིན་ནམ། །སློབ་སྐྱོས་མིག་ནི་རྒྱ་དྲུག་པས། །ལེགས་
 བཤད་པད་མོ་ལ་འཐུངས་པ། །དེ་ཡི་ཁ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཚིག་རིགས་ཚུལ་སྤྱང་
 ཅིའི་རོ་ལྡན་འབྱུང་། །གང་སློབ་དུལ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ནི། །ཁུ་རྒྱུར་དག་པོས་བཟུང་བ་
 ལྟར། །རྣམ་པར་བཅང་བ་ཅོམ་ཉིད་གྱིས། །ཞིག་ཅིང་ཞིག་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་། །ད་
 ལྟའི་གཞུང་ལུགས་ལྷན་སྐྱལ་གྱི། །མྱེང་བ་རིང་པོར་བརྒྱས་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་

༡ མ་གྱི། ༤༤བཀྲ། མ རླ། ༡༣༣ནཅན། ཞལ། ༡༣༡ནཀ། མོ * མོ

མིན་པའི་དམོན་པ་ནི། །འདིག་རྟེན་སྙིང་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན། །རིགས་པ་ཡི་ནི་མིག་
 ལོང་བས། །འཆེལ་བ་ལུང་གི་དབྱུག་པ་དག །བར་པོ་མིན་པས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི། །གོམ་
 བ་གཡང་དུ་སྤྱང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཆིག་གི་སྤྱུ་བ་ནི། །སྤྱང་ན་བ་"ཆའི་རོས་ལྲབ་
 གང་། །སྤྱིང་པོར་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །སྒོ་
 དན་སྤྱུག་པའི་གཞུང་སྤྱུགས་ལ། །ལོག་པར་འཁྱུ་འདོད་གཡོ་སྤྱན་པའི། །ཆིག་ནི་
 ལེགས་པ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲི་མར་བྱེད། །ཐུག་དོག་དུག་གི་སྤྱུ་
 བ་ནི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་བཟུང་གུར་པ། །བར་སྤོང་གཞུག་པ་དེ་དག་གི་དམོག་
 པའི་ཆིག་མདའ་ལྷུང་པ་ལ། །དམ་བ་སྒོ་བས་པ་དགོ་བ་ཅན། །རིགས་པའི་བདུད་རྗེ་
 འཕྱངས་གུར་བས། །ལེགས་པ་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་། །བར་པོ་འདོད་བར་བྱེད་
 བ་མིན། །འཁོར་བ་མི་བཟད་འགྲོག་དགོན་བས། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན། །དྲི་
 མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརས། །དེ་སྤྱར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་བསྐྱབས། །དེ་
 སྤྱིར་བདག་ལ་གྲགས་པའི་གསུང་། །སྤྱན་ཆད་སུ་ལོན་གུར་བ་ནི། །སྤྱུག་པ་འགའ་
 ཡང་མ་མཆིས་ཀྱིས། །འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལ་ཆགས། །སྤྱོགས་ཀུན་གྲོལ་
 པའི་མགོ་བོ་ནི། །སྤྱིང་དང་སྤྱན་ཅིག་འདར་བྱེད་ཅིང་། །ལོག་པའི་གཞུང་དང་སྤྱིད་པ་
 དག །སྤྱན་ཅིག་རྩལ་པོར་བྱེད་པ་གང་། །འདི་སྤྱར་རིགས་པའི་བགོ་སྐལ་ནི། །གསུང་
 རབ་ལོར་འདྲིན་མཐའ་དག་གི་ །ཁོར་ཡུག་རྣམ་པར་གཞོད་བྱེད་པ། །སྒོ་བྲོས་གོམ་པ་
 གཅིག་གིས་བྱིན། །དེ་སྤྱར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འབད་བྱས་རབ་དཀར་དགོ་བ་རྒྱ་
 བའི་ལྷ་བས་སྤྱིང་གི་སྤྱུ་བ་གང་གུར་པ། །དེ་ཡི་དཔལ་ལས་བདག་ནི་སྤྱིད་པར་རྒྱ་
 མའི་ཞབས་སྤྱེས་སེན་མེའི་འདབ་བྱེད་སྤྱི་བོས་མཚོད་པ་མི་གཏོང་བཞིན། །དེ་ཡི་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤བརྟན། ཞོག་ ༡༣༡ནུབ། ཆའི་ ལྷ། ༣༣ནུབ། ཚུའི

ལེགས་བཤད་ཁ་ལ་འགྲུ་བའི་སྤིང་ཡིག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སློག་པར་བྱེད་
པའི་གཞུང་ལུགས་འཛིན། །རི་སྤིང་ཀུན་གསལ་མངེས་མའི་རྣ་ཆས་འཛིག་རྟེན་
དགའ་བྱེད་དེ་སྤིང་གཏམ་འདིའང་འགྲོ་ལ་རྣ་རྒྱན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། རྒྱས་བ་སྤུས་དང་
བཅས་པའི་རིང་ལུགས་པ་སློབ་མེད་པ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན།
རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་མཐའ་དག་ཚུ་ནང་གི་སློབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལུགས་སུ་རྩེད་པའི་
ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྲིད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མར་
ཉིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་
བྲ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་པའི་སྤྲིང་མ་ལུས་པ་བྲལ་ཅིང་། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ། རླ་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྲི་བོས་ལེན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྗེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྲེད་པ་ལ། པས་ཀྱི་
ལོ་ལ་བས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་སློབ་པོས་ཀྱི་སློབ་ས་བ་དགེ་བ་ཅན། མང་དུ་སོས་
པའི་བཙུན་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས་རང་གི་སློབ་མ་སློབ་གསལ་ཞིང་། དོན་དུ་
གཉེར་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དུ་མས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་འོར་། གཙང་ཉང་སྤྲོད་རིགས་

པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། ལྷང་ར་དཔལ་འབར་ལེགས་བཤད་སློབ་གསུང་པའི་ཚལ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྲར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་རིང་དུ་གནས་བར་
གྱུར་ཅིག། །།

ཨོ་སྤྲི། མཚན་དང་གསལ་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །མཁུན་བཙུན་
སྤང་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུ་སྤྱོད་བཤིས། །གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྲིན་
མཚན་པའི། །སྤུབ་དབང་ཉིན་མོའི་མགོན་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུང། །མགོན་པོ་གང་དེའི་དྲི་
མེད་གསུང་རབ་དོན། །མཚོགས་ལོག་ཚོག་ཕྱིར་ཚོལ་གཉེས་འབྱུང་ཚོགས། །རིགས་
ལམ་མཆེ་ཕྱེར་རྗེན་པོས་ཐོབ་གཞོན་པའི། །སྤྱ་བའི་མེད་གོ་ཕྱོགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་
རྒྱལ། །བསྟན་དང་སྟོན་པ་སྤྱོན་མེད་བསྐྱབ་བཤིས། །ལྷང་ཚམ་སྤྱབས་སུ་འཛིན་བཤིང་
དོར་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འབྲིལ་བའི། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་འདི། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་སྤངས་པའི་ལུན་པོའི་སྟོང། །ཚོས་
སྤྲིན་མི་ཟད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་མ་སྤུས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་
པའི། །བསྟན་བཤིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག །ཚོལ་འདིར་སྤྲོག་བསམ་དག་
པས་ཁྱུང་ལེན་ཅིང། །ཡིག་མཁན་པར་བ་ཞུས་ཆེན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང། །ཚོས་སྤྲན་
རེ་བའི་བསམ་བཤིགས་ཀུན་གྲུབ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་སྦྱུང་ཐོབ་ཤོག །

སྤྲི། བན་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་སྤྲན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྤྲིན་འཚན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སུ་རྩ་གཏོ། །

༡༡། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་
དབུ་ཕྱོགས་སོ། །

༡༡༡། །དབུ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེད་ཕྱགས་ནི་ཡོངས་ཚོགས་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་
འཇམ་པའི་དབྱེད་དང་བཅས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གཉིས་དང་འགྲེལ་མཛད་
མཚོགས་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ཏེ། །དགེ་ལེགས་རྣམས་དཔྱོད་ཤར་
རིའི་གཙུག་ཕྱུད་ལས། །ལེགས་པ་ཤད་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཚ་ཡི་ཟེཎ། །གཞུང་
ཕྱགས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཕོར་རེག་པ་ལས། །དོན་གཉེར་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་པར་
བྱ། །འདི་རྣམ་རྒྱལ་བས་ཕྱང་བརྟན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་
ཕོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པའི་མ་ཕྱུ་དང་ཕྱུན་པའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་མངོན་པར་མཚོ་བ་དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཚོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཏུལ་བྱ་དག་ལ་ལེགས་
པར་སྐྱིན་པའི་ཐབས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ཕྱགས་མདོ་དང་སྡེ་བཏུན་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་འདི་དག་ལས། །རེ་ཞིག་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་
རེས་སུ་བཅས་པའི་གཞུང་གི་འབྲས་རྟོག་གི་སྐྱབས་ལས། །འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་
པ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཉིད་བྱུང་བའི་མཐའ་གོང་ལོག་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཇི་
རྣམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱགས་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་འཚད་པ་ཕོ་ལམ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་

ཐ་དང་པ་སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བརྟག་དཀའ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་
ལ། འགྲེལ་པ་མཛད་པ་སོ་སོའི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གི་བཞེད་པ་ནི་“མྱ་འཐད་ལྡན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་སླུ་བ་
ལྷོས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པ་ལོ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དོན་ཚོལ་བ་ལྷུང་ལེན་པའི་
རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དོན་འདི་ཉིད་སླུ་བ་ལ་ལྷུགས་སོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚད་མ་མདོའི་འབྲས་རྫོག་གི་གཞུང་གི་མཚམས་དབྱེ་བ་
དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པར་འཆད་པའི་མཚམས་
དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར། བྱད་བཅས་པར་རྫོགས་པའི་
ལྷིང་། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཚད་ལ། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་
མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། “ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་མེད་
པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་
རྫོག་པ་དང་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། བྱ་བ་སླུ་བ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་
ནས། སློ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་གིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས།
ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་
སྣང་བ་དང་། ལུལ་གྱི་སྣང་བའོ། །སྣང་བ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་
བུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་རྫོག་གཉིས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་
དུ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗོད་ཏེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་དབང་རྫོགས། ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༩ ག ལོལ། ༡༦༩ མ འཇུག ས * མྱ
༢ མ་ཕྱི། ༡༦༩ ཅེས ལོལ། ༡༦༩ ཞེས * ཞེས

བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྫོང་བ་ཉིད་དེ་རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། དེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 བས་བརྩམས་ཏེ། རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཅིང་། བདག་ཉིད་
 ཉམས་སུ་རྫོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྫོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་མཐུག་དེ་ཉིད་ཏུ་མདོར་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་
 པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་དབང་ལྗོངས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་
 འདིས་བཤད་མ་སྐྱར་རོ། །

དེའི་མཐུག་ཏུ་མདོར། གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བུར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་འདིའི། ཚད་མ། དེའི་ཚེ་ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་
 པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ལས་མི་ལྷོས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཚད་མའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དོན་དེ། དེ་ཡིས་འཇམ་བར་བྱེད། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་
 དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ན། དེ་དང་དེའི་རོ་བོའི་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇམ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཏུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉེ་
 བར་སྐྱངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྟ་

དབང་སློམ། དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ། འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་།
 དེ་དག་འབྲས་འཕེལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་
 བར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། མདོར་ཚིག་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདི་ཉིད་སྤྲས་པ། གང་ཚེ་
 “སྣང་”བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་ནམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། ལྟ་དབང་སློམ། དེ་འབྲས་
 གུང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ནས་གཞུང་འོག་མའི་མཚམས་སྒྲོར་བ་ན།
 གང་གི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ལྟང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། ལྟོ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་
 བྱ། ཅེས་པ་དང་། གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཅེས་པ་འབྲུང་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་
 འབྲས་པས་གུང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ཡར་བཅད་ཀྱིས་མདོའི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
 གཞུང་དེ་དག་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སྤྲས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་གཉིས་གུང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མདོའི་གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཅེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་
 འཆད་པར་བྱེད་པ། ལྟོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་མེད་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་དེའི་མཇུག་ཏུ་མདོར། ཅི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་ཞེས་

༡ མ་གྱུ། ༣ན་༣ན། ལྟང་ ཞོལ། ༣ན་༥ན། ལྟང་ * ལྟང་

རི་ལྷར་རྟོགས་པ་བྱ་ཞེན། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒོ་ཡི་ཚུལ་
 གཉིས་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དག་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་འབྲས་རྟོག་གང་གི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་མདོ་དང་སྐྱོར་མི་
 སྐྱོར་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེན། ལྷ་དབང་སྒོ་ས། འདི་དག་མདོ་དང་སྐྱོར་མི་སྐྱོར་གང་ཡང་
 མ་བཤད་ཅིང་། གང་ཆེ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་དངོས། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །རྣམ་
 རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དེ་ལྷར་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཞེས་འདོན་ལ། དེའི་འགྲེལ་
 པར། གྲུབ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞེན།
 གཞན་ཉེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དག་ཀྱང་
 རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་དེའི་དེ་ལྷར་སྐྱོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོན་པས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ནི་དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་སྐྱོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 འགྲེལ་པའི་དབེ་པལ་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དབེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་ལྷར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དབེ་རེ་རེ་གཉིས་
 གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱའི་འགྲུར་གཅིག་སུ་ལ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འཆད་པ་པོ་སྤྱ་
 མ་དག་གི་མཚན་སུ་དཀྱུས་ལ་ཤོར་བའམ། འདོད་པས་བཅོས་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་
 བརྟག་དགོས་པར་སྤྱང་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་ཤུ་ཀྱི་སྒོ་ས། དེ་དང་དེས་སྤྱི་

རོལ་དོན་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་བྱར་རྟོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། རེ་ཤིག་དེ་རིག་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ཆེ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཡི་དངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱེད་དང་བཅས་པར་རྟོགས་
 ཉིད་ཕྱིར། །ཚང་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འབྱུང་བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་
 གུན་ལས་བཏུས་པའི་མདོན་སྲུང་གྱི་ལེ་ལུའི་གཞུང་དུ་རི་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་འབྲས་
 བུ་མདོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བུར་བྱའོ། །རང་རིག་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདི་མདོའི་འབྲས་རྟོག་
 དང་པོ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་། སྤྱི་རོལ་ཁས་སྲུངས་གྱི་འབྲས་རྟོག་སྲར་བཤད་པ་
 རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱར་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་
 ལ་ལྟོས་པའི་ལུགས་གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་ཁས་སྲུངས་གྱི་འབྲས་རྟོག་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པར་འདུག་པས། འགྲེལ་བཤད་དང་བསྟན་ན་འགྲེལ་པའི་ཚིག་ཀྱང་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་པ་དག་པར་བྱ་དགོས་ལ། འགྲེལ་བཤད་འདིའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་རྫོམ་པ་གང་དག་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་རང་རིག་གི་ཚང་
 འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་
 བྱི། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱུན་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། ཆེས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེས་
 གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གང་ཚེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ལྷི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཤད་པའི་མཚུགས་ཏུ་
 ལྷ་དབང་སྒོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་
 བཤད་དོ། “ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ལྷ་ཏུ་སྒོ་སྟེ། ལྷ་རོ་ལ་གྱི་དོན་མེད་
 བ་ལ་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན།
 ཞེས་རྒྱ་བཤད་དོ། །དེའི་འགྲེལ་བཤད། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་དོན་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཚེ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྟེ། ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 ལྷེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷི། རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་ངེས་པ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་གིས་བཤད་ཅིང་རྟོགས་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། །རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིས་བསྟན་པའི་ལྷི་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་
 ལྷ་རོ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚིགས་བཅད་འདི་གཉིས་མདོའི་ཚིག་དེ་ཡི་རོ་ལོ་ལས་
 དོན་ངེས། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་
 ཅུ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ལྷེད་ཡིན་པར་སྐྱོར་ཞིང་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་གི་རང་
 རིག་གི་ཚད་འབྲས་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པར། སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག ཚིགས་བཅད་དང་མོ་འབྲས་རྟོག་དང་པའི་དོན་བསྟུ། ཚིགས་

༡ མ་ལྷི། ༤ནཔལ། ཅེས་ ཞོལ། ༥ནཔལ། ཞེས

བཅད་འོག་མ་གཉིས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དོན་བསྐྱེལ་ཞེས་འཆད་པ་འགྲེལ་བ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། “ཅེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་དུ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རྒྱ་མཚན་འདི་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་གང་ལ་
དོགས་ནས་འདི་ན། དེའི་གོང་དེ་ཉིད་དུ། གང་རང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་འདི་བར་རྒྱལ་དབང་སློམ་
བཤད་དེ། དོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་འདི་བཤད་དེ། དེའི་ལན་དུ་མདོ་ཙམ་འགྲེལ་
དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་རང་
རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྡོམ་པོ་སོགས་གཞལ་བྱར་
བྱས་པ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་ལ། དུལ་གཅིག་ཉིད་
ཤེས་པ་སོ་སོ་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོའང་ཤེས་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྡོམ་པོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་
མ་ལའང་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དུལ་རིག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
གང་གི་ཚེ་དུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གིས་བསྟན་པས། འོ་
ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་འདྲིན་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞེན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་
ལའང་འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ལ། །དུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་
དེ་འདིའི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཞེས་པ་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་རྣམ་ཚད་
མར་རིགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱལ་དབང་སློམ་འཆད་དེ།

༡ མ་ཕྱི། ལབ་ལན། རྟག་ ཞོལ། ༥བཤན། རྟོག་ * རྟོག་
༢ མ་ཕྱི། ལབ་ལན། ཅེས་ ཞོལ། ༥བཤན། ཞེས་

མདོ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཤད་ལས། རང་རིག་སའི་མདོན་སྤྲུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་འདི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་འགྲེལ་བཞག་དོགས་པར་འགྱུར་
 ལ། ཞེས་དོགས་པ་བཞོད་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་སྤྱིར་འདི་སྐད་བཤད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བུར་ལྟོས་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་གཞན་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་
 རོ་ཞེས་པའོ།

ཅེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ན་རྗེ་ལྟར་
 རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་འདོད་
 པ་དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 བ་ཚད་མའོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བསལ་བའི་ཚེད་དུ་གསུངས་
 པ། གང་གི་ཚེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གཞལ་བུ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བུར་འཛོགས་པ་ན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཚད་མར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་བཞེན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །དོན་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བ་བཤད་དེ་ཉིད་ན་ཆེས་གསལ་མོད་ཀྱི་ཚིག་རྗོགས་པར་
 དྲངས་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 ཚད་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། ཅེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། ལྟོར་
 བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཅེས་སོགས་བཤད་པ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རང་རིག་མདོན་སྤྲུལ་ཚད་མ་འབའ་ཞིང་མ་ཡིན་

བཅ་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཙམ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི། རང་རིག་མངོན་
 ལུས་འབའ་ཞེག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། ལྷོ་སོགས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 ལྷོས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འདོད་
 པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་
 འདོད་མི་འདོད་རིག་པར་བ་སྣང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། ལྷོ་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གཏང་བའི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་དུ་
 ལྡང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་གང་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་གཏང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་སློན་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ལྷོ་
 རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློན་བསྟན་ནས། འོ་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སློན་མེད་པའི་ལན། ཀུན་ལས་
 བཏུས་སུ། ཡུལ་གྱི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་
 འཆད་པ། དེ་ཆེ་དོན་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་ན་མདོ་ཅུ་
 འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་དང་འགྲིག་པར་སྤྱང་ངོ། །རྒྱན་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཀ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱར་ནས་འཆད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆེག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷོར་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ། འོ་ན་དེ། ཤེས་པ་གཞལ་བུར་བུས་པའི་ཆོད་མ་ལ་རང་རིག་འབྲས་
 བུ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་རོལ་དུ་འདོད་པར་བུ་བའི་ལྷོ་སོགས་གཞན་བུར་བུས་པ་ལ་མ་ཡིན་

འོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དག་གཉེན་གཉེས་ཀྱིས་ལྟ་བུའི་དུས་གང་གི་
 ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་གཉེས་རང་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཡི་
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་དེ་ནི་སེམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
 ལྷོང་བའི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གདུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ལྷོང་བའི་དབང་
 གིས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་མདོན་སྤྲུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། སྤར་འབྲས་རྟོག་གཉེས་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་རང་
 རིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ལ་
 ཡང་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཉེ། རྣམ་རིག་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
 ལ་འཕྲོས་ནས་སྤུན་མོང་མིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཞི་འདིངས་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། "། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། སྡོ་སེམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་ཉེ་བའི་དུས་གང་གི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ཀྱི་ཆ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྡོ་སེམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་སྡོ་
 སེམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བཞག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མིག་གི་ཤེས་པ་སྡོ་སེམ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པར་
 བཞག་པ་དེའི་ཚེ། ཤེས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལྷོང་

༡ མ་ཕྱེ། ༤ན་ན། -། *

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར་སྡོ་སེར་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་འདྲིའི་བདག་ཉིད་
 གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དགའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་
 ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། རིམ་བ་བཞིན་ནང་དུ་སིམ་
 བ་དང་གཏུང་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྡོང་བར་གྱུར་བ་ན། འདོད་པ་སིམ་པའམ་མི་
 འདོད་པ་གཏུང་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་དེས་ཀྱང་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་དང་མི་འོང་བའི་དོན་རིག་པར་ནི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ཅེས་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་
 གྱི་རོལ་དུ་འཆར་བ་ལྟར་སྤང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྡོ་སེར་སོགས་ཡིན་གྱི།
 དོན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཇིག་པའི་རང་གི་སྡོ་སྐྱོན་གྱིས་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྱིར་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདིས་རྣམ་རིག་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱི་འབྲས་རྟོག་གུན་མོང་མིན་པའི་གཞི་བཏིང་ནས། དེ་ཉིད་ལ་དོགས་པ་ལེགས་
 བར་བཅད་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་བ། གྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 འབྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཅེས་པའི་བར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་རྗེས་འཆད་པ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་
 རྣམས་གང་ལས་རྗེས་འབྲོས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། གུན་ལས་བཏུས་ཅེ་"འབྲེལ་"གྱི་
 གཞུང་གང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གང་གིས་འཆད་པའི་"འཚོམས་"མི་སྟེད་"བ"།

༡ མ་ཕྱི། ༤བ་ན། འབྲེལ་ ཞོལ། ༡ན་ཅ། འབྲེལ་ * འབྲེལ་

༢ མ་ཕྱི། ༤བ་ན། འཚོམས་ ཞོལ། ༡ན་ཅ། འཚོམས་

འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མཐའི་མཚམས་མ་ཟེན་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་པ་སོགས་ལེགས་པར་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཚིགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ་ཤད་སོ་སོའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ཉུང་བར་སྤང་བས། ཚད་མ་མདོ་དང་དེའི་རྣམ་འགྲེལ་སྐྱོར་བའི་གཞུང་འཚམས་འབྲེད་པ་དང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་མཐའི་གཞུང་འཚམས་འཛིན་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་ཏོ། ། །

དེ་ནི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དངོས་སུ་གྲགས་པ་དག་གི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི། གང་ལས་འཕྲོས་པ་བཤད་པ་དང་། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྤྱིའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚད་མའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་ལ། མདོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་སོགས་འཇུག་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པའི་མཐའ་བཅད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །

ཉི་མ་སྐྱས་པའི་འགྲེལ་པར། གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་བས་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་གྲུར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འདོད་པའམ་མི་

འདོད་པ་ལ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་མྱོང་གྱུར་ན། །འདོད་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་དེས་
 གྱང་། །དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་འཕམ། གཞན་དུ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་གྱུར་བ་དེའི་
 ཆེ་དོན་འདོད་པ་འཕམ་མི་འདོད་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཕམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱོང་
 པའི་རྗེས་སུ་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་འགྱུར་
 རོ། །དོན་ཡོད་ན་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་
 རིག་པའི་སློབས་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད། །དེ་དེས་བདག་ཉིད་དོ་པོས་མིན། །དུ་མར་ཐལ་བའི་
 སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པར་རིག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་རང་རིག་ལས་གཞན་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་ཏེ། དེས་ན་འདི་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འདོད་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་གོང་མ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་
 གྱང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་
 རྟོག་གསུམ་པའི་གཞི་འདིངས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་
 གཞུང་དེ་སྐྱོར་བའི་བོ་སྐབས་གལ་ཡོད། དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 ཞེས་སོགས་གཞུང་གོང་མའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱོ་

སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུབ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
སྐྱུ་ལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་ན། དོན་རིག་འབྲས་བུར་རིགས་ཀྱི་རང་རིག་འབྲས་བུར་
རི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་དག་གིས་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཐད་
པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་འཆད་པ་ལ་སྐྱར་དོ། །རྣམ་ངེས་སུ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཉེ་ཉམས་སུ་
སྐྱོང་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པའི་ཕྱུལ་སོ་སོར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
དུ། གལ་ཉེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡིན་
པས་འདི་གཉིས་འཆད་ཚུལ་འབྲ་བར་འཆད་དགོས་ལ་དེའི་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་གྱི་
ཚིག་དོན་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། གང་གི་ཕྱིར་
གལ་ཉེ་འཛིན་པ་སོར་ཚུར་ཆད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབ་ཕྱུལ་དུ་
བྱས་པ་ཅན་གྱི་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་གྱིས་བདེ་སྐྱབ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་
ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སིམ་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་ཕྱུལ་ཅན་དང་སྐྱོང་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆེ་སྐྱབ་
བལྟལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་སིམ་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་གཏུང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུལ་ཅན་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་
ཆེ་རབ་བདེ་སྐྱབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུལ་དུ་འདོད་པའི་བཟུང་བའི་ཆར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆད་
པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྐྱེས་བུ་དེའི་བཞེན་གྱི་ཁ་དོག་སྟོ་བསངས་ལྟ་བུ་ཡང་། འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འདོད་པ་
སྐྱབ་བལྟལ་གྱི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སོ་སོར་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་རིག་ཅིང་རྣམ་པར་

འདྲི་གཤམ་ དེའི་ཕྱིར་དོན་སྲོན་པོ་སོགས་ཉོགས་པར་མངོན་པར་རྫོམ་ཞིང་ཞེན་ཡང་།
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བ་འདྲི་སྲོང་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་སྲོང་"ཚུལ་"ཚོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྲུབ་པར་ལྷུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲོན་པོ་དང་
མི་འོང་བའི་སྲོན་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་འདྲི་གཤམ་གྱི་ ལྷུལ་ཅི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་
གིས་འདྲི་གཤམ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་སྲོ་སོགས་རིག་པར་ངེས་
ཡང་། རང་བཞིན་སེམས་པའི་རྫོམ་དཔུང་ན་གང་རིག་པའི་ལྷུལ་དེ་ནི་རང་གི་ལྷུལ་
ཅན་རྫུང་མཐོང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་རིགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་སྲོ་སོགས་རིག་པ་དེ་
ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
འབྲས་སུ་མོང་མིན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་བྱུང་
པར་ཚད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པའི་
སྲོན་པོ་ནི་གཞལ་བྱ། འདྲི་བ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་འདྲི་བ་པོར་རྫུང་ཚད་པའི་རྣམ་པར་
གནས་པ་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོས་ནས་དེ་ལ་སྲོ་འདྲི་གས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་
མངོན་སུམ་ནི་ཚད་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཟུང་ཚད་པར་ཚད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་
སྲོན་པོ་སྤང་ལྷུལ་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའམ་ཉོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་
རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་སྲོན་པོ་རིག་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། ཅེས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ལ་ཡང་
གལ་ཉེ་འདི་བདག་སོགས་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲུང་ནས་སྤྲོ་བས་འདིར་སེམས་ཅོམ་པའི་
གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་སུ་མོང་མིན་པའི་གཞི་བཏོང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་

༡ མ་ཕྱི། ར་བཟོན། ཞོལ། ༡༠ནམན། ཚུལ་ * ཚུལ་

འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་འབྲས་འདི་བཞེད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་སོམས་ཤིག་འདི་ནི་
 དེས་བར་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་བར་བྱས་པ་
 བྱི་གཞལ་གྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་བར་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་
 གྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། ཅེས་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་
 འཛིན་རྣམ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྟོགས་པ་དེས་རང་གི་སྲོང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་
 གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་བ་ན་དོན་རིག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཡིན་པར་
 སྟེ། བའི་མདོ་སྟེ་བ་དང་སེམས་ཚམ་བ་སུ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
 སྐད་དུ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅེས་པ་ནི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྟོན་པོ་ཡང་མིན་པ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དངོས་
 སུ་སྣང་ནས་རིག་པའི་ཕྱལ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པ། སྟོན་པོའི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྐྱོན་ས་སྟོན་པོ་དངོས་
 སུ་རིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པ། ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་ལུགས་ཡིན་པས།
 འཐད་ལྟར་དུ་སྐབས་འདིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་ཞེན་བར་བྱས་པ་གཞལ་བྱར་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲ་
 བའི་གཟུང་རྣམ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་དོན་དུ་ཞེན་ན། གནས་ཚུལ་ལ་རང་རིག་པའི་
 མིག་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་འགའ་ཞིག་དོགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་རང་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་གཉིས་སྣང་

རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་གམ། འོན་ཏེ་གཉེས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་དང་པོ་
ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱི་ལོ་དོན་
དུ་ཞེན་པ་འདི་ཉམས་ཏེ། གཞན་དུ་བ་སྡོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉེས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་
ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་སྡོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཞེན་ལོ་ཞེས་
ཁོ་ལོས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །

གཤམ་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་མ་སྦྱར་བ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་
ལ་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ལ། སྡོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་ལ་
གཉེས་སྤང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡུལ་སྡོམ་ལོའི་རྣམ་པས་ཁ་སྦྱར་ན་ཁ་སྤྱིར་ལྟས་པ་ཡིན་པས་
རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་སྡོམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་སོ་སོ་བ་གཉེས་ཀྱི་གཅིག་
ལ་གཉེས་སྤང་རྒྱལ་ཅིང་གཅིག་ཤོས་ལ་གཉེས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྡོམ་ནས་ཡུལ་དེ་
གཉེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་སྣོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་གཞི་མ་སྟན་དུ་འདུ་བ་ནི་སངས་
རྒྱུས་མེན་པ་ལ་མི་སྲིད་པས་སྣོ་གཅིག་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་སྟན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་
ལས་གཞན་ལ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཁ་ནང་ཁོ་
ན་ལ་སྤྱོད་པས་དགོས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཕོ་བ་འགོག་
པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པས་ཁ་མ་སྦྱར་བར་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པས་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་
གང་ལ་དགོངས་པ་སྣོས་ཤིག་མིག་ཤེས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་ལ་གཉེས་སྤང་
རྒྱལ་པའི་སྡོམ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་སྡོམ་ཕོ་ལ་གཉེས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་

གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་ན། ཚུར་མཐོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གཞན་
རིག་མངོན་སུམ་ཡང་མི་འགལ་བ་དགག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་“བསྐྱལ”པའི་བར་དུ་སྐྱེ་
བར་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཉིས་སུ་སྤང་བར་སྤྲོ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་
བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འདྲིལ་ཚུལ་ཉམས་བ་དང་། དེ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཤེས་
བ་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱེ་བའི་
ལུགས་ལ་འདྲིལ་སྲོལ་འདྲིལ་མིག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ།
དེའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་ལ་འདྲིལ་སྲོལ་འདྲིལ་མིག་ཤེས་སྤང་བའི་སྲོལ་པའི་གཟུང་རྣམ་
དེ་སྲོལ་འདྲིལ་མིག་ཤེས་རང་གི་རྗེས་སུ་གནས་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ་རང་ལས་“ལོགས”
སུ་ཆད་པའི་དོན་གཞན་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་ལ་
འཁྲུལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུར་མཐོང་
དབང་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོན་
ཤིག།

གཉིས་བ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དབང་འདུས་བྱས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་

༡ མ་གྲི། ༤ན་༩ན། སྐལ་ ཞོལ། ༡༡བ་༤ན། བསྐྱལ * བསྐྱལ
༢ མ་གྲི། ༤ན་༤ན། ལགས་ ཞོལ། ༡༢ན་༩ན། ལོགས * ལོགས

དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚོང་བ་དག་ལ་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྗེས་སུ་གྱུར་པ་
དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པ་ས།
ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ལུལ་གཞན་དབང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་འགྱུར་མེད་
ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་སྡོ་
འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དེ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་
མར་སོང་བའི་སྤྱིར། མིག་ཤེས་དེས་སྡོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་སྡོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། དངོས་
རྟོགས་ལ་ལུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ཁྱད་པར་ཁྱེད་རང་དག་གིས་ཁས་སྐྱོངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་
གཟུང་རྣམ་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་ཡང་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པ་སོགས་སྟབས་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་
འགྲེལ་ཆེན་འདི་དག་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་དང་བཅུགས་པ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཉེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་ཅེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་

སྟེ། །ཡུལ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ། །ཤེས་དཀའ་ར་སོ་མཚོག་ཏུ་དང་ཞིང་བྱི་མ་
མེད་བ་རས་སྟོང་མར་སྣ་ཚོགས་དང་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁ་སོའི་
རང་བཞིན་རྟུང་བྱུང་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །

དེ་ནི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཞག་བྱར་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་པ་ཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་
གཟུགས་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱའི། གཟུགས་ཀྱང་མིན། མིག་ཤེས་ཀྱང་མིན་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་པ་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་འདོད་བ་ནི། གངས་ཅན་གང་དག་ཤེས་རིག་
ཀྱང་མིན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མིན་པ། ཡུལ་སོགས་ཀྱི་གཏད་པའི་རྣམ་པར་
སྐྱེས་པའི་སྟོང་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བལྟས་ནས་རྣམ་བཤེ་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་མིག་ཤེས་རིག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་
འདོད་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་གྱི། མོ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་
དོན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་དོ། །དེ་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། ཞེས་མདོ་སྟེ་བས་སྣམ་
པའི་དེ་འབྲ་བ་ཅེས་བ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བཤེས་པས། མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་ལ་
ཡང་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་མིག་ཤེས་གཟུགས་དང་འབྲ་
བར་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་འབྲ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཟུགས་དང་འབྲ་བ་མིན་བ་མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་སུ་ཁས་སྐྱེད་
དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །འདྲིན་རྣམ་དངོས་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོང་
བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྟོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གང་

ཡིན་པ་ཤེལ་གྱི་དང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་
ཚད་མར་བཞག་པའི་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འདི་འདྲ་བའི་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཐད་ལྡན་
ལས། མྱོང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་
གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་ལོག་རྣམས་
སུ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་
ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྤང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྦྱེས་པ་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། གཟུགས་དེ་
ཉིད་གང་ལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱར་སྤྱི་ལོམ་ན་བར་
ཚད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་ནི། སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་གྱི་སྐོན་སུ་གཟུང་རྣམ་
ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་སྤང་བའི་
གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཛིན་ཚར་ནང་ན་ཚུར་ཚད་པར་གནས་པ་ལྟར་
སྤང་བས་སྐོན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྣམ་ཞེས་ཐ་སྙད་
མཛད་དེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་
ལ་གཟུང་རྣམ་དང་། དུལ་ཅན་བདེ་སྤྱད་ཉིད་འཛིན་རྣམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་
སྤྱད་མྱོང་བྱེད་ལ་འཛིན་རྣམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཐད་ལྡན་ལས།
འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་གངས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཟུང་བའི་དུལ་
གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོམས་པའི་རྗེས་

སྲུ་བྱེད་པ་དེས་ན། དུལ་ངེས་པར་གལ་ལ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་པར་འབྱུང་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་
བྱ་སྤྱོད་པར་འཆད་པ་དང་འཛིན་བྱེད་ནང་ན་ཚུར་འཆད་པ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལ་ནི་གཟུང་
འཛིན་ཇི་སྲིད་གཞན་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
འབྲས་ཉོག་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ལྷི་རོལ་གྱི་
དོན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་བཏགས་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེར་ཐ་སྲེད་མཛད་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
"དོན། རྣམ་ངེས་སུ་འདིའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ནི་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
སོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་འཐད་"ལྟ་བུ་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་ནི་གཟུང་རྣམ་དང་
འཛིན་རྣམ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་སོགས་སྐབས་མ་
འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་འཛོག་ཚུལ་
ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་ཉོག་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཐད་
ལྟར་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ལྷོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བང་གི་ཡོངས་
སྲུ་གཙོད་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ན་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་
ལྷོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ༦ན། དོན་ ཞོལ། ༡༩ན་མ། དོན་ * དོན་
༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ༦ན། -ལྟ་བུ་ ཞོལ། ༡༩ན་མ། +ལྟ་བུ་ * ལྟ་བུ་

དེས་ན་སྡོམ་པོ་སོགས་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པའི་བྱ་
 བ་ནང་གི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་པ། དེའི་སིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྲོང་བ་ནི་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཚད་པར་སྤང་བ་
 ལ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཚད་པར་འཛིན་པར་སྤང་གི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་
 པར་མ་ཚད་པར་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 བའི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བ་ནི་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅེས་པ་འཆད་
 བ་ནི། དེས་ན་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཅེས་པ་སྟེ། སྡོ་
 སོགས་གཟུང་ཚར་སྤང་བ་གཟུང་རྣམ་དུ་ཐ་སྦད་བྱས་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
 སྲོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་འཆད་པ། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནང་གི་རྣམ་པ་ནི་
 གཉིས་པ། ཅེས་པ་སྟེ། སྡོ་སོགས་དེའི་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ནང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་
 སྡོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྡོ་སོགས་སྤང་བ་གཟུང་རྣམ་དུ་བཞག་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་རྣམ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྲོང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོས་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་སྲོང་བྱ་
 དང་དེ་ཡང་སྡོ་སོགས་འཛིན་པའི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པས་འཛིན་རྣམ་
 བཏགས་པ་བ་དང་གཟུང་རྣམ་མཚན་ཉིད་པར་བསྟན་འོ། །

ནང་གི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་
 འཆད་པ་ནི། དེའི་སིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྲོང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་དེའི་སིམ་པ་ལ་

སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྲོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་ལོངས་སྤྱི་གཙོད་པའི་འཛིན་
 རྣམ་ཡང་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །ཅེས་པ་སྟེ། །འདིས་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དངོས་བསྟན་ལ། །ཡང་སྐྱ་སྤྱི་མ་ནི་སྲོང་བྱ་ལ་འཛིན་
 རྣམ་དུ་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་རིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡོངས་སྤྱི་གཙོད་པའི་འཛིན་
 རྣམ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་དོན་སྒྲུབ་མཛད་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། སློབ་སོགས་གཟུང་ཆར་ཆད་
 བར་སྤང་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཚུར་རྣམ་པར་ཆད་པར་འཛིན་པར་སྤང་གི་ཞེས་
 བས་དེ་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤང་ཚུལ་གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་དུ་སྤང་བར་བསྟན་ཅོ། །མིག་ཤེས་རང་གི་རང་བཞིན་སྲོང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་
 རྣམ་ལ་ནི་སྲོང་བྱ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གཉིས་སྤང་བུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱི་སྲོང་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གཞུང་
 ཅ་བ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་རྣམ་ནི་མིག་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སློབ་
 པོའི་གཟུང་རྣམ་ཡང་སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློབ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 འཛོགས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞེས་ཡོད་པ་སློབ་ཤིག་ ཅེས་སྟེ་གཟུང་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དོན་རྣམ་ལུལ་གྱི་ཚོས་དང་། ཤེས་རྣམ་སྤོང་ཚོས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སློབ་པོ་ཉིད་སློབ་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློབ་

འདྲིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་བརྒྱུད་རྣམ་ཡིན་ལོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་གསུང་
རྣམ་ཡིན་པར་ཚོས་མཚོག་འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་
པ་དེ་ཉིད་ལས། འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་ཡང་། སྒྲ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་གསུང་བའི་རྣམ་པ་དང། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྡོ་སོགས་ཡུལ་རྣམ་གསུང་རྣམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིན་རྣམ་ཡིན་པར་འདོད་
རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་བ་སྤྱི་ཚོར་འབའ་
ཞིག་སྤྱི་བ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་རྣམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང། རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མི་རིགས་
པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིར་བོར་བྱོས་ཤིག། གཞན་ཡང་སྡོ་འདྲིན་མངོན་སུམ་གྱི་རང་རིག་
གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ཚེ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་གསུང་རྣམ་ལ་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་གསུང་བ་དེ་ཡུལ་སྡོན་པོ་ལ་མི་བྱེད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སྡོས་
ཤིག་གསུང་བ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ལ་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་གཞན་
དུ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་
གསུང་རྣམ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་སྡོན་པོའི་གསུང་རྣམ་སྡོན་པོ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་
ཉམས་སོ། །

དེས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་
ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང། འདྲིན་ཆར་སྤྲང་བའི་བདེ་སོགས་ལ་འདྲིན་རྣམ་ཞེས་ཐ་སྙད་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༥༣༡ན། ཟླ་ ཞོག་ ༡༥བཅན། ཟླ་ * ཟླ

མཛད་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར། གཞུང་ཆར་སྤང་བའི་སྡོ་སོགས་ལའང་གཞུང་རྣམ་
 ཅེས་པའི་ཐ་སྤྲད་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཆེན་
 འདི་དག་ཏུ་གཞུང་རྣམ་གྱི་ཐ་སྤྲད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དོན་རྣམ་པར་འབྲེང་
 པའི་མགོ་རྫོངས་པས་བབ་ཅོལ་སྐྱབ་པ་མང་བར་སྤང་བ་དང་། འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་
 ལ་འཛོམས་པའི་དབང་གིས་འཐད་ལྡན་གྱི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་བདེན་འགོག་པའི་ནག་འབྲམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གོ་བ་“མོག”པ་དུ་མ་
 ཤར་ནས་རྣམ་བདེན་རྫུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 འདིའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ཡང་སྟོགས་ཅམ་བཟོད་པ་སྟེ། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་
 དོ། །སྐྱབས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་བཤའ་བ་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཉེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོད་མི་འདོད་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྡོ་སོགས་གཞག་བྱུང་བྱས་
 བ་ལའང་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཤའ་བ་ལ། སྡོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རིག་པ་རང་རིག་པས་རི་ལྟར་འཐད་སྐྱམ་དུ་དོགས་པའི་ལན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤའ་ནས་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་
 བ་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདིའི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་དོ། །ཡང་གང་དག་ལྟ་ཤིག་གི་ལུགས་ཀྱིས། གང་ཆེ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་དངོས། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དོན་བསྐྱུས་པར་སྐྱབ་ཞིང་དེའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱི་དོན་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱེ། ༡༩༣༧ན། ལེག ཞོལ། ༡༦ན་ལ། མོག * མོག

གཞུང་གི་འཕྲོ་ས་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཀྱང་འབྲས་ཚོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་
 པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་འགྲེལ་བ་དེའི་ལུགས་སོ་ཞེས་སྣ་བ་ཞི། རང་གི་འདོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་སྣ་མ་དུ་བསམས་ནས་སྣ་བ་སྟེ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་
 དུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འབྲས་ཚོག་དང་པོར་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་དེ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ཚོག་གསུམ་
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་སྣ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་འགལ་བར་
 ཐལ། འབྲས་ཚོག་དང་པོར་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་
 ལ་སྡོ་སོགས་གཞལ་བུར་བུས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་
 ཚོགས་པའི་གཞལ་བུ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། འབྲས་ཚོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
 དེ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དབང་སློའི་འགྲེལ་
 པ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་གང་ལས་འཕྲོ་ས་པའི་མཚམས་སྡོར་
 ཀྱི་ཚིག་མེད་ཅིང་གང་ལས་འཕྲོ་ས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེད་པས་ཟེར་བ་ཅམ་དུ་
 ཟད་ལ། འུ་གྲ་སློའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ལ་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དུལ་སྣང་བ་འདིའི་
 ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཡོད་པར་སྣ་བ་ལ་ཡང་རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་“འཆད་བར་འབྱུང་རོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སྣ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲེལ་པའི་དོན་སྣ་བ་དག་གི་རང་ཚུ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣ནན། འཆད་ ཞོལ། ༡༣ནན། འཆད

ཏོ། །འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྣམ་རིག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་མ་ཡིན་ཀྱི། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གང་གི་ཚེ་གྲུབ་པ་
 དེའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདི་ས། བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་
 ཉིད་ཕྱིར། །ཚང་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྲུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་
 གུན་ལས་བརྟུས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལེ་འུའི་གཞུང་དུ་ཅི་ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་འབྲས་
 བུར་མངོན་པར་བཞེད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །རང་རིག་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་
 བྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུར་པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་གི་རང་རིག་པ་
 འབྲས་བུ་མིན་པར་བརྟུན་ནས་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་བཤད་ཟིན་པ་མར་བཅད་ཀྱི་གུན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་
 བུར་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བས་ན་འོག་ནས་ཚད་མ་གུན་
 ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་ལ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མངོ་སྟེ་
 པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟེ་
 བ་དངོས་སུ་བཀག་གོ་འོ་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་དེར་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཚད་
 མ་གུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཅེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྲུང་རྩི་བར་གོང་དུ་བྲངས་
 མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་

བར་སྟོན་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོན་གྱིད་དུ་སྐྱེས་པས་ཡ་མཚན་
ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་ལྷོག་གསུམ་པའི་གཞུང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པའི་འདྲིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་ལོ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། སྟོན་
འདྲིངས་པའི་བརྟུམ་ཞུགས་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་དག་ལ་དེ། ཕྱི་
རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་དུ་གྱེད་པ་སྟེ་ཤུག་ཚོས་
མཚོག་གསུམ་ཀའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་
སུ་མ་སྐྱེ་བ་ལོ་ནི་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཤེས་པས་དོན་རྣམ་
མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འཛིན་པ་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
གཞོན་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། རྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་གྱི་མིག་
ཤེས་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རྐྱེས་བུ་དེའི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཉི་ག་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
བར་སྐྱང་། གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྐྱང་། དེ་གཉི་གས་གཟུགས་དེ་རྣམ་མེད་
རྗེ་ཆེར་དུ་མཐོང་བར་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་རིགས་པར་
འཆད་དོ། །

ཚུལ་འདི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོན་པར་གྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་
དབང་ལྗོངས། དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྟོན་གྱིར་ཉ། དངོས་པོ་གཅིག་གཅིག་རྗེས་སུ་ཕན་
འདོགས་པར་གྱེད་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་དུ་མ་ཅན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བ། ༣༣༥ སྐྱེད་ ཞོལ། ༡༧བ། ༤༥༥
༢ མ་ཕྱི། ༡༣བ། ༤༥༥ རྐྱེས་ ཞོལ། ༡༤ན། ༡༥༥

དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཅེས་དང་། དེའི་
 འབྲེལ་བ་འདྲ་དུ་བྲུག་སློབ་ཤ། གཅིག་ལ་སློབ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ན་དོན་
 ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི། དོན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ན་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པའི་སློབ་རྣམ་པ་ཅི་སྲིད་སྣང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་
 མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཏད་ན་སྐྱེས་
 གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ཚུལ་རིགས་ཐ་དང་བ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དོན་རི་ལྟ་བུས་བཞག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་གནས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཚིག་ཟེན་ཉིད་ལ་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་མེད་རྗེན་
 ཚེད་དུ་སྣང་བར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚིག་ལུང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་
 དེས་ཀྱི་གཞུང་རང་གིས་དངོས་སུ་དོན་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་འདོགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་
 བའི་སྲིད་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་འཐད་སྣང་ལས། དོན་རི་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་
 བཞག་པ་འགོག་པ་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་ཚིག་དོན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །

དེའི་སྲིད་རང་སྤྲེལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་རང་
 རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་སུ་སྦྱར་བ་པོར་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལྟེ། རྣམ་མེད་སྤྲུག་སྣང་དུ་འདོན་པ་འགོག་པ་ཚིག་ལུང་

ཚམ་ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གང་ན་ཡང་མེད་པས་མདོ་སྡེ་བ་གཞུང་འདི་དག་གིས་
 འགོ་ག་བ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་ཆེས་གསལ་བའི་སྲིད་འབྲས་རྟོག་
 གསུམ་བ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐར་འཆད་བ་འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་སྲ་སྲ་བ་ཅི་
 ལུན་སྲུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྲ་བ་འགོ་ག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་བ་རང་
 ཉིད་ལ་བརྗོད་ནས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་ལྷག་གཙོད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་འབྲེལ་ཆེ་སྲུང་བྱ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉི་ག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་དགའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བར་སྤང་དེ་གཉི་ག་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོ་སྡེ་བས་
 འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ལ་ལན་འདེབས་བ་སོམས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 བ་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་སྲ་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་སྲ་བ་ཕྱོགས་སྤར་འདོད་པ་དང་། མདོ་
 སོམས་གཉི་ག་ལ་རྟེན་པའི་འབྲས་རྟོག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སྲ་བ་ཕྱོགས་སྤར་སྲ་བ་
 དང་། སོམས་ཚམ་པའི་འབྲས་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་སྤར་མདོ་སྡེ་བ་མི་བཟུང་གི་བྱེ་
 བྲག་སྲ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་སྤར་བྱེད་དགོས་པར་སྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོལ་བབས་
 སྲ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་སོམས་ཚམ་བ་
 ཕྱོགས་སྲ་མར་བྱེད་པ་སྣ་ལྷན་གི་ལུགས་སྲ་སྲ་བ་ཅི་མི་འཐད་པ་འོག་ཉིད་དུ་འཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྲ་མ་སྲ་བ་པོ་དབྱུང་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་ལུགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ཐ་དང་
 བ་སོ་སོའི་ལུགས་སྲིད་དགག་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་བ་
 གསུམ་གྱི་ལུགས་སྲ་སྲ་བ་བྱུང་བར་དུ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་

༡ མ་གྱུ། ༡༧བཅན། མ་ཞོལ། ༡༧ནཔན། བ * བ

དེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཚད་ལ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་འབྲས་རྫོགས་
 གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། འདི་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་
 པ་སྐུའང་མེད་ཀྱི། གྲེ་བཀ་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ་དག་རྣམ་རིག་ལ་ཁ་བྱང་བའི་དོན་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རྫོགས་གསུམ་པའི་གཞུང་
 འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་འབྲས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྫོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ཡང་ཡིན་རང་རིག་མདོན་སྐྱེས་ཚད་མའང་ཡིན་པ་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞི་གྲུབ་པ་མདོ་སྡེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མས་ཁེགས་
 ཟེན་པས་དེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་བ་རྣམ་རིག་ལ་གཞུགས་པར་གལ་ལ་ལུས།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། འབྲས་རྫོགས་གསུམ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
 གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
 ཚད་ལ། རྣམ་པ་དོན་ཏུ་དེས་པའི་འཇུག་ངོར་དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། དབྱེད་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འདི་ན་པའི་རྣམ་
 པ་ཚད་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ། དེས་ན་འབྲས་རྫོགས་གསུམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མདོ་སེམས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་གཞལ་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་བ་སེམས་
 ཙམ་ལ་གཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་བཞག་གོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱུང་བུས་པའི་ཆེ་དེ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་དོན་རིག་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཆེས་འགལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣༡ན། ཞོལ། ༡༥༣༥ན། བཞག * གཞལ།
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥༣༣ན། བཞག ཞོལ། ༡༥༣༥ན། གཞལ * གཞལ།

བས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚད་འབྲས་སུ་སྦྲས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་གྲུབ་
 ཅིང། རྒྱགས་བསྟན་དུ་སྦྲས་པའི་ཚད་འབྲས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་སྲིས་གྱི་མཁས་རྣོ་ཁ་ཁ་ཅིག་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གཞག་གྲ། གཟུང་རྣམ་ཚད་ལ། དབྱུང་
 བ་རང་རིག་ཅིང་མ་དབྱུང་བ་ན་དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་མ་དབྱུང་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་དང་པོ་དང་རྣོ་ས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །འདི་
 བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལས་བཞུགས་བ་སྟེ། དབྱུང་བ་སྲི་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབྱུང་བ་དོན་རིག་རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོ་ལ་
 དོན་རིག་ཡིན་པ་མ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་རང་གི་རོ་པོ་
 ལ་རང་རིག་ཡིན་པ་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསམས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་ལ་དབྱུང་མ་དབྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྲི་དོན་དང་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་དོན་རིག་དང་རང་རིག་གཉི་ག་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་
 རྟོ། །སྡོན་པོ་ལ་དོན་རིག་ཏུ་སོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་རང་རིག་
 ཏུ་སོང་བ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་པོ་ལ་རང་རིག་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་ལུགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཚད་མས་
 དབྱུང་བ་ཅུ་ལ་གྲེད་ན་ཚད་མས་མ་དབྱུང་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས་དབྱུང་བ་དང་མ་
 དབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གྲེད་པ་མི་རིགས་ལ། དོན་དམ་དབྱུང་པའི་ཚད་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དབྱུང་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་མི་རིགས་

༡ མ་གྲུ། ༡༥༣༥ན། ཞོག་ ༡༠༣༡ན། བཞག * གཞག

ཉེ། མདོ་སེམས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་མ་དབྱེད་པ་ན་དོན་རིག་ཡིན་པ་དང་དབྱེད་ན་རང་རིག་ཡིན་
པ་གཉིས་ག་འབྲས་བུར་འདོད་དམ། མ་དབྱེད་པ་ན། དོན་རིག་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
འབྲས་བུར་འདོད་དམ། དབྱེད་པ་ན་རང་རིག་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བུར་འདོད།
དང་པོ་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལུགས་ཅིག་ལ་སྲིད་
འབའ་ཞིག་གཞུགས་བུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་སྲིད་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉི་ག་གཞུགས་
བུར་བཞག་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དེ་ལ་དོན་རིག་རང་རིག་གཉི་ག་འབྲས་
བུར་བཞག་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མི་འཛོག་པ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་
རྟོག་དང་པོ་དང་བྱེད་མེད་པས་སློབ་པ་སྤང་མི་རུས་ལ། མདོ་སྲེ་པའི་ལུགས་གཞིར་
བཞག་ལ་སྐབས་འདིར་སྲིད་དོན་གཞུགས་བུར་བུས་པའི་ཚེ་དོན་རིག་པ་མ་བཅད་པའི་
རྣམ་བཞག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཤིང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་
མར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པས། དེ་ཚེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཚད་མས་གང་གཞུགས་བུར་འབྲས་བུས་མ་རྟོགས་འབྲས་བུས་
གང་རྟོགས་པ་ཚད་མས་མ་གཞུགས་བའི་སློབ་པ་ཚད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོར་ཐལ། ཚད་
མ་སྲིད་དོན་འཇལ་བའི་གཞུང་རྣམ་ཡིན། འབྲས་བུ་རང་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད།
སྐབས་འདིར་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ།

སྐབས་འདིར་རང་རིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རིག་ཅེས་པ་རང་རིག་
 མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 འོ་ཞེ་ན། སྲིདོན་གཞལ་བྱར་འདོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྲེག་པ་
 གང་ཞིག་སྡོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་སྲིདོན་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད།
 རང་རིག་འབྲས་བུ་ཅེས་པ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་རིག་
 པ་ལ་བྱེད་འོ་ཞེ་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་འདོག་རིགས་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་
 རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོག་རིགས་པའི་སྲིད། ཚད་འབྲས་ལུལ་དོན་གཞན་སོ་སོ་བར་
 ཡང་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་སྲོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་“བའི”གཟུང་རྣམ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྡོན་པ་སྡོན་པོ་
 དངོས་སུ་རིག་པའི་ཚད་མ་ལྟར་འབྲས་བུར་བྱེད་འོ་ཞེ་ན། འོན་མཛད་སྡེ་པའི་ལྷགས་
 ལ་སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུང་
 རྣམ་དངོས་སུ་རིག་པའི་སྡོན་པ་སྡོ་སོགས་དངོས་སུ་རིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱད་
 པར་གང་གི་སྡོན་པ་ཡོད་པ་སྡོས་ཤིག་ཁྱད་པར་དེ་མེད་ན་འབྲས་ཉོག་བརྗོད་པའི་
 སྡོན་རྩེད་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྲིད་འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་
 པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མི་ཤེས་
 པའི་འདྲ་རྟོགས་འབྲེག་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་འཆད་
 པར་རྗོལ་ནས། བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་སྡོན་པ་སྲིདོན་གཞལ་བྱར་སྤྲེལ། །འོན་
 སྐབས་འདིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད། ཁྱབ་སྟེ།

༡ མ་གྱི། ༡༦ནམན། པའི་ ཞོག་ ༡༡ནམན། པའི་ * པའི

གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཚད་འབྲས་མི་སྲིད་པའི་བྱིད། འདོད་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གཞི་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་ལུགས་སུ་འདོད་
བ་ཁྱད་པར་དུ་དགག་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཤུག་གཉིས་དང་ཚོས་མཚོག་གི་
ལུགས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་
དང་ཉེ་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ལ་ནི་རྣམ་རིག་གི་ལུགས་སུ་འཚད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང། དེ་ལ་ལྷ་ཤུག་གི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱུ་སྒོས། ཚད་མ་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པས་གཞུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཅེས་སོགས་འདྲེན་པ་ནི་བསྐྱོད་ཏེ་བྱང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཡང་རྒྱུ་སྒོས། དག་གི་དོན་ནི། གང་གི་
ཚེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་འབྲུང་བ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་འཚད་པའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་འདྲེན་པ་ནི་སྒོ་གྲོས་
ཡང་བ་ཚམ་ཞིག་གོ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འོ་ན་ཉེ་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་མདོ་སྡེ་
པའི་བྱུང་མཐའ་འཚད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཉེ་
མ་སྤྲས་པས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ་
རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་
དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱར་དུང་མི་དུང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་འདུག་
པ་སྒྲོས་ཤིག ཡང་རྒྱུ་སྒོས། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་
 བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སློབ་པ་གི་དགོངས་པ་བསལ་བའི་སྲིད། ཡུལ་སྒྲུང་བ་
 འདིའི་ཚད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ཡིན་འོ། །སྤྱི་རོལ་གི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་
 རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་འབྲུང་བས། རང་རིག་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ན་འཇིག་རྣམ་ཚད་མར་འབྲུང་རོ་ཞེས་དོགས་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 སྒྲིབ་པའི་རྣམ་རིག་པ་དང་། དེའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཚད་དུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པར།
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ། དེ་ཚེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་
 འོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འབྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་
 པའི་དོན་ལྡན་དུ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སློབ་སློལ་གི་མཁུག་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་
 འབྲེལ་མེད་གི་ཚིག་ཡིན་འོ། །

འདི་ལྟར། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞུང་བྱ་ལའང། །རང་ཉིད་ཉམས་སྲོང་འབྲས་ཡིན་
 རིགས། ཞེས་རང་རིག་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་ལ། རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གིས་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱུད་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛོག་ན་ཤེས་བྱ་ནང་གི་
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སློབ་པ་གི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གོང་དུ་བཤའ་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
 རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚེ་འཇིག་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 འཇིག་རྣམ་ཚད་མར་བྱ་དགོས་པར་འབྲུང་རོ། །སྒྲིབ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིད་
 དུ། རྣམ་རིག་པའི་སློབ་པ་གི་འབྲས་རྟོག་སྲུང་བཤའ་ཟེན་པའི་སྐབས་གི་འབྲས་བུར་
 བཞག་པའི་རང་རིག་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འབྲས་བུར་བཞག་པ་

བྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པ་ལ་བྱེད་པས་གཟུང་རྣམ་ཚད་
 མར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་དེ་དག་གིས་གསུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དབང་
 རྫོས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་དོན་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་ཡིན། ཡོད་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་འཛིན་བདག་ཤེས་པའི་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་སྤོགས་བཞིན་
 འོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་ཚད་མ་ཉིད་སྟོས་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ཡང་སྤང་རྣམ་རིག་པའི་སྤོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཚད་
 མར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་གཞན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྡོ་སོགས་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་འོ། །དོགས་པ་རི་ལྷ་བྱ་སེལ་བའི་ཚུལ་འདི་
 བྱི། ལྷ་དབང་རྫོས། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་སློ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པ་ན་རི་ལྷ་ར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་འཚད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱ་ལ་ཡང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤད་པས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་སློ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲས་ཚོག་གཉིས་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་འོ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་མདོར། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་འདིའི་ཚད་མ་དེའི་ཚེ་ཤེས་
 པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་རྒྱལ་དབང་རྫོས། སྤྱི་
 རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཉིད་

ཁོ་མ་ཤེས་པའི་ཚད་མར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་རྗེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་མ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱལོ། །དེས་ན་ལྷ་ཤག་གི་སྤྲུལ་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ནི་འགྲེལ་ཚིག་གཅིག་
 བོ་འདིའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་གྲང་། ལྷ་ཤག་གི་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་
 རྟོག་འདི་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདིར་སྡོ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་སོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་རྣམ་
 འགྲེལ་གཉི་གའི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྷར་
 འདོད་ན་འགྲེལ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཁས་སྲུངས་དངོས་སུ་འགའ་བའི་ཉེས་པས་རིག་པར་
 འགྱུར་ཉེ། འུ་ཀྱ་སྒྲོལ། དེ་བས་ན་འོག་ནས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་ལ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པས་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞུང་གི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་མེད་པར་
 དངོས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་རྗེ་ལྷར་དོན་དེ་ནི། །གནས་ལ་དེ་ལྷར་དེ་རབ་གསལ།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་ལྷ་དབང་སྒྲོལ། ཅི་ལྷ་ཅི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་དོན་གྱི་
 གནས་ཐབས་རྟོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་གནས་ཐབས་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ནི་རང་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐབས་འདིར་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་
 བོ་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བ་ལྷ་བུ་ལ་མི་བྱེད་གྱི་དོན་
 སྡོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཐབས་རིག་པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པས། སྡོ་སོགས་སྡོ་འཛིན་

མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ཉེ་གནས་ཚོད་
 ཡིན་པ་དང། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་སོགས་རིག་པས་རང་རིག་འབྲས་
 འཇུག་ཐ་སྙད་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་རིག་པས་རང་
 རིག་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་འགྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་སྲུ་སྲུ་བའང་འདིས་སྲུ་སྲུ་སྟེ།
 སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་གང་
 ཡང་སྟོན་པོའི་གནས་ཐབས་དང་གནས་ཚོད་དུ་འོང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་
 ལྟ་དབང་ལྡོག་ཤིང་། དོན་གནས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་
 འདོད། ཅེས་སྟོན་ནས། དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་དོན་གནས་འདི་ཡི་བདག་ཉིད་
 སྤྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་བཏགས་
 བས་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྟོན་པོ་དོན་དམ་པར་མིག་
 ཤེས་དེའི་རང་རིག་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་པ་ཤར་བ་སྟོང་
 བའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་འཇོག་པའི་ཆ་
 འདི་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྟོང་སོགས་རིག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་གྱི། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པོ་རིག་པ་དང་སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་རིག་པ་
 དང་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་རིག་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པར་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་འདི་དག་སྲུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

ཡང་ལྟ་དབང་ལྡོག་ཤིང་། གལ་ཉེ་འདི་ལྟར་ཅའི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བརྗོད་
 ཅེ་ན། བཤད་པ། བདེན་ཉེ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་

རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུད་པ་ན།
 སྐབས་སུ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དཔྱོད་པ་ན་དོན་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་བཤད་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་སྤོང་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དེ། སྡོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ན་དོན་སྡོ་སོགས་ནི་སྤོང་བ་རང་ཉིད་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཡུལ་སྡོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་དཔྱོད་
 པར་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཁས་ལེན།

གཞན་ཡང་། དེ་དང་འདྲའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
 གཉིས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་ལྟ་དབང་སློབ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 ལོང་དུ་དངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན་ལྟ་དབང་སློབ། གལ་ཏེ་དོན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་གི་
 བག་ཆགས་སད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བུ་བ་
 དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སྡོགས་སྡུ་མ་བཞེད་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
 གཞུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྡོ་སོགས་ཀྱིས་རང་རི་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་བཀག་ནས་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པར་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་པ་ལ། རྣམ་པ་འཆར་

ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བའི་
 ཚིག་ཏུ་བྱས་པའོ། དེ་དང་འབྲམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དང་སོས་དེའི་ལན་
 འདེབས་པ་ན། རོན་རི་ལྟ་བ་དང་འབྲམ་མི་འབྲ་ཡང་རྒྱང་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་རེས་
 འགའ་མི་སྤྱི་བས་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་དོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་
 དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་དོན་གྱིས་རང་རི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མ་གཏང་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཙམ་གྱིས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་མདོ་སྤེ་པའི་ཅ་བའི་བྱུང་མཐའ་
 ལ་མི་འདོད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་རང་རི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདོགས་པ་གོང་དུ་བཀག་མ་ཐག་
 ཡིན་པས་དེའི་སློན་ནས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་རིགས་པ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་ད་ནི་
 རང་རི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མ་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སློན་ནས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
 འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་གཞན་མདོ་སྤེ་བ་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ཡང་དགག་པ་
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལན་འདེབས་ལུགས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ་
 ལྷན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་རི་འབྲ་བ་སྣང་
 བར་འགྱུར་བ། དེ་འབྲ་བའི་དོན་འགྱུར་བའམ། མི་འབྲ་བའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔྱོད་པ་
 བོར་ནས། ཅི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་དོན་ཡང་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། དེ་
 ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་

ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་
 གང་གིས་ན་དེ་ལྷར་ལན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་
 པ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྡོ་སོགས་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུ་པ་འགོག་པ་
 དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་སྐྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་འདོད་ཡིན་པ་ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་པ་འདི་
 ལྷར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱོག་ཉེ་སྐྱ་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཏམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟུར་
 བ་གནས་པའི་རྣོ་ལ་བས་སྐྱས་པ་དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་ཉེ། དོན་དེ་དེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 འདར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་འཛིན་ཉེ་དེ་འབྲ་མི་
 མིན་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་དེར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་
 ལྷས། བདེན་ཉེ། ངས་ཀྱང་དེ་འབྲ་མི་ཤེས་ཉེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མེད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ངས་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིག་གོ་ འདིས་
 བེ་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

ཅེས་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ངས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཕྱི་དོན་འཛིན་པར་མི་རིག་
 ཅིང་མི་ཤེས་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་
 ཡུལ་སྡོ་སོགས་དེ་ལྷར་སྐྱང་བ་ལྷར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟུར་བ་གནས་པའི་རྣོ་ལ་
 བས་སྐྱས་པ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པས་ནི། ཕྱི་དོན་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་དེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་བཀག་པ་དེ་དག་འདིར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པ་འགོག་པའི་རིག་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དག་རང་གི་སྐབས་སུ་
 བེ་གོང་དུ་ཕྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་སྐྱར་ནས། གཞལ་
 བྱའི་དབྱེད་པ་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་དང་ཚད་

མའི་དོན་ལས་པ་དབྱུང་ཟེན་པའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་ལ་དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་
 པ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བཤད་
 དོ། ཅེས་པ་དང་། རས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་པ་རས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དོན་སྐྱེ་བ་རས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཤེས་རིག་
 དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཆད། ལྷན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་སྤྱི་བཤད་
 པ་འདི་དག་ལ་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་སྤེ་
 པའི་གྲུབ་མཐར་འཆད་པ་ལྷ་ཤག་གི་ལུགས་སྤྱི་འདོད་པ་ནི། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འཚང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་འདིར་གཞུང་དང་ལྷའི་འགྲེལ་པས་དབང་ཤེས་ལ་
 དུལ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་དང་དོན་རི་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གཞུང་གཙུག་ལག་
 རས་བཀག་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་དག་དོན་སྐྱེ་བའི་ལུགས་སྤྱི་འོང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། འབྲས་རྟོག་འདིའི་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གང་སྟོས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འབྲས་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོས་ལ། མདོ་སྤེ་པའི་གཞུང་
 གི་སྐབས་གཞན་གང་དུ་ཡང་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་མི་སྟོས་པའི་
 དོན་གང་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག་ འདིར་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་རེ་རེ་ཞིང་སྟོས་པས་ཀྱང་། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་པར་འཐད་ཅེས། དེ་ཤིག་འབྲས་
 བུ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་བརྟག་པ་མཐའ་
 གཞུང་དུ་མཛད་པའམ། མདོ་སྤེ་པ་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་པའི་སྤེ་སོགས་གཞལ་བུར་

བྱས་པ་ལ་ཡང་ཅེས་འཆད་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྤྲོས་པ་གདོན་མི་ཟ་ལ། མྱོན་པོ་སྤེ་
རོལ་ཡིན་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པར་བྱས་ཀྱང་མྱོན་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་
བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་བྱེད་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཤིག་གི་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
འབྲས་རྟོག་འདི་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་འཆད་པའི་གནས་མེད་དེ།
འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་དོན་
རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་བཀག་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྣང་བར་ཡང་ཡང་རྒྱས་པར་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན། འདིར་
འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མོ་
རྣམ་པེས་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་དོན་སློབ་མ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་འགའ་བར་འགྱུར་དོ། །“ཚད”
འབྲས་ལུལ་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་
ཤེས་བས་དོན་རིག་བར་ཞེན་པའི་ལུལ་དེ་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཤེས་བས་དབྱུང་
བ་ན་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞལ་བྱ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ། དབང་མདོན་གྱི་གཞལ་བྱ་སྤེ་རོལ་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་
ལ་སློན་ཡོད་ཅིང་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤེ་རོལ་དོན་
རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུ་བ་མཐའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་
ཡོད། འདི་ནི་གོ་བདེ་བར་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དོན་དེ་དག་རི་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ནུ། ཚད ཞོག་ ༡༦བཟུ། ཚད * ཚད

ཉིད་དུ་ཚིག་དོན་བཤད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ལྗོངས་འབྲས་རྟོགས་
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཚད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་
 བཤད་སུའི་ལུགས་ལའང་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་
 རྒྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་
 སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི་ངེ་ཅམ་བརྟགས་ཡང་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཇེས་སུ་བསྟན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་མཚམས་སྦྱར་
 ལ། གང་གི་ཚེ་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལ། འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་འབྲེལ་བཤད་ན་མེད་
 ལ། །རང་འབྲེལ་རྒྱུད་པའི་འགྱུར་རྟིང་ནི། དབང་སྤྲུག་སྟེའི་མཚན་བྱ་དཀྱུས་སུ་ཤོར་
 བའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བར་སྤྲ་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྟོན་མང་དུ་
 ཡོད་བར་མདོན་པས་འབྲེལ་བཤད་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་ཇེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་ཅ་བའི་དོན་བཤད་དགོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུང་
 ཞིང་། ཚོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚད་མར་བྱའོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུང་དོ། །¹

བཞི་བ་གཞུང་ཅ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་
 འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོས་སུ་དཔྱོད་པ་རེ་ཤིག་བཞག་ནས་བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཡོད་

¹ མ་གྲི། ༡༠བཅུ། - ། ཞོལ། ༡²ནུ། +

དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རོན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་རང་ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཏང་བའི་སློབ་མཁས་རིག་
 པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་དང་པོར་བཅད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འབྱུང་དོ་ཞེས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
 འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་ཅིང་། དེའི་ཚེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ལ་རང་
 རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྲུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྤར་རང་
 རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་སྟུང་
 པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མས་སྡོ་
 སོགས་གཞལ་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་རང་རིག་པས་ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་
 སྟུང་པའི་དོགས་པ་ལ། ཚད་མས་གང་གཞལ་བའི་དོན་དེ་ཐ་སྲུང་པའི་ཤེས་པ་སྡོ་
 སོགས་དོན་དུ་ཞེན་ཀྱང་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སློབ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུབ་པས་སློབ་མེད་པའི་ལན་འདེབས་ཤིང་། དོགས་པ་གསུམ་པ་དེ་བསལ་བའི་
 སློབ་མཁས་སྡོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཚད་མས་སྡོ་སོགས་གཞལ་བའི་
 ཚེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་གྱུབ་པ་
 བ། དེའི་འོག་དུ་གཞལ་བུ་ལ་དགོས་སུ་དབྱུང་ནས་སྡོ་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 བུ་ཡོད་པ་མི་འབྱུང་བར་སློབ་པར་མངོན་པས། དོགས་པ་གཅོག་པའི་གཞུང་གི་གོ་
 རིམ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་
 སྡོ་འདྲིན་ཚད་སྤར་བའི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྡོང་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཤ་ན། བའི་ ཞོལ། ༡འབཤ་ན། བའི་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། ༥ ཞོལ། ༡འབཤ་ན། དེ་ * དེ་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། ཤེས་ ཞོལ། ༡འབཤ་ན། ཤེས་ * ཤེས་

དབང་གིས། མྱོང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་རྣམ་པར་འཛོག་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་མི་འཛོག་པ་དེས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྐར་བཤའ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཡང་རྩང་མེད་ཡང་རྩང་ཁྱོད་ "ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ཡང་། རང་རིག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རང་རིག་པས་མྱོང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་ཉོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །

སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ཚད་མ་དེའི་གཞལ་བྱར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་སོགས་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུལ་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྡོ་སོགས་ཡོད་ཡང་། དེས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ལས་མ་འདས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྲ་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལྟས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་དུ་སྐྱས་པ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པོ་དེའི་གཟུགས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་མི་མ་སྐྱེན་པ་གཉེས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེན་དུ་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཅིག་གི་གཟུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧་ན། ཕྱི་ ཞོལ། ༡༤ན་ན། ཕྱི་ * ཕྱི

དེ་འཇིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་གཉེན་དང་དགའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅུ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟར་ན་ཉོག་ས་
 པར་བྱེད་པ་བདེ་སྤྲུག་དེ་རྣམས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དངོས་སོ་སྐྱེས་སུའི་གཟུགས་གཅིག་
 ཟུན་མོང་དུ་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་མི་མ་ཟུན་པ་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་འཇིན་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས། སྣང་ཚུལ་མི་མ་ཟུན་པ་འདི་ལྟར། རས་ནི་
 བདེ་བའི་རྒྱར་འགྲུང་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་
 ཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ངེས་ལ། དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་འགའ་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དག་
 གིས་ནི་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཡུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཡོངས་
 སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་འཇིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཚུལ་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་
 བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་གཏད་པའི་སྐོན་སུལ་དེ་ངེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་
 ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན་དོན་གྱིས་རང་རི་ལྟར་བའི་རྣམ་པར་གཏད་པའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་ངེས་པར་ག་ལ་འགྲུག། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཏད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམ་པར་འཇོག་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་
 གཟུགས་དེའི་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཟུན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འོང་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་

གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་ངེས་པའི་སྐོན་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་
འགྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་རང་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
མ་གཏང་པར་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་འབད་ནས་སྐྱབ་
པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེ་འབྲ་གང་ན་བཞུགས་པ། འདི་དག་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་སྐྱ་
བ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཤིག

ཐལ་བ་དེས་བསྐྱོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕངས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། དེ་
ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོའི་བར་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པས་སྐྱོས་པ་
འཕངས་པའི་དོན་རི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་
པ་ནི། ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་རིགས་མི་འབྲ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་ཤེས་སྤོའོ། །གཞུང་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེས་
རིམ་བཞིན་ཐལ་བ་དང་དེས་འཕངས་པའི་སྐྱོག་པ་སྐྱབ་ཤེད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་
སྐྱེས་ལུ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེ་རང་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གཟུང་ཡུལ་
དུ་ཁྱེད་པའི་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ། ལོ་མས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དོན་རི་ལྟ་བུར་ངེས་པར་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབས་ནས་སྐྱུན་ཅིག་ཁྱེད་པའི་
རྒྱར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། རང་སྡེ་གང་གི་རོར་ཡང་སྐྱབ་མི་

དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་བག་ཆགས་སང་
 གྲེད་གྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྡེང་གི་བག་
 ཆགས་སང་གྲེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དུ་སྦྲར་བར་འཆད་བར་
 འགྲུར་བའི་སྲིད་རང་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་གྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱར་འཆད་པ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་གནས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་རང་ག་ཟུང་ཡུལ་དུ་གྲེད་པའི་དབང་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 སྦྱོར་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འཕོངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སོ། །རག་མཐོང་བའི་དབང་
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་
 དག་གཉེན་གཉིས་གྱིས་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རུང་བ་དེར་སྦྱེས་བྱ་དེའི་ག་ཟུགས་གྱི་
 ལྷང་བ་ཉེ་བར་གྲུར་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་སྡེང་ན་ཡོད་པ་
 སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་མིག་
 ཤེས་དེ་གཉིས་གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དོན་དེ་ལ་རྟོགས་པར་གྲེད་པ་དག་གཉེན་གང་གིས་མ་སྦྱར་བར་འཇིན་
 བ་དང་མི་མ་སྦྱར་བར་འཇིན་པ་སྦྲར་ལན་མང་དུ་གོམས་པ་ཅི་འདྲ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་
 གོམས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་མ་སྦྱར་བར་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། རང་རི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྟོན་ས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་དེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྦྱེས་བྱ་ཅིག་གི་ག་ཟུགས་དེ་ནི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་དགའ་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་ག་ཟུང་བ་

ཡུལ་ཡང་བྱུང་བར་དེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་ན་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་སྤང་ཚུལ་
 གཅིག་པོ་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་ནི་དེས་པའི་མེད་དེ། བདེ་བ་སེམས་པ་དང་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་
 རྣམས་པ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་སུ་
 སྤོང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
 རྒྱལ་བལྟལ་གྱི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་དོན་རི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་
 ལ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ལ་རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལ་
 རྣམས་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་རང་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་དོན་རྣམས་
 པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་རིགས་སོ། །

རི་སྐྱད་བཤའ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ། འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་
 གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ལན་འདེབས་པ།
 འདོད་བཤམ་མི་འདོད་པར་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ། སུན་སྤང་བར་
 འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གོ་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅེས་པ་ནས། སྐྱོན་མེད་
 དོའི་བར་གྱིས། བ་རོལ་པོ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་
 རི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དཔེར་
 བྱའི་བ་རོལ་པོས་ཀྱང་ལོག་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་དཔེར་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་འདིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་མདོ་སྟེ་བ་ལ་འཆད་པ་དངོས་སུ་བཀག་སྟེ། མདོ་སྟེ་བ་
 ལྟར་ན་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པས་རི་ལྟར་རིག་པ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་དངོས་ལ་རྣམས་

བར་འདྲོག་ལྷན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི། མདོ་སྡེ་པའི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
མཐའི་ཅུ་བ་དགག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་ལོད་སྤྱི་ལོ་ལོད་པ་
དབང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལོག་སྤྱིར་ཡིད་དུ་
འོང་བར་སྤྱང་བ་ཡང་སྤྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཚམས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་སྤྱིག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱིའི་རིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་སྤྱང་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་འདྲི་
ཅི་སྤྱང་བ་ལོ་གང་ཟག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ལ་ཡང་ཅེས་པ་ནས། རོ་བོ་ཁོ་ནའོ་ཅེས་པའི་བར་ནི། རོན་གྱིས་དབང་
ཤེས་ལ་རང་གི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་འདྲོག་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་
བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མཚུངས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱི་
གོ་སྤྱོད། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་གཞུང་ཅུ་བའི་ཚིག་དོན་
བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་གི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་འགྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དོན་སྤྱོད་གཞན་དག་ནི། དཔེར་ན་སྤོན་པོ་དང་
སྤོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་འགལ་བའི་སྤྱིར། དོན་གཅིག་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་པོ་མ་ཡིན་
པ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིས་སྤྱི་ཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་
ཁ་དོག་སྤོ་བསངས་ལྟ་སྤྱི་ཅིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་
འགྲུར་ཉེ། འདོད་མི་འདོད་དེ་དག་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱི་
ཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྤོ་བསངས་ལྟ་སྤྱི་ཅིག་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་སྤྱི་
གྲུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེའི་རྗེས་སྤྱི་གྲུར་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་

ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཉེན་མང་པོ་རྣམས་
 གྱི་མིག་གིས་དུས་ཅིག་ཏུ་སྟུང་བ་ན། གཉེན་པ་གཟུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ཆ་དེས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 གཟུགས་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་དེས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་
 ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་སྲོང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་དོན་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་
 ཉིད་སེམས་པར་སྲོང་བའི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྲོང་བའི་སྤྱད་བསྟུན་
 བའི་རྒྱར་སྤང་ནས་རིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྤང་བ་དེ་དག་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་གསུང་པ་ཞི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་དེ་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དགའི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་
 བ་ཉིད་དུ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཤེས་པ་གཉེས་ལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་འདི་འདྲོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་སུ་ཅིག་གི་གཟུགས་དེའི་
 སྤྱད་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱར་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དང་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱར་
 བའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་ཡོད་ན། གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དེའི་

རྣམ་པ་ཡང་གཏང་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་གཏང་བའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཏང་དགོས་
པས། དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གང་རུང་རེ་རེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉི་
གའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོང་དུ་
བཤད་ཅིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
ནང་དུ་སེམས་པ་དང་གཏུང་བར་སྐྱོང་བའི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་
གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པའི་རང་བཞིན་
ལྷུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བར་འཇོག་པ་འདི་ལ་ཚད་མ་ནི་ནང་
དུ་སེམས་གཏུང་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇོག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྡོ་སོགས་རང་གི་ཉེར་ལེན་
རིགས་འབྲུ་སྡུ་མ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེས་པའམ་སྤྱུག་བསྡུལ་བའི་
རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཚད་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་གཟུང་
བའི་རྣམ་པ་སྡོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིན་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉམས་
སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་གཞི་བདག་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་
པའི་མཐའ་གཏུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་
སྡེ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་སྡེ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ། །འདི་ཡང་རྣམ་

རིག་པའི་བྱུང་མཐའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལེ་ཉུང་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་
 ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་གྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གཞུང་སྤྱི་མ་དེ་དག་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཅི་ལྟར་སེམ་གཏུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་
 བཞིན་དུ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འདོད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྦྱང་བ་ནི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱུང་། །

འབྲས་རྫོག་གསུམ་པ་མངོ་སྤེ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སློབ་དག་གིས་ནི་འགྲེལ་པ་འདི་དག་མ་སྐྱབས་པ་
 དང་མཚུངས་པ་འགྱུར་མོད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སློབ་ཀྱིས་རིང་ནས་ཐོར་བ་དག་
 གི་སྤྱི་རྫོལ་སློབ་པ་མི་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ཉིད་འདོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་
 བྱི་རྣམ་པར་རྫོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དབང་པོའི་ཤེས་པར་
 གཏོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 བས་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ལྟར་སློབ་ཆགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་

ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་ཡང་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་བས་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་
 བ་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱུ་སྒྲེ། འདི་ལ་ཤིག་ལས་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་ཏོག་ཡིན་པས་དབང་པོའི་སློབ་ཏོག་རི་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འདུས་པོ་ཞེས་སྐྱུ་འབྲིན་པ་
 བྱི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་རྣམ་ཏོག་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྲང་དེའི་
 ཡུལ་དུའང་བྱ་བ་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པ་ནི་དབང་པོའི་སློབ་ཏོག་གི་གཟུང་བར་བྱུབ་
 བ་སྲོང་བ་ཉིད་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བཏྲག་པར་མི་རུས་པོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །

རྒྱལ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཐད་ལྡན་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དེ་
 འདྲ་བའི་ཚིག་དོན་གང་ཡང་རྒྱར་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་གཞན་འདོད་བཟོད་པ་ལ་ཁས་
 ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བལྟས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གཟུགས་དེ་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པར་གནས་པ་དབང་
 པོའི་སློབ་ཏོག་གིས་གཟུང་བར་བྱུབ་པས་སྲོང་བ་ཉིད་ལ་སྣང་བར་སྐྱུ་བ་ནི། སྲོང་བ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་འཛོག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྲོང་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་གྱི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
 ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་དང་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེ་སྐྱུ་ག་མི་སྐྱུ་ག་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་

འབྲེལ་བ་མཛད་པས་ཁས་ལ་སྒྲངས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོགས་སྲ་མར་བཀོད་ནས་ཐལ་
བ་ལྟར་སྒྲང་འཕེན་པ་དགའི་རང་ཉིད་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་
གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། འདིར་ནི་ཚིག་མངས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དགག་སྐྱབ་མ་
བྲིས་སོ། །

གང་གི་སྲིད་དངོས་པོ་དེ་མི་མ་ཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལྷོ་ལ་
སྒྲང་ཚུལ་དེ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་སྟོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྒྲང་བ་
ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོ་ལ་སྒྲང་བ་དེ་དོན་རི་
ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲང་ཚུལ་ལྟར་དུ་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པས། གལ་
ཉེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དབང་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲང་ཚུལ་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
སྟོང་བ་ལ་རག་ལས་གྱི། ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོས་
པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲང་བ་ཤད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བརྒྱ་
བཅོ། །གལ་ཉེ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་
དུ་འོང་མི་འོང་དུ་སྒྲང་བ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྟོས་ན་སྐྱེས་བུ་ཅིག་གི་གཟུགས་
དེ་ཡུལ་རྒྱུང་བ་ན་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་གཞིར་ཡང་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་
བའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་སྲིད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་རྟེན་དུ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་

དེ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བས་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་སོ་དེ་
དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་ལ་རིམ་བཤེན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་
པར་སྣང་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་གཞུགས་གྱི་དངོས་
སོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དུམ་རུང་བ་དེར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་བུའི་
གཞུགས་གྱི་དངོས་སོའི་རྒྱ་ཚན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེན་མེད་དོ། །

རྒྱུའི་དངོས་སོ་གཅིག་ལས་ནི་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱས་བ་དེ་ཡང་
དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ནི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་
བྱས་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རིགས་ཐ་དད་པ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ནང་གི་ནི། །ཡོད་ཀྱང་
སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སོགས་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་དོ། ། །འོ་ན་དགྲ་གཉེན་གཉིས་གྱི་
མིག་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་སོ་སོའི་རང་རང་གི་སྐྱེན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
འདིས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་སྤྱད་པ། རྩོན་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་རྣམས་སུ་
གོ་མས་པའམ་“ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིར་གོ་མས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཉེར་
ལེན་གྱི་”རྒྱུར་ཡོད་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །རང་རང་གི་ཉེར་ལེན་དེ་ལས་ཀྱང་

༡ མ་གྱི། ༡༩ན་༣ན། ཞོག། ༣༩བ་༡ན། * །།

༢

༡ མ་གྱི། ༡༩ན་༣ན། རྒྱུར་ ཞོག། ༣༩བ་༡ན། རྒྱུ

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་
ན་ཡོད་པ་སྡོན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སད་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པོ་དེའི་གཟུགས་ཡུལ་རུང་བ་དེ་ཉིད་ན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་
སྣོས་པ་ཅན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དག་གཉེན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ན། འབྲས་
བུ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅིག་ལ་སྣོས་པ་མི་
འགལ་ལོ། །

དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་
སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་
བུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རང་རང་
གི་གཟུང་ཡུལ་ནི་རང་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཀྱི་
སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟ་
བུ་དག་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་དེས་བར་མི་སྤྲོད་ལོ། ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་ཅིའི་
ཕྱིར་སྤྲོ། ལྷན་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་བདེའི་རགས་པ་ཅོམ་ཡང་མ་ཆགས་པ་གསལ་
བར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟར་བཤད་བེན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཐལ་ཆེ་བར་ཡུལ་སྡོ་
སོགས་གཟུང་རྣམ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་སོགས་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་མཛད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྲོ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་
སྤྱད་སྐྱེ་བ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་སྣོན་པ་
འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དེའི་ཕྱིར་ཅེས་

བ་ནས། དོན་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་ཅེས་པའི་བར་ནི་འདྲུག་བསྟུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤར་བ་ཤད་པ་དག་གོ་ཤེས་སྟོན། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དོན་གྲུང་ཞེས་བ་ནས་འདི་ཡར་བཅད་དུ་བཤད་
པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དགག་གྲུའི་གཙོ་བོ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་
ལ། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞུང་གྲུང་གྲུང་པའི་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་གཙོ་བོ་གཞོན་པ་བསྟན་པའི་སློབ་མཁམ་གཞུང་གཞན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རེ་ཤིག་
གཞོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བཞག་ནས། རྟོན་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་སོགས་
གཞུང་གྲུང་གྲུས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུང་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་
བུར་མི་འཐད་གྱི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་སོ་ཞེས། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་གཙོ་
བོར་དབྱེད་པ་མཚད་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུང་ཞེས་བ་ནས། དེའི་
སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ཡར་བཅད་གྱི་
རྒྱབས་འདིར་བསྟན་པའི་འཐད་པ་སྟེ་རིག་པ་འདིས་གཞུང་གྲུའི་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་
དབྱེད་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུང་པའི་གཞུང་གྲུ་ཡོད་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ཉེ།
བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུང་པའི་གཞུང་གྲུ་
ཡོད་དམ་མེད་གྲུང་རུང་། ཐོག་མར་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་སློབ་སུ་དཔྱོད་པ་བཞག་ནས།
མདོ་སྟེ་བས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་སོགས་གཞུང་གྲུས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་
རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་གྱི་སྤྱི་དོན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྲས་བུ་

ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཉེ་དབྱེད་པའི་སྲིད་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་འདི་
དགའི། རྣམ་རིག་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་ཏུ་སྐྱེ་མོང་བ་མ་
ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ཀོ། །

དེ་ལྟར་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྲས་ཉོག་གི་སྐབས་འདིར་ད་ལྟ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
མེད་དངོས་སུ་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རེ་
ཤིག་གཞན་ངོར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྲུང་ས་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
བྱས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་འབྲས་ཉེ། འབྲས་ཉོག་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། རང་ལུལ་སྲི་རོལ་
དོན་ཏུ་སྤང་བའི་ཚུར་མཐོང་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཉོག་
གི་ཚུལ་ལ། དོན་ཏུ་སྤང་བའི་སྲོ་སོགས་ནི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བའི་
སློབས་དེ་ལ་གསལ་ཏུ་མི་སྦྱབ་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། གཟུང་ལུལ་སྲི་རོལ་
དོན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྲོན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཚད་མ་ནི་འབྲས་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་གཞུང་གིས་བརྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཉེ་མདོ་སྡེ་
པའི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྲི་རོལ་དོན་གྱི་སྲོག་པ་གཞལ་
བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྲི་རོལ་དོན་གྱི་སྲོག་པ་ལ་ཚུར་
མཐོང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སློབས་ཀྱིས་སློབ་པོ་འདོགས་གཙོད་ན་དེའི་ལུགས་
ལ་སྲི་དོན་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཉུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་མ་ཞིག་འབད་ནས་སྦྱས་པ་
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐམ་པའི་སྲིར་འོ། །འབྲས་ཏུ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་
སྲི་རོལ་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲོན་པོ་རིག་པ་ལ་སྲོན་པོ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་རིག་

མི་དགོས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་རྩོག་དང་པོར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱུར་
 འཛོག་པ་མི་འབྲད་དེ། སྲི་རོལ་དོན་གཞལ་བྱ་སློག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ཉིད་
 ཉུག་ས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་རྣམ་
 གཞལ་བྱུར་སྐྱབ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
 ལ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱུར་སྐྱབ་ཅི་འགལ་
 ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཉུག་ས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་མདོན་སྐྱེ་གྱི་འབྲས་རྩོག་གཉིས་
 ལས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པའི་ཚད་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་
 རྩོག་གཉིས་པའི་གཞུང་གིས་གཙོ་པོར་བསྟན་བ་སྟེ། ཚད་འབྲས་འཛོག་ཚུལ་འདི་
 ཅམ་ཞིག་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་རྩོག་གཉིས་པའི་སྐྱབས་
 དེར་གཞལ་བྱ་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་བ་ན།
 སྲི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་སློན་ནས་སྲི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུལ་ལས་སྐྱེས་འབྲ་
 བ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་
 སྲིད་ཁྱད་པར་འདི་ཅམ་གྱི་སློན་ནས་རྣམ་རིག་པའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྲི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུལ་གྱིས་རང་རི་ལྟ་
 པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་རྒྱས་པར་བཀག་ནས་བག་ཚགས་སད་པའི་དབང་གིས་ལུལ་

གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་བར་
 "བསྐྱབས་པ་སྤར་བ་འདྲ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་དག་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་
 ཏུ་རུང་བ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་པ་སློམ་ཤིག། གལ་ཏེ་དེར་ནི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ།

གསུམ་པ་འདྲིར་ཡང་སྤྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སྡོ་སོགས་
 གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཞུང་བཅུ་གས་ནས་
 བསྐྱབས་པ་དང་བྱང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེར་ནི། རྩལ་སྤྲོད་དེ་དག་
 གང་གིས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བདེན་དེ་འབྲངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་གསུམ་པའི་གཞུང་དེས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གྱི་
 ལྡོག་པ་ནས་དངོས་སུ་ངེ་ལྟར་མ་བཀག་པ་སློམ་ཤིག། གལ་ཏེ་གསུམ་པར། སྤྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཅེས་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཉིས་
 པར་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་སྤོང་འགྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ངེས་པའི་ལན་དུ།
 ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སྐྱས་པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཁས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་སོགས་དང་། རང་གི་
 རོ་བོ་སྤོང་གྱུར་གྱང་། །སྤོ་སོགས་སྤོང་བར་སྤྱང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་རིག་

1 མ་ཕྱི། 32བ6ན། ཞོལ། 36བ4ན། ལྷུབས * བསྐྱབས
 2 མ་ཕྱི། 34ན6ན། ཞོལ། 32ན4ན། ཏུ * ཏུ

པའི་ལུགས་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་མི་རུང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་
སྐྱར་བ་ཤད་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཡང་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་
མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སྐྱར་བརྗོད་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་
སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་པ་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡོ་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་
འབྲས་བྱ་ཚུལ་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་རིག་
པའི་གཞན་རིག་མདོན་སྲུང་གིས་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་
སྟེ། དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པོ་ནི་གཞལ་བྱ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་དེ་
ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་ལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་པའི་
གཟུང་ལུལ་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རིག་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་འདིར་ཡིན་ལ། མདོ་སེམས་གཉི་ག་ཡང་གཞན་རིག་མདོན་སྲུང་གི་
ཚད་འབྲས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོག་པ་གཞལ་བྱར་མི་འཛོག་པར་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ལུལ་སྟོ་སོགས་གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལུལ་དེ་ཉིད་རང་
གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་པའི་སྐྱེན་མོར་
མིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་

འཐད་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷུང་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་རང་རིག་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 ལྷུང་པའི་ཡུལ་གཞལ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱོག་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ལྷུང་པའི་གཞལ་
 བུ་ཡོད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཁེགས་པར། དེ་དང་འབྲམ་གཞན་འབྲམ་རུང་། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་
 དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། །སྤོན་སོ་གཞལ་བུར་བྱས་པ་ལ་ཡང་
 འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འཇུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་རོག་མར་
 དོགས་པ་བཞོད་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་དོན་སྤོ་སོགས་རྟོགས་པ་འདིའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚད་མ་ནི་ཚད་མ་འདིའི་ཡུལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་
 འབྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་
 བེ། སྤར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་བཞིན་ཡུལ་འཛོག་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས། དེ་ལྟ་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འདོད་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཞོད་པའོ། །

དེའི་ལན་ནི། བདེན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དེ་ཉམས་སུ་
 རྫོང་བའི་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྫོང་བྱང་གྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 འཛོགས་ན་ནི་དེའི་འཛིན་རྣམས་ཚད་མར་འགྲུང་རོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དུ་སྤང་བའི་སྡོ་སོགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྡོ་སོགས་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་སྡོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཚད་མར་བསྟན་པ་འདིས་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་སྡོན་པོ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་འགྲེལ་བ་
 འདིའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་གོ་དོན་ཉིད་བཤད་པའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ནི། བག་ཆགས་བཟོན་གྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་རྫོང་བ་ལས་མ་འདས་
 པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་བའི་ཡུལ་རིག་པ་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་གསལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་དོན་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྫོང་
 བ་དབང་ཤེས་འདི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྡོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟོགས་ཤིང་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་
 རྒྱར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་ཚད་མ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བའམ་དོན་བསྟུ་བ་
 རྟེ་ཤེས་སྤྲོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་དོགས་པ་བསལ་
 བར་བཞེད་ནས། ཐོག་མར་དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་
 སྡོ་སོགས་ལ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འོན་ཇི་ལྟར་གསུང་རྣམས་ཚད་མས་

རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་བཤད་
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟེ་
རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་དབང་ཤེས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷུང་པའི་ལུས་རིག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པས་དེའི་སྲིར་འདི་ལ་
དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ལྟོོ། །

དེ་ཡང་ཚུར་མཐོང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དངོས་ཤུགས་གང་
གི་སློལ་ནས་ཀྱང་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པས། དེ་དག་གིས་གཞལ་བྱ་གང་རྟོགས་
པར་འཛོག་པ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ལུས་གང་
རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་། ཐ་སྙད་
དཔྱོད་པ་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཡང་། ཚད་མ་དེས་གང་གཞལ་
བའི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལུས་དུ་སོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཚད་
མ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་འདིར་ཡང་འབྲས་བུར་
ལྷུང་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གང་རིག་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་སྣང་སྣང་གི་
པར་ཞེན་པ་དེ་སྣང་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་
འཛེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་རང་ལུས་དུ་ལྷུང་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་ཞེན་པ་
ཡིན་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་རིག་པར་མ་ངེས་པ་དེའི་སྲིར་དོན་རིག་པ་ཉིད་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དོན་རིག་ཅེས་པ་ནི་སྡོ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
རིག་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱི། དོན་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཟུང་

བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སློབ། འོན་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡང་གཞལ་བྱ་བརྗོད་བར་གྱེད་
བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚད་མས་གང་རིག་པའི་གཞལ་
བྱ་སློན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་དེ་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པར་
རིགས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་འོན་དེ་ནི་རི་ལྷོང་རང་རིག་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཚད་མས་སློན་པོ་བཅད་ནས་འབྲས་
བུ་ལ་རང་རིག་པའི་སྤྱིར་སྣ་རེས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཤེས་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དེ་
འཚད་པ་ལྟར་ཚད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། ལན་བཤད་པ། སྤོ་འཛིན་
དབང་ཤེས་ཚད་མས་གཞལ་བའི་སློན་པོ་དེའི་དོན་གནས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་གནས་ཚོད་
སེམས་པའི་ཚེ་ཚད་མ་དེའི་ལུལ་གྱི་གནས་ཚོད་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་
ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དོན་སློན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་རྣམ་
པར་གནས་པ་ནི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་སྟེ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་ཅི་ལྟར་གཟུང་བའི་ལུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་
ལ་སོགས་པ་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
པ་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ཅི་འདྲ་བ་སྤོང་གྱེད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ལྟར་སློན་པོ་འཕམ་སློན་པོ་མིན་པའི་གཟུགས་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུར་བ་སྣང་བའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་རིག་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་
སློན་པོ་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
ལུལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གནས་ཚོད་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་

གྲུང་པའི་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཤེས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་མ་ཐུན་
པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་དོན་སྲོན་པོ་སོགས་རིག་པ་འབྲས་
བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་ཉེ་གང་གི་སྲིང་ཡུལ་སྲོན་པོ་ཉིད་སྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚད་
མའི་གང་ལ་སྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་གཅོད་པའི་མས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མས་
གང་ལ་འཇམ་བའི་བྱ་བ་ཞུགས་པའི་སྲོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་འཇམ་དངོས་
སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིང་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡུལ་ཐ་
དད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་
དང་། ཡུལ་སྲོ་སོགས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཐ་
དད་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ན། དེ་འབྲའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པའི་སྲོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་ཅིང་ཚད་མས་ཀྱང་
སྲོན་པོ་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཚུང་བཅད་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་
དད་པའི་སྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་སྲོན་པོ་གཞལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
སྲོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་འོན་ཏེ་ལྟར་སྲུང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བརྗོད་
ཅེ་ན། ལན་བཤད་པ། དབང་ཤེས་དོན་སྲོན་པོ་རིག་པའི་ཆེ་རིག་པར་བྱ་བ་སྲོན་པོ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲིང་ལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་འོན་ཉེ་ཤེས་པའི་རྣམ་གང་ཞིག་ཡིན་
ཞེ་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་སྲོན་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་པ་ན་ནི་ཤེས་
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུང་པའི་སྲོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད་དེ། དོན་སྲོན་

༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ལ། །།།། ཞོལ། ༤༠ན་ལ། ཡང་ * ཡང
༢ མ་ཕྱི། ༣༠བཤ་ལ། ད ཞོལ། ༤༠ན་ལ། དེ * དེ

པོ་རིག་པའི་སྡོན་པོ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། རང་རིག་པ་མིག་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །

འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་མ་དགུད་པ་ན་སྡོན་པོ་ལ་གཞན་རིག་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཚད་མས་དགུད་པའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིར་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིར་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གཉི་ག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དབྱེ་མ་བ་གང་དག་བདེན་གཉིས་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྲུ་ཅོར་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡོན་པོ་ལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སེམས་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྡུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་ནི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཡུལ་སྡོན་པོ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། མིག་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྡོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རྗེས་ཀྱིས་དེས་

ཤེས་ཀྱི་ངེས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་སྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
བྱུང་བཞག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་རྟོགས་པའི་སྲོན་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སེམས་པའི་
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་རྟོགས་པ་པོའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པ་
འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་དུ་སློབ་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ལས་རྣམ་རིག་པའི་
གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུར་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཚུར་མཐོང་སྡོ་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྲོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
སྲོན་པོ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་རིག་པའི་
ལྷགས་ལ་ཚུར་མཐོང་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྲོན་པོ་ལ་ཐ་སྲུང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུང་
བའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་སློབ་ནས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་སྣང་བའི་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཅན་ཁ་ནང་ཁོ་ན་
ལ་སྲོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྣང་བའི་སྲོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཅེས་སོགས་ནི། དེ་ཚེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
བཞིའི་དོན་རྒྱངས་ནས་བྱངས་པའོ། །སྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚད་མའི་གཟུང་བའི་རྣམ་

པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྷོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་
བར་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོན་པ་རིག་པ་དེ་ལྷོ་སྟོན་པོ་རིག་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ལོ། །

འདིས་ནི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་དེ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
“རྣམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་ན་གཟུང་རྣམ་དེ་སྟོན་པོ་ལ་ཚད་མར་
འགྲོ་བ་དང་། སྐྱ་མ་ཚད་མར་མ་སོང་ན་ཕྱི་མའང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷ་བྱུང་རིག་པའི་སྟོན་པོ་ནི་གཞན་
ལ། དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་སྟོན་པོ་དེ་ལས་རྩམ་
གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུང་རྣམ་དེ་སྟོན་པོའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་
བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བའི་སྟོན་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པ་གཏང་
བའི་སྟོན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟོན་པོ་དང་དེ་འཇལ་བའི་གཟུང་རྣམ་
རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་བ་གང་ན་ཡོད་སོམས་ཤིག་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་
ཕྱི་དོན་ལྷོ་སྟོན་པོའི་སྟོན་པོ་རིག་པར་སྟོན་པའི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་ཉམས་སོ་
ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་བས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་ཉམས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱང་
བའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེས་
ན་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པར་སྐྱ་བ་ལྟར། འདི་འདྲ་དོན་དམ་པར་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྐྱ་
བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་གྱི་ལོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བྱི་ན་སྟེ། ཚུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡བ། རྣམས་ * རྣམ

དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་འདྲིན་རྗེས་གཞན་དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་པ་ལྟར་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་དངོས་སོ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་ཁེགས་དགོས་པས་ཀུན་རྫོབ་གཞི་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་རིག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་བདག་ཚད་མས་
 མ་ཁེགས་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་མང་
 རྟེ་ལོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པར་མ་བཟོན་པའི་དོན་འགྲེལ་
 བ་ལས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་
 རྟོག་གསུམ་པའི་འཐད་ལྡན་གྱི་ཚིག་དོན་ཞིབ་པར་བཞག་པ་དང་བཅས་ནས། འགྲེལ་
 ཚེན་དག་གི་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཞག་ཟིན་ཏོ། །

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འི་མ་མེད། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པས་
 རྣམ་པར་སྟེ་བར་དོན། །སློ་གྲོས་མིག་གིས་འབད་མེད་ལེགས་མཐོང་ནས། །མཁས་
 བ་དགའ་བའི་གཏན་འདི་ཁོ་བོས་བསྟུང། །གངས་ཅན་འདི་ན་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུལ་
 རྒྱུངས་པ། །སློ་ཚེན་སྟོན་རབས་མཁས་པ་དུ་མས་ཀྱང། །རང་རང་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པའི་དཔྱད་བསྐྱེད་ནས། །དིང་མོར་སེམས་པའི་བཀའ་ལུབ་ཚེར་བསྟེན་ཏེ། །འཐད་
 ལྡན་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། །ལན་བརྒྱར་བརྟལ་ཞིང་བརྟལ་པའི་ཁྱར་
 ཁྱེར་ཡང། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཚིག་གཞི་ཅམ་གྱི་དོན། །སྲ་སྲི་འགྲེལ་བར་སྐྱ་
 བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དིང་སང་འདི་ན་མཁས་པར་རྫོམ་བ་གཞན། །ཤེས་རབ་སྤང་མའི་
 གཤེག་ཚེས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །འཇལ་བའི་དཀའ་སྟབས་ལྟོག་དོག་ལུག་ཏུ་ཅན། །འདི་
 དག་མཐོང་ནས་བདག་སློ་བཅེ་བ་སྟེ། །འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

ལ། །ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ནང་ན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་
མཚིད་ཚོས་བཞིན་དུ། །རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག་སྦྲུམ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར། །

དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་
འགྲེལ་ཚེན་དག་གིས་ངེས་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱད་པར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་
རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་འགྲེལ་པ་
འཐད་ལྡན་གྱི་ཚིག་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། རྒྱང་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་
སྟོ་གོས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྡེ་སྟོད་འདྲིན་པ་ཚེན་པོ་གྲགས་པ་
བཟ་གིས་པས་ནན་ཚེང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་ཐོས་རིག་པའི་མིག་དང་ལྡན་
པའི་སྡེ་སྟོད་འདྲིན་པ་གིན་ཏུ་མང་པོས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དོད། རི་མ་མེད་
པའི་རིག་པའི་མིག་སྒྲན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོ་མིག་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་
ཤུག་འདི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། སྦྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འགྲོག་རི་
བོ་ཚེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །།

སྦྱི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་སྤྱིར་བཟ་གིས་སྦྱན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སར་ཇ་གཏོ། །

༡༡། །དབུ་མ་ཐམ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་
ལྷ་མིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་བེ་ཏུ་བུམ་མོ། །

༡༡། །རྗེ་འིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ་ལོ། །འདིར་དབུ་མ་ཐམ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མིན་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་ནས་གསུངས་
པའི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྲུང་དང་། སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོང་སྟོར་
དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱི་སྦྱོབ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། རྒྱང་
བར་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྗེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་མཉམ་ཉེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་
དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་ཕན་ཡོན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་རེས་པ་བྲག་
པོ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལ་ཚོལ་འདོད་སྦྱེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་འཕགས་
པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དབལ་ལྡན་རྣམ་པས་བཀའ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ལྷ་བའི་

གནད་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པར་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་ལུགས་དེའི་ལྟ་
བ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་ཤེས་འདོད་སྐྱེས་པ་གཅིག་རྣམས་ལྟ་མིང་གི་སྟོན་འགྲོའི་གཙུག་པོར་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་
བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། །གོ་རིམ་ཡང་དགག་གཞི་གང་ཟག་གི་
སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་དང་། དགག་གཞི་སྤང་བའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་རྣམ་
པར་བཅད་ཚམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་མི་འདོད་ཀྱང་། དེས་
དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོག་མར་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ནས་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པར་གོ་རིམ་ངེས་སོ། །

དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ངའི་སྣམ་པའི་སྟོ་སྣམ་སྐྱེས་ལ་ཁྱུང་གཞི་དའི་རྣམ་
པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་ང་སྣང་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པ་དང་། སྣང་ཚུལ་དེར་
གྲུབ་ན་གཅིག་ཐ་དད་ལས་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་ང་དང་དའི་སྤང་བོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་

༡ མ་གྱུ། ༡༣༽ ༡༣༣ན། བའི་ ཞལ། ༡༣༽ ༡༣༣ན། བོའི་ * བོའི་

ཐ་དང་གང་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་དང་། ང་དང་ངའི་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པར་ངེས་པ་སྟོགས་ཆོས་ངེས་པ་དང་།
དགག་གཞི་ལ་དགའ་བྱ་རྣམས་པར་བཅད་པ་རྟགས་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ངེས་པའི་གཅིག་དང་
དུ་བལ་གྱི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ངའོ་སྣམ་པའི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ང་ཁྱད་ཆོས་
རྣམས་དང་བལ་བའི་ང་ཙམ་དེ་སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སློབ་སྣང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དང་། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་
པར་སྣང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
པར་སྣང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདེན་
པར་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སློབ་དེས་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
པ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱིས་པ་ལ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བའི་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆ་འདི་དང་འདི་བྱད་གཞིན་
དུ་སྣང་ལ་འདི་དང་འདི་མི་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱད་བཞིན་དུ་
སྣང་། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཆ་འདི་དང་འདི་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ་འདི་དང་འདི་
དོན་སྟེངས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་
རོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་བྱད་བཞིན་གཉིས་བརྟན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
ནས་སྣང་བས་དེའི་སློབ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱད་བཞིན་དུ་ཞེ་ན་ངའོ་སྣམ་པའི་སློབ་
ལ་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་དང་། དོན་སྟེངས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ནས་དེའི་སྣང་བ་ལ་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའོ། །

དེ་ཡང་ང་སྣམ་པའི་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ནི་ལྟར་འདུག་བརྟགས་པའི་ཚེ། ངར་འདྲིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་ང་སྦྱང་པའི་སྦྱང་ལུགས་དེ་ཡོར་ཡོར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་གིན་
 འདུག་ན་བརྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་སྣམ་པའི་སློབ་དེ་ཚོལ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་སྦྱང་ཚུལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་ལ་ཁོའི་སྦྱང་
 ཚུལ་བརྟགས་ཀྱང་གཞན་དང་འདྲེས་ནས་མི་ངེས་པས་དེ་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 ལུས་གཞན་བཅོས། སྐལ་ཚིགས་བྱང་པར་བསྐྱང། ཤེས་པ་གྲིམས་པོ་ཅང་པོ་བྱས་
 བས། ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་ངོ་སྣམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཁོ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་ནི་
 འདྲ་འདུག་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སྣམ་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་བ་དང་པོར་བཞག
 དེ་ནས་ངོ་སྣམ་པའི་སློབ་སྐྱེས་མ་བྱུང་” ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ངོ་སྣམ་པའི་སློབ་ཅོས་
 བས་” ཁོ་ཚོལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་དེའི་སྦྱང་ཚུལ་བརྟགས་པས་ལུས་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྦྱང་ཚུལ་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱང་
 ཚུལ་བརྟགས་པའི་སློབ་ཅི་ཁོ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྦྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་སློབ་ཅི་ཁོའི་སྦྱང་
 ཅིག་གཉིས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིར་ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་པ་སྤང་པོའི་སྦྱང་བ་མི་འཆར་ཞིང་བྱེད་པར་
 ངོ་སྣམ་པའི་སློབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འང་མི་འཆར་རོ། །ཁོ་ན་སྤང་པོའི་སྦྱང་བ་ཁོ་ལ་
 འཆར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་གི་འདུག་པ་སྣམ་ན། དེ་ཁོའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཀྱི་ཁོ་ལ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ང་སྣམ་པའི་སློབ་དེ་མ་ཤོར་བའི་ངར་ནས་དལ་
 ལུས་བྱུར་ནས་བལྟས་པ་ནང་སྣམ་པའི་སློབ་དེ་ལ་སྤང་སོགས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྦྱང་

༡ མ་གྱི། རྟན་རྟན། བའང་ ཞོལ། རྟན་ལ། བར་ལ།
 ༢ མ་གྱི། རྟན་རྟན། ཁོ་ ཞོལ། རྟན་ལ། ཁེ * ཁ

ཚུལ་རྒྱུ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེ། ང་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ལ་དེ་མིང་ཅམ་ཏུ་མི་སྐྱང་བར་
 ཚུགས་སུ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱང་བ་དེའི་སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་ཏུ་བྱུ་བ་པར་བཟུང་བས་འཁོར་
 བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་ལྷ་ན་སྐྱེས་ལ་དའི་སྐྱང་ཚུལ་རྗེ་
 ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དགག་བྱ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ང་ཡི་བ་དང་ཕྱང་པོ་
 སོགས་གཞན་གྱི་སྐྱེང་ཏུ་ཡང་རྟོག་ཚོས་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་དང་སྐྱང་ཚུལ་ཞེན་
 ཚུལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱང་ཚུལ་དེར་བྱུ་བ་ན་གཅིག་ཐ་དད་ལས་ཕྱང་གསུམ་མི་མིན་
 བས་ང་དང་ངའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ངེས་པར་དོན་སྐྱེངས་ནས་བྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་།
 དོན་སྐྱེངས་ནས་བྱུ་བ་པའི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྐྱེངས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱང་
 གསུམ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གང་ལ་ཕྱུལ་གང་སྐྱང་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་
 ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱང་བས་བྱུ་བ་སྐྱེ། སྐྱང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱང་གསུམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པས་བྱུ་བ་
 པའི་བྱུ་བ་པ་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ང་དང་ངའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་
 དོན་སྐྱེངས་ནས་བྱུ་བ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི། ང་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་སྐྱང་
 ཚུལ་ད་ལྟར་དོན་སྐྱེངས་ན་བྱུ་བ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་བྱུ་བ་དགོས། །དེ་ལྷ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས། ང་ད་ལྟར་
 གྱི་ཕྱུས་སེམས་ཚོགས་ཅམ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་སོ་སོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། ཕྱུས་
 སེམས་ཚོགས་ཅམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཚེ་སྐྱ་
 མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བར་ཐལ། ང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱུས་

སེམས་ཚོགས་ཙམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་སོ་སོ་
 བ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ལུས་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། སེམས་དང་གཅིག་ཡིན། ལུས་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བ་
 རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ལུས་
 སེམས་བྲལ་ནས་ལུས་མལ་ན་གནས་ཆེ་ང་ཡང་དེར་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆད་པའི་ཆེ་ང་ཡང་ཆད་པ་སོགས་སུ་ཐལ། ང་ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ང་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷག་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །ང་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དེ་བ་རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ང་རྟེན་པའི་སེན་མོའི་བར་
 ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ནས་དང་། མགོ་བོའི་སྐྱ་དེ་དེ་དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ལུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དེ་བ་རྣམས་དང་དེ་ལྟར་གྱུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་
 ལུ་གཅིག་གི་རྟེན་པའི་སེན་མོའི་བར་གྱི་ཆ་དེ་དེ་ནས་མགོ་བོའི་སྐྱ་དེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་
 དེ་སྐྱེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ང་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ང་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམས་ཤེས་ཚོགས་ལྷག་ཀ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷག་ཀ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ལྷག་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གང་
 ཟག་དེ་རྒྱུད་ཐ་དང་བ་ལྷག་ཏུ་ཐལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷག་ཀ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་
 ལ་གནས་པ་དང་ང་བརྒྱལ་པའི་ཆེ་ང་ལྟར་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

རྒྱལ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མགོ་དང་ལག་པ་ན་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ང་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ང་དང་ངའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ངེས་པར་དོན་སྤངས་ནས་
 གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི། ང་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་ངེས་པར་དོན་སྤངས་
 བས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་འབྱུང་བས། ཕྱང་པོ་སྤངས་ཀྱང་
 ང་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་ལ། །མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངས་མཐོང་བ་དང་།
 ལག་པ་ན་བ་ལ་ང་ན་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ང་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་
 འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ནི། ཕྱོགས་
 ཚོས་ངེས་པའོ། །ཡང་ང་དེ་རྟག་མི་རྟག་རྟག་ན། རྐྱེ་ལི་རྐྱེ་ཆད་ལ། མི་རྟག་ན། ངའི་ཆ་
 ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གཅིག་ན། ང་སྐྱེས་ཚམ་ན་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
 ང་ཀས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྐྱེས་ཚམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་། ང་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེས་ཚམ་ན་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་ཐལ། ཆ་ཤས་རྣམས་དང་སྣང་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན། ང་སྐྱེ་བ་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་གསོག་པ་པོའི་ང་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤོང་
 བ་པོའི་ང་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་ཐལ། ངའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་སྣང་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བར་འབྱུང་བ་
 རྣམ་ལྟར་འོ། །

དེ་ཡང་སྤྲ་བ་ཤད་པའི་རང་རྐྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 ལུགས་པོས་ཟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཕྱང་པོ་དང་པོ་པོ་

གཅིག་དང་ཐ་དང་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་
མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། གང་ཐག་དང་ཕྱང་ལོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མཛོང་བ་དང་། གང་ཐག་དང་ཕྱང་ལོ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དང་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་ལེགས་པར་མཛོང་བ་སྟེ་གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའི་གནད་བཞི་ཚང་ན་དེ་ནས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྐྱེའོ། །

བཞི་པ་དགག་གཞི་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐབ་བྱ་ངེས་པའི་
གཅིག་དང་དུ་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ནི། གནད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཚུལ་དང་སྣང་
ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་ཡེ་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ནི། སྐྱོང་
རྒྱུའི་ལྟ་བ་“ངེས”པ་དང་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་ངེས་པའི་གནད། འཛིན་
པའི་གནད། སྣང་བའི་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ང་འཛིན་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་དེ་
ལྟར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་
ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་ཐེངས་ཁ་ཡང་དེ་འདྲེན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་
ལ་དཔྱད་པ་འབྲུགས་རྒྱུང་བ་དེ་གྱེད། ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བརྒྱུད་མར་གྲུ། འདི་ལྟར་
གཅིག་དང་ཐ་དང་གི་དཔྱད་པ་གྱེད་པ་ནས་དཔྱད་དོན་མ་ངེས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རྟོག་
པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། དཔྱད་དོན་ངེས་པའི་
ངེས་ཤེས་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་དྲན་ཤེས་
བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་མོད་འགོག་ཚུལ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡུལ་སྐྱོང་ཉིད་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་

༡ མ་གྱི། རབ་ལྟ། རས་ ཞོལ། ༡ན་༡ན། རེས * རེས

ཅན་དེ་ཤེས་པ་བའི་དེ་དང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སོང་སྐྱེས་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་འགྲོར་གྱི། མིང་ཅམ་དང་། བཏགས་པ་ཅམ་དང་། སྐྱེས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་གྱི། ངོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོས་བཟུང་བ་རང་གི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་དེ་ལས་མ་ལུས། དེ་རི་བོང་གི་དུ་
 ཞེས་པའི་མིང་སྐྱེས་པོ་དེ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱེས་ན། མིང་ཅམ་དེར་མཚུངས་ཀྱང་དོན་
 གྲེད་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །མིང་རྒྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་བཏགས་མ་དཔུང་
 བར་ཞུགས་པ་ན་ང་འགྲོ་ཞེས་ལམ་མེ་ལམ་མེ་འགྲོ་ང་སྟོན་ཅེས་ཁྲིལ་གྱིས་སྟོན། དེ་
 བཞིན་དུ་དགོ་བ་སྐྱེས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་འཐད་པ་གྱི། མིང་རྒྱུང་ལ་བྱ་
 གྲེད་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་དང་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་
 ཀུན་ལ་སྐྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་གྱི། རོག་སོགས་འདུས་པ་མཐོང་བ་ན། བ་ལང་"ངོ"སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་
 ལ། ཁྲིའི་སྐོ་མི་སྐྱེ་བ་གྱི། གདགས་གཞི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་མ"བཏགས་"ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གདགས་གཞི་སྤུང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གད་དུང་
 མཐོང་བ་ན། ངོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་ཡང་གདགས་གཞི་དེ་ལ་ང་དང་ངའི་འོ་ཞེས་
 བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བཏགས་ན་ཉོག་
 པས་བཏགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། ཀུན་རྗེ་བ་མིང་རྒྱུང་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གྱི། སྐྱེས་པ་ལོ་ན་ལ་འགྲོར་དེ་བསྐྱོས་པའི་དབེར་མཚན་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་

༡ མ་གྱི། ༥ན་མཇ། འོ་ ཞོལ། ༥བཇ། འོ་ * འོ་
 ༢ མ་གྱི། ༥ན་མཇ། བཏགས་ ཞོལ། ༦ན་མཇ། བཏགས་

མ་མཁམ་རང་ལ་སྐྱུ་མའི་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་བ་མེད་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྫོང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ལྷན་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་ལ་མི་སྟོས་བར་སྣང་ཅམ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་མོ། །ལྟ་
 བའི་ངེས་བ་མེད་པར་གང་སྣང་བུན་ལོང་གཏད་མེད་དུ་འཆར་བ་སེམས་གནས་ཀྱི་
 མཐུ་ལའང་འབྱུང་བས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བར་མི་རུང་། གཉིས་བ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱོམ་བ་ནི། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། ངོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བར་སྣང་ཡང་སྣང་ཅམ་ནས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་བ་དངས་ཏེ་
 "བསྐྱོམ་"བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་དེ་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ང་རང་བཞིན་
 མེད་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྣང་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟོག་
 བ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཚོད་པར་ངེས་བ་བརྟེན་ནོ། །འདི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བོས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་དངོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་བ་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་བ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དུ་
 བསྐྱོམ་བ་དང་། རྗེས་ཐོག་དུ་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མིག་སྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་
 གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། ངོ་སྟམ་བ་དང་། བདག་གིའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བྱ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ། རྫོང་དེས་བཟུངས་རང་དེའི་དོན་སྟེངས་ནས་གྲུབ་ན་ང་ཡི་བ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཞེན་དོན་དུ་བྱས་ནས་པའི་འོ་སྟམ་དུ་འཛིན་
 བ་བདག་འཛིན་སྟེན་སྐྱེས་གང་ཟག་གི་བདག་དེར་འཛིན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུར་དུང་།

༡ མ་གྱི། ༥ན་པ། བསྐྱོམ་ ཞེས། ༦ན་པ། བསྐྱོམས

བ་ཡིན་མོ། །དབང་བསྐྱུར་བྱ་དེ་དོན་སྤྲོད་ས་ནས་བྱུ་བ་ན་བསྐྱུར་བ་པོ་གང་ཟག་གྲང་
 དོན་སྤྲོད་ས་ནས་བྱུ་བ་དགོས་པ་ལ། དེ་སྐྱར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་གྲང་
 མི་བྱུ་བ་པར་རྟོགས་པས་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོགས་པ་བསྐྱོམ་རྒྱའི་ལྷ་བ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱོམ་རྒྱལ་དང་བཞུག་ཤེས་བསྐྱེན་རྒྱལ་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི། མིང་ཚམ་དང་བཏགས་པ་ཚམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྐྱར་གྱི་རིགས་པ་ཁ་སྐོས་ལ་བྱའོ། །སྐྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔྱུལ་བ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་གང་གས་གཞི་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དོ་བོ་ཐ་དད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་
 པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བདག་གི་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་འགྲུབ་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མ་
 བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་རྣམས་དོན་སྤྲོད་ས་ནས་བྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ལ། སྤང་བ་སྐྱར་བྱུ་བ་པ་དང་ཞེན་
 པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་འདྲིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱར་དུ་མ་བྱུ་བ་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཡིན་མོ། །དེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དང་ཆ་ཅན་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་སྐྱ་སྤྱི་ལ་སོགས་
 དུས་ཀྱི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དོན་སྤྲོད་ས་ནས་བྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུང་

དུ་གྲུབ་པ་རྟགས་ནས་སྤར་བཞིན་འགོག་པ་དང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་གྲང་རང་གི་
 གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་
 དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་ཁེགས་པས་
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དང་སྤར་མའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་སྤར་ལྟར་བཞུག་ཤིང་བཞུག་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་ཡུལ་སྤྱངས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག དོན་དམ་
 ད་ལྟོད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཙལ་བ་ན་མཐར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཡུལ་སྤྱངས་ན་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་པའི་ངེས་པ་ལྟར་གིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཀའི་རྒྱན་སྐྱོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་གཞིན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་ཅམ་དུ་
 གྲུབ་གྲང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དང་། ལྟོང་བཞིན་
 དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཉོག་
 པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གིས་དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 པ་ནི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་འཇུག་ཤིས་དེ་ལྟར་བཟུང་སྟེ། དབང་
 ཤེས་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ལ། ལྟང་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། ལྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་

བའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
དང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འདྲེན་
འོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་ལ་རེ་ཆེར་སོང་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ལྷ་བ་
བན་ཙམ་གྱིས་གང་སྤང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་གྱི་མཚུག་ཏུ། བསལ་གས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་
སྤོད་པ་དང་། སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་སློན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྡོ་བར་བྱའོ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྤོང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་
ཐབ་པ་འདི་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པའོ། ། །།

སྐྱིལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་བྱིར་བཏུ་ཤིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྐྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སར་ཇ་གཉི། །

༡༡། །མངོན་གསུམ་ལེ་ལུ་འཇིགས་རྗེ་ལེ་གསུང་བཞིན་མཁས་
གྲུབ་ཚོས་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚལ་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་སློབ་མཚན་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་
པའི་མཚན་བརྗོད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱེད་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་
སྤོག་པར་རྣམ་པར་བཤད་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་
དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ལེགས་
པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་
འདུན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་པས་ཀྱི་སློབ་པས་འསྟོག་
པར་མི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྲོལ་མེད་པ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལུ་བཤད་ཟིན་
ནས། མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་
བསལ་བའི་སློབ་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་
མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་འཇིགས་རྗེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལདི་ལྟ་སྟེ། ཚད་མའི་གྲངས་དང་།
 སྟོང་ཡུལ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ལ་གྲངས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འང་ལདི་ལྟར། ལུང་བུ་བའམ་རྒྱང་བཞུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་
 ལུ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་པ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཚད་མ་གསུམ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།
 ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚད་མ་བཞི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་
 དཔོག་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། དོན་གྱི་ཕོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཚད་མ་དུག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅ་ར་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རིགས་པ་དང་། མི་
 དམིགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ལྷམ་སེམས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་
 མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལུང་གི་ཚད་
 མ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། དུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་།
 ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་བཞིར་འཆད་ཀྱང་། དེའི་ལུགས་ལ་མངོན་རྗེས་
 ལུ་མ་འདུས་པའི་ཚད་མ་གཞན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འདུག་པའི་གཞི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་
 གྲངས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འང་། ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསལ་ཉེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུའི་གྲངས་
 དེས་བསྐྱབས་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་

གྲུང་པའི་དོན་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་མིན་མ་ཡིན་འཇུག་
 སྲིར་རྟོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེས་དབག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 བ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལེ་ཏུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ། གཞན་སྡེ་དུ་མ་ཞིག་གིས་གཟུགས་འདྲིན་པའི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་འདི་དག་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་
 རྟོག་བཅས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་
 བར་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་སྡེ་མཐའ་དག་དང་རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མེད་པར་ལོག་པར་རྟོག་
 པས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ། སྲར་སྲོང་བ་ནི་འདྲིན་བ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སོགས་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྲ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་འཆར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྲི་མ་འགོག་པ་ཚད་འབྲས་རྟོགས་
 པའི་གོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ལོག་ཏུ་
 འཆད་ལ། སྲ་མ་འགོག་པ་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་སྐབས་འདིར། བདེ་སོགས་
 བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ཅིང་། དཔྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་

འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱེར་བ་འདེབས་
 པའི་ལོག་པར་རྟོག་འགོག་པ། རྣམ་འགྲུབ་ཤེས་པ་སྤར་བ་འདད་པ། ཞེས་སོགས་དང་།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྲེད་ཁ་ཅིག་ལ་སོགས་པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དག་
 གྲང་མངོན་སུམ་དུ་ལོག་པ་རྟོག་པ་བསལ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གོལ་ས་
 རྟགས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
 རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚད་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ཚད་མས་གཞལ་བུ་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ནི། བྱ་བ་
 སྐྱབ་པར་བྲེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བསལ་ན་འགྲོ་འདི་བསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་
 སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་གཞུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུའི་ཚུལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁོང་དུ་
 ཚུད་ན། ཚད་མ་དེས་གཟལ་བུ་རྟོགས་པར་གང་གི་སྐོ་ནས་འཛོག་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་
 ཏེ། དང་པོར་སྟ་རེ་དང་ཤིང་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་སྟ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་ཚུལ་མི་
 རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་
 སྤར་བསྟན་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གསུངས་སོ། །ཚད་
 མ་ལ་འདེད་དབྱེ་གཞིའི་རོ་བོ་མ་ཤེས་པར་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པས་དབྱེ་

གཞི་ཚད་མའི་ངོ་བོ་སྤར་ཤེས་དགོས་པ་ལ། དེ་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ཕྱེ་བ་ལའང་དང་པོར་ད་ཕྱེ་བའི་གངས་རེས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་
ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་གངས་ལ་ལོག་ཏེ་གསེལ་བ་སྤར་བསྟན་ལ། ཚད་མའི་གངས་ནི་
གཞལ་བུའི་གངས་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏེ་གསེལ་བས་ལ་བའང་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལའང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་
རྗེས་དཔག་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ལ།

མངོན་སུམ་ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས་ལས། བཤད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་
མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་པར་ཡང་དག་སྤར་བསྟན་ཅིང་སྤར་སྤར་བྱིས་བསྟན་ལོ། །ཡང་
དག་ལ་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བ་དང་། འཕགས་བ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་
གཉིས་ལས། བཤད་བྱ་མང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བའི་སྲོན་དུ་
སྤྱན་མོང་གི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་འགོ་དགོས་པས་སྤྱན་མོང་གི་མངོན་སུམ་སྤར་བསྟན་
ལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བྱིས་བསྟན་ལོ། །སྤྱན་མོང་བ་མངོན་སུམ་ལའང་རིག་
བྱ་གཟུང་རྣམ་མ་ཤེས་པར་དེ་རིག་པའི་འདྲིན་རྣམ་མི་ཤེས་པས་གཟུང་རྣམ་གྱི་
ངོ་བོ་དབང་ཡིད་གཉིས་སྤར་བསྟན་ལ། འདྲིན་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
བྱིས་བསྟན་ལོ། །དབང་ཡིད་གཉིས་པོ་ནི། དབང་མངོན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་
ལས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་བ་བཞེན་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་གི་
གངས་རེས་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏེ་གསེལ་བུ་
གཞལ་བུ། ཏེ་གསེལ་བུའི་ཚད་མ་དེས་དེ་ཏེ་གསེལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་པས་ཚད་
མ་དང་། ཡུལ་དང་། ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་ཏེ་གསེལ་བས་ལ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་ལ། ཚད་

མ་ལའང་དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། དབྱེ་བ་ལའང་མངོན་
རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ལ། མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལྷར་སྤང་གཉིས་
ལས། ཡང་དག་ལ་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཚད་
མ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་དང་། གཞན་རིག་
མངོན་སུམ་ལ་དབང་ཡིད་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་གཞུང་
གི་ཚོགས་འདི་དག་ལའང་གངས་”མངས་པ”དང་། “ཉུངས་པའི་¹སྐྱོན་མེད་དོ། །

དེ་ནི་ལོག་བར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཚད་མའི་གངས་དང་ཡུལ་ལ་ལོག་
བར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་གཞུང་དག་གི་ཚོགས་དོན་དང་སྐྱེ་དོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་
དག་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་ཉུང་ཟད་ཞིབ་བར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཚད་མ་
མདོར་དེ་ལ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དག་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་གང་
གི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞུང་གི་རང་དང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་
པའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཞུང་འདིར་རྣམ་བར་འགྲེལ་བ་ཡིན་པ་
ལ། རི་ལྷར་འགྲེལ་”པའི་²ཚུལ་ནི་མདོ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་རང་སྐྱེ་གཉིས་
སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ཅམ་ལས་མངོན་སྐྱོག་གཉིས་
སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་མི་གསལ་ཞིང་། འདིའི་སྐྱ་ཟིན་

¹ མ་ཕྱི་རྒྱ་ཐེ རྟེན་ལ། མངས་པ ཞོལ་རྒྱ་ཐེ རྟེན་ལ། མང་བ
² མ་ཕྱི་ རྟེན་ལ། ཉུངས་པའི ཞོལ་ རྟེན་ལ། ཉུང་བའི
³ མ་ཕྱི་ རྟེན་ལ། བའི ཞོལ་ རྟེན་ལ། བའི * བའི

ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དོན་རང་མཚན་ལ་སློབ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པར་འཇིན་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མངོན་མཚའེས་
 ལེགས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་ལུལ་གྱི་གནད་པལ་ཆེ་བ་ཚད་མས་ངེས་
 པར་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་བས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དོན་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་པའི་གཉིང་
 ཟུན་པར་སྤངས་ནས་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་ལུལ་
 ཅན་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཟུང་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་རང་མཚན་སྤང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་
 གཞལ་བྱ་ནི་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྤྱི་མཚན་
 གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་ལ་སློབ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པས། གཟུང་ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་དང་། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་སློབ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་མདོའི་དོན་བཀའ་ཏེ་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་བ་གཟུང་ལུལ་ལ་གཉིས་
 སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། གང་ལ་དོན་གྱི་རུས་པ་ལས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་ས་མངོན་སློབ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་ལྟར་དགོངས་དོན་
 ཞེན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བཞིན་དུ་ཡང་། དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་བརྟུན་བས། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་

རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་རྗེས་དབུག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་མ་འཛིན་ཞིག་ དེའང་རྗེས་དབུག་ཚད་མས་རང་གང་ལ་དངོས་
 གྱིས་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྤྱི་སྣང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་དེ་
 འངལ་གྱི། དེ་ཉིད་སྣང་ལུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་རང་གང་ལ་
 དངོས་གྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་རང་གི་སྣང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྣང་ལུལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 དགོས་པར་ལྷ་དབང་སློའི་འབྲེལ་པར་ཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་
 ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་
 གི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །མདོ་སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 སོགས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་གངས་དང་སྤོད་ལུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་གཞུང་གི་ཚོགས་
 གྱི་བསྐྱུ་པ་རགས་པ་ཚམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་
 མ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཚད་མའི་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པའི་ཅ་
 བའི་རྟགས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་དེའི་སྤོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། སློའི་ཡོད་དང་
 མེད་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དོན་དམ་ཞེས་སོགས་སློའི་ཀ་འདི་རྒྱན་གྱིས་བར་
 སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་དུ་བྱས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཡ་སྤྱི་ངེས་བཞུག་པ་སྣང་གངས་
 ངེས་བསྐྱབ་པའི་ཞར་བྱང་ལ་མདོ་སྤེ་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་"བར་སྐབས་
 གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བཞུག་པའི་དོན་ཉེ། རྒྱལ་བ་ཅན་གྱང་དོན་དེ་དང་འབྲ་བར་
 སྣང་རོ། །ཉི་མ་སྐྱས་པས་དངོས་སུ་ངེས་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཚོད་ལན་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡༡ན། བར ཞོལ། ༥བ་ན། བར *བར

ལ་སྐྱུར་ཡང་རྩོད་པ་དེའང་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་གོང་དུ་
བཤའ་བ་དག་གི་ཁྲབ་པ་ལ་རྩོད་པར་སྤང་བས། གཞུང་འདི་ཉགས་དེ་དག་གི་ཁྲབ་
སྐྱུབ་ལ་སྐྱོར་བ་འགྲེལ་བ་དེའི་ལྷགས་སོ། །སྤྱད་བང་ལྗོས་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ། དོན་དམ་དོན་
བྱེད་བྱས་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ།

ཞེས་བཤའ་པའི་དོན་ནི། དོན་བྱེད་བྱས་དང་མི་བྱས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཉགས་
བཞི་བཤའ་པའི་དོན་བསྐྱར་སྐྱོར་བ་ལ་ལེན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་
ལའང་ལེན་ཏུ་འགྲིག་གོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱས་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་སྟོན་
པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་དོན་དམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་བྱས་
པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤའ་བ་སོགས་ལ་རྩོད་པའི་ལན་ནོ། །དོན་བྱེད་བྱས་ན་
རང་མཚན་དང་མི་བྱས་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱི་མཚན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱི་མཚན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པས་ཁྲབ་པར་བསྐྱབ་པ་
ནི། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་པ་ནས། རོ་པོ་ལས་གཞན་སྐྱ་བ་མེད།
ཅེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བང་ལྗོས་གཞུང་དེ་དག་སྐྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ། རྒྱན་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་
སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་བརྗོད་བྱས་དོན་བྱེད་བྱས་པ་སོགས་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
སྟོན་པ། རི་སྐྱད་བཤའ་ལས་བརྗོད་གང་ཡིན། ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །སྐྱི་མཚན་དངོས་

སོར་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཀ་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སོ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་
 བྱས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་ཚད་མ་གཉིས་ཀའང་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་འདུལ་མེས་དཔག་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་
 གྱིའང་དོ་བོ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་
 དོ་བོ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ས་གཞལ་བྱ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཚད་མས་རང་གིས་དངོས་སུ་གཅོད་པའི་གཞལ་
 བྱ་རང་མཚན་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་
 བྱས་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས། ཚད་མ་གཉིས་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་
 ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་སྟོང་དང་བཅས་པ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་དེ། འདིས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་
 རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེའི་སྐོན་ས་ཀྱང་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་རྟོག་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་སྐོན་ས་ཚད་
 མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་ལ་གྲངས་གཞན་འདོད་
པ་དག་གིས་རྩོད་པ་སྒོར་བཞི། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་
མིན་མ་ཡིན་འཇུག་གིར་རྩེ་རྩོད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་
དོན་བརྗོད་ནས་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐོག་མར་གཞལ་བྱའི་གྲངས་དེས་བསྐྱུབ་པའི་དོན་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དེས་པ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་དགོས་པར་བརྒྱུད་ནས། ཚད་མ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་
རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་གྲངས་དེས་འཛིག་པར་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་སྟེ། རྩོད་ལྟར་ན་འདིར་མ་ཟད། མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་དེས་དང་། སྤང་པོ་ལྗེའི་
གྲངས་དེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་དབྱེ་གཞི་ཁས་རྒྱངས་ན་གྲངས་དེས་བསྐྱུབ་ཏུ་མི་
རུང་ཞིང་། དབྱེ་བའི་གྲངས་དེས་བསྐྱུབ་ན་དབྱེ་གཞི་ཁས་རྒྱངས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲངས་
དེས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྩོད་ཞེས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གྲངས་དེས་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་ལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་པ་སྤང་གསུམ་པའི་ཚད་མ་མེད་མི་དགོས་སོ། །དེའང་སྤྱིར་དེགས་
གྱི་གྲངས་དེས་དང་དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་གྲངས་དེས་དང་། ལོག་རྩོག་སེལ་བའི་
དགོས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་དེས་སོགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་
སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་གསལ་བྱའི་ལོག་རྩོག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་མངོན་སུམ་
གཅིག་སྤང་རྩོག་པ་དང་། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་

སའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །འདིར་ཚད་མའི་
 གངས་དེས་བསྐྱབས་པས་ལོག་རྟོག་དེ་གཉི་ག་སེལ་"ཚུལ"འི། ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 གངས་དེས་པར་གྲུབ་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་སྲིར་མངོན་སུམ་
 གཅིག་ཕྱར་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ། མངོན་སུམ་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་རྗེས་དཔག་
 ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་སའི་ཚད་མ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཞེགས་ན་གངས་དེས་
 ཉམས་པས་དེ་ཞེགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཞེགས་པ་ན་གངས་མང་པོར་རྟོག་པའི་
 ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ། །དེའང་གངས་དེས་འབྱུང་པ་ལ་སྲིར་གཉིས་ཡིན་ཞེགས་དགོས་
 སའི་དེས་པ་མེད་དེ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གངས་དེས་བྱེད་ཀྱང་། ཁམས་ལྷག་པ་
 བརྩ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཡིན་ཞེགས་པའང་དགོས་ལ་གཉིས་མ་ཡིན་འགོག་པ་
 བྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེའང་ལྗོག་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་
 ཉེ། མངོན་རྗེས་གང་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེས་ན་འདིར་མངོན་རྗེས་གང་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚད་མ་ཕྱར་ན་
 གངས་དེས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་པ་ཕྱང་གསུམ་
 པ་ཚད་མའི་ལྗོག་པ་དང་། ལྷ་སྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་མཚོན་སྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིའི་གངས་དེས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་
 ལོག་རྟོག་གོ། འདིར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་བ་ན་དེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་དམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དམ། ལྗོག་པ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 བསྟ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གྱི། དང་པོ་གཉིས་མ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་༤ན། ཚུལ། ཞོལ། འ་ན་༤ན། ཚུལ།

གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 བར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 གྲེ་བྲག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་སྡོག་པ་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཅིག་པ་བཀག་
 པའི་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་དག་ཁས་ལེན་པའི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོང་
 ཏུ་བཤད་ཟེན་ལ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྤང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་པར་ཐལ། རང་ལ་བདག་རྣམས་པར་བཅད་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སོགས་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་བཤོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་རྩ་བའི་རྟགས་སྤོང་
 འགོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྤོང་བ་འགོད་ཚུལ་དགོས་པས་དེ་རི་ལྟར་
 གྲེད་དཔུང་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རུང་གི་སྤོང་བའི་རྒྱན་པོའི་འདུག་
 པའོ། །དེ་ལ་སལ་ཆེ་བ་དག་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཅི་འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སྤྲེལ། འོན་ཏེ་ལྟར་སྤང་ཡིན། ཕྱི་མའི་ཁྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་
 འདིའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེར་
 ངེས་ཏེ་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ལ་བཀོད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཚོས་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་
 ཚོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་མིན་ལ། ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་

བས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་ལའང་རི་ལྟ་བུ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཚད་མ་གཉིས་སུ་རེས་བ་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚད་མ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་རེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
གངས་རེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་ཅིར་འགྱུར། ཁྱོད་ཅེས་བ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་བྱ་
དགོས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བ་དང་དོན་འདྲའོ་ཞེ་ན། འདིར་
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་བ་ཚད་མ་ལ་བྱ་དགོས་པས་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་སུ་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །

གཞུང་ལ་རང་གི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཉགས་ཡང་
དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅི་དགོས་སྐྱམ་ན་ནི། ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་དང་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དངོས་འགལ་ལ་ཕྱུང་གསུམ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་ཅ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཉགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལྷངས་ནས། གཞུང་འོག་མ་དག་སྤྱོད་བ་འདིའི་ཕྱོགས་
ཚོས་དང་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་པར་སྐྱས་ན་རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་
ཚང་པའི་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
ཐལ་སྤྱོད་དང་ཉགས་སྤྱོད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་འགོད་ཚུལ་དང་། ཉགས་
སྤྱོད་ལ་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་འགོད་ཚུལ་
དུ་སྤྱོད་བ་འགོད་པ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་"འཆེ"བ་ལོད་མིན་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་
ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གེ་བ་སུ་ལའང་མེད་དོ། །ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་རེས་

༡ མ་ཕྱི། འ་བཅན། འཆེ ཞེས། འབལ་ན། འཚོ

བར་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་བཞེད་པ་དེའི་སྤྱོད་གས་
ཚོས་ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་འཆད་པ་ན། སྤྲ་མ་དག་པལ་ཆེ་བ་ན་དེ་སྐོ་ལ་ཡུལ་
གསལ་བར་སྤྱང་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྤྱང་བ་སོགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའང་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་
གཉིས་སུ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ནི་མ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
ཟེར་དོ།

བརྟག་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དེ་ལྟ་བུས་གྲུབ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་སྐོ་
འདོགས་རང་རིག་དེ་དག་གིས་གཙོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན་ཡུལ་གསལ་
བར་སྤྱང་བའི་སྐོ་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་གིས་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྐོའི་
སྤྱང་བ་དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་མ་གཞལ་ཞིང་། དེ་མིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་དངོས་
ཤུགས་གང་ལའང་མ་བཅད་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་གཉིས་
མིན་གྱི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྐོ་འདོགས་གཙོ་དགོས་བར་བྱེད། རིགས་དེ་གཉིས་མན་ཚུན་
བརྟོས་ནས་གཉི་གའི་བྱེད་པས་གཙོ་དགོས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་གཉི་གའི་བྱེད་
པས་ཀྱང་། ཡུལ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་མེད་པའི་སྐོ་འདོགས་གཙོ་དགོས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱི། གཉིས་པོ་དེ་མིན་པའི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་འདོགས་རི་ལྟར་
གཙོ་དགོས་དེ་གཙོ་དགོས་ལྟེ་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྤོང་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་ཚད་མ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་

གཉིས་པན་ཚུན་བཏོས་པའི་གཉི་གའི་བྱེད་པས་མངོན་རྗེས་མིན་པའི་ཚད་མ་ཡུང་
 གསུམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་སློབ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པན་གྱིས་ཀྱང་། ལ་མགོར་དུ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱང་ནས་མཐོང་བ་
 དེ་ལས་ལ་མགོར་མེ་ཡོད་པར་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གིས་
 རྗེས་དཔག་གི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤོང་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སློབ་
 འདོགས་ལྷགས་ལ་གཅོད་དགོས་པར་མཚུངས་པས། ཚད་མའི་གྲངས་དང་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་སློབ་འདོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བཅད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་འདར་མཚུངས་པས།
 མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལེའུས་བསལ་
 པར་བྱ་བའི་ལོག་རྟོག་བཞི་གའི་དོན་གྱི་སློབ་འདོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བཅད་ཟིན་པར་ཐལ་བས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་
 རྒྱབ་པར་སློབ་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་པན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་མེད་ན་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་བདེ་ཐུག་གང་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་སྤོང་པའི་གཏམ་ལོ། །རང་རིག་གཉིས་པོ་དེས་སྤང་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ལྷགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་སྤང་ཚུལ་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མེད་པར་
 གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤང་ཚུལ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལས་མེད་པར་གྲུབ་པ་གསལ་བར་སློབ་གྱི་རང་རིག་གིས་གཉིས་མིན་གྱི་

ལུང་གསུམ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྲུབ། གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་གསུམ་ཡོད་པའི་
སྐོ་འདོགས་རང་རིག་གིས་མ་བཅད་པར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་རང་རིག་གིས་
འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེའི་སྲིད་ཀྱི་ཐོང་གི་ཆལ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

།དེ་ལ་འདིར་ཁོ་ནའི་ཚིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ན་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
ངེས་སུ་འང་ཁོ་ན་སྐོས་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་མེད་པ་རང་འགྲེལ་གྱིས་
སྐོས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འགྲེལ་པར་ངེས་པར་བརྟུང་བ་
མཚན་དེ་གཉིས་པོ་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །དག་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་
ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཁོ་ནའི་སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་འཛོལ་སོ། །དེ་ལྟར་དག་འདིས་ཚང་མ་
གཉིས་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་དག་ཅེས་དོགས་
པའི་བྱི་བའི་སྐབས་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ཅེས་
པའོ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབས་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་
མདོའི་ཚིག་གི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། ཚང་མ་དག་ནི་གཉིས་ཁོ་ན། ལྟེ་ཞེས་སྐྱས་
ནས། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དབག་ཅེས་པས་དེ་དག་གིས་
དམ་བཅའ་བཤད་ནས། དེ་བསྐྱབས་པ་ལ། གང་གི་སྲིད་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བུ་
རང་དང་སྲིད་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་
ནི་མེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བུ། ཞེས་པའི་དོན་རང་
འགྲེལ་གྱིས་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བུ་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་རོ། །དེ་
ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞལ་བུ་གཉིས་སྲིད་ཚང་མ་གཉིས་ཁོ་ན། ཞེས་
བཤད་དགོས་ལ། ཁོ་ན་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚང་མ་ཡོད་པ་གཅོད་

པའི་གཞན་ལྡན་རྣམས་གཙོད་དོ། །

འོན་མཛོན་རྗེས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
 བསྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དགོད་པ་ནི། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་པའི་ཚད་མ་མེད་དེ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་
 དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་བསལ་བུའི་
 ལོག་རྟོག་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་འབྲེལ་ཚུང་བས་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བཞེད་ཅིང་། འཐད་ལྡན་ལས་དེས་ན་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་
 པའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ལའང་མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྐབས་འདིར་སྦྱོར་བ་འགོད་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་གངས་ཚད་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྲུང་རླང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཚད་མ་
 གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་མ་བརྟགས་པ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་
 རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་དོན་བྱེད་ཀྱིས་དང་མི་ཀྱིས་བྱིར། ཞེས་ཤེས་
 ལྡན་སུ་ཞིག་རྟགས་འགོད་པར་བྱེད། ལོང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་

རྟགས་སྒྲིབ་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། རྒྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་གཞལ་བུ་
རྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཡང་རུང་བས་མི་
ཚོག་གི་གཞལ་བུ་རང་སྲི་གཉིས་ལས་གཞན་པ་མེད་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། སྲི་
མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་སྒྲོག་གྲུང་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་
ཤེས་པ་དང་། རང་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་འཛོལ་གྲུང་ལ་
གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེམ་པ་བཞིན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཞག་འཛོག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ཉེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུབ་རོ། །

ལྟ་དབང་སྒོ་ལྟར་ན་རང་སྲི་གཉིས་སུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྟ་བུལ་ལ་སྒོན་པོ་ལྟ་
བུ་གཉི་ག་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་བར་བསྐྱབ་པ་ལ།
དོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་སྲིད། ཞེས་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུལ་སྤང་གསུམ་
པ་ཡོད་པར་དགོས་པ་སྒོང་བ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། འདྲ་དང་མི་
འདྲ་ཞེས་སོགས་བཞེས་སྤང་གསུམ་གཉིས་ཀ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་གྲངས་དེས་སྲིར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཆད་དོ། །རྒྱན་དང་ཉི་མ་སྐྱས་པ་སོགས་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རྣམ་
མི་རྣམ་གཉིས་སུ་དེས་པ་འང་རང་སྲི་གཉིས་སུ་དེས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཆད་ལ། དེ་
དག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྟགས་འདིའི་རྒྱབ་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་ལ་རག་
མཚན་དང་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། སྲི་མཚན་དང་དོན་བྱེད་མི་
རྣམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ལྟར་མཉམ་པར་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་

མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རང་མཚན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བའི་སྤྱི་བ་ལོ། །

འོན་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བ་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤང་སོགས་དོན་གྱི་མི་བྱས་བས་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བར་སྤང་བས་སྐྱེ་མཚན་མ་ཡིན་ལ། རང་འཛིན་ཤེས་བ་ལ་སྤང་བས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡུལ་གྲུབ་བས་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་དོན་དམ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུ་བྱི་སྐྱེས་བྱ་གང་གིས་གྲང་ཡུལ་དུ་མོས་ཤིག་ཐ་སྐྱེད་གྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤང་སོགས་ཡུལ་ཡིན་བ་འགོག་བ་ལ་མི་འཚད་པར། སྐྱེ་ཤང་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡུལ་ཡིན་བ་འགོག་བ་འི་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལས་གྲང་འཁྲུལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ཤང་དུ་སྤང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཤང་གི་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཡིན་བ་འགོག་བ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐྱེ་ཤང་དུ་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་འདོད་བ་ཞི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐའ་དཔྱད་ན་འདི་ལྟར་ཅི་དེ་རང་མཚན་རྣམས་སྐྱེ་མཚན་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ན་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ། །སྐྱེ་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་བ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར། རང་མཚན་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཤང་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བརྗོད་བ་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་གདབ། མ་ཁྲུབ་ན་ལེའུ་དང་པོར་སེལ་བའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་

རྟོག་པ་དེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་མང་དུ་བསྟན་པ་དག་གི་ཁྲུབ་
 པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ན། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་གསལ་བར་
 ལྷང་བ་སྐྱེ་མཚན་ཡིན་ན་རང་སྣང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་གསལ་
 བར་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས། རང་མཚན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེའང་
 གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་དེའི་རྗེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དབང་ཤེས་དེ་
 ལ་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་མི་མཚུངས་
 ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྣང་བ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། རང་སྣང་མཁམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་བུམ་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁེགས་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་
 གྲུབ་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས། རྟོག་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་སྣང་ལུལ་ལམ་འཁྲུལ་བར་འགྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེལ་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི་མདོ་སེམས་
 གཉི་གའི་སྟུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་སེམས་ཚམ་བས་ཀྱང་ཁྲུབ་པ་དེ་ཁས་
 ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་སྣང་དབང་ཤེས་སྣང་ལུལ་
 ལ་འཁྲུལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལྟར་དུ་མདོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་དང་རྟོག་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་
 ཤེས་འཁྲུལ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྣང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྟོགས་སྟག་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། འབྲ་དང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱའི་ལུལ་དང་
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། རྒྱོན་ཡོད་དང་ཞེས་པ་གསུམ་པའི་

དོན་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅིང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་འང་དེ་དང་དེ་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་བཟོས་པ་བཞི་དང་རང་མཚན་ལ་འང་དེ་ལྟར་
བཅུ་ཚུན་ཁྲུབ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཡང་ས་འཇུག་ལོ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་སུ་
འབྲེལ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་རྟོག་དང་པོའི་དོན་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱན་མོང་བ་དང་མི་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་
བ་དུ་མ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གཏམ་དུ་སྤྲང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་སྤྱན་མོང་བར་སྤྲང་བའི་སློབ་པ་གཟུང་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བ་སྤྱན་མོང་
ཡིན་པར་སྤྲང་བའི་སློབ་པ་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་
བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་ལྟ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཡུང་རྟོག་པའི་སྤྲང་
ཡུལ་དུ་འང་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱུ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་
དེ་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྲང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་མེད་སྤྱུ་
མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
པའི་སྤྲང་བ་སློབ་པའི་སྤྱུ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ལ། སྤྱུ་མེད་སྤྱུ་
མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་སྤྱུ་མེད་པར་བཅད་ཅམ་མེད་དགག་གི་སེལ་
བ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་དེ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་དུ་མི་འགྲུར་བས།
སྤྱོད་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱི། །གཞན་བརྒྱུ་གཞིགས་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བར་སྤྲང་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱུ་མེད་སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་
དང་མི་འབྲེལ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤྱུ་མེད་སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་

གཙོད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིང་ཞེས་ན་འང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིང་ཞེས་པར་སོང་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་ཚེས་
 ཅན། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སློབ་
 གཟུང་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་སྤྲུལ་མོང་བར་སྤྲུང་བའི་རྟོག་པས་བཞག་
 བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་མོང་
 མ་ཡིན་པའམ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྤྲུང་བའི་སློབ་གཟུང་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཉིད་ནི་ངེས་གཟུང་ངོ་། །རྟགས་གཉིས་
 བ་ལ། སྤྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིང་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 སྤྱི་དངོས་ལུལ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་སྤྱི་ལུལ་ཡིན་
 བ་དང་ལུལ་མིན་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྤྱི་ལུལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 སྲིང་ངོ་། །

དེས་ན་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་བདག་རྒྱེན་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྗོགས་པར་སློབ་
 ལུལ་དུ་འཆར་རུས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྗོགས་པར་སློབ་ལུལ་དུ་འཆར་
 རུས་པ་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་རྗོགས་པར་
 འཆར་བ་ལ་ངོ་བོའི་བྱང་ཚེས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཆར་མི་དགོས་སོ། །རྟགས་
 གསུམ་པ་ལ་ལུལ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བརྡ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལུལ་མེད་ཀྱང་རང་
 འཛིན་གྱི་སློབ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་འཆར་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ་ལུལ་མེད་གྱི་
 སློབ་མི་སྲིད་པའི་སྲིང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ལུལ་རང་ཉིད་རྒྱར་མེད་ཀྱང་དེར་
 འཛིན་གྱི་སློབ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་རང་ཉིད་སློབ་དེའི་རྒྱར་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་

།ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གཟུང་རྣམ་དེ་སྤོང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་དབང་སློང་ལྟར་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་
 ལ། སློན་ནི་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལུལ་ལས་གཞན་བརྟེན་དང་རྩོལ་བ་དང་ཡིད་
 གྲེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློན་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་སློན་ནི་མེད་ཅེས་སྐྱར་བའི་དོན་
 ལུལ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་སོ་དང་ཡིད་གྲེད་སོགས་ཡོད་ན་འང་
 ལུལ་རང་གི་དངོས་པོའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤུབ་པ་མེད་ན་རང་རྟོགས་པའི་སློ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

ཉི་མ་སྐྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བཤའ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་མ་གྲིས་ལ། བཤའ་
 མ་ཐག་པ་ཉིད་བཟང་རོ། །རྟོགས་གསུམ་པོ་འདི་དང་། སྤར་དོན་གྲེད་ལུས་མི་ལུས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟོགས་བཤའ་བ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་
 སྐྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་བཞི་བཤའ་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 ལ། རྟོགས་དང་པོས་ནི་གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་
 ངེས་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དོན་གྲེད་མི་ལུས་པའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞེས་
 པས་བསྟན་ཅིང་། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཚོས་ནི་སྤྱ་བྱུང་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྟོགས་པར་འཆར་ཐུབ་པར་སྤྱིའི་ལུལ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ལུལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་དབྱུང་བཟོད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སློལ་མི་སྤང་གི་
 བརྟེན་དང་ཡིད་གྲེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སློལ་སྤང་བར། རྒྱ་མཚན་

གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། རྫོལ་མི་ཡོད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་
 སོགས་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་ཚོས་དང། བསྐྱོག་པ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་སོགས་ཚོས་བཞི་པོ་རང་མཚན་གྱི་ཁྲད་པར་གྱི་ཚོས་སྤྱི་བཤད་པ་དེས་སྤྱི་
 མཚན་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དང། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་བལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ལུགས་སྤྱི་
 མེད་པ་དང། རང་མཚན་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་
 མ་བལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་སྣོད་ལུགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྐོན་ནས་མདོ་སྤེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་སྤོག་གསལ་བར་བཤད་ནས། དེ་མཚན་གཞི་རང་སྤྱི་
 གཉིས་དང་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བསྟུས་ནས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་
 རྫོག་ཀ་འདི་གསུངས་པས། མདོ་སྤེ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཏགས་རྣམ་
 གངས་བཞི་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དོན་དམ་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་
 རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རུས་པས་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མདོ་སྤེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་དག་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་
 འོག་གི་གཞུང་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་དབང་ཤེས་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་

སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་མཚོ་ག་གིས་
ཀྱང་ཚད་མའི་གངས་རེས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར། འཐད་ལྷན་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདིར་གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱར་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ། ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟོག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འབྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ་སྤར་
རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་
དཔོང་ལོ་གསུང་ལ། ཉི་མ་སྐབས་“བ”་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྩ་བའི་ཚིག་བཀོད་པ་
ལ་དོན་དམ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དབང་སློབ་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
རུས་གང་། ཞེས་རྩ་བ་བཀོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པར་དོན་དམ་ཞེས་པའི་འབྲུ་མཚོན་མེད་
པར་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། ། དོན་བྱེད་པ་དེའི་རུས་
གང་སྟེ། རང་ཉེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་འདིར་ཉེ། བསྐྱར་བཅོས་
འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་སོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་དང་དངོས་སོར་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་
འདིར་ཞེས་“བ”་མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
པའི་སྐབས་འདིར་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་སུ་སློབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣༥ན། བ ཞོལ། ༡༥༣༥ན། བ * བ
༢ མ་ཕྱི། ༡༥༣༥ན། བ ཞོལ། ༡༥༣༥ན། བ * བ

བས་གཞན་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན་པས། རོན་བྱེད་རུས་པ་སོགས་བཞི་རོན་དམ་
 བར་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཉེ། རོན་དམ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ངེས་གཟུང་སྤྱིར་སོ་ཅན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེས་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་ནས། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་འོར་བ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཛོད་ལས། གང་ལ་
 བཅོམ་དང་རྫོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འཆད་པ་ནི་
 འབྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་སུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱི་རོན་དམ་བར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད། །མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དུ་བཤད་
 པའི་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་འདིར་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱེད་སྟེ། དེར་བཤད་པ་
 དང་འདིར་བཤད་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་ལ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མང་བའི་སྲིད་
 རོ། །དཔེར་ན་དབྱུ་མ་པའི་ནང་ཚན་དང་རྣམ་རིག་པའི་ནང་ཚན་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་
 བ་མང་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན། རོན་
 བྱེད་རུས་པ་དང་། རང་མཚན་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རོན་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཚོས་དང་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི།
 དེ་དག་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་མ་བརྟོས་པར་རང་གི་རོ་བོས་དབྱེད་
བཟོད་དུ་གྲུབ་པ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱོན་གྱིས་བཞག་
པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

མདོ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཐུབ་
མཉམ་དང་། གུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་དང་།
རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་འདུག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་
བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ལུན་འོ། །མདོ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་
དཔྱོད་པ་དང་གུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་ཐུང་པར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དོན་དམ་བདེན་པར་འདོགས་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་དང་བཙས་པ་རྣམས་འགྱུར་མའོན་
སུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་འགྲོས་པའི་རྩོད་ལན་འདི་དག་གི་
འཆད་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཁན་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་གཞན་
གྱི་ལུགས་རེ་ཞིག་གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་པས་དབྱེད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རོ་
ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྲོགས་གང་
གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྲོགས་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྲོགས་གང་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོན་
བྱེད་པ་འགོག་པ་རྒྱས་པར་བཞག་ཟེན་པ་ན་རྒྱལ་ལས། དེའི་སྲིད་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་

བྱའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་
གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་དེའི་དོན་ནི་སྤར་དོན་དམ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལོག་ག་
པའི་རིགས་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་
དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །ཉི་མ་སྤུས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཚོད་པ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་པས་མ་སྤྲུས་ཀྱི། །དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་གཏན་
མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་སྤུས་པའི་དངོས་སྤྲུབ་ལྟ་བུ་ཟུར་ན་གཞན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་
སོ། །དེ་ལ་ལན་དུ་རང་ཉིད་དབྱེ་བ་པས། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། །རྒྱས་
མཐོང་། ཞེས་སྤྲུས་ཉེ། དེའི་དོན་ནི་མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་གིས་མཐོང་རོ་སྤུས་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་བཞེད་
མེད་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པའི་
སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུབ་
བྱེད་དོ། ཞེས་འཆད་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཀུན་རྗེས། འདོད་ན་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་
བཏོན་ནས་འདིར་བརྗོད་པ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། ལྷག་པར་
མོས་པ་ཚམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྗེས་ཏུ་བྱུང་བ་པ་དེ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་
བྱ་སྟེ། ས་བོན་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་སོགས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོད་མས་འཛོག་
ཏུ་མེད་ཅིང་མཐོང་བའི་ཆོད་མས་འཛོག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཉེ་འདི་གཞན་གྱི་
ཀུན་རྗེས་ཚམ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་རི་ལྟར་མི་སྤྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འཐད་དོ། ཞེས་

འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རང་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་སྤོགས་སྡེ་མར་མི་བྱེད་
བའོ། །སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲས་པའང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་སློབ་དཔོན་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་ཚེད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་དབང་
སློབ་འཆད་ཚུལ་ལྟར་མངོན་ལོ་ཞེས་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་གསུང་
དོ། །དེའང་དབྱུ་མ་ཐམས་རང་གཉི་གས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུའང་
མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པར་འདོད་
ཅིང་། ཐམས་འགྲུར་བས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུའང་ཁས་
མི་ལེན་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སློབ་བཞག་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དབང་
གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཁོ་ནས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་
གྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དང་དངོས་པོ་རང་གི་དོ་བོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་སློབ་བསྟོས་པའི་
དབང་གིས་བཞག་བ་གཉི་ག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞི་འཚོ་
ཡབ་སྐུ་གིས་སྤེ་བདུན་གྱི་མཛད་པ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་བཞེད་པ་དབྱུ་མར་གནས་
པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དེས་གྱི་གཞན་སེལ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དབྱུ་མ་པ་དང་སྤུན་མོང་གི་རིགས་པར་བཞེས་པ་ཡིན་
ལ། རྒྱན་དང་ཉི་མ་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱང་དབྱུ་མ་པས་རང་མཚན་ལེན་པ་མི་འགལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་དབྱུ་མར་འགྲེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཐམས་འགྲུར་བ་ཐ་སྙད་དུའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་
མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུའང་མ་གྲུབ་པར་
བཞེད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་དབང་སློབ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་

མེད་ན། ཞེས་པའི་སྐོག་ལ་སྐྱེ་མ་འདི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་གཉི་ག་དང་། རྒྱད་པར་རང་
མཚན་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་བ་སྐོག་ལ་སྐྱེ་བ་ལོར་
བྱས་ནས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐོག་ལ་སྐྱེ་
མའི་གཞུང་འདིའི་སྤྱིར་བ་འཆད་པ་ན་སྤྱིར་བ་ནི་གང་གི་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལའང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་“བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་སྐོ་ལ་
མ་བཞུས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ས་དོན་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོགས་པ་
མི་འཐད་དེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ས་
དོན་བྱེད་པའི་ཅུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྤིད་པའོ་
ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ལན་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གྲུ་
སོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
ཞེས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་རྟོག་བཏགས་སུ་རི་ལྟར་
འགྲུར་སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ཅེས་གྱི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་ན་ཁྲུབ་ཆེས་
སོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་པས་ལན་སྟོན་པ་ནི་སྐོ་བཏགས་པ་ཅེས་ཞིག་
ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བའི་གཞུང་ཡུལ་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། མིང་རི་ལྟར་
འཛོགས་ལ་རང་གི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

༡ མ་གྲུ། ༡༩ན་ན། བའོ ཞོག་ ༡༧་བཤན། བའོ * བའོ

དོན་བྱེད་རྣམས་ལ་ལོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འདི་དག་རྒྱང་རིང་དུ་སྦྲངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དངོས་སོ་ཀུན་ལའང་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་འདི་པའི་ལུགས་གྱིས་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གུ་སོགས་ལ།
 ཞེས་སོགས་སྤྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། འདི་བ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་གྱིས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་སྦྱང་བས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་རྣམས་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྣམས་ལ་སྟན་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་
 བ་རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་རྟོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་སོགས་
 དབང་པོ་དང་གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྡ་དང་སྐོ་དབང་ཤེས་ལྡ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱི་དང་
 རྟོག་པའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོག་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཚན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མདོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱོས་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་དགོས་པར་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ལ། དབུ་མ་པས་སྐོས་བཞག་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་གི་ངོ་
 བོས་དོན་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ཞིང་།

དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉེས་ཀས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉེས་སུ་གངས་རེས་པར་འདོད་
གྱང་། གཞལ་གྱུ་རང་སྤྱི་གཉེས་སུ་རེས་པར་རང་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་དབང་སློམ་མིག་སོགས་
གཟུགས་སོགས་ཞེས་སྤྱད་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་པ་གང་དག་
བུམ་པའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ལས་དང་འདེགས་
འཛོག་སོགས་ལ་རྟོག་པ་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་དང་སྤྱི་སློ་སྤྱི་དོན་གཞན་ལས་དང་།
བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་སློ་གངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་ལའང་
གཞོན་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བད་དང་ཀུན་སྟོང་གི་ཚོལ་བ་སོགས་ནང་གི་
ཡན་ལག་ལྟེ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་སོགས་དེ་
དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ནི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཁྲབ་བར་སྤྲས་པ་ལ། སྐྱ་
ཤད་གྱང་དེར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པའི་ཚོད་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་གཞིར་བྱས་མ་ཡིན་
པའི་དེ་འདྲའི་ཁྲབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་གཞི་མེད་ལ། དུལ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་
ལྟར་ཁྲབ་བར་སྤྲས་གྱང་། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་པས་དུལ་མ་ཡིན་
པར་སྤྲབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་དེའང་བཅད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ལྟར་སྤྲམ་ཡང་
སྤང་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལྟ་དབང་སློམ་འགྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་དོན་ལ་བསྟོས་
པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་དུལ་གང་ལ་སློ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
ཞེས། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སློ་ནི་ཡོད་དང་ཞེས་སྤྲས་པ་ལ་ཚོད་པ་མཛད་

བ་ལྷ་འབྲུ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་བརྟེན་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་
རང་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཁྲུབ་ན་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་
བའི་སྐྱོད་ལྟེན་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་རྩོད་པའོ། །ལན་ནི། དེ་
ལ་སྤང་བའི་སྐྱོད་ལྟེན་སོགས་ཚོད་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་འབྲུང་བས་དོན་
དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པལ་ཆེ་བས་སྐྱོད་བའི་ཤིན་དུ་མི་ལེགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལྔ་
མའི་ཐལ་བ་དེ་ནི་རང་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྲུབ་པ་ལ་མ་དེས་པ་འཕགས་ཤིང་
བསལ་བ་མི་འདོད་པ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི་ཁོས་སྐྱོད་ལྟེན་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་
སོ། །དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་པའི་སློབ་ཅིའང་མེད་པའི་ལན་མེད་བར་མི་འདོད་པའི་
ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པས་ཅིང་འགྱུར་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སློབ་ནི་
ཡོད་ཅེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོད་ལྟེན་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་
བའི་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
བརྟེན་འབྲུང་གི་སློབ་དོན་མ་ཐུན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོད་ལྟེན་
དོན་ནམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཐལ་བ་དེའི་རྟོགས་མ་
གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སློབ་ལས་ཐལ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །

འོན་དངོས་མེད་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའང་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་
དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་”ཞེས་¹བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་དེར་ཐལ་བར་

¹ མ་ཕྱི། ༡༥བཟན། ཞེས་ ཞོལ། ༡༥བཟན། ཞེན།

མི་འགྲུང་ཉེ། ཕྱི་རོལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་
 ལྟོན་པ་ཤེས་བྱར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་
 ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱང་། བདེན་པའི་སྐྱ་ཤད་དང་འབྲེལ་སྦྲུལ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཉོག་པས་བདེན་པའི་སྐྱ་ཤད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
 བྱར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱ་ཤད་དུ་སྤང་བའང་བདེན་པའི་
 སྐྱ་ཤད་ད་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོག་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་ལྟ་
 བུར་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། དེ་“སྤང་”འཛིན་པའི་
 ཉོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་
 ཤད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་རེ་སྤང་གསལ་བར་སྤང་ཞེན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་
 ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་སྟེ་རྗེས་སུ་གྱུར་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་ཤད་སོགས་དང་འབྲེལ་བྱ་བར་འཛིན་
 པའི་ཉོག་པའི་སྐྱོད་དག་ཅི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་སྐྱ་སྤང་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་
 སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་ཉོག་པ་ལ་སྐྱ་
 ཤད་དུ་སྤང་བ་དང་། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྤང་བ་དང་། དབང་ཤེས་
 འབྲུལ་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལེགས་པར་མ་སྤྱེད་པའི་དོགས་པ་
 ལ། རིམ་པ་བཞེན་སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་སྤྱེ་
 བས་དོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་རོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཉོག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ་གླུ་ ལྷན་ ཞོལ། ༡༥བ་ཟེན། ལྷན་

ལ་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་སྤྲུལ་བ་ལ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཤེས་
 བའི་ཇུས་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱི་ནི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱི་ནི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་ཇུས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་བ་སྤྱི་དེ་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། ཞེན་དེ་ལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་རང་གི་ཇུས་ཉིད་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཇུས་
 ཡིན་པས་རང་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་འགལ་
 བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་
 རྣམས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ནི་དོན་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུང་ལུས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་རང་མཚན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 མཚུངས་པར་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་
 རྣམས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནས་དབང་
 ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལའང་
 གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་
 དོ། ཞེས་སྤྱད་ཀྱང་དུང་དོ། །གཞི་གཅིག་ཉིད་བསྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་
 རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉི་ག་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་ལུན་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་

གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་རང་མཚན་ཡིན་ལ། གཟུང་རྣམ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་
སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་གཞུང་འདིའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ལོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོག་པ་རང་གི་
གཟུང་རྣམ་གྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་གཞི་གྲུབ་པར་ཡང་སྐྱབ་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་ཞིང་། གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་གྱི་གསལ་བ་ཀྱུན་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྤྱིར་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །འདིར་ལྟའི་འགྲེལ་བར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིའང་ཞེས་པ་
ནི་སྤྱི་འདྲིན་པའི་གཟུང་རྣམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་རི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་
ཞེན་བཤད་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་འབྲུང་བའི་དེའང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་རྣམ་
དེའང་ཞེས་པ་མིན་གྱི། འོན་ཏེ་གཟུང་དེ་ལ་སྤྱང་བ་དེའང་རི་ལྟར་སྤྱི་ཡིན་ཞེན། ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །འདིར་ཞར་བྱུང་ཏུ་བརྗོད་པ། སྐྱེ་ཤད་འདྲ་གསུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་
སྐྱེ་ཤད་ཏུ་སྤྱང་བ་དབང་ཤེས་དེའི་སྤྱང་ལྷུལ་དང་། དབང་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལའང་
འདྲའམ་ཞེན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཚོང་བའི་བརྟམ་བྱང་
གི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་ཡང་གཟུགས་
བརྟན་ཏུ་མི་སྤྱང་ཞིང་། བྱང་བཞེན་ཏུ་སྤྱང་ལ་རྟོག་པས་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་འདྲིན་གྱི་
བྱང་བཞེན་ཏུ་མི་འདྲིན་ཅིང་། “བརྟམ་ལ་མ་བྱང་བས་ནི་རྟོག་པས་ཀྱང་བྱང་བཞེན་
ཏུ་འདྲིན་པ། དེ་དག་གི་མིག་ཤེས་ལ་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞེན་ཏུ་
སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དེ་མིག་ཤེས་དེའི་སྤྱང་ལྷུལ་དང་ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་

༡ མ་གྱི། ༡༦བཤན། བརྟམ་ ཞོལ། ༡༧ཏག། བརྟམ་

ཡིན་ནོ། །

འོན་སྟེ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྣང་བའང་ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོ་འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྣང་བ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། མེ་
 ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་བྱང་བཞིན་དུ་
 སྣང་བ་བྱང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་
 འབྲུལ་གྱི་བྱང་བར་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྩལ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་དབྱུ་མ་
 ཐལ་འབྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་ལ་ཤེས་དགོས་
 བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྣང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་སྤྲས་པ་དེ་རྒྱས་
 བར་བརྒྱབ་པའི་རིགས་པ་དག་འཆད་བ་ལ། རིགས་པ་དང་པོ་དངོས་བཤའ་བ་དང་།
 དེའི་སྟོན་སྟོང་དགག་བ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། གཟུགས་འཇིན་རྟོག་བ་ལ་གཟུགས་
 མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་གཟུགས་གྱི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་
 དངོས་མ་ཡིན་བ་སྣང་ལེ་འུ་དང་པོར་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ཐ་དང་བཟླགས་
 བས་བཀག་ཟེན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་སྣང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
 སྤྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་གཞུང་འདིས་འགོག་པར་ལྟ་དབང་སྟོས་འཆད་དོ། །དེའང་འདི་
 ལྟར་རྟོག་བ་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་བ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
 གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བདག་རྐྱེན་ཅམ་ལས་སྤྱ་བྱང་
 ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱང་བའི་སྟོ་ནས་སྤྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རྟགས་བཀོད་ནས་སྟོག་བ་ལ་གཞོད་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བརྟན་པའི་སྟོ་ནས་བྱབ་
 བ་སྤྱབ་པ་ནི། གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དབང་སོགས་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིའི་

བདག་རྒྱུན་ཅམ་ལས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བྱས་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན་མོང་བས་ཀྱང་མིག་ལྡན་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ལས། གཟུགས་བལྟ་
བའི་དོན་དུ་མིག་དབང་སོགས་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱ་
བྱུང་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱིར་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྐྱ་དགོས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
གི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱ་དོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་དང་དོན་
ལེའུར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤྱ་མོ་མ་སྟེགས་པས་ཤིན་
ཏུ་ཅིང་བའི་གོ་ཚུལ་གྱིས། རིགས་པ་དེ་དག་རང་གིས་རང་མཚན་རྟོག་པ་ལ་དངོས་
སྤྱ་སྒྲིབ་བ་དང་སྐྱས་དངོས་སྤྱ་བཟོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནའང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚུངས་
པར་གོ་བ་ན། དེ་དག་རྟོག་པས་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱས་བཟོད་དུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་པའི་
མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
ཡང་རང་མཚན་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སྤྱ་སྒྲིབ་བ་དང་སྐྱས་དངོས་སྤྱ་བཟོད་པར་
ཁས་སྐྱེས་པ་ན་རང་མཚན་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱུར་རིང་དུ་སྤྱངས་སོ། །རང་མཚན་རྣམས་རང་དངོས་སྤྱ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ན་མོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་མི་འདོད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལྗ། བར ཞོལ། ༡༧བ་ལྗ། བར *བར

བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ས། དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་འདི་
དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མིག་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་མི་སྤང་གི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟེ་ལྷན་ན། གཟུགས་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
བར་མཚུངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་
གཏད་ནས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གཟུགས་འདྲིན་རྟོག་པ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཆ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ཆ་གཅིག་ལ་
མི་འབྲུལ་བར་འདོད་དགོས་པ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་བའི་ཅལ་ཅོལ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱ་
དགོས་པ་དང་གཞུང་གི་རྣམ་གཞག་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་དགོས་
པ་འབྱུང་སྟེ་ཞིབ་བར་མ་བརྗོད་དོ། །དངོས་སུ་སྤང་ནས་རིག་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
པས་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འདྲིན་རྟོག་པའི་
གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་ཅག་ལ་བྱིས་པ་ཚུང་དུའི་ཆེ་
མི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁས་པ་དག་གིས་
ཀྱང་འདོད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་སེམས་ནི་མཚོག་ཏུ་བཞད་གང་དུ་
བྱུང་། །དེས་ན་རང་འདྲིན་རྟོག་པའི་སྤང་དོ་དང་ཞེན་དོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་འདྲིན་
རྟོག་པའི་སྤང་དོ་ཅམ་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པ་ལ། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་དགག་པ་དང་། དོགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་

རོན་ཏུ་བཞོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་མང་པོས་བཀུར་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྣང་བ་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་སྣང་བ་དང་
 རོན་མི་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་འགྲུང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱོད་པོ་རང་མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་གྲུང་པའི་མིང་དང་མཚན་མ་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་རྗེས་
 ཐ་དང་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོད་ཏུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེའང་རྟོག་པ་
 ལ་སྣང་བའི་སྐྱ་སྐྱི་དང་རོན་སྐྱི་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་ཐ་སྣང་བྱས་པ་ཙམ་ལོ། །དེ་
 འགོག་པ་ནི། འཆད་ཉན་རོན་གསུམ་གང་དང་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ནི་གང་གི་རྗེས་ཡིན་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱོད་པོ་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་དེ་གཞིར་ཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཟན་ཏུ་ཐ་དང་བཀག་ན་ཞེགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གང་དང་འབྲེལ་ཙམ་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འཆད་
 པ་པོའི་སྐོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་རོན་ལ་
 འརྱག་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཐལ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རྟོག་པའི་སྣང་བ་སྐྱ་
 རོན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་ལྷན་བསྐྱོག་ན་རི་ལྷན་སྐྱ་བ་སོམས་ཤིག་རྟོག་པའི་སྣང་
 བརྟོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་དམ་ཅི་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་ནས་འདྲི་ན་བརྟག་པའི་
 མཐའ་བཞི་པོ་དང་ཁ་ཚོན་མ་ཚོད་ན་པ་རོལ་ལ་དེ་ལྷན་འདྲི་བ་རི་ལྷན་འཐད། ཚོད་
 བ་རང་ལའང་རྟོག་པའི་སྣང་བ་འཆད་པ་པོའི་སྐོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་དམ་ཞེས་
 སོགས་བྲིས་ན་རི་ལྷན་སྐྱ་བ་བརྗོད་ཅིག་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་
 ལའང་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་ཚུལ་འདི་ལྷན་བསམ་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ལ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་རྟོག་

བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྐྱོདོན་ཏུ་བྱས་ནས་བརྗོད་བས་དོན་ལ་མི་འཇུག་
 བའི་སྐྱོན་མེད་ལ། འཆད་ཉན་བྱེད་བའི་སྐྱོའི་རྗེས་སྐྱོདོན་ཏུ་བྱས་ན་སྐྱོན་དེ་འགྲུང་
 བའི་བྱེད་བར་ཡོད་ལ། འཆད་བ་བོའི་སྐྱོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་འཆད་བ་བོ་ཁོ་ནའི་
 སྐྱོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་ཤེས་སྤོའོ། །བརྟག་བ་དང་བོ་གཉིས་སྟུང་
 འདོད་ན། བྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་བྱས་བ་ལ་འཇུག་བར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། དེས་བྱས་
 བ་ལ་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། ཉན་ལས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྐྱོདོན་སྐྱོའི་རྗེས་ཡིན་བས་བྱུང་བ་
 བྱུང། ཅེས་བའི་དོན་ཉེ་དེས་ནི་རྟོག་བའི་གཟུང་རྣམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བརྟགས་བའི་ཆ་སྐྱེས་
 བརྗོད་ཀྱི་རང་མཚན་སྐྱེས་བརྗོད་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དག་ལེགས་བར་བཀག་
 བོ། མིང་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲེ་བས་འབྲུལ་ན་རེས་འགའ་དོན་ལ་འཇུག་ཏུ་ཚུག་
 ཀྱང་རེས་འགའ་མིང་སོགས་ལ་འཇུག་བར་འགྲུང་བ་དང། རྟོག་བའི་སྤང་བ་སྐྱེ་
 དོན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་འཇུག་བས་དོན་ལ་འཇུག་བར་མི་
 འགྲུང་བའི་སྐྱོན་མི་མཚུངས་ལ། བྱེད་ཕྱིར་རོལ་གྱི་རྣམ་བར་སྤང་བ་མི་འདོད་བས་
 དེ་སྟུང་མི་རུང་བ་དང། རྣམ་བར་སྤང་བ་ཁས་ལེན་ནའང་རྣམ་ཤེས་རྟོག་བ་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་བའི་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་བ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཚད་མ་ཅན་ལ་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རྟོག་བ་རྣམས་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་བསྐྱེད་དགོས་བ་ལས།
 རྟོག་བ་རྣམས་རང་གི་གཟུང་དོན་མན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་བ་ལོག་ན་རང་སྐྱེ་བ་སྟོག་བའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚིག་དོན་རེ་རེ་ནས་མ་བཤད་བ་དག་ནི་གོ་སྐྱེ་ཞིང་དག་དོན་ལོགས་སུ་བཤད་
 བ་ལས་རྟོགས་བར་འགྲུང་རོ། །སྐྱེ་བྱེད་མེད་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བ་ཀུན་གཟུང་

དོན་དང་ལྡན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་སྡོ་སོགས་མིན་གྱི་བར་ཉེ། འོ་
 བ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྡོ་སོགས་སྲུ་སྣང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་ལྷན་ལ་སྡོན་པོར་སྣང་བ་དེ་སྣང་མཁམ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དེ་སྲི་
 རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ན་གཞི་དེར་དམིགས་རུང་གི་ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡོད་ན་རུང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྦྱེས་བུ་དབང་པོ་མ་ཉམས་
 པས་ཡིད་གཏད་ན་གཞི་དེར་ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྲུང་ནས་སྣང་བའི་སྲིད། འདིར་ལྡེ་
 འབྲེལ་བར་མངོན་སུམ་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱའི་སྲིད་རོ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ། མི་ལམ་
 གསལ་སྣང་གི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་མཚེ།
 ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་བཏག་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྦྱི་ཤེས་
 པར་སྐྱ་བ་ནི། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་འཆད་ཉན་གྲེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་ལས་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཐལ་བ་གོང་དུ་འཕངས་མ་ཐག་པ་བྲན་པ་ལ་མ་བཞག་
 པའི་ཚིག་གྲུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱས་པར་ཟད་དོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་མིང་སོགས་ཀྱང་ཤེས་
 པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་མིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་ནས་ཤེས་པའི་རྗེས་
 དང་གཟུང་ཡུལ་སྐྱ་དོན་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་སད་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་འབྲེལ། རྟོག་མེད་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བའང་སད་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་
 འབྲུལ་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་འབྲེལ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཁ་སྲི་རོལ་དུ་ཡུལ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཆ་ནི་རྟོག་པའི་གཟུང་

རྣམ་དང་། རང་སྲོང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་ནི་འཛིན་ཆ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུང་ཆ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྡོ་སོགས་མིན། ཞེས་པའི་ཕྱི་
 འབྲེལ་དུ་བྱས་དབྱེད་པ་མཛད་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་ན་སྡོ་སོགས་སྲུ་སྣང་
 བ་སྡོ་སོགས་མིན་པ་ལྟར། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སྲུ་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ལུས་
 དེའང་སྣང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་སོགས་སྲུ་གྲུབ་པའི་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མལ་
 བ་གནས་པའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཤི་བའི་
 ལུས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། མལ་གྱི་ལུས་དེ་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་ནས་བསང་
 པས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་སོ། །འབྲེལ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ན་པན་པའི་སྐབས་མང་བར་ཡོད་པས་བཤད་དོ། །

ལྟ་དབང་སྟོས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་དོན་དང་
 ལྟན་པས་འབྲེལ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྐྱུན་པ་ལ་འཆད་པ་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པལ་ཆེ་བས། མིག་སོགས་གཟུང་དོན་དང་ལྟན་
 པར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདོད་རྗེས་ནས། གཟུང་དོན་དང་ལྟན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱིས་
 རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྡོ་ནས་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་
 མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱིས་
 པན་པའི་རུས་པ་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྟང་
 དུལ་ཅན་དུ་ཐལ། རང་གི་སྣང་ལུས་གྱིས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྡོ་ནས་པན་

འདོགས་པའི་རྒྱལ་པ་མཚོང་བའི་སྲིང་ཞེས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མ་
 དེས་པ་བསྟན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷང་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 ཐལ། ལྷང་ཡུལ་གྱིས་རང་འབྲེའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སློབ་ས་རང་ལ་པན་འདོགས་
 པའི་རྒྱལ་པ་མཚོང་བའི་སྲིང་ཞེས་བཞེད་ན་ཅི་སྐྱོ་སོམས་ཤིག། དེས་ན་གཟུགས་
 སོགས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་འདོག་གེད་གང་གིས་འདོག་
 ཅེས་དེས་པ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུ་བུ་གེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེས་པའི་ཁྲབ་
 པ་ལ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཚད་ཉན་དོན་གསུམ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱི་
 ལྷན་མིན་འདུ་གེད་སྐྱོད་ཡིན་ནའང་སྐྱེལ་ས་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཉེ་བཞེད་བྱ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་པ་སྟེ་དོན་དེའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་ད་ལྟའི་དུས་ན་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་
 པོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་མིང་སོགས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་གེད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟད་ཅིང་འགགས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ན་མེད། རྒྱལ་པོ་དུང་གི་དེ་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལྟའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །ཁྲབ་པ་
 མེད་ན་དེ་དང་དེ་བཞེད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་
 གེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱད། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་
 འདུ་གེད་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱད། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གེ་བྲག་སྐྱ་
 བ་རྣམས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའང་དུས་གསུམ་དུ་འདོག་པས་སྐྱ་གུ་མ་འོངས་པ་

དང་ལྷ་གྲུ་འདས་པའི་དུས་སུའང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་ནང་གསལ་གྱི་འདོད་པ་མི་འབྲ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་
གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ལ་འདས་མ་འོངས་དངོས་སོར་བཞེད་ཀྱང་གྲེ་
བཀ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་དང་དངོས་སོར་འདོད་ཚུལ་གཏན་མི་མཚུངས་ཤིང་དབྱ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་དང་མདོ་སེམས་གཉིས་ནི་དངོས་སོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་དེ། དེའང་ལྷ་
གྲུ་ལྷ་བུའི་དངོས་སོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་ལྷ་གྲུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི་
འགགས་ལ་འགགས་པ་དེས་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་གང་
ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་གཉི་ག་ལའང་དགག་གྲུ་རྣམས་པར་བཅད་ཅ་མ་
ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་སྲིར་འདས་མ་འོངས་
ཡིན་ན་དངོས་སོར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་སོ་སྣམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྲུར་བ་
ལྟར་ན་བུམ་པའི་ཞིག་པ་དང་བུམ་པའི་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
བཞེད་ཅིང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་
ལྷ་གྲུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་
པ་ནི་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། སྲིར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱུན་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལྷ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་
བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་དེར་རེ་ཞིག་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པའི་
དུས་སོ། །ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ལ་མ་འགག་པ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་གྲུབ་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གྲུའི་ད་ལྟར་

བའི་དུས་སོ། །མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དག་ལས་རི་པོར་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དག་མ་གྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་གྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཚོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེར་
 ཚོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཞིག་གི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུས་གང་དུའང་ཚོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་དག་གི་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་བའམ་མ་སྐྱེབ་པ་
 ཅམ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་
 བཅད་མ་གོ་ཞིང་། ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཚོས་དེའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
 དུས་གཉིས་ཚོས་དེའི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་འདས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་རྩ་གྲུ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་
 ཆ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་
 འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་
 བ་ནི་རྩ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་
 པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་བལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོད་དུས་གང་དུ་
 འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་བལྟོས་སར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྐྱེབ་པའི་ཚོས། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་

དུས་ན་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་ཚོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སུམ་པའི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན།
 ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སུམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཐལ།
 སུམ་པ་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་མི་གོ་བར་
 འཇུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་མ་ཞིག་པ་ལིན་ཏུ་འདོད་པའི་
 སྲིད་དང་། ཚུ་ལུད་དང་བྲལ་བའི་ཤར་ཕོགས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལ་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 སམ་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བྱེད་རང་
 གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་ལ། མ་སྐྱེས་ན། དེ་འབྲེལ་ཞིང་ལ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་
 སྐྱེས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །མ་
 ཁྲབ་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་མི་གོ་བར་ཐལ། དེའི་སྲིད་སྲུང་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་ཞེགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཞི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་གོ་བའི་དོན་གཏན་
 མ་ཉོགས་པ་སྟེ། སུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་སུམ་པ་དང་སུམ་པ་མ་ཞིག་པ་གང་དང་ཡང་
 དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྲུང་གསུམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 སྲིད་རོ། །དེས་ན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་
 ལྟོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་
 བེ་ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གྲུའི་
 ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས། ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མིན་ནི་ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་ལ་བརྩི་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་དགག་སྐྱེབ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟམ་དེའི་དག་བརྗོད་བཞིན་
 པའི་དུས་ན་མེད་པས་ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟམ་

དེའི་ངག་བརྗོད་པའི་དུས་ན་མེད་པས་སྐྱ་གུའི་རང་དུས་ན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྲིད་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ད་ལྟར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱས་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བའི་རང་དུས་ན་ད་ལྟར་
 བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སང་ཉིན་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའང་སང་
 ཉིན་རང་དུས་ན་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུང་འབྲུང་
 གྱི་ལོ་ཉོག་རང་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་དང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་བ་ཡིན་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་
 བའང་ཡིན་ལ། ལོ་ཉོག་རང་གྱུ་བ་དུས་ན་ལོ་ཉོག་དེ་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སོ་ནས་
 ལ་འབད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལོ་ཉོག་ཚོས་ཅན། རྫོང་
 གྱི་དངོས་རྒྱ་སོགས་ད་གཞོན་འབྲུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ད་ལྟར་སྐྱེས་
 ཟིན་པའི་སྲིད་འདོད་ན་ཚོད་འབྲུང་བའི་སྲིད་དུ་སོ་ནམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཐལ་འབྲུང་གྱིས་རང་
 ཉིད་སྤྱགས་སུ་གོ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། ལོ་སྲི་མའི་ལོ་ཉོག་ཁོ་རང་གི་གྱུ་བ་དུས་ན་སྐྱེས་
 ཟིན་བ་ཡིན་ན་ད་ལོ་སྐྱེས་ཟིན་བ་ཡིན་ཨེ་དགོས་ཤེས་རིག་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་བ་
 དག་གིས་ཉོགས་ཤིག་སང་རེས་གྱི་ལོ་ཉོག་དངོས་པོ་མིན་པར་སྐྱ་བ་ཚོད་ལྟར་ན་ལོ་
 ཉོག་དེ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་
 བརྗོད་ན་ཅི་སྟེ། འདོད་ན་ཚོད་འབྲུང་བའི་སྲིད་སོ་ནམ་ལ་འབད་བ་དོན་ཡོད་བ་བྱུད།
 རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དང་མི་ཉག་པར་སྐྱ་བ་ནི་སློན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་འབྲུང་
 པོ་ལྟར་བརྒྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱད་མ་ཡིན་གྱི་ཤུགས་དགེ་སྲོང་ལྟར་བཙོས་
 བས། ཉག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་བ་བདུད་རིགས་དངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

ལྷོས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དུ་མའི་སྣ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བའི་
 ལྷོག་དབང་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་སྐྱེས་ལས་འགགས་
 པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱ། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་རང་
 དུས་ན་ཤི་བར་ཐལ། རང་དུས་ན་ལྷོག་དབང་འགགས་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་བ་ལྷེད་རང་
 གིས་ལན་བརྒྱར་ཁས་ལྷངས་སོ། །འདོད་ན་མ་ཤི་བའི་དུས་ན་ཤི་བར་ཐལ་ལོ། །རྩ་
 བར་ལྱབ་བ་མེད་ན། ཚོས་དེ་ད་ལྟར་བར་འདོག་བ་རང་དུས་ལ་བལྟོས་ནས་འདོག་བ་
 མ་ཡིན་པར་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་རང་དུས་ལ་གཞན་པའི་དུས་ན་འང་མ་འགགས་པ་
 ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་ཉག་དངོས་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །

ལོ་སྣ་མ་དངོས་པོ་མིན་ན་དེ་ལོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་ལོ་སྤྱི་མ་དངོས་པོ་མིན་
 བ་དེ་ལོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་
 ཞིག་ན་ཞིག་བ་ཡིན་པས་ལྱབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཞིག་བ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་དེ་རིང་ཚོས་ཅན། ཞིག་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །ཉགས་མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སང་ཉིན་གྱི་དུས་ན་དེ་རིང་ཞིག་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉག་དངོས་ཡོད་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །འདས་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ལྱབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
 བྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྱབ་པ་དང་སྐྱེས་བ་ཡིན་པས་ལྱབ་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཚར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བལྟོས་འདོག་གི་མཚོན་སྟོར་འགོད་ཚུལ་མང་པོ་ཞི་

འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལེ་སྤྲོད་ལ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁ་སང་ཞིག་པ་འདས་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཞིག་པའི་ཁ་སང་འདས་པའི་མཚན་གཞི་
མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲུ་གུ་གཞི་མ་གྲུབ། ད་ལྟ་མ་སྤྲོད་
པའི་སྤྲུ་གུའི་སྤྲོད་ལྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་སྤྲུ་གུ་ད་ལྟ་མ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ལྟེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཅེས་
སོགས་སུ་འཇུག་པར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་སྤོགས་སྤྲོད་མའི་ནམ་མཁའ་འདས་པའི་སྤྲུ་
རོལ་ནས་དགག་པ་ལྟར་སྤང་གི་ཉི་མ་འདར་བ་དག་གི་སྤྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བ་སྤྲུ་
བརྗོད་སྤྲུ་བ་དང་མཚུངས་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤོང་དགག་པ་ནི། ཚོལ་བ་དེ་དག་ན་རེ།
གལ་ཉེ་རྗེས་བྱེད་སྤྲུ་ཡིས་སྤྲུ་དངོས་པོ་བ་ཡན་གར་བ་ནི་སྤྲོད་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་
དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤོད་ནས་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྲོད་མེད་བ་དེ་མ་ཡིན་
ཉེ། དེ་འདྲའི་སྤྲུ་ནི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ནའང་སྤྲོད་ཡོད་
དེ་འདི་ལྟར་སྤྲུ་དེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གསལ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་
བརྗོད་མེད་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་དངོས་
སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསལ་བ་ལ་བརྗོད་མེད་དུ་སྤྲུ་འཛིན་འཇུག་པའི་
གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་བ་
འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ནི་དེ་ལ་གར་གིས་སྤྲུ་ལ་ཞེས་པའི་བར་འཇུག་སྤོལ། །

གསུམ་པ་དོགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་སྤྲོད་སྤོང་དགག་པ་ནི། གལ་ཉེ་དོན་

རང་མཚན་དེ་ཉིད་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སློབ་ནས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་རང་མཚན་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དབང་སོགས་ལ་བརྟོས་པའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་ཀས་དོན་
 རང་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོའི་ཚོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེའི་ལན་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པས་གསལ་མི་གསལ་སོ་སོར་སྤྱད་བ་མི་འཐད་པར་འཕེན་པ་ལ་འཆད་
 བ་མི་འཐད་དེ། རླེས་བུ་གཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་སྤྱར་མི་གསལ་
 བར་སྤྱད་བ་གོམས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤྱད་བ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དོན་རང་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་རྟགས་གྱིས་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེ་
 རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཟུགས་འདྲི་བའི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གཟུགས་སློབ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གསལ་བར་སྤྱད་བ་དང་། སོགས་པས་བདག་རྒྱུན་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་ནས་གསལ་བར་
 སྤྱད་བའི་བྱུང་བར་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཉེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྗོད་གཉི་ག་གཟུགས་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 འདྲི་བ་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་དབང་སློབ་དེ་ལྷ་རྒྱུན་གཅིག་
 མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་རལ། སོ་སོར་སྤྱད་བའི་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྷ་རྗོད་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་

གྲུང་དང་སློབ་གྲུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་སློ་
དེ་ལ་སློབ་གྲུང་ཡིན་ན་སློ་དེའི་སྤང་ལུལ་དུ་འགལ་བར་བསྟན་པས་རང་མཚན་རྟོག་
པའི་སྤང་ལུལ་དུ་སློ་བའི་ཕྱ་སྟེགས་གི་འཁྲུགས་ཁས་མེན་པ་དག་གསལ་བར་བཀག་
གོ།

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་
མར་གཞུང་གི་བསྐྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་སྟན་ཞེས་སོགས་གིས་གངས་ཅན་
སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བཀག་
ནས་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་དགོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ། ཅེས་བཤོ། དེ་ལ་
ཅོད་པ་སློང་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བཞག་ཅིང་
སྤྱི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་བཏགས་པ་ཅེས་
ཡིན་པས་སྤྱི་མོ་འཁྲུལ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བའམ་ཞེས་སོགས་སོ། །

རང་འཁྲུགས་གི་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ལས། མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་བའི་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་རྣམས་གི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་
གཞན་སེལ་གི་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱི་མོ་རྟོག་པ་འཁྲུལ་པར་སྟོན་པ་ནི།
ངོ་བོ་མེད་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་སྤང་ལུལ་གི་སྤྱི་རྟུན་པར་བསྐྱབ་པ། དེ་ཡང་
བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །རང་གི་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྤྱི་བ་ལ་ཅོད་པ་སློང་བ། གལ་
ཏེ་བརྗོད་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་ངོ་བོ་པས་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུལ་གི་

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་རྟོག་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 འགོག་པའི། འདས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྤྱི་པོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་རོ། །ད་ནི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་དགོས་པ་དག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་སྤོན་བོ་ལ་རྗེས་སྤྱི་སོང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཆ་
 དེས་སེར་བོ་སོགས་ལ་འདར་རྗེས་སྤྱི་སོང་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལེའུ་དང་སོར་བརྗོད་
 ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པའི། དེགས་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་སྤོན་པའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་སེར་བོའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་དེ་གཉི་གལ་ལ་སྤོན་སོང་དུ་རྗེས་སྤྱི་འགོ་བའི་དེགས་ན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་
 སྤྱིར་ན་གསལ་བ་སྤོན་པའི་དོ་བོ་དེ་གཞན་སེར་བོའི་དོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། འཇུག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ན་སྤོན་དེར་འགྱུར་ཡང་། ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྤྱིགས་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྤོན་མེད་དོ་ཞེན་འོན་སྤྱི་དེ་
 གསལ་བ་ལ་བཟོས་པ་འཇུག་གསལ་བ་སྤྱི་ལ་བཟོས་པ་གང་ཡིན་དང་བོ་ལྟར་ན། སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། གསལ་བའི་འགྲུས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེགས་པར་ཐལ། གསལ་བ་དང་
 རྗེས་ཐ་དད་གསལ་བ་ལ་བཟོས་པའི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤྱི་རྟོག་པར་
 འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱིའི་འགྲུས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེགས་པར་
 ཐལ། སྤྱི་དང་རྗེས་ཐ་དད་སྤྱི་ལ་བཟོས་པའི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤྱི་
 རྟོག་པར་འགལ་ལ། །སྤྱི་གསལ་རྒྱ་འགྲུས་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་གསལ་བ་དང་འགྲེལ་མེད་
 དུ་ཐལ། བདག་གཅིག་འགྲེལ་དང་དེ་གྲུང་འགྲེལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་

ན་གསལ་བ་འདིའི་སྤྱི་འདོམ་ཞེས་མ་སྟོན་དོན་མ་སྟོན་བྱུང་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བུམ་བའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བུམ་བའོ་སྟེ་བའི་སྤྱི་སྟོན་དོན་མ་སྟོན་འཇུག་ཏུ་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕེགས་བྱེད་དང་གངས་ཅན་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་གསལ་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེའང་སྤྱི་རྟོག་
 དངོས་དང་འབྲེལ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཀྱང་དགོས་ལ་བྱེ་བྲག་བས་
 འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ཀྱང་ལེན་ན། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བའང་རྟོག་བས་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་ན་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གཞན་ལ་
 འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་ནི།
 ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གྲུབ་ཟེན་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་རག་ལས་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོར་
 གཞག་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱ་བ་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བའོ། །

དེས་ན་སྟེན། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་དུས་ན་ས་བོན་ལ་རག་ལས་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་མོ་
 རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷ་གྲུ་འདི་ས་བོན་འདིའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་
 རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་བཏགས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དེ་རང་ཉིད་
 གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་ལ་རག་ལས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ས་ལྷ་གྲུ་གི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་

མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ས་སྐྱུག་གི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ས་
 སྐྱུག་དུ་གཤམ་གཤོན་བཞེན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས། ས་
 སྐྱུག་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་བར་གྲུབ་
 བ་འབྲེལ་བ་དེ་མེ་དུའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་དགོས་པས་དུ་བའི་དུས་ནའང་དུ་བ་མེ་ལ་
 འབྲེལ་ཞིང་། མེའི་དུས་ནའང་དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེའི་དུས་ན་དུ་
 བ་ཡོད་ཅིང་དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་དགོས་པས་མེ་དུ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་དགོས་
 མོ། །དུ་བ་ཡིན་ན་མེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྲབ་པ་དང་། མེ་སྟོན་དུ་བ་སོང་ན་དུ་བ་མི་
 འབྲུང་། མེ་ཡོད་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་གྲང་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་བ་མིན་གྱི། དང་པོར་མེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དམིགས་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
 ལྷུ་མཚན་དུ་གྲུས་ནས་རྟོག་པས་མེ་དུའི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་དང་ཐ་སྲུང་རྣམས་
 འདོགས་བ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་འབྲེལ་བཏག་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འབྲེལ་བ་ཡང་
 དག་ཏུ་ན་མེད། ཅེས་དགག་གྲུལ་ཁྲད་བར་སྐྱུར་ནས་བཤད་པས་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་
 དུ་གྲུབ་བ་འགོག་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་བཏགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 བ་རྣམས་བར་བཞིག་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་དོན་དམ་བར་
 མ་གྲུབ་ན། ལྷུ་དང་འབྲས་དུ་མིན་པའི་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་
 བ་དོན་དམ་བར་གྲུབ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་

གསལ་རྗེས་གཅིག་ཐང་དང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་གཟུང་ལུལ་གྱི་
སྤྱི་དེ་ལོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞག་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལོར་དུ་སྤྱིར་ཐལ་བའི་
ཚོད་པ་ལོ་སྤྱི་རྗེས་སུ་མེད་ན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྟོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལི་
སྤྱི་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་སྤྱིར་འཛོག་ན་མི་ལོར་དུ་ཡང་སྤྱིར་
འགྲུར་བའི་ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཅིག་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་དེ་དངོས་
མེད་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་དགོས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ་པོ་
ལའང་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

ལན་ནི། བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ལུལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་ལོར་མེད་
གུང་མེད་པ་དེ་ལོར་དུ་ཡང་བྱམ་གསལ་གྱི་དིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་ཉེ། དེ་དུ་
སོགས་གྱི་སྤྱི་འཚར་བ་ན་བྱམ་གསལ་དང་ཕན་ཚུན་ཚོས་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་
ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དོ་ལོར་སྤང་བའམ་ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་
ལྷན། དིགས་གྱི་དོ་ལོར་སྤང་བའི་སྐོན་སུ་ཕྱི་དོལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་དེ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ལྟོ་སྤང་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཀན་པོ་བརྟམ་ལ་བྱང་བས་རང་གི་བཞིན་ལ་འི་མས་བགོས་མ་བགོས་
རྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་
གྱི། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་བྱང་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དིགས་གྱི་རང་གི་དོ་ལོར་གྲུར་བ་བྱམ་པའི་
སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཤར་བ་ན། སྤང་བ་དེ་ནི་བྱམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཟན། བོ ཞོལ། ༣༡ན་༣ན། བོ

བའི་སྐོན་ས་བྱམ་བའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་བར་བྱེད་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་བའོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་
 བའི་ཞེན་རྩལ་མེད་བར་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་ནས་བསྐྱམས་བས་གསལ་
 བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་བར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་བར་ཞེན་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་
 བ་ཚོས་ཅན། ཞེན་སྣངས་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སྐོར་ཐལ། རང་གི་སྣང་བ་བྱམ་བ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་བྱམ་བར་ཞེན་བའི་སྐོ་ཡིན་བའི་སྲིད། འདོད་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་
 ལེས་སུ་ཐལ་ལོ། །མེད་དགག་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་བ་ནི། བྱམ་
 བའི་དོན་རྣམས་གྱིས་ནི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་བྱམ་
 མ་ཡིན་ལས་སྐྱོག་པ་སྟེ་རྣམ་བར་བཅད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱམ་སྐྱ་འདི་དག་གིས་
 ལྷགས་ལ་གང་བརྗོད་བ་དེ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དགག་
 བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆར་ཟད་བའི་སྲིད་རོ། །

སྐོའི་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱིའི་ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་བར་བསྐྱབ་བ་ནི། དོན་ལ་འཁྲུལ་
 བའམ་ཞེས་བའི་འམ་སྐྱ་ནི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ལ་མེད་ཅིང་། དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་ལྷག་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད་ལ། མའི་འགྲུང་ལ། རོ་བོ་མེད་ཅན་སྐྱི་སྐོ་ལ། །སྐྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མཚོང་
 སྲིད་རོ། །དོན་དུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱི་ཡིན་བར། །འདོད་བར་གྲུང་ན་དེ་ཡང་ནི། །རོ་བོ་ཅན་
 མིན་བསྐྱད་སྲིད་དང་། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་འགྲུང་ཞིང་སྐྱིའི་འགྲེལ་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམ་བའི་སྐྱི་སྐོ་ལ་བྱམ་བ་མ་ཡིན་བ་ལས་
 ལོག་བའི་དངོས་པོར་སྣང་བ་དེ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་མེད་བ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་
 དུ་འཁྲུལ་ནས་འཇུག་བའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱི་ཡིན་བར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་བ་ཡིན་ལ།
 དེའང་དངོས་པོར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་བྱམ་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་
ལ་སྤྱི་སྤེ་འཇགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་པ་ལྟ་དབང་སློབ་འགྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །སློབ་དེའི་གསུང་ཡུལ་རྒྱན་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
སྤྱི་སློབ་སྣང་བ་དེའང་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་
བསྐྱད་པའི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་རང་གི་གསལ་བ་དང་
རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་གསལ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ།
གངས་ཅན་པ་ལྟར་རྗེས་གཅིག་ཏུའང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་
ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་བཞེད་པར་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཏེ། བདེན་པའི་
རང་བཞིན་མེད་དེ། གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་མ་ཐག་པའང་འདིར་དེ་སྣང་བཞེད་ནས་གཉིས་ཀ་རྟགས་ཡང་
དག་ཏུ་ལས་ལེན་དུ་རུང་ན། དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུའང་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱམ་སྤྱི་དེ་བྱམ་གསལ་དང་རྗེས་གཅིག་
ཐ་དད་གང་དུའང་མེད་དུ་རྒྱལ་ཡང་། སྣང་བུའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལས་རྗེས་ཐ་
དད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་གསལ་བ་དངོས་
པོ་རྣམས་ལས་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ན་དངོས་པོར་མི་འཐད་པར་ཐལ།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྗེ་རྣམ་ཡང་སྟེ་དངོས་པོ་གང་ལ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་རྗེས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ལུས་པའི་སྲི་
དང་སྣམ་བུའི་སྲི་རྗེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་རྗེས་ཐད་དང་པ་
རྣམས་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། །

རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་རྣམ་འཆར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་འདོག་གེད་
མཐར་གང་ལ་ལུག་པའི་བུམ་སྣམ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་སྲི་
དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ནས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཚམ་
ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་རོལ་པ་དེ་དག་ན་དེ། སྲི་སྐྱ་དང་སྲི་སློ་འཇུག་པ་ནི་ཚས་དེ་ལ་
སྲི་དངོས་པོ་བ་ཁྲད་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། སྲི་སློའི་གཟུང་
ཡུལ་གྱི་སྲི་དངོས་པོ་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པའི་དོན་དེ་དག་ལ་སྐྱ་སློ་འཇུག་པའད་དོན་དེ་དག་གི་སྲི་དངོས་པོ་བ་དེ་རྣམས་དེ་
དག་ལ་ཁྲད་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་འདས་པ་
དང་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། ཅེས་པའི་སྐྱོན་
སྟོང་སྣམ་པ་ལ། ད་ལྟ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བུམ་སྣམ་ལ་བུམ་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་
འཇུག་མི་འཇུག་གི་ཁྲད་པར་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་གང་ཞིག་སོགས་སོ། །གལ་
ཉེ་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མིང་དགོས་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་མེད་
པའི་མིག་བཏགས་མིང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། མིང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དེའི་
སྐོན་ས་འདོག་པ་ལ་སྐྱོན་དང་གང་གི་ས་འདོག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྐོན་པ་སློ་
ནི་ཞེས་སོགས་སྐོ་ག་གསུམ་སོ། །གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་

བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་གྲགས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །སྤྱི་མཚན་དགོས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་
པའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཞིག་པ་འདས་པའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྤང་ཚུལ་
མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སློབ་སྤྱང་བའང་དངོས་པོར་
མེད་པར་བསྐྱུབ་པ། ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའང་མི་གསལ་བའི་སྤང་
ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་དུས་སུ་བྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ཚུལ་མི་མཚུངས་སོ། །ན་
བ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་དཔེའོ། །

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
སློབ་སློང་ལྔར་བཀག་ཟེན་པས་ལན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། སྤྱི་ཅམ་ཞེས་སོགས་
བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བ་ལྔར་མཐོང་ནས་སྤྱི་འཛིན་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་
ཀྱང་། གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་སློབ་འཇུག་པ་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་དོ། །གྲངས་
ཅན་པ་ན་རེ་གཟུང་ལུལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་པས་དངོས་པོར་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་གྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས་
པས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཐན་ཚུན་ཞེས་སོགས་སྤྱང་
ནས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་བར་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྟའི་
ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་བཞི་བ་འཆད་པ་ནི།
རྒྱལ་སྤྱན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་ཐ་
དད་པར་གྲངས་ཅན་རང་ཡང་འདོད་པས། དེ་འདྲའི་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་
ཅན་རྣམས་ནི་དོ་པོ་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱང་པེད་དུ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་ཏེ་འཇུག་པ་མི་

འཕད་དོ། །དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་པའི་ངོ་མོ་
ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འདའ་དེ་དག་དངོས་སོ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་འགྲུར་བ་འགལ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
སྤྱི་དངོས་སོ་བ་དེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་རྗེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་
ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲུར་ཏེ། བན་ཚུན་བསྟོས་
མེད་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་འི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་
ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་སུན་དཔུང་དུ་མེད་དེ། གསལ་བ་དང་
རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གསལ་བ་ལ་མཚུངས་
པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་འདི་ལ་དངོས་སོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་མེད་
ཡིན་ཀྱང་དངོས་སོའི་གསལ་བ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འགལ་བའི་
དཔེ་དུ། མཐེ་སོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སོར་སོ་ལྷག་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷའི་འབྲེལ་པར་
བཞོན་དོ། །རྒྱན་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྲུར། ཞེས་སྐྱུས་པ་ལ། རྗེས་ཐ་
དད་ཀྱང་གསལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་
འབྲས་ཤེ་ན་ཞེས་སོགས་སྐྱོར་རོ། །ལྷ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞི། སྤྱི་སྟོའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རྟག་
པ་གཅིག་སྤར་འགལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟག་རྗེས་ཡིན་ན་གསལ་བ་དང་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་མིན་པས་དངོས་མེད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྟོན་

བ། དེ་འབྲས་ཤེན་དུ་མ་དང། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བུག་པ་ནི། སྤྱི་སློབ་དང་འབྲས་ལས་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་སྤང་ཡུལ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ། དངོས་པོའི་སློབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང། བརྟམ་མི་ཤེས་པ་ལའང་བ་ལང་ཁྲ་བོ་དང། ལུ་ཡུ་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། རོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་གཅིག་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོན་པ་ནི། དངོས་གཉིས་ཞེས་སོགས་བུག་གོ་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་གིས་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱན་ལྟར་ན་རི་ལྟར་རིགས་མེད་ཅེས་སོགས་སྤྱིས་པ་ལ། མིག་སོགས་དེ་དག་ལའང་རིགས་རྟག་དངོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེ་དག་ལ་རིགས་རྟག་དངོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་ལ། ལྷ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བུག་པ་ནི། རོག་པ་ལ་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་ཡན་གར་བ་སྤང་དགོས་པ་ལ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་སྤྱད་དང། དོ་བོ་ལས་གཞན་ཞེས་སོགས་ནི་བུམ་གསལ་རྟོག་པས་འཛིན་པའི་ཚེ་ནའང་བུམ་པ་དེའི་མིང་གི་སྤྱི་དང་སྟོན་ལྟར་བ་སོགས་དོ་བོའི་དོན་སྤྱི་ལས་གཞན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་བུམ་སྤྱི་རྟག་དགོས་སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་བཞེས་སྤྱི་མཚན་དགོས་

མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་སྣ་དབང་སྟོང་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་སྣ་
མ་པལ་ཆེ་བས་འཆད་ལ། འབྲེལ་པ་དེར་གོང་གི་རིགས་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་
པའི་བར་ལ་མགོར་གཞན་ཡང་ཞེས་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་པར་སྟོན་པའི་མཚམས་
སྟོར་གྱི་ཆིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་མེད་མོད་ཀྱི། རིགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་འབྲེལ་པ་
དེའི་དོན་དུ་སྟོར་ནའང་རྩང་བ་ཅམ་སྣང་ངོ། །

དེ་ལྟར་འཕེལ་སྟོང་ལ་འདི་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་དོན་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་ན་ལེགས་ལ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནི། བརྗོད་བྱ་
ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཐད་དང་གང་དུ་འང་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་སོགས་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་
བསྐྱོག་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་
ཏོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་དོན་གྲེད་མི་རྣམས་པའི་ཁྲབ་པ་དང་དོན་གྲེད་རྣམས་ན་
རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་འདི་དག་
གིས་དོན་གྲེད་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་
རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཁྲབ་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
མཚན་དངོས་པོ་མེན་ཀྱང་དངོས་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྣ་དབྱེ་བ་རྩང་བར་
སྟོན་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་རྐང་བ་དབྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་ནི། དབྱེ་བའི་གྲངས་གྲང་རྩང་བ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་གྱི།
ཉེན་གྱི་སྟོན་སྣ་དབྱེ་བ་གྲེད་ཚུལ་བསྟན་པས། ལྷང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་
དེ་ཉིད་གང་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སྟོང་འབྲེལ་གཙོད་

བྱས་པ་དང་། རང་མཚན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་གྱི་སྐོ་
 བས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་དེའང་རང་མཚན་བཞིན་དུ་སྤྱི་མཚན་ཡང་
 རང་དབང་བའི་གཞལ་བྱར་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་རྟོགས་ཚུལ་
 གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ།
 ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་འདིས་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་འདོད་པ་
 དག་ནི་ཚོས་འབུམ་བ་སྟེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 མི་འགྲུབ། ལུགས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཞི་མ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་
 གང་བཤོད་ཀྱང་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་ལྗོན་པ་དང་། རྟགས་དང་
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་ལྗོན་པ་སོགས་གང་ཡང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པས་
 འཛོག་དགོས་པས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་དེ་ནི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སུ་དང་གཞལ་
 བྱ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་རྒྱང་བཞིན་གྱི་རིང་ལུགས་བྱ་མ་ཉམས་པར་འོངས་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མ་མལ་བ་དག་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྟོག་པ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་
 ཞེག་ཡིན་ལ་དོར་བར་བྱ་བ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཞེག་ཡིན། འདོར་ལེན་བྱ་
 བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་གང་གི་ཡིན་སྟུམ་དུ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་འབྲེལ་བའི་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནེན། བ ཞོལ། ༣༥བཤན། བ

དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕན་གཞོན་གྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་པའི་
རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་དང་དོར་བུའི་ཕན་གཞོན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རང་
མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

སྤྱི་ལའང་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའང་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་དོམ་པ་དག་སྟོན་པར་གྱེད་ལ། དེ་
འདྲའི་སྤྱི་ས་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གྱེད་པར་རུང་དམ་མི་རུང་ཞེས་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏུན་མེད་དུ་ངེས་ཟིན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་དེ་
ལ་དཔྱོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་དགོས་སུ་འཇལ་
བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོགས་ལྡན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཁྲིག་
པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདོད་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་ཞིང་ཁྲུང་པར་གྱི་
གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་དཔྱོད་པ་དག་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདིར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་
ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇལ་བས་ཁྲུབ་པར་
ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་“ཚད་མ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་གཞི་ཤེས་འདོད་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༦ན། ཞོལ། ༣༦ན་ཅན། ཚད * ཚད

ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་གཞལ་བའི་སྤོབས་གྱིས་
 དངོས་ཤུགས་གང་ཅུང་ལ་སློ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་རང་མཚན་འཇལ་ན་མ་ཡིན་
 དགག་འཇལ་བར་ཟད་གྱི་མེད་དགག་འཇལ་བའི་དོན་མེད་ལ། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཉགས་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་མངོན་རྗེས་གྱི་ཚད་མ་
 གང་དུའང་མི་འཐད་པས་དགག་གཞི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་བའང་དེ་ལ་མི་
 འཐད་པའི་སྤྱིར་དང། དགག་བྱ་ལ་ཚད་མར་སླུ་བ་ལྟར་ན་སྤྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་སྤོང་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་སོང་པའི་སྤྲེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ལ་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་འགོག་བདེན་རང་
 མཚན་དུ་སླུ་བ་ནི་ལོན་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

རྒྱུན་ལྟར་ན་གཞུང་སྲ་མ་འདིས་དོན་དམ་པར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་
 སྤྱང་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་སྤྲེང་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྤྱང་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དང་གཞན་སློག་ཏུ་སྤྱང་པའི་ངོ་བོས་ཉོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་གཞལ་བྱ་མངོན་སློག་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་འཆད་ཅིང། ཚད་མ་མངོ་
 དང་འགལ་བའི་དོགས་སྤོང་དུ་མི་འཆད་ལ། ལྷ་ལྟར་ན། གཞལ་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
 བ་སློབ་དཔོན་སློབས་སྤང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། གཞན་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་མཚན་
 གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉོགས་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་དབག་གིས་གཞན་སྤྱིའི་ངོ་བོར་སྤྱང་
 པའི་རང་གི་སྤྱང་བ་རང་མཚན་མིན་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་སྤྱང་བའི་སློབས་རང་མཚན་

ལ་ཞེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་
ཡིན་པས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་སྲུང་
བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སློབ་མེད་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞལ་བྱ་
གཉིས་ཞེས་བ་དང་། རྟོགས་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་བ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་རང་མཚན་ངོ་བོ་ཡིས།
ཞེས་བ་འདིས་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ཅེས་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་
སྲི་མཚན་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། ཞེས་པའི་སློབ་འབྲུང་བར་སྲུ་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་
གཞུང་གོང་མའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་བ་རང་སྲི་དང་། འདིའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་
བ་མངོན་སྟོག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཁོ་ན་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
ཚད་མའང་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། ཞེས་བ་འདིས་རང་
མཚན་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་བསྟན་བ་ནི་
མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་ཅེས་པའི་གཞལ་བྱ་སྟོག་
སྲུང་ལ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིར། འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ནི་འགལ་ཁྲབ་ཡིན་པར་གཞུང་རི་ལྟར་འཆད་
ཚུལ་སྲུང་བརྗོད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་
ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་འཁྲལ་མ་འཁྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། ཚད་མ་གཉིས་བ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི་འཁྲལ་བ་ཡིན་པར་

བཞེད་དེ། དུལ་རྗེ་རྟུར་གནས་པ་བཞེན་སྣང་བའི་སྐོ་ནས་མངོན་བར་ཞེན་པ་མིན་པ་
དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐོང་བ་ལ། རྩོད་
པ་ནི། གཤམ་ཉེ་རྗེས་དབག་དེ་དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དུལ་རྗེ་རྟུར་གནས་པ་
ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྣང་བའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་
རྩུ་རྩུར་སྣང་བའི་སྐོ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཚོས་
ཅན། འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འགའ་ཉེ། འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་
བསམ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་གསུང་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟུར་བར་སྐོའི་འགྲེལ་བར། རྟུར་བར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
སྣང་བའི་ཚ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས། ཞེས་
འབྲུང་བའི་དོན་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པ་རང་མཚན་མ་ཡིན་
པ་ལ་བྱམ་པ་རང་མཚན་དུ་སྣང་བའི་སྐོ་ནས་སྣང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ནས་
བྱམ་པ་རང་མཚན་ལ་ཞེན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་
པར་ཞེན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བྱད་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྟ་བུ་དང་དཔེ་
དོན་དུ་སྐོར་རྩེལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་རྟོགས་
གྱི་རྗེས་དབག་ལ་སྤྲི་མི་རྟག་སྤྲི་མི་བ་དང་རང་གི་སྣང་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲི་མི་རྟག་
པ་ཡིན་ལོ་སྤྲི་མི་པའི་ཞེན་སྣངས་རིགས་མི་མ་བུར་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་
ཐམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དབག་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་དང་
སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དབག་ཚད་མ་རང་གི་ཞེན་

ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་ཚང་མ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་མེད་པར་རང་སྣོན་བས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅུས་བས་ཞེན་
ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པར་ཡང་རང་སྣོན་བས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཚང་མ་གཞན་
ལ་མི་བསྣོན་སོ། །སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་རྗེས་དཔག་རང་གིས་མི་འགྲུབ་ལ་
རང་ཉིད་སྤོང་བའི་རང་རིག་གིས་འབྱུགས་ལ་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་
བའི་སྣང་བཏགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དོན་སྤྱི་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་བྱུབ་
བའི་འགོག་བའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐམ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཞེད། ཅས་སོགས་འདི་
དག་ནི་རྗེས་དཔག་ཚང་མ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་
རྗེས་དཔག་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་
ན། རྗེས་དཔག་ཚང་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་དང་ཚང་མིན་གྱི་སྣོར་ཐམས་
སྣང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་དང་ཚང་མིན་གྱི་སྣོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
འཇུག་ཤེས་སུ་ཐམས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྣོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་
དེ། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སུ་ཐམས། རང་ལ་སྣང་བའི་དོན་སྤྱི་རང་མཚན་
ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཤེས་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་ཞེན་
ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་དང་ཚང་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ཅན། བསྣོས་ ཞོལ། ༣༡བཅན། ལྟོས།
༢ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ཅན། བར་ ཞོལ། ༣༡ན་ཅན། བར་
༣ མ་ཕྱི། ༣༠ན་ཅན། བས་ ཞོལ། ༣༡ན་ཅན། བས་

དེ་དག་ཡིན་དགོས་ལ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་དང་ཚད་མིན་གྱི་
རྫོལ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་དོ། །

འོན་ཀྱང་དཔག་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། འཁྲུལ་རྒྱས་གཏན་ལ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འཁྲུལ་རྒྱས་གཏན་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་
འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། མ་ཁྲུབ་ན་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡོད་པ་བྱུང། ཐལ་ཚོས་
བྱང་མཚམས་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་ན་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་གྱི་ཅི་ལོག་གི་རྫོལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ལ་སྤང་ཚུལ་ཅི་ལོག་གི་རྫོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་སྤངས་
ཚུལ་སྤང་མ་ལྟར་དོ། །དེ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་
པའི་ཕྱིར་དུ་སོང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་ནི་སྤང་ཡུལ་
ཞེན་ཡུལ་གཉི་ག་སྤུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞེན་ཡུལ་རྟོག་
པ་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །རྗེས་དཔག་འཁྲུལ་པ་འཕམ་མ་འཁྲུལ་པར་འདོད་པས་ནི་
མཛད་སེམས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདེད་ཏེ་སྤང་འདོད་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་
ལ། ལྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་

ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བྱུང། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དེ་ཉིད་སྡོམ་པོ་
 ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་
 བ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བས་ཁྲུབ་པ་བྱུང། སྡོམ་པོ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་
 སྲིད་ཞེས་པ་དང། སྡོམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་གཉིས་ཁྲུབ་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་
 ཚོས་ཅན། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པ་དང། དེ་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལ་སྣང་བའི་
 དོན་སྐྱི་རང་མཚན་ཡིན་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་དེ་ཤེས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་གཉིས་ཁྲུབ་
 པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་པོ། །

དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ནི་དོན་མཚུངས་པ་ལྷ་ཞོག་ཚིག་གྲང་མཚུངས་པ་རང་དུ་
 མི་སྣང་ངོ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་འདི་སྣང་སྐྱབ་དེ་བས་གྲང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་གྱི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་ན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་
 པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་དང། དེ་ཡི་རོ་བོས་སྣང་དེ་དག་དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་
 སྲིད། ཞེས་སོགས་གྲིས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་
 སྲིད་དུ་བཞད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ལ་ཚིག་འདྲ་འཕེན་པས་ངལ་དུ་བ་གྲིས་རང་གི་

དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ལོག་པ་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ལོག་
ཤེས་སུ་འཛོག་པས་འཇུལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་འཛོག་མཚན་མས་རིགས་ཤིན་ཏུ་
མི་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་ས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ལྟ་དབང་
ཚོས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཐལ་བ་གཉིས་དང་ལྟོག་དོན་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་
བཀོད་པ་ན། གང་འཇུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་
ནད་གྱིས་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའང་འཇུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། ཞེས་པའི་ཐལ་སྦྱོར་དང་། བརྒྱུག་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ནི། ཡང་
ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
པའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟོགས་
ན་འཇུལ་པ་ཚད་མ་མིན། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོར་བཞག་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་
ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཁས་ལེན། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་
འཇུལ་པ་སྐྱོས་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ནའང་ལོག་རྟོག་བསལ་
བའི་ཆེད་དུ་རྟོག་བྲལ་སྐྱོས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་
གིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའང་
དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་འཇུལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་འཇུལ་བ་སྐྱོས་

བས་ཇེས་སུ་དབག་པ་བསལ་མོད་ཀྱི། རྟོག་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། བྱིད་ལ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་
མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སློབ་དཔོན་ཆ་པ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། འེས་
བྱ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དོན་
སྤྱི་འེས་བྱར་སྤང་བ་ལྟར་འེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟེང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡི་ངོ་
བོ་ཕྱི་ངོ་ལ་དང་གཅིག་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དེ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་འེས་བྱ་དང་
གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྤང་གིས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་བྱུང་བ་གཞུང་གི་དོན་ཐོབ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་ལ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་
གྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་། གཞི་བྱུང་བ་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
གཞུང་གི་དགུས་གྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ལྟ་དབང་སློབ་འགྲེལ་པར་སྟོན་པས་
སྤང་མ་འགོད་པ་ན་ཐལ་བས་འཕངས་པའི་སློབ་དོན་གྱི་སྤྱོད་བ་གཉིས་བཞེད་པའི་
སྤྱོད་བ་དང་པོ་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འདྲིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པར་སྟོན་པ། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། ཞེས་པ་
དང་། སྤྱོད་བ་གཉིས་པ། གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཞུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇེས་སུ་དབག་པའང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
པར་སེམས་སོ། ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་པ། སྟོན་པའི་ལ་

ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་བར་མི་འགྲུང་
ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ལ་ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ཞོར་བུ་འཛིན་པས་མ་ངེས་པ་རྒྱས་
བར་འཆད་པ། ཞོར་བུ་སློན་མེད་འོད་དག་ལ། ཞེས་སོགས་སུ་བྲས་སོ། །འཇུག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཁྲབ་པ་ལ་སློ་དེས་མ་ངེས་པར་བཤད་
བ་འདིས་སློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགྲུབ་པ་དེའི་ལུགས་སུ་གསལ་ལ། ལྷན་སློབ་རྗེས་
དཔག་ཚད་མར་བཤད་དོ། །དེས་ན་འཇུག་ལྷན་དུ་འདི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ལ་དགག་
བ་དམིགས་སུ་གཏམ་མཛད་པ་ནི་འགྲུབ་པ་འདིའི་ལུགས་བཀག་པར་གསལ་ལོ་
ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་དོ། །

དེ་ལ་ཚོས་མཚོག་གིས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འགྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེས་
ཏེ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར། ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ཞོར་བུར་ཤེས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་
དཔག་ཏུ་དགོངས་ནས་དཔེར་བཞེད་པར་འདོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞོར་བུ་དང་
ཞོར་བུའི་འོད་གང་རུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཚད་
མ་ཚམས་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ཞོར་བུར་
ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་གིས་དགག་དགོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་
གཞུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་བས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྗེས་དཔག་ཚམ་
ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་
དཔེར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ལོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་མོ་
མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དོན་གསལ་བར་གྲེད་པ་ཡིན་ལ་སློན་མེད་ནི་རང་གི་ངོ་མོ་སློ་ཡུལ་

དུ་གསལ་བའི་སློབ་སྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྔ་པ་དེས་པའི་སློབ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་སྐབས་འདི་ན་
ཞོན་བྱ་ཡོད་དེ། ཞོན་བྱའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེ་ན། གཞི་
འདི་ན་ཞོན་བྱ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སྟོན་ཏུ་ཡུལ་པའི་ཚུལ་གྱི་མ་ཞེན་གྱིས། མངོན་སུམ་
གྱིས་མཚོང་བའི་ཞོན་བྱའི་འོད་ལ་ཞོན་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་གིན་ཏུ་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་འདི་ན་ཞོན་བྱ་ཡོད་དེ་མཚོང་བ་འདི་ཞོན་བྱའམ་ཞོན་བྱའི་
འོད་གང་དུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟངས་སྟངས་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
ལྷ་སྐྱེན་ནམ་མཚོད་སྐྱེན་གང་དུང་ཞིག་ཡིན་ཞོ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་ན་ལྷ་སྐྱེན་ལའང་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་ལ་མཚོད་སྐྱེན་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་ལ་སྟངས་བའི་དོན་
དེ་ཞོན་བྱར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ་ཞོན་བྱའོ་འོད་དུ་འང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་ནི། འདི་རྗེས་དབག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཞོན་བྱའི་འོད་རྟགས་སུ་འགྱུར་དགོས་
ན། ཞོན་བྱའི་འོད་ལ་ཞོན་བྱའི་འོད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཞོན་བྱར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མངོན་སུམ་ཚད་མའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོན་བྱའི་འོད་ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱང་
ཡང་ཞོན་བྱ་དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་འོད་སྟོན་གསེབ་ཏུ་
མཚོང་ལ་ཞོན་བྱར་བའི་ཤུགས་ལྟ་བུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་
གི་གཟུང་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་དང་དུས་སྟངས་ཏེ་གནས་པ་ལ་ཚད་མར་མི་དུང་བའི་ཕྱིར་

དོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་སྣུ་མེད་ཕྱིར། །འཇུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
བ་ལྟར། བསམ་དོན་ནམ་དུང་བའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གང་བསམས་
བ་དེར་མ་ཐོབ་ལ་གང་ཐོབ་ས་དེར་ཡོད་བར་མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་གསེབ་ཏུ་
འོད་མཐོང་བ་ན་དེར་ལོར་བྱ་འདུག་གོ་སྣུམ་དུ་བསམས་ཡང་ར་བའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ལོར་བྱ་དང་དེའི་འོད་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ན་ལོར་བྱ་འདུག་གོ་སྣུམ་པའི་ངེས་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
སྣོབས་གྱིས་བྲངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྐབས་འདིའི་དཔེར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་དང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མ་ངེས་བ་སྤང་བ་དང་། རགས་པ་
དང་སྤྲ་བས་མ་ངེས་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
ཡང་ཚད་མ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་རྟོགས་ཡང་
ཐོབ་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་སྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པོ་ཐོབ་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོབ་
པར་འཛོག་མི་རུས་ཤིང་། འཛོག་རྟེན་ནའང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོབ་པར་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོག་རུས་སུ་ཚུགས་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོབ་པས་སྟོན་པོ་ལས་རྣམས་
གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ར་བའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ལོར་བྱ་ནི་སྣོ་གསེབ་ཏུ་མཐོང་བའི་ལོར་
བྱའི་འོད་ལས་ལྷུལ་སྤངས་པའི་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོན་པོ་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲ་ཐོ་
ཐོབ་ཅིང་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའང་འགལ་བས་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་

འགྲུར་རྟོ་ ཞེ་ན། ལྷོན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལྷོན་པོ་
 རྩལ་ལྷ་རབ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཐོབ་པའི་ཆེ་འདྲ་རྩལ་ལྷ་རབ་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུར་པའི་ལྷོན་པོ་ཐོབ་པས་གང་བཅད་པ་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་སློན་མེད་
 རྟོ། །རྒྱན་མཁན་པོས། དེ་སྤྱིར་ལོང་བའི་ལས་ནི། ལོར་བྱ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་
 བྱི། དེ་ཉིད་དུ་ན་མངོན་སུམ་མཐུ། །ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཅེས་ངེས། ཞེས་བཤད་
 ལ། དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ལོར་བྱའི་ལོང་ལོར་བྱར་འཛིན་པ་དང་། ལྷོ་གསེབ་ཀྱི་ལོར་
 བྱའི་ལོང་མཐོང་བ་ལས་གཞི་དོན་ལོར་བྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློན་མེད་ཤེས་ཡིན་
 ལ། ལོར་བྱའི་ལོང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་རང་འབྲས་ལོག་ཤེས་དངོས་སུ་འཕྲེན་
 རྱེད་ཡིན་པས་ཚད་མར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཡིན་
 ཉེ། ལྷོ་བཏགས་པ་ཅེས་གསུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དོན་རང་མཚན་མི་འཛིན་པས། དེ་
 ལས་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་གསུང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་རང་མཚན་འཐོབ་པར་མཐོང་བས། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 མཚན་འཐོང་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལས་རང་མཚན་འཐོབ་
 པར་རྒྱས་ན་འཁྲལ་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། ལྷོགས་འདི་ལ་ནི། རི་བཞིན་མངོན་
 ཞེན་མིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པར་ལན་བཏབ་ཟེན་ཉོ། །

རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ནི་ལོར་བྱའི་ལོང་དང་སློན་མེད་ལོང་དག་ལ་ལོར་བྱར་འཛིན་པའི་སློན་མེད་ལས་

སྐྱེས་བུ་ཞོར་བུ་འཛོལ་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་པ་ན། ལྷོ་དེ་གཉིས་ལོག་པའི་ཤེས་
པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཞོར་བུའི་ལོད་ལ་ཞོར་བུར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་
ནས་ཞོར་བུ་རང་མཚན་འཛོལ་པའི་དོན་གྱེད་ལ། ལྷོན་ལོད་ལ་ཞོར་བུར་འཛིན་པས་
བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱེད་མི་རུས་པས་འི་ལྟར་ལྷོ་དེ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་
ཞོར་བུ་འཛོལ་པའི་དོན་གྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ལྷོ་
མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་གི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ལྟ་བུ་དག ལྷོ་
མ་བཟགས་པར་འི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྣང་བའི་གཟུང་དོན་མེད་པར་མཚུངས་
ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
རིགས་ཏེ། དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཀྱང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་
དེ་རང་གིས་འི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་གྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སློབས་དེ་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབེ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་གཉིས་ལའང་ཡོད་ཅེས་དབེ་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་
ཀྱི། ལོག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དོན་རང་མཚན་བརྒྱུད་ནས་འཛོལ་པར་གྱེད་རུས་མི་རུས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་སྟོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་དབེར་བཞོད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་གཞལ་བུ་རང་སྐྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
བསྐྱུ་བ་པ་དང་། རང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞག་ནས། ད་ནི་རང་སྐྱིའི་མཚན་
ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བུ་གང་འདྲེལ་བའི་གཞལ་བུ་ནི་མངོན་སྟོག་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་དེའི་བྱིར་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ་ཞེས་བུ་
བ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཚད་པ་ན་ཤེས་པ་གང་ལ་དོན་རང་

མཚན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཉེ་བའི་རྒྱས་པ་ལས་སྟོབས་ལས། དེ་འདྲའི་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ན་
འཛིན་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་མེད་ན་མེད་པའི་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཀི་ཡུལ་དེ་
རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཇུག་
བ་སྟེ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། དོན་
རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རག་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་
"སྟེ"བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་རྗེས་འགོ་སྟོག་པ་
ཅན་གྱི་སྟོན་རང་དབང་དུ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་འཕ་རང་མཚན་ད་ལྟར་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤིང་མངོན་སུམ་
དུ་མ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དེ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚད་
མས་རྟོགས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་རྟགས་ལ་བསྟོས་
དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་
བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། བ་ཞེས་པའི་དགའ་
ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཕངས་སོ། །

རྟགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུ་བས་ལ་ལ་མེ་གོ་
བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་གོ་བྱེད་དུ་བའི་རྟགས་ལས་ཚོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཉི་ག་
ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མེ་སྟེ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི། མེའི་

༡ མ་གྱི། ༣༤ན་པ། ལྷ། ཞེས། ༤༣ན་པ། བསྐྱ

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་དང་འབར་བ་དང་ཅོར་ལས་འབྱུང་བ་
 སོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་སྤྱིའི་དོ་བོ་ཅམ་ལས་གཞན་རང་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སློང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ནི་རྟོགས་པ་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ཚུལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ལས་ནི་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་སྤྱོད་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱ་ལ། གཞལ་བྱ་སློག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་འཇལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་ཞེས་
 བ་ནས་རྟོགས་མི་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།
 གཞུང་འདིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་སློག་གྱུར་ལ་གསུང་
 དུ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་གཞལ་བྱ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱབ་བ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་གཞལ་བྱ་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་བའི་སློ་ནས་མི་བསྐྱབ་
 བའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིར་ངེས་པའི་སློ་ནས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་
 པའི་མཚན་གཞི་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་མཐའ་
 ཚད་ནས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷན། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་མཚན་གྱིས། ཡང་དག་

སའི་ཤེས་སའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གྱེ་བཤག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་གངས་
 གྱིས་ཅེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ནི་གསལ་བ་ཐ་དང་སའི་མཐར་ཐུག་
 བས་བསལ་བའི་ད་གྱེ་བ་མ་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་ལྷད་པར་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་བསྟན་སའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་སའི་
 རབ་ཏུ་ད་གྱེ་བ་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པས་
 རྒྱབ་སའི་དོན་བསྟུས་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
 རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟུབས་པས་ལོག་ཏེ་ག་གང་བསལ་བ་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི།
 མངོན་སུམ་སྐོ་ག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཐུག་སྟེ་ཚིག་དོན་གོ་སྤོའོ། །

དེ་ལ་གཞན་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞལ་བྱ་གང་སྤོང་སྟོབས་གྱིས་
 སྤོ་འདོགས་གཅོད་བྱས་པ། སྐོ་ག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་གང་རྟགས་སྟོབས་
 གྱིས་སྤོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པ། དོན་གང་གང་ཐག་གང་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སོང་
 བ་དེ་ལ་སྐོ་ག་གྱུར་ཏུ་མ་སོང་། སྐོ་ག་གྱུར་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་མ་སོང་
 བས་རྟོགས་པ་སའི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སོ་དེ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་ཐག་སོ་སོ་དང་གང་ཐག་གཅིག་
 གི་འང་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས། གང་ཐག་གཅིག་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་
 ལས་གཞལ་ལ་སྐོ་ག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ཐག་གཅིག་གི་འང་གནས་སྐབས་སུ་མ་
 ལ་སྐོ་ག་ཏུ་གྱུར་བ་གནས་སྐབས་སྤེམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡོད་པས་མངོན་སྐོ་ག་གི་
 མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཐལ། ལྟ་སྤྱིན་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་སའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་དང་། སྐོ་ག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོད་སྤྱིན་ལ་

སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་གཉི་ག་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་ལ། རོན་འདི་ནི་སྣའི་འགྲེལ་
བ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྲོགས་ཀྱི་སྣང་གི་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་ས་སྲོགས་དེ་མངོན་
སྲུང་དུ་རྫོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མ་དེས་
སྲོང་སྣོབས་ཀྱིས་སྣོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བྱམ་མེད་དེ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་
དང་། དབང་ཤེས་དེ་བྱམ་མེད་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་
མཚན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སློབ་གྱུར་
ཡིན་པས། མངོན་གྱུར་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་དང་སློབ་གྱུར་ལ་སྐྱི་མཚན་གྱིས་
ཁྲུབ་པ་མི་བརྒྱུང་དོ། །འདིར་སྣའི་འགྲེལ་བར་མཐའ་དབྱེད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
དག་གི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར། དོན་གང་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྣང་
བར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
རྫོགས་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རྫོགས་པ་ལ་རང་མཚན་དེ་
དག་མངོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་བས་མངོན་སློབ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །རང་མཚན་
རྫོགས་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་སྣོ་ནས་
རྫོགས་པ་མེད་པས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སློབ་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་དོན་
དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཇིན་པའི་ཚེ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་སྣོ་ནས་
མི་རྫོགས་པས་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་མངོན་

གྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་སྐོན་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་
 པས་གྲང་རང་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་ན་གཟུགས་བཟོ་བ་ལ་མིག་དབང་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐོན་བརྟན་ནས། དབང་པོ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཅོལ་བྱ་བ་སྐོན་འདི་
 གཞན་ཡིན་ཅོལ་བའི་གསུངས་པ་ནི་སྲུང་། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་
 སོགས་ལས་གཞན་ཡིན་ཅོལ་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །རང་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་
 བས་འཛིན་པར་འདྲ་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་གཟུགས་
 གསལ་བར་སྤང་བས་དབང་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོལ་བའང་མི་དེགས་
 པར་འགྲུང་རོ། །

དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བཞག་པའི་བག་
 ཚགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅོལ། ཞེས་ལྟ་དབང་སྐྱོས། དེ་ལས་གཞན་དངོས་
 དབང་པོ་འདས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མཐའ་དབྱེད་ནས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་
 རང་མཚན་རྟོག་པའི་སྤང་ལུལ་ཡིན་པ་དམིགས་སུ་གནས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་
 ཅོལ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་གངས་དེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། གངས་ཉུང་བར་སྐྱེ་བདག་གི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱང་བན་ན་
 དེ། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། འདི་གཞེན་པ་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དང་མཚན་གཅིག་སུ་དང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་
 གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ཟད་དོལ་ན། བན་གཞོད་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་གཞལ་བྱ་གང་

ཡིན་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ལུས་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པ་ཁོ་བོ་འང་འདོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་འདོད་མེད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་ངེས་པ་མ་མེད་སྟེ། མ་ངེས་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཀོད་པ་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་དདོས་མེད་ལ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མའོན་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དགོས་པ་དང་། དབང་མའོན་གྱིས་དེ་དདོས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། རྐང་བ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་ལྗས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དབང་མའོན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འདོད་གྱི་དེ་དག་དམིགས་པའི་མའོན་སྐྱེས་ཉིད་ལོག་པ་ལས་སྤྱི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དམིགས་པའི་མའོན་སྐྱེས་ལོག་པ་ནི་དེ་དག་དམིགས་པའི་མའོན་སྐྱེས་ཀྱི་དདོས་པོ་མེད་ཅན་གྱི་དདོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་དེས་སྤྱི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་རང་ཚིག་འགལ་བའམ། ཡང་དེ་དག་དམིགས་པའི་མའོན་སྐྱེས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དགག་གཞི་དེར་དགག་བྱ་དེ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་རྟོགས་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་འདོད་དགོས་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་ལ་འབྲས་རྟོགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གྲང་འདོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་སེལ་ཞེས་སོགས་ལྟའོ། །

རྟགས་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་འཇུག་པར་མཐོང་བས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་ཚོས་དང་རྟགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དག་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་“སྐྱུ”བ་མི་སྲིད་པར་འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སློབ་པ་འཆད་པ། གལ་ཏེ་ནས། རི་ལྟར་ཡོད་
 གྱི་བར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་སློབ་པ་ཚོ་མ་མིན་པས་ཁྲུབ་ན། སློབ་ཉམས་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱི་ལོ་སློབ་པ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་རང་ལ་སློབ་ཏུ་གྲུར་
 བ་དེ་དག་གྲང་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ད་ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གྲང་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དུས་གཞན་དུ་ལོ་རྟོགས་ལ། དུས་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་རྣམས་
 དང་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སོགས་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་སློ་
 བེ་དངོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྲུར་རོ། །

དེ་དག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་དབང་ཤེས་དང་ལྷ་གྲུ་སོགས་སྤྱི་བ་རྒྱ་
 མེད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོད་མར་ཁས་ལེན་པས་ནི་དབང་
 པོ་གསུགས་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་དག་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་ཚོད་
 མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱི་གསུང་ཡུལ་དུ་གྲུས་ནས་སློབ་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོད་མས་གྲུབ་དགོས་པས། དབང་སོགས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་
 ཚོད་མར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཚོད་མ་གང་ཞིག་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤བཅུ། ལྷ་ ཞོལ། ༤༦ནལ། བལྷ།

གི་གཞུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇམ་བར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་རང་གི་གཞུང་གི་འདོད་སྡུམ་གྱི་འཇམ་ལུལ་དུ་འཇིན་པ་
མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གངས་མང་བར་འདོད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མངོན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་འཇིན་པ་དང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དེ་རྗེས་ཞེ་ན། ཞེས་
རྩོད་པ་བཀོད་པ་དེའི་དོན་བཟུལ་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞུང་གི་
རང་སྡུམ་གཉིས་སུ་ངས་ན་ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནི་མི་རྟག་པ་སྡུམ་མཚན་དང་ཁ་དོག་རང་མཚན་འདྲེས་པའི་གཞུང་གི་གསུམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་སློབ་མོ་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ནི་འཇམ་གྱེད་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཁང་ནང་དུ་ཅན་གྱི་མེ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁང་ནང་
དེ་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་ཁང་ནང་འདི་ན་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་བྲན་
པ་ནི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་མངོན་རྗེས་ལས་ཚད་མ་གཞན་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སློབ་མོ་འཇམ་གྱི་མེ་དེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་མངོན་སུམ་ཚད་
མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སྤང་བ་རྟགས་དུ་བ་ཅམ་དང་ནི་བསྐྱབ་གྱེད་
ཚོས་མེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཚེ་གོ་གྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་གཞུང་གི་གཉིས་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་ལས་མང་

བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་གངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་རང་སྤྱི་འབྲེས་པའི་གསུམ་པའི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚད་མ་
 གཅིག་ཕྱ་ཡིན་པའི་གངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཅིག་ལའང་ཚད་
 མ་དུ་མ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་དང་མངོན་
 སུམ་གཉིས་ཀ་རང་མཚན་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་
 སོ་སོར་དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལའང་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སེལ་
 བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདིར་སྤྱི་དོལ་པས་ཀྱང་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཁྱད་
 བར་མ་སྤེད་པས་སྤྱི་གང་ཡིན་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད་པར་གོ་སྟེ། །ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སྤྱི་པ་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གནས་དེར་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་དག་ཀྱང་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་དོ་ཞེས་བདག་གི་
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། ཚད་མ་མངོན། དེ་ལ་རབ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཚད་མ། །གཞན་
 བེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་མེད་འགྱུར་དུ་
 སོགས་བཞིན། ཞེས་ཞུ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལས་འགྱུར་
 ལ། རང་འགྲེལ་མར་སྤང་དད་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་འགྲེལ་བར། དེ་སྤྱིར་འཇིན་པའི་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དེ་ལ་རབ་སྤྱོད་སྤྱིར་
 ཚད་མ་གཞན་བེ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་འདི་དག་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བརྩུང་ནས། སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡིད་གྱིས་

རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚང་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་
པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་ཏེ། གཉིས་སོ་དེའི་ནང་ནས་
ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱོདོན་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་། ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་
པ་རང་མཚན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཕྱིས་རྟོག་པ་རང་ལ་སྤང་བ་
སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་རང་མཚན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྐོན་ནས་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་ཞེན་
ཅིང་། ལ་སོགས་པ་རང་ལ་སྤང་བའི་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་
འབྲུལ་བའི་སྐོན་ནས་ཁྱད་ཚོས་ལྟ་བུར་ཞེན་ཏེ། ཁ་དོག་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
གོ་ཞེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་མི་རྟག་པ་སྐྱིའི་མཚན་སྐྱོར་བའི་ཚང་མ་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བསཤད་གྱི་དོན་གསལ་བར་བསཤད་བའོ། །

ཀར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་བཤང་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཚང་
མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཚང་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནི། ཚང་མ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
ཏེ། རྩན་སོགས་བཞེན། རྩན་པ་ནི་རྩན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་རྩན་པ་དང་། འདོད་པ་
དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤང་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཚང་མ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞེན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་བསཤད་གྱི་འགྲུར་ལྟར་ན། ཡང་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་
མིན། ཞེས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལའང་། གང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པའང་

༡ མ་ཕྱི། ༣༤ན་ལ། བའི་ ཞོལ། ༤༤ན་ལ། བའི་

ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཡོད་པར་མངོན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་འགྲེལ་བ་ཤད་
 གྱིས་ཡང་སྐྱའི་རྣམ་པ་འདོན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་
 འགྲུར་ཏེ། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐར་ཡང་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་
 རོལ་རོལ་སྐྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས་
 བསྟན་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གི་རྒྱན་འགག་ཁ་མ་ཐ་མའི་མི་རྟག་པ་གཞལ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་སློ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་སྔ་
 མས། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་
 བས། རྩ་འགྲེལ་སྔ་མ་འདིའི་ཡང་སྐྱས། ཚད་མ་སྔ་མས་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་གཞལ་
 བའི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་བྱུང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྤྱིར་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་ཡང་རོ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་ཤེས་
 པ་འབྲས་བུར་བྱ་བ་ནི། གང་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་དང་། ཡང་གི་སྐྱས་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐར་ཡང་
 ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གང་འདྲིན་པ་དེའང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟོན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་དམ་
 པར་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་འདིར་མདོའི་དོན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་མཐའ་དབྱུང་
 དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། མདོ་ཚིག་སྔ་མ་རྩ་འགྲེལ་དང་སྤྱི་མའི་ཡང་སྐྱའི་དོན་སྟེ་
 ཚན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། གཞལ་བུ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་
 འགྲུབ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་མཛད་ནས། སྟོན་འདིར་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་ལའང་སྟོག་པའི་

ཉེན་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དེ། དེའང་ཅི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་
ཚད་མ་གསུམ་པར་སྒྲ་བ་དེ། བྱས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་
དམ། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྲངས་པའི་རྟོག་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་བླ་བ་སྟུ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ།
འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབྱུང་ཤེས་
ཡིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ལན་འདེབས་པ། གཞན་དུ་བརྒྱུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་སོ། །

མདོའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་མས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དོན་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཚད་
མ་གསུམ་པ་འགོག་པ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་
རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཚད་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་འགོག་པ་ལ་
དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་
ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་
ཡིན་པས་གྲངས་ངེས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། ཁ་དོག་གི་
དོན་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་བྱུང་ཚོས་ལྟ་བུར་སྐྱོར་བས་གཞུང་ཡུལ་དུ་ལྷེད་པའི་
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐོབ་པར་
འགྲུང་གི། རང་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཐོབ་པར་མི་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། བྱས་པའི་
རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་ཡུལ་སྤྱི་
མཚན་ཡིན་གྱང་། གང་ལ་དངོས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་རོ་

བོད་ལྷུང་པའི་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔལ་དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དེ་
 ཉིད་མི་རྟག་པར་བཟུང་ཞིག་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལའང་ཁ་དོག་མི་
 རྟག་པར་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་བསྐྱབས་པའམ་འཇམ་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཚན་བཟུང་བས་རང་མཚན་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་
 དེ། གཞན་སྤྱི་མཚན་ལ་གཞན་རང་མཚན་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 འདེབས་པ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་གཟུང་ལུས་དུ་གྲས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཁ་
 དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་
 དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ན། དེའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བར་འགྲུང་བས་མི་ལེགས་སོ། །དེས་ནི་
 འདི་ལྟར། རྗེས་དཔལ་དེ་རང་གི་གཟུང་ལུས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཁ་དོག་མི་
 རྟག་པ་རང་མཚན་མི་འཐོབ་པའི་སློབ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་
 མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་འགྲུབ་ཏེ་རང་མཚན་དེ་ལ་ཞེན་ནས་འཇུག་ཅིང་། །སྤྱང་བ་
 དེ་ཉིད་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དང་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་
 མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཉིད། དངོས་གང་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུན་གཉི་གའི་འགྲེལ་བ་ནའང་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལོ། །འདི་ལ་སྤྱི་བ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔལ་འགྲེལ་བའི་དབང་གིས་
 མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འགྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་

1 མ་ཕྱི། 3, 4, 5, 6 བའི་ ཞོལ། 7, 8, 9, 10 བའི་
 2 མ་ཕྱི། 3, 4, 5, 6 ལྷ་ ཞོལ། 7, 8, 9, 10 བསྐྱེད་
 3 མ་ཕྱི། 3, 4, 5, 6 ལྷ་ ཞོལ། 7, 8, 9, 10 བསྐྱེད་

བའི་ཚུལ་གཉེས་ཀྱིས་འཚད་པ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གི་བཞེད་པ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་དག་གི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་
གི་ལྷགས་དེ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁའ་པོས། ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་
ཉགས་འཛིན་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལའང་གཉེས་ལས། གཅིག་ནི་དཔེའི་སྟེང་
ཏུ་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཉགས་
ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་ཉགས་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་
ནི་ཉགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་འདོད་པ་
ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཉགས་ནི་འབྲེལ་
ཉིད་ཏུ། འཛིན་པ་ཉགས་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་མེད་འགྲུལ། དེ་ལའང་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ནི། གཞན་ཞིག་ཁ་ནས་འབྲེལ་ཤེས་ཤིང་། དེར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཡིན།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་དཔག་གིས་ཤེས་ན། དེ་ལའང་
རྗེས་དཔག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྲུང་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉགས་འཛིན་གྱིས་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱང་ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་ཏུ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱང་བས་སྤྲུག་
པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེའི་སྟེང་ཏུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱང་བས་ཚོག་མོད།

ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཚོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་
 བུའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ
 ཏགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཚོས་
 ཅན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་འདི་ལྟར།
 འོན་ཏེ་ཏགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི། ཏགས་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 དེར་སྤང་བས། །སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས། གལ་ཏེ་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཏགས་གྱི་རོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་
 བར་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་འབྲེང་བའི་བྲན་བས་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཏགས་
 འཛིན་ཡིན་ན་ཏགས་འཛིན་གྱི་སློང་དངོས་པོར་སྤང་བས་སྤོང་བར་རང་གིས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་དང་འགལ་ལ། འོན་ཏེ་བྲན་བ་ཏགས་འཛིན་ཡིན་ན་དེ་ཚང་མ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་མི་“སྐྱ”བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ལ་རྒྱན་མཁན་པོ་རང་
 ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཏགས་གྱི་ཏགས་འཛིན་ནི་ཏགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཏགས་གྱི་ཏགས་འཛིན་དང་ཏགས་ཅན་གྱི་སློང་རོ་བོ་དང་
 ཅིང་། དེའང་འིན་ཏུ་གོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དུ་བའི་རོ་བོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ཏགས་འཛིན་ཡིན་ལ། གོམས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི། ཚང་མང་གི་དུ་བ་
 དང་སྤང་བ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཏགས་ལས་དུ་བར་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཏགས་
 འཛིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་ཏགས་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་འཛིན་བ་ཏགས་འཛིན་ཡིན་གྱི།
 འབྲེལ་བ་འཛིན་བ་ཏགས་འཛིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ནི། བྱས་མི་ཏག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱ་གཞིར་

༡ མ་གྱི། ༤༠ན་ཟ། ལྷ་ ཞེས། ༥༠བ་ཟ། བསྐྱ

རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་འདྲིན་པ་རྟགས་འདྲིན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བཞེད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་
 འཚད་པ་སྤྲོད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྤྱོད་མའི་འདོད་པ་མ་ལོངས་ལ། རྟགས་ཚོས་གྱི་
 འབྲེལ་པ་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་རྟགས་འདྲིན་སེམས་སྤྱོད་བཞེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་རྟགས་གྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དེའི་རྟགས་འདྲིན་གྱི་སེམས་
 མེད་ན། འདིར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་འདྲིན་གྱི་སེམས་དང་རྟགས་
 ཅན་གྱི་སློབ་ཚུ་འབྲས་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་བཞེད་པ་དང་ཆེས་འགལ་ཞིང་། འབྲས་
 རྟགས་གྱི་རྟགས་གྱི་དོ་བོ་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་ན། དེར་སྤྲོད་བཞེད་པ་ཞི་
 ཡང་ཞེས་པ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་རྟགས་འདྲིན་དང་རྟགས་ཅན་གཉི་ག་ལ་བཞེད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ན་ལོ་རྒྱ་བ་ན་
 དེ། རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་འདྲིན་གྱི་སེམས་
 མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་འབྲེལ་མེད་དེ། བསྐྱུབ་ཏུ་ལ་མི་བསྐྱུབ་
 ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱུར་མི་འཐད་ལ། རྟགས་ལ་མི་བསྐྱུབ་
 ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པ་
 འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་པོའི་རྟགས་གྱིས་
 སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འདྲེལ་པའི་ཚོད་མ་ཚུལ་གསུམ་ལ་མི་བསྐྱུབ་
 བར་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་འདྲེལ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུབ་པར་འབྲུབ་
 མི་སྲིད་ལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྟགས་
 འདྲིན་སེམས་མི་བསྐྱུབ་པར་བསྐྱུབ་པ་འབྲེལ་མེད་ན། སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་
 དུ། དེ་སྐྱུབ་པ་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་

ཐལ་ལོ། །

རྟགས་འཛིན་རྗེས་དབག་ཡོད་ན། རྟགས་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་དང་།
རྟགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡོད་ན་དེར་སྤང་བ་ཡིས་སྟོང་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དབག་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་སྐྱས་པ་ལ། དེ་དག་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་
དབག་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པར་སོང་བའི་སྲིར་
དང་། རྟགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་མི་དགོས་ཤིང་།
འཇུག་པ་ཡིན་ན་མི་“སྐྱ”བར་འགལ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་རྗེས་དབག་ལ་ཞུགས་པ་དེ་
འདིར་དམིགས་སྤྲུལ་ནས་དཔྱོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟགས་
འཛིན་སེམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འཐད་པའི་སྲོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གཞན་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་
ཉིད་གཞོད་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འཐད་ལྡན་དུ། རྟགས་མི་འཇུག་པར་
འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཞུབ་པ་སྲིར་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་བཟུང་བ་ན་བཟུང་བེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་ཐུན་པ་སྟེ། བཟུང་བེན་པའི་མི་འཇུག་པ་མ་ཐུན་ན་ནི། བསྐྱབ་ཀྱང་
རྟགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་ན་འདི་ལྟར། རྟགས་བསྐྱབ་

༡ མ་གྱི། ༤༡ན་༣ན། ལྷ་ ཞོལ། ༤༡བལ་ན། བསྐྱ

བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྲུབ་པ་འཛིན་པ་རྟགས་འཛིན་དུ་སྤར་སྤྲུས་པ་དེ་ལ། དེ་
 འདྲའི་ཁྲུབ་པ་འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཚང་
 མས་ངེས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པར། རྟགས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྲུབ་
 པ་སྤྱིར་འཛིན་པའི་ཚང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཚང་
 མས་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོགས་ཚོས་བབྱུང་བ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་བབྱུང་བྱིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྲུབ་པ་དེ་སྤར་ཡང་བྲན་པ་སྟེ།
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་མས་བབྱུང་བྱིན་པའི་མི་འཇུག་པ་སྤར་ཡང་མ་བྲན་ན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་མས་ངེས་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བྱི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
 ནི་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པོ་སྤྲུམ་དུ་བྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱིར་སྤྲོ་མི་རྟག་གོ་སྤྲུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚང་མ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྲུབ་པ་སྤྱིར་འཛིན་པ་
 དང་ཁྲུབ་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཁྲུབ་པ་འཛིན་པའི་ཚང་མ་དང་ཁྲུབ་པ་བྲན་པའི་དབྱུང་ཤེས་གཉིས་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སུ་འཆད་པའི་ཚིག་བྱུར་གྱི་སྟོགས་ཚོས་འཛིན་པའི་ཚང་མ་དང་དབྱུང་ཤེས་
 གྲང་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྲོད་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚང་མ་དང་། ཚང་མ་
 དེ་དག་གིས་བྲངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་མ་དོ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྤྱིར་

དོ། ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཅམ་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གི་བར་དུ་བྲན་པས་ཚོད་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་
 ཚོད་མ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚོད་མའི་བར་དུ་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་ཤེས་པས་
 ཚོད་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཐད་ལྡན་ལས། དེ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་བྲན་པ་
 ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྲན་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་
 འདིས། བྲན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྟགས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་
 བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་རྟགས་འཛིན་སེམས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་མངོན་སུམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྲབ་པ་
 ཚུང་བཅད་ཀྱང་མེད་ལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྣང་དུ་རིགས་པའི་དབང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་རྣམ་ཅམ་ཡང་
 མ་བཤད་གྱི། རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་
 ལོ། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་རྣམས་ལྟར། ཞེས་པའི་རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་དངོས་ལ་རྗེས་
 དཔག་ལས་རྣམས་ལྟར་བའི་སྐྱས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 དངོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཅམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱས་
 བརྟགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་
 བཤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལྲབ་པ་ཚུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེས་ན་ཉགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་རྗེས་དབག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 དང་། དེའི་ནང་ཚན་ལ་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་དང་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཉགས་ཀྱི་གཞི་རྟོག་གི་རོ་བོ་ཙམ་འཛིན་པ་
 ཉགས་འཛིན་སེམས་སུ་མི་རུང་བ་འཐད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དུ་བའང་བྱས་པ་རང་གི་རོ་
 བོས་བཟུང་བའི་ཉགས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བཟུང་
 བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཞེས་
 བ་འི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་
 སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སོ།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྡན་པས་ཐོབ་གྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཚན་ལ་རྗེས་སུ་
 དབག་བྱ་དང་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས་པ་མང་བས། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གང་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལ་མི་བཟུང་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐྱ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོ། བྱས་པ་
 སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 འཛིན་སེམས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཙམ་རྗེས་དབག་གི་
 རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་འཛིན་སེམས་འི་ཉགས་ཙམ་གྱི་རྗེས་དབག་གི་རྒྱར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་
 ཚད་མས་ངེས་པ་རྗེས་དབག་གི་རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་ཡང་དག་གི་
 ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་རྒྱར་བཤད་

བ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་ཚོས་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་མ་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱར་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། རྟགས་འདྲིན་སེམས་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་གང་དུ་བཤད། གཞན་ཡང་རྟགས་འདྲིན་སེམས་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །དེས་
 བ་བྱས་པས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྲུབ་པ་འཇལ་བའི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་རྟོགས་སུ་མེད་པས་རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། མིག་གི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཁྲུབ་
 བ་འཇལ་བའི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འདྲིན་
 སེམས་རྟོགས་སུ་མེད་པས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་
 པས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟགས་
 འདྲིན་ཚད་མ་གསུམ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་དབྱེད་ཤེས་གསུམ་གྲངས་ཚད་བ་རྒྱ་
 ཚོགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚོས་མཚོག་གི་ལུགས་འདི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་བ་ནའང་། རང་
 འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་དུང་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་དང་
 ཚུལ་གསུམ་གང་དུང་འདྲིན་པའི་དབྱེད་ཤེས་གང་དུང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་རྟགས་
 འདྲིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་
 རྒྱར་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱར་འཛོག་པ་
 ལ་ནི་སྐྱོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དངོས་པོ་

ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བས་མི་"སྐྱུ་བར་བསྐྱབ་བ་ལི་སྐྱུར་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་"སྐྱུ་བར་མི་
 འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏུག་འཛིན་ཏེག་པའང་སྐྱར་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱེ་ཏུག་འཛིན་ཏེག་པའི་འཛིན་སྣངས་ལ་སྐྱེ་ཏུག་པའོ་
 ལྷམ་དུ་འཛིན་གྱི། འདི་སྐྱོའོ་ལྷམ་དུ་མི་འཛིན་པས། འཛིན་སྣངས་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་
 བ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས། ཞེན་བ་
 ལྟར་གྱི་དོན་ལ་"སྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཁ་དོག་མི་ཏུག་པར་ཏེགས་པ་དང་མགམ་མེ་
 ཡོད་པར་ཏེགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ནམས་ལི་ཇི་ལྟར་ཞེན་བ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བས་མི་"སྐྱུ་བར་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེའང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཏུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྣང་
 དུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཞེན་དུལ་ལ་མི་"སྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྣམ་པའི་དོགས་
 བ་དབྱུང་དཀའ་ཞིང་། ལོང་གི་ཁ་དོག་མ་ཏུག་པར་ཏེགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དབྱུང་
 པའི་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཏུགས་ལ་
 གཙོ་བོར་མཚོན་ནས། བརྒྱད་བ་ཡིས་ལི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་
 གྱི། ལམ་མཁམ་དངོས་མེད་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༣ན༧ན། ཞོལ། ༥༤ན༧ན། བསྐྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༤༣ན༧ན། ལྷ ཞོལ། ༥༤ན༧ན། བསྐྱ
 ༣ མ་ཕྱི། ༤༣ན༧ན། ལྷ ཞོལ། ༥༤ན༧ན། བསྐྱ
 ༤ མ་ཕྱི། ༤༣ན༧ན། ལྷ ཞོལ། ༥༤ན༧ན། བསྐྱ
 ༥ མ་ཕྱི། ༤༣ན༧ན། ལྷ ཞོལ། ༥༤ན༧ན། བསྐྱ

བོ་བ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ལྟར། ཉམ་མཁའ་
 དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞེན་བ་ལྟར་ལུལ་སྟེང་
 བ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྒྱད་
 བས་རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་ཞེན་བ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལུལ་སྟེང་བ་བྱུང་བ་
 མེད་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་
 བ་ཚུལ་གསུམ་འཇམ་པའི་དཔྱད་ཤེས་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འབྲེལ་
 དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མའི་དངོས་པོ་གང་ལས་ཏུ་བ་
 རི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ལ་གང་བྱས་བ་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་རི་ལྟ་བུར་གནས་བ་དང་། གཞི་འགར་ཏུ་བའི་དངོས་པོ་དང་སྐྱེལ་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་གནས་བ་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སློང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཞག་པའི་བག་ཆགས། ལྷ་རྟོལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བ་དང་ལ་
 མགོར་ཏུ་བ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སད་པར་བྱས་བ་ལས།
 རིམ་བ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་འདྲིན་པའི་རྟགས་འདྲིན་སེམས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་མཐོང་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་

མའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིན་ཀྱང་ཞེས་བ་ཡར་བཅད་
གྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་མཚོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་
ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཚད་མིན་གྱི་རྟོག་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཆོག་ལྷག་མའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
འབྲེལ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བའི་སློན་ནས་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་འདིན་སེམས་འདི་
ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་དངོས་
པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་བ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་
ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་ལའང་
ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་འདིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱས་བ་རྟོག་བ་
ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་རྒྱུར་འགྲུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདོད། ངེས་པའི་སློབ་བྱེད་ན་
སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། རྟོག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མས་
ངེས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱས་བ་རྟོག་བ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ན། བྱས་བ་
རྟོག་བ་ལ་མེད་པ་དང་རྟོག་བ་བྱས་བས་སྟོང་བ་གཉི་ག་མེད་དགག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་བྱས་བ་ལ་འདོད་ན། དེ་དང་རྟོགས་
འདིན་སེམས་རྣམས་གཙོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དོ། །

ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་འདིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཚད་ལྡན་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པའང་
མེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རང་སྟོབ་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་བ་ནི་ཤེས་སྟོབ། །དེས་ན་
རྟོགས་འདིན་སེམས་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་
བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་ཚོས་མཚོག་དང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་

ལ། འོན་པུ་འུ་ལྷོས་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་
བས་ཚད་མར་བཏགས་ནས་བཞག་ཅེས་བཤད་བ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལས་
དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས། ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
སྐྱེས་པའི་དབྱང་ཤེས་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཕྱིས་གྱི་རྟོག་གེ་བ་དག་ལྷན་དོ་
འཕེན་པའི་ཚིག་གཉིས་གསུམ་དེའི་ཐ་སྙད་མ་ཚད་ཅམ་ལས་མི་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་གར་
གྱི་འབྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་དག་གྲང་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་གལ་ཅན་དུ་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཉེ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཆད་བ་ནི།
མཐའ་དབྱང་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། དངོས་གང་དེ་ལྟ་བུར་
བྱུང་བ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟགས་འཛིན་དེ་ལས་རྟགས་
འཛིན་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྐོ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞེན་ཡུལ་
དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་
ཅན་གྱི་སྐོ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཁ་དོག་
མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་དབག་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེར་
བྱུང་བ་ཡིས་ནི་སྤོང་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་
མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཡིན་བས་འཁྲུལ་བར་བསྟན་བ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོས་ཞེས་སོགས་
སོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པར་ཡང་རུང་ཅམ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་
གྲང་། དངོས་གང་ཞེས་སོགས་སྐྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལ་སྐྱུར་

1 མ་ཕྱི། ༧༧༦ན། ལྷ ཞོལ། ༡༡བ༡ན། བསྐྱ
2 མ་ཕྱི། ༧༧༧བ། ལྷ ཞོལ། ༡༦ན༡ན། བསྐྱ

ན་ལེགས་སོ། །དེའང་དངོས་སོ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་ཁྱད་པར་པའི་སྐོན་ས་ཉགས་གོ་བྱེད་
ཡིན་པ་དེའི་མྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སོ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཁྲབ་
བྱེད་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་གནས་པ་འཕག། ཁྲབ་བྱེད་མེ་དུ་བ་དེའི་
རྒྱར་གནས་པ་དག་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ལ། རྟགས་འཛིན་དེའང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སོ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་སྐོར་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་སོ་རྟོགས་བྱ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་
གཞི་ལྗོག་དང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
གི་རྒྱར་འབྲུང་ཚུལ་དེ་རྒྱད་བཤད་པ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སོ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་“སྐྱ”བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་བསྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དེ་རྒྱད་བརྗོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་འབྲུང་ཚུལ་སོགས་མི་རུང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྗེས་དཔག་མི་“སྐྱ”བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་མི་“སྐྱ”བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞི་འགར་དགག་བྱ་དགག་པ་དངོས་
སུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚོས་ཚད་མས་སྤང་རུང་མ་
དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དེ་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཚོས་དེ་ཚད་མས་
གྲུབ་པ་སྟེ་དམིགས་པར་སྐྱབ་ནམས་ཀྱི། ཚོས་དེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚོས་དེ་

¹ མ་མཉི། རྒྱ་བཤམ་། ལྷ་ ཞོལ་ ༡༦བཤམ་། བསྐྱ
² མ་མཉི། རྒྱ་བཤམ་། ལྷ་ ཞོལ་ ༡༦བཤམ་། བསྐྱ
³ མ་མཉི། རྒྱ་བཤམ་། ལྷ་ ཞོལ་ ༡༦བཤམ་། བསྐྱ

ཡོད་པའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་
དེ་མེད་པའི་དོན་སློབ་ཏུ་འདོད་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་ལ་དོན་གྱི་
སློབ་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚུ་ལ་གཉིས་ལས། སྡེ་མ་ལྟར་ན་
དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཚོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སློབ་
ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་དེ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་
ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་སའི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུ་
གཞོན་པ་དག་ནི་གཞུང་བག་མེད་པར་སློབ་པའོ། །

གཉིས་པ་འཛོམས་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་སྤངས་ནས་དགག་པ་
བསྐྱབ་པ་མ་དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལས་འབྲུབ་དགོས་ན་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་མི་དམིགས་
པ་སོགས་ཉམས་སྲུ་འགོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དགག་པ་ཞེས་སོགས་བཞིས་ལན་
དངོས་དང་། གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། “དེ་ནི་ཚོད་
མ་མེད་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱན་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་སྤྲོས་ཟེན་པར་ཉམས་སྲུ་བརྗོད་
ནའང་། དེས་གང་དགག་བྱ་དམིགས་རུང་མ་”དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་དེ་མེད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། ལྟའི་འགལ་པ་ལྟར་
ན། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྲོས་གང་བརྗོད་པ། ཞེས་བྱས་ནས། གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་མ་
གཏོགས་པ་དགག་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་

1 མ་ཕྱི། ༤༥ན། ༥ ཞོལ། ༥༧ན། དེ *དེ
2 མ་ཕྱི། ༤༥ན། དམིགས་ ཞོལ། ༥༧ན། ཡིན

བ་རང་སྐྱུས་ཀྱང་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུབ་པའི་སློབ་མ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་
 སྐྱུས་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་སུ་
 སྐྱུབ་པའི་གཞིར་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན་ལོ། ཞེས་འཆད་དོ། །འགལ་
 རྒྱ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་ཚུལ་
 འི། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ལ་མཚོན་ན། མེས་ཀྱིས་པར་འོན་པ་དེ་དགག་བྱའི་
 ཚོས་ཀྱང་རེག་དང་ཀྱང་རེག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་
 ཅམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ལ། མེས་ཀྱིས་པར་འོན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེས་ཀྱང་
 རེག་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་དམིགས་པས་ཀྱང་རེག་མེད་པར་བསྐྱུབ་ཀྱིས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལྡན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཀྱང་རེག་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ལ་གཞི་དེར་མེ་སྟོབས་ཆེན་ཉེ་བའི་
 མ་ཐུས་ཀྱང་རེག་བྱི་མ་གཞི་དེར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། མེ་དམིགས་པས་
 ཀྱང་རེག་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
 འི། གཞན་དུ་དགོས་དངོས་གཅིག་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་དེ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པས་ཡུལ་
 དེ་མེད་པར་བསྐྱུབ་པ་འདི་ནི་དངོས་སུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ།
 དགག་རྟགས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཕེན་པས་ཀྱིས་པས། དགག་
 རྟགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས། རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་

དག་བཤད་པའི་ཞར་ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ལྟར་སྒྲུང་འགོག་པའི་གཞི་
བཉིང་བའོ། ཤོང་དུ་མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བཤད་པ་དེ་འགལ་འབྲས་དམིགས་
པ་ལའང་འབྲ་བར་སྟོན་པ་དེས་ན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་ལྷན་དམིགས་པ་
དང་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀུན་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐད་དཔ་
ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་འཕེན་པའི་སྐོ་
ནས། དགག་ཚོས་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པས་དགག་ཚོས་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ལ་དེགས་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུང་བཤད་ནམས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་བརྟུ་
བའོ། །

གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་གོང་དུ་
གཞན་ལུགས་དགག་པའི་གཞི་བཉིང་བ་ཅམ་མངོན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
ནི། ལྡང་རུང་མ་དམིགས་པ་དགག་བྱ་བཀག་པ་དངོས་སུ་བརྟུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བའི་དགག་ཉགས་ལྟར་སྒྲུང་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགལ་
དང་ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་
མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་
ཁོངས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བྱ་བ་འདྲིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འདི་ཚོས་ཅན། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་
དང་། འདིག་རྟེན་གཞན་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། “སྒྲེ”ན་མེད་པ་དང་།
ལྟ་ཉིད་དང་། མཐོ་དེས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུང་བར་སྐྱའི་འབྲེལ་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༦ནེན། རྗེ ཞོལ། ༥༡ནེན། ཐ

བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིམ་ལྟའི་འདིག་རྟེན་སོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་པ་དང་དག་སྐྱ་བ་སོགས་འགོད་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་འགོག་པའི་
 རྟགས་སྐབས་འདིར་སོགས་ཁོངས་ནས་འདོན་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དགོས་
 པར་སྤང་ཡང་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་“གས་”མ་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་
 རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྫོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྲེན་སོགས་རྣམས་དང་དག་སྐྱ་བ་སོགས་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་
 བ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རྟགས་དགག་བུའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཤེས་བུ་ཀུན་
 རིག་པ་ཡིན་པ་དང་དག་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་གཞོད་བུ་གཞོད་བུའི་ཡོ་སོ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བུ་ཀུན་ཤེས་པ་ན་སྐྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ད་
 ལྟའང་གང་ཤེས་པའི་དོན་དེ་སྐྱ་མི་རུས་དགོས་པ་ལས། དག་སྐྱ་བ་པོའང་ཡིན་སྐྱས་
 པའི་དོན་རིག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ནའོ། །

དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལྟ་དབང་རྫོ་ལྟར་
 བ། དག་སྐྱ་བ་དང་ཤེས་བུ་ཀུན་མཁྲེན་པ་ལ་འགལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་དུ་
 རྒྱུ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མེད་དེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དགག་བུ་འགོག་པའི་རྟགས་ལ་དང་པོ་ནས་དགག་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་བུའི་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་ཚོག་མོད། དག་སྐྱ་བ་སོགས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་
 པར་སྤོན་པའི་རྟགས་དེ་དག་བཞོད་པས་ཅི་ཞིག་བུ་ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱན་རྗེས་འབྲང་

༡ མ་གྱི། ༤༦ནཔལ། ཞོལ། ༥༦ནཔལ། གས *གས

དང་བཅས་སའང་དོན་དེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུབ་རྟོ། །མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་
དེ་འགོག་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུངས་པ་འདྲིའི་
དོན་ལ། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་བཤེས་པ། བསོད་ནམས་དང་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཚོག་ཏུ་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ཀ་རེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་འབྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ཡོད་མེད་གང་དུའང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པས་
ཡོད་མེད་གང་དུའང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། རང་གི་སྟོན་པ་མཛུགས་ཀྱི་འབྲེ་ཤ་བ་དང་
འབྲ་བར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ན་ནི། ལས་
དགེ་སྤྲིག་ལས་རྣམས་སྤོན་བདེ་སྤྲུག་འབྲུང་བའང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་
པར་འདོད་དགོས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་
ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་ལ་དགོད་པའི་སྲིད་དུ་ཚོགས་ཆེ་བར་
གནས་པ་ཁོད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་ཅིར་འབྱུང། སྤྱི་བ་ནི་ཅིར་འབྱུང་སྲོང་བར་བྱ་བ་ནི་ཅིར་
འབྱུང་ཞེས་དམ་པ་དག་གིས་མཚོག་ཏུ་བཅེ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཀུན་མཐེན་
བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་མི་རུས་ན། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེའི་བསྟན་
པ་ཐ་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདྲིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་"བྱེད་པ་"

༡ མ་ཕྱི། ༤༠༩ན། བྱེད་བ ཞོལ། ༤༤༧ན། བྱད་བ *བྱེད་བ

ཐམས་ཅད་ཚོས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་མ་རུངས་
བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐབས་གནས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སྐབས་འགོ་ཚམ་ཡང་
རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་སྲིད་ན་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གང་གི་འདུ་ལོ་སྤོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་གོ་སྐབས་
ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཚམ་དུ་ཡང་། གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་དམ་
བཅས་ནས། །མེད་ཅག་འཛིན་པའི་བསྟན་བཤེས་དེ། །བདུད་སྤེའི་བསྟན་ལས་གཞན་ཅི་
ཞིག་སངས་རྒྱས་བསྐལ་དོན་དུ་འདོད་པ་དེས་ཐར་“བ”་བསྐལ་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་
གནས་མེད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་
སྤྲད་གོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་
འགྲུབ་པར་སྤྲས་པས་ནི། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་འུ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་
གང་ཡིན་པའི་སྤོགས་མཐོང་འོལ་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་དུ་འདོད་པའི་ཐན་སྤྱེལ་བ་སྟེ། དང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
ལམ་ལ་ལུག་ལྟར་སྤྲུགས་པར་གྱུར་བས། རིགས་པ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐལ་
དན་ནམས་ཀྱི་ཐར་“བའི”་སྟོག་ཅ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་ཅོ་སྟོག་པར་བྱེད་དམ་ཅི།
ལྟར་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་
མི་“སྤྱ”་སྤྱིར། །གཞན་ལ་འདུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་བདེན་བཞིའི་ལྟར་དོར་ངེ་
སྤྲད་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་

1 མ་ཕྱི། ལ་ན་ལྟོ། བ ཞོལ། ༡༤བཟ། བ *བ
2 མ་ཕྱི། ལ་ན་ལྟོ། བའི ཞོལ། ༡༤བཟ། བའི
3 མ་ཕྱི། ལ་ན་ལྟོ། ལྟོ ཞོལ། ༡༤བཟ། བསྐྱ

གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒོལ་གྱུར་སྟོན་པའི་དོན་ལའང་མི་"སྐྱུ"པར་བསྐྱུབ་
 པར་བཤམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོར་
 འབྱུར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་གྱིས་
 བྱུབ་ན་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱ་དང་ལམ་བདེན་དེའི་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་དངོས་
 སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་དགོས་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་
 འབྲུབ་ཅིང་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་མི་འབྲུབ་པར་
 འདོད་ན་ཞོག་སོགས་སྤངས་པའི་བཤང་དེ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་བཅའ་བར་བྱ།
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞི་
 དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུའང་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
 སྐྱིབ་གཉིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་རུང་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མི་འབྲུབ་
 པར་ཐལ། སྐྱིབ་གཉིས་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མི་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་
 དགག་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་འདོད་ན། སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་རྟོགས་མི་
 རུས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འབྱུར་བས། རྟོན་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་
 པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ལྷུང་
 རྟགས་སུ་འགོད་ན་དེའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ལའང་ལྷུང་འགོད་པ་སོགས་ལྷུང་

༡ མ་ཕྱི། ༤༤༡ན། ལྷ་ཞེས། ༤༤༡༥ན། བསྐྱུ

འབའ་ཞིག་སྤྱད་ཏེ་བརྒྱུད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་
 གྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་ཐམས་ཅད་དངོས་སྟོབས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་
 ཉམས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 གལ་ཏེ་བདེན་གཉིས་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་
 བཞིན་ནས་དག་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འབྲུལ་རུང་དུ་གྲུབ་པས། ནི་མ་སེམས་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 གྱིས་བྲུལ་བའང་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་གསུངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟགས་ལྟར་
 ལྡང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་
 དུ་ཁྱོད་ཉིད་འོངས་པ་འདི་ས་ནི་ཁྱེད་ཅག་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱི་སྟོབས་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་
 དམ་འཆབ་པའི་རང་སྤེལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འདི་
 ལ་ངེ་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུད་པན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱས་པ་ནི། རྒྱུད་པན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་
 མ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། དབང་མངོན་གྱིས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལ་སྡང་རུང་ཡིན་

པའི་དོན་ལ་ཁྱོད་གྱི་དབང་མངོན་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་
བརྗོད་རིགས་ཀྱི། ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་དབང་མངོན་ལ་སྣང་མི་རུང་གི་དོན་ལ་ཁྱོད་གྱི་
དབང་མངོན་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དེ་མེད་པར་ངེས་བྱེད་མིན་པར།
མ་མཐོང་སྲིར་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་ལ་སྣང་བུ་མི་རུང་བ་ལ་ཚད་མ་དེས་མ་དམིགས་པས་
མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་སྲིར་རྒྱང་པན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་
ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་རྒྱང་པན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་
མཁུན་དང་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ལ། རྒྱང་པན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་ཡོད་མེད་གང་དུའང་ངེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་
མཁུན་སོགས་རྒྱང་པན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་
དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་མཁུན་སོགས་སྲིར་
ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་
གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གང་དབང་ཤེས་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་
གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་།
མདུན་གྱི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིར་རོ། །
ཀུན་མཁུན་སོགས་རྒྱང་པན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། གང་ཟག་རྒྱང་པན་ལ་
བསྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་པན་གྱི་རོར་ཀུན་མཁུན་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱང་པན་གྱི་རོར་
ཀུན་མཁུན་གཏན་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་དངོས་སྟོབས་

གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་མི་སྲིད་བ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡང་སྐྱ་མི་
 ཉལ་བ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབ་མི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་ལེན་ཏུ་སློབ་གྲུང་
 ལ་ཞེས་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་བསྟོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟོད་བང་སྟོས་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་སོགས་པའང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ལེན་
 ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེའང་དག་སྦྱོར་བས་ཀུན་མཁྱེན་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཞུས་པར་རྟོག་པ་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 དག་ཀུན་སྟོང་གི་རྟོག་པའང་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་དག་སྦྱོར་བར་འགལ་སྟམ་པ་
 དང་། མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་གྱིས་མ་དམིགས་ན་ཚད་
 མས་གཏན་མ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་དེས་མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་སྟམ་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱན་མཁན་པོས། རོན་ཀུན་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ནི། །ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་
 འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །གོམས་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། །གང་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་དག་ཀུན་སྟོང་གི་བརྗོད་འདོད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་ཤིང་ཀུན་སྟོང་གི་འབད་ཚོལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྐྱེད་དང་
 གསུང་གི་རྣམ་བཤད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་
 པའི་རྩོམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགག་ཉལ་ས་

ཀྱི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་ཐ་དང་ཉིད། ཡིན་གྱི། ཞེས་སྐྱེས་པ་
དེ་ལ། དགག་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཀུན་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་
འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་འབྲེད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས། འགལ་སྐྱོར་
དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། འབྲེལ་སྐྱོར་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་
བྲེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཚོས་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་
ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེའང་སྐྱོར་བའི་རིགས་གཉིས་ཉེ།
ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ནི་རྗེས་ཐ་དང་བའི་དགག་ཚོས་སྐྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་
གཞིར་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱོར་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་
ལྟར་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དང་མེད་པ་ལའང་
དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་ཐན་ཚུན་སྐྱངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྐྱོར་དམིགས་པའོ། །དང་
པོའི་དཔེ་ནི། རང་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཁ་བ་སྐྱོབས་ཆེན་མེད་པར་
བསྐྱབ་པ་ལ་མེ་སྐྱོབས་ཆེན་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་
དཔེ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་ལུས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགོག་པའི་
ཉགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་
འདོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་གསལ་
བའི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་ན། སྐྱིར་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བམ་མེད་
པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བར་རང་ལུགས་ལ་འདོད་

དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞིན་བཞིན་ཞེས་པ་འགྲུར་མ་
 ལེགས་པས་ཡོད་ལ་སྐྱེ་གཞིན་བཞིན་ཞེས་བསྐྱར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཡང་། འགྲེལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞིན་ཅེས་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཡོད་ཉིད་
 འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ་བྱས་པས་རྩ་བའི་འགྲུར་གྱིས་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་
 བའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་དུས་གཉིས་
 བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ཅམ་བཞོན་ནའང་མི་ལེགས་ཏེ། སྐྱོར་བ་འདི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན་འགལ་ལྷ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོར་བའི་དབེར་འགལ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་སྟོགས་ཚོས་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོགས་ཚོས་
 ཁས་ལེན་ལ་གཏོང་བ་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིས་གངས་ཅན་རྒྱ་དུས་ན་རྗེས་པར་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐར་ཡང་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱ་དུས་ན་རང་གི་རོ་བོ་རྗེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞིན་བྱེད་དུ་
 བཞོན་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ། སྐྱ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་
 གི་རོ་བོ་རྗེས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པ་སྟེ། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་ཐལ་བ་བསྟན་པས་འཕངས་པ་ཉིད་
 གི་སྐྱོར་བ་དབེར་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་བོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་
 ཁྱབ་པ་དང་། སྐར་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ཡང་ནི་
 སྐྱེས་ཟིན་བལྟམས་ནས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ལ། འགལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་བ་ལ་མཁའ་ས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། མི་འཐད་པའི་ཚོལ་ས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
 འི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་ན་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ངེས་ལས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་འཛིན་སྣངས་མི་མ་ཐུན་ཀྱང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་གཞན་པན་ཚུན་དབེན་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་
 བ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འགལ་ན་འགོག་དགོས་
 པ་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་བས་ན་སྡོ་སེར་
 སོགས་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་སྣངས་པ་ཡིན་གྱི་པན་ཚུན་སྣངས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པར་སྤྲོའོ། །དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་རྟགས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
 པ་ཁོ་ན་འགལ་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བའི་དོན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་མེད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་དེས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་འཛིན་སྣངས་ཐ་དང་
 ཀྱང་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པས་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པའི་སྣང་གཉེན་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དོ། །རྟག་མི་རྟག་གཞོན་བྱ་
 གཞོན་བྱེད་དུ་ཐལ། འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས་སྣངས་སོ། །འདོད་ན་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་གཞོན། མི་རྟག་པས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་མི་

གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྣ་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལགའ་ཞིག་གི་སྟེང་
དུ་མི་རྟག་པ་འགོག་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྲུབ། དེ་མིན་པའི་དེས་
དེ་ལ་གཞོན་ཚུལ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་སྣ་མ་གྲུབ་ན། མི་
རྟག་པས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་ཐལ། གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པས་རྟག་པ་
འགོག་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས་སྦངས། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
རྟག་པའི་གཞོན་བྱའང་ཡིན་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
གཞོན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞི་ལ་མ་བཟོས་པར་རྟག་མི་རྟག་ཀྱང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་
ལ། གཞི་ལ་བཟོས་ནས་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པས་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་ལ། རྣམ་
མཁའ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཨིངྩ་ལྷོ་
ལའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་སེར་པོ་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་ལ། གསེར་ལ་སེར་པོ་
ཡིན་པས་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སེར་འགལ་བར་འདོད་དགོས་
སོ། །གཞན་ཡང་བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་འགལ་ན་བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་དག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་ན་
བྱས་པས་རྟག་པ་འགོག་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགོག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཞིག་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྟོ་སེར་ལའང་ཇི་ལྟ་བུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་སེར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་ནི་གྱི་
ནའོ། །འགལ་ན་འགོག་པ་དང་འགྲེལ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པ་ཡང་རྟགས་

གྱིས་འགལ་ལྷོད་དགག་ཚོས་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ལྷོད་སྐྱབ་ཚོས་བསྐྱབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་འདྲ་བ་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་བསྟོམ་པའི་
 དགག་སྐྱབ་མི་རུང་ལ། གཞི་བསྟོམ་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ན། མེ་དུ་གཉི་ག་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པས་རང་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྡོད་དུ།
 དུ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་མེ་ཡིན་པ་འགོག་བྱས་ལ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས། རང་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 གྱིས་མེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཡིན་པས་ཡིན་པ་འགོག་པ་
 དང་ཡོད་པས་ཡོད་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་དང་ཡོད་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅན་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་
 གྱི་སྟོང་བ་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཐ་དད་གཞི་མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྟགས་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་དང་འགལ་བའི་དོན། རྟགས་དང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་
 ཚོས་གྱི་གཞི་སྟོག་ཏུ་གང་སོང་བའི་དོན་དེ་ལ་གཞི་མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་ལས་བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྟོག་བྱུང་འཇམ་པར་བྱེད་པ་ན། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་
 མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་འཇམ་པའི་སྟོན་ལས་བྱས་
 པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་འཇམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་རྟགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡང་རྟགས་
 དང་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་གང་སོང་དེ་གཉིས་ལ་གཞི་མ་སྐྱབ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་

བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རྟགས་གྱིས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པ་ན། བདེན་གྲུབ་
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཀོད་
པའི་ཚེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་
འགྱུར་སྐྱམ་ནས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱི་ཕྱོག་ཁུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་
བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ནི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚང་འཛིན་ཚོལ་ལུ་
དུ་འཆར་བའི་རུས་པ་མ་གྱུར་བས་ནོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བའི་གངས་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་རེ། ཚང་མས་གཞོད་འགལ་ནི་འགལ་བ་གཞན་གཉིས་ལ་
མི་གཏོགས་པས་འགལ་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་ཕྱིས་གྱི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་“བལྟོས”པ་དེ། ལོས་དཀར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་
ཚོན་ཅན་དུ་མ་དེས་པར་བསྐྱབ་པའི་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་
དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་དང་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཚོན་ཅན་
དུ་དེས་པ་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་ཐིགས་ལས།
འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཚོས་མཚོག་གིས། འགལ་བ་ནི་
གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་མེད་པ་དེ་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཉིས་པོར་དེས་
པར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། བལྟོས་ ཞོག་ ༤༤བཞུ། ལྟོས

པའི་འགལ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། །

གཉིས་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་འད་པ་དང་།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་བ་འད་པའོ། །དང་སོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་སོ་
 བོ། སློབ་དཔོན་ཚ་བ་ན་དེ། ཚ་རེག་གིས་གང་རེག་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་དོ་སོས་གཞོད་
 པ་དང་། སློབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་
 ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་རྒྱས་གཞོད་པ་དང་། ལྷང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་སྟན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་རྒྱས་གཞོད་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འདས་ལམ་གྱི་ས་
 བོན་སློབ་བ་དང་སྤང་སྟན་གྱི་གཞོད་ཚུལ་མི་མ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། ཚོས་བཟོད་
 བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་འགགས་ནས་མེད་
 བ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་འཛོལ་དགོས་པས་འགོག་ལམ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་འགྲུང་བའི་སྤྱི་དེའི་དུས་ན་ས་བོན་དེ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་པའི་དོན་ནི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབྲུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་བྱེད་ན་རྒྱ་འགྲུང་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུང་བས།
 ཚོས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །སྤང་བ་སྤྱིས་བ་
 དང་སྟན་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པས། ལྷང་བའི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་སྟན་པ་ཡོད་
 ལ། དེས་ན་སྤང་བའི་དངོས་རྒྱས་སྟན་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་འགྲུང་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུང་བའི་སྤྱི་དུ། ལྷང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་དེ་
 ལྷང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་སྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་
 འབྲུག་པའི་དུས་དེ་དག་གང་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དུས་ལུན་རིང་ན་

སྐྱོམ་སྤང་གི་སྤང་གཉེན་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འང་འགྲོགས་སོ། ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་རོ་སྐྱལ་གྱི་
 སྤང་བུའི་ས་བོན་དེ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་མ་ཡིན་བར་
 དེ་དང་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་དུ་ཐལ། ས་བོན་དེ་ལ་རང་གི་
 གཉེན་པོས་དངོས་སུ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་རིགས་འདྲ་"ཕྱི་མ"་བསྐྱེད་པའི་རུས་མེད་
 དུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 བར་ཚོས་མཚོག་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་
 འདོད་ན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མཐོང་སྤང་ས་བོན་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་བཟོད་རང་གི་རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཐོག་
 མ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་བར་ཐལ། སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་ཚེ་དེའི་རོ་སྐྱལ་
 ཀྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 མོ། །འདི་ག་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་གྲུབ་གིས་སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
 རུས་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་འགལ་ལ། འཕགས་
 པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོད་བ་མི་བྱེད་བར་ཐལ་ཉེ། རིགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་
 བ་རྣམ་རྒྱུ་ལམ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བ་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོར་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་བས་རང་གི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་བ་བྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་བར་འགྲུང་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། ཕྱིར་ཞལ། ༤༡༣༣། ཕྱི་མ

གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྒྲོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་བན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས། དངོས་སུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །མ་ཁུབ་ན་ཚོས་དེ་དགོས་སུ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དེ་
 དངོས་སུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགལ་བ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་བ་དུ་མ་ཁས་
 སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྒོར་བ་དང་སྤང་སུན་གྱི་གཞོད་བྱ་སྒོག་དུས་
 རིགས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ནི། མདོ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དཔེར་
 བ་བྱིས་དུ་མི་འགལ་ལ་ལ་ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བྱུང་བྱས་ནས། །དེ་ལ་
 སུན་པ་བདག་གནས་རིག་ལོན་གྱིས། །དེ་ནས་མི་འགྲོ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་པ་མེད། །མར་
 མེ་བྱུང་ན་སུན་པ་སུན་ནག་ལ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རུས་པ་མེད། །མར་མེ་
 བསྐྱེན་ནས་སུན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་སྒོར་ལ་རྫོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད།
 ཅེས་སྤང་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དཔེར་བཞོན་ནས། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེན། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བསགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་
 བྱི་ཉོན་མོངས་ཉག་པར་ཡང་། །དེ་དག་ལན་འགའ་ཅུ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། ཅེས་
 སོགས་གྱིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བྱ་ལ་གཞོད་པའང་དེ་དག་འདྲའོ་ཞེས་དཔེ་
 དོན་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་ཚིག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ལས། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་

བ་ཞི་མཉམ་བས་མཉམ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣང་བ་དང་སྣོན་བ་འགྲུང་བ་དང་འགག་བ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས་
དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྣང་བས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀླུ་བའི་ལོང་བ་སྟེ།
གཉེན་པོས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྣོད་ཚུལ་དང་སྣང་བས་སྣོན་བ་སེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་
མ་ཉོགས་པའི་རྣམ་འགྲུང་དུ་གསལ་མོད་ཀྱི། རང་ལུགས་བཤད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་བ་རང་ལུགས་བཞག་བ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞོད་བྱ་
སྟོག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆ་བ་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་གནས་བ་ཡིན་ན། ཚ་གཤེར་མེ་
ཚུའི་སྣོན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོབ་ན་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད། ཚ་བ་ཚུལ་མ་ཁྲུབ། གཤེར་
བ་མེལ་མ་ཁྲུབ། ཚོགས་བ་མི་སྲིད་བས་སོ་སོར་བརྗོད་ན་མཚོན་བྱ་སོ་སོར་མཚོན་
བས་སྣོན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ན། གཞོད་བྱེད་གང་རེག་སྟོབས་ཚུང་ལ་མ་
ཁྲུབ། གཞོད་བྱ་ཚ་རེག་སྟོབས་ཚེན་ལ་མ་ཁྲུབ། གཉི་ག་ཚོགས་བ་མི་སྲིད་བ་སོགས་
མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཞོད་བྱེད་ཁོ་ནའི་ཚོས་སུ་སྟོབ་
ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ན་འགལ་བའང་ཚོས་གཅིག་ལ་གནས་བར་མཚུངས་ལ། དེ་
ལྷན་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཚོས་གཅིག་འདྲིན་དགོས་བ་ལ་སྟབས་བར་འགྲུང་ཞིང་།
གང་རེག་སྟོབས་ཚུང་དེ་ཚ་རེག་སྟོབས་ཚུང་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་བར་
ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷན་གཅད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་མི་མ་སྣོན་བར་གནས་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལྡོག་པ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་འགལ་བ། བཞ་ཚུན་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་སྐྱབས་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ཚ་གང་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །ལེས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ལེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་བ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བའང་རུང་ལ། བརྒྱན་འགལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡོད་མེད་འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཞོན་བྱ་ལྡོག་པའི་དུས་ལ། ཚ་གང་སྤང་སྐྱབས་སྤོའི་སྤང་གཉེན་གྱི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་མཚུངས་མི་མཚུངས་དབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པའི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་པོ་པོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་གང་དང་སྤང་སྐྱབས་དང་འདས་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་གསུམ་ག་རྒྱུན་གྱི་འགལ་བར་བྱེད་པར་མེད་ལ། དེས་ན་ཚ་གང་དང་སྤང་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྲ། གཉེས་པ་ལ་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉེས་པའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚ་རེག་གིས་སྐྱབས་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་གཉེས་པ་རིགས་འདྲ་གྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་མེད་དུ་སྐྱེས། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ཚ་རེག་སྤོབས་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་གང་རེག་རྒྱུན་ཆད་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། སྤང་སྐྱབས་ལའང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཚ་གང་དང་སྤང་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་གྱི་བྱེད་པར་མེད་ལ། སྤྲ་པའི་དོན་ལུལ་འདབ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་སྐྱབས་ཅིག་གནས་པ་གང་ལའང་མི་སྲིད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲ་པའི་དོན་གཟུགས་ཅན་གང་ལའང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་

རྟོ། །དེ་ལ་མེ་དང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྩལ་གཅིག་གི་
 གོ་སར་ཅིག་ཤོས་ལྟར་ཅིག་གནས་མི་སྲིད་པ་བདེན་མོད། དགུན་དུས་ཀྱི་གང་བའི་
 རེག་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་འབར་བའི་གནས་ལས་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུའང་ཁྲབ་པའི་ཚ་བའི་རེག་པ་གཉིས་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་སར་ཅིག་
 ཤོས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དབྱེད་པ་བྱ་བའི་གཞི་ག་ལ་ཡོད། དེའང་ཚ་གང་དང་སྣང་
 ལྷན་གྱིས་གཞི་གང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཁྲབ་ནས་གཞོད་བྱ་འགོག་ཚུལ་གཏན་མ་འབྲསྟེ།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་གང་རེག་འགོག་པ་ན་གང་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གང་རེག་
 གིས་སྣང་ཁྲབ་པའི་གཞིར་མེ་དམར་འབར་བས་ཁྲབ་པའི་སྐོ་ནས་གང་རེག་རྒྱན་
 གཅོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་གང་འབྲས་སྐྱེ་ལོང་བྱེད་
 རྒྱན་གཅོད་པ་ལ། གང་བའི་མ་ལྷན་པ་སྐྱེ་ལོང་ལོང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེའི་ལུས་
 ལ་མེ་འབར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་མིག་གཅིག་གི་དབྱས་སུ་གནས་
 པའི་མེའི་ལུང་པོས་ཁང་མིག་དེའི་ནང་གི་ཐ་གྲུ་ཀུན་གྱི་གང་རེག་རྒྱན་གཅོད་ལུས་པ་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཀའང་མེ་སྟོབས་ཆེན་དངོས་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མེ་དངོས་
 ཀྱི་རྫོང་བའི་རེག་བྱའི་ལུས་པས་མེ་དངོས་ཀྱིས་མ་ཞོན་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞི་དག་ཏུ་
 ཁྲབ་པར་ལོངས་ཏེ། རྫོང་བའི་ལུས་པ་དེས་གང་ཁྲབ་ཀྱི་གཞི་ལ་གང་རེག་རྒྱན་གཅོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དང་པོར་རྫོང་བའི་རེག་བྱ་དང་གང་བའི་
 རེག་བྱ་སྣང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྣང་

བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འདབ་ཉེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལག་པ་མཚོག་ཏུ་གྲང་བས་ཁྲབ་
བས་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་མེའི་སྤང་བའི་ཉེ་བར་གཏུངས་བ་ན་ལག་པ་ལ་གྲང་བའི་རེག་པ་
ད་དུང་མུང་ཟད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་ཚ་བའི་འོད་གྱི་རེག་བྱའང་ཡོད་པའི་ཚ་
གྲང་གི་རེག་བྱ་གཉིས་ག་གཞི་རང་གི་ལག་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་ཤེས་གྱིས་དངོས་
སྤྱད་མིགས་བ་རང་གི་ཚོང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་རེག་བྱ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྣང་དུ་སྤང་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་
མངོན་སུམ་ལམ་བསྟོན་ཞིག མར་མེའི་སྤང་བ་དག་དེའི་བསལ་བུའི་སྤྱན་བ་ནི་
ལན་ཅིག་གྲང་སྤང་བ་སྲིད་བ་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མར་མེའི་འོད་གྱིས་སྤྱན་བ་སེལ་
བ་ནི། མར་མེའི་འོད་དངོས་གྱིས་ཁྲབ་བར་ཚོན་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱན་བ་རྒྱུན་
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། རང་དང་འདབ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱན་བ་
ཙམ་ལ་གཞོན་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་ཀོང་བུའི་གིབ་མ་སྤྱན་པའི་ཚད་དང་
མར་མེའི་འོད་སྤང་བའི་ཚད་དེ་གཉིས་ག་ལུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གང་གིས་
གྲང་བར་མ་ཚོད་བར་འདབ་འབྱུང་དུ་གནས་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
དོ། །གལུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལས་གལུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་
བར་གནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གལུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་ས་གཅིག་གིས་མནན་
ནས་གནས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་
ན། རང་གི་མིག་འབྲས་དང་རྗེ་མ་སྤྱད་བ་ཐལ་བ་ལ་ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག མར་
མེའི་འོད་དངོས་གྱིས་ཁྲབ་པའི་གཞི་དེ་ལ་མར་མེའི་འོད་དང་སྤྱན་བ་སྤྱད་ཅིག་གྲང་
སྤང་བ་མི་སྲིད་དེ། གཞི་དེར་མར་མེའི་འོད་སྤྱེས་བ་དང་སྤྱན་བ་འགགས་བ་དུས་

མཉམ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚ་གྲང་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
ལ། ལྷང་ལྷན་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་བ་སྐྱེས་པ་དང་བསལ་བའི་ལྷན་བ་འགགས་པ་
དུས་མཉམ་བས་བྱུང་བས། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྲང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་སྲིད་
བའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་པ་ཚམ་གྱི་སློན་ནས་བཞག་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལྷན་ལྷང་
འདས་ལམ་གྱི་སློང་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྲང་བུའི་ས་བོན་
ཡང་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་སློན་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཚ་གྲང་ལྟ་བུ་རྒྱན་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་སློན་ནས་མ་ཡིན་
གྱི། ལྷང་ལྷན་ལྷང་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
ཐག་མེད་བར་ཚད་མེད་ལམ་དག་དེའི་སྲང་བྱ་གཉེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་
མི་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞེད་
པའི་རྒྱུ་མི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལྷང་དང་རིགས་པ་དམ་པས་ལེགས་པར་
བྱུང་བའི་དོན་མེན་ནོ། །གཉེས་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་སློན་ནས་འགལ་བའི་གཞོན་བྱ་ལྷོག་
དུས་དང་། དུས་ཀྱི་སློན་ནས་འགལ་བའི་གཞོན་བྱ་ལྷོག་དུས་སོ། །

དང་བོ་ནི། གཞི་གང་ན་གྲང་བའི་རེག་བས་བྱུང་བའི་གཞི་དེ་དང་ཡུལ་ཉེ་
བར་མེ་སྟོབས་ཆེན་འོངས་པ་ན། མེ་དེ་དང་གྲང་རེག་དེ་དངོས་སུ་མ་སྲད་ཅིང་གཞི་
གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་གྲང་། མེ་དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པས། གྲང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦བཤག། ཟེན་ཞོག། ༦༥ནན། ཡིན

རེག་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་རང་དང་བྱས་མཚུངས་གྱི་སྟོབས་ལྡན་
 བསྐྱེད་པའི་གོགས་དང་། རིགས་འདྲ་སྲི་མ་སྟོབས་ཚུང་བསྐྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་གྲེད་
 རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། མེ་རང་གི་རྩོ་བའི་རེག་བྱ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པ་ལས། རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་གང་རེག་བྱས་ཚུང་
 དེ་དང་རྩོ་བའི་རེག་བྱ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གཞི་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱད་པ་ན། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གང་རེག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གང་རེག་བྱས་ཚུང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་དང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་
 སྟོབས་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་སྐྱད་ནས་
 ལྡན་ཅིག་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་སུ་མཐུག་ནས་ཚ་གང་འགྲོགས་པ་མེད་པས་
 རྒྱན་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ཐག་ཉེ་བར་བྱུང་བའི་མའི་ཚོགས་པ་
 དེའང་གང་རེག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པས་སྟོང་པར་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་རེག་གི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལྡན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ཡིན་གྱི།
 གང་རེག་གྱི་མ་དེས་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པ་ཚོགས་པ་དེས་
 བསྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞི་མི་འཐད་དེ། དེས་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པས་དགོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཚ་གང་གི་རེག་པ་དང་སྐྱད་སྐྱུན་
 སོགས་གང་ལའང་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱད། གཉིས་པ་ལ་བྱས་ཚུང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་
 བེ་འཐད་ལྡན་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་ཟུར་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་
 གྱི། བོད་སྐ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་བརྒྱད་པ་ན་ཞུང་དུ་འདྲིས་པའི་“བད་

ཚད་ཅམ་མོ། །དེའང་གང་རེག་ཐ་མ་རྒྱས་རྒྱུ་གི་དགོས་རྒྱུར་གྲུར་པའི་གང་རེག་
དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆ་རེག་གཉིས་གཞོན་བྱ་
གཞོན་གྲེད་གྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གཙང་མ་རྒྱས་
པར་གང་རེག་དེ་ལས་ད་དུང་རིགས་རྒྱན་གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་འདྲའི་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་རྒྱས་རྒྱུ་དེའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྲེད་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐན་བྱ་ཐན་གྲེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གང་རེག་དང་ཆ་རེག་
སྟོབས་ཆེན་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྲེད་དང་། གཞོན་ཚུལ་ཆ་རེག་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བར་འོངས་
པའི་སྟོབས་གྱིས་གང་རེག་སྐད་ཅིག་སྲི་མ་རྒྱས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྐད་ཅིག་
སྲི་མ་ལ་གང་རེག་རྒྱན་ཚད་པ་ཉིད་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་དང་གང་རེག་གཞོན་གྲེད་
དང་གཞོན་གྲེད་སྟོན་རྒྱན་རྒྱན་ཅིག་མི་གནས་པར་འགའ་པའི་དོན་ལོ། །གང་རེག་
རྒྱས་རྒྱུ་འགག་ཁ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐད་པའི་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་གྲང་གང་རེག་
རྒྱས་རྒྱུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་རྒྱུ་དེས་རིགས་འབྲས་སྲི་
མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤོགས་གྲེད་སྟོབས་ལྷན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་སྲི་རྒྱན་གཙང་གྲེད་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པས་ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགའ་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་དང་གང་རེག་ཅམ་གྲང་
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དུ་མི་འཐད་པར་ཐམ་ལོ། །འདི་དག་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ཚད་ནི་དུས་གྱི་ལྷུང་པའི་མཐར་ལྷུག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ལོ་གང་གི་རང་གི་གྲུབ་དུས་གྱི་སྐད་ཅིག་ཚུར་མཐོང་
མཐོན་སྲི་གྱིས་དེས་རྒྱས་པ་ཅམ་ཡར་བཙུག་གྱི་སྐད་ཅིག་མཐོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༡བ། ༧༧ བད་ཚད་ ཞོགས་ ༤༤བཙན། བད

གཉེས་པ་དུས་ཀྱི་སྐོན་ནས་འགག་བའི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་ལ་གཉེས། བེམ་མོའི་
 གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་དང་། བར་སྐོའི་སྤང་གཉེན་གྱི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་སོ། །དང་པོ་
 བོ། ལྷང་ལུན་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུན་པས་ཁྲབ་པའི་ཁང་མིག་གི་
 སྐོའི་ཕྱོགས་ནས་མར་མེའི་སྤང་བ་འཇུག་པར་ཚོམ་པའི་སྤོ་རོལ་གྱི་གཞི་དེའི་ལུན་
 པའི་ཚོགས་ནི་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་རྒྱ་
 ཚོགས་ཚང་བའི་སྐོན་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། མར་མེའི་
 ལྷང་བ་སྐོན་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་སྐོན་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ནི་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ནང་གི་ལུན་པས་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མའི་ལུན་པ་དེ་རྒྱས་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་གོགས་དང་། རིགས་འབྲ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་
 རྱེད་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དེ་འབྲ་བའི་ལུན་པ་རྒྱས་རྒྱུས་པ་དེ་གཞི་དེར་ཁྲབ་པའི་ལུན་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་སྟེ། དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེས་ད་ལྟ་ཁྲབ་པའི་
 གཞི་དེར་མར་མེའི་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ལ། གཞི་དེར་
 ལུན་པ་ཐ་མ་དེ་འགག་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་སོ། །དེ་བས་
 བ་འཐད་ལྡན་ལས། རྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྐྱད་ཅིག་གཉེས་པ་ལ་ནི་སྤང་གྱི་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤང་བ་
 དེ་ལས་ལུན་པ་གཞན་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དེ། དེས་ན་རྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལུན་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྐྱད་ཅིག་
 གསུམ་པ་ལ་ལུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷུལ་དེར་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་སྤང་བའི་ཆ་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་དག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པར་

བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྟན་པ་ལོག་པ་ན་ཡུལ་དེར་གཞོན་པར་འགྲུང་བ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དེར་གཞོན་པ་ནི་སྤར་སྟན་པས་གོས་མཚན་པའི་
ཡུལ་དེར་སྤར་བས་གཞོན་པའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་ཚོས་མཚོག་གིས་སྟན་ཁང་དུ་སློབ་མེ་“སློབ་”འི་གྲིས་འཇུག་
པ་ལ་གཞོད་བྱ་སློབ་ཚུལ་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སློབ་གཅིག་ལ་
མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མར་མའི་སྤར་བས་སྟན་པ་སེལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟན་ཁང་གི་ནང་གི་དབྱས་སུ་མར་མེ་སློབ་
བའི་རྒྱ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་བྱད་པ་ན་མར་མེ་ཐོག་མར་འབར་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
དེ་སླེས་པ་དང་སྟན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྲིས་བྲུབ་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟན་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རུས་རྒྱང་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་གེད་རྒྱུ་དུ་
བཤད་པའི་མར་མའི་སྤར་བ་སློབ་དུང་ན་ཉེ་བར་འོངས་པ་དེ་དང་ཁང་ནང་གི་སྟན་པ་ཐ་
མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤར་བ་དང་
སྟན་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། སྟན་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་གཞི་དེར་སླེས་པའི་སྤར་བ་ཉིད་སྟན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཞིང་།
རི་ལྟར་འགལ་བའི་ཚུལ་གཞི་དེར་སྤར་བ་སླེས་པ་དང་སྟན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་
པའི་ཚུལ་གྲིས་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྟན་ལས། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སློབ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་
མཚམས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགལ་བ་

༡ མ་གྲི། ༡༦༧༦ན། རྫོན་ཞལ། ༡༠བ༦ན། རྫོན་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་འཆད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་ལྟོག་
པའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ཚོས་མཚོག་གིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ་ཞེས་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་། དེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དག་གི་བསམ་ཚོད་ནི། འཐད་ལྡན་ལས། དེས་ན་གང་ཟག་གང་གི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དེ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བཤད་
པའི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཞོན་བྱ་ལྟོག་པ་
སྤྱོད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པས། བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་འཕང་
མི་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་སྤྱོད་དུ་
བསམས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་མཚོག་གི་དགོངས་པས་གཞོན་བྱ་སྐད་ཅིག་གསུམ་
པ་ལ་ལྟོག་པའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
ནི་སྤྱོད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བས་འདྲིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་སློབ་སྤང་གཉིན་གྱི་གཞོན་བྱ་ལྟོག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་པས།
འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་ལྟོག་པའི་དུས་ནི།
སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཐ་མའི་དུས་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་
སྤང་བའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་སྤྱོད་བ་ལ་མངོན་
དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་ས་བོན་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དུས་མཉམ་ལ། སྤྱོད་

བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་སྐྱེས་པ་དང་ས་བོན་དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེས་ན་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་ན་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ཅིང་། དེའང་དེའི་ཚེ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གི་ས་མ་སྐྱེས་པའི་བརྟགས་མེན་
 གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་
 བདེན་ཐོབ་པ་ལམ་བདེན་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའང་གཉེན་པོ་
 བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་དོན་ནི་དེ་
 ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་དེ་ལ་སྤྲར་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་རུང་དུ་བྱས་
 བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ལྟ་བུའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་
 སྤང་བུའི་ས་བོན་དེ་སྤངས་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུན་མ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པའི་ས་བོན་
 ལ་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིབ་པའི་ས་
 བོན་ལ་མོ་དེ་སྤངས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 བོ། །འོན་རྒྱུན་མ་ཐའ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིབ་པའི་ས་
 བོན་རྒྱུད་ལ་གཏན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུན་མ་ཐའ་
 བ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་དགོས་
 བར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་སྤྱིབ་པའི་ས་བོན་ཐ་མ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན། དག་
 བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་གཏན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལྷུ་བ་གསལ་ཁས་སྒྲགས་སོ། །དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་གཏན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་
 གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དག་བཙུག་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མཐའ་བ་ལ་འང་
 དེའི་ཚེ་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་སྲངས་པའི་འགོག་བ་མ་ཐོབ་
 བས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་སྐྱེས་བུ་
 དེས་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་སྲངས་པའི་འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོར་
 ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གིས་དན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྲང་བུ་དེ་རྒྱུན་ཚད་ན་
 གང་ཟག་དེས་སྲང་བུ་དེ་སྲངས་པའི་འགོག་བདེན་འཐོབ་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་
 སྐྱས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་ས། །དེས་ན་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན། འདས་ལམ་བར་ཚད་མེད་
 ལམ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྲང་བུའི་ས་བོན་འགག་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་བ་སྣང་
 ལུན་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བ་བཙུག་གོང་དུ་སྐྱོས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་བ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགལ་བ། གཉེན་སོས་སྲང་བུ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འཁྲལ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་ལ་བརྗོད་
 བར་བུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །

སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་བ་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྲང་གི་ས་བོན་དུས་དེའི་ཆེའང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེའི་སྤྲེང་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས།

ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དངོས་རྒྱ་དེས་ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་དུས་
 མཉམ་གྱི་མཐོང་སྤངས་སོན་དེ་རིགས་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་རུས་རྒྱུང་
 དུ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དུ་མ་རྒྱན་ལྡན་དུ་
 རྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་སོང་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱན་མཐའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྐྱིབ་པའི་ས་སོན་རུས་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རི་ལྟར་
 རྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། འདས་ལམ་ལོག་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱད་
 ལ་འདས་ལམ་གོང་མའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་སོན་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་བག་
 ཚགས་སྒོ་བཞི་གང་གི་སྤང་ན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་མི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཞོན་བྱ་ལྡོག་
 ཚུ་ལ་ལ་ལུགས་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཡང་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒོ་སྤང་གི་སྤང་གཉེན་ལྟ་བུའི་ལྡན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བའི་བར་དུ་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ནི། ལུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ལྡན་ཅིག་ཏུ། མི་གནས་
 བ་དེ་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་
 གིས་ནི་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་ལུན་ཤིན་ཏུ་རིང་
 བོ་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཚིག་རྒྱར་ཅམ་ཡང་གང་དུ་འདུག་པས་སྤངས་པ་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སློང་འདོགས་ལ་གཞོན་པའི་གཞོན་བྱ་ལྡོག་དུས་ནི།
 འདིའང་སྤང་སྤུན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྲུམ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་སྤྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་དང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་མངོན་གྱུར་སྤྱེར་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་
 དུས་མཉམ་ཞིང་། རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱེས་པ་དང་། དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཉམས་
 པར་དུ་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཛིན་ཀྱི་སློང་འདོགས་ཀྱང་བཏགས་མངོན་གྱུར་སྤྱེར་མི་
 རུང་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་ལོ། །རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་རྒྱུ་དང་སྤྲུལ་འཛིན་ཀྱི་སློང་
 འདོགས་རྣམས་རྒྱུད་དུས་མཉམ་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་ཤེས་
 པ་ཉིད་རྗེས་དཔག་དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་རྗེས་ཟད་དང་
 གཉེས་དུས་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་ཅིག་མི་གནས་འགའ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པའི་
 འགའ་བར་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་ལ། དེའང་ཁ་ཅིག་ལྷུལ་རུང་བར་རིམ་གྱིས་
 འོངས་པའི་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་སྤུན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་འགའ་བ་དང་།
 དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མར་མེ་དང་སྤུན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འགའ་བའོ། ཞེས་འཆད་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཚེ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གྲང་རེག་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་
 སྤུན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གྲང་རེག་རྣམས་རྒྱུད་གི་དངོས་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་གྲང་རེག་གི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་ཚེ་རེག་དང་གྲང་རེག་རྣམས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་
 འགའ་བར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱི་མ་གཉེས་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་ལ། སྤྲུལ་
 ལྟར་ནའང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་མཐོང་

སྤང་གི་ས་པོན་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞོན་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ས་པོན་དེ་དང་
 བརྒྱུད་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་འོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་
 ས་པོན་དང་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དུ་ཐམ་ལོ། །འདོད་ལ། བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་ལ་
 གངས་མེད་གཅིག་བཞག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས་
 ཅེ་མོང་འཕོ་བའི་བར་ལའང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་རིང་ལ་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ས་པོན་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་
 པས། བསྐྱལ་པར་འགྲོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་འོ་མཚར་ཚའོ། །དེ་བས་
 བ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོན་གྱི་གཞོན་གྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་ཉོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགའ་དང་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་གྱི་དབྱེ་བ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྷན་མེ་སྟོབས་ཆེན་དང་གང་རེག་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དངོས་ཀྱི་འགའ་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞོན་གྱི་
 གཞོན་གྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུ་བ་སྟོབས་ཆེན་དང་གང་རེག་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཟུང་བ་རང་ཉིད་གང་རེག་གི་
 དངོས་ཀྱི་འགའ་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་གང་རེག་གི་དངོས་ཀྱི་འགའ་རྒྱ་གཙོ་བོར་
 གྲུང་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་གཞི་དེར་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཀྱས་སུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གཞི་དེར་གང་རེག་དངོས་སུ་འགོག་གྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེས་ན་གཞི་དེར་གྲང་རེག་དངོས་སུ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གྲང་རེག་དང་
 དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན་བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། ཉག་པ་དང་དངོས་སུ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱལ་ཉག་
 པ་དངོས་སུ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྲབ་ན། མི་ཉག་པ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་
 མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །དུ་བ་དང་གྲང་རེག་གི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་བྱ་དགོས་
 ལོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་འགལ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྐོན་ས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་
 པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ལྷོན་པོ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ན་སེར་པོ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཀར་པོ་སོགས་གཞི་མ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་མི་འཐད་དེ།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 ལྷ་དམིགས་པའི་ཉག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུང་གྱི་འགལ་བ་

ཞེས་པ་དེའི་དོན་ལྟོགས་སྟོན་པ་མི་མ་སྐྱུན་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་
 འགལ་བ་ཅམ་གྱི་སྐྱུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་
 ཚུན་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ལྟོགས་པ་གང་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱ་མ་བྱུང་
 བས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྐོ་
 བས་མི་མ་སྐྱུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཞག་པ་དང་འབྲ་བར་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། འགལ་བ་གཉིས་པའང་མན་ཚུན་
 སྤངས་པ་ནི་ལྟོགས་པའོ། །ལྟོགས་པ་དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འགལ་བ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་མན་ཚུན་སྤངས་པའི་
 སྐོ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་དེར་ཅིག་
 འོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པའི་སྐོ་ནས་འགལ་བའོ་ཞེས་འཆད་བ་མི་འཐད་དེ།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པར་ཅིག་འོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པའི་སྐོ་
 བས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འགྲུལ་བསམ་ནི་མཚན་ཉིད་དོན་ལྟོགས་པ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེ་དོ་
 བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དངོས་སུ་སྐོས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གཅིག་གི་དོན་
 ལྷགས་པར་ཅིག་འོས་ཀྱི་དོན་ལྷགས་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་
 གི་དོན་ལྷགས་པར་ཅིག་འོས་ཀྱི་དོན་མ་ལྷགས་པ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་མི་མ་སྐྱུན་པར་

གནས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ན། དེ་ནི་ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ཙམ་གྱི་
 སློན་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཡང་
 ཚོས་ཅན། འགལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་
 པ་ཙམ་གྱི་སློན་ནས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་མི་
 སྲིད་པ་ཙམ་གྱི་སློན་ནས་ཐན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སློན་འཕེན་པ་ནི། ཚིག་ལ་འབྲིས་པའི་སློན་ལྟར་སྤང་ཙམ་ཡིན་པས། མཁས་པ་
 གཞུང་ལུགས་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མདུན་སར་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་ག་ལ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཞོ་བོ་ཅག་ནི་ཙམ་སྐྱོན་དུ་མི་བརྗོད་པས། དེ་འདྲའི་སློན་གྱི་གཞི་
 མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། གཅིག་གི་དོན་ལྡན་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་གྱི་དོན་
 སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཙམ་ནི་རྒྱན་གཅད་བྱ་
 གཅོད་བྲེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་གཅོད་པའོ། །

གཉིས་པར་དབྲེ་བ་ལ་གཉིས། ཐན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དང་། ཐན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་ལོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐན་ཚུན་རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཅོད་གྱི་སློན་ནས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། དཔེར་ན་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་
 ལྟ། དེའི་དོན་ཡང་ཚོས་གང་རྟག་པ་ཡིན་པ་སློ་ངོར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཚོས་དེ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པ་སློ་ངོར་དེར་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། ཚོས་གང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སློ་
 ངོར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེས་དེ་སློ་ངོར་དེར་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐན་ཚུན་གཅིག་ཅིག་ཤོས་གྱི་བཅད་ལྟོག་ཏུ་གནས་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སློན་ནས་འགལ་བ་ཐན་ཚུན་སྤངས་པའི་

དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡོངས་གཙོ་དུ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་འགལ་བ་ལ་
 བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱིས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་གྲུའི་ཁ་དོག་སློབ་པོར་དེས་
 བ་ན་སློབ་པོ་མིན་པའི་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་སློབ་པོ་དང་སློབ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 སེར་པོ་བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་
 བེ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱི་དོན་འགལ་ལྷ་བན་ཚུན་གཉི་ག་ལ་མ་སྦྱར་བར་ཡ་གྲུལ་གཅིག་
 ལ་སྦྱར་ནས་བན་ཚུན་གྱི་དོན་པོར་བས་འོངས་ལ། དེ་ལྟར་ཁ་ཁྲོད་རང་རྒྱུ་བཅད་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱིས་མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་ལའང་འདི་ལྟར། ལྷ་གྲུའི་རྣམ་སྤྱུ་གྲུའི་པའི་སློབ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་
 སློབ་པོ་བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཁ་དོག་དེ་ལྷ་
 གྲུའི་རྣམ་སྤྱུ་གྲུའི་པའི་སློབ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་དེ་སློབ་པོ་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གཙོ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་བ་སྤྲིགས་མཚམས་དང་བཅས་པ་ཁས་
 ལྷངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཁ་དོག་དེ་ལྷ་གྲུའི་རྣམ་སྤྱུ་གྲུའི་པའི་སློབ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབས་གྱིས་ལྷ་གྲུའི་རྣམ་སྤྱུ་གྲུའི་པའི་སློབ་པོར་
 ཡོངས་སུ་གཙོ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་བན་ཚུན་གྱི་དོན་མ་བོར་བར་འགལ་
 ལྷ་གཉི་ག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་བན་ཚུན་རྣམ་
 བཅད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱི་འགལ་བ་དང་། བན་ཚུན་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་འགལ་
 བ་ལ་བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དགོས་འགལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྲད་བར་ཅིའང་མེད་ཅིང་།
 ལྷས་བ་མ་གྲས་བ་བཅད་སྟོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་མ་གྲས་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་ཡིན་མི་དགོས་ལ། མ་གྲས་བ་བཅད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་།

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པའི་བཅད་ལྗོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ལྗོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལ་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་སྣང་བ་ལས། གང་ཞིག་གི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
གང་རྣམས་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་མན་ཚུན་སྣངས་ཏེ་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མན་ཚུན་སྣངས་པའི་བརྒྱན་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མན་ཚུན་
གཅིག་གཅིག་གི་བཅད་ལྗོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་མ་སྣུན་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་
བར་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་མན་ཚུན་སྣངས་པའི་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པ། འདི་
དང་མན་ཚུན་སྣངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱི་གཞོད་འགལ་དོན་གཅིག་ལ། དཔེར་ན་
བྱས་པ་དང་རྟག་པའམ། འདི་ག་ངེས་དང་བལྟོས་བཅས་བཞིན་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་
གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་བལྟོས་བཅས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ། འགལ་བ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ནི་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་གཞི་མ་སྣུན་མི་སྲིད་བར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་འགལ་བའི་དོན་
ངེས་དགོས་པ་ལ། ཐ་དད་ནི་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་ཤར་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས་འུགས་ལ་འགྲུབ་ཅིང་། གཞི་མ་སྣུན་མི་སྲིད་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་
ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་དེས་རྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ནི། ལྟང་སྣུན་ལྟ་བུ་ལ། གཞི་དེར་སྣུན་པ་རྒྱན་ཚད་
པ་དང་སྣང་བ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་གཞི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་ཚ་གྲང་

ལྷ་བྱ་ནི། གཞི་དེར་ཚ་རེག་སྟོབས་ཆེན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་རྒྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་
གང་རེག་དང་བཅས་པའི་གཞི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་སྤི་མ་ལ་གང་རེག་
རྒྱན་ཆད་པའི་གཞི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་
ལ། རྗེའི་རྣམ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་རྣམས་ནི། གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྤོང་སྟོབས་
ཀྱིས་འབྲུབ་”པ་”ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་འདྲ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་པར་མང་དུ་ཡོད་མོད། ཞིབ་
བར་མ་བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
ལ་སོགས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་
ཀྱིས་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་བརྟེན་པ་ནི་རྗེས་དབག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ལྷར་མཐོང་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་མི་རྒྱས་སོ། །རྗེས་དབག་ཆད་མས་དེ་དག་གི་སྐྱོ་འདོགས་
བཅད་ནས་ངེས་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྒྱལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཡིན་ལ། ལྷལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆད་མས་ངེས་དཀའ་བ་ནི་རྟགས་དང་
དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་རྟགས་
མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་འགལ་བར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འགལ་བའི་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགལ་བར་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་རྟགས་ཀྱི་སྟོག་བྱེད་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཤིན་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཟན། བ རོལ། ༡༡ནལ། བ

དུ་ཚོངས་བར་འགྲུར་བས། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་¹ རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་འདོགས་གཅོད་བར་རུས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 ཟུན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་འདོགས་གང་ཡང་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅོད་བར་རུས་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་བས། གནས་འདི་ལ་སློབ་པ་སྟོགས་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ལ་འཇུག་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དམིགས་
 པའི་སློབ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞུང་འདི་དགའི། །ཀུན་ལ་སློབ་པ་ཐད་ཉིད།
 ཅེས་སྒྲུབ་པའི་སློབ་པའི་དབྱེ་བ་ཐད་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དབྱེ་བ་
 བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་དགོས་པའང་། རྟགས་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲས་བུ་དེ་དང་
 དེའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་དབང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགའ་ལྔ་དམིགས་པའི་སློབ་པ་འགོད་ཚུལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྲེ་བ་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་མི་² སྐྱུ་³ པའི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་སྟེན་ཅིག་མི་གནས་
 འགའ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་འགའ་དུ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་རྟགས་དེ་རང་སྟོགས་
 ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་དགག་བྱ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་འབྲེལ་
 པ་རེས་པའི་སློབ་པ་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་⁴ སྐྱུ་⁵ བར་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་སྐྱུ་མ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉིད་
 གསུངས་ཤིང་། འབྲས་རང་གི་རྟགས་རང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་རེས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་

1 མ་ཕྱི། ༤༡བ། + ཞོལ། ༥༡བ། -.....
 2 མ་ཕྱི། ༤༡ན། སྐྱུ་ ཞོལ། ༥༡ན། བསྐྱུ་
 3 མ་ཕྱི། ༤༡ན། སྐྱུ་ ཞོལ། ༥༡ན། བསྐྱུ་

གང་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་འཛིན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས་
རྗེས་དཔག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་"སྐྱུ"བར་གོང་དུ། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་
ལྡོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བཀག་ན་རྟགས་དེ་ཁེགས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་དང་དེས་
རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་ངེས་པའི་སྐོ་
ནས། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དེ་
དག་དེའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་"སྐྱུ"བར་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་ཚིག་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་
རྟགས་ཚོས་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་
པའི་དབང་གིས་ཁྲབ་པ་མི་འཇུག་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚན་མ་དེ་དག་གིས་
རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལོག་ན་འབྲས་བུ་དང་ཁྲབ་བྱའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལྡོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མ་དེ་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལྷན་
དམིགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མི་འཇུག་བ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ངེས་
པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་
དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཁྲབ་པ་མི་འཇུག་བར་ངེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༩ན༤ན། ལྷ་ ཞོལ། ༥༩ན༤ན། བསྐྱ
༢ མ་ཕྱི། ༤༩ན༤ན། ལྷ་ ཞོལ། ༥༩ན༤ན། བསྐྱ

དགོས་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་མ་བཞུགས་པར་རྟོགས་པས་རང་
 དགར་སྐྱར་བའི་ཚོས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་
 བ་ཚོས་ཅན་དང་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པ་མི་འཇུག་པ་བསམ་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་ནི་མི་རྟག་
 བ་སོགས་པས་ལྟོག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཅིའང་རུང་བ་
 ལའང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་གང་
 འདོན་བ་ནི། ལྷ་དབང་སློམ། སོགས་པ་སློམ་པ་ནི། ཁོ་བོས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་བཟུང་རོ། ཞེས་བཤད་པའི་སྐྱ་མ་ནི། དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཁོ་
 བོས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟགས་
 སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཉིད་རང་ལྟོག་ན། དངོས་རྣམས་ལྟོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལའང་། ལྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མེད་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོགས་
 བ་ལྱབ་བྱ་དུ་བ་དང་ཤ་བ་སོགས་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་
 ལྱབ་བྱེད་ལོག་པ་རང་གི་ལྟོག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འགའི་གཞིར་ཚད་མས་
 ཡོངས་སུ་བཅད་ན་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་
 མ་གཅད་པར་ལྱབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་འབྲེལ་བར་
 རྣམ་འགས་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་བ་དེའི་འཆད་ཚུལ་ནི། དངོས་ཉིད་རང་ལྟོག་
 བ། དངོས་རྣམས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དངོས་པོ་རང་ཉིད་ལོག་པས་

དངོས་པོ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སྦྱིར་བཤད་ནས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལོག་པས་
 ཇི་ལྟ་བུ་ལོག་པ་གསལ་བར་མ་སྐྱས་པ་དེ་ལའང་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལོག་
 པས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ལོག་པ་ཁྱབ་བྱ་ལྷོག་པའི་
 གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་གལ་
 ཉེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མཐོང་བའི་སློབ་པ་རྒྱ་
 འབྲས་དང་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་གི་ལྷོག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཚད་མའི་རྣམ་པ་འགས་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་ལྷན། འདིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་འདྲེན་མར་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་འབྲེལ་
 བཤད་དུ་འགྲུ་ལྷོས། འདིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འདྲེན་
 མར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱའང་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 གཞུང་ཚིག་དེ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་
 པར་བྱེད་ཅེས་པས་མེ་དང་ཤིང་སོགས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཁྱབ་བྱ་ཞེས་པས་
 དུ་བ་དང་ཤིང་སོགས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་ཉོ། །

འོན་ཀྱང་མ་མ་དམིགས་པས་བྱས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་
 དེས་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་གོང་ལ་བྱས་པ་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི། བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་རྟོགས་སུ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐས་ཡིད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བ་དམིགས་

བ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་མ་ཐོགས་པའི་དོར་འཕྲུམ་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་
 སྟོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
 ཚོལ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་
 གནག་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་གྲགས་པ་ལའང་ཚོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེའི་
 རྩམ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་རྩམ་བ་མེད་པ་དང་བྱུམ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛོག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱས་པ་ལས་འབྱུབ་ལོ། །མི་དམིགས་པ་ཚིག་གིས་
 ཟིན་བར་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་རང་ཕྱོགས་ཚོས་
 སུ་རྒྱུར་པའི་གཞིར་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་དོན་ནམ་ཐ་སྟོན་ལ་དེས་བ་བསྐྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དམིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་མེད་པ་དེས་བ་བྱེད་པའང་གང་གི་ཆེ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་དེས་བར་བྱེད་པ་དེའང་། དགག་བྱའི་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱུམ་རང་བཞིན་གཞི་དེར་ཡོད་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་དེའི་ཆེ། ལྟར་དུ་རུང་བ་
 ལས་དེའི་ཆེ་དེ་དག་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཞེས་པས་དངོས་སུ་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པ་དང་དོན་ཀྱི་རྩམ་བྱེད་མ་དམིགས་པའང་བསྟན་པའི་སློན་པ་མཇུག་བསྐྱུ་
 བར་བྱས་པ་ནི་ལྟའི་འབྲེལ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་དགོས་ཉིད་མར་
 བཅད་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དག་གི་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །

ཉི་མ་སྐྱས་པས་འདིའི་མཚམས་སྐྱུར་དུ། འོ་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་བཞི་
 པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེ་སྣང་འདིར་མི་བརྗོད་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤་ནན་པོ། ་ ཞོག་ འ་ལ་ནན། །

འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཅམ་སྐྱམ་མི་སྐྱེང་བ་མ་དམིགས་པ་བཅད་ནས། དེར་ཡོད་ན་སྐྱེང་
 ཅུང་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་ཁྲུབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་རང་གི་དགག་བྱའི་
 ཚོས་མེད་ངེས་གོ་བར་བྱེད་ཀྱི། མི་སྐྱེང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱུབ་མི་
 ཅུས་པས་མ་བཤད་ཅེས་པས། དོགས་པ་དེའི་ལན་འདེབས་བར་བྱེད་ཀྱི་མཐུག་
 བསྐྱུར་མི་བྱེད་དོ། རྗེས་སུ་དབག་པས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་བར་ལྟས། དེ་ལྟར་
 ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཅལ་མ་དང་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྐབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྐྱི་ལ་སྐྱོར་བྱིར་
 རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་
 བོ་མིན་དེ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད་ནས་
 འདི་བར་ཞར་བྱུང་དུ་བྱས་ནས། ཀྱང་བ་འདི་གཉིས་སྐབས་དོན་ལ་སྐྱུར་བར་བཤད་
 བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཏགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁ་དོག་མི་
 ཏག་བ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེང་ཁ་དོག་སྐྱི་ལ་སྐྱོར་བྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་བ་ལ་རྩོད་
 བ་རྒྱས་པར་སྐྱངས་པའི་སྐོན་ས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་སྐྱད་བཤད་བ་འདིར་
 འདོད་དོ། ཞེས་པས་རི་སྐྱད་བཤད་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྐབས་དོན་གྱི་ལན་དེ་ཉིད་
 གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

ཉི་མ་སྐྱམ་པའི་འགྲེལ་བར་རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་ཏག་སོགས། །འཛིན་ལ་
 གོ་རིམ་འདི་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྟའི་འགྲེལ་བར་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་བཤད་
 བ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏོག་པས་ཁ་དོག་གི་དོན་སྐྱི་ལ་མི་ཏག་པའི་དོན་སྐྱི་སྐྱུར་
 བ་གསུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས། ཁ་དོག་མི་ཏག་བ་རང་མཚན་ལ་མི་“སྐྱི”པའི་གོ་རིམ་

༡ མ་གྱི། ༤༧ན་ན། ལྷ ཞོལ། ༡༠བ་༣ན། བསྐྱ

འདིར་འདོད། ཅེས་འཆད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གསུམ་པར་
 མི་འཐད་པའི་ལན་བརྟན་ཟིན་ནས། འོན་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རླུན་འགག་ཁ་མ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འདོད་ན།
 དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་ལན་དངོས་རྩོད་སྤོང་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ། ཡང་ན་འདིར་ནི་
 ཞེས་སོགས་རང་སྤེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལའང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཚད་མ་
 གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩོལ་འཆད་པའམ། བཤད་རྩོལ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་སྐབས་
 དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་
 རོན་ཡིན་ཏེ། འཕྲོས་རྩོལ་ཀྱང་སྐབས་དེར་འཆད་དོ། །

དེའང་འདི་ལྟར། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་ཁ་དོག་གི་རླུན་འགག་ཁ་མ་མཐོང་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདྲེན་པའི་ཚད་མ་སྤེ་མས་བཟུང་ཟིན་པ་བྲན་ནས་འཛིན་
 པའི་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རླུན་འགག་ཁ་མའི་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་
 ལས་དེའི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་གཞན་དུ་མེད་པར་དེ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་དེ་དབྱེད་མེད་པའི་
 དེའི་རྗེས་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་ན་དེའི་
 མི་རྟག་པར་ཡང་བཟུང་དགོས་ལ། ཁ་དོག་ཐ་མ་དེའང་རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྤར་ཁ་
 དོག་ཐ་མ་མཐོང་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་བྱུང་ཅིང་། ཁ་དོག་དེ་རིགས་འདྲ་

གྱི་མ་མཚམས་སྐྱོར་མི་སྲིད་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་
 ཉོགས་པའི་ངེས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དུས་ནི་
 ཁ་དོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་གྱི་ལོགས་སུ་ཁ་དོག་རྒྱན་ཚད་པའི་དུས་ཡིན་ལ། རིགས་
 འབྲུ་བར་མ་ཚད་པར་མཚམས་སྐྱོར་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དེའི་མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱན་འགག་ཁའི་ཁ་དོག་ཐ་མ་འཇམ་
 བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དེའི་མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པ་བྲངས་པ་དེའི་ཚེ། གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཁ་དོག་དེ་ཉག་པར་འབྲུལ་པའི་ཉག་འཛིན་ཀུན་བཟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉི་ག་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཉག་པར་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུ་བ་གཞན་འབྲུང་དང་ཡོད་པ་བར་
 མ་ཚད་གཉི་ག་ཚོགས་དགོས་པའི་གྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་ཞེས་དུག་
 པའི་སྐྱས་ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གྱིར་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་དགོས་པོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཁ་དོག་དག་མི་ཉག་པ་རྗེས་དུ་མ་
 ལྟེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དུག་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 ཉོག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བཟགས་པའི་དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་གཉིས་ཚོས་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུར་དུག་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉག་པར་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ཉག་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་
 བ་དེའི་ཚེ། རྗེས་གྱི་ཉོག་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཉེན་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་ཁ་དོག་ཐ་མ་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན། རྗེས་གྱི་ཉོག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་
 མི་ཉག་པ་དེ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཉོག་པ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོར་རྗེས་

དབག་འཇུག་མི་དགོས་ཀྱང་། རིགས་འདྲ་སྲི་མ་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་
རྟོགས་པར་མ་བྱུས་ན། དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁ་དོག་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དབོག་
བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརླངས་ནས་རྟོགས་པ་འགའ་པོ་ཞེ་
ན། ཁ་དོག་སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་ལར་ཚུར་མཐོང་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་སྣང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་
མི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་སྲ་སྲི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་
པའི་འཇུག་རྒྱས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་སྐྱོང་གཉིས་
གྱི་ཐ་དད་མི་ངེས་པར་གཅིག་ཏུ་འཇུག་བ་བཞིན། དེ་དེ་འདྲའི་འཇུག་རྒྱས་ཟེན་པར་
ཐལ། བང་གི་འཇུག་རྒྱ་གང་ཟག་དེའི་སློ་ཞན་པ་དང་ཕྱིའི་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་བར་མ་
ཆད་དང་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནམས་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིའི་འཇུག་རྒྱ་དེ་
གཉིས་ཡོད་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་དོག་གི་སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་ནམས་ཐ་དད་
བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་ཡང་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་མཚམས་
སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་རྟོག་པས་སྲ་སྲི་དེ་དག་ཆ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་པར་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་ལ་
སྣང་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་ཐ་དད་གྱི་སྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་
བཟླས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱ་དེ་

དག་གིས་ཐེན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་མིག་ཤེས་འཇུག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་བསྐྱད་མི་དགོས་
 བ་མངོན་སུམ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་ལ། ཤེས་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའོ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དངོས་པོ་རྟག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 མར་མེ་རྒྱན་འགག་ཁ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་འདིག་བ་ནི་མར་མེ་ཐ་མ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ལ་བལྟས་བ་མེད་པར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་བར་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཀྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་སློམས་བཞིའི་ནང་ནས་
 འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་མར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞུང་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་གཞུང་འདིར་མགོ་མཇུག་ཀྱང་ཉུག་ཉུག་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་འདི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བོ་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞི་བར་རྟོགས་པ་སྐྱལ་ཏུ་བྱུང་བས། ལྷ་བ་བཀར་བཟགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་
 བཞི་ལ་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་རྣམ་པར་དག་ལ་འདྲེན་པའི་གཅེས་
 པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་
 ཡིན། ཞེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བརླང་ཡང་མ་ངེས་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
 བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་དཔེ་སྟོན་བ་ནི། ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱས་པ་དང་
 ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བས་ས་བོན་མཐོང་བའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བརླང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ས་བོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཟག་ཏུ་སྐྱུ་གྱུ་མེད་

བས། ས་ཐོན་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་ལྷ་གྲུ་འབྲུང་བས་ས་ཐོན་མཐོང་བ་དང་བར་མ་ཆད་
 ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་རྒྱས་བྱས་པའི་རྫོངས་པས་ཟེལ་གྱིས་
 འོན་པར་གྲུར་པའི་དབང་གིས། ས་ཐོན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 ལུས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། རྫོངས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་
 པའི་ཆེད་དུ་ནི། ས་ཐོན་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དབག་པ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཟུང་བ་ལྷར་ངེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་པས་
 རྗེས་དབག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར། དེ་འདྲ་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། ཅེས་དང་། འཛིག་པ་
 མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་ཉིད། ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མི་རྟག་པ་ངེས་
 པར་བཤད་པ་ནི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། སྤར་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བཟུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་ལུས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཚུར་མཐོང་ལ་དེ་
 འདྲ་མེད་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོས་བདེན་
 པའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དེའི་སྤར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྤར་ལ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་
 བ་ལུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་དབག་ལ་མ་བརྟོས་པར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྷར་ངེས་ལུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སློབ་གྲོས་ཆེན་པོས་
 ཞེས་སྤར་དོ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་

རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་མཉམས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། ཁ་དོག་འབྲ་བ་
 གཞན་འབྲུང་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཁ་
 དོག་འདི་མི་རྟག་པོ་སྟུང་པའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དེས་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་
 པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་
 དེས་སྤར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་བྲན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་བྲན་པ་ཡིན་པས།
 མི་རྟག་པར་ངེས་པ་སྤར་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་
 འོ། །དེའང་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་རྗེས་དཔག་གི་
 བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཆང་བས་དེའི་ཆེ་འང་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་སྟོ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་དཔྱོད་གོམས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མོད་
 གྱི། དེ་ནི་ངེས་པ་ལྟར་སྤར་བ་ཡིན་གྱི་ངེས་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་འོ། །ཐམས་ཅད་ལས་
 བེ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ལྟས་སྟོ་ཀ་དང་པོའི་འགོད། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་
 ལས་མཆོམས་སྤར་གཞན་མེད་ལ། སྟོ་ཀ་སྤྱི་མའང་འབྲ་བ་གཞན་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་གོམས་པ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཆེ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་མ་ཐུན་བར་ངེས་པའི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་
 པས། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་སྤར་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་རྒྱུན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ལ་སྤར་ནས་འཆད་པ་རྣམས་
 གྱི་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་
 བ་ལེགས་སོ། །སྤར་དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད་པར་སྤྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་
 བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སྤྱས་པ་ལ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་བྱས་མི་

ཉག་སོགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་
 ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱང་བ་ལ། མངོན་སུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་དང་ལུས་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱོར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས། རྒྱ་མ་ཡིན་དང་མ་བྱས་ཉག་པ་
 སོགས་རིགས་མ་སྐྱུན་མི་མ་སྐྱུན་གྱི་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྟོག་པ་ཡི། སྟོག་
 པའི་ཚོས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ། དངོས་སོ་
 ལ་རྗེས་གྱི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་དང་དེའི་བྱས་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ནི། རྒྱ་
 དག་དེའི་བྱས་མི་ཉག་སོགས་རེས་པའི་སྟོན་དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་བཟང་བཟགས་
 པའི་སྐྱ་ནི། བྱས་སྐྱམ་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྟོན་བཞིན་ཏུ་ཏུ་
 མ་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། །འདིས་ནི་སྐྱ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་རང་རྒྱ་ལས་
 བྱས་མི་ཉག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེའི་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་
 མ་ཡིན་དང་མ་བྱས་ཉག་པ་སོགས་ལས་ལོག་པར་དངོས་སོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་སོ་རྗེས་གནས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱང་བས་
 བག་ཆགས་བཞག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟེ། མངོན་སུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་
 རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་མ་ཡིན་དང་མ་བྱས་ཉག་པ་སོགས་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 རྟོག་པ་ལ་ལོག་པ་སོ་སོ་ལས་ལོག་པའི་སྟོག་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱ་དོན་ཏུ་
 བྱས་ནས་སྐྱ་ཐ་དད་འཇུག་པར་བསྐྱུན་ནས་སྟོགས་སུ་མ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ཡིན་
 འོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་གཅིག་མཐོང་བ་ན་དེའི་རྗེས་གྱི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ། རྟོག་པས་ཀྱང་སྐྱའི་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་རེས་པ་

བ་དེའི་ལྷོག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་སམ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་རྣམས་བཟུ་ཆགས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་པའི་འཇུག་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་
 བྱི་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་བར་སྐྱར་ལུལ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་རང་འདྲིན་རྟོག་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་སྐྱར་ལུལ་ལ་མ་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས། སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་དེས་པ་ན་དེའི་ལྷོག་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དེས་དགོས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཟུ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྐོ་
 བས་སྐྱར་བཏགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་དེས་པ་ན་
 དེའི་ལྷོག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤམ་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་མེད་
 གྱིས་བར་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་དོན་རྫོས་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལེགས་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱར་ཏུ་ལྟས། རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་
 མེད་པ་མི་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉི་
 མ་སྐས་པས། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སྐྱས་པ། ཡང་ན་འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཉམས་
 ལས་འདིག་པ་གྲུབ་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤམ་པ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས།
 སྒྲོ་ག་འདི་རང་སྡེ་གཞན་ཞིག་འདིག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་པར་
 བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གོང་ལོག་གཞན་གང་ཏུ་འདྲ་བུ་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་
 རོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ལུ་སྡེ་གས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་
 འདེབས་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལན་ཅིག་གྱང་མ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་གཞིགས་ཞེས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ལོ། །དེའང་སྐྱར་ཁ་དོག་མི་ཉམས་

བར་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ན་རྗེས་དབག་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་ན་དབྱང་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཚད་མ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་ཁ་དོག་རྒྱུ་
 འགག་ཁ་མ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཁ་དོག་དེའི་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་གི་མི་རྟོག་པ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། གྲུས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་བའང་མ་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་
 བའི་ཚད་མ་གསུམ་བའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་རང་སྤེལ་ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
 དག་དང་འབྲ་བར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་འང་ཚད་མ་གསུམ་པ་འདོད་མི་
 དགོས་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། ཁ་དོག་ཞིག་ནས་མེད་
 བ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ལས་ཁ་
 དོག་གི་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྐར་གྱུར་དངོས་པོ་
 གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་
 དོག་ཐ་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྐར་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་དུས་གཉིས་པར་མ་དམིགས་
 བས་དེ་དུས་གཉིས་པར་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་
 བ་རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་པར་མ་ཟད། ཁ་དོག་རྒྱུ་འགག་ཁ་མ་དུས་གཉིས་པར་
 ཞིག་བའང་རྗེས་དབག་གིས་འགྲུབ་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
 འཛིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་གི་མི་རྟོག་པ་ཁ་དོག་གི་རྗེས་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ལ་
 ཁ་དོག་གི་མི་རྟོག་པ་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ཐུངས་ཀྱང་ཚད་མ་གསུམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ཞར་ལ། རིགས་

བ་ཅན་པའི་མི་ཉུག་པའི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་གང་གི་ལུགས་
 ལ། མི་ཉུག་པ་ཁ་དོག་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། ཁ་དོག་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་
 གང་ལ་འང་ཁ་དོག་གི་མི་ཉུག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་མི་འབྲུག་དེ། “བདེ་ལྡོག་
 པའི་གཞུང་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞེས་པས། ལྷ་སྐྱིན་དང་རིལ་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁ་དོག་གི་མི་ཉུག་པ་ཁ་དོག་ལས་
 རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱང་མི་ཉུག་པར་ཐམ་བར་
 འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ཅེས་མི་ཉུག་པ་མིན་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་པའི་དབུས་ན་
 ཡོད་པ་ཞེས་པར་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནི་མི་ཉུག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་
 ལྟོའོ། །ལྗེའི་འབྲེལ་བར། ཚོད་ཡོད་དང་། ཞེས་འཕྲ་སྐྱ་མེད་པ་ལེགས་སོ། །

དེའི་ལུགས་ལ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད་ཅེས་དྲིས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱ་ན་མེད་
 པ་དང་ཕྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དེའི་མི་ཉུག་པ་ཅིས་
 མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྐར་མེད་ཕྱིས་མེད་དེ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་
 པོའི་མི་ཉུག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ལ་མི་ཉུག་པ་གནས་
 ཞེས་པའི་གནས་བཞིའི་བདུན་པ་སོགས་སྐྱོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མཐའ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་དངོས་པོའི་ཕྱིས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱ་དེ་རི་
 ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐམ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པར་
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐམ། ཉུག་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསལ་ཁས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་

༡ མ་གྲི། ༤༠ནམན། བདེའ ཞེལ། ༤༥བམན། བད

གཉིས་པོ་མཐའ་ཡིན་ཅོད་ཞེ་ན། རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚོས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། སྤར་མེད་དང་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྦྲངས་
ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྤར་གསལ་སྦྱེ་འདོད་པ་མིན་པས་སོ།

དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་རྒྱད་པར་དུ་བྲས་པ་
ཅན་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དེའང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱད་པར་བྱེད་ཚོས་དེ་གཉིས་
མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྤར་མེད་གསལ་སྦྱེའི་འབྲས་བུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། ལྷ་གྲུ་སྤར་
ནས་བྲུབ་ཟེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་ས་བོན་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག་གོ། ལྷའི་འབྲེལ་པར་ཡོད་ཉིད་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཅོད། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རྟེན་པ་དང་པོ་ལ་རང་སྤྱོད་གཅིག་
ལས་མེད་པ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་འདི་རང་བྱེད་པ་
པོའི་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲུ་ཉིད་ས་
བོན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་དེའང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལོ། །ས་
བོན་དང་རྒྱ་གྲུ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་གང་ཟག་གི་སྤར་མེད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོས་
བྱེད་ན་ཁྲོད་རང་གི་ཁས་སྦྲངས་དང་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། ས་རྒྱ་གཞི་དངོས་པོ་འཕྲོད་
འདུའི་འབྲེལ་པ་སྤར་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་ལྡན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
རུང་བ་མིན་ཏེ། ཁྲོད་འབྲེལ་པ་གསལ་སྦྱང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར་བས། བདག་ལྷ་སྤྱིའི་དངོས་
པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཡོད་པས་རྒྱད་པར་དུ་བྲས་པའི་
དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཞེས་པ་དང་རིལ་

འདི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་རོལ་པ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྟག་པ་རྗེས་གཞན་དང་ལྡན་པས་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཤིང་སྐྱོད་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་
སོགས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། རང་ལ་སྤང་བ་དོན་ཏུ་མེད་ཀྱང་
དོན་ཏུ་སྐྱོད་འདོགས་པ་སྟེ་བཏགས་པའི་སྐོ་ནས་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྐོ་
ནས་བརྗོད་བྱ་སྐྱོད་དང་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐོ་སྐྱོད་བཞི་དེ་གཉིས་
ལོགས་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་སྐོག་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་བྱས་མི་རྟག་པ་
སོགས་ལ་སྐྱོད་ཐ་དད་སྐྱོར་བ་ལའང་དེ་དག་ལོགས་སོ་སོ་ལས་ལོག་པའི་སྐོག་པ་ཐ་
དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་དབང་སྐོ་ལྟར་ན། རྣམ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་ཚོས་
ཚོས་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་དང་
སྤྲོ་བ་མེད་པ་སོགས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་དག་ལ་
དངོས་པོའི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་ལའང་། བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་
དད་"པ"་དག་ལ་རྣམ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་དང་རང་རྩལ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐོག་
པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་ཉིད་རྟེན་ཉེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། བརྗོད་
བྱ་ཐ་དད་རྩལ་ཅན་ནི། ཞེས་འདོན་ནོ། །

དེ་ནི་མདོར་ཡང་ཡང་རོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་ནས་
བྱུང་པར་མཐོང་བ་ཚད་མ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། སྤར་
ཁང་ནང་ཏུ་མངོན་སྲུང་གྱིས་མཐོང་བའི་ཅན་གྱི་མེའི་བྱུང་པར་རང་མཚན་དེ་ཉིད་

༡ མ་གྱི། ༤༤ན་ན། བ ཞོལ། ༤༤བ་ན། བ

སྤྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་ཁང་ནང་དེར་དུ་བ་འཕྲུང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རོ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་
 མས་བརྒྱུད་བའི་སློབ་ནས་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མངོན་གསུམ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཁང་ནང་གི་ཚུན་
 ཀྱི་མེ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་དུ་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཁང་ནང་གི་མེ་གཉིས་སྐྱད་
 ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་སོ་སོར་བ་དང་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདིས། གཅིག་ལ་འདང་། དུ་མ་ཉིད་ནི་
 འཇུག་སྤྱིར་ཉེ། །དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་སྤྱིས་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་
 འོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །འགྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་
 ཚད་མ་གཞན་ཡིན་འོ། ཞེས་སྤྱིས་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་
 གང་ལ་ཟེར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི། གལ་ཉེ་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་
 བ་དེ་སྤར་ཁང་ནང་དེར་ཚུན་ཀྱི་མེ་མཐོང་ཞིང་སྤྱིས་སྤྱི་རོལ་ནས་དུ་བ་མཐོང་བ་
 བ། སྤར་ཁང་ནང་ན་ཚུན་ཀྱི་མེ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ད་སྟེང་ཁང་ནང་འདི་
 བ་ཚུན་ཀྱི་མེ་ཡོད་དོ་སྤྱིས་བ་ལ་འདོད་དམ། དེ་སྤར་མཐོང་བ་ན་སྤར་ཀྱི་ཚུན་ཀྱི་
 མེ་དེ་ཉིད་ད་སྟེང་ཁང་ནང་འདི་ན་ཡོད་དོ་སྤྱིས་དུ་འདྲིན་པ་ལ་འདོད་དམ། སྤྱི་རོལ་
 བས་དུ་བ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་ཉེ། སྤར་ཁང་ནང་འདི་ན་ཚུན་ཀྱི་མེ་ཡོད་དོ་སྤྱིས་
 དུ་འདྲིན་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་སྤར་ན། རྫོང་དེ་ཚོས་ཅན། ཚུན་ཀྱི་མེའི་ཁྱད་པར་
 སྤར་ཁང་ནང་དུ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚུན་ཀྱི་མེ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། སྤར་ཁང་ནང་དེར་ཚུན་ཀྱི་མེ་མཐོང་བ་དང་མཚུངས་
 པར། ད་སྟེང་ཁང་ནང་དེར་ཚུན་ཀྱི་མེ་ཅམ་དེ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་སྤར་ཁང་ནང་དེར་ཚུན་ཀྱི་མེ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་

ད་ལྟའང་ཁང་ནང་འདིར་སྲུང་གི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་དེ་ཡོད་པའི་དཔེར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྲུང་མཚོང་བའི་དུས་གི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་
 སྱི་ཚ་མ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེས་ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་དུ་བ་
 མཚོང་བའི་སྲུང་ལ་ཉུ་ཁང་ནང་དེར་སྲུང་མཚོང་བའི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་གྲུབ་ཟེན་མ་བཟུང་
 བར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཁང་ནང་དེར་ད་ལྟའང་སྲུང་གི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་ཡོད་པར་
 གང་ཟག་དེས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁང་ནང་དེར་
 སྲུང་ཡོད་པའི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེས་ངེས་པའི་ཐབས་སུ་སྲུང་གི་མཛོན་
 སུམ་ལས་ཚང་མ་གཞན་འཇུག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྲུང་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 བ་དེའི་དཔེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོང་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་
 དག་ལ་རྗེ་ཀ་བྱེད་སྲུང་མ་དག་ཁྱད་པར་ལུལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རང་མཚན་
 དང་། སྱི་འཛིན་ཞེས་པ་སྱི་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འཆད་པ་མང་བ་ལྟར་ན་
 སྲུང་མ་རང་མཚན་གསུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་། སྱི་མ་སྱི་མཚན་གསུང་ལུལ་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་དོགས་སྐྱོང་བཀོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་འགྲིག་པར་མ་མཚོང་
 དོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲུང་མཚོང་བའི་ཚ་རྒྱལ་
 གི་མེ་ལ་ཕྱིས་དུ་བ་མཚོང་བའི་དུས་གི་ཚ་རྒྱལ་གི་མེ་དེའི་དངོས་པོར་ནི་སྲུང་མ་གྲུབ་
 པ་ཁྱད་པར་མཚོང་བའི་ཚང་མས་གྲུབ་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ཚང་མ་གཞན་གྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་ན། འོ་ན་ཁྱད་པར་མཚོང་བའི་ཚང་མར་
 ཁྱོད་གིས་སྐྱས་པའི་སྐོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གི་ཞེན་རོང་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཚང་མས་

གྲུབ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་ཅན་གྱི་མེ་ལས་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་མེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 གཞན་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་ཕྱིས་ཅིག་ཤོས་སྒོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཁང་ནང་གི་མེ་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་
 གྲུབ་པའི་དུས་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཉ། ཕྱིས་ཕྱི་རོལ་ནས་དུ་བ་མཐོང་བས་རྒྱུན་གྲུས་ནས་སྤར་
 ཁང་ནང་འདི་ན་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་འཇིན་པ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲི་
 རྒྱུ་ཞི་མཁས་པས་དྲན་བ་དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ནས་དུ་བ་མཐོང་
 བས་གཞན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྤར་མཐོང་བའི་མེ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་མཚམས་ནི་སྒྲོར་བའི་རྒྱུན་གྲུས་ནས་སྤར་ཁང་ནང་འདི་ན་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་
 དོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གྲུང་གཞན་དག་ཕྱིས་ཀྱི་མེ་དང་གཞན་
 སྤར་གྱི་མེ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་མཚམས་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་
 པར་ཤེས། ཞེས་སྤྱི་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་སྤྱིས་མ་ཐག་དབྱུང་ཤེས་སུ་སྤྱི་བའི་མཚར་
 ཚེས། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སྤྱི་མས་བརྒྱུང་བེན་དྲན་
 པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་པས་དྲན་བ་མིན་པར་བསྐྱུབ་པ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་
 དེགས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། ད་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རང་གི་དོ་བོ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 སེལ་བར་འཆད་དོ། །དེའང་དོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོར་མཚན་

ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་འདི་
རྣམས་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེན་བ་འདི་དག་ལ་ནི་མཚན་
ཉིད་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཞུགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཚོག་གི་མཚན་གཞི་
སྟོན་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ། ཡིད་མངོན་དང་རང་རིག་དང་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
རྣམས་ནི་མཚན་གཞི་དེ་དག་སྲར་མ་གྲུབ་པའི་ངོར་སྟོན་དུ་མཚན་གཞི་བསྐྱབས་
ནས། གཤོད་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཞུགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་འཆད་པའི་ཐོག་
མ་འདིར། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་འཐད་ལྡན་དུ་སྦྱི་དོན་གྱིས་མཐའ་དབྱེད་པ་
རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྦྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་ཚན་རྣམས་བཞེད་ཡོད་དེ། མཚན་
གཞི་རྗེས་བརྗོད་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྦྱའི་བྱེད་པར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
རིགས་མི་མ་ཐུན་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་ཚུལ་གྱི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དང་། མཚན་
ཉིད་འདི་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་བའམ་མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གང་
ཡིན་དབྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ན་དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་འཁྲུལ་བས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་དོགས་པ་བཅད་
པའོ། །འདི་དག་འཆད་པའི་འགྲེལ་ཚིག་གི་དོན་རྗེས་པ་དང་ཚིག་གི་འབྲུ་གཉེར་
པའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེར་སང་གི་ཉན་པ་པོ་དག་གི་
སྟོལ་བལྟོས་པ་ན། རྗེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དག་ཏུ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་བ་ལྟར་འབྲུར་དུ་
དོགས་ཤིང་སྟེགས་བམ་ཆེ་བས་འཛིགས་ཉེ་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་ཀྱི། དོན་གྱི་འགག་

བསྐྱུས་པ་ཉུང་དུ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཐད་ལྡན་དུ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གཞི་རྗེས་
སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་དག་གི་དོན། རྣམ་པར་བཞག་འདོག་ལ་མཚན་མཚོན་དུ་བྱས་པའི་
མཚོན་བྱ་རྗེས་བརྗོད་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་
ནས། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས། ཚོས་མཚོག་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་མི་
འཐད་པ་དང་། ཞི་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་བཀག་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་རྒྱས་པར་མངོན་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་ལུགས་འཐད་པར་འདོད་པའི་
སྣ་མ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་མ་གོ་བའི་དགག་སྐྱབ་འབབ་
ཞིག་བྱས་པར་བྱད་དོ། །དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྟོག་བྲལ་
མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱི། དོན་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འདོག་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་
མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བས་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབང་ཤེས་
འཇུག་པ་དག་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་ཚོས་མཚོག་རང་
ཉིད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལམ་བཞག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །

དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱིའི་དོན། དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་
པ་ཅམ་དང་། དེའི་མཚན་གཞི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སོགས་སྟོད་པ་བ་ལ་

སོགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཡང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་ཉིད་རྟོག་གྲུབ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་
 བཅས་སུ་ལོག་པར་རྟོག་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་འཕམ་མཚོན་གཞི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེའི་སྟེང་ཏུ་མཚོན་ཉིད་རྟོག་གྲུབ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ལ། མཚོན་གྲུའམ་མཚོན་གཞི་རྗེས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཚོན་ཉིད་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར། འཕགས་ལྷན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པས་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་
 ནི་ཤེས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཕགས་ལྷན་ཏུ་སྐབས་འདིར་ཞི་བ་བཟང་པོའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། ཞི་བ་བཟང་
 པོས་རྣམ་དེས་ཀྱི་གཞུང་མངོན་སུམ་རྟོག་གྲུབ་མ་འཁྲུལ་བ། ཞེས་པ་འདིས་མིང་
 འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་དོན་འདིའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། མངོན་སུམ་
 གྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། དེའང་ཚུལ་དེ་
 སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། སྤྱིར་ཚང་མའི་གངས་སོགས་དང་། རྒྱད་པར་མངོན་སུམ་རྟོག་
 པ་དང་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ཏུང་མིང་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཚོན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་དགོས་པ་མ་བསལ་བར་མིང་དང་མིང་ཅན་
 འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་གཞོད་

བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་འཕྲོས་དོན་ལྷག་མ་དག་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་
བྲིས་སོ། །

དོན་ཚན་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། འཐད་
ལྷན་ལས། འདིར་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་
བའི་དོན་བསྐྱུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དང་
ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་མཚན་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འཁྲུལ་བ་གཉི་
ག་སྟོས་པ་རིགས་མི་མཐུན་བཅད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དོན་
དུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་གསར་དུ་མི་“སྤྱ”བ་ཞུགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱུབ་ཟིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མི་མཐུན་ཚད་མིན་བསལ་ཟིན་ལ། ཡང་དག་ཤེས་པ་གཞིར་
བྱས་ལ་རྟོག་བྲལ་སྟོས་པའི་བསལ་བྱ་རྗེས་དབག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མ་འཁྲུལ་བ་སྟོས་
པའི་བསལ་བྱའང་རྗེས་དབག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་རྟོག་
པ་ཡིན་པའང་རྗེས་དབག་ལས་མེད་ལ། འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའང་རྗེས་དབག་ལས་མེད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ་རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེས་ཚོག་ཀྱང་། ལོག་རྟོག་
སེལ་བའི་ཚེད་དུ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། དབང་པོ་མིག་སེར་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
ཤེས་པ་ལྷ་བྱ་འཁྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་དག་ཤེས་
པར་བྱུབ་ཟིན་པའི་གཞུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱང་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་

༡ མ་ཕྱི། ༥༡བཅུ། ལྷ ཞེལ། ༤༠བཅུ། བསྐྱ

བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཚད་མིན་ནི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་
 ཟེན་ལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་དབག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་རྟོག་
 བྲལ་སློམ་བསལ་བསལ་ཟེན་གྲང་། མ་འཁྲུལ་བ་སློམ་བ་ལོག་རྟོག་གཞན་བསལ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་དབག་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། དེ་མ་འཁྲུལ་བ་སློམ་བསལ་བསལ་ཟེན་གྲང་། རྟོག་བྲལ་སློམ་བའང་ལོག་རྟོག་
 གཞན་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་གཉི་བ་སློམ་བ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་
 བ་ལ་བསྟོས་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་མིག་སེར་གྱིས་དབང་ལོ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་དེའང་དོན་ཅམ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་
 པའི་ལོག་རྟོག་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་བ་སློམ་བསལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཚན་གསུམ་
 བ་མཚན་ཉིད་འདི་མདོ་སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི།
 འཐད་ལྡན་ལས། གཞན་དག་མདོ་སྡེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་གཞུང་བསྐྱ་
 བའི་དོན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 འདི་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་བྱུང་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མ་འཁྲུལ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༩ན་༣ན། ལྷ ཞོལ། ༤༠བ། བསྐྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༥༩ན་༤ན། ལྷ ཞོལ། ༤༡ན་༤ན། བསྐྱ
 ༣ མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥ན། ལྷ ཞོལ། ༤༡ན་༥ན། བསྐྱ

བའི་དོན་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་མ་
སྤྱད་མཛད་པའོ། ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷའང་དེ་
ལྟར་འདོད་དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། མི་འཁྲུལ་བའི་སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་
བསྐྱབ་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ལ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སློབ་
དཔོན་གྱིས་མ་འཁྲུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ།
འཁྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དེ་དང་དེར་གསུངས་
བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་མ་འཁྲུལ་བའི་ལྷོག་ཆེའི་འཁྲུལ་བ་ནི་སྤང་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གསུངས་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །ཡང་འབྲང་ལྡན་ལས། དངོས་པོ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ན་འང་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བ་དོན་
བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་
ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བ་
ན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དེ་ལས་བརྗོག་པར་མི་བཞེད་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་འཁྲུལ་བ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། བརྗོག་པར་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་ནི་བརླུང་བ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོག་པས་མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་བརླུང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་མ་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་མཚན་མི་

1 མ་གྱི། འདབམ། ལྷ ཞོལ། ༡༡ནཔ། བསྐྱ
2 མ་གྱི། འདབམ། ལྷ ཞོལ། ༡༡ནཔ། བསྐྱ

སྤང་བ་སྟེ་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདྲ་།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་བ། གཟུང་ཡུལ་
 འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་
 དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདྲིན་པས་འཁྲུལ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ན། མངོན་སུམ་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པར་མི་བཞེད་ན་རྗེས་དཔག་འབའ་ཞིག་འཁྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། མངོན་སུམ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་བརྗོད་ན་རྗེས་
 དཔག་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 དཔག་གི་འཁྲུལ་ཚུལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྐོར་ནས་མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མངོན་སུམ་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཉོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཐད་ལྡན་ལས། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་
 འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ལ། མ་འཁྲུལ་བའི་སྐྱས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་
 གངས་མི་སྐྱ་བའི་དོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དོན་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་
 བྱི་རྗེས་དཔག་ ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་
 དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ཡང་
 དག་ཤེས་པར་གོང་དུ་བསྐྱུབས་ཟེན་ནས། ཡང་དག་ཤེས་པར་གྲུབ་ཟེན་པ་གཞིར་
 གུས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུབ་པའི་ཚེ། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་

༡ མ་གྱི། ༡་༣ན་༣ན། ལྟ་བུའི་ ཞོལ། ༤༩ན༩ན། བསྐྱུ་བའི

འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་འཇུག་པའི་དོན་མི་"སྒྲུ"པ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཤེས་
བར་གྲུབ་ཟེན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་དེའི་རྒྱུ་མཚོན་པ་ན། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་གང་ཉོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

དེ་ནས་རྣམས་འདི་དག་རྣམ་རིག་པ་དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་
སྟོན་པ་ནི་འཐད་ལྡན་ལས། གཤམ་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་བཟུང་
བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་གྱི་མ་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱེ་
བས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད།
ཅེས་གསུངས་ཉེ། རྗེས་དཔག་འབའ་ཞིག་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་གྱི་མ་སྐྱོབས་སྐྱེས་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་
རིག་ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཉོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་
རྣམས་གང་དུའང་མ་བཟུན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་འཐད་
ལྡན་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བག་ཆགས་བཟུན་
པ་དང་མི་བཟུན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མཚོང་ལ། འདིར་ནི་དོན་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་
ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་བཤད་པ་ཉིད་མ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་
གསུངས་ཉེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བག་ཆགས་བཟུན་མི་བཟུན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་
མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་པས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་གྱི་མངོན་

༡ མ་ཕྱི། ༥་༣ན་ལ། ལྷ ཞོལ། ༤་༣ན་ལ། བསྐྱ

སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ལ། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བ་སྤྱི་རོལ་ཁས་སྦངས་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྲས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྤེ་པའི་སྐབས་
 སུ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་རིག་པའི་
 སྐབས་སུ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་འདིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཤམ་
 ཚེ་བར་སྤང་སྟེ། བོད་གྱི་མཁམ་པ་དག་ལའང་མཚན་ཉིད་འདི་མདོ་སེམས་གཉི་གའི་
 སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྩེད་ནས། ཁ་ཅིག་མ་འཇུག་པའི་དོན་འཇུག་ལུལ་
 ལ་མ་འཇུག་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལའང་ཚུར་མཐོང་
 དབང་ཤེས་སྤང་ལུལ་ལ་མ་འཇུག་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་བའི་འཆད་
 ཚུལ་མང་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བོ། །

དོན་ཚན་བཞི་བ་ནི་འཐད་ལྡན་ལས། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པའང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་མ་འཇུག་བ་སྐྱོས་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་“སྐྱ”པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོགས་སྤང་གིས་
 གང་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུག་བ་སྐྱོས་པར་མ་མཛད་པར། རྟོག་བ་
 དང་བྲལ་མདོན་སུམ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཤེས་གྱི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 “སྐྱ”པ་ཚད་མར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་མི་“སྐྱ”པ་སྐྱོས་ནའང་མི་རིགས་ཏེ། དོན་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡་༣བཤག། ལྷོ རྟོལ། ༥་༣ན་༣ན། བསྐྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡་༤ན་༡ན། ལྷོ རྟོལ། ༥་༣ན་༤ན། བསྐྱ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡་༤ན་༡ན། ལྷོ རྟོལ། ༥་༣ན་༤ན། བསྐྱ

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་་་་སྤྱི་བའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་པ་བཀའ་ནས། དེ་ལྟར་ན་གྲུས་པའི་རྟོག་པ་ཡར་བཅད་
ཆ་གཅིག་ལའང་མི་་་་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་དགོས་པས་སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྐྱང་གིས་མངོན་རྗེས་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཚད་མར་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བས་འགོག་པ་སྟེ་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་སྟོལ། །

དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་བཀོད་པ་ནི། འཐད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགལ་
བ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་
སྐྱང་བའང་འབྲུལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རུལ་ལྷ་རབ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འདྲེས་
པ་ཉིད་རྟུ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། གལ་
ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དང་། འགལ་བར་འཛིན་པ་འབྲུལ་བས་མངོན་སུམ་ཚད་
མར་མི་རུང་ན། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བར་ཐལ། སྟོན་པོའི་རུལ་ལྷ་རབ་
རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གསེལ་བྱུང་གནས་པ་ལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་གྱི་རོལ་ཁས་སྐྱངས་
ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞི། འཐད་ལྡན་ལས། སྤྱིས་ལ། འདིར་རེ་ཞིག་གྱི་
རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རུལ་ལྷ་
རབ་རྣམས་སྟོགས་ཐ་དད་བས་བྱས་པའི་འགལ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་

1 མ་གྱི། འ་ཅན་ན། ལྷ། ཞོལ། ར་ནན་ཅ། བསྟུ
2 མ་གྱི། འ་ཅན་ན། ལྷ། ཞོལ། ར་ནན་ཅ། བསྟུ

ཞིང་སྲོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་འགལ་པའི་ཚོས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང། སྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་
 སྲོན་སོ་རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྲོག་པ་སྣང་མི་དགོས་པ་དང། སྲོན་སོའི་རྩལ་
 རྩ་རབ་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྲོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དུ་གནས་པ་ཁས་སྲུངས་ནས་དོགས་པ་དེ་
 སྣང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཐད་ལྡན་དུ། སྲོར་སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 སྲོ་རྩལ་རྩ་རབ་རྣམས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་དེ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་མིག་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྣང་བ་ལ་བྱེད་
 དམ། གོ་ས་སོ་སོར་གནས་པ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། བར་སྣངས་
 དང་བཅས་པར་གནས་པ་བར་སྣངས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེག་རྩལ་
 ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་རིགས་མི་མ་སྣུན་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་བར་ཚོད་པར་གནས་པ་
 བར་མ་ཚོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ནས་ལན་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འོན་ཀྱང། དོན་གཞན་དང་ནི་མདོན་འབྲེལ་བྱིད། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་
 འཆད་པར་འགྲུང་བ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་
 རྗེའི་འབྲེལ་བར། མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་
 ཏེ། དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 བསྟན་ཏོ། །

རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པས། མདོན་སུམ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་དེས་ཀྱི་གཞུང་ཚོག་གི་མདོན་སུམ་ཞེས་པ་རྣམ་

༡ ལོ་བཅའ་གྲྀ་སྡེ་ལྷོ་ལྷ་། ༤༣༧༦། ལྷོ་དང་

བར་བཞག་གྲ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་དོན། དོན་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རྗེས་
 སུ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་དེ་དང་འབྲ་བའི་མཚན་གཞི་ལ་ལྷ་དབང་སློབ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། མཚན་ཉིད་དེའི་
 རྣམ་པར་བཞག་གྲར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས། མངོན་སུམ་རྟོགས་
 དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་མཚོན་གྲ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་འགྲེལ་
 པ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མཚོན་གྲ་ལ་མཚན་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་
 རོ། །དེའང་ཞི་བ་བཟང་པོའི་འདོད་པ་ཚོས་མཚོག་གིས་ཕྱོགས་སྤར་མཛད་པ་དེ་དང་
 འབྲ་བར། མཚོན་གྲ་མངོན་སུམ་བརྗོད་ནས་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བ་དང་མིང་དང་།
 མིང་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདིའི་ལུགས་སུ་མངོན་ཏེ་བྲངས་མ་
 ཐག་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་འདད་དུ་ཤུགས་སྤོངས། མཚན་གཞི་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གྲ་བ་ནི་མངོན་
 སུམ་ནི་མཚོན་པར་གྲ་བའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་
 ཞེས་གྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཚོན་པར་གྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མིང་
 དང་མིང་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་གྲ་
 སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། རྟོག་ཕྱོགས་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།

ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ལ་
 ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རོག་མར་གཞུང་གི་བསྐྱུ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའང་ཚད་མ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་བ་ཡི། རྟོག་བ་དང་བྲལ་མངོན་
 སུམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་སློབ་ལ་འཆད་པ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 བརྟེན་ནས་མིག་སློབ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དེའི་ཞར་བྱུང་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྲུང་ལ་རྩོད་པ་སྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོར། ལུག་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྲུང་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ།
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སོགས་སོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལ་ལྷང་
 འགལ་སྲང་བ་མདོར། དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྒྲིབ་ལུལ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ནི། བསགས་བ་དག་ནི་
 ཚོགས་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་མཇུག་ཏུ་མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་
 བེ། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྲུང་གིས། །བརྟེན་མིན་
 ངོ་བོ་དབང་པོའི་ལུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་
 བ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབ་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་
 ཏོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། འདི་དག་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ལ་རིགས་བ་དང་འགལ་བ་
 སྒྲོང་བར་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ། །

འདི་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་
 མིང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

སྤྲེལ། སན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྲོད་སྲིར་བཟ་ཤེས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེ། །ཚོས་སྲིན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། ། ། སུམ་མཚུངས། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མངོན་པའི་
སྤྲལས་ཀྱི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དོ་རྗེ་འཆད་དབང་སླ་མའི་ཞབས་བཏུང་དེ། །དད་ལྡན་ཚུལ་
བཞེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཚུངས་ལ། །དྲིས་པའི་དོན་ཅམས་ཁོ་བོས་འདིར་བརྗོད་
ཀྱིས། །རྟོགས་པར་སླ་བའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་སྟོངས། །འད་པར་སྤྲོ་གཉིད་སང་མ་
ཐག་གི་ཆེ་ལྷ་མོ་བཞེདི་སྤྲུལ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་
པ་རི་བཞེན་བྱ་ཞེས་པ་ནི། །ལྡང་བ་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ལ། །དེའི་སྟོན་དུ་གཉིད་
དུ་འགོ་བར་ཚོམ་པ་ན་བསྐྱེད་དེས་པའི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱེད་དགོས། །དེ་
ལས་ལྡང་བ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྲག་ཆ་ལྷ་སྤུའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་པས་ཚོག་གིས། །ཉེན་པར་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་
སྐབས་ལྟར་དེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་མི་དགོས། །བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཉ་ལྡང་གི་
ཚུལ་དུ་འོད་གསལ་བའི་དང་ལས་ཅིག་ཅར་དོ་རྗེ་འཆད་གི་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྲུག་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཅམས་པར་བཞེངས་པ་སྐྱོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱོ་ལ་གསལ་ན་
དག་དུ་བརྗོད་མི་དགོས། །མི་གསལ་བ་གསལ་བའི་སྐྱེན་དུ་དག་དུ་རྒྱང་ཟད་བརྗོད་པ་
ལ་མི་རྒྱང་བ་མེད། །འདི་ལོངས་སྤྲུལ་གང་གི་ལམ་བྱེད་ཡིན་ཅེས་པས། །བསྐྱེད་དེས་
ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ཀྱི་ཆེ་ལམ་བྱེད་རི་བཞེན་མེད་པས། །གཉིད་སང་པ་ན་དོ་

རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ལངས་པ་ཡང་འོད་གསལ་གྱིས་ངང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་
 ལངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་ལྡན་ཅམ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྐྱེ་དང་དེས་བཟུང་
 བའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལམ་གྱི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞག་དགལ། འོན་ཀྱང་དེ་གིས་འཁོར་རྒྱལ་
 མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ལྷ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་བའི་འོར་བའེངས་པ་དང་། རིགས་མཚུངས་
 ཅམ་གྱི་སྐྱོན་ས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་སུན་ལྷག་ཏུ་གྱེད་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཡི་གེར་རྒྱུར་དུ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་
 བལྟས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་མིད་ཡིག་ལྟར་གྱེད་པ་ལས་
 འོས་ཅི་ཡོད། ལྟོང་བ་ཉིད་སྐྱབས་དེར་སྐྱོན་ནས་ཚུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་རེའི་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐོབས་རེའང་མ་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱེད་བ་ཞེགས་
 པའི་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་འཕྲུལ་ལྡན་ལམ་ལྟར་ལྟོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཅིག་
 འདོད་ན་དེ་འདྲས་མི་ཚོག་ལྟ་བའི་གོ་བར་རགས་པ་དྲན་ཅམ་མིན་པར། དམིགས་
 རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་དག་པར་བདར་ཤིང་བཅད་ནས། ལྟོང་བ་སྐྱ་ཟེན་ཅམ་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་ཚིག་བྲིལ་དུ་“སྐྱེད་ས”ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱས་ནས་
 “སྐྱེད་ས”འི་དང་། ལྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བའི་ཅིས་ཟེན་པའི་དྲན་ཤེས་ནར་མར་
 འབད་པས་བསྐྱེན་པ་ཞེག་སྐྱགས་མཚོན་ཉིད་གང་གི་ལམ་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་ཡང་མེད་
 མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡང་ཡིད་འོར་ཉེན་
 དང་བཞེན་པའི་དེ་གིས་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་བ་གང་ཤར་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་འོལ་དུ་འཆང་
 བ་ཅིག་ཞེགས་པར་སྐྱེད་ས་དགོས་པ་ཡིན། ཚུང་ཟད་དྲན་ཅམ་རེས་ག་ལ་ཚོག་སྐྱ་

1 མ་གྲོལ་ཐོ་མཉམ་ལྟར་སྐྱེད་ས་ཞེས་ཀྱི་ཐོ་མཉམ་ལྟར་སྐྱེད་ས་ལྟར་ལྟོས་ལྟར་བསྐྱེད་ས
 2 མ་གྲོལ་ཐོ་མཉམ་ལྟར་སྐྱེད་ས་ཞེས་ཀྱི་ཐོ་མཉམ་ལྟར་སྐྱེད་ས་ལྟར་ལྟོས་ལྟར་བསྐྱེད་ས

ལྷ་མས་སྟོང་བར་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་འདོག་པའི་དམིགས་
 རྣམ་“ཉེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདོག་གིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་
 ཚོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་མིན། ལུན་མཚམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་སྟོང་བ་དང་། ཡང་ལུན་བཞིར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་ལུན་མཚམས་སུ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་བར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ལུན་མོང་གི་ལྟ་བ་སྟོང་ཚུལ། སྟོང་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་གིས་དབྱུང་བསྐྱོམ་དང་འདོག་བསྐྱོམ་སོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་བྲན་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་བོགས་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་ཐོན་འོང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་གཙོ་
 བོར་ལུན་མཚམས་སུ་བྱེད་བ་སྟོང་བོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཚད་ལྡན་དུ་
 མའི་དགོངས་པ་ཡིན། ལུན་མགོ་ལ་བྱེད་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་
 མ་གཏོགས། དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཞེད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོད་
 མེད་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ལྷུང་བ་འཕེལ་བ་འགོག་པ་དང་། ལྷུང་ཡོད་སྐྱེང་བའི་
 ལྷུང་ལུན་མཚམས་སུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷུང་
 བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་དེས་པོ་མི་འོང་བར་སྤང་ན་ཚིག་རིགས་རང་རང་
 གི་གང་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་སེམས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྟོམ་ཚིག་སོགས་ཀྱི་
 ཚིག་རིགས་ཡིད་ལ་བྲན་པར་མ་བྱས་ན་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་དེས་པོ་མི་འོང་བར་སྤང་
 བ་ཚིག་རིས་ཐར་ཆགས་ཡིད་ལ་“བཤད་ཀྱིས་དེའི་རིམ་བཞིན་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་།
 ༢ མ་ཕྱི། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་།

ཉེ་སྤོམ་སེམས་བྱ། ཚིག་རིས་ལ་མ་བརྟེན་གྱང་“ཚད་པར་དྲན་པར་རྒྱས་པ་བྱང་
 བས། ཚིག་རིས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་གྱང་ཚོག་ཡིད་ལ་ཤར་མི་ཤེས་པའི་ལས་དང་པོ་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤོམ་ཚིག་སོགས་ངག་རྒྱ་ཤར་མི་དགོས། དག་སྤོང་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤོམ་ལྡན་གྱིས་སྤྱན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟོད་དབྱངས་
 དང་། རོལ་མོ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་དུས་དྲན་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཐོག་མ་ནས་སྤྱན་མཁུག་
 བར་དུ། དུས་གཅིག་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོག་གི་ཐེབས་རེ་བཞིན་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས། རོ་རྗེ་དེའི་ལྷའི་དེ་ཉིད་དྲན་པ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲ། སྤོམ་
 པ་སོ་སོའི་བཅས་པ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལན་རྒྱག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཉིན་མོ་སྤྱན་གསུམ་དང་མཚན་པོ་སྤྱན་གསུམ་དུ་
 བྱས་པའི་སྤྱན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཐེབས་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱན་གཅིག་གི་ནང་
 དུ་ལན་རྒྱག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་ཀྱི་ཅིས་འགྲིག་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཡང་དུས་རྒྱག་རྒྱ། ཞེས་པའི་དུས་རྒྱག་པོ་རོས་བསྐྱར་འབྲུ་མནན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 མོད། རི་ལྟར་དེས་པ་དག་ལ་ལན་བརྗོད་ཟིན་“ཉེ། །ཁྱོད་གྱིས་དེས་པ་འདི་འཕ་
 འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་རྟོགས་པར་ཤིན་རྒྱལ། འོན་ཀྱང་སྤོང་བས་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །འདི་དག་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྗེས་ཡི་རང་། །“བཙུ་
 གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་བཙོན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབ་མའི་ཉམས་
 ལེན་མཛད་པ་རྣམས། རོག་མར་སྤྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །དམ་ཚིག་
 སྤོམ་ལ་གནས་པ་གཅེས་པའི་སྤོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །ཁོལ་

1 མ་ཕྱི། 339ན། ཚད་པར་ ཞོལ། 339ན། སྐྱ། 339ན། ཚད་པར
 2 མ་ཕྱི། 339ན། ཉེ ཞོལ། 339ན། སྐྱ། 339ན། ཉོ
 3 མ་ཕྱི། 339ན། བཙུ ཞོལ། 339ན། སྐྱ། 339ན། ཙེ

འདོན་མིན་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས། །ལེགས་པར་ངེས་པའི་གོ་བ་མ་ཆགས་
 བ། །ཉམས་ལེན་གཞི་ཅུ་བུལ་བ་མཁའ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གོ་བ་རགས་པ་ཅམ་
 ཞིག་གིས། །ཆེས་པར་མི་བྱ་རྒྱུད་ལ་འགོལ་འདོད་བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིབ་ཚོགས་པར་
 དཀའ་བའི་གནས། །ཆེས་ཆེར་རྟེན་པར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་པ། །ལམ་གྱི་གནད་མཆོག་
 དུ་མའི་ངེས་པ་ནི། །ལུན་རིང་སྐྱ་མ་བསྟེན་ལས་ལེགས་བྲངས་ཤིང་། །དང་བོར་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པ་བོགས་འབྱིན་དང་། །སྤྱི་ནང་མི་མཐུན་བགོགས་རྣམས་སེལ་བ་
 ལ། །ལེགས་པར་བྲང་བའི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་དམིགས་པའི་
 གནད་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་གདེངས་ལྡན་པས། །ཆེ་འདིའི་
 སྤོས་པ་མཐའ་དག་རྒྱན་བཅད་དེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་
 བའི། །བརྗོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་པ་འཚེ། །དེ་ལྟ་ལགས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས། །མདྲ་བྲུང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ཟབ་མོའི་རིམ་གཉིས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་བསམ་པ་བཟང་། །

ཅེས་འབོད་པ་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་
 བརྩམས་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་སྤྲས་བའོ། ། །མདྲའོ། །

སྤྲི། ངམ་བའའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤོན། །རབ་རྒྱས་
 འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་སྤྱིར་བཏུ་ཤིས་སྤུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
 ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། །སྤྲུང་གཏྱ། ། །

༡༡། །ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱི་སྡུབ་དང་ནང་སྡུབ་གྱི་མངོན་ རྟོགས་དང་གཏོར་ཚེག་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུག་
འཚོལ་སོ། །འདིར་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མ་རུངས་པ་
ཚར་གཙོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྡུབ་པ་ལའ་ཆེ་བ་ལ། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐོ་བའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོར་ཡང་ཡང་དུ་བསྡུགས་
ཤིང་། །སྐོ་ལུགས་པ་དག་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
ལྷན་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་ཁྲོས་པའི་འཇིགས་བྱེད་
ཚེན་པའི་སྐྱུར་སྡུབ་ཉེ། །འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་སྐོ་སྐོ་གས། །དེམ་པ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ན།
གཤིན་རྗེའི་སྐོར་ཁྲིར་ཚེན་པོ་ལོད་པར་སྐོན་ནས། །ལུགས་མཁར་སྐོ་མེད་བཅུ་རྒྱལ་
ཞབས་བཅུ་རྒྱལ་གིས་མཚན་ཅིང་། །གཤིན་རྗེ་སྐྱུག་པར་མཛོད་བས། །རང་རང་གི་
སྐོག་གི་སྐྱེར་པོ་ལུམ་ཅིང་། །དམ་ལ་བཞག་བཀའ་བསྐོ་སྐྱེ། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྡུབ་པའི་བསྡུར་མར་གྱུར་པར་
གསུངས་ལ། །གཙོག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས། །སྐོན་པ་ལུག་
ལུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྡུར་ཡང་། །བསྐྱེད་པ་བསྡུར་བར་ཁས་སྲུངས་པར་གསུངས་

གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་བགས་པ་རྫོལ་བའི་གོས་གྲོལ་ཅིང། གཡས་ཚེ་གསུམ་
 དང། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་ཟེ་ཡ་བཉེ་ལེ་
 ཅོན་འཛིན་པ། ལྷ་སངས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཟླིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་
 ཚང་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དང། ལྷོན་པོའི་རྩལ་དང། དེད་
 དཔོན་གྱི་རྩལ་དང། སོ་ཉའི་རྩལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་ཟེ་མིག་དམར་
 དང། ཉེལ་པ་དང། ལྷང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང།
 འཁོར་ལོ་དང། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ། རེ་རེ་ལའང་
 དབྲུ་པོའི་སྲོག་ལེན་ཅིང་གཤིན་ཟེ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།
 གཤིན་ཟེ་སོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་
 པ་ཐོགས་པ། གཤིན་ཟེ་དམ་སྲི་མ་ནག་མོ་ལེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤིན་ཟེ་སྲོག་མ་ནག་
 མོ་མཆེ་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཚན་མ་དང། གསོད་པ་མོ་དང། ནག་མོ་
 དང། ནམ་གྲུ་དང། ཤལ་ལི་དང། གཤིན་ཟེ་འབེབས་མ་དང། གཤིན་ཟེ་མཚན་མོ་
 ནག་མོ་ལ་སོགས་པ། ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྲེ་ལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བུ་
 ལུ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྩུ་བུ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ།
 ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང། ལ་ལ་མཚོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དང།
 ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང། ལ་ལ་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེ་ལའང་ནད་
 བདག་མ་མོ་གཤིན་ཟེ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲི་
 བོར་ཚོ། མགྲིན་བར་ཤྲུལ་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ། ཏྲེ་ནས་ཁ་སྐྱོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་
 པའི་མཐེལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྐལ་གྱི་འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་

བའི་མཐེ་མོང་ནང་དུ་བརྒྱལ་ནས་ཁྱ་རྒྱུར་བཅིངས། མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ། རྩེ་ཟེང་བཀུག་ནས་འཕངས་བསྐྱོད་དེ་
 འཕྱར་བ་ལེ་ཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱལ་ལེན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤ་
 ཚེན་གྱི་དུད་པ་དང་། མོད་རིའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས། དབྱེདས་དང་བཅས་པའམ། མེད་གུང་བུང་སྟེ། །
 དང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐོ་མེད་ལྷགས་མཁམ་བརྟུ་བྱལ་གི་
 བང་ནས། ཚོས་རྒྱལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་མེ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་གྱི་བཀའ་“སྟོད་”མཚོག་ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏེ། །པོ་ཉ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་འཕོར་དང་བཅས། སྤོན་པས་རྣམ་བཞིའི་པས་ལ་སྐྱུན་བཤེན་ན། སྤྱིང་གི་
 མཚོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་གྱི་མོད་མཁམ་འབར་བ་
 བས། ལྷོ་སྤོན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་བའི་ཕྱགས་གྱིས་གནས་
 འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། རྒྱས་པར་སྐྱོ་ན། རྩྭ་འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
 རོ་ལ་ན། །དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོ་ལ་ན། །མོད་པ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ཡི་
 དུགས་ཀུན་གྱི་“དེད་”དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གཤིན་ཀུན་
 གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པོ་བཞོ་ལ་འདེབས་པ་པོ། །པེ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེད་བུ་རྗེ། །དགེ་
 བ་ཅན་གྱི་“སྣངས་”འཛིན་པ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚད་པ་མཁམ། །ཉེས་ལེགས་ཚོས་
 བཞིན་སྐྱོད་པ་པོ། །ཚོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྲུ་བ། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་
 ལྷོ་བས་ཅན། །འཕོར་བཅས་དེད་འདྲིར་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ལེ་རྣམ་འཕྱོར་
 སྐྱུ་བ་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་འེ་ཕྱགས་གྱི་སྲས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣམ་

1 མ་ཕྱི། རེན་པ། མོད་ ཞེས། རེན་པ། མོད་ ལྷ། རེན་པ། མོད་
 2 མ་ཕྱི། རེན་པ། ལྷ། རེན་པ། དེད་ ཞེས། རེན་པ། མོད་
 3 མ་ཕྱི། རེན་པ། ལྷངས་ ཞེས། རེན་པ། ལྷ། རེན་པ། ལྷངས་

དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩ། །ཞེས་བཟོད་པར་
 བཟོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས། གཡོན་པས་ཁག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀའ་བའི་ཚོད་པ་
 བརྒྱང་ལ། ། གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཨཱྀྃ་གསོལ་བས། དམར་གྱི་
 ཨཱྀྃ་ཞག་གི་མེ་ཉོག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨྀ་རྩི་རྩི་མི་གི་
 རྒྱན་ན། ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྃ་སྟེ་རྩྀྃ་ །ཞེས་པས་མཚོན་ཡོན་ཕྱལ། ཡང་ལག་པ་གཡས་
 ལྷར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཉོག་ཆངས་ཉ། ། གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་མེ་ཉོག་ཕྱལ་བས། མེ་ཉོག་གི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཉོག་དང་ཁ་བད་དུ་
 ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ལྷག་པ། ལྷ་རེ་དང་གདུགས་དང་། ལྷེང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་
 ཚེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨཱྀྃ་གྱི་གནས་སུ་བརྩོ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་རྩྀྃ།
 །ཞེས་པས་མེ་ཉོག་དབུལ། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་ལྷེས་བརྒྱང་ལ། ། གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕྱལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་གདུག་
 པའི་སྤྱིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྷ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་དང་འབྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག བརྩོ་རྩི་པོ་སྟེ་རྩྀྃ་ས་མ་ཡེ་རྩ། གཡོན་པས་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བརྒྱང་ལྷ།
 གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མར་མེ་ཕྱལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལྷན་པ་འཛོམས་པ་ལྷ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག བརྩོ་རྩི་པོ་སྟེ་རྩྀྃ་ས་མ་ཡེ་རྩ། གཡོན་པས་ཇི་ཆབ་བརྒྱང་ལ། གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུག་པ་ཕྱལ་བས། ལྷས་དང་གནས་གྱི་ཇི་མ་དག་ནས།
 དེ་གན་བདེ་བའི་དེ་ག་གྱུ་དང་། ཇི་མནས་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག”
 །བརྩོ་བརྩོ་སྟེ་རྩྀྃ་ས་མ་ཡེ་རྩ། གཡོན་པས་ལྷ་པོས་བརྒྱང་ལྷ། གཡིན་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་

༡ མ་ཕྱ། ༤ནཙ། + དང་ ཞོལ། ༤ནཙ། ལྷ། ༤ནཙ། - དང་

ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྐྱུན་ཅད་མར་པོ་བཟུག། །སྐྱ་སེར་སྣང་
 གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བག་གས་འཆིང། །གཡས་པ་དབྱུག་
 པས་རྩལ་དུ་རྫོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷོ། །ཅེ་
 གསུམ་ཐོད་ཁག་འཛིན་མཛོད་མ། །བུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་ཁག་
 ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐོས་པའི་
 དམ་ཆིག་ཅན། །སྤྱིང་རྗེས་དག་བག་གས་སྐྱར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་
 པའི་བག་གས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །ལྷངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་
 པར་སྐྱོམས། །ཁུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུད། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་ལེངས་
 པར་གྱིས། །སྤེ་ཞིག་གཞོད་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །ལྷུང་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་
 པར་ཤིག་རྩལ་སྐྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཉེས་པའམ། །རྩྭ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་
 ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྤེ། །ཞལ་གཅིག་གྱུག་གཉིས་
 འཛིགས་གསུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དམར་ལ་བརྗེད་པའི་
 སྐྱུན་གསུམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་བག་གས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །རབ་དུ་
 ཁྲོས་པས་མཆེ་གཅིགས་པས། །དག་བག་གས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་མཐིང་ནག་གྲུག་
 མཚན་སྣ་ཆོགས་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་བ་རྣམ་ཀུན་སྤངས། །ས་འོག་ས་
 ལྷིང་ས་སྤྱི། །འབྲུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །ཁྱུང་པར་སྤེ་བརྒྱད་
 ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །དམ་ཅན་ཁྱེད་གྱིས་བུན་དུ་བཀོལ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱ། །རབ་བརྗེད་"ལུལ"པའི་པོ་ཉ་འཕྲོ། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱི་ཞབས་གཉིས་
 གྱིས། །འཛིག་རྗེན་ས་སྤེང་ཐམས་ཅད་གཡོ། །དག་ལ་བརྗེས་པའི་བཞད་པའི་

༡ མ་གྱུ། ༤ན་མན། ལུལ། ཞོལ། ལྷན་མན། ལྷན་མན། ལྷན་མན།

སྐྱེས། །བགའ་གས་ཚོགས་སྤྱོད་བཞེད་དག་པོ་འདོམས། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་
 པོའི། །བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྐྱངས་དཔལ་མགོན་ཏེ། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྤྲིག་
 ཅན་གྱི། །སློབ་གཙུག་གཞིན་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་གཞིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱབ་
 ལྟར། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །འབྲུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཁས་སྐྱངས་
 པའི། །དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཚོས་སྐྱབ་
 པའི། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོབ། །ལྷན་པར་འདི་ལྟར་བཅོལ་བ་
 ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅས་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེས་ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་
 དུ་གཞིགས་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་ན། །བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བདེབས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་"རབ"འིག་འིག་པོར་"གྱུར་ཅིག
 །། །གཏུམ་བྲག་མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱབས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་
 པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགྲོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གང་མ་
 རུངས་འདུལ་སྤྱིར་བྲག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་བཅོམ་ལྷན་གཞིན་རྗེ་གཤེད། །གང་དེར་
 གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་དཀྱིལ་བགའ་གས་རྣམས་བག་
 ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་པོ་རལ་ཞིང་ཚུ་གཏེར་འབྲུགས་པ་ལྟ་སྐྱུར་ལྱུར་ལྱུར་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྐྱོགས་པ། །བྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྲུད་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་འདུམ་སྐྱབ་སྐྱོང་འཕྲེང་ཆར་སྤྱིན་ནང་"འབྲུགས་ཤིང"། །འཕྲིན་ཏུ་
 བཛོད་དགའི་རེག་གྲུ་ཚོ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་སྤེར་བ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྲུ་ འབྲུག་ རབ་ ཞལ་ འབྲུག་ དབང
 ༢ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྲུ་ གྱུར་ཅིག་ ཞལ་ འབྲུག་ འབྲུར་ཞིང་ སྐྱ་ འབྲུག་ གྱུར་ཅིང་
 ༣ མ་ཕྱི། རྟེན་པ་གྲུ་ འབྲུགས་ཤིང་ ཞལ་ འབྲུག་ འབྲུགས་བཞིན

དབུས། །ལུན་པ་གྲེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཚོས་འབྲུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་
 གྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་སྟེང་། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གོད་གྲེད་ནག་
 པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་ག་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྐྱེན་ལྟར་གནག་སྤང་
 ལ་སྐོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེལ་ས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་པོམ་སྐབས་
 ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་བ་གྲེན་དུ་འཇིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱེས་ལྡས་བརྒྱན་བྲག་
 པོའི་རོ་རྗེ་སྐྱི་བོར་འཇིན། །ཞག་གིས་སྤྲགས་པའི་མགོ་རྫོན་སྟེང་བ་མགྲིན་པར་
 འབྲུང་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་བགྲད་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བརྗོན་པོ་གཅིགས་
 བ་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྟེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་
 བཞིན། །གཡོས་པས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དབུང་སྤང་ལ་འབྲུང་ཞིང་ཞག་ལྡན་
 ཐོད་བ་གཡོན་གྱིས་གཟུང་ལ་རོལ། །སྤྲག་སྤྲགས་སྤང་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་
 ཆེན་ཁྲོད་གྱིས་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་
 གཡེལ་སྐྱུར་དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དུ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྗོ་བའི་མ་ཉེ་
 བྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་ག་ཤིན་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲིང་
 ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀུན་ཏུ་
 དམར། །བགོགས་དབུང་འཇོམས་ལ་རོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྐྲགས་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་
 བསྐྲགས་འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཞེས་ས་སྟེངས་ཀུན་ཏུ་བྲགས་བ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་

༡ མ་ཕྱི་ ༡་ན་ཉ་ན། སྟེངས་ ཞོལ་ འབྲེན། སྐྱུ་ འབྲེན། སྟེང

གོ་འཕང་མཚོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་སྲིད་བདག་གིས་མ་
 མནན་པ། །དེ་སྲིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གྲུས་པས་སྦྱར་ལེན་ཚོས་རྒྱལ་
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ལོར་མཚོག་འཕྲོག་ལ་
 བཙུན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཞོན་དུ་གསོལ། ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་དང་ཉིད་གྱིས་
 འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་བྲན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེ། བསྟོན་པ་མཛད་པ་
 འདི་དག་གིས་ཐིན་ལས་བཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ཀླུ་པ་དག་བཞགས་སྦྱ་
 ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། མི་ཚ་སྦྱོར་དག་བཞགས་སྦྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཐལ་མོ་བཅུ་ཅིང་།
 ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 རོལ་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་བཅོད་ཅིང་བཅོད་པར་གསོལ་ནས། ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲིས་སྦྱ་
 སོགས་ལ་བཏུན་བཞུགས་བྱ་བའམ། སྦྱ་མེད་ན། ཡ་མ་རྩ་ཇ་བརྩ་སྟེ་ས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། སྦོན་ལམ་དང་བཟ་གིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ལ། ཅ་སྦྱོར་དང་ཡ་བ་ཏེ་
 ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཕྱི་སྦྱབ་དང་། ཁོ་པོའི་ཞལ་
 ཅན་ལ། མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོས། །མངོན་སུམ་དུ་བཀའ་བསྐྱོར་མཛད་ནས་བྲན་དུ་“བསྐྱོས”པའི་ཚོས་རྒྱལ་
 བར་སྦྱབ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་རྩུང་
 ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་བ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྩོལ་གྲུས་པས་གཏུགས་པའི་ཞལ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། རྩ་པོ། སྦྱ་ ༡བ་ནན། བཏོས་ ཞོལ། ༡བ་ཇོ། བསྐྱོས

མན་ངག་འཛིན་ལ། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
པོས་ཉིང་སྟོད་རི་པོ་མདངས་ཅན་གྱི་མགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། ། མཚུ་ལོ། ། །།

སྣ་སྟུ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཏང་ཤིས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། སར་ཇ་ག་ཉི། ། །།

༡༡༡ །སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་བསྐྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །འ་མོ་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡ། སྐྱུར་རས་གཞིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ལས། །མ་རུངས་འབྲུལ་གྱིར་དག་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ། །སྐྱུར་མཛད་ལྷ་མ་
 མགོན་པོའི་ཞབས་བཏུང་ནས། །དེ་གཉེས་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་མདོར་བཟུས་གྱི། “།སྐྱུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། ལག་ཏུ་གྲང་
 བའི་རིམ་པ། མཐོང་པ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་ཅིང་། རྗེས་མ་དང་པོ་ལ་པོའི་ཚོས་
 ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱད་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིར་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣོད་ཐོད་བའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བྱ། རྣམ་ལག་པོ་
 རྗེན་བཏགས་ཀྱི་གཏོར་མ། །ཤ་ཐུག་གིས་བརྒྱུན་ཅིང་། དར་ལག་པོའི་ཚོད་པར་དང་།
 མགོན་པོའི་ཅ་ཀ་ལི་དང་བཅས་བ་ལེགས་པར་བཏུགས་བ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཞོན་
 སྐྱུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དུ་བྱེད་ན་ལག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ནང་མཚོན་དང་། རྗོ་རྗེ་རིལ་བུ་དང་། ཐོད་པ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱུན་བདེ་བ་ལ་འབྲུག་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡བཟན། -།རྗེ། *།

འགྲོང་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གྲས་ནས། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་
ཚང་དང། ལྷ་དང། སྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཀ། ལྷ་
མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་དག་པོ་དང་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་
བས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྐྱབ་པར་གྲུའོ། །

ཨོ་སྲ་བྲུ་མ་འཕྲོ་ས་བ་རྣམས་སྲ་བྲུ་མ་འཕྲོ་ཉུ་ཉི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱི་གྲུབ་པས་སྣོང་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སྣོང་པའི་རང་ལས། བོ་ལས་བསྐྱ། རི་
ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ། ལོ་ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་སྐང་པོ་ཆེའི་
གདོང་པ་ཅན། རྒྱག་གཡམས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ལ་རྒྱག་འཇིན་པ། མགོན་པོ་གཡམས་
སྲ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་ལ་བ། དེའི་སྣོད་དུ་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྭ་གིས་མཚན་
བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚང་བཅད། ལྷར་འདུས། གྱི་
གྲུག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྲ་གྲུང་པ་ལས། ལྷར་མཚན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་
པོ། ལྷ་མཛོག་མཐེང་ནག །ཞལ་གཅིག་རྒྱག་དུག་པ། ཚེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་གྲོས་
ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ། ཞལ་རྣམས་པར་འགྲུང་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ།
སྲུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ་“སྣོག”ལྟར་འཕྲུག་ཅིང། ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་
པ། དབྱ་སྐྱེ་ཞེས་མེད་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྣོར་དང་སྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་
ཏུ་འབར་བ། ལྷགས་རྣམས་པར་འགྱིལ་ཞིང་ཉ་ཉའི་གང་རྒྱངས་འགྲུག་ལྷར་སྣོགས་
པ། རྒྱག་གཡམས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའི་འབྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་
ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་དུ་དྲག་ཏུ་འཕྲོས་པ། རྒྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་ཞབ། །གཉིས་པ་ན་
ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ་འཇིན་པ། ལྷུལ་སྣོན་པོས་དབྱ་སྐྱེ་བཅིངས་

༡ མ་གྱི། རན་ཅན། རྗེག * རྗེག

ཤིང་། དམར་པོས་སྐྱབ་རྒྱལ། ལྷོས་དབྱུང་རྒྱལ། དཀར་པོས་མགྲུལ་རྒྱལ། སེར་
 པོས་ལག་གཏུག། ལྷང་ལྷའི་དོ་ཤལ། དཀར་པོས་སྐྱར་རགས་དང་རྐང་གཏུག་བྱས་
 ལ། ཉམ་གྱི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ། དར་ལྷང་ལྷའི་སྐྱར་རགས་བཅིངས་ལ།
 ལྷོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་།^༡ བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བརྗིད་
 ཅན། མི་མགོན་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབྱུང་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་
 ལྷ་བརྩས་དོ་ཤལ་བྱས་ལ། དབྱལ་བ་སི་རྩུང་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་། ལྷི་
 བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ། ལྷག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་དེལ་བྱ་གཤེར་ཁ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྲོན་
 ལ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་ལ། དེའི་གཡོན་ཏུ་རྩྭ་མས་མ་གཅིག་འདོད་
 བ་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་ལ། ལྷ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་ལ། ལྷག་
 གཡས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་པ་སྐྱ་དང་བཅས་
 པའི་ཐོད་རྫོན་ལྷག་གིས་གང་བ་སྤྲུལས་ཀར་འདྲིན་ལ། ཞལ་གངས་ནས་མཆེ་བ་
 རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁོ་གཉེར་གིར་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། རལ་
 བ་ནག་པོ་གྲེན་ཏུ་གཟིངས་པའི་སྤྱི་ཐོར་རྩ་བའི་སྤོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། ལྷང་པོ་
 ཆེའི་ཀོ་བ་རྫོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། དེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐྱལ་ནག་པོ་སྟོང་
 གི་ཚུན་པོས་སྐྱར་རགས་བྱས་ལ། ལྷུ་ལ་ལྷག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ལྷག་གི་ཐོ་རིས་དང་།
 ཐལ་ཆེན་གྱིས་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷེ་བའི་དབྱུང་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། དེཏུ་གྲ་
 བ་ལ་ཞོན་ལ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཕོར་དང་བཅས་ལ། མགོན་པོའི་མདུན་ཏུ་

༡ མ་ལྷོ། དབམན། བ * བ

གཞོན་མྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱུང་སྲུ། ལྷོ་ལས་ཞེ་ཏ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་
 བག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་ནས་དག་ལ་
 འོ་དོད་འབོད་པ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་པོ་སྐྱོག་ཅིང་དག་བག་གས་ལ་སྤང་མིག་བལྟ་བ།
 ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དག་བག་གས་ཀྱི་སྐྱོག་ཅུ་གཅོད་
 ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པས་དག་བག་གས་ཀྱི་སྐྱོང་ཁྲག་གཅོད་པའི་ཞལ་དུ་
 སྐྱོབ་པ། རལ་བ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོས་ཐོད་བྱས་པ།
 ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་ཕྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན། རོམ་ནག་སྐྱོན་བ་ལ་ཆིབས་ཤིང་།
 མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ། མགོན་པོའི་གཡམས་སྲུ་བརྒྱ་དང་
 ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། ཇི་ལས་དབང་ཕྱག་ཇི་ན་མི་ཏ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་ནག་མིན་
 པོའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་
 འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་
 གདན་ལ། ཏི་ལས་གཤིན་ཇེ་ཏ་གི་རྒྱ་དོ། སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག། བལྟས་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་དག་བག་གས་ཀྱི་སྐྱོག་འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡམས་ཐོད་པའི་
 ཅང་ཉེ་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བརྒྱདས་པ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་
 ཏུག་ལས་བདུད་མགོན་ཏུག་ཤད་ནག་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། གཡམས་རུ་
 མཚོན་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བ་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཟ་འོག་སྐྱོ་
 ཁྲའི་པེར་གསོལ་ཞིང་། ཏུན་གཉིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། གསུམ་ཀའང་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་
 ཤིང་འཛིགས་པ། མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་ཤིང་། གཞོན་མྱེན་

༡ མ་ཕྱི། ༡བཙན། སྐྱེན * སྐྱེན
 ༢ མ་ཕྱི། ༢ནལ། -གཡོན་ཇེ * གཡོན་ཇེ

གདུག་པ་ཅན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་གས་བརྩུར་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་གས་སྐྱོད་པ་བརྩུ་དང། གཞན་ཡང་སྣ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིག་ཆེན་སྐྱོད་པ་བཞི། ལྷ་སྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་
བརྒྱད། འཛིག་ས་ཤེད་ཆེན་པོ་དབྱུ་སྟེ། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་སྟེ་པོ་
ནམས་ཀྱི་འཁོར་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་དང་བཅས་པ། དེ་
དག་གི་སྤྱི་རོལ་དུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས། འཕ་ལ་དགའ་བ། ལྷག་ལ་རོལ་
བ། ལྷིང་རྩེ་མེད་པ། ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མདོ་གམི་སྤུག་པ། བཞིན་བསྐྱུས་པ་མིག་ཅ་
དམར་པ། ལ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ།
སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་སྤྱད་ཅུས་པ། བར་སྤང་ནམ་
མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཚོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ལྷོ་རྒྱལ་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་
པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཤིང་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་
པའི་དབྱང་ནས། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྲངས།

རྩྭ་དང་པ་དང་ཞེ་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་མཚུ་ཀུ་ལ་ཆེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤྲེ་ཅ་སྤུ་ལ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་གྱི་
བཀའ་ཉན་གཞོད་སྤྱི་བ་ཚོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཤི་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་སྤུ་རི་མར་ཨེ་ཧེ་ཉི། །ཁྲི་རིང་
པོ་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་ཅིང། །རུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རུ་དང་རྩེ་ལ་ལུ་ལེ་སྤྱི་དང་བཅས་
པས་སྤྱོད་བྲངས། མགོན་པོ་འདིའི་སྟོན་སྐྱོད་བསྐྱེད། །རྣམ་རུ་དང་རྩེ་ལ་ལུ། །གཡེར་

ཁའི་སྐྱ་བྱ་ཏུ་སྐྱོགས་ཤིང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཉེ་ཤར་སྐྱོ་ནས་སྐྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གར་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་པ་མི་སྐྱེད་པར་སྐྱུན་བར་
བས་ཚོག་པ་ལྷུང་པོའི་ཡིག་རྒྱུང་ན་ཡོད་དོ། །ཚོས་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་
གྲང་། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་ཁོས་པའི་སྐྱ། །བསྐྱན་པའི་རུ་ཅ་འཛོམས་མཛད་
པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གད་བས་མཚོད་
བར་བསམས་ལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་མཚོད་
ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུམ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་གྱིར་བཞེས་
སུ་གསོལ། །མི་ལྷོ་མཉུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨུའི་བྲ་ཉི་རྩེ་ལྷོ་སྐྱ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་
ཚིགས་བཅད་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་བཞིན་ཞབས་
བསིལ། མེ་ཉོག་། །བདུག་སྐོས། ལྷང་གསལ། དྲི་མཚོག་། ཞལ་ཟས། སིལ་སྐྱུན། ཞེས་
བ་རྣམས་བརྟུག་ཅིང་། སྐྱགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨུའི་གྱི་གནས་སུ་རིམ་
བཞིན། ལྷུའི་ཕྱུག་ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མེ་ཉེ། འགྲ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྟུག་
ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་བཅད་གྱི་མཚོད་
ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། གཞུགས་མཚོག་། འགྲ་བརྟུན། དྲི་མཚོག་། རོ་མཚོག་། རེག་
བྲ། ཞེས་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྟུག་ཅིང་། སྐྱགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨུའི་གྱི་
གནས་སུ་རིམ་བཞིན། ལྷ་པོ། འགྲ། ར་ས། སྐྱུ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྟུག་ལ་

རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། འདོད་ཡོན་དབྱུང། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གྲེད་ན་
སྤྲུགས་ཅམ་གྱི་དབྱུང།

དེ་ནས་ནང་མཚོད་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབྲུལ་བཞི། ཨོྲོ་ལྷ་སྤྱི་སྐྱོན་ཏུ་གྱིད་
ཏྲོ། ཨོྲོ་ལྷུ་ལྷ་རྒྱ་ལ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོད་པར་གྲུར། ལྷོད་པའི་རང་ལས་
ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མཉམ། ལྷ་མཉམས་མི་མགོད་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ། ལྷ་མཉམས་
ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་
དང་དབྱུས་སྤྱ། ལྷོ་ཨོྲོ་རྒྱུ་ལི་ལྷོ་ལས་ཤིང་ལྷ། མཚམས་བཞི་དང་དབྱུས་སྤྱ། ལི་མི་མི་
ཉི་མི་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ། དེ་དག་གི་སྤྱིད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོྲོ་དཀར་པོ་མགོ་སྤྱར་
དུ་བཟོ་བ། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིད་དུ། ལྷོ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལྷ་
པ་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་གིས་མཚན་བ། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་
གཡོས། མཉམས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱས་རྒྱུས་ལྷོ་ལོད་པའི་རྒྱུད་པ་ཨོྲོ་དང་ལྷོ་
ལ་འཕྲོག། ཨོྲོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས། རོ་མཉམ་དུ་གྲུར་ཏེ།
འི་མ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྲུར། ཨོྲོ་ལྷ་སྤྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་
འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐར་ཨོྲོ་ལྷ་སྤྱི་བཏགས་ལ་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་གྲེན་དུ་གཏོར་ལ་དབྱུང།
དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་ལ་སྤྱིད་ཁ་ནས་ཐད་ཀར་
གཏོར་ལ་དབྱུང། དེ་ནས་མགོན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་བཞིའི་སྤྱིད་པོ་

རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གོ་གསུམ་བཏགས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷོ་བའི་ཐད་
ནས་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་ས་ནའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གོ་གསུམ་བཏགས་ལ་འཁོར་
གཞན་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང། ལུས་མོདི་ཐད་ནས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་
སྲིན་གྱིས་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ། གནས་གསུམ་མཁམ་འགོ་དང། གཞི་བདག་དང།
རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱང་ལྷར་བསམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷོ་ཅེ་ལ་བཞག་ལ་
ལྷང།

དེ་ནས་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། འིན་ཚན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སྐྱ་
མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་བ་ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
བྱ་ཕྱགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བྱིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་
མེད་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་བས་སྤྲས་
པ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་འཕོག་བས། མགོན་པོ་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
འབར། ལུར་ལུར་སིལ་སིལ་གར་མཛད་ཅིང། མགོན་པོའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ལྷ་མ་ལ་འཕོག་བས། ལྷ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་བྱིལ་བུའི་སྐྱ་སྐྱོགས། །ལྷ་
མ་ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་ལྷ་མ། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་བར་གྱུར།
བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྐྱ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་“འིན་ཚན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བ་
ལྷུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕ། དཔལ་ལྷན་ལ་བ་རི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕ། རྩེ་བཙུན་མི་ཉི་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ༡༧ -འིན་ཚན * འིན་ཚན

བ་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷུང་ཆེན་ར་རྩི་ལ་ཆེན་པོ་ལ་མ། མཁས་ལྷུང་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་མ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་མ། དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྐྱང་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་མ། གཉན་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་མ།
 མཁས་ལྷུང་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་མ། ལྷུང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་
 མ། ལྷུང་ལ་འཆང་དོན་རྗེ་གཞོན་ལྷུང་ལ་མ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་མ། ལྷུང་ལྷུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལ་མ། མགོན་པོ་ལྷུང་མཛད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་མ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་མ།
 མགོན་པོ་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་མ། དེ་ལྷུང་གཏུང་ལྷུང་གསུམ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངས་བསལ་ཞིང་། མཐུན་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་སྟངས་སྟངས་ཤོན་བར་བསམས་ལ། ཉ་མོ་བྱུང་
 ལ། ཉ་མོ་བྱུང་བྱུང་། བརྗེ་མི་ར་མི་རེ་ན་ཕྱི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནི། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནི། སམ་
 བྱུང་ལ། བོ་རྟེ་སཏུ་ཤར་ཁྱི་གཞུང་"མི¹ཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་ཞིང་། མགོན་པོའི་སྐྱེལ་ས་མགོན་
 པོའི་སྐྱེལ་ས་ལ་ཡན་ལག་རགས་ལ། རྒྱ་མ་རུ་དང་མིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱེད་དེ། ལྷི་ལྷི་
 བའ་བའ་"ཀྱི²སྐྱེས་སྐྱོགས་བ"³དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཤོན་ཏེ། འོད་ཟེར་དང་མགོན་པོ་དེ་
 རྣམས། རང་གི་ལྷུང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལྷུང་སེམས་བདེ་བས་གང་། ལྷུང་གི་ནང་
 ཉ་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་གར་མཛད་ཅིང་། ཉན་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཅིང་
 ཅིང་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལྷུང་གསུམ་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་

1 མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་ མ * མི
 2 མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་ -ཀྱི * ཕྱི
 3 མ་ཕྱི། ཤེས་ཀྱི་ +དང

བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ལུ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མའང་བ། མ་སྤྱད་དུས་ལ་ལ་ཐོགས་ལ་མི་མངའ་བ།
 སྤྱགས་རྗེ་ལ་བྱི་བཞོལ་མི་མངའ་བ། བྱིན་རྒྱལས་ལ་རྒྱུད་རིང་སྤང་མི་མངའ་བ། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་བདེ་བའི་སྐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག། །འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཅེས་གསུང་འུགས་བྲག་པོས་
 བརྗོད་ལ། རྗེའི་སྤྱོད་པོས་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་བྲག་ཏུ་བྱུང་། །

དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཅ་པའི་སྐྱ་
 མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཤིག་གི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྐྱ་བ་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱལས་
 བ། སྤྱག་གཡོན་བདུད་ཅེས་གང་བའི་ཐོད་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱི་ན་འཛིན་བ།
 ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་
 རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། དེ་ནས་སྤྱིར་གི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།
 མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། ལྷ་མའི་

སྐྱུང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བསམས་ལ། ཡི་
 གོ་བརྒྱ་བ་¹ ལན་² བདུན་བརྒྱས། ཡང་སྐྱུང་མཛད་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་
 རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱོན། མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་
 གསུམ་ལ་ཐེམ། མགོན་པོའི་སྐྱུང་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉམས་གྱིབ་གྱིས་འཕོག་བ་དང་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་བར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་
 བརྒྱས། ཡང་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱོན། འཁོར་རྣམས་དང་བདག་གི་གནས་གསུམ་
 གྱི་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐེམ་བས་འཁོར་གྱི་སྐྱུང་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་གྱིས་
 འཕོག་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་གང། སྤིག་སྤིབ་དང་དམ་
 ཚིག་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་དག་བར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། དེ་
 ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོང་ནས་འདི་སྐྱུང་བཤུགས་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ་བ་
 བྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་དང་དབལ་ལྡན་ཤུག་པ་རི། །མི་ཉི་ར་³ ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། །རྩྱུ་
 སྤི་ཏ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་སོགས། །རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་
 བའི་རེ་སྐོང་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་བའི། །བརྒྱུད་ལྡན་སྐྱུང་མ་དུས་⁴ གསུམ་སངས་
 རྒྱས་⁵ རྣམས་། །དག་བ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་སྐྱུང་མ་རྩོགས་བར། །འཕྲིག་ཉེན་རྩོག་

1 མ་ཕྱི། འབེན། ཉིད * ལན
 2 མ་ཕྱི། འབེན། ལྷུ * ལྷུ
 3 མ་ཕྱི། འབེན། གསུ་ * གསུམ
 4 མ་ཕྱི། འབེན། ལ * རྣམས
 5 མ་ཕྱི། འབེན། རྩོགས * རྩོག

ཉེས་སྐྱོན་མ་¹རྟོགས་²པར། །བསྐྱེད་པ་³བཞིག་⁴དང་ལྷ་མའི་སྐྱེད་ལྡན་ལ། །དག་པོའི་
ལས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྐྱབས་ཤིང་⁵བྱམས་⁶བགྱིས་
མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་པོག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་ཐོས་དང་། །རྒྱ་རྒྱང་
ལྷུང་ཉམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ལོ་ལ་སོགས། །ཉེས་སྐྱོན་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་
ཅི་མཚེས་པ། །གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྐྱོན་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཉམས་གྲིབ་
དག་ཕྱིར་བཞགས་པ་འདི་བྱས་པས། །ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། །པ་མ་བྱ་ཚ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་
“བདག་ལ་སྐྱོལ་⁴། །བཞགས་དང་བཞགས་པར་བྱ་བ་⁵མི་⁶དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་བག་ཚགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལྷུལ་གྱི་མཚོག་རྣམས་
ལ། །རབ་དུ་བཞགས་པས་བདེ་ཚེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་དབྱལ་བའི་སི་རྩུ་ར་ལ་བཏེན་ནས་མཁའ་འཕྲོ་སོགས་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་
གནད་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་
ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་དུ་ནས་མཁའ་ལ་ཁོལ་ལོ་ལོ་འཁོལ་ཞིང་། ལྷག་གཡོན་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱབས་ཀར་འདྲིན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་
བཟིད་ཅན། ལྷན་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁའ་འཕྲོ་དང་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་
རྒྱས་པ་ཅིག་བཞུགས་མགོན་པོའི་དབྱལ་བའི་སི་རྩུ་རའི་སྤྲིང་དུ་ཡི་གེ་“སྤྱི་དམར་

1 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * རྟོགས
2 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * བཞིག
3 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * བྱམས
4 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * བདག་ལ་སྐྱོལ
5 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * མི
6 མ་ཕྱི། རྟོགས་ * མྱི་

བོ་མིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསང་བའི་
 མཁམ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩ་མ་རུ་དག་ཏུ་འགྲོ་པ་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་དམར་སྐོར་སྐོར་གར་མཛད་པ་བཅུ་
 གསུམ་དུ་གྱུར། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱེག་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་དང་
 མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་འཕོག་པས། མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྩ་མ་རུ་དག་ཏུ་འགྲོ་པ་
 ཞིང་། སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁམ་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ་དང་། མགོན་པོ་¹ལང་རྩ་
 རུ་དང་²གཡེར་ཁའི་སྐྱ་དག་ཏུ་སྐྱོགས་ཤིང་། སྐྱུན་གསུམ་ནམ་མཁམ་ལ་ཉིག་ཉིག་
 གཟིགས། ཞལ་ནས་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྐྱོགས་ཤིང་གར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་དང་།
 མཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་
 རུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པར་གྱུར།
 ཚི་བརྗོན་ར་གྱི་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱུ། ཅེས་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡན་ཐུན་ལ་བརྒྱ།
 དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོང་བ། ཐུགས་
 མདོག་ནག་པོ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་སྤོང་ཐག་གི་རྣམ་པ། ཐུགས་
 སྤོང་རྫོག་གི་རྣམ་པར་ན་རར་ཡར་གྱུང་། རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། མགོན་པོའི་ཞལ་
 ལས་ཞུགས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བྲིམ། ཡང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་ཐོན་ནས་མར་གྱུང་། མགོན་པོའི་ལྷོ་བ་ནས་ཐོན། བདག་གི་ལྷོ་བར་ཞུགས་ནས་

1 མ་གྲི། ༤བཅུ་ -ཡང * ཡང
 2 མ་གྲི། ༤བཅུ་ གཡེར * གཡེར

ཡར་བྱུང་སྟེ་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལ་སྒྲིམ། "དེ¹་ལྟར། འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷུང་སྐོར་རོ་རོ་
 འཁོར་བར་བསམས་ལ། ཡིད་མ་"ཡེངས་²་བས། ལོ་བརྗོད་མཚུ་གུ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་བྱེད་འཕྲུག་
 བེ་ན་ཡག་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱུ་ཞེས་མགོན་པོའི་སྟོང་པོ་ལ་བསྟེན་བ་བྱ། དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ཏེ་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལ་འཕོག་བས། སྤྲུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། མགོན་པོ་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རམ་བས་
 ཞབས་ས་ལ་བརྟེན་ལ། ཞལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་གྱི་སྐྱ་འབྲུག་ལྷུང་སྐོགས་ལ། རྩ་མ་
 རྩ་བྱ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱུན་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་བས་འཁོར་རྣམས་
 རང་དབང་མེད་བར་ཁྲིམ་འཁྲུགས་བས། རང་རང་དང་འབྲ་བའི་སྐྱུལ་བ་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་དབག་བྱ་མེད་བ་སྤོགས་བརྒྱུར་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་
 གྱི་ཚོས་བསྐྱབ་བ་ལ་བར་བྱ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་བར་བསམས་ལ། ལོ་
 སྤྱི་མཚུ་གུ་ལ་ཡ། སྤྱ་ས་ན། ལྷུ་བ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེ། ཨེ་ཎ་ཨ་"བརྩེ་³། མ་གུ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དི་
 རྩྭ་ལ་ཡ། ཨ་བ་གའི་ཁྱི། ཡ་ཏི་ཤ་ཏི་རྩྭ། ལྷ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དི་དུསྤྱི། ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་
 ཏི། མ་ར་མ་བ། སྤྱི་ཏ་ན་སྤྱི་ཏ་ན། བརྒྱ་བརྒྱ་ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཅ་བ་ཅ། དེ་ན་
 མེ་ཀེ་ན་ལྷ་ར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྐྱུ། ཞེས་ཅ་སྤྲུགས་མང་བྱ་བརྒྱས། དེ་ནས་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྟེང་བྱ་རང་རང་གི་ས་བོན་བསྐོས། བདག་
 ཉིད་ཡི་དམ་བྱ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། དེ་
 དག་ལ་འཕོག་བས་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། རྩོ་མ་
མོ་ནག་མོ་བེ་ཏ་མི་སེན་རྣ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་མཚུ་བ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཅས་བ་ལྷ་

1 མ་ཕྱི། འ་ན་ན། ད * དེ
 2 མ་ཕྱི། འ་ན་ན། ཡེངས * ཡེངས
 3 མ་ཕྱི། འ་ན་ལ། བ་ཅ * བརྩེ

མེད་སྤྲུལ་དང། ལོ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་ལ་བེ་སྐྱུན་རྩྱུ་མེད། ཅེས་པ་ལྷོ་ཉ་པ་ལའི་སྤྲུལ་དང།
ལོ་རྩོ་ན་མི་ཉ་མ་ལོ་ཀྱ་རྩྱུ་མེད། ཅེས་པ་རྩོ་ན་མི་ཉའི་སྤྲུལ་དང། ལོ་རྩྱུ་རྩོ་རྩོ་
ས་མ་ལ་ལྷོ་རྩྱུ་མེད། ཅེས་པ་རྩྱུ་རྩོ་རྩོ་ཉའི་སྤྲུལ་དང། ལོ་རྩྱུ་ལལ་རྩོ་མཚུ་ཀྱ་ལ་ཉ་ག་
ཤད་རྩྱུ་མེད། ཅེས་པ་ཉག་ཤད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱའོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱུས་པ་རྩོགས་ནས་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ནང་མཚོན་གྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤུ་
གྲུ་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ། བར་བསམས་པའི། འོད་ཀྱི་སྤུ་གྲུས་གཏོར་མ་བརྒྱབས་ཉེ་
གསོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཚིམ་པར་བསམས་ལ། ལོ་བརྗོད་
མཚུ་ཀྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་བེ་སྐྱུན་བེ་ན་ལལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་མེད་ཨི་དེ་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
ཉི། ཅེས་པ་བདུན་ཀྱིས་མགོན་པོ་དང། ལོ་བརྗོད་མཚུ་ཀྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་བེ་སྐྱུན་བེ་ན་
ལལ་ཉག་རག་པོ་བ་ལི་ཉ་མི་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
སྤུ་མོ་དང། གཞན་ཡང་གཞོན་སྤྱིན་བཞིའི་གོང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་
མཚུགས་ཉེ་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
གཞོན་སྤྱིན་བཞི་ལ་དབུལ། ཤ་ས་ན་ལ་བ་ལི་ཉ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་གཞན་གྱིངས་ལ་དབུལ། ཤ་ས་ན་ལ་བ་ལི་ཉ་བཏོགས་པ་
གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་གཞན་གྱེད་ས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཚོན་ཡང་ལུལ་ལ། ལྷ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ལྷུ་དང་བཅས་པས་བརྩོད་
པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་མཚོན་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་

༡ མ་གྱི། འབྲུག་གི་ * ལྱིས

དང་བཅས་མི་ན་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་
སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འབྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་
མ་རྒྱུ་འུ་ཞི་དྲག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ཞི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་
ཞགས་པ་བརླང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ལས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས། །སྐྱུན་གསུམ་དྲག་པོ་དབྱ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་འབར། །དབྱལ་བར་སི་རྩུ་ར་ཡིས་
ལེགས་པར་བྲུགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། །ཁྲག་འཛིག་
མི་མགོ་ལྡ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྡ་ཡིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་
ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་བའི། །དཔལ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་
འཕངས་གཉན་པོ་བསྟོད་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
གྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་སྦྱུལ་
དུ་གསོལ། ཅེས་པས་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་
ན་ལྟ་ཟེ་མཆོག་སྲིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོལ་གསལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་
བྱའོ། །

ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་བསྐྱམ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སློང་དགྱིལ་ན། །རྒྱང་
ནག་རྩེ་བ་མར་འཇུ་བས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་དེ་མ་
ཉི། །སྐྱུ་མཛོག་ནག་པོ་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱུ་ལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབྱུ་བརྒྱན་སྟོན་གཡས་སེང་
གི་འཕྱོ། །གཡོན་པ་སྐྱུལ་འབྲེལ་སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་
འབྲུག་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་

དོ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་འབར་བས་དག་སྟོན་གཙོད། །གཡོན་པ་ཐོད་སྟོན་གྱུ་ལ་
མཚན་སྟོང་ཁྱེད་ཁྱོད་གསོལ། །སྐྱ་སྟོང་ཞིང་སྐྱ་གས་སྐྱུ་ལ་འག་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །སྐྱ་
སྟོང་སྐྱང་ཆེན་ཀོ་སྟོན་རེ་ལྟེ་དགྱིས། །སྟོང་གསུམ་བཟོད་སྐྱིར་ཤེ་ཉ་རྒྱང་གསུམ་
ཆེབས། །སྟོན་པོའི་ཡ་འགལ་སྐྱ་རྩ་ཁྱི་བྱི་བཏགས། །གོང་མེད་སྐྱུ་ལ་འག་འདྲ་གྱུ་
དག་ལ་སྟོ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དག་བག་གས་སྟོལ་ལ་ཤོག །བཅོམ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུ་བྱི་བར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་ལོ་ལ་ཟེ་བཅུན་མི་ཉི་བས་ཞལ་
གཟིགས་དུས་བསྟོད་པའོ། །

རྒྱ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །སྐྱུ་པའི་མདོག་ཅན་སྟོན་
པོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །མེ་ལྷེ་བསྟོད་ལྟེ་སྐྱ་བཟེས་མཆེ་བ་གཙོགས། །བྱུག་གཡས་
དག་བག་གས་སྟོན་གཙོད་གྱི་གྲུག་གཏེངས། །གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྟོང་ཁྱེད་གཙོ་
ལ་སྟོབས། །སྟོང་གསུམ་བཟོད་སྐྱིར་དོམ་འག་སྟོན་པ་ཆེབས། །བཟུས་པ་ཚམ་
གྱིས་ས་གསུམ་དངངས་བར་བྱེད། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཉ་སྐྱ་ལ་ཁྱོད། །དམ་
རྩས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་སྐྱ་སྐྱན་བཏུང་བ་འདི་བཞེས་
ལ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དང་། །སྐྱར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
བཀའ་བཞེན་དུ། །སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །ཆོས་བཞེན་
སྐྱུ་བ་པའི་ལྟམ་འཕྱོར་བདག་ཅག་སྟོངས། །བཤད་སྐྱུ་ལ་མ་སྐྱུ་རྒྱེད་ཡིད་བཞེན་
འབྲུག་པ་དང་། །གདུག་པའི་དག་བག་གས་མ་ལུས་ཚར་གཙོད་མཛོད། ཅེས་པས་ལྟེ་
ཉ་སྐྱ་ལས་བཅོམ། །རྒྱ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ལྟེ་ཉ་

༡ མ་ལྟེ། འཛེན། གཏོར་ *སྟོ
༢ མ་ལྟེ། འཛེན། ལུས་ *སྐྱུ
༣ མ་ལྟེ། འཛེན། པའི་ *ལྟེ

བ་ལ་རི་ན་མི་ཉ་དང་། འྲི་ལྷ་རྩ་རྩ་ཉལ་ཤད་རེ་མ་ཉི། འྲོགས་སྤྱོད་བཅུ་དང་གཙང་
རིས་མགོན་པོའི་ཚོགས། འདམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། འབྲིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཇམ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། འསངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། འཇམ་འབྲོར་བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། འཕྲང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཚང་དགྲ་བགོགས་
ཀུན། འཕ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཤུང་
སྐྱབ་མཐུན་པའི་རྒྱུ། འཐམས་ཅད་ཡང་དོའི་རྣམ་བཞིན་འབེལ་བར་མཛོད། ཅེས་བས་
འཁོར་སྤྱི་ལ་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱས། འཇམ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་
ཐལ་མོ་སྐྱེར་ལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། འགང་ཡང་རུས་བ་མ་མཚིས་
བས། འདི་ནི་བྱ་བ་བགྱིས་བ་གང་། འདེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། འཅེས་
བས་བཟོད་བར་གསོལ། འཇམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། འབདག་ནི་གུས་བས་
སྐྱབས་སུ་མཚི། འབདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་
བར་ཤོག འཅེས་རྩེ་གཅིག་བས་ལན་གསུམ་མམ་ལུའམ་བདུན་བཛོད། འགཞན་ཡང་
དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་གྱ། འཇི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། འཇེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། འསངས་རྒྱས་ལུའ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འསྐྱར་
ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འབརྩ་སྐྱེའི་ཤེས་བ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས།
མགོན་པོ་དམ་ཚིག་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཤེས་བ་
བཛོད་བར་གྱ། འགཏོར་མ་ཁྱི་དང་སྤོང་མོ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སེལ་ཡོད་བ་ལ་

གཏན་མི་སྦྱིན་པ་གནད་དུ་ཆེད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག །རྒྱལ་
བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མ་སྦྱུན་རྒྱུན་
ཀྱང། །སྦྱར་མཛད་མགོན་སོས་གཡེལ་མེད་སྦྱབ་གྱུར་ཅིག །

སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྦྱབ་ཅིང་གཏོར་མ་
འབུལ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མན་ངག་ཟབ་མོས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱད་སྡེ་དང་མི་མ་སྦྱུན་པའི་ལོག་ཚོས་མང་སོས་མ་བསྦྱད་པར་མདོར་
བསྡུས་ཤིང་ཆ་ཚང་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སོས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེ་
ལེགས་དཔག་བཟང་སོས་གཞོན་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་སོའི་གངས་མགུལ་དཔེན་
གནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྤོངས་སུ་བྲིས་བའོ། ། མདུ་ལོ། །

༡༡། །དབལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱེན་འདྲེན་བསྐྱང་
གསོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གང་སྐྱ་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་སྤྲིན་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་
རོལ་ཅེད་མཁན། །ཞལ་བཞི་མོ་གཉེར་ཚུ་རིས་གཡོ་ཞིང་སྤྲུགས་ནམས་ཀུན་གྱི་
མོག་འཕྲེང་འཇུག། །འུ་མར་མཉམ་གྲུག་སྐྱས་སྣོང་གསུམ་གཡོ་མངོན་སུག་བཞིའི་གནས་
སྤྲུགས་མཚོན་ཆ་ཡི། །མོག་ཆེན་གདུག་པ་ཀུན་ལ་འཕངས་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་སྤྲེང་མངོན་པ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ་ཉིད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ནམས། །མཉེས་བྱེད་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་པའི་ཚོ་ག་འདོད་དབྱུའི་སྟེ་མ་
སར་སྟེལ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་ཚོག་སྐྱེན་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆར། །“འབེབས”པའི་ཕྱེགས་བཤའ་ཚུ་འདྲིན་བསྐྱེན་པ་ཕྱེགས་མེད་དངོས་
གྲུབ་འདུ་བར་མཚོན། །འདྲིར་དབལ་མཉུ་ཀུ་ལ་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་པ་སོགས་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་
གཉོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་
འདོད་ན། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་པའི་རྗེས། །མིའི་དབང་པོ་ལྟ་དངོས་སམ། །གསུགས་སུ་
བྲིས་བཤམ། །ཟན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ཤིང་། །ཞལ་གི་སྤྲུགས་བ་ཚར་གཅིག་གམ་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡བ་རྟན། འབེབས * འབེབས

མ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲག་གི་མཚོན་ཡོན། སྐྱར་སློབ་སམ་ཤ་ཆེན་གྱི་སློབ་ལ། ལྷན་
 ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཆང་དང་དུག་ཁྲིལ་སྐྱར་བའི་རྩི་ཆབ། ལམ་ཟས་བཤོས་བྱ་དམར་
 བྲག་ཁྲིལ་གིས་བྱུགས་ཤིང་། “མི་གྲིས”་བསད་བའི་ཤ་རུས་གྲིས་བརྒྱན་པ། རྩོད་
 བའི་ཅང་ཉེ་ལུ། གསང་བའི་རྩ་རྩུང་། མི་རྒྱུད་གི་སྤིང་བྱ། ར་པོ་ཆེ་དང་། ཟངས་དུང་པ་
 སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེན་གཤམ་འདོད་ས་ཅན། གཡལ་
 རོག་ཞོལ་ཆེན། ལུག་ལྷན་སྤྱི་དཀར། བྱ་ལྷན་སྤིང་བ། ལྷི་ལྷན་སྤིང་དཀར་རྣམས་
 དངོས་སམ། རི་མོར་བྲིས་པའམ། གཟུགས་སུ་བྲས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 གཡལ་“གཞིའི་སྒྲ་བྲེ། ལྷ་མའི་ལྷ་སྤྱི། ཀའ་རུས་གྱི་གཅུལ། དར་ལྷན་གི་བ་དན། མི་
 མཁོའི་འབྲེང་བ། ལྷག་གི་བགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་དངོས་སམ།
 བྲིས་པའམ། གཟུགས་སུ་བྲས་པ་དུ་མ་བཀོད་པས་ལེགས་པར་བཤམ། བྲང་རྟེན་
 རོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་མཐར་གྱི་ལྷགས་ལས་བྲས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། རམ་གྱི་ལ་སོགས་
 པའི་དམ་རྩས་རྣམས་མན་དག་གི་ལག་ལེན་བཞིན་བཀོད། གཞན་ཡང་གོ་མཚོན་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་གཞིགས་ཅི་འབྲོར་བ་དངོས་སུ་
 བཤམས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་སྦྱོལ་ལོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་སློབ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བྱས། མདུན་
 བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཉེ་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་
 ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཉེ་བཞེས། ལྷི་མཚོན་དང་ནང་མཚོན་
 གྱིས་མཚོན། དམ་སྐྱག་། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་དཔུལ། འཕྲིན་ལས་

༡ མ་གྱི། ལྷན་ལ། མ་གྲས * མི་གྲིས
 ༢ མ་གྱི། ལྷན་ལ། གཞིའི * གཞིའི

བཅོམ་སྐྱབས་འདིར་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཚོགས་སྲུང་ན་མཛད་གཟུང་ཡིག་བརྒྱའི་
 བརྒྱུ་བ་བྱས་ཏེ་བཤགས་བ་བྱ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལས་སྐྱབས་བརྗོད་ཅིང་།
 བརྒྱུང་རྗེས་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ་བསང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤོང་བར་སྐྱབས།
 སྤོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལྷ་བ་ལས་
 ལྷུང་བའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ལས་བཞི་པ་ཡབ་ལྷུམ་མཉེས་བར་བྱེད་བའི་དམ་རྗེས་སྐུན་
 གཞིགས། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ཞིག །དཔལ་མཚུ་ཀླ་ལ་
 དྲག་པོ་དབང་སྐྱོན་ཡབ་ལྷུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་
 བར་ལྷུང་ཅིག །མི་སེམ་བེད། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ། ལྷ་ར་སྐྱ་ར། ལྷ་མཚུ་ལ་ལྷ་མཚུ་ལ་རྟོ་
 བརྗོད་སྐྱ་ར་ཁ་འཁོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེས་བར་བཅས་
 ཏེ། མཐར་མེ་ཤོལ་ཏོག་བ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ར་བརྗོད་ཞིང་
 མི་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་བྱུ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་བཅོམ་བར་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུ་
 བཤམ། དེ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིན་ནའང་ཅང་ཏེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་དང་བཅས་བ་དབྱེས་བ་ནི།
 ལྷུ་སྐྱོན་ཚོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུན་སྐྱ་ལ། །གཏུམ་པོ་ཁྲོད་གྱིས་རི་ལྷང་ཁས་སྦངས་
 བཞིན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐུན་འབྲེན་གྱི། །སངས་རྒྱས་བརྟན་བ་
 བསྐྱུང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲུལ་མཚོག་མ་རྟུ་ཀླ་ལ་མཚུ་པོ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་
 དྲག་པོས་གཏུག་བ་ཚར་གཅོད་སྤྱིར། ཏ་ཏ་མོད་པའི་དུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཞིང་
 ལྷུང་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱུང་མཚོགས་སྤེ་བརྒྱུད་དམག་
 དཔོན་མཚོད་པའི་ཆེ། །ཏི་སེའི་གངས་རི་དྲག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདོང་
 བཞིའི་སྐུལ་བ་སྤོགས་བརྒྱུད་འབྱེད་པའི་ཆེ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་ནས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །མཁམ་འགྲོ་མང་པོའི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཚེ། །དུང་ཁོད་བསེལ་བའི་ཚེ་ལ་
 བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། །དར་
 ལུང་གཉན་གྱི་པོ་བྲང་དག་ལས་གཤེགས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་དག་ལྷ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ལུའི་བྲག་རྫོང་དག་ལས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་
 རྣམ་ཅུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དུང་ཁོད་དག་ལས་གཤེགས། །རྣལ་
 འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །རྣམས་རྫོང་ནམ་མཁམ་ལྷིང་ནས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་སྐྱ་མས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །ཤེལ་དཀར་
 རྫོང་བཙན་དག་ལས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་
 མཛད་པ། །ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཚོན་ནག་པོ་གདོང་བཞི་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲག་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་སྐྱབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲམ་
 ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་
 མཛོན་བཙོན་པའི། །ལྷམ་ཚོན་གལུང་མོ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་མཛད་
 གཤུམ་མོ་ལྷང་ཁུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམར་ནག་སྲིན་མོ་ཚེན་མོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སེར་ནག་སིང་ག་སྲིང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དག་བགེགས་སྲོག་
 ཅུ་སྐྱུང་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །དེགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བདུད་ཁ་སྐྱང་བའི་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་སྲོད་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་
 རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །མ་སྐྱབ་པའི་དམ་རྣམ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱོད་ག་བགེགས་རྣམས་
 གྱི་སྐྱོང་ཁྲི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ག་གི་མཚོད་ཡིན་འདི། །རྒྱ་

གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །རྣམ་ཐོན་དམར་ནག་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་
 འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལས་མངོན་ལུས་
 ཆེན་བཞི་ཡི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྲོག་གཙོང་དེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱུད་སྲུགས་དམ་
 བསྐྱངས། །བཀའ་སྲོད་ཞིང་སྲོད་ཚོགས་ཀྱི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྲུགས་དམ་སྐྱོངས་གྲུང་ནས། །རྣམ་པའོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་གསོས་
 གྲུང་ཅིག །མི་མ་སྲུབ་བདུད་ཀྱི་བར་གཙོང་བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་སྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཅི་འདོད་སྐྱུང་བུ་གསོལ། །འདོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིང་མི་ཞིམ་ཅི་ལྡང་བའི། །ཚུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་
 གསལ་རྒྱུ་སྐྱོང་ཚོགས་དང་། །དགྲ་བཤེགས་མིག་དང་རྣ་བ་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དབང་
 པོའི་མེ་ཉོག་རི་ལྷན་སྐྱུངས་པ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྲུགས་དམ་
 བསྐྱངས། །ཞེས་གོང་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲེས། །འདིགས་ཏུང་བཟོད་དཀའི་
 རོ་སོལ་མེ་ནང་དུ། །“བམ་ཆེན་གསལ་རྒྱུ་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་སྐྱོས་ནི། །རབ་
 ཡངས་ནམ་མཁའ་ཆར་སྒྲིབ་འཐེབ་པ་བཞིན། །འམ་ནག་འཚུབ་ཅིང་འཁྲིལ་བའི་
 དུད་སྒྲིབ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །དགྲ་བཤེགས་
 ལུག་ཆེན་མཚོ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དབུས། །འཕྱི་སྐྱེའི་སྲོང་དུ་རི་ལྷན་བཅུགས་པ་
 ལ། །ཡི་དུགས་མེ་ཡིས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོན་མེ་ནི། །ཉི་རྒྱའི་འོད་ཀྱང་གཟིམ་གྱིས་གཞོན་
 པ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཆང་དང་དུག་ཐུག་
 གྲུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདུད་ཅི་སྐྱ་ཡིས་སྲུགས་པའི་ཅི་ཆབ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 གྲུང་བས་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཞག་ཆེན་སྒྲིབ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །ལྷ་
 ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །འབྲུ་ནག་སྐྱོང་ཚོགས་དང་བཏགས་སྐྱེ་

༡ མ་ལྷོ། ༣བ་༣ན། བྱི * བམ

མ་ལ། །ཆང་དང་ཁྲག་གིས་བརྗེས་པའི་ཞལ་ཟས་ནི། །བཞོས་བྱ་དམར་ནག་རི་ལྟར་
བརྗེད་པ་ལ། །གིར་ཤིའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པས་བརྒྱན་པ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་
བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མི་རྒྱུ་ལྷིང་བྱ་མོད་པའི་ཅང་ཉེ་ལྷ། །དྲུང་དང་ཟངས་དྲུང་
རྩ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གདངས་སྟུན་ཡིད་
འོང་མི་འབྲ་དུ་མ་ཡིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱ། །གཡག་རོག་གཞོལ་ཆེན་རྩ་མ་མཁའ་ལ་གཡོ། །རྫོ་བའི་རྩ་གཉིས་འབྲིང་
ཞིང་རར་སྐྱ་དང། །མིག་བཞི་བརྒྱབ་པའི་སྟོབས་གིས་རི་རབ་ཡུང། །གཡོ་བའི་
སྟོབས་ཅན་རྒྱན་ལྷན་མང་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །ཉ་མཚོག་ནག་པོ་ལྷ་བའི་གདོང་མརྩེས་པ། །དབྱིབས་ལེགས་ཤི་རྒྱས་
ཡོངས་སྤྱང་ལ་བ་མེད། །རྩུ་འཕྲུལ་བང་ལྷན་དར་དང་རིན་ཆེན་གིས། །ལེགས་པར་
བརྒྱན་པའི་ཅང་ཤེས་མང་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །འཇམ་ལེགས་སྤྱི་ཡི་གོས་ཤོན་ལུག་ནག་ནི། །གསེར་མིག་གཡོ་བ་འབྲས་
བྱ་མ་ཉམས་ལྷན། །ལུགས་རྩ་འབྲིལ་ལེགས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་བས་མརྩེས། །སྟོབས་
ལྷན་དར་གིས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང། །བྱ་ནག་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་ལྷིང་བཞི། །གནམ་ལུགས་མཚུངས་སྟེར་
བཟང་གཤོག་པ་བསྟེབས། །དྲག་པོའི་སྐད་སྟོག་ཤིང་ཁྲག་ལ་བརྩམས། །ལྷུང་
གི་སྟོབས་ལྷན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །ཁྲི་ནག་དབྱ་བཤེགས་ཤི་ཁྲག་ལ་བརྩམས་པ། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་
འཛིགས་པའི་ར་རྩོགས། །ཁྲོས་པའི་མིག་དང་སྟེར་བསྐྱད་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དབྱ་

༡ མ་ཕྱི། རབ་པོ། བསྐྱངས་ * བསྐྱང་

འཛོམས་དང་གྲིས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །རྩོམ་ཆེན་ལྷ་མ་ལྷོ་གྲིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་། །འབྲུ་ནག་ཆོམ་བྱ་བཞོང་
 ཅིང་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །དམ་ཇུས་ལྷ་ཆོགས་བཤམས་ཤིང་དང་ནག་གི། །ཤུར་
 ཆེན་མཛེས་བར་ཕྱབ་པའི་ནང་རྟེན་འདི། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཞེ་སྤང་མ་ཉམས་པ། །གལུམ་དུ་མཚོན་གྲིས་
 སྟོག་དང་སྤམ་བའི་སྟེང་། །ཅེ་གསུམ་མ་ཉམས་ནང་དུ་ཕྱགས་འཁོར་དང་། །སྤྲོན་
 དང་རིན་ཆེན་གྲིས་བཀའ་གསལ་རྟེན་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །བརྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་ཡང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་ལྷས་ནས། །ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་འདེབས་སྐྱ་མེད་རྟེན་མཚོག་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གཡང་གཞི་སྐྱ་མེས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་བྲེས། །རྒྱ་ཚོན་ལྷ་ལྷིས་བར་
 ལྷང་མཛེས་བར་བརྒྱན། །བམ་ཆེན་གསལ་རྟེན་ཤིང་ཤིང་དུས་ལྷ་ཆོགས་གྲིས། །ས་
 གཞི་ཁྲབ་བར་གཅེས་དུ་བཀའ་བ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་
 དམར་བསྐྱང་། །རབ་འཛིགས་མོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། །ཁྲག་འཛིག་མཐོ་
 ལྷང་ལྷ་བུའི་དོ་ཤམ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་གི་རྒྱན་དང་ཚངས་སྐྱེད་དང་། །སྐྱུལ་
 བཀ་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་སྐྱག་ཤམ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ནས་ནག་ཉིལ་ནག་སྐ་མ་བྱ་བོ་སོགས། །ངར་བཏགས་སྤེམ་
 ཇུས་དང་སྐྱར་བ་ལ། །ཚང་དང་ཁྲག་གིས་བརྗེས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམར་
 ཆེན་གཉོར་མ་དང་གྲིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱགས་

དམ་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་གཉེས། །ལ་ལྟ་བུ་དང་
 ཅི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །རབ་སྐྱེད་ཁ་དོག་གི་རོ་རྩལ་པར་ལྟ། །གསང་བ་
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་པ་འདིས། །སྣ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །འབྲས་ཚང་རྒྱན་ཚང་ལ་སོགས་ཚང་སྣ་དང་། །ཉ་སྐྱེད་ཉ་ལ་སོགས་
 ལ་སྣ་དང་། །སྣ་ཆེན་ཁུར་བ་སྣོས་སྣ་མང་པོ་སོགས། །བཟའ་བཏུང་སྣ་ཚོགས་
 བཤམས་པའི་ཚོགས་མཚོད་འདིས། །སྣ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་གསེར་
 དངུལ་ནོར་བུ་བདུན། །ཁབ་རྫོག་གི་དང་གོས་དང་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱུན་གཟིགས་
 ལྟ་ཚོགས་བཤམས་ཤིང་སྐྱུལ་བ་འདིས། །སྣ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །རྒྱ་དེ་ཉུང་གི་ནང་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་གིས། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བའི་
 ལྷིལ། །གཞན་ཡང་དབྱེས་པའི་དམ་རྩལ་འབྲུལ་བཞི། །གི་སྤྲུགས་སོལ་“ཆེན་མེ་
 ཡི་བཞུས་ལས་ལྷུང་། །དུག་ཁྲག་རར་སྐྱེད་ཡོགས་ལ་སྤྲུགས་བཞོད་པའི། །སྣོག་
 གཙོད་རྩོ་རྗེ་གི་གྲུག་རབ་འབར་བ། །ཁོག་པ་འབྲེད་པའི་ལས་ལ་བརྩམས་པ་
 འདི། །རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་བཞིའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཤམས་པའི་
 དག་བཤེགས་དང་། །བདག་ལ་སྤྲང་བའི་དག་དང་བཤེགས་གི་བྱང་། །གཤམས་
 བས་སྣོག་ཅ་གཙོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད། །གི་སྤྲུགས་སོལ་ཆེན་མེ་ཡི་བཞུས་
 ལས་ལྷུང་། །དུག་ཁྲག་རར་སྐྱེད་ཡོགས་ལ་སྤྲུགས་བཞོད་པའི། །བདུད་འཛོམས་
 རལ་གི་རྩོ་དང་རར་སྐྱེད་པ། །མགོ་པོ་གཙོད་པའི་ལས་ལ་རྩལ་བ་འདི། །སྣ་མཚོག་

༡ མ་ལྷོ། ལབ་ལྟ། ཚན * ཚན

མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགོགས་
 དང་། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི། །མགོ་བོ་བྲེགས་ནས་སྐྱོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གི་སྐྱུགས་སོལ་ཆེན་མེ་ཡི་བཞུས་ལས་བྱུང། །དུག་
 གྲག་ངར་ལྷུད་ལོགས་ལ་སྤྲུགས་བཀོད་པའི། །འཛིགས་རུང་ཅེ་གསུམ་རབ་འབར་
 སྐྱོབས་དང་ལྗན། །གནས་གསུམ་བསྟན་ཏེ་གསོད་ལ་རམ་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་ནག་
 བོ་གདོང་བཞིའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགོགས་
 དང་། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་བསྟན་ཏེ་
 སྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གི་སྐྱུགས་སོལ་ཆེན་མེ་ཡི་བཞུས་ལས་བྱུང། །དུག་
 གྲག་ངར་ལྷུད་ལོགས་ལ་སྤྲུགས་བཀོད་པའི། །རྫོ་རྗེའི་མདུང་ལྷུང་འབྲུགས་དག་ངར་
 དང་ལྗན། །སྤྲིང་ལ་གཟེར་ནས་གསོད་ལ་རམ་པ་འདི། །ཞིང་སྐྱོང་གཟེ་ལྗན་དབང་
 སྤྲུག་སྤྲུག་ཏུ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བགོགས་དང་། །བདག་
 ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་། །དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གཟེར་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་ཚོན་དུ། །དགྲ་
 བགོགས་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་ཁྲག་འོན་མོ་དང་། །སྐོ་མཚེན་ལ་སོགས་ཤིག་ལྷག་གིས་
 བཀའ་ནས། །ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་སྤྲུག་ཏུ་འབྱུང། །འགྲུས་བཞེན་བཞེས་ནས་
 བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བགོགས་དམ་ཉམས་རྣམས། །དག་
 བོའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲུང་དུ་ཚར་བཅད་ནས། །ཤིག་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །སྐོས་བྱེད་མ་ལུས་སྤོང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། །རྒྱ་བྱུང་དགྲུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བུང་བ་ཡིས། །ཤིགས་པར་བཀའ་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་དག་

བོ་གདོང་བཞིའི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་གི་དབྱེ་ལ་འཛོངས་འགྲོ་རྣམས་
 ལ། །ཡིད་ལ་ཅེ་འདོད་ཡོངས་སྐྱོད་གྲིན་པ་ཡིས། །སྐྱིན་པའི་པར་གྲིན་ཡོངས་སུ་
 རྗེས་སུ་བྱེད་ལྷོད། །ཕུན་ཚོགས་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་
 ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དྲུང་ཆེན་ལྷེད་བ་མཛོལ་
 པ་ནི། །ཁྲག་ཞག་ལྷ་བའི་རྒྱན་ལྷན་གསར་པ་འདི། །དག་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་ལྷུག་
 ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་གི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་སྐྱོར་
 དན་པའི་དག་བགོགས་གང་ཡིན་རྣམས། །ཅིས་ལ་བཏུབ་ནས་དེ་དག་མ་ལུས་
 ལ། །མངོན་སྐྱོད་ལས་གྱིས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་
 ཀར་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྲིད་ལྷ་སྐྱེ་ལྷན་ཕྱོགས་བཅུང་སྐྱོག་པ་འདི། །སྐྱི་ནང་མཁམ་
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འབོད་པ་འདི། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དབང་བོའི་ཕྱག་ཏུ་
 འབྲུལ། །བཞེས་ནས་དབང་བོ་མཁམ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སྲིད་ཞིའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་དེ་དག་གི། །དབལ་འབྱོར་ཡོངས་སྐྱོད་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་ལ། །ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཞུག་པོ་དབལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་ལ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་
 རྣམས་ལ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་། །བ་མི་ཏུ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མར་མེ་མཛོད་དབལ་བཟང་པོ་དབལ་ལྷེ་བ། །འི་མ་གུལ་རིན་
 ཆེན་རྗོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་གྲགས་དང་རི་སྐལ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཉན་པོ་དར་མ་
 གྲགས་དང་མཁམ་ཏུ་བ། །ས་ཆེན་ཀུན་སྡིང་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །རྗེ་བཙུན་
 གྲགས་རྒྱལ་ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་དང་། །ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གྲུབ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་

དཔལ། །བ་བཟང་ལྷན་ལྷན་ལ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་
 རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ། །ཚོས་རྗེ་དགེ་བཟང་མཁས་བྱུང་ཚོས་རྗེ་སོགས། །བརྒྱད་
 པའི་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྣམས་དང་། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་
 འོང། །ཅ་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཞིའི་དབང་སྐྱུག་གིས། །དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་སྐྱི་པོར་བཞག་
 བས་ཀྱང། །དོ་རྗེ་གསང་པའི་དམ་ཚིག་རྣ་བར་བསྐྱབས། །དམ་ཚིག་མནའ་ཚུ་ལྷེ་
 ལ་བཞག་བས་ཀྱང། །སློན་གྱི་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །སངས་
 རྒྱས་བསྐྱབ་བ་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །དཀོན་མཚོག་དབྱ་འཕངས་གཉན་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །བསྐྱབ་པའི་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོལ། །ནལ་
 འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །བསམས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་
 སྐྱབས་ལིག་ཅེས། །བཀའ་ལ་བཏགས་བ་ཡིན་ལོ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །དམ་
 ལ་བཏགས་བ་ཡིན་ལོ་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས། །ལྟ་ཁྱོད་བསྟེན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱང་མ་
 རིང་། །བདག་གིས་པོས་པའི་ཚེ་ན་སྐྱབ་མ་སྤ། །གཡེལ་པའི་ཚེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་མ་རྒྱལ། །དབྱ་ལ་རྒྱད་པའི་ཚེ་ན་བར་མ་བྱུལ། །སྟོབས་ལྡན་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་
 བ་མཐུ་མ་རྒྱུང། །གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན་སྟིང་མ་རིང་། །ལྷ་མ་ལྟར་དུ་བསྟེན་
 འོ་ཁྱིན་ཀྱིས་བསྐྱོབས། །ཡི་དམ་ལྟར་དུ་བསྟེན་འོ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་
 ལྟར་དུ་བསྟེན་འོ་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས། །ཚོས་སྟོར་ལྟར་དུ་བསྟེན་འོ་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱབས། །ཡབ་ཅིག་མ་ལྟར་བསྟེན་འོ་རིགས་མ་ངན། །རིན་ཅན་མ་ལྟར་བསྟེན་འོ་
 སྟིང་མ་རིང་། །སྤས་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྟེན་འོ་རྒྱུད་མ་ཞལ། །“བཅེ”པའི་སྟིང་ལྟར་
 བསྟེན་འོ་གཏུང་མ་རྒྱུང། །འཕྲོད་པའི་སྐྱབ་ལྟར་བསྟེན་འོ་ཁྱིལ་མ་ཞལ། །འགྲོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༤༧༧། ཅེ * བཅེ

པའི་གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་ལོ་གཞུང་མ་ངག། །རྗེ་དཔོན་ལྟར་དུ་བསྟེན་ལོ་སྐབས་མ་
 ཞན། །འབྲུག་གཡོག་ལྟར་དུ་བསྟེན་ལོ་ལས་མ་ཞན། །གཙང་ཞིང་གཙང་ལ་མ་ཉམས་
 མ་ཐུན་པའི་རྗེས། །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་པའི་སློབ། །དོ་རྗེ་ནག་པོ་
 ཞལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །དོ་
 ལུབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་ཅི་མཚིས་མ་སྐྱུས་
 བཤགས་པར་བགྱི། །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོང་། །ད་
 འཚོལ་ལས་རྣམས་ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །དོ་རྗེ་ནག་པོ་འཁོར་
 བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བཅོལ་ལོ་སྟོས་སོ་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་མཛོད། །ཚེ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་བ་ཡི། །མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚེ་དང་གནས་དང་གྲོགས་དང་ནི། །འོངས་
 སྲོད་ལ་སོགས་རི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །འགལ་རྒྱུན་བདག་གི་སྐྱུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཚེ་
 བའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་དགྲ་བགོགས་
 དང་། །གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 ཡལ་བར་མ་བཞག་པར། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱིང་
 བྲག་འབྲུང་ལ་སྦྱར་དུ་རྒྱག་པར་མཛོད། །ཐེབ་གཏུང་དག་པོས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་
 ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཤགས་པ་འདོད་དགའི་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ཚིག་ནམ་མཁའི་རྩ་ཚེན་སྟོག། །དམ་ཚིག་གཉེར་
 བ་སྟོག་གི་སྤོང་བ་ཡིས། །མཛེས་པའི་རྒྱ་འདྲིན་སྟོན་མེད་ཁོ་བོས་སྐྱུལ། །གང་ཞིག་

འདི་ལ་མངོན་དགའི་མ་བུ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་
བ་ཡི། །ཚིག་གི་ལྷན་ལ་སྲེང་བ་སྲེལ་ལེགས་འདི། །ཕྱག་དོག་སྲངས་པའི་མཚུ་ཡིས་
གྲུས་བཟུང་ལ། །ལག་གཉིས་ཤོག་རྒྱང་དགའ་བའི་སྐྱེ་ལེན་ཅིང། །དབེན་པའི་གནས་
སྲུ་འདོ་སྐྱེག་གར་བྱོས་ཤིག །

ཅེས་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་གསལ་བཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད་
ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་བ་དངོས་བྱུབ་གྱི་ཆར་འབབས་ཞེས་བུ་བ་
འདི་ནི། དཔལ་རྩོམ་ཆེན་གསལ་བཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་སྲེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་
སློབ་པ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་པའི་ཚོ། འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྲིང་དུ་རྩོམ་ཆེན་འདི་ན་བ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
བའི་བསྐྱེན་བ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་
གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོའི་བསྟོད་པ་བཞུགས།

༡༡། །སྟོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྲས་ལ་བསྟོད་པ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྲ་བ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིན་ཆེན་མང་སྡུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་
ཀྱི་སྦྱུན་པོ་ལྷ་བྱང་བརྗེད། །རབ་ཏུ་བརྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་འབར་བས་བརྒྱལ། །འགོ་བའི་
དབུལ་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ངལ་བསོས་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
བ། །ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གཡོན་བ་གཉེར་གྱི་ལེ་ལྷ་རབ་
ཏུ་འཛིན། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྐག་གོང་གཡས་
གཡོན་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་ལ། །ཉི་མ་འབྲུལ་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྗེད་ཅན། །ཁྱད་
བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྐྱུང་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་འཕོངས་པ་ལས་སྐྱོལ་མཛད། །གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་བ། །བར་ཏུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགོགས་འཛོམས་
མཛད་པའི། །ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྟོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྦྱུན་སྲུང་ཡང། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་
རི་སྟངས་ཁས་སྐྱེས་པ། །དུ་བར་གྱིས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །བཙུན་མོ་
བཞི་དང་ཁྱད་པར་སྲས་བཞི་དང། །བཀའ་བཞིན་ལས་སྦྱབ་གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱུད་པོ་
དང། །ལོར་མཚོག་སྟེར་བའི་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསྟན་འཛིན་

སྤྲེས་བུ་དམ་པ་ལ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱུ་བ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱུ་བ་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྤྲིན་
སྤྲེ་བརྒྱད་གཡོག་འཁོར་བཅས་བས་ཀྱང་། །རལ་བཅོས་དགེ་བའི་བཀའ་ལས་མ་
འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་སོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ། །གཞོན་པར་སེམས་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཁོག་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་སོག་རྩ་ཚོད་ལས་ཤོག། །མདོར་ན་བསྟེན་བསྟེན་སྐྱབས་
སྐྱབས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །འཛོམས་བྱེད་སྐྱབས་སྤྲོད་ཁས་སྐྱབས་བྱེད་དགོངས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ། །མཚོག་དང་མ་ཐུན་མོང་དངོས་
བྱུ་མ་ལུས་པ། །སྐྱུ་བ་དུ་སྐྱུ་བ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲེས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་
དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལྟའི་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
གིས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེར་སྐྱུ་བ་བའོ། །དགེའོ། ། །།

༡ མ་ཕྱི། ༢་བ་ལྟ། མགོན་ * བཟང་

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་ལོ་མཚུ་རྩོ་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་
པའི་གཉེར་ཚེན་སྤྱབ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོར་ཁ་
བཤ། །དེ་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་པའཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རྣམ་གསུམ་སྤྱིར་གི་བརྗོད་
འབྲལ་མེད་བཞུགས། །དེ་མེད་རྗོ་ལོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །དམིགས་
མེད་སྤྱགས་རྗེའི་རི་བོར་རྟགས་གྱིས་མཚན། །པན་བདེའི་འོད་དཀར་སྤྱོགས་བཙུར་
རབ་འཕྲོ་བ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་ལོ་འཕངས་མཚོག་
དེ་རབ་བརྗེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་
བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཚེར་མངོད་བ། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདག་སྤྱོད་ས་
ཤིག །མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་རྣམས། །རྗོ་རྒྱུ་རྗོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་ཤོར་
ནའང་། །དད་ལྡན་སྐྱུར་ཡང་དང་བ་བསྐྱེད་ལྱིར་དུ། །བདག་ཉིད་“ཆེ་དེ”བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བཤ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། །སྤྱོ་རྗོ་ལའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༥ན། ཚེད * ཚེད

སྤོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ།
 བབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདོམས་ཤིང་ཉམས་
 སྤྱ་སྦངས་པས་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་
 ལྡོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང། བཤམ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ཀྱི་ཤུགས་ལའང་གསལ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱོད་མོ་སྤོད་མཉམ་བ་དག་གི་སྤོལ་
 དུ་ཉ་ཅང་ཤོད་དཀའ་བས། འདིར་འདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བ་ཅམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ།
 ལུང་བྱང་ཅམ་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་སྤུག་
 ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། ཚོས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མར་མདོ་སྤུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 སྦྱངས་ཤིང། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཅན་སྤུགས་ལ་འཇུངས་པས། རང་དང་
 གཞན་ཀྱི་ཆེ་རབ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཉག་ཚོ་ལོ་རྒྱ་བའི་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་བར་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་
 རྣམ་ཐར་དེ་ཡང་མལ་ཆེར་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་
 ཤིང། དགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་མཁེན་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་ལོ་རྒྱས་དང། སྤྱོད་
 འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ལུང་བྱང་བཤམ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིའི་སྤྱོད་བ་རི་སྤྱད་བའི་རྒྱལ་

ལས་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་སྲོལ་ཙམ་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པ་འདི་གཉེན་
 བ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་
 བརྒྱའི་དང་ཚུལ་ཙན་དུ་བསྐྱེད་པ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་ཚོས་སྐྱེ་བ་རིག་པ་
 དང་གོལ་བའི་སྤོབས་པ་ཙན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་
 རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་"མནལ་"ལམ་དུ་བྱོན་ནས་འོད་སྤངས་ལེ་ལུ་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་
 རྒྱད་པར་ཙན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་
 དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཨ་ལྷ་ཀླ་རང་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་
 ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་ཙན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་པའང་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། གནས་རི་ཁྲོད་དགེ་
 ལྷན་ན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུགས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོག་
 རྟོག་ཙན་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེས་བསམ། ཁོང་གིས་ཚོས་
 སྐྱོང་ལ་ཞུས་པའི་ཆེ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཨ་ལྷ་ཀླ་རའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ཞེས་ཐོས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་སུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོན་བཅས་ནས། ཨ་ལྷ་སུའི་སྐྱེ་བར་སྐྱབས་པ་
 ཡིན་གྱི། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་བརྗོད་ཏེ་རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་འཇིག་གྱི་འཆིང་བ་དབྱངས་
 ལྷུང་བར་མཛད་པ། ལན་གཅིག་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ནས། མ་འོངས་པའི་དུས་

༡ མ་ཕྱི། དབུ་ན། རྣམ * མནལ

སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བསམས་བཞེན་དུ་མཐའ་ཁོབ་དུ་
སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོང་ལ་དེའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་དང་
བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག། །གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ལན་ཅིག་སྐྱུ་སྐྱབ་ཤོན་
ནས་ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱབ་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་འཇམ་པ་དབྱངས་སྐྱང་
བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་འཇམ་
དབྱངས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུང་རབ་"གྱི"དཀའ་བའི་གནད་
ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་དབྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟབ་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་བསྐྱབ་པར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ལྷག་པའི་
ལྷ་རྣམས་གྱི་མཚོག་དུ་གྲུང་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་
འཇམ་དབྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཅེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་ཁོབ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལྟེང་པར་སློན་ལ། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་རོ་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ལན་གཅིག་འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གསུམ་ཤོན་
ནས། མཐའ་ཁོབ་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཤོན་ནས་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་
རུལ་སྐྱེ་བོས་ལོང་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱིད་བོར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྣམ་ཐར་དེ་
དག་གིས་ཕྱགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཕགས་པ་སྐྱུ་
སྐྱབ་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་

༡ མ་ལྷ། རྣན་ལ། -ཀྱི *ཀྱི

འཕགས་ལུལ་དུ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་པཱི་ཏ་དང་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་
ལོ། །

ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཤོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐོངས་པ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཚོ་སྦྱང་རེ་རྗེ། འཁོར་བར་
འབྲུམས་པ་མ་རིག་པས་ལན་པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་དམན་པའི་
བསོད་ནམས་དང་བཙུན་ནས་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱང་རའི་གདུལ་
བྱ་ཡིན་པས་དེར་ཤོག་ཅིག་གསུངས། འདིས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐུལ་ཆེས་གསལ་བར་བྱུབ་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དད་བ་བཟན་པོ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་མ་མམ་བ་ཤོན་ནས། ལྟོ་འཇམ་བུའི་སྤིང་
འདིར་སྟོན་པ་དངོས་དང་ཁྱད་མ་མཆིས་པའི་འུ་ཀྱ་སྐ་ཞེའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་
མཇོང་པའི་སྤིང་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་
མིག་གི་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཁྱོན་བར་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
དེའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་ཤོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་སྟན་པའི་སྤིང་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་ཤོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཞབས་
རུལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན་ལ་དེའི་སྟོན་ས་འགོ་དོན་གྱིས་གསུངས། ཡང་དེད་རྒྱ་གར་གྱི་
བྱུབ་ཐོབ་ཐབས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་

གསུངས། དེར་སྐྱ་མ་འདིས་ཁྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བ་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཡི་དམ་བཅའ་བར་འགལ་བ་མེད་དམ། འོན་ཀྱང་རི་ལྷོ་
 ལགས་ལྷུས་བས། ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་ཅིག་མཛད་ནས། ལྷ་ལི་ཏ་བརྗོད་དང་འདྲེས་གསུངས་
 མཛད་ཀྱང་ཡིན། ཚོས་འབྲེལ་བར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྱིར་བཏོན་རྒྱ་གར་བའི་བཟུ་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱུངས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་
 སྤྱད་བར་ཅན་ཡོད་དེ། ཡི་དམ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་མི་ལྡན་ན། སྤྱིགས་མ་ལྡེའི་འགྲོ་བ་དང་
 འདྲེད་བཞི་ལྷུ་ལ་ལམ་གསུངས། རྣམ་ཐར་དེ་དག་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཐར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་བས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
 དཀྱིལ་དུ་བཅུངས་ཏེ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱོམ་པ་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྱ་མའི་ལོ་
 རྒྱུས་བརྗོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཚུང་བཅད་བརྗོད་པ་ལ་ལ། རྗེ་ཙོང་
 ཁ་བ་དང་ཐོག་མར་མཇམ་བའི་ཆེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་རི་ལྷོར་བྱུང་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྷོར་མཛད་པའི་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྲུང་ཚུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགའ་
 ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་གསུངས་ཚུལ། དག་པའི་ཞིང་
 དུ་འགྲོན་པར་སྤོགས་པ་ན་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་རི་ལྷོར་བྱུང་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་
 འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་ཐོག་མར་མཇམ་བའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉག་དུ་དུས་
 ཚོས་འབགས་མཐོང་བ་ལྟར། སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་

རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ། དད་པའི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་
 པའི་ཆོག་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བའི་
 དེད་དཔོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་གཡང་ས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་
 འདི་ཡིན་ལོ་དགོངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པས་མངལ་མ་ཐག་ནས། ལྷན་མེད་པའི་
 དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་རུབ་མོ་ལྷ་མ་འདིའི་རྣམ་
 ལམ་དུ་སྟུན་པ་དྲག་པོས་ཕྱོགས་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་། མགོ་འཁོར་འབྲུམས་
 བས་ལྷན་རིང་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རལ་གྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་
 སྐབས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ལུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ། རལ་གྱི་དེའི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་
 སྐབས་མང་པོ་ཤར་འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུང་
 ལྷ། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྗེའི་བྲ་བས་སྐྱས་པའི་དབྱུང་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་
 མདོག་དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་སྐྱས་པ། གཞེན་རུའི་ཚུལ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྟེན་གྱི་
 གིས་སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་སྐྱས་པ། དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་
 གཅིག་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཕྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཤར་
 མ་ཐག་དུ་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་
 གང་སོང་བ་ཅིག་མིས། སང་ཉིན་རྗེ་དང་མངལ་དུས་མདངས་འདི་ལྟ་བུ་མིས་བ་རི་
 ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གྱིས་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེད་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་ལགས། བྱེད་སྐྱགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཐག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག །ད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་

དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྒོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན།
ཁྱེད་རང་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་པན་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་ཇི་ཉི་ཞལ་
ནས། ཁྱེད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་གི་ཡོད་གསུངས། བདག་འཇམ་དབྱངས་“སྒྲུ་སེང་
དང་གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་གི་ཡོད་ལྟས་སུ། སྒྲིབ་དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ་གང་
ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་ཇི་བཅུན་རིམ་གི་འཕྲོ་ཚུལ་ཆེར་སོང་བས་ཇི་བཅུན་གིས་ཇིས་
སུ་འདྲིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་རང་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཇི་བཅུན་གིས་ཇིས་སུ་གཟུང་
ཞིང་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་འདྲིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་
ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཅུན་གི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དགོས་པ་
ཁྱེད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་གིས་འདིའི་གནད་མ་གོ་བར་འདུག་
གསུངས་ནས་ལྷོ་མ་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་དོ་ཇི་ཇི་འདྲིགས་བྱེད་གི་བཀའ་“དབང་
གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཇི་དང་། འདུལ་བ་འདྲིན་པ། ལྷ་མ་འདི་གསུམ་ནི་ཇི་ཙོང་ཁ་
པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལས་གི་དོ་ཇིས། ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བསྟན་མཛད་པ་ལས། ཁྱེད་ལ་འཁོར་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་
པ་གསུམ་ལྱོན། ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
གསུམ་པོ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཏུ་གཤོན་མི་བ་“སྟེ། ཇི་ཉི་རྣམ་ལམ་དུ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་གིས་རིགས་ལྡན་
གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དབང་འགགས་པ་ཇིས་སུ་བཟུང་ཞིག །ཁྱེད་

1 མ་ལྷོ། ལབལྷ། དམར *སྒྲུ
2 མ་ལྷོ། ལབལྷ། དབང *དབང
3 མ་ལྷོ། ལབལྷ། ཏེ *སྟེ

བར་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག །ཟེར་བ་བྱུང་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི་
རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་། འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིན་པར་ཚོས་རྗེ་ཚོས་
སྟན་རབ་འབྱོར་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་སྟུན་
རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མཁས་གྲུབ་རྗེ་འདི་ནི་སྐྱེ་ལྷན་དུ་
ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་
སྣང་ལ་ཤམ་ཟླ་ལར་ཕྱོད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ལོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་
ཚེའོ། །རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟུར་དུ་འདུག་པ་དེར་
སྟོའོ། །དེ་དག་ནི་ཚོང་ཁ་བ་དང་མཇམ་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་བཤའ་སྐྱབ་
ཀྱི་སློབ་པ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་འདི་
སྐྱེ་བ་དུ་མར་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་སྐྱེས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། སྐྱེ་ཚེ་འདིར་ཡང་གཞོན་ཅུ་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་མ་
སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་། སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དོན་ལ་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་
ཀྱི་མགོ་ཐོར་བཀའི་སྤོང་བས་ངལ་བསོ་བའི་དཔྱད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་ཐོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ཅིས་མངོན་ཅེ་ན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏེ་འདི་གས་མེད་གྲགས་པས། ཁོ་བོའི་རིག་
གཏེར་འགོ་ག་པས་ལན་གདབ་པར་རུས་པའི་ས་སྐྱེ་བ་སུ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱགས་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་དབའ་ལྷམ་ནས་སུས་ཀྱང་ལན་གདབ་པར་མ་རུས། དེའི་ཚེ་བྱུང་བའི་

བདག་པོས་ངམ་རིང་གི་མཁམ་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ལྷོ་པའི་མཁམ་པོའ་
འདིས་རྗེ་བཙུན་ས་པའ་ལ་དགག་པ་མཛད་གི་ཡོད་འདུག་པས། བྱིང་རྣམས་གི་འདི་
བྱ་ངན་སྐྱ་གཏོགས་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱས་ལུས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་^༡་སྟེར་
ཟེར་ནས། བྱང་ངམ་རིང་དུ་ཚོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་ངམ་རིང་
ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་པའ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གི་སྟན་བཤམས། སྐྱིན་
བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། དེའི་མདུན་སར་ཕྱོགས་དེའི་མཁམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། རོག་མར་བཤེས་གཉེན་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་
སོགས་པ་མཁམ་པར་གྲགས་པ་མང་བོས་རྩོད་ཀྱང་། བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེས་ཐལ་
འགྲུར་གཉེས་གསུམ་ཅམ་གྱིས་ཚར་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རིག་གཏེར་ནང་འགལ་
གི་སྤང་བོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱིན་བདག་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་མ་བདེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཀའ་
"བཀོན་གྱིས་ཚར་བཅད། ད་ལྟོད་རྣམས་གི་ནང་ནས་ལན་གདབ་པར་ལུས་པ་སུ་
ཡོད་ཀྱིས་པས། ཁོང་རྣམས་གི་བཀའ་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་འདི་སློབ་གྲོས་
རོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་རྩོད་དུ་བཙུག་ན་དག་ཅེས་གོས་བྱས་ཏེ། དེའི་
ཡང་སང་སྤར་བཞིན་སྟན་བཤམས་འདུག་པའི་འདུན་སར། མཁམ་པ་རིག་གཏེར་
གི་དབྱུས་ནས་མཐར་ཆགས་ལ་བཀག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྐྱོན་སྤོང་རིམ་
པ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་གིས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རིགས་པ་བྱི་མ་
མེད་པས་སུན་སྤུང་སྟེ་ལན་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ། དེ་མཛད་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་

༡ མ་ཕྱི། ༥ནལ། གཏེར * སྟེར
༢ མ་ཕྱི། ༥བཏལ། སྐྱོན * བཀོན

འགལ་ཡིན་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུང་རྒྱ་མ་བུང་སྟེ། ཞིབ་པ་ཚོད་ཡིག་
དུ་གསལ། ཡང་རྗེ་ལྷ་མ་འདིས་ངམ་རིང་དབྱར་ཚོས་ཞིག་ལ་ཚོས་རྗེ་གཡག་པ་དང་
ཚོགས་སུ་ཚོད་པ་མཛད་པས། རྗེ་འདིས་མཁམ་གྲུབ་གཡག་པ་པམ་བར་མཛད་
འདུག་སྟེ། རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བརྩུང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་མང་པོར་རིག་
གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁམ་རྫོམ་སུས་ཀྱང་འདིའི་སར་སྐྱེ་བའི་རོ་མི་
ཐོགས་པ་དང་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་དུས་ཤིས་ལྷ་མ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་སྲས་ཀྱི་སྐྱ་བོར་བུར་ཉེ།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མར་བཞེས་པའི་མ་ལུས། སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་
ལ་འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི་བརྟེས། འགོ་བ་མཐའ་དག་
ལུ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་མ་ལུས། ལྷལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་གདུལ་བུ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་
ཅིས་ཚིམ་བར་མཛད་ལ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བར་བསྟོད་པའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་
བལྟལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱིར་བཏགས་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གསུང་
རབ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་རྗེ་རྗེའི་ཆེག་
ལྟར་བརྗོད་ཞིང་། བརྗོད་པུ་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱེ་བུ་
ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་ཚོས་མང་དུ་མཛད་པ་ན། བདོ་སྲགས་སྤྱི་
དང་འབྲུག་པར་མགོན་པོ་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པས་རྗེ་ལྟར་བཏགས་

༡ མ་ཕྱེ། ༤ན་ལྟ། བརྗོད * བརྗོད

བའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལྷགས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་ཡོངས་སུ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སྡོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཡིད་ཚིམ། མཁམ་པར་རྫོམ་པ་མང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་བྱེ་མའི་ཆར་བུ་ལྟར་ཞིག་ལོག་སྤེའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་བྱས། སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཚུད་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ཅེས་གྲགས།

དེའི་ཆེ་རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས་སྡོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤའ་དེ་དག་ཤོ་ལྷལ་དུ་མ་ཤོང་ནས་དངོས་སུ། དཔལ་ལྡན་ཆོ་བ་འཕོག་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཕོག་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ལ་དངོས་སུ་རྒྱལ་མི་བྱས་ཀྱང་། ལྡན་ཅིག་ཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུ་སྐུས་པར། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་བཟུང་དོ་ཞེས་སྟན་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས། མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉར་སྟོན་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོད་པ་བྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་སྲིན་བསྐྱར་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ས་སྐྱ་ན་ངག་བྱས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷན་པོ་སྤོང་ཁམ་ཅན་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྲེད་པ་ལ་རྫོངས་པ། ཆགས་སྤང་དང་འདུན་སེམས་ཅན་མང་པོས། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་འགྲུབ་མཐའ་དགག་གོ། ཞེས་བཅའ་གཏམ་སྤོགས་བཙུན་བསྐྱགས་ཏེ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྒོའི་འབྲེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྤང་སྟེ། ཞིབ་བར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དོར་བ་ཀུན་བཟང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་ལྟར་བཀུར་བ་དེས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་

རྗེད་བཀུར་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པའི་དབང་གིས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱེག་པའི་
ཟབ་ཚོས་དུ་མ་ཞེག་ཉན་ཡང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་དོར་ཉེ། རྗེ་བཙུན་
ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་ངག་དུ་རྗེས་བརྗེས་བྱ་བ་ཡང་བའི་ངན་སྲས་བྱས་ཤིང་། ས་
སྐྱ་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱང་ཉིང་གྲུ་ཕྱི་ཞེས་པས་ངང་མཚན་སྟོན་པའི་ཚོད་ཡིག་བྱས་
པས་སོགས་ལ་བཀའ་བཀོད་དང་བཅས་པའི་ལན་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་འབྲུག་
ན་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་སྐྱོན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་ཐོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་འགྲུང་
ཉེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ལྡན་རེད་མཛད་བ་ཚེན་པོའི་སློབ་མ། རབ་འབྲུམས་
བཀའ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོད་པ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པར་
བྲགས་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་མ་རིན་ཚེན་དེས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པ་གཉེས་ཀྱི་ར་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཚོད་པ་ལ་བྱོན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་བཀུར་
སྤེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་གསུང་
རབ་ཀྱི་གནད་ལ་བྱི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་རྒྱས་པར་མཛད་པས་
རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་དེ་ཉིད་སྤྱུགས་འཕྲོགས་ཉེ། བཞུགས་གདན་ཁྱི་ཐེབ་མང་དུ་
མཛད། ཤེས་ནས་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་སྤྱུག་སྤུལ་ནས་ཚོས་
གསན་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ཡང་ཆེར་མི་གཟེམས་ཤིང་། སྤྱུག་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་
ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མཛལ་དུ་ཀོར་གཅིག་འགྲོ། དེ་ནས་རྗེ་འདིའི་སྤྱུག་སྤྱི་ལ་ཀོར་གཅིག་
སྟོད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་བ་སོགས་ཁྲུངས་བཙུན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་བདག་གིས་ལྷ་
མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཚོས་རྗེ་གཡག་པས་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་དྲད་དེས་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཅན། སྟོན * བཀོད

སྲི་བ་མཛད་པ་ལ་ལན་དུ་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། མཚན་གཞན་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 བོད་གྲགས་བ་མཛད་ནས་ས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བས། ཚོས་རྗེ་གཡག་པ་ཡང་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་སློབས་ནས་རྗེ་ལ་ཚོས་གསལ་བར་བཞེད་ནས་འཁྲོན་པར་ཆས་བ་ན། སློབ་
 མ་ཆགས་སྤང་ཅན་དག་གིས་བཀག་ནས་འཁྲོན་མ་བཅུག་གོ། གཞན་ཡང་སློབས་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་གཞིགས་པའི་
 ཐུགས་སློབས་ཏེ། རྗེ་ལ་ཞུ་ཡིག་སྟུན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་རིམ་བཤ་བཞིན་སྤུལ་བའི་
 བྱང་དུ། མཁམ་པ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་མཚོག། །གྲགས་བ་མགྱིན་པའི་རྗེ་རྩ་
 སློབ་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་“ག་ཤོག”རྒྱབས་དབང་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །འདིགས་
 མེད་བྱང་བ་གཞོན་ལུས་འདི་སྐད་ལྷ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལུབ་རིའི་ཅེ་ལ་ལྷང། །ཤེས་
 ལྡན་རྒྱུ་དུག་ལྡན་རྣམས་ལྷ་རན་རྒྱས། །ལོག་སློབ་འབྱུང་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱུ་དུས་
 འདིར། །སློབ་པའི་ཉི་མ་སློབ་བཟང་གྲགས་བ་ཤར། །ཤེས་བུའི་མཁམ་ལ་སློབས་བ་
 མེད་རྒྱ་ཞིང། །མཁམ་མང་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །དམ་ཚོས་འོད་
 ཟེང་གྲངས་མེད་འབྱེད་དུས་འདིར། །ལམ་གཏོར་རལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་དབྱགས་སྤང་
 ཞིང། །ཞེས་དང། །ཡང་ཞུ་ཡིག་གཅིག་ལས། །བདག་གཞན་བདེ་བ་མེད་ལ་བདེར་
 འདྲིན་པ། །ལོག་ཤེས་སུན་བ་སྤུང་རིགས་སྟོན་མེ་ཡིས། །སེལ་མཛད་ཁྱོད་འདྲ་ཆ་
 ཅམ་གང་ནའང་མེད། །འདི་མེད་བཤད་སྐྱབ་ཚུ་ཡི་སྐྱབ་པ་འདྲ། །དེས་འབྱུང་གཡོ་མེད་
 སྐྱེ་བའི་ཐར་འདོད་ཀྱིས། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་བསྐྱབ་པ། །བསྟན་
 པའི་ཅ་བར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་མ་སློབ་
 བ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ཡོང་བའི་ལྟ་མོར་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཡན་ལག་སྟུ་སྟོད་མཛོན་

༡ མ་ཕྱི། འ་ན་ལ། ག་ཤོག * ག་ཤོག

ཉོགས་རྣམས། །ཐོས་བསམ་འཆད་ཚད་སྐྱོ་འདོགས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད། །ཡང་དག་
 ལྟ་བུ་མེད་ན་གོགས་མི་སེལ། །རྒྱ་ཆེན་སྲིད་པ་མེད་ན་ཐོགས་མི་འབྱིན། །སྐྱོམས་
 རིམས་མངོན་ཉོགས་མེད་ན་མཐའ་མི་སྟུབ། །དེ་སྲིད་གནས་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལགས། །ཐར་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་བའི་ལས། །མེད་སྲིད་འཇོམ་
 སྲིད་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འདི། །དམན་བའི་ལས་ལ་སྲོགས་ཀུན་དོར་ནས་ནི། །འདི་
 འདྲའི་སྐོལ་ཅན་ཁོ་ན་བརླང་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བཟང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་བས་ཀྱང། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ན། སྟུབ་དབང་
 ཚོས་རྗེའི་གཞུང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྟུབ་བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་
 བ། །སྟུབ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །མི་བམ་མགོན་དེ་སྟུག་དོག་མི་
 མཇོད་དམ། །ཁྱོད་སྟུགས་ཡོན་ཏན་སྤང་བའི་ཁྱུང་འདི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྐོ་
 རྩོས་གཏེར་ཆེན་མཁུན་པ་གཉིས། །ཁྱུང་བར་ཡོད་མེད་རིང་དུ་བསམ་ཀྱང་ནི། །ད་
 དུང་ཁོ་བའི་སྐོ་རྩོས་ཁྱོགས་ལ་འཆང། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་གཅིག་
 སྤྱང་ཁྱོད། །ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་དེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྐོང། །མཐར་གྱིས་དེ་བའི་ཁྱུང་
 ཆེན་འདི་ཐེག་པ། །ཨེ་མ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྐལ་བ་བཟང། །ཞེས་སོགས་དང་།
 མཇུག་ཏུ་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མཇུག་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞེས་
 གཉེན་འཚོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་དོ་ཅེས་སོགས་སྟན་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྤུལ་
 འདུག །དེའི་ཆེ་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་བ་རྣམ་དབྱོད་དང་ལྷན་བ་ཀུན་ཀྱང། །ཁ་
 ཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་རྩོས་བས་དད་བ་ཐོབ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྐོ་རྩོས་ཀྱི་སྤུམ་སྟོབས་རྒྱས་བར་བྱུང་ཏེ།

དུས་དེ་ཙམ་མེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་གྲུས་བས་མ་བུད་པའི་གངས་རིའི་
ཁྲིད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཀམ་པ་དཀོན་གཞོན་སོགས་དེགས་བས་སྲོམ་བ་གསུམ་
ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་བས་མ་བུད་པ་མེད་དོ། ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་
མ་གསུང་དོ། །

ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་ཞེས་པའི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སྲོལ་སྤེ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཡ་མཚན་པར་གཟེགས་ནས་
མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་བ་པོ་
མཛད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱབས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
བརྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་བ་
གཞོན་ལུ་སྒོ་སྒོས་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེའི་ལུགས།
ཁྲད་པར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་སྐྱབ་མོངས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
བས་སྲོལ་སྤེ་བ་ལྷར་སྐྱབས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ན། མཁས་རྣོམས་གཞན་
རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འགྲོས་དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། ད་ནི་དཀྱུས་མ་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་བཤད་པ་ལྷར་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པས་ཀྱང་འོན་གྱི་བཀ་
ཤིས་དེ་ཁ་དང་། སྐྱིད་ཤོད་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པར་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོས་
མང་དུ་གསལ་ན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ནའང་རང་ཉིད་ས་སྐྱེ་པའི་དགོ་བཤེས་དྲག་ཤོས་ཡིན་
ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱོད་བར་བཞེད་དེ། ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་
བར་དོར་ནས་སྐྱར་ཡང་རང་ཚུལ་འཇིན་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་པར་སྐྱང་དོ། ། །དེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡ནལ། ལྷ་དོ། * ལྷ་དོ།

ནས་དུས་དེ་ལོག་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་“མཁུན་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་དེ་ལོ་མདངས་ཅན་དུ་ཚོས་བར་ལ་བྱོན། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 མང་པོའི་བཤད་པ་མཛད་པར་བྱོགས་པ་ན། ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་བདག་
 ལོ་རབ་བཏན་པས་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་མཁར་ཅེར་བྱོན་པའི་སྐད་ཆ་གསན་པས།
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་དཔོན་ཏེ་གསུང་ཚོས་རྣམས་
 དེ་མ་ཐག་ཚོས་མཚམས་མཛད་དེ། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་
 བ། ཉིན་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཟིམས་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་པ་
 ལ་ཐལ་སྐད་གཅིག་བཏོན་ནས་སྤྱགས་ཉམས་ལུང་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཆེ་
 དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་
 གསུང་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་ལོ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅན་མི་ནག་
 ལོ་ཞིག་གྲུང་ནས་ད་ནི་ཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཏེ།
 མི་ནག་ལོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ནི་བཀ་
 ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་གྲགས་བསམ་པ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་གོ། དེ་ནས་
 མཁས་གྲུབ་རྗེ་དཔོན་སློབ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་གསང་
 ལུང་བྱསྐྱོར་མཛད་པའི་ཆེ། ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་གཞི་ལེན་ཟབ་པར་མཛད་པའི་གདན་
 ལན་སོགས་ཐོག་མར་གཞི་ལེན་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་རྩ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཚོས་རྗེ་རོང་པོའི་སྤྱགས་ལ་ད་
 བེ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་གོར་མ་ཆག་དགོངས་ཏེ། སྤྱགས་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་འབྱོན་མ་རུས་
 པར་ཅིས་ཀྱང་གདན་འདྲེན་མ་སྟེ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གནས་རྙིང་དང་ཞ་ལུ་

༡ མ་ཕྱུ། ༡ནལ། མ་བྱོན་ * མཁུན

ནས་སྤྲོད་འཛིན་པ་མཁམ་པར་གྲགས་པ་རེ་རེ་ཡང་ཚོད་དབང་ལ་སྐྱུན་བྱངས་
 སྐྱུན་བདག་ལའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་གནང་ནས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་གདོང་གཡས་གཡོན་ལ་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་དང་། ཚོས་
 རྗེ་རོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཡང་གྲག་སྐྱམ་མཛད། ཚོད་དབང་གི་མཁམ་པ་
 ཚམ་གཉིས་ལའང་དེ་མ་སྐྱུན་གྱི་གདན་བཞགས་ཀྱི་གསོལ་རྒྱ་རྒྱ་བྲུབ་ནས་ཚོད་པར་
 ཐག་བཅད་པའི་ཆེ། ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་ཡང་སྐྱུགས་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཏེ། གཟིམས་
 ཁང་ན་སྤོད་གཡོགས་མེད་པར་མཛད་ནས། བསྐྱོར་བ་བྲག་ཏུ་མཛད་ཅིང་སྤོད་ལམ་
 ཁང་པར་ཡང་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དོ། ཅེས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤོ་བཏགས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། དེ་དུས་ཀྱི་སྤོ་བ་མ་སྐྱུན་མོངས་པ་དག་སྤོང་གི་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པས་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པས་མི་ཚོད་ཀྱང་གསུངས་མ་རུས་ལ། ཚོད་པར་ཤར་བའི་ཆེན་ཡང་། རང་ཉིད་
 བྱམས་ཚོས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་སྐྱུགས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྐྱུངས་
 ཤིང་། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་
 རོགས་མེད་དུ་སྐྱ་རུས་པར་མཐུན་ནས་ ཤིང་ཏུ་མཛད་དཀར་གཏད་འདུག་པའི་
 དུས་སུ། རོང་སྤོན་ཚོས་རྗེའི་སྐྱུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་རམ་སྐྱམ་སྟེ། མཁམ་གྲུབ་པ་
 འདི་བྱིས་པའི་ཆེན་འང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ཚམ་རྒྱལ་པམ་པར་བྱས་ན། ད་ནི་
 འདིའི་སྤོ་གོས་ཀྱི་ཁྲོན་ལ་སུ་ཞིག་ཚོལ་བར་རུས། ཁོ་པོ་ནི་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་
 ཚམ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་ངེས་པར་སྐྱུགས་ལ་ཤར་རམ་
 སྐྱམ་སྟེ། མདོར་ན་ད་ནི་གཡོ་སྐྱ་བྱས་པའི་དུས་ལ་བབ་གྱི། ཚོད་པར་ནི་མི་རུས་སོ་

སྣམ་ནས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཚབ་པ་པམ་
 བར་བྱས་ཟེན་པས། ད་ཁྱོད་དང་མི་ཚོ་དོ་གསུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་པ་འཕམ་
 བར་བྱས་མ་བྱས་ཚུན་ཡིག་ཡོད། རེད་རང་ལྷན་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་པམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི། སྒྲུབ་གཡག་པ་པམ་རིངས་ཚོགས་སུ་ཁོ་བོས་པམ་པར་
 བྱས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནས། ཁོ་བོ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཚོར་པ་བྱེད་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་ཚུན་མི་རུས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དུས་མཁས་པའི་རྐང་མ་
 འཕྲེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་དོ་གསུངས་ནས་ཚོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་ཏེ། ཚོགས་དུང་འབྲུད་པར་བཅུམ་པའི་ཆེ། ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་དཔོན་
 སློབ་ཏུ་ཏུ་དུ་གྲུང་ཏེ། ཐོག་མར་སློབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས་སྐྱུན་པོ་དེས་ཚིག་རྒྱབ་
 ཀྱིས་ཚོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུགས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་པ་རོང་སྟོན་ཀྱི་ཚོད་རྒྱར་མི་
 འོང་ཞེས་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚོད་མི་དགོས་པ་ལ་འབད་འདུག་ནས། མཁས་གྲུབ་
 རྗེས་སྐྱར་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་ཁ་སིང་ནས་ཚོད་ཟེར་དོན་ཡང་མེད། ད་ཚོ་དབང་
 གི་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ནས་ཚོགས་ཆེན་པོས། འདིར་ཕེབས། ཐ་ན་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་གདན་བཤམས་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ན། ཅི་སྟེ་མི་ཚོར། གཉིང་ནས་ཚོད་
 མི་རུས་ན་ད་སྟེན་ཆད་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱུབ་ཡབ་སྐྱུབ་ཀྱི་བྱུབ་མཐའ་ལ་པག་
 ལབ་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལ་བསྟེན་དགོས་
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་ཁྱོད་དང་ར་མི་ཚོ་དོ་ཞེས་ན་མེད་ལ་བྱུད་
 པའི་གསུང་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྲིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་ཚིག་ཏུ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདན་བཤམས་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་ཟླ། ༩ *སྟེ

སོགས་བསྐྱེད་གོས་པ་ལྷུང་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་འདྲ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་སྤོན་ནས་
ཐལ་སྐྱོད་འདོན་པ་སོགས་མཛད་ཅིང། དེ་མ་ཐག་སྤོགས་ལས་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བའི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤོན་པ་བཅས་ལྷོད་མཛད་འདུག་པ་བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་ལོ། །

དེས་རོང་པོ་དཔོན་སྟོན་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱབས་
སྟོན་པར་མི་བྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཡོ་སྤྱོད་ཞིག་གྱུར་སྐྱེས་ནས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་
ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤོན་པའི་ཆེ་སྟོན་མ་གཅིག་བཏང་ནས། དེས་ཚོས་འདྲ་གཅིག་
བཟུང་ནས་ཐལ་འགྲུར་འཕེན་པར་བརྩམས་པའི་ཆེ་ཚོགས་པ་གསུང་སྟོན་མཛད་
ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་གསུང་སྟོན་གཞོག་གསུང་བའི་བཅས་མཛད་
པ་ན། ཚོགས་པས་ཀྱང་གསུང་སྟོན་དུས་གཅིག་ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པ་ན། སྤྱིང་
སྟོན་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཚབས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་རོང་བཞིན་འཕངས་
སོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་དེ་ཅི་ཟེར་བར་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་
པས། འིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་འགྲུར་འཕེན་འཕྲོ་བཞག་སྟེ་
བོས་འདུག་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ཆོ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་མདུན་སར་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་འིན་ཏུ་དབའ་ལྷུས་སྟེ།
མི་སྐྱེ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་དབྱུས་གཙང་གི་སྤོགས་འདིར་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ན། སྤོགས་དེར་གཏོགས་པའི་མཁས་སློམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ལྷུས་པོར་གྱུར་ཏེ་སྤོན་ཆད་བྱ་ཚོམ་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
གྲགས་པོ། །དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་པམ་
པར་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ལྟར་བཅོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚིང་
 ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མོས་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ་
 ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
 མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
 ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཤམ་
 བར་དག་པས་ཀྱུན་ནས་སྦངས་ཏེ། གཤམ་གྱི་རྣམས་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྐྱོ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་འཆད་པ་དང་ཚིང་པ་དང་"ཚོམ་པ་ལ་སོགས་
 བ་མཛད་ཀྱི། རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྦྱུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་གྱང་དགོན་པའི་གདམས་
 བ་མཚོག། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་སྟོན་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀའ་སྤྱད་སྟོས་མེད་བཅེ་
 བས་སྦྱིན་ན་ཡང་། །སྐལ་ངན་སྦྱེ་བོས་དུག་ལྟར་འགལ་བར་འདྲིན། །རྒྱབས་ཆེན་
 ལུང་རིགས་བཤད་པའི་བྱ་སྤྱར་ནས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལ་ལེགས་ཁྲིད་
 བས། །སློ་རྒྱུད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། །སྦྱིད་ལུག་ལུས་དང་འདིགས་དང་ཉོལ་
 མེད་གྱུར། །གཞུང་ལུགས་བཤད་པ་རྩ་སྤྱར་དོར་བྱས་ནས། །བསྟུས་པའི་ཐམ་འཕྲེང་
 མཛུབ་ཁྲིད་ཁོན་ཡང་། །དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་ཆེ་ཟད་འགྱུར་མཐོང་ནས། །བདག་ནི་འདི་
 ལ་མཛུགས་སྟོན་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། །སྦྱུང་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་ནི། །ཁོ་
 བོས་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སྟོན་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་བཞིན་ཏུ་བྱ་བར་ལུས་ན་
 ཡང་། །སྐལ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལོག་གཉེར་བཞིན་སྦྱས། །དེ་ནི་དུས་ལ་སྟོན་པ་མེད་

༡ མ་གྱི། ༤བཞེན། ཚོམས་ * ཚོམ

བ་དང་། །ལང་ཚོའི་དབལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། །སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་སྐྱལ་
 བ་མེད་མཐོང་ནས། །ལང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་ཡུར་ཚོས་དོན་སེམས། །ཆེ་འདི་
 འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་འཁོར་ནང་དུ། །ཆགས་སྣང་འདུ་འཇིགས་འདའ་བའི་གོ་སྐྱབས་
 བས། །ཚོད་བ་ལྟར་ལེན་ཆོག་འགའི་བཤད་བ་ལ། །མཁམ་བ་ང་ནི་སྤྱུག་པ་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ན། །དེ་མདོ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་
 དོན། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་བླངས་ནས། །ཉམ་ཞིག་འདི་དོན་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་སྐྱེ་དུ། །མཁམ་བ་ང་ནི་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་སེམས། །མི་དབང་དུ་
 མས་ཚོད་བན་ཞོར་བུ་འོད། །རྐང་མཐིམ་རྒྱལ་ལ་རྩེ་བ་ཐོབ་བ་དང་། །རྩ་རྩེའི་ཐེམ་
 བས་སེན་མོ་ཉེར་མཚོད་པ། །མཁམ་བ་དག་ལ་མན་པར་བྱི་མ་འགྱུར། །ཟང་ཟིང་
 འོངས་སྤོད་མི་ལམ་དབལ་འབྱོར་དང་། །མཚུངས་པར་རིག་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྤྲད་
 མཐོང་ནས། །མཁམ་བ་བདག་ནི་བ་ཚུའི་མཚོད་ཡོན་ལྟར། །རྩེད་བཀུར་གནས་
 ལ་མ་ཐུན་པར་འཇིགས་མ་ཡིན། །བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཁེངས་མི་
 འགྱུར། །དུས་མིན་སྤྱན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ཆོག་གི་མཚོད་
 སྤྱིན་དང་། །མཁམ་བ་བདག་ནི་རེ་བ་ལྟར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །ཞིབ་ཏུ་ནི་རྟོགས་
 བརྗོད་བཀའ་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལེགས་པར་བལྟས་ན། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཏུ་
 མ་གྱུར་བའི། །སྤྱན་མངའ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་སྟེ། །སློབ་མིག་
 བང་ནས་བསྐྱིབས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་སྤྲང་འོ། །མདོར་
 བ་རྗེ་ཐུ་མ་འདི་རྩེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོར་མི་བལྟ་བར་གཅིག་

ཏུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོས་
 གསུམ་གྱི་སྐོན་པ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་
 ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཚངས་
 སྲོད་ལ་གོམས་པའི་མ་ལུས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་
 གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛད་པས། ཏུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་
 གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྤྲུགས་
 ལ་བསམ་པ་ཚམ་གྱིས་སྦྱང་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་སྐྱབ་ཆབ་
 གྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་གྲང་བསྟོད་པའི་སྲིང་བས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མངའ་བའི་རྒྱལ་ནི་ཅུང་ཟད་འོག་ནས་འཆད་པ་འགྲུང་རོ། །མདོར་ན་སེམས་དཔལ་
 ཏྲག་ཏུ་དུས་ཚོས་འབགས་བསྟེན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། རྗེ་ལྡམ་འདིས་གྲང་རྗེ་བཙུན་
 ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞེས་པའི་མ་ལུས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲུགས་
 རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྡམ་འདི་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་“དོགས་”པ་འིན་
 ཏུ་སྲ་བ་གཅིག་གྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུབ་གཅིག་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་
 བཏབ་པས། དེའི་ལུབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་རྣལ་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ། འོད་སྲུངས་ལེའུ་
 ཚང་གཅིག་གསུངས་པའི་སྐྱང་བ་གྱུང་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་དོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 པ་ཅ་བ་ནས་བཞིག་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མངོན་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཅུ། མོག * དོགས

གྲུང་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུངས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཤ་ཆེན་དགེ་
འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། མི་ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བས། །འོད་སྲུངས་ལེ་འུ་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་
དུ་གྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་སྐྱའི་སྤང་བ་
བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ལན་
ཅིག་ཉེ་དུ་ཀ་ཕྱོན་ནས། ང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་གྲུང་གསུངས། འོན་པར་གྲགས་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ཡིག་ཆའི་
སྟེང་ནས་སྐྱབ་པར་ཞུ་བས་ཀྱི་ཉེ་དུ་ཀ་དབྱེས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་“ཉེ་དུ་ཀ་དབྱེས་
མེད་དུ་གྲུང་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། ཉེ་དུ་ཀའི་ཞལ་
ནས། ད་ལྟ་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་
ཆོས་བཙུན་བཟུང་ན་དངོས་སུ་འོང་ཞིང་། མཁམ་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་
དེ་བྱེད་མཁན་ཉེང་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་མཛེས་མ་གཅིག་
བྱུང་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྟེང་ལོ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཚོམ་ཟེར་བྱུང་
བས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མངོན་དཀྱིལ་མཆོད་སྟེང་སྟོན་གིས་དང་བཅས་བ་
མཛད་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་
ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་གནད་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཞི་མ་ངོ་མཆོར་ཆེ་གསུངས།
ཡང་ལན་ཅིག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དབྲངས་ཅན་མ་ཕྱོན་ཉེ། ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྲངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནན། ༡ * ཉེ

གྱི་ལུམ་ཡིན། སྐྱ་སྐྱོན་དག་མཁམ་པར་འདོད་ན་ཁོ་ལོ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན། དམ་
 ཤེས་ཟེར་བ་མང་སྟེ། རྗེ་སྐྱ་མའི་འོག་ནས་སྐྱ་སྐྱོན་དག་ལ་ཁྱེད་ལས་མཁམ་པ་མེད།
 འོན་ཀྱང་ད་རྒྱལ་མ་ཆེ་སྐྱ་མང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷོ་ཏེ་
 འོན་ནས། སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་
 བ་ལ་མཁམ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་རུམ་སྤྱི་བོས་
 "ལོངས་ཤིག" །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་འབྲེལ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྗེ་
 ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ལ། ཁྱེད་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པས་
 གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་འགོས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག། འོ་ན་རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་མཁམ་གྲུབ་ལྟ་དབང་སློབ་སྐྱ་སྐྱེར་གྲགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་
 བ། འདི་ལ་མཁམ་གྲུབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་པ་གཞོན་ལུང་དུས་སུ་སྐྱ་སྐྱེ་གསལ་
 བོར་བཞུག་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་པས། མཁམ་གྲུབ་ལྟ་དབང་སློབ་སྐྱ་སྐྱེར་མངོན་
 ཏེ། ལྟ་དབང་སློབ་ཏེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་
 རྒྱས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་མདོལ་རྒྱུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མདོལ་རྒྱུང་དམག་
 གིས་བསྐོར་ནས་གང་དུ་འང་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་
 བའི་ཚེ། ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་མཐོང་
 དུ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་འབྱོན་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རང་ཡང་ཤོག་གསུངས། ལྷག་
 གིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཁྱེད་ཏེ་ཁོང་རང་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ལ། ལོང་ཅིག * ལོངས་ཤིག

སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་འདུག་གོ།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ཐར་འདིས་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཡར་བཞེས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་དུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
ཆེ་འདི་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། རྒྱ་
གར་དུ་འབྱུངས་དུས་སུ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བཀྲ་བྱུང་དུ་མས་བོད་དུ་སྐྱེ་བ་མོངས་
ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་ནི། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྒྱས་པར་
བྱ་བའི་སྲད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱ་ཆེ་སྲ་མ་འགའ་ཞིག་བོད་དུ་བཞེས་པ་
ནི་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རྒྱད་སྟེན་གྱི་དུ་བྱོན་པ་གདོན་མི་
ཟེའོ། །འདི་དག་སྐྱ་ཆེ་སྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་ཅིང་། ལོ་
རྒྱུས་སྲ་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་རོ་མམ་
པར་མཛད་པ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་
ཡིན་པ་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་བ་ལྟར་བཅེ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུག་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལྟ་བ་དང་བར་ཆད་ཚོམ་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་འདི་
ཉིད་དཔལ་འཁོར་བའི་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དུས། དབྱར་ཚོས་གཅིག་གོལ་ནས་
རི་ནང་སྟོགས་ལ་སྟོངས་རྒྱུར་བྱོན། སྤང་གཤོང་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ཇ་མཛད་ནས་

དཔོན་སློབ་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། བམ་མཁར་སློབ་དུ་སློབ་འདུས་ནས་ཆར་
 དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཐད་དུ་
 ཐོག་བབས་བྱུང་བ། དེ་མ་ཐག་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་པས། བམ་
 མཁའ་ལ་བསྐྱད་ནས་བབས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། དེ་
 བམ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ད་ཐོག་འདི་གང་དུ་བསྐྱུར་གསུངས་པས། ཁོང་
 རྣམས་གྱིས་བྲག་རི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱུར་ཞུས་པས། འད་ནས་སི་སྐྱ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ལུས་ནས་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་པས། སློབ་
 དམར་འཇུག་ཅིང་འབྲུག་སྐྱབྱ་བྲག་པོས་ཐོག་དེ་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་འཇོགས་ནས་
 བྲག་རི་དེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་འདུག་གོ། ཁོོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་འཇམ་
 དབྱངས་ཀུན་དགའ་བའི་ལེགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་
 ལུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་པས་ལྷུན་གྲུབ་སྡེ་ཆེན་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་
 ཚེ། དེའི་གཙང་ཁང་དེར་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་སློབ་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་གཅིག་
 ལྷུང་འདུག་པས། རྗེ་འདིས་རྒྱལ་མདོས་སོགས་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱུར་ནས་
 བགོགས་བསྐྱད་ཐབ་ལོ་གཅིག་མཛད་པས། གཙང་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པའི་
 མི་ཁྲི་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བྲན་པ་གཏོར་ཉེ་འབྱེལ་བ་སོགས་ལྷུང་འདུག་
 ལྟེ། འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་སྲ་བ་ཡིན་མོད། འོན་
 ཀྱང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་དུ་བཞོད་དོ། །མདོར་ན་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་རྒྱད་
 བའད་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིར་བ་མདོན་སྲུང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། བསྐྱབ་བསྐྱངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་བྲན་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་

བས་རྗེ་སྐྱེ་བ་གང་དུ་སེབས་པ་དེར་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་
གྱང་སྐྱེའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོང་བའམ། ཉ་བཟའ་སོགས་ཀྱི་ན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱར་བ་
ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག་གོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་ནས་
བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་བར་ཅན་རི་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་དབང་པོ་ཟུན་པོས་བརྟོག་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་ལ། ཞེས་ཏུ་ནི་སྐྱགས་
སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྡོད་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྡོག་པ་ནི་
གནས་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཁོ་ནར་མཛད་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྡོ་ནས་བྱ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ན་དཀར་སྟོགས་སྡོང་
བའི་ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་པས་བསྡོད་པའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱེད་པར་མ་བྱ།
ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བསྟན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
ཞིང་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་བཙོམ་
ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་ཁྱོད་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་སོ། ཞེས་དཔྱད་པས་
འབྱུང་ངོ། །ཡང་ལན་ཅིག་ཡི་དམ་ཕྱོན་ནས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
དུང་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེད་སོ། ཅེས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་
པ་འཁོར་བཅས་ཕྱོན་ནས། ལུ་ས་ནའི་སྐྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་སྡོད་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་
གྱིས་ངའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་འཚོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་གསེན་

རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱོད་ནས། བདག་ཅག་
 རྣམས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་། རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱུངས་ཡིན་པས། རྗེ་
 སྐྱ་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་རང་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལྷན་པར་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་བཞིས་
 བསྐྱོར་བ་ཕྱོད་ནས། ཁོ་བོ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱུངས་ཏུ་
 བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ལྷོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་ཕྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུང་
 ཞིང་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱུག་ཐོ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་ཐོག་
 མར་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱུངས་པ་ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་
 བསྟན་པ་འི་མ་མེད་པ་འཛིག་ཉེན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྣང་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་
 པས། གུན་དགའ་མོ་ལྟེན་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
 རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚོ། ས་སྐྱ་བར་རྫོམ་པ་རྣམས་སྤག་དོག་
 གདོན་ཀྱིས་ཡིད་དགུགས་ཏེ་ཚུའི་སྐྱ་ཁ་ནས་ལྷམ་འབྱུང་བའི་ཚོམ་པ་སྣོན་ཏུ་བཏང་
 བས། རྒྱ་མཚན་མ་མཛོད་བཞིན་དུ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་
 བོ། །ཞེས་པའི་གཅེས་གཏམ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲགས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་
 པའི་ཕྱོགས་དེའི་མཁས་རྫོམ་སུས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྣོ་
 བས་ཚོད་པར་མི་ལུས། གཏོར་ཐོར་འཕེན་པ་སོགས་མཐུན་ལུས་གང་ཐོན་བལྟ་བའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་ན་དག་ལུས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེ་སྐྱ་མ་གང་

བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་ཚོར་ལན་གངས་དུ་མར་འཕངས་འདུག་ལ། དེ་གོང་
 རྗེ་འདི་གྲང་ཞལ་ལ་ཚོས་སྐྱོང་གི་མཐེལ་དུ་མཛད་ཀྱང། དེ་དུས་མགོན་པོ་གྲུག་གྲུག་
 པའི་སློན་ལས་མཐུ་བརྒྱུག་དགོས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བས་དེའི་སློན་ལས་མཐུ་བརྒྱུག་
 མཛད་ཅིང་ལོག་པའི་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཁུང་བཙུན་པ་ལས་ཐོས། སྤྱིས་མཁམ་
 གྲུབ་རྗེ་དགའ་ལྡན་གདན་སར་ལེབས་དུས་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོར་ཚོར་འཕེན་པ་དམ་པ་དག་གཉིང་ནས་ཞེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང། ཁོང་
 རང་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་སློའབྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་
 འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ག་ལ་ལུས། དེའི་ཚེ་མཁམ་གྲུབ་རྗེས་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཁ་སིང་
 བས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་བྱེད་གྱི་ཡོང་འདུག་ལྟེ།
 ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙུན་ཚུང་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མི་འོང་བ་ངས་ཁག་འཁུང་
 བ་ཡིན་ཞེས། དགའ་ལྡན་ཚོགས་སུ་གསུང་འདུག་ཅིང། རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་
 མཐུ་ལྷས་ཚུང་བྱང་ཡུང་མ་བྱུང་ཞིང། ས་སྐྱ་རང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བ་སོགས་
 གྱི་མཐུ་ལོག་བྱུང་གནང་ལྟེ། སློན་པ་མཐུ་མེད་རང་ལ་ལྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་ཚེ་རོང་བ་ཀུན་བཟང་བས་ས་སྐྱ་བའི་ཁུང་ཁུང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས།
 ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་དང་ཚོས་རྗེ་བསོད་ཚོ་བ་ཞེས་མཁམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་
 འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ལུང་ར་དགའ་བཙུན་པས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་ཅིང་འདུག་
 པས། ངས་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ལ་ཚོད། ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པས་པར་བྱིན་དང། ཚོས་རྗེ་
 བསོད་ཚོ་བས་ཚད་མ་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་ནས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་གྲག་ཅེས་
 སྐྱ་འདུག་པ་ལ། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ལ་ཡ་ཡུ་འབྲིག་པོ་མི་ཡོང་བས་མི་ལེགས་

ཅེས་དང་དུ་མ་རྒྱངས་འདུག་གོ།

དེ་ནས་འོར་བ་རང་གིས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཇིན་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་བ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བརྩམ་ནས་
 རྗེ་འདིའི་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་ལ། ཁོང་གི་ཙོང་ཡིག་དེའི་ནང་ན་གཟུང་རྣམ་
 དོན་མ་གོ་བས་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་ཞེས་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ས་རྩ་མེ་རྩུང་ལྡ་
 ཞེས་དང་བདེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས་མཛད་བ་མ་གོ་བར། ཞེ་འཚོས་མཛད་
 པའི་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས་ཅེས་སོགས། མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་
 རགས་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཆགས་པས་དོ་ཚད་པའི་གནས་ཁོ་ནར་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་
 འཆལ་གཏམ་ཀྱི་ཙོང་བ་དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཙོང་ལན་གནམ་ལུགས་འཁོར་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་ལོག་རྟོག་མཐའ་དག་སུན་སྲུང་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་
 རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུང་མགོན་ཀྱིས་སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ། མི་ཁྱོད་ཉིད་ས་སྐྱ་ལྡོས་མ་
 བཏང། ས་སྐྱར་སྡོད་ཅེས་གསུངས། དེར་རྗེ་སྐྱ་མས་ས་སྐྱར་སྡོད་བ་ལ་ལྟ་སྡོད་རྣམ་
 དག་གཅིག་ཡོད་ན་སྡོད་མོད། ལྷ་མ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞི་མེད། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
 གཞུལ་བྱ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སོང། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་པོང་བྱ་བ་
 གྲང་ཆང་མས་གང། སྐྱོ་ས་དེར་སུས་སྡོད་ཚུགས། ལུས་ཀྱིས་མ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་བརྩུང་ཡོད། ལྷན་བར་དུ་མི་ཚེ་སྲུང་དུ་འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་གང་བཞུགས་སུ་
 སྡོད་བསམ། ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྡོད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ནི་འབྲུག་
 ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པས། བསྟན་བ་བྱུབ་སར་སྡོད་དགོས་པ་ཡིན། དར་སར་གང་
 བྱས་ཀྱང་ཡོང་མོད། ར་ཡང་འདི་ན་ལྟ་སྡོད་ལ་བསྟན་ནས་སྡོད་བ་མིན། ལྷ་མ་སྐྱ་

མའི་དམ་ཚིག་དང་བཀའ་བསྟོད་ཡོད་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན། གཞན་དེད་འཁོར་བཅས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྗེས་སྐྱ་འབྲང་ཞིང་ཡོད། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་གཏན་མི་དགའ་
 བར་འདུག། །ང་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ནས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་ཁྱོད་ལ་
 གཞོད་པ་ཅི་འཁྱོལ་གྱིས་ཟེད། ཁོང་ཚོའི་ངོ་མ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་བཀའ་
 བསྟོད་བྱ་ནས་ཁ་རག་ཚུན་འདྲིལ་པའི་ཚ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས། སྐར་ལོག་ནས་
 ཕྱིན་ཅེས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་
 སྐོལ་འདྲིན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་འཇུག་པ་ཨེ་ཡིན། མི་ཁྱོད་མི་སྟོད་ན་ང་ཡང་
 ཁྱོད་གང་འགྲོའི་ཕྱིར་འབྲང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱོན་ནས།
 ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱབས་ནས། ཁྱོད་ལ་གཏོར་ཐོར་ནར་
 མར་འཕེན་ཞིང་འདུག། །སྐྱ་མའི་བཀའ་བསྟོད་དང་ཁོང་ཚོས་རྒྱད་པའི་སྐྱ་ལ་འོངས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལ་སྐྱེ་བ་བ་ན་ཨ་ཅ་མ་བསྟན་པ་འདྲིན་མཁན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མེད་ན་
 ཅི་ཚུགས་ཤིང། སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ལ་གཞོད་
 བ་བསྐྱལ་ནས་སྐྱ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱམ་ནས་ལོག་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མི་ཁྱོད་སློང་ནས་མ་སྟོད་
 བར་ཐོན་དེ་ནང་གིས་གསུངས་ནས་ཕྱོན་སོང་ངོ་། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱོན་
 བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞི་བསྟན་པའི་སྐོག་གིར་དུ་འདུག་
 ཅིང་། ཁྱུང་བར་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་འདི་མིན་པ་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདུག་
 པས། འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་ནའང་། གཏོར་མ་དེ་ཡང་“བསྐྱེད་མ་ཉན། ཨ་དེ་ཚིག་
 བ་བ་བྱུང་གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་ཞབས་བྱུང་
 བ་ཤར་བ་དེན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཚེ། རྗེའི་ཞལ་ནས།

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཅན། གཏོར * བསྐྱེད

ད་ལྟ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྐོན་ནས་གཏོར་མ་རྒྱང་ཟེར་ཡུས་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདུག། རྫོང་རང་གི་ནང་དུ་སོང་ལ་ལྷ་བཞོས་འདུག་ནའང་དེ་ལ་གཏོར་མའི་ཚབ་
ཀྱིས་ལ་ཡུལ། ད་ལྟ་རང་སོང་གསུངས་ནས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་མ་མ་གནང་
བར། འད་པ་རིན་རྒྱལ་བ་འབྲུག་དུ་བཅུག་འདུག་གོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་
ཅན་སྣང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྲིས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་
ལེགས་ཀྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུག་ཡུག་པ་དང་། དམ་ཅན་
ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བསྟན་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པས། ཡུགས་འདི་ལ་བསྟན་བསྐྱེད་གི་གཙོ་
བོ་འདི་གཉིས་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་
ཡུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྗེ་རང་
ཉིད་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་འདུག་པས། ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྗེ་རང་
གཉིད་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་ཡབ་སྲས་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ་
ཐན་བཞིན་དུ་འཁོར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ།
བར་སྣང་ལ་བར་ཡུལ་ཚུལ་ཡུལ་མཛད་དེ། རྫོང་ལྷ་བུའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་ང་ལྟ་
བུའི་ཚོས་སྐྱོང་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་
ཅིང་། འཇུངས་མ་ཐག་ནས་ཞལ་བཞི་བས་བསྐྱེད་སྐྱོབས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་འོ་

མཚར་བ་ཡང་། །འདུག་གོ། །གཞན་འདུལ་འདྲིན་སློབ་སློབ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ཅུའི་
 དུས་ཉིད་ནས་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོབ་མཚན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འི་ཚོས་རྗེ་རོག་ཚོས་
 ཚམ་ཐར་ཚིག་བཅད་མཚན་པ་ལས། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་
 པས། །བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཚམ་འབྲུལ་མང་དུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་
 གི་མཁམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 པའི་གསུང་ལས། དེད་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་འདྲི་རང་དབང་མེད་པར་འཕོར་བ་
 གཅིག་ཡོད། བསྟེན་བསྐྱེད་སོགས་འི་ཆེད་མ་གྲུས་གསུངས་ལ། དེ་འི་རྗེ་རྒྱ་མ་འདྲི་
 ཉིད་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་གཏེར་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་
 བ་ཚམ་པར་དག་པ་སྐྱབས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །ལོ་
 རྒྱུས་གཞན་མང་དུ་སྤང་ཡང་མ་གྲིས། དེས་ན་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
 ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་རང་འཕོར་དུ་ཡོད་པའི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་
 །ཀྱང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤར་རྗེ་རྒྱ་མས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་
 བཀའ་བསྐྱོད་གང་ལ་མཚན་སྐྱབས་ཉོག་ཚུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་དང་།
 དཔལ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ཚོས་སྐྱོང་གི་མཐེལ་དུ་བསྟེན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་འབྲུག་
 ཚོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། ཚམ་གངས་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེའོ་
 ཞེས་བདག་གི་རྒྱ་མ་གསུང་དོ། །

དེས་ན་རྗེ་རྒྱ་མ་འདྲིས་ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྐང་བརྩམས་པའི་དགག་པ་ག་
 ལ་མཚན། འོན་ཀྱང་རྗེ་བརྩོན་ཚོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་ཀྱིས་མཚོག་གཉིས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་མ་མེད་པ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་རྒྱ་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་པ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་

༡ མ་ཕྱ། ༡༥༡༡། འདུག་གོ * འདུག་གོ

བ་འཛིག་ཉེན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚེ། གཤམ་ཉེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་
གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་པའི་ཚད་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཞར་ལ་ཞེགས་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་
དེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། རྗེ་སྐྱ་པའི་སྐྱོན་གལ་ཡིན། ཤེས་ལྡན་དག་ལྟོ་ཁ་ནང་
དུ་ཕྱོགས་ཉེ་བལྟ་བར་རིགས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་མཁམ་གྲུབ་རྗེའི་བྱང་དུ་ས་སྐྱ་པའི་བྱ་ཉ་གཉིས་དང་བསྟན་མ་
ཕྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མཐོ་འགྲོགས་པ་གཅིག་འདུག། རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་རྟོ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྐྱས་མ་ཤེས། རང་གི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་པར་མཐོ་འགྲོགས་
བྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། སྤང་བོ་ལས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱག་པོ་ལ་“སྟེར”བ། དེད་ས་སྐྱ་བ་འདི་
བཞིན་སོང། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་ནི་མ་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཨེ་འཛིན་སྐྱམ་ནའང་ཕོངས་ཤིས་པའི་རྟོ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང། ད་ས་སྐྱ་འདི་སྐྱས་འཛིན་ཅེས་དུ་ཞིང་འདུག། དེར་ཁྱོད་གཉིས་དུ་མི་དགོས།
ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞི་ངས་འཛིན། ཡི་དམ་དགོས་པ་རྟོ་རྗེ་ནི་ངས་བསྟེན། ཆོས་
སྐྱོང་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལའང་གཏོར་མ་ནི་ངས་འབུམ། ཁྱོད་གཞི་བདག་ལའང་གཏོར་
མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། མི་བྱེད་པས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཅི་བྱེད། བྱ་བབས་
མེད་“ཟེར”ནས་ལོག་སོང་རོ། །དེ་དག་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་
མཛོ་ཚམ་སོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། གཏོར *སྟེར
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཤན། བར *ཟེར

བཞི་པ་རྗེ་སྐྱེ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྤངས་བསྟུན་གས་
 བར་འོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་བྱས་
 བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
 དངོས་དང་དམིགས་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་མང་དུ་གསུང་ཞིང་སྐྱེའི་སྣང་བ་སྟོན་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལན་ཅིག་གསུང་ཚོས་གྲོལ་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ལ།
 ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཡོངས་འཛིན་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་སྟོམ། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་བསྟན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན། ལོངས་སྟོང་
 གཡོ་བ་སྤིང་བོ་མེད་པར་བསྟན་ན་འབད་ཚོལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྐྱབ། ཆེ་འདིའི་སྟོན་
 གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱུག་ཏུ་འདྲིན། མདོར་ན་རྗེ་སྐྱེ་བ་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོས་སྤྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་
 བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཚོད་པ། གྲུབ་པའི་
 དབང་སྐྱབ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤིང་བོ་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་བྱུག་པ། ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་
 པ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐབ་ལོ། རྗེ་སྐྱེ་
 མའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་
 བ་དང་མི་ལྡན་པས། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྤང་བར། ཡོངས་འཛིན་དམ་

བ་དོད། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་སྐྱེན་ཅིང་གཉི་སྐྱུག་པ། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གང་
 ཡང་མི་ཤེས་པ། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐོངས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་གྱི་མནངས་
 མེད་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱེར་བ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ལོག་རྟོག་གི་གཙོང་རོང་དུ་ཤོར་བ། ལྷག་པའི་
 ལྷས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་གྱིས་ཁྱེར་བ། ཐོབ་
 བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་
 བ། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀྱར་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། རོ་ཆ་དང་
 ཁྲིལ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ། མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་གཉི་སྐྱུག་གམ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་
 སྐོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུགས་སམ་དགོ་སྐྱོར་དུ་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་གཅིག་
 གི་མདུན་དུ། ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྐོངས། རྙེད་བཀྱར་སྟོན་གྲགས། ངག་འབྲལ་
 ཀྱུ་ཚོ། དམག་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྐོང་གི་ཚིག་རེ་ཉན་
 ཅིང་། ཉམས་ལེན་དང་ཀྱན་སྐྱོད་ཁྱི་མག་ལྟར་རོལ་བ། ཨེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སོ་
 བ་གནས་ཤིང་། ལྷན་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣལ་དུ་སོབ་ལ་
 ལྟོས་དང་། གཏམ་བྱང་པོར་སྐྱུས་ན་ཐོག་པའི་མཚང་ལ་འཕོག། ཁ་སྐྱུས་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས། ད་དུང་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱུས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མི་བྱན། ཆེ་འདིའི་རྙེད་
 བཀྱར་གྱིས་ནི་གཡེངས། འདོད་ཡོན་གྱི་འགོངས་པོས་ནི་ཁྱེར། ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱབ་ཆབ་མང་
 པོ་ཤོད། དེའི་ཆེ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་

ཅིང་བལྟམས་བསམ། རྗེ་ལྷ་མ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་
ལོན་པ་ལྟ་བུ་མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ། མདོག་གངས་རི་རྣམ་དཀར་པ། ལུས་གསེར་
གྱི་བྱ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་རིལ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྐྱེས་པ། ལྷ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ཤིང་རྗེ་ལྷ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་
བྱོན་ནས། ངའི་བྱ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས། ལྷ་མ་བྲན་པར་བྱས་བས་སྐྱེད་བྱས་
བའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བ་གསོག་རྒྱས་བ་ཡིན་ཅིང་། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་མདུན་མ་ཅ་བ་ནས་ལེགས་
བ་ཡིན། རྣམ་འབྲོར་གྱི་དབང་སྐྱབ་མི་ལས་ཀྱང་ལྷ་མ་བྲན་བྱག་གི་མགྲུང་སོགས་
མཛད་པ་ཡིན། ངའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་རབ་གྱི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་བྱུང་བས། བདག་གི་ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་
ན་ཞུ་བས། རྗེ་ལྷ་མ་ནི་མ་བཞུགས། ཐག་ཚོད་པའི་བྱུང་བཞུན་ནི་མེད། བདག་གི་ལྷ་
མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། ངའི་ལྷ་མ་དེ་ག་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་སྐྱེས་དུ་དགོངས་
ནས། ལྷགས་སྐྱོ་ཞིང་མཐུལ་དང་བཅས་བསམ་མཚོད་བ་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱེས་ནས།
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་"ཚོ་དེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་།
སྐྱེན་ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་ལྷ་མ་ཞོར་བུ་ལུ་ཉིག་གི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བསམ་སྐྱེས་བའི་
གསེར་གྱི་ཁྲི། ལྷའི་བུ་བུ་མོས་བཏེག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ནས། དཀའ་བའི་
གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བ་བཞད། བཀའ་རྗེས་གནང་གྱང་མང་པོ་གནང་། གཞན་
ཡང་ཚོས་མང་པོ་གསུངས་སོ། །

༡ མ་ཕྱེ། ༡༦བལྟ། ཚོད * ཚོ

ཡང་ལན་ཅིག་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྗེས་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་སྡུག་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་ས། ཚུམ་པ་ལོ་རང་རང་
 གི་བཞེད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་རྣམས་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ། མ་གི་
 འདུལ་བའི་ཆབ་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་ཚོད་ནས་བཟུང་སྟེ། སྡུག་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོས་མེད་མན་ཆད་གང་ཟེག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལ་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་དབང་ལོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་
 ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཚོག་པ། རང་རང་གི་སྐོ་དང་འཚོམས་པར་སེམས་འདུལ་
 པ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་སྐྱེན་མོང་བས་རྒྱུད་
 སྦྱངས་ནས་སྐོད་རུང་དུ་བྱས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ། དའི་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་
 མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དང་། མོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་
 བར་འདུག་སྐྱེས་དུ་རྗེས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་འཇམ་དབྱངས་དང་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་འབྲུངས། སྐྱེན་ཆབ་ན་བཟའ་འབངས་པ་ཅམ་བཏོན། མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན།
 འཇམ་བུ་སྐྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གསོ་བ་དུ་མེད་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༧ནལ། ཆག * བྱལ།

དོ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། རྗེ་སྣ་མ་སེང་གེ་དཀར་པོའི་
 འདྲིལ་ས་སྲུ་རུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་སྐྱེས་པ་གཅིག་
 ཆེ་བས་བ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སློབ་གསུང་བམ་འདྲིན་པ། གཞོན་ལུང་
 ཚུལ་ཚན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྐྱེས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 དུ་ཕྱོན་ནས། འདི་བྱ་སྐྱུག་མི་དགོས། འས་ཚོས་གཅིག་འཆད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་
 བས། སྦྱིར་སྐྱེགས་མའི་དུས་སྲུ་སེམས་ཚན་གྱི་རིགས་ལ་སྣ་ཚོགས་འོང་། ཁྲད་
 བར་ད་ལྟའི་དུས་སྲུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་དྲན་
 བས། རྟེན་བཀྲའ་དང་གྲགས་པ་ལྟོ་གོས་གྱི་བྱ་བ་པལ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། འདྲིལ་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག །སྐྱེ་
 བ་སྤྱི་མ་འདི་ལྟར་འགྲུར་སྐྱེས་པའང་དགོན་པ་གདལ། རྟེན་འདོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་
 ལོ་འགའ་ཚོས་བརྒྱགས་འདྲ་བསགས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་མདུག་སྐྱུག་ཚར་
 བ་དང་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་འདིར་མི་བྱེད་ཉིང་མར་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱོད་མི་
 བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཤོལ་གྱིས་རྒྱང་བསྐྱིངས་ཤིང་། བྱེད་བར་བཤམས་
 པའི་ཆེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་བར་དཀའ། དེས་བསྐྱེན་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་དཀའ། ཤེས་ནས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་བཅན་
 ཐབས་སྲུ་བཅད་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་ཏེ་སྐྱེད་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
 བས་ཀྱང་དགོན་པར་འདུག །ཁོ་བོས་སྐྱེ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ།
 ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྦྱོང་བས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་མཐའ་

བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ལ་དབེན་
བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐུང་མཁའ་དགོན། དེ་བས་ན་སྣོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྲིད་པས་དེ་དག་ལ་
བན་བར་གྱིས། ཁྱད་པར་ངའི་སྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་རྒྱས་བར་གྱིས་
ཤིག །སྐྱེ་བ་སྤེམ་སྦྱར་དུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྗེས་མ་
ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
གྱིས་སྐྱའི་སྣང་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་གསུང་ཚུལ་ཅམ་སོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་འདིས་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ་ད་ལྟ་གན་བཞུགས་ཡོད་ན། རམ་ཞིག་མཇམ་
ན་སྦྱུང་དུ་སྐྱབ་ཆབ་མང་པོ་བཏོན་ཅིང་། ལྷགས་མནན་བས་མི་འོན་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་
ལུས་འདད། བ་སྐྱ་གཡོ་ཞིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཚོང་ཁ་བ། ཐུང་གྱིས་ང་ལ་རང་གཟིགས་དང་།
སེམས་ཅན་དམུ་ཚོད་ཀྱི་སྣོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། ཐུང་གྱི་བསྟན་བ་འདི་
ཡང་བར་སྣང་གི་སློབ་དང་འི་འདི་སྣོད་ཁྱད་སྦྱར་དུ་སྦྱད་པར་ཉེ་བས། ང་ཡང་སྐྱ་
མ་ཐུང་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་ནམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་བས། རྗེ་
སྐྱེ་བ་སྐྱག་“ཆེན་པོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཆ་
ལྷགས་མཛད་ནས། སྐྱ་མཛོད་གདམང་པོ་སྐྱབ་དང་འདས་ཆེ་བ། ལྷག་གཡས་རལ་
གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་བ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤེལ་ལྷགས་
ཁར་བཟུང་། རལ་བ་དམང་པོའི་ཐོང་ཅོག་ལ་དར་སྣོན་པོས་བཅིངས་བ། ལུས་བའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཤིན་ཏུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཆེ་བ་ལ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱན་ལུས་
བསྐྱོར་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐོན་ཏེ། ལུ་ཤེས་པ་འབྱོ་མི་དགོས། ང་ལ་ཐོད་མིན་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༩ན། ཐོ * ཆེན་པོ

བསམ་རྒྱ་མེད། རྒྱུ་ཡང་དེ་མིན་པ་སྲུ་བསམ། རྒྱུ་བཞག་ནས་གང་དུ་འང་མི་འགྲོ།
 ད་ཅེས་ཀྱི་སྐབས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་དེའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་འདི་
 རྣམས་ལ་སྟོན། སྤྱི་ར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དུ་སོང། ཉོན་མོངས་
 བ་རགས། བསྟན་པའི་མཚུགས་སྤྱད་པའི་མགོ་ཡང་བཅམས་འདུག །རྒྱུ་རང་ཡང་
 མཁམ་སྤོད་དུ་འདུན་པ་"ཐོང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྗེ་མ་འདིས་ང་
 རང་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། དའི་རྒྱ་མ་ལ་མཚོན་པ་གཅིག་ལྟམ་
 ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཕྱོན་ཉེ། དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྷོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་
 གཞན་ཡང་འདུག་སྟེ་དུ་དགོངས་ཉེ་གསོལ་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པ་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་ལྟར་དུ་མི་ཤོང་བ་གཅིག་བཤམས་ཉེ་ལྟམ་ནས། དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་གཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་འགྲན་གྱིས་དོ་མེད། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་
 ལ་ལྟན་རིང་བ་བཏབ་པས། རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་དཀར་པོ་སྤང་སྤང་བ་གཅིག་གི་དུས་
 ལྟམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་མ་ཆ་ལྷགས་སྤྱོད་པ། ལྟམ་ཉི་ལྷུང་དུ་ཡོང་བའི་གཟུངས་
 གྱིས། བདག་གིས་བསྐྱེད་མཁམ་གཉོང་གསུང་བ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མ་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་།
 བདག་ཀྱང་དེར་འོང་བ་ཡིན་ལུས་པས། སྤྱི་ར་དའི་སྐབས་ལ་མཁམ་སྤོད། དགའ་ལྷན།
 འཇམ་སྤྱི་ར་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ལྟ་བུ་ལེ་ཅེ་སྤྱི་ར་དགེ་
 སྤོང་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་དང་ལམ་རིམ། ལྱི་རྩོ་
 གསང་བའི་འདི་གས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་འཆང་གིན་ཡོད། རྒྱུ་རང་ཡང་འོང་

1 མ་སྤྱི། ༡༤ནལ། མཐོང་ * ཐོང་

བའི་སློན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ལ་ལུན་རིང་བར་ཚོབ། རིང་ལོར་མི་ཚོགས་པར་འགྲང་
 བ་ཡིན་ལོ་གསུང། འོན་མེད་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་
 བ་དག་ཏུ་བཏབ་ཅིང། སློན་ལམ་ཤུགས་ཅན་བཏབ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང། གསུང་
 གི་བདུན་ཅི་སྲོང་ངམ་ལྷུས་པས། ཁོ་བོ་དང་མེད་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང། གསོལ་
 བ་འདེབས་མཁན་མེད་པས་ལན་གསུངས། འོན་མེད་སྐྱ་མ་དང་མེད་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་དགོས་ལགས་ལྷུས་པས། ཁོ་བོ་དང་
 མེད་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལྱུན་ལོངས་མ་ཡིན་པ། དེས་
 འབྲུང་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལྟ་བ་ནམ་དག་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང། དེ་ལ་མོས་བ་
 གཅིག་དགོས་གསུང། གཞན་རི་ལྟར་དགོས་ལགས་ལྷུས་པས། ཁོ་བོ་དང་མེད་བཅུན་
 གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གི་རྟེན་བཞེང་ཞིང། དབྱེར་མེད་འབྲུལ་མི་རུང་བྱ་གསོལ་བ་
 དྲག་ཏུ་འདེབས་པ། བསྟོད་ཅིང་སློན་ལམ་ཁ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་འདེབས། ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་བསྐྱོམ་བ་དང། སྟོབས་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་ཐིག་ལྷུང་བཤགས་
 བསྐྱམས་སོགས་གྲུས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེར་སྐྱེ་བར་མེ་ཚོམ་མེད་གསུང། དེ་
 བས་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་པོ། །རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་སྐོ་བཟང་ཤུགས་པའི་དཔལ། ཁོས་
 གྲུས་སྦྱང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞེད་རང་གང་བྱ་བཞུགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་སྤྱང་བྱ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་
 པོ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་དགའ་ལྡན་བྱ་
 གཤེགས་ནས་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་གསུང་ཚུལ་མདོ་ཚམ་མོ། །

ལྷ་བ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་བཤུགས། ཡ་མཚན་པའི་ལྷ་ས་ཇི་ལྷ་ར་བྱུང་
 བ་ལོ། དེས་ན་རྗེ་རྣམ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་པའ་བའི་དོན་
 མཛད་ཟིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་རྣམ་འདི་ཞབས་བྱུང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཀུན་
 ཅས་སྒྲངས་ཏེ། སྐྱུ་སྐྱུ་དཔལ་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཚེ། ལན་ཅིག་ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་ཏུ་གསུམ་པོ་བྱོན་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན་རྗེ་རྣམ་འདི་
 བསྟན་པ་སྐྱས་འདྲིན་ན། ཅེས་མ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཚོས་རྒྱལ་
 འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་རྗེ་རྣམ་འདི་བཀའ་བསྐྱུང་དུ་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། རྗེ་རྣམ་འདི་བདག་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་
 བསྐྱུ་བ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་བྱོན་ནས།
 མི་ཁྱོད་མེད་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་རྣམ་འདི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ནི་སྐྱས་འདྲིན་
 བ། ཁ་སྟོང་མཁམ་མང་སྟེ་ཞེས་ཞལ་ནས་མཁམ་ལ་གཟིགས་སོ། །ཡང་ར་སྐྱུ་སྐྱུ་གི་
 ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། ལྷ་བ་དབྱུ་མ་ལ་དགའ། ཚོས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དགའ། རྗེ་དང་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལ་ཁྱད་མེད། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མི་བསྐྱུང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་འདྲེམས་
 པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལོག་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཆེས་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་ལྟའི་བྱ་
 མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཁྲིལ་ནས་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་
 འདིའི་སྟོན་མ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ལ་མཐོང་སྣང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་
 ཞེ། གཅིག་ལ་ནི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྣང་དང་།
 དགའ་རེ་ཤམ་རྩ་ལར་བྱོན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་རེ་པོ་ཅེ་ལྷ་ར་བཞུད་པ་
 མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་

མེ་ཉོག་གི་ཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབབ་བ་དང་། འཇམ་འོད་གྱིས་ནམ་མཁམ་
བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
དོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན། རོ་མཚར་བའི་
ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་མོད་གྱི། ཞག་གངས་རི་ཅམ་བཞུགས་
བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཅུད་བཅད་ནས། སྤང་ཡང་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་པར་འདོད་
དོ། ཅེས་བྱ་བའི་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་སྐྱ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པར་ཉེ་བ་ན་ཡ་མཚན་
བའི་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྗེ་ཚོས་
ལྷན་རབ་འགྲོང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚིག་རིས་རྣམས་མ་ཉམས་བར་བཅུག་
པའི་སྤྲེང་དུ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་
ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་
སུ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བཅུག་ནས། རྗེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
ཐོབ་པ། རིགས་བསྐྱ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་བའོ། ། །

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་
བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་རྣོ་ལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བོས་ཐུག་འཚབ་ལོ། །དགེ་ལེགས་
གཉིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སློབ་སློབ་

ཅན། །སློབ་མཐང་གྲགས་པའི་གདུལ་བྱར་ཤར་བ་ཡི། །རྗེ་མཚན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློབ་ལོས་སློབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བདག་
ཉིད་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་སློབ་པ་པ་ཅན། གནས་ལྗེས་གྲི་
པའི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐ་
ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོར་བྱ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་ཡ་
མཚན་པ། སྐྱ་སྐྱེ་གང་ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རྗེ་རྒྱ་མ་རྣལ་ལམ་དུ་
བྱོན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི། འཁྲུངས་ལུལ་དང་། སློབ་གཉེར་མཛད་ཚུལ།
སྐྱ་ཉེ་འདི་བཞིན་ཡོད་པ། ས་ཆ་གང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །

༥ དེ་ཡང་རྒྱ་མ་འདི་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐ་རོལ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་འདི་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་རར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་རྩོམས་གསུངས་
པ་དང་། རྩོམ་པ་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པ་གཞན་ཡང་མང་དོ། །

༥ ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བརྗེ་ཉ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བར་སྐྱ་སྐྱེ་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་
བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཐར་འཇིག་གི་འཆིང་བ་
བྱང་བྱང་བར་མཛད་དོ། ། ༥ ཡང་ལན་ཅིག །རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་
སྐུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་
དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་འདུག་པས། བློད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ལོངས་ལ། དེའི་བཀའ་
བསྡུབ་པ་དང་། བསྟན་བ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་རིགས་
པས་"བརྟགས་"ན། རྗེ་རྒྱ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡིན་པར་གོར་མ་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༠༧༡ན། བརྟགས་ * བརྟགས་

ཆག་ལོ།

༥ ཡང་སྐྱེ་མ་འདི་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་བརྒྱའི་དང་ཚུལ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
བ་གཞེས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལས་ཏུ་ཕྱོག་ནས། འོད་སྲུངས་ལེའུ་རེ་གསུང་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

༥ ཡང་རིག་པའི་ཁྱ་གྲུག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏུས། འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཕྱོག་ནས།
ལྟ་བུའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བརྟན་ལ། དངོས་འདྲིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཅ་བ་ནས་སྲུངས་
སྲུང་བར་མཛད་ཅིང་། ལྟ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་རྒྱ་གང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགའ་
བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤྲ་བ་གྲུང་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ཐབ་མའི་དོན་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་
པར་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེན་
འབྲུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉོགས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། ། ༥ ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་
ཞལ་ནས། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་བའི་ཏུས་ན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱེད་པར་
སྟོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཏུས་སུ་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་པས་དཔགས་ན། རྗེ་སྐྱེ་མ་
སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་མཛོན་ལོ། །

༥ གཞན་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ། རྗེ་མ་འདི་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཕྱོག་

བ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྗེ་ལ། ལྷ་པ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ་གཉིས་རྗེས་
སྲུ་བྱངས་ཤིག །ཁྱུད་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ་རྗེས་སྲུ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་ཚབ་རྗེ་ཡིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
བ་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་འབའ་ཞིག་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་བྱོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་ཡང་རྗེ་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའི་བརྟན་པ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ། ཞི་བ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་གསུམ་
བྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས། བརྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་
ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ཅིང་། ཅི་གསུང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བརྒྱབ་པ་སྤྱིང་
པོར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་པས་“བརྟགས་”ན། རྗེ་སྐྱ་མ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱང་གྱི་སྤྱལ་པར་ངེས་ཤེས་ཁྱུད་པར་ཅན་བྱངས་སོ། །

༥ ཡང་སྐྱ་སྤྱི་ལྷ་མ་གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྫོངས་པ། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཚོ་སྤྱིང་དེ་རྗེ། འཁོར་བར་
འབྲམས་བ་མ་རིག་པས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་དག་རྣམས་ཐར་བ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ལ་འགོད་ཕྱིར་སློང་དམན་པའི་བསམ་བ་དང་
བརྟན་ནས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་དེར་
འོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་པས་“བརྟགས་”ན། རྗེ་སྐྱ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། བརྟགས * བརྟགས
༢ མ་ཕྱི། ༡༠བཙན། བརྟགས * བརྟགས

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་ལེགས་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །

༥ ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་པ་བྱོན་ནས།
མཐའ་འཁོབ་སྟུན་པའི་སྤྱིང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས།
འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཡོད་པས། དེའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་བརྟེན་ལ། དེའི་སྐོན་ས་
འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། །

༥ ཡང་དེད་རྒྱ་གར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསང་
བའི་ཡི་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ་། དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་འདིས་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཡི་དམ་འཆའ་བ་
འགལ་ལམ་མི་འགལ་“མོད”། འོན་ཀྱང་རི་ལྗང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཉ་ཉ་ཞེས་
བཞད་གད་ཅིག་མཛད་སྟེ། ལྷ་མི་ཉ་བརྗོད་དང་། དེད་གཉིས་གྲོགས་མཆེད་ཀྱང་ཡིན།
ཆོས་འབྲེལ་ཀྱང་པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་ཡོད། སྤྱིར་དེད་རྒྱ་གར་བའི་བརྗོད་ཉ་ཐམས་
ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ལ་བརྟེན་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་
བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་ན།
“སྤྱིགས”མ་ལུང་འགྲོ་བ་དང་དུག་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་སྐྱེལ་ལམ་ཅེས་གསུང་
ངོ་། །འདི་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནའང་། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཡིན་
པར་ཤེས་སོ། །

༥ ཡང་སྐྱེ་མ་འདི་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། དེའང་རྗེ་བོ་རྗེ་མངའ་
རིས་སུ་ཐེབས་དུས། མི་བྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདུག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་

༡ མ་ཕྱི ༡༡༧༧ ཡོད * མོད
༢ མ་ཕྱི ༡༡༧༩ རྟོགས * སྤྱིགས

གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཚད་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་ན་ལྷན་ཉི་པ་
དང་མཉམ་བ་ཡོད་བ་འདུག་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་རྗེ་འགོས་གྱི་
སྐྱེས་ཡིན་པས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁམ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ། །

༥ ཡང་སྐྱ་མ་འདིའི་རྣམ་ལམ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཤོན་ནས། ང་སྐྱུབ་པའི་རྒྱ་པོད་གྱི་
ཡིག་ཆ་ལ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་གསུང། འོ་ན་
བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་སྐྱ་མའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱུབ་པར་ལྷ་ལྷས་པས། ང་དང་སྐྱོ་
བཟང་གྲགས་པ་ལ་བྱུང་མེད། ལུ་བྱུར་ཅན་གྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་བ་མལ་དུ་མཐོང་ཡོང་
བ་ཡིན་གསུང། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཅེས་ལྷས་
པས། ཉེ་རུ་ཀ་དགྱིས་ནས། ལྷ་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་དགྱེར་མེད་དུ་སོང་ནས། འཁོར་ལོ་
བདེ་མཚོག་གི་བཀའ་གནང་ཞིང་།

༥ ཡང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ངའི་དགྱིལ་འཁོར་འི་པོ་ཅེ་ལྷར་དངོས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་བརྒྱུད་ན། དངོས་སུ་འོང་ཞིང་མཁམ་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱ་ཉེ་བྱེད་མཁམ་ཉུང། ༥ ཡང་ལན་ཅིག་“བྱ་མོ་སྟོན་མོ་མངོས་མ་
གཅིག་བྱུང་ནས། དེགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་གྱིས། ལྷིང་པོ་གྱི་དོ་རྗེའི་མངོན་དགྱིལ་དང་
འགྲེལ་བ་ཚོམས་ཟེར་བྱུང་བས། དེར་བཏག་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་བ་མངོན་དགྱིལ།
མཚོད་འགྲེང། ལྷོན་ལམ་གིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
མངོན་ཚར་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་ཤོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
སོགས་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་ཁྲོད་གྱིས་ངའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
གནད་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་ནས། ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཐོན་བ་ཞེ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ་བྱ་མོ་ * བྱ་མོ་

མཚར་ཆེ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

༥ རྗེ་རྣམ་གཉིས་མངལ་བའི་ཐོག་མའི་བྱ་བ། "མནལ་ལམ་དུ་ཐུན་པ་ནག་པོ་
 ལྷོགས་གར་འགོ་"གཏོལ་མེད་ཅིང་མགོ་འཁོར་འབྲུམ་ས་ནས་རིང་པོར་སོང་འདུག་
 བ་ལ། འདར་ལྷོགས་ནས་རལ་གྱི་དཀྱིས་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུས་བསྐོར་བའི་ལུ་བ་
 བླམས་ནང་དུ་བསྟན་བ། རལ་གྱི་རེ་རེ་ཅེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འདར་ནས་འདུག་
 བའི་རལ་གྱི་དཀྱིས་འཁོར་དེ་ལྷ་བྱས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། འཇམ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་
 བ་བས་སྐྱས་བའི་དཀྱིས་ན། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་རལ་
 གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྐྱས་པ།
 གཞིན་བུའི་ཚུལ་ཅན་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྐྱ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་བཅིངས་པ།
 འིན་ཏུ་བྱངས་འིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་མཛེས་འིང་མིག་གིས་ལྷ་བས་ཚོག་མི་
 འེས་པ་གཅིག་དཀྱིས་བཞིན་དུ་ལྷོན་སྟེ། བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དཀྱིས་འཁོར་
 འདར་མ་ཐག་ཏུ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས། འོང་ཟེར་གྱི་བ་བས་ལྷོགས་བཅུའི་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བར་བྱུང་སོང་བ་གཅིག་མིས། སང་ཉིན་
 རྗེ་ལ་མངལ་དུས། མདང་སང་འདི་ལྷ་བྱ་གཅིག་མིས་བ་རི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས།
 ལྷོད་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལེགས། ལྷོད་ལྷགས་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཐག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། རྗེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྐོ་དམན་བའི་གང་ཐག་
 གི་འོར་ཐ་ལམ་དུ་མཐོང་འོང་བ་ཡིན། ལྷོད་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་སན་བ་ཆེན་པོ་འོང་

༡ མ་གྱི། ༡༡བ་༣ན། རྗ * མནལ
 ༢ མ་གྱི། ༡༡བ་༣ན། ཏོལ * གཏོལ

བ་ཡིན་ནམ་གསུང་ངོ། །

འདི་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན། རྗེ་སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 འཇམ་དུ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ལས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་
 རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དེར་རྗེ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྲིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སྐྱ་མ་འདི་དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་དང་། གཤེད་
 དམར་ལ་ཡི་དམ་མཛད་གྱིན་ཡོད་པས། བདག་སྐྱ་སེང་དང་གཤེད་དམར་ལ་ཡི་
 དམ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱིར་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་
 དམ་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རིམ་གྱིས་ཁྲོལ་ཆེར་སོང་བས། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འདྲིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ཀྱང་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་
 དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཞལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདིའི་གནད་
 གཏན་ནས་མ་གོ་བར་འདུག་པས། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་ལ་བསྐྱབས་ཤེས།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནད་བྱུང་བར་
 ཅན་སྐྱེན་མོང་མིན་ཅིང་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལེགས་བཤད། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁམ་པ་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱང་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱིང་དང་འབྲ་བར་ཅིས་
 མི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས། ཟབ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཉམས། ཁ་མོ་སྟོན་མི་ལུས་པ་སྐྱད་

བྱེད་པའི་ཚིག་གཤམས་རྒྱུང་རང་འགའ་བ་དེ་ལ། ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉེན་མཚན་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུངས་སློབ་བྱེད་པ་ཨ་རེ་སྤྱིང་རྗེ། སྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། དེ་སྟོན་པའི་བ་ཤེས་གཉེན་དང། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 མཚོག་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྲུང་དུ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ་མི་འབད་བར། གཞི་རྩ་
 མེད་པའི་སྲོགས་པའི་རྩ་དང། རྒྱུང་དང། གཙོད་དང། མན་རག་ལྟར་སྤང་གིས་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་ཐོབ་དུ་རེ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་གསུང་ཞིང། ལུ་མ་དགོས་པར།
 དས་ཁྱོད་ལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷ་མས་དགྲེས་
 བཞིན་དུ་བཀའ་གནང། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་སྲུགས་དམ་བདག་འཇུག་ཚག་
 མེད་དུ་མཛད་དོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག་བཙུག་ལྟན་འདས་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷ་
 མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྲུགས་དམ་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མགོན་པོ་ཁྱོད་མཚོག་ཏུ་བསྲུགས་སོ་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་དོ། ། ༥ ཡང་
 ལན་ཅིག་ཡི་དམ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་བ་ལ་
 ཁྱོད་བསྲུགས་སོ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཉི་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་
 རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་ཐོས་པོང་ཞེས་གསུང་དོ། ། ༥ ཡང་ལན་
 ཅིག་གྲུང་གི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱུ་འདི་ལློས་པ་གཏོང་ས་སྐྱུར་སྟོད་
 ཅེས་གསུང་དོ། ། དེར་ལྷ་མས་ས་སྐྱུར་སྟོད་པ་ལ། ལྷ་སྟོན་ཞུས་དག་ཅིག་ཡོད་ན་ལྷ་
 སྟོད་མོད། ལྷ་མ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ་མེད། ལྷི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལོ་འདི་བཞིན་

སོང་འདུག །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་བྱད་མེད། བོང་བྲ། བ་ལང་། ཆང་མས་གང་།
སྐྱོ་ས་འདི་རུ་སྟུས་སྟོད་ཚུགས། ལྷས་ཀྱིས་མ་བསྟུན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་བརྟུང་
ཡོད། བྱད་པར་དུ་མི་ཆེ་སྟུང་དུ་ལ། རྗེ་སྐྱ་མ་གང་བཞུགས་སུ་སྟོད་བསམ། བྱེད་ས་
སྐྱའི་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་ལྟས་པས། བསྟན་པ་བྱུབ་
སར་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན། དར་སར་གང་བྱས་ཀྱང་འོང་མོད། ང་ཡང་འདི་ན་ལྟ་སྟོད་
ལ་བསྟུས་ནས་བསྟུན་པ་ལྟ་མིན། སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་དམ་ཚིག་དང་བཀའ་བསྟོན་ཡོད་པས་
བསྟུན་པ་ཡིན། གཞན་དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གིན་
ཡོད། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟངས་ཞིང་མི་དགའ་བར་འདུག །ང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
ནས། གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། བྱད་པར་ཁྱོད་ལ་གཞོན་ཅི་འཁྱོལ་གྱིས་
ཟེད། ཁོང་ཚོའི་དོ་མ་"ཚོག"པ་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བསྟོན་བྱུང་ནས། ཁ་རག་
ཚུན་ཆད་དུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས། སྐར་ལོག་བྱིན་ནོ། ཞེས་གསུང་
ངོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་བ་བྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་སྟོག་
འཛིན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྟོངས་སུ་འཇུག་པ་ཞེ་ཡིན། མི་ཁྱོད་མི་སྟོད་ན། ང་
ཡང་ཁྱོད་གང་འགོའི་སྤྱིར་འབྲང་ངོ། ཞེས་གསུང་ངོ། ། ༥ ཡང་ལན་ཅིག་ས་སྐྱའི་རྩ་
བ་སྐྱ་བ་གཉིས་དང་། བསྟན་མ་བྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མཐོ་འགོགས་བྱེད་པར་འདུག །རྗེ་
བཙུན་གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་པར་སྟུས་མ་ཤེས། རང་གི་བརྒྱུད་པ་
མི་འཛིན་པར་མཐོ་འགོགས་བྱེད་པ་ཞེ་ཡིན། སྐྱང་པོ་ལས་སྟོགས་ནས་སྐྱུག་པོ་ལ་
སྟེར་བ། དེད་ས་སྐྱ་བ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧༡ན། ཚོགས་ * ཚོག

ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མི་བཞུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་འཛིན་སྟམ་ནའང་།
འཕོངས་སྤྱིས་པའི་དོ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར། ད་ས་སྐྱུ་འདི་སྤྱིས་འཛིན་ན་ཞེས་ཏུ་ཡིན་
འདུག། །དེར་སྒྲུ་མས། ཁྱེད་གཉིས་ཏུ་མི་དགོས། ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ངས་
འཛིན། ཡི་དམ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཡང་ངས་བསྟེན། ཚོས་སྐྱོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཡང་
གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་གཞི་བདག་གཉིས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་
ཡིན་གྲུས་པས། མི་བྱེད་པས་ཁས་སྲུངས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། གྲུ་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་
ལོག་སོང་ངོ་། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ་བྱོན་ནས། ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
ཡུམ་ཡིན། སྐྱ་སྟན་དངགས་ལ་མཁམ་པར་འདོད་ན་ཁོ་མོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུང་ངོ་། ། ༥ ཡང་དབྱངས་ཅན་མས། ངས་ཤེས་པ་མང་སྟེ། རྗེ་སྐྱ་མའི་འོག་
ནས། སྟན་འག་ལ་ཁྱོད་རང་མཁམ་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ན་ཁྱོད་ལས་སྟག་
པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། དག་མང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ་། ། ༥ ཡང་ལན་
ཅིག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་པ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། ཤ་ས་ནའི་སྤགས་
བགྲང་ཞིང་། བསྐོར་བ་གྲུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་
ཚོམ་གསུང་ངོ་། ། ༥ ཡང་ལན་ཅིག་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ། མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐོར་བ་བྱོན་ནས། བདག་རྣམས་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ཀྱི་བཀའ་སྲོད་རྗེ་སྐྱ་
མའི་བཀའ་བསྐྱུངས་ཡིན། དེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། རྗེ་སྐྱ་
མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུབ་དགོས་པ་
ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཁྱུད་པར་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱུབ་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་བཞེས་

བསྐྱོར་བ་ཕྱོེན་ནས། ཁོ་ལོ་མི་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱེད་ས་
དངོས་སྐྱ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་བར་ཀྱིས་
ཤིག །ཅེས་གསུང་ཞིང། ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱུག་ཉོ་ཕྱག་དུ་གཏད་བྱུང་ངོ་། །

༥ ཡང་སྐྱ་ཚེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་མ་མམ་བ་ཕྱོེན་ནས་ལྷོ་འཛེམ་བུ་སྒྲིང་
དུ་སྟོན་བ་དངོས་དང་བྱུང་མ་མཚེས་པའི་ཤུག་སྐྱ་ཞེའི་བརྟན་བ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་
བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བརྟན་འཛེམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་
བདུད་ཅིའམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་འཕྱོེན་བ་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་ཡང་དེའི་བརྟན་
བ་རྒྱས་བར་ཀྱིས་ཅེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་རིགས་བས་བརྟགས་ནའང་། རྗེ་སྐྱ་
མ་རྗེ་བརྟན་འཛེམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བུམས་བས་
བསྐྱབས་སོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱོེན་ནས། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱབས་ནས། བྱིད་ལ་གཏོར་ཐན་ནར་མར་འཕེན་ཀྱིན་འདུག །སྐྱ་
མའི་བཀའ་བསྐྱོད་དང་། ཁོ་ཚོས་ཐད་པའི་རྣ་ལ་འོངས། བྱིད་ཀྱི་ཅར་སྐྱེབ་བ་དང་། ཨ་
ཅ་མ། བརྟན་བ་འཛིན་མཁན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་མེད་བར་བྱས་བས་ཅི་ཚུག་བྱེད།
སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནས་ལེགས་བར་བརྒྱད་པའི་རྗེ་སྐྱ་མ་ཡབ་སྐྱས་ལ་གཞོན་བ་བསྐྱལ་
ནས་སྐྱ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱམ་ནས་ལོག་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མི་བྱིད་སྐོད་ནས་མ་སྐོད་བར་ཚོན་
རེའང་ཀྱིས་ཅེས་གསུང་ངོ་། ། ༥ ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱོེན་ནས། ཐམས་ཅད་
མཁེན་བ་སྐོ་བཟང་གཤམ་བ་བརྟན་པའི་སྐོག་ཤིང་དུ་འདུག་པ། བྱིད་བར་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
ལྟ་བ་རྣམ་དག་འདི། འདི་མིན་བ་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་འཁོར་

གྲིན་ཡོད་ནའང་། གཏོར་མ་དེ་ཡང་སྟེར་མ་ཉན་པས་ཚིག་པ་དེ་ཟ་ཡང་བྱུང་གསུང་
དོ། །

༥ རྗེ་རྣམས་གཞན་དོན་ལ་ཐེགས་རྗེས་སྟེ། ལྷ་མ་འདིའི་“མནལ་ལམ་དུ་ཡང་
ཡང་བྱོན་ནས་ཆེས་མང་པོ་གསུང་གིན་ཡོད་པ་ལ། ༥ དེ་ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་ཆོས་
གོམ་ནས་ནང་དུ་ལེབས་པ་གཅིག་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོན་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་མ་བསགས་པས། ཡོངས་འཛིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ལ།
འདུས་བྲས་མི་ཉག་པར་བསྟན་ན། ཉག་པར་བསྟོམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
སྟོང་པར་བསྟན་ན་བདེན་པར་འཛིན། ཡོངས་སྟོང་གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་
ན། འབད་ཚོལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྐྱབ། “ཆོ་འདིའི་སྟན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་
ནས། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན། མདོར་ན་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟགས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུམ་པ་
སྤྲོ་མོ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཆོད་པར། གྲུབ་པའི་དབང་སྟུག་རྣམས་དང་གཉིས་
སྟེ་མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྲུ་མཐར་
ཐུག་པ་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཆེར་དཀོན་པ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྗེ་རྣམས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་
བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། ལྷལ་བ་མེད་པས་གསུང་
གི་བདུན་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་མཐོང་བར། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྣམས་དོ་རྗེ་
འཆང་ལྟ་བུ་དོར་ནས། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་སྟོན་ཅིང་གཉི་སྟུག་སྟུག་པ་ཅི་ཡང་མ་

༡ མ་གྲི། ༡༤ནན། རྗ * མནལ
༢ མ་གྲི། ༡༤ནན། ཆ * ཆོ

བསྐྱབས་ཤིང་། གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པ། དམ་པ་བར་
 མ་ཚད་པའི་མན་ངག་མེད་པས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྲིར་ག
 རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་གཙོང་རོང་དུ་
 ཤོར་ག། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་འདུད་
 དང་བར་ཚོད་གྱིས་ཁྲིར་བ་ཐོབ་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གོ་འཕངས་
 དོར་ནས། འགོ་བ་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་ག། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀུར་དང་། འདོད་
 ཡོན་དང་སྲིད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ག། རོ་ཚ་དང་ཁེལ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས། མི་
 ཆེ་ཉིལ་པོ་གཉི་ལྷག་ཅང་མེད་ཅི་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱབས་ཚུགས་སམ་དགེ་སྦྱོར་དུ་
 བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུད་འགོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་མདུན་དུ། ཁ་བསག་དང་གཞོག་
 སྟོང་། རྙེད་བ་དང་བཀུར་སྟེ། སྤྱིན་པའི་གྲགས་པ། དག་འབྲུལ་དང་ཀུ་ཚོ། དམག་དང་
 ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་ཚིག་སྟེ་ཉན་ཅིང་ཉམས་ལེན་དང་
 ཀུན་སྟོད་ཁྲི་མག་ལྟར་དུལ་ག། ཨེ་མ་འདི་ལྷ་བྱ་ཤེས་བ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། རྒྱང་
 དོར་གྱི་གནས་ཤེས་བ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣལ་དུ་པོབ་ལ་སྟོས་དང་། གཏམ་པར་
 པོ་སྐྱས་ན་ནི་ཐོག་པོའི་མཚང་ལ་འཕྲོག། ཁ་སྐྱས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྟིང་
 བཅེ་བས་མ་བཟོད་ཅིང་། ད་དུང་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་
 སྐྱས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མ་དུན། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀུར་གྱིས་གཡེངས། འདོད་
 ཡོན་གྱི་འགོང་པོས་ནི་ཁྲིར། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ལ་གཟིགས་དང་། ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་སྟོ་ཞིང་སྤྲུན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་བས། དེའི་
 ཆེ་མཚོད་བ་བཟང་བ་བཤམས་ནས། རྗེ་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་དུ་གདབ་ཅིང་།

བཤུམས་པས། རྗེ་ལྷ་མ་གྲུང་སོ་ཆེ་དཀར་སོ་ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་
 པ། རོ་རླུག་ཚུ་ལོན་ཅིང་མཆེ་བ་རླུག་ཡོད་པ། སྤྱི་མདོག་གངས་རི་ལྷར་དཀར་པ།
 ལུས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་རྗེའི་བྱ་གཡེར་ཁ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བས་སྤྱི་པ། རིན་སོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ཤིང་། རྗེ་
 ལྷ་མ་རང་གི་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན་ནས། རའི་བྱ་སེམས་མི་བདེ་མི་དགོས། ལྷ་མ་འབྲུག་པར་
 བྱ་བས། སྤྱི་པ་བསགས་གྱི་སྤྲིག་བ་སྤོབས་ཅན་འདག་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསོག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེད་རང་དཔོན་སྤོབ་གྱི་མདུན་མ་
 ཅ་བ་ནས་ལེགས་པ་ཡིན། རྣམ་འཕྲོད་གྱི་དབང་སྤུག་མིད་ལས་ཀྱང་ལྷ་མ་འབྲུག་ནས་
 ལྷ་མ་འབྲུག་གི་མགྲུང་སོགས་མཛད་པ་ཡིན། རའི་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་
 ཅེས་གསུང་དོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག །ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་རྗེས་
 གྱི་གནད་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། བདག་གི་ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་ན་ལུ་
 བ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་ལྷ་ན་མ་བཞུགས། ཐག་ཚོད་པའི་ལུ་ས་གཞན་ནི་མེད། བདག་གི་
 ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། རའི་ལྷ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ན་སྤྱི་པ་དཔོངས་
 བས་སྤུགས་སྤྱོ་ཞིང་སྤོགས་གཞན་དུ་ཚོམ་ཚོམ་བྱུང་བས། མཚལ་དང་བཅས་པའི་
 མཚོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་སྤུལ་ནས། བ་རིན་སོ་ཆེ་རྗེ་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཞེས་ཚོ་དེ་ཆེན་
 སོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤུན་ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་ལྷ་མ་ལོར་བྱ་སྤྲི་ཏིག་ཚུ་སྤྲི་
 ལ་སོགས་པས་སྤྱི་པ་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྤྲི་བྱ་མང་སོས་བཏེག་པ་གཅིག་གི་སྤྲིང་
 དུ་བྱོན་ནས། དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་སྤུས་པར་བཅད། བཀའ་རྗེས་གནད་

ཡང་མང་པོ་གནང་། གཞན་ཡང་ཚོས་མང་པོ་གསུངས་སོ། ། ལྗེ་ཡང་ལན་ཅིག ། ལམ་
 རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གྲས་པའི་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས། ཡིག་
 ཚ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་དུ་གཟིགས་སེས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 སོགས། མདོར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། གྲང་
 དེས། གོ་རིམས། ཚུམ་བ་པོ་རང་རང་གི་བཞེད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་
 འབྲེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་སེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་ཚུལ།
 གྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བདེ་སྟོང་
 གི་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་ཟབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག། དེ་དག་གི་
 དོན་ཚ་གྲང་ལྟར་འགལ་བ་མིན་པར། མ་གི་འདུལ་བའི་རུང་རྒྱ་འདེབས་སེས་ཡན་ཚད་
 བས། སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་མན་ཚད་དུ། མན་ངག་ཚང་རྒྱུང་ཁ་འཕྲོར་
 བར་མ་སོང་བར། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚ་རྒྱེན་ནམ་ཐབས་སུ་བྱིལ་ནས་
 སྟོན་ཅིང་། དེའང་བསྐྱུན་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཚད་ཤེས་སེས་གཅིག་དང་། ཉན་ཤེས་
 སེས་གཅིག་གིས་དབྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་གིའང་
 རྒྱུད་ལ་སྟོར་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སེས་ཚོག་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཚོམས་
 བར་སེམས་འདུལ་ལུགས། མདོར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མགོ་བརྒྱུང་
 རྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་བས་"ཐེག་"པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ། འཇུག་སྟོན་
 ཚོ་གས་བརྒྱུད་ནས་རང་སྤྱིན་བྱེད་སར་སྤྱིན་ཇུག །གཞན་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྟོ་
 རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧༧། ཐོག * ཐོག

ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། འདི་རྣམ་མཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུས་
 དང་། བོད་ཀྱི་འང་བཀའ་གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་རྩུང་འདུག་
 བས། རྗེའི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འོན་ཀྱངས་ནས་དད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བ་འཁྲུངས།
 སྐྱུན་ཆབ་ཡང་ན་བཟའ་བངས་པ་ཙམ་བཏོན་ནས། བདག་གི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་རིན་
 འཁོར་བ་མེད་དོ། །འཇོམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་རིན་གསོ་བ་དུ་
 མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་བས། རྗེ་རྣམ་པེང་གི་
 དཀར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བས་སྐྱས་པ་
 གཅིག་ཆིབས་ལ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ་གཞོན་ཅུའི་
 ཚུལ་ཅན། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་སུ་སྐྱས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་བསམ་
 སྐྱས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཚུལ་དུ་ཕྱོན་ནས། འདི་བུ་དུ་མི་དགོས། རས་
 ཚོས་གཅིག་བཤད་གྱིས་གསུངས། སྦྱིར་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཚན་གྱི་རིགས་
 ལ་སྣ་ཚོགས་འོང་། ཁྲུང་བར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་མ་དུན་ཅིང་། རན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་དུན་བས། རྗེད་བཀའ་སྐྱུན་གྲགས་སྟོ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བལ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱུབ་སྐྱུབ་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་
 མདུན་མ་སྐྱུབ་པ་སྟོ་ཞོག །སྐྱེ་བ་སྤི་མའང་རི་སྟར་འགྲུང་རམ་སྐྱམ་པའང་སེམས་
 མཁན་དཀོན་པར་གདལ། བྱེད་འདོད་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཡང་། ད་ལོ་ལ་ཚོས་རྒྱགས་འབྲ་
 བསགས། དབྱ་འདུལ་ཅིང་གཞེན་སྦྱོང་བའི་མཁུག་སྤྱད་འཁྲུན་ཚོད་ཚོར་བ་དང་བྱེད་
 སྐྱམ་པ་དང་། རྣ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད། རྟེང་མ་བྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་རིང་མི་བྱེད་སང་

བྱེད་སྐྱམ་བ་དང། སྤོོ་མི་བྱེད་ཕྱི་དོོ་བྱེད་སྐྱམ་བའི་ཕྱི་བཤོལ་རྒྱང་སྤིང་ཞིང། བྱེད་
བར་བཤམས་བའི་ཆོ་ཡང། བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་བར་དགའ།
དེས་བསྟན་བའི་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཅིང་གོ་བར་དགའ། ཤེས་ནས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་
མདུན་མ་བཅན་ཐམས་སུ་བཅད་ནས། དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་
བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན་བར་འདུག་གོ། །ཁོ་བོས་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་
ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ། ཚོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྲས། གཞུང་ལུགས་ཚེན་
མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཤིང་ལེགས་བར་མཐའ་བཅད་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་
ལ་བསྟུན་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བར་བྲས་ལ། དབེན་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་
སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཁན་དགོན། དེ་བས་ན་སྣོད་རྩང་
གི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤིང་བས། དེ་དག་ལ་སན་བ་གྱིས། རྒྱད་བར་བའི་སྐགས་ཀྱི་
ལེགས་བཤད་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱས་བ་ཅིག་གྱིས། ཅེས་གསུང་དོ། །སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་
འདི་ལ་སྐྱར་དུ་འཕྲད་དོ་གསུང་དོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག་ལྷ་མ་འདིས། རྗེ་ལྷ་མ་བཟོ་གྲགས་ནས། འདི་ལྷ་མ་དེ་གང་ན་
བཞུགས་ཡོད་ན། བམ་ཞིག་མཇལ་ན་སྐྱམ་དུ་སྐྱབ་ཆབ་མང་དུ་བཏོན་ཅིང་ཕྱགས་
མནན་བས་མི་ཚོན་བ་ཅོམ་དུ་སྐྱུ་ལྷས་འདད། བ་སྐྱུ་གཡེངས་བྱེད་ཅིང། རྗེ་ལྷ་མ་
རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ། བྱེད་གྱིས་ང་ལ་རང་གཞིགས་དང། སེམས་ཅད་དམུ་མོད་གྱི་
སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཞིགས་དང། བྱེད་གྱི་བསྟན་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱང་གི་སྒོལ་
གས། དེ་ཟེའི་མོང་ཁྲིང་ལྟར་སྐྱར་དུ་རང་སྐྱུད་བ་འདྲ་ན། ང་ཡང་ལྷ་མ་བྱེད་གྱི་ཞབས་
དུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་ན་ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་བས། རྗེ་ལྷ་མ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་

འདྲིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེ་བས་ནས། རྣམ་འགྲོར་བའི་ཆ་ལུགས་མཛད། སྐྱ་
 མདོག་དམར་པོ་སྐྱེན་དང་ཤངས་ཆེ་བ། སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁམ་
 ལ་འབྱར་བ། གཡོན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་སྤ་ལ་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱང་བ། རལ་
 བ་དམར་པོའི་ཐོང་ཚག་ལ་དར་དམར་པོས་བཅིངས་བ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 བ། ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་བཟག་ཆེ་བ་ལ། སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱན་རྩུམ་སྐོར་བ་ཉིད་དགེས་
 བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། བུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་མི་དགོས། ང་ལ་འདྲིན་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད།
 ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ང་མིན་པ་སུ་བསམ། ཁྱོད་བཞག་ནས་ང་གར་མི་འགོ། ང་བྲན་ན་
 སྤྱགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་འདི་
 ཁ་ཆེམས་དང་། འདི་ཆབ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་བསོད་
 རྣམས་རྒྱུད་དུ་སོང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས། བསྟན་པའི་འཇུག་སྤྱད་པའི་མགོ་ཡང་
 བརྩམས་འདུག །ཁྱོད་རང་མཁམ་སྤྱོད་དུ་འོང་བའི་འདུན་པ་ཐོང་གསུང་རོ། །

༥ ཡང་ལན་ཅིག །ང་རང་འགོ་བའི་མདུན་མ་རང་བུས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། འདི་
 རྣམ་དེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཅིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་དུས་སུ་འགྲོན་དུ་རེ། དེ་
 ཅོ་ན་རྗེ་རྣམ་གང་ན་བཞགས་ཀྱང་ལུ་ལ། ལུ་རྒྱ་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྤུ་དུ་
 དགོངས་ནས། གསེར་གྱི་མཚན་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་རྣོ་ཡུལ་
 དུ་མི་ཤོང་བ་ཅོམ་གྱི་མཐའ་ཡས་པ་སུ་མེད་པ་གཅིག་བཞགས། བ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས། འགོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་
 འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་གསོལ་བ་སྤྱགས་གྱི་དཀྱིལ་ནས། སྤྱགས་ཐག་
 ལ་རྒྱན་རིང་བ་བཏབ་བས། རྗེ་རྣམ་སྤྱིན་དཀར་པོ་གསར་བ་སྤང་སྤང་བ་གཅིག་གི་

དབུས་སྟུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤར་གྱིས་ཆ་ལུགས་སུ་ཤོན་ནས། ལུ་དཀི་སྤར་དུ་འོང་
 བའི་གཤམ་གྱིས། བདག་གིས་བསྐྱེད་མཁམ་གཏོང་གསུང་བ་ལ། རྗེ་རྣམ་ད་ལྟ་གང་
 བཞུགས་བ་ལ། བདག་གྲང་དེར་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱིར་བའི་སྤྱུལ་བ་མཁམ་
 སྤོད། དགའ་ལྡན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སོགས་མང་པོ་ན་ཡོད་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་
 བོ་ཅེ་ལྷར་དགོ་སྤོང་དེ་རྗེ་འཇིན་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་དེ་ལ་སྤོ་དབུ་མ་དང་
 ལམ་རིམས། ལྷོ་རྫོགས་དང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད།
 རྒྱུད་རང་ཡང་དེར་འོང་བའི་སྤོན་ལམ་ལྷུགས་འགྲུག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཐོབ། རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་འགྲད་བ་ཡིན་གསུང། འོ་ན་རྗེ་རྣམ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་
 གྱིས་གྲང་གསོལ་བ་འགྲུ་ཏུ་བཏབ་ཅིང། སྤོན་ལམ་ལྷུགས་ཅན་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤོང་ངམ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱུད་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ལས་འོས་མེད་
 གྲང། གསོལ་བ་འདེབས་མཁམ་མེད་པས་ལན་ཅེས་གསུང་འོ། །འོ་ན་རྗེ་རྣམ་དང་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་ལ་རི་ལྷར་དགོས་པ་ལགས་
 ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་
 རྒྱ་རྒྱན་མོང་མིན་བ་ལ། དེས་འབྱུང། ལྷུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་
 གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང། དེ་ལ་མོས་བ་གཅིག་དགོས་གསུང་འོ། །གཞན་རི་
 ལྷར་དགོས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ལྷུགས་
 ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཤིང། དབྱེར་མེད་འབྲུལ་མི་རུང་དུ་གསོལ་བ་འགྲུ་ཏུ་འདེབས་བ་
 དང། བསྐྱོད་ཅིང་སྤོན་ལམ་ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མ་མིན་པར་འདེབས་བ་དང། ལས་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱོན་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཞིའི་སློབ་སློབ་སླེབ་ལྷུང་
ལ་བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་
ཚོས་མེད་གསུང་ངོ་། །དེར་རྗེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་དུ་བྱུ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ། །མོས་གྲུས་སྤྱང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཁྱེད་རང་གང་
དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་སྐྱུང་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།
ཞེས་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མ་འདི་གཞན་དོན་ལ་འབྱོན་པར་
ཐུགས་འདུན་བཏང་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས།
བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན། རྗེ་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་འདི་སྐྱེ་མའི་ན་
ཅས་མི་འཛོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

༥ ཡང་གཤམ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་
ནི་རྗེ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བསྐྱུང་དུ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་གྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོས། རྗེ་སྐྱེ་
མས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

༥ བཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ༥ ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་
བྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མེད་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་འདི་
སྐྱེ་མའི་ན་ལ། ཁ་གཏོང་མཁམ་མང་སྤེ་ཞེས་ཞལ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །ང་
ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། ལྷ་བ་དབུ་མ་འཛིན་པ་ལ་དགལ། ཚོས་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་དགལ། རྗེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད། དམ་ཚིག་དང་ལྷོ་མ་བ་མི་
བསྐྱུང་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་མ་གོ་བའོ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །དེ་ཡང་ཚེས་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་ལྷའི་བུ་མང་པོས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་

སོགས་པ་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་མངོན་ལོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སྐྱེད་འགའ་རེ་ལ། སྐྱེད་པོ་
ཆེ་ལ་ཆེ་བས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པར་མངོན་ཞིང་། འགའ་རེ་ལ་གྲུང་ཤམ་ལྷ་
ལར་བྱོན་པར་སྐྱེད་། ཁ་ཅིག་གིས་མེད་གོ་ལ་ཆེ་བས་ནས་རི་པོ་ཅེ་སྐྱེད་བཞུགས་པར་
མཐོང་བ་སོགས་ཉམས་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
རྣམས་འདོམས་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤོག །

ཅེས་མཁམ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་བའི་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་
ཟད་བསྐྱེད་པ་འདི། རྗེ་བཅུན་སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། ལྷ་མ་འདིའི་
ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོས་འོད་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སློང་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོན་གྱིས་
སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཉོགས་ཤིང་། སྲིད་གསུམ་གྱི་ཐའི་མོང་ཁྱེད་གཟིགས་
ནས། ཆེ་འདི་སློས་བཏང་གི་སྐྱབ་པ་སྐྱིད་པོར་མངོན་པ། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་པའི་
སྐྱབ་གནས་གངས་བུ་ལའི་མགུལ་རྒྱན་དུ་སྐྱེད་བ་འདིས་གྲང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་
པ་སྐྱེ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལོ། །བསམ་
དོན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༡ མ་ཕྱེ། ༡༧་བཙན། གཞུང་ * བཞུང་

༡༡༧ །མན་ངག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞུགས་སོ་བི་ཇོ་ར། །

༡༡༧ །རྣམ་དང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །དེ་
ལ་འདྲིར་མགོན་པོའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས།
བྱུགས་དམ་གཏོར་མས་བསྐྱོང་། འཕྲིན་ལས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་ལས་འཚལ་དགོས་
པ་ཡིན་པས། ཚེས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
སྐྱུ་ཁང་ཁང་དམ། །མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པར་དུས་རྟུག་ཏུ་འདྲི་གཏོར་མ་ལ་
རྟུག་གཏོར་ཞེས་ཟེར། ལོའམ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བཞག་ནས། ལོ་བཟང་
བཟང་གི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལྟ་བུའམ། རང་གནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དུས་དེ་
དག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བཞི། རྟེན་གཏོར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ད་རྣམ་འདྲིན་གཏོར་
ཞེས་གྲགས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བྱུ་བ་དེ་བཞིན་གསར་དུ་བཅས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བཞི་རྒྱུན་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕྲལ་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་འོ། །ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞིའམ། བཙོ་ལྷའམ། མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་
དགུ་ལྟ་བུའམ། གཏོར་མ་གསར་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་ཏེ་རྒྱས་པར་སྤུལ་
ནས་དུས་དེའི་བྱུ་བ་ཉིད་ལ་གཏོར་བཞི་དུས་གཏོར་ཞེས་ཟེར་འོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་
སྤུལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཙོ་ལྷ་དེས་བརྒྱད་དུ་གཤམ་ཆེ། ཞལ་བཞི་
པ་ལྟ་བུའམ། ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་དགུ་གསུམ་པོ་གཤམ་ཆེ་

མཉམ་ཡིན་ཀྱང་མགོན་པོ་འདི་དང་། །གྲུང་མགོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་
 དགུ་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་ལ། མགོན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བར་
 འདོད་ན། ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་། བཙུ་ལ་ཡང་དུས་གཏོར་གྲེད་པ་ཡིན་ལོ། །ནང་
 དང་དགའ་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆེ། གཏོར་མ་གསར་
 དུ་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་ནས། དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་གཏོར་བ་ལ། ལྷོ་རྒྱང་ལས་བཙོལ་གྱི་
 གཏོར་མ་ཞེས་ཟེད། གཏོར་མ་ལིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་སྤུན་རྒྱག་
 རྒྱག་ཏུ་གསོས་ཤིང་། རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་
 མ་བརྟན་པོ་མ་རྣམས་ལི་བར་ཟེབས་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། མི་བསྐྱོ་བར་བཞག་
 བས། ཞག་རེ་ལ་འཕྲལ་གཏོར་སྤུན་རྒྱག་ཏུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། ལས་འདི་དང་
 འདི་སྐྱབས་ཤིག །ལས་དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་ན། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 ལོ། ཞེས་རྒྱས་ནས་གཏོར་མ་གཏའ་འཕམ། གཏོད་པར་འཛིན་པ་ནི། གཏའ་གཏོར་
 ཞེས་ཟེད། ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྣམས་ལ། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གཏའ་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ། །

མགོན་པོ་ལྷམ་བུའི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ། སྤུན་གྱི་མཐར་གསར་དུ་
 བཤམས་ཤིང་ཕུལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལུ་ལོ་གཏོར་། ལུ་མ་གྱི་དེ་སྤོ་གཏོར་
 བ་ལ་སྤུན་གཏོར་ཞེས་ཟེད་ཏེ། དེ་གྲུང་མགོན་དང་ཞལ་བཞི་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 མགོན་པོ་འདི་ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། །གཏོར་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏོར་རྒྱུ་
 སྤུན་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱབ་པ་ཞག་གྲངས་ཅི་རེགས་པར་བྱས། དེ་
 བས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྷོ་བ་ཞག་གསུམ་མཐམ། བདུན་ནམ། དགུ་འཕམ།

བཅུ་གསུམ་མཁམ། བཙེ་ལྷའམ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གཏོར་སྐྱབ་དང་།
 གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ། གཏོར་ཚུང་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
 པ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དག་བགོགས་
 གི་ཚུལ་སྲུ་ཁྱེད་ནས་བརྟེན་གཏོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཏོར་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་
 གི་རྣམ་དཔེ་ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་གཏོར་མ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དུ་
 ཟད་ལ། ཁྱད་པར་མགོན་པོ་འདིའི་ལུགས་ལ་གཏོར་སྐྱབ་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཁྱད་
 པར་དང་། རྣམ་དཔེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་མ་ཤེས་ན་གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་པ་
 རྐྱད་ཟེར་ནས། གཏོར་ཚོགས་དུས་མས་གཏོར་མ་ཞག་དེ་ལ་ལན་ཁ་ཡར་དེ་བསྡོ་བ་
 དང་། བསྟོན་པ་གང་ཤེས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད་པར། མཐར་
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཁྱེད་ནས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འོར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སློ་སློས་འཆའ་དགོས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་དང་དག་བགོགས་སྐྱལ་བ་གང་ཡང་དེ་བོང་གི་དུ་དང་མཚུངས་པ་ཙམ་སྟེང་
 བོར་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟམ་གཏོར་དང་། གཏོར་གཏོར་ཡང་ཡི་གེའི་བརྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲུག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། དིང་སང་པལ་ཆེར་ལ་གཏོར་མའི་རྣམ་
 དཔེའི་མིང་ཡང་མི་སྤང་རོ། །དེ་ལ་རྟམ་གཏོར་ནི། མར་གསར་རྟེན་གང་ཡང་ཅུང་བ་
 ཅིག་ཅེག་ཚོད་པར་བསྐྱོལ་བ་ཚགས་ལ་བཙགས་ཤིང་། བཙགས་དང་སྟད་མེད་པར་
བཏོན་པས། འཕས་ཆེར་ཁུ་བ་བྱས་པ་ལ། ཆང་གར་མ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའང་

༡ མ་ཕྱི། འབྲུག། མ * མ
 ༢ མ་ཕྱི། འབྲུག། ཁྱད * ཁྱེད
 ༣ མ་ཕྱི། འབྲུག། འབྲུག * འབྲུག

མར་“གྱི”བཞི་ཆ་ཅམ་དང་། གྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་
ལ་སྒྲན་ལྟ། འབྲུ་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མས་བྱས་ཏེ་བཏབ་ནས། དེ་དག་
གྱི་རྒྱ་ནས་སྐྱུར་སོགས་དང་རྗོལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ནས་ནག་པོ་རྗེན་བཏགས་
བྱས་པའི་ཅམ་པ་དང་། འཆོགས་པ་འདྲེས་དེས་པར་བསྐྱོལ་ཏེ། “ཟན་ཉ་ཅང་སྐྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཏོར་མ་དཔལ་བ་ཤོས་ཟུར་གསུམ་སྟོང་པོ་མ་མཐའ་ཅེ་ལྷ་གང་
ཡན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་མཐེབ་དགུས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གངས་ཆོང་བ་བཅད་ཁམ་ཕྱིར་
བསྐྱན་པས་ཕྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པས་
སྟོད་ཁེངས་ཤིང་སྟོད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་མ་ཐལ་བ། མཐེབ་ཀྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་མཆོམས་
ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། །

མར་ཞུ་བས་ཁུ་བ་བྱས་པས་གཏོར་མ་ལོ་རྗེ་ཅམ་སོང་ཡང་གཏོར་མ་རུལ་མི་
འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུ་ལས་ནི་གཏོར་མའི་རྗེས་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ཆོང་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱ་ཁྲད་པར་བ། བདུད་ཅི་ལྟ་མཐོན་པོ་ཆོམས་ཤིང་
དངོས་གྲུབ་ལྷུང་། གྱི་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་རྗོལ་ཞིང་དག་པའི་ལས་ལྷུང་། སྐྱན་ལྟ་གནས་
དེར་ནད་ཉུང་། འབྲུ་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཟས་དང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ། གཏོར་མས་
སྟོད་མ་ཁེངས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་དཀའ་ཞིང་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད། སྟོད་ལས་
ཕྱིར་ཐལ་ན་འཁོར་དང་རྟ་ལྷགས་སོགས་ལ་གཟན་པར་འགྲུང་བས་ལེགས་པར་རྫོ་
ཞིབ་པ་དང་། གཏོར་མ་གང་ལ་ཡང་ཁ་རྒྱུངས་དང་ལུས་ཀྱི་གྱིབ་མ་དང་མཆིལ་མ་
འཐོར་སོགས་ཡེ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་སྐྱག་གི་བགས་པ་ཕྱིར་

༡ མ་ཕྱི། རྟ་ལྟ། ཤི * ཕྱི
༢ མ་ཕྱི། རྟ་ལྟ། བཟན * ཟན

བཞི་དང་། ར་མ་སོགས་ཚང་ཞིང་མ་ཉམས་པའམ། ཡོད་ན་སྐྱེས་པ་གིར་བསད་པའི་
 གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཐོན་པོ་ལ་བཀའ་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲུ་སྐྱ་དུ་མ་ལ།
 ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་དང་། དབང་པོ་ལག་པ་བཟང་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པའི་ལུང་པོ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག། ༡༡༥ ཆེན་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་བརྒྱན། གཏོར་མ་དེ་ལ་ནང་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་
 མདའ་དར་ལ་གསང་བའི་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གི་སྤྱིང་དར་ནག་གིས་
 འིལ་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་མཐོན་པོའི་སྐྱ་ཚ་ཀ་ལི་རྣམས་བཏགས་ལ་བཅུགས། དེའི་
 སྤྱིང་ནས་དར་ནག་གི་གྲུང་ཆེན་པོ་ལུག་གཏོར་མ་དེའི་རྒྱབ་སྤོགས་སུ་མཐོན་པོའི་
 གིས་སྐྱའམ། ལྡེར་སྐྱ་སོགས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་ལེགས་པར་
 ལྱས་པ། གཏོར་མ་ལས་སྐྱ་སྐྱེད་པ་ཡན་ཚད་ཅོམ་གྱིས་མཐོ་བ། གཏོར་མ་ལ་སྐྱ་
 རིག་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་དེ་དང་། དར་ནག་གི་
 འཕམ་དང་། ཞལ་གི་ཨ་རྒྱ། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་
 པར་བཀོད་དོ། །རྟོག་གཏོར་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་རྒྱན་གཏོར་རམ། རྟེན་གཏོར་ལེགས་
 པར་བཞགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་སྤྱི་རྣམས་འབྱོར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ནང་མཚོད་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། མཚོད་རྣམས་དང་། དམ་རྣམས་རྣམས་ལ་གཏོར་
 བས། ཐོག་མར་མཚོད་རྣམས་དམ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
 བས་མདུན་གྱི་རྟོག་གཏོར་དང་། རྒྱན་གཏོར་གཉིས་ཀ་བསངས་སྤྱངས། བསྐྱེད་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་གཏོར་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་
 པ་ནས། ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ། སྤོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་བཀའ་གཏམ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་སྟེ། དག་བཅས་ནས། ལོ་ལྷན་ལྷོ་
 ༡ རོ་རྗེེ་ཅེས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་དུ་ནམ་ཡང་
 ཉག་གཏོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱུལ་མི་ཉན། གསོ་བའི་དུས་ཡིན་པ་མི་རེག། །དམ་ཚིག་
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྗེས་གནང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་མི་གཅིག་པ་སོགས་ལ་
 གཏན་ནས་མི་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་དང་། ཉག་གཏོར་གཉིས་
 ཀ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་
 མགོན་པོའི་སྐྱེད་དང་། ཉག་གཏོར་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན། “མཚོན་”
 བ། གསོལ་འདེབས། ཡིག་བརྒྱ། བཤགས་པ། བརྒྱས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་རྒྱུན་གཏོར་རམ་འཛིན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། མདུན་གྱི་སྐྱེད་དང་།
 ཉག་གཏོར་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་
 བའི་གཏོར་རྗེས་བྱ། སྐོས་སྐྱོར་ནར་མར་བསྟེན། །བསྐྱོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ།
 སྐོན་ལམ་བཏབ། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་། ཉག་གཏོར་ལ་
 བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སུ་བླ་ཉིལ་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར། ལྷུང་པོས་
 མཚན་པའི་བཀའ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལོ་དང་མི་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་ཡིན་ཀྱང་གཏོར་མ་དེ་ལུབ་རེ་བཞིན་
 སྐྱར་གྱི་རྗེས་དང་འདྲ་བས་མཐེབ་ཀྱུ་རེ་རེས་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུབ་རེ་བཞིན་དེ་
 ལ་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་བྱེད་པར། དེ་དང་མདུན་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་
 མགོན་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུན་གཏོར་སོགས་འབྲུལ་བ་

༡ མ་ཕྱི། རྟན་ལྷན། མཚོན་ * མཚོན

ན་བརྟན་བཞུགས་དང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་བར་རྒྱུ་རེ་བཞིན་”ཅེས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་
སྤར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་གྱི་
མགོན་པོའི་སྐྱེད་དང། རྟག་གཏོར་གཉིས་ཀ་མགོན་པོར་དངོས་སུ་མོས་ནས། རང་ཡི་
དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་གྲུག་གི་སྲིང་བའམ་མེའི་རྩུབ་པོ་
ལྟ་བུར། དེ་གཉིས་ཀ་དང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ། ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བར་འཁོར་བར་
བསམ་ལ་བརླམས་པ་བྱ་སྟེ། རྩུལ་འདི་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འདྲི་བའི་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱབ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་བརྟན་པ་འདི་ག་པ་ལ་སྤྲུལ་པའམ། དགོན་གནས་དེ་ཉིད་དག་བཞུགས་
གྱི་གཞོན་པས་འདི་ག་པ་ལ་སྤྲུལ་པའམ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མའི་སྐྱེད་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ། རྟག་གཏོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚད་
དུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་ཅིང། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་གདེང་དང་ལྷན་པ།
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུལ་པས། རྟག་གཏོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་
པར་གསོས་ཏེ། མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ནས་མཐུན་དུ་གཏོར་
རྩུང་བཞགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ལས་དུག་གི་སྐོ་ནས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ།
གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་བསྐྱབ་རྣམས་ཚར་བ་
དང་རྟག་གཏོར་གྱི་མགོན་པོ་མཐུན་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་པོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་
སྤྲུལ་པར་གསལ་གསུང་སུ་གསོལ་ནས། དེ་མན་ཚད་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་བྱས་ནས། དག་སྟོགས་སུ་ཁྱེད་ཏེ་ཐོར་དུ་འཕྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་

༡ མ་གྱི། རྟན་པ། ཅི * ཅེས
༢ མ་གྱི། རྟན་པ། གསེལ * གསོལ

བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ལ། སྤར་གྱི་རྟག་གཏོར་དེའི་ཤུལ་དུ། རྟག་གཏོར་གསར་པ་སྤར་ལས་མི་ངན་ཞིང་མི་རྩུང་བ་བཤམས་ནས། ཚོ་ག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱང་བཤམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་གྲུབ་ན་མགོན་པོའི་སྐུ་དང་རྟག་གཏོར་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟུང་ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་“ཐེང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། མགོན་པོ་ལེགས་པར་བརྩམ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་བར་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོར་དུ་འཕངས་ན་ཐོག་ལྟར། གང་ལ་འཕངས་པ་རྒྱལ་དུ་རྫོག་པར་འགྲུང་འོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་སུ་རུང་རུང་གིས་བྱས་ན་མགོན་པོ་རང་ལ་ལྗོག་“ཉེན་འཁུན་ཏུ་ཚེའོ། ཞེས་གསུང་འོ། །འདི་ན་གཏོར་རམ་རྟེན་གཏོར་ནི། ལས་ནག་རྗེན་བཏགས་གྱི་གཏོར་མ་འཆའ་བ་དང་། རྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ཚོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་མ་བཅས་ཤིང་རྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུངས་ཉེ། ལོ་ལོ་རྒྱུ་བལ་སོགས་པའི་མཐར་གཏོར་མ་སྐྱོང་གི་བར་དུ། གཏོར་མ་མི་བསྐྱུལ། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལ། གཏོར་མ་ཐོག་མར་འབྲུལ་བའི་ཚེ། མགོན་པོ་གཏོར་མའི་རྒྱབ་སྐྱོབས་སུ་ཞལ་རྩེད་གཞིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩམས་ནས་གཏོར་མ་མཐར་སྐྱོང་གི་བར་དུ་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྱིས་སྐྱུ་སོགས་ལ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་པ་གསལ་གང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ཐེབས་པེ་བྱེད། གཏོར་མ་སྐྱུལ་ཞིང་།

1 མ་གྱི་ ལབ་ལྗོག་ གཏོར * ཐེང
2 མ་གྱི་ ལབ་ལྗོག་ 99 * ཉེན

བསྟོན་བསྐྱེད་སོགས་ཚར་བ་ན། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་མཐིང་ཁ་ཅིག་
 ཚད་བྱུང་སྟེ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཏོར་མའི་ནང་གི་དབུས་ན་འོད་འབར་
 བ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཅམ་དཔྱད་ཅམ་
 གྲ། འདི་ལ་བདག་དང་། གནས་དང་། གཏོར་མ་དང་། འཁོར་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་
 གྲུང་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། ལུ་མི་མར་བསྐྱེད་པ་ཚར་ནས་གཏོར་མ་གྱི་ན་གྱིས་
 ཚོལ་སའ་པའི་སྟོན་ཅམ་དུ་རྩི་དེ་གཏོར་མ་ལས་ཐོན་པ་མདུན་གྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ལ་བསྟེན། ཡང་བསྟོན་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་སྲར་སྲར་གཏོར་མའི་ནང་དུ་བབས།
 མཐར་གཏོར་མ་སྐྱོང་བ་ན་གཙོ་བོ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་རང་ཡང་ཐོག་ཁར་འབྱེང་
 བས། ཚང་གིས་བྲན་ཏེ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཤར་སྟོན་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཏེ་
 མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་ནས་གཏོར་མ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། རོལ་མོའི་
 སྐྱ་དང་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་བཤམ། དེལ་བུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེང་།
 སྤྱི་བཏབ་གྱིས་སུལ་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་དབུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གཏོར་
 ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་དེ། གཏོར་མ་སྤྱིར་སྐྱོང་བའི་ཆེ། ལུ་མོ་ཡིན་ན།
 སྤྱི་བ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབར་བཅུགས། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་
 མེད་ཀྱང་རུང་གསུངས། གཏོར་མ་བསྐྱུངས་ཚར་ནས་ནང་དུ་སྟེབ་པ་ན་གཏང་རག་
 གི་མཚོན་པ་དང་བཟོན་གསོལ། སྟོན་ལམ་གྲས་ནས་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་གིས་
 སྐྱེ་སོགས་ཡོད་ན་བཏན་བཞུགས་གྲ། མེད་ན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དུས་གཏོར་ལ་ཡང་མཇུག་ཚོག་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །རྒྱན་གཏོར་
 ཞེས་ཀྱང་གྲ། འཕྲལ་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏོར་ཚོག་དབུས་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ།

གཏོར་མ་བྱིར་བཏོན་ནས་སྐྱོད་བ་སོགས་མི་བྱེད། མཇུག་ཚོག་ཟེན་པ་དང་གཏོར་
 མ་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་བྱར་དུ་ལས་འཚོལ་བའི་གཏོར་མ་ནི། བད་ལ་སོགས་པའི་
 བར་ཚད་སེལ་བའི་ཚེད་ཡིན་ན། དུས་གཏོར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། གཙང་ཞིང་གཙང་
 མར་སྐྱར་བའི་གཏོར་རྫོངས་ཀྱི་ཚོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནས་སློས་ཏེ་ལས་འཚོལ་བ་ཡིན་
 བོ། དགྲ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་པ་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་གཏོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 གཏོར་མ་བསྐྱོ་ཐབས་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། གཏོར་རྒྱུང་བཏགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོ་ག་དང་དམིགས་པ་དང་བྱིར་བྱེད་ནས་འཕེན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཚེན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཏོར་ནི། མཚོད་གཏོར་
 རྒྱན་གཟེགས་སོགས་ཤིང་ཏུ་བཟང་བར་གསར་བ་བཤམ་ནས་ཚོ་ག་གཏོར་ཚོག་
 དཀྱུས་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། མཚོད་འབྲུལ་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་གཙང་ཞིང་གཙང་
 མར་སྐྱར་བའི་གཏོར་རྫོངས་རྣམས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། གཏོར་མ་ཐོག་ཁར་
 བསྐྱུངས་པ་དང་མཇུག་ཚོག་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ནི་གཏོར་རྒྱབ་དང་། གཏོར་ཚེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་གཏོར་“རྒྱབ”དང་། གཏོར་ཚེན་གྱི་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྒྱབ་པ་གཙོ་བོ་དངོས་བྱུབ་བསྐྱེད་པ་དང་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་བྱེད།
 གཏོར་ཚེན་ནི་དགྲ་བགོགས་ལ་འགྲུག་ལས་བྱ་བ་དང་། རོད་གཏོར་བྱེད་ཁ་བསྐྱོག་
 པ་དང་། བད་ལམས་འགྲུག་བོ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེད་དུ་བྱེད་དེ། མདོར་ན་ཞི་
 རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་གཏོར་རྒྱབ་བྱེད་ཅིང་། འགྲུག་བོ་ལ་གཏོར་ཚེན་བྱེད་པ་གཙོ་
 ཚེའོ། །དགོས་པ་མི་འབྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། གཏོར་མའི་བཤམ་

༡ མ་གྱི། འབའ་ན། བསྐྱེད་ *རྒྱབ་

ཚུལ་མི་འདྲ། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་མི་འདྲ། བརྒྱས་པའི་སྲུགས་མི་འདྲ། འཕྲིན་
ལས་འཚོལ་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ། མཐར་གཏོང་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ། དེ་ལ་གཏོར་སྐྱུབ་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོར་གནས་ཁང་སོགས་བརྒྱན་ཅིང་མཚོད་གཏོར་
བཤམས་ཚུལ། དེ་ནས་ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་
བ། མཐར་གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་རྗེས་ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཅིང་ཞིང་མཚམས་དམ་པར་བཅད། སྡོན་དུ་ཚག་ཚག་
དང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོལ་བ་རྒྱ་རེ་སྐྱུན་གཟིགས་སོགས་ཅི་འབྲོར་
བ་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། རྗེ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྲུགས་
པའི་ས་ལ་ཁྱུ་གང་། ལྷུ་པོར་བསྐོར་ནས། དེའི་ནང་དུ་ལྷུ་པོ་གཉིས་བསྐོར་བ་སྲུ་
ལྷུད་དེའི་ནང་ནས་སྲུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཅེ་མོ་པར་བསྐྱན་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སྲུ་གྲི་གྲུག་ཕུ་བ་ལ་རྒྱུ་མཐེང་ནག་གིས་མཚན་བ་དང་། ལྷུ་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
བཞིར་བཅད་པ་ཕྱོགས་མདོག་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲིད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
གྲི། ལྷུ་པོ་ལྷུང་གྲུ། དེའི་སྲུ་ལྷུད་སྡོན་པོར་བྲ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་རང་ལ་བྲང་ཐང་
དུ་གཟིགས་པ་ལ་མགོན་པོའི་བྲིས་སྐྱུ་དགམ་མོ། །གཏོར་མའི་སྡོད་ཟངས་གཞོང་
ལ་སོགས་པ་གས་ཚག་བྲུག་པ་སྐྱན་པ་སོགས་ཡེ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཅིང་བའི་ནང་
དུ་ནས་ནག་རྗེན་འབྲུགས་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་བཞོས་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྣམས་ལ་
མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གངས་ཚང་བས་བསྐོར་ཏེ། སྡོད་ལས་ཕྱིར་མ་ཐལ་བས་
ཁེངས་པར་དགང་། དེ་ལ་བར་ཚད་སེལ་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། མཐེབ་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱ། ༤ནལ། ཀྱ * ཀྱ
༢ མ་ཕྱ། ༤ནལ། བརྗེན * རྗེན

ཁ་སྤྱིར་བསྟན། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེའི་དོན་དུ། དམིགས་ལུགས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཤེད་ན། མཐེབ་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་དུ་བསྟན། ལྷོང་པོ་རྒྱལ་པོར་གྲ། གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་གྲ་
 ཆང་ལ་སྐྱར་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བསྟེ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་བ་གཙོ་
 བོར་གྲས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཡིན་ན། བར་རྟེན་གྱི་མདའ་དར་ལ། གསང་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་
 ལུགས་ཅན་བཏགས་པ་བཅུ་གས། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་
 གྲས་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཡིན་ན། མདའ་དར་དམར་ནག་ལ་མེ་ལོང་གས་ཆག་མེད་
 བ་ལ་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བདུད་ཅི་རིལ་གྲ་སྐྱར་བ་དང་། ལི་ཁྲི་དང་
 མཚའ་བཏུལ་མ་བསྟེས་པས་དབྱས་སུ་རྫོང་དང་། དེའི་མཐའ་ལ་རྫོང་ཆ་ཆེ་ག་དག་
 མ་ཆད་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྟན་ཞིང་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱིས་
 བས་བཏགས་ཏེ་བཅུ་གས། ཆེ་དང་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 བ། གཏོར་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུང་གྲུམ་དང་། ལྷི་མང་བསྟེས་པས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ཆེན་པོ་གྲི། དེའི་ལྷེ་བ་ལ་གཏོར་མའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། འདབ་མའི་སྤོང་ལ་མཐེབ་
 ལྷ་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་པས་བསྐྱོད། གཏོར་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འི་བཟང་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེ། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སམ་མེད་ན། རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་
 བ་བསྟེས་པའི་མར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུར་བརྒྱད་བ་གྲས་ནས་གཏོར་མའི་
 ཅི་ལ་གཞུགས། མདའ་དར་དམར་སེར་ལ་མེ་ལོང་ནང་མཚོད་བདུད་ཅི་རིལ་གྲ། ག་
 ལུང་། གྲུང་གྲུམ། ལྷི་མང་། ལི་ཁྲི་སྐྱར་བས་རྫོང་གཞུགས་སྐྱར་སྤྱད་བྱིས་ལ་བཏགས་
 ཏེ་བཅུ་གས། ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་མཛྲི་ཆེན་མོའི་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་

བཞག་། དེའི་གཡམས་གི་“གལ་མཁོར་ཡི་དམ་གི་གཏོར་མ། གཡོན་གི་གལ་མཁོར་
 ལྷ་མོའི་གཏོར་མ། དེའི་འོག་ཏུ་འགྲུག་གི། ཡི་དམ་གི་འོག་ཏུ་རྗེ་ན་མི་འདི། དེའི་
 འཁོར་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་འགྲི་རྩ་འདི། མདུན་ཏུ་ལྷེ་འོག་མའི་གཏོར་མ་བཞག་། གཞན་ཡང་
 གཡོན་གི་མཐའ་ལ། མཁམ་འགྲོ་སྲི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞག་ལ།
 ཚོས་སྐྱོང་གཞན་གི་གཏོར་མ་མི་བྱ་ཞིང་། གཏོར་སྐྱབ་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཡེ་
 མི་ཉན། ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་ལ། ཁ་ཅིག་གྱུ་གསུམ་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་མཐེབ་གྱུས་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད། ཁ་ཅིག་གཞན་གི་ཆང་བྱ་ཆེན་སོ་གསུམ་མཁོ་བྱེད་ཏུ་བལྟས་ནས་
 ཆངས་པའི་སྤྱིང་དུ། ཆང་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བཅེགས་པའི་མཐའ་མཐེབ་གྱུས་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་དེ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ནམ་མཁའི་རྣམ་འགྲོར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་
 ལ་མཐེབ་གྱུ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅད་ཁམ་མདུན་ཏུ་བལྟན་པ་དུག་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 མཐེབ་གྱུ་དེ་འདྲ་ཅིག་བཅད་ཁམ་སྤྱིང་དུ་བལྟན་མཐེབ་རྗེས་ནང་ཏུ་བལྟན་ཏེ་བྱེད་ཏུ་
 ཆངས་ཏེ་བཙུགས། མཐའ་མཐེབ་གྱུས་བསྐྱོར་བ་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་རག་ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐོས་སྐྱབ་
 རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱགས་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་རྒྱུར་གསུམ་མཐེབ་
 གྱུས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མན་རན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད། ལྷེ་འོག་
 ལ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་བྱ་བ་སྐྱོན་གི་ཡིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་
 དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཕྱགས་ལ། ཁ་ཅིག་བཤོས་བྱ་རྒྱུར་གསུམ་གསུམ་གཤེབས་
 བས་མཐའ་མཐེབ་གྱུས་བསྐྱོར་བ་བྱེད། ཁ་ཅིག་བཤོས་བྱ་རྒྱུར་གསུམ་གཅིག་གི་
 འོགས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱུར་རེ་བཏོན་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་ཕྱག་ལེན་ལ། གཞན་གྱུ་

༡ མ་གྱུ། ༦བཤན། བས * བས

གསུམ་གསུམ་གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་གཅིག་བཅེགས་པ་བར་རིམ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡོད་
 པ་ལ། གཏོར་མ་སྤྱི་འགྲོལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཤོས་བྱ་བྱུང་གསུམ་རྩུང་རྩུང་བ་གཅིག་
 བཞག། །མཐའ་མ་མཐེབ་ཀྱུས་བར་རིམ་འོག་མ་མ་བྱུབ་ཅོམ་བསྐྱོར་བ་བྱེད། བསྐྱར་
 བཤགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བར་རིམ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང། དོམ་དང། བྱིན་གཤམ་
 ལུག་ནག། །བྱ་ནག་གི་གཟུགས་དགོད། གཏོར་ཆེན་གྱི་དུས་དང། དག་ལས་གཙོ་
 བོར་བྱེད་ན་སྐྱེད་དུ་བཤོས་བྱུའི་དོད་ལ། "མི"འི་སྤྱིང་དངོས་སམ་གཟུགས་ཁྲག་
 གིས་སྐྱགས་བ་དགོད། གཞོད་སྤྱིན་གཞན་གསུམ་ལ་བཤོས་བྱ་བྱུང་གསུམ་རྩུང་མོ་
 གཡས་སྤོགས་སུ་རྩུང་ཟད་རེ་གཅུས་བཅུས་པ་རེ་བྱེད། དིར་སང་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུ་གཏོར་དགའ་བ་རེ་བྱས་ནས། རྒྱན་དང་བཞོད་པ་སོགས་རང་རང་གི་སྤང་བ་
 ལ་གང་འཇུག་རེ་མ་གཏོགས། རྣམ་གྲོང་མའི་སྤྱག་ལེན་དང་མན་ངག་རྣམས་ཆེར་མི་
 གདའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ། དབང་པོའི་མེ་
 ཏོག་། །མགོན་པོའི་སྤོས་སྤོར། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། དུག་ཁྲག་གི་བྱི་ཆག། བཤོས་
 བྱ་དམར་ནག་ཤ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་ཟས། ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་བུ། མི་རྐང་གི་
 སྤིང་བུ། ར་པོ་ཆེ་དང། རྐང་སྤིང་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པའི་རྣམ་རྣམས་བཤམས།
 གཏོར་སྐབ་ལ་ཞི་བྱེད་པར་དུ་གཏོར་རྩུང་སྐབ་བྱུག་ཏུ་བཏབ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་ལ། གཏོར་རྩུང་བྱེད་སྤྱགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། །འཚིག་གཏོར་མ་ཆེ་
 བའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྩུང་བའང་དབལ་བཤོས་བྱུང་གསུམ་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར་བ་
 གཅིག་བཞག་ནས། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད། རྩུང་བ་གཏོར་མར་བྱིན་བརྒྱབས་

༡ མ་ཕྱི། འ་ནལ། མ * མི

བྱས་ལ་འབྲུལ་བ་ན་གཏོར་མ་རྒྱུང་བ་དེ་ལག་ཏུ་གཟུང་ནས་བྱེད། དེ་སྐོར་ཏུ་གཏུ་
 གསོ། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་སྣོད་དུ་མི་སྐྱུག། རོལ་ཁང་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་སྣ་བཏེག་ནས།
 ཆེ་བ་རང་ཡང་གཏོར་མར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཕུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན། རྒྱུང་བ་
 དེ་བཟེབ་གཏོར་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡོད། ལ་ཅིག་མཐེབ་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་སྦྱང་པོ་
 མེད་པར་སྣོད་དུ་སྦྱངས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད། འབྲུལ་རན་པ་ན་གཏོར་སྐྱུགས་ཚར་རེ་
 བརྗོད་པ་དང། གཏོར་རྒྱུང་གི་མཐེབ་ཀྱི་དེས་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གསོ་བ་མཉམ་དུ་བྱེད།
 དེ་མ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མི་གསོ། མཐར་ཐོག་ཁང་གཏོར་རྒྱུང་བཏབ་ཟེན་མ་
 ཐག། རྒྱུང་ཡང་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གསོས་ནས་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་བཏེག་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་
 བྱས་འབྲུལ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན། གཏོར་སྐྱུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་བཟེབ་གཏོར་དུ་
 བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་ལའང་མེད་དོ། །

ཡང་ལ་ཅིག་གཏོར་སྣེར་ལྡེའི་ནང་དུ་རེ་རེར་མཐེབ་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་བཤམས།
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་རྒྱུང་བ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་གཏོར་
 རྒྱུང་དང་པོ་རྒྱ་མ་དང། གཉིས་བ་ཡི་དམ། གསུམ་བ་མགོན་པོ་ལ། བཞི་བ་ལྷ་མོ་ལ།
 ལྷ་བ་གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྐྱུག་གོ། །བདག་གིས་རྒྱ་མ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཚོས་འདིའི་སྣོད་ཀྱི་གདམས་
 བ་མཚོས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་བཅའ་བ་ལས། །རྒྱ་མ་འགའ་ཞིག་སོ་སོ་གོང་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱག་ལེན་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་སྦྱང་མེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
 ལུས་བ་ནས་མཁའའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཕྱག་“བཞེས་”མཛད་པ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པར་མཐོང་ནས། འདིར་དེའི་མན་ངག་ཞིབ་བར་བརྗོད་ན་ལྷུང་པའི་

༡ མ་ཕྱི། འ་བཤ་ག། བཞེས * བཞེས

གསུང་གི་ཐིམ་ཐིམ་གྱི་ཡི་རྟེན་མང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་མ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 རེ་ལ་ཡང་གཏོར་ཚུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་འབྲུལ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ལག་ལེན་འདི་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཏོར་སྤྲེང་སྤྲེང་འདྲུ་གཏོར་སྤྲེང་དང་པོར་མཐེབ་
 གུ་གསུམ་བཅད་ཁམ་སྤྲིར་བསྟན། ལྷག་པ་གསུམ་སྤྲེད་ནས་གུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་གི་དབྱས་སུ་མཐེབ་གུ་གཅིག་བསྟན་ཐབས་སུ་བཞག། །དེའི་
 སྤྲེང་དུ་གཅིག་བཅད་ཁམ་སྤྲེང་དུ་བསྟན། མཐེབ་རྗེས་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་གྲེབ་དུ་
 རྒྱངས་ཏེ་བཅུ་གས། གཏོར་སྤྲེང་གཞན་བཞི་ལའང་བརྟན་ཐབས་གྱི་མཐེབ་གུ་གཅིག་
 པོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྲེང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཤམས་པའི་གཤོམ་ཐེབས་ཅིག་
 ལ་མཐེབ་གུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཚང་བར་འོང་བ་ཡིན། གཏོར་མ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་
 ཚང་། ལྷ་ནང་མཚོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་བཟ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་མ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་
 གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་གསོ་ཐེབས་རེ་དང་སྤྲོད་ཐེབས་རེ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་
 རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོམ་བཟུངས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་མཚོད་རྣམ་སྤྱོད་
 གཞེགས་རྣམས་བསངས་སྤྲུངས་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འོ་མོ་དང་།
 གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བས་ལྷོ་དབབ། དེ་ནས་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མངོན་ཏོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྤོས་སྤོར་བསྐྱེད་ཏེ།
 རིག་པ་གདེངས་དང་སྤྲོད་པས་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བཅས་པས་སྤྱོད་འདྲེན་
 རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་འཚོལ་སྤྲི་ནང་གི་མཚོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཤུགས་ཐུག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བྱ་ཞིང་། རོ་མ་མོའི་སྤྲོད་བཅས་པས་ཡི་

ཤེས་ལེགས་པར་དབག དེ་ཡང་གཏོར་སྐྱབ་ལ་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས། བསྐྱར་
བཤམས་གཏུང་འབྲུགས་ཆེ་ལ་རྒྱལ་ལོང་ག། གཏོར་ཆེན་ལས་ང་རྒྱལ་བརྟན་ཞིང་། ཞེ་
སྤང་དང་དབག་ལས་འབྲུགས་དབག་ལ་མ་ཡེངས་ཤིང་ངར་ཆེ་བ་གཤམ་ཆེ། གང་ལ་མོག་
འབབ་བ་འབྲ་བ་གཅིག་དགོས། སྤྱོད་ཀ་མེད་བ་འབྲ་བ་བྱས་བས་མི་འོང་། བསྐྱོངས་
སྤྱུ་རྒྱལ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རོ། །

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཏོན་པའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་བས་བཤམས་
བ་དབྱངས་དང་བཅས་བཤམ། མེད་ཡུང་དག་དལ་ཞིང་སློབ་གཏུང་འབྲུགས་དབག་པོ་
བྲ། དེ་ནས་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བརྒྱས་བ་བྱེད་བ་ལ། དབང་དུ་
བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་བ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་
བཅས་བའི་མདའི་མགུལ་བ་དང་མདུན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་གཉིས་གཟུངས་ཐག་གིས་སྐྱེལ་
ཏེ། དེའི་སྐ་མོ་ནས་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱེད་བ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱངས་ནས། ར་ར་གྱི་གྱི་ཁོ་
ནའི་བརྒྱས་བ་དང་། དམིགས་བ་བྱེད། རྒྱས་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནའང་གཟུངས་ཐག་
སྤར་སྤར་བྱས་ནས། དམིགས་བ་མགོན་པོའི་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་བ་སྐྱམས་བ་དང་། སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་འོད་ཟེར་
མེར་པོ་དང་། མགོན་པོའི་དབྲལ་བའི་སིན་རྒྱ་པོའི་སྤྱིང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུགས་སྐྱམ་
སྐྱ་མདོག་མེར་མོ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་སྤྱེ། སྐྱ་མ་དང་། མགོན་པོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་
པའི་གང་ཟེག་དེ་དག་དང་། དགེ་འདུན་དང་། རང་གི་གནས་མལ་དང་། དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་མལ་དང་། འབྲུམས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་འོད་

ཀྲིས་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་པར་ཁྲུབ་སྟེ། གསེར་བཙོ་མ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྲུར་ཏེ། ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤོད་དང། དབང་ཐང་དང། ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
པར་བྱས་པར་བསྐོམ་ལ། སྤགས་ན་ར་ཀྱི་ཀྱི་དང་སྣོང་པོའི་སྤགས་ལ་རྒྱས་པའི་སྟེལ་
ཚིག་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་བྱེད་མར་བྱས་ཤིང། སྤགས་སྟུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མི་བཞི་བཞིས་དུས་རེ་ལ་སྤགས་བཟླ་བའི་སྟུན་བྱེད་ན། གཉིས་ཀྲིས་ན་ར་ཀྱི་ཀྱི་
དང། གཉིས་ཀྲིས་སྣོང་པོ་བཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྣོང་པོའི་སྤགས་ལ་སྟེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འདོད་
ན། ཚི་བརྗོ་མཚུ་ཀུ་ལ་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་འ་བློན་བི་ན་ལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་མ་མ་བུ་རྩེ་བུལྷི་
ཀུ་བུ་སྦྱོན། ཞེས་པ་དང། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། མ་
མ་མ་ལུ་བུ་རྩེ་བུལྷི་ཞེས་པ་དང། ཚོས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རྣམ་བུལྷི་ཅེས་སྦྱར་ལ་
བྲ། གཞན་དོན་བྱེད་ན། མ་མའི་དོད་ལ་ཆེ་གའི་མོ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དག་བགམས་
ཀྱི་བར་ཆད་བསྐོག་པའི་ཆེད་བྱེད་ན། མཐོན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐོན་སྦྱུའི་
གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པ་སྟུན་རེ་ལ་ཐེབས་རེ་བྱེད། དེ་ནས་གཙོ་པོར་སྣོང་པོ་སྤགས་
སྦྱང་དང། ཅ་སྤགས་ལྷ་ས་ན་རྩུང་བཟང་ལྱང་བར་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་གཉོར་ཚོག་
དུས་མ་ན་ལོད་པ་ལྟར་ལ། རྣམས་རྣམས་སུ་སྤགས་འཕྲེང་ལས་མེ་སྟེ་དབག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་པའི་ནང་ནས་ཀྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མེ་སྟེ་ལ་འཕྲོར་
བ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་དག་བགམས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ནས་མེས་བསྟེགས་
ཏེ་ཐལ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པ་བྱས་པར་བསམས་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་
རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མེ་སྟེ་དག་ལ་རྩུབ་པ་འབྲིལ་ཞིང་

མཆེད་ལ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ཉར་གྱི་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་
 ལྷ་མ་དང་མཁམ་འགྲོ་དང་མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟམས་ཅད་མེ་ལྷེ་ལྷ་
 ལྷ་མ་ཡིན་པའི་འོད་དམར་སྐྱབ་འཕྲོས་པས་གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལྷ་མི་ལ་སོགས་
 བ་ཟམས་ཅད་འོད་དེས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཟམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མ་འོད་ཀྱིས་དམར་ལམ་
 ལམ་སོང་བ་དང་། སེམས་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་
 བར་བསམ་བ་དང་། འོད་དེའི་ཚེ་མོ་ཟམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར་གྱུར་བས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དང་སྐྱེ་གནས་ནས་ལྷག་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ནས་
 བདག་གི་རྐང་པའི་དུང་དུ་“འགྲེལ་བར་”བསམ། ལྷ་མའི་རྐང་པའི་དུང་དུ་བྱལ་བ་
 ཉམས་ཤིང་འགྲེལ་བར་བསམ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་དང་མཁམ་འགྲོ་
 བཅུ་གསུམ་མགོན་པོ་དང་བཅས་བས་ཏ་མ་རུའི་སྐྱ་བྲག་ཏུ་མཇེད་ཅིང་སྐྱེན་ནས་
 མཁམ་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁམ་འགྲོ་དང་། ལྷ་མ་ཉི་ལྷ་
 ཅ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་དབང་མོ་ཟམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ནམ་མཁམ་ལ་
 སྐྱེན་ལྷ་སུ་འདུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་དང་དགོས་འདོད་ཟམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་
 བར་བསམ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད། ལྷ་མ་འདི་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེད་བ་ལ་འོད་
 ཟེར་སེར་པོར་བསྐྱོམས་བ་དང་དམར་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དབང་
 གི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་རྩེད་ཟེར་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་བ་
 དང་། རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་བ། འཇུ་མ་ཁྲིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོའི་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་མི་ཉི་པའི་གསུང་བྱུང་བོས་ཡི་གེར་བསྟོད་བ་ཅོད་པ་མེད་པའི་གསུང་

༡ མ་ལྷ། ༤ན་ལྷ། -འགྲེལ་བར་ * འགྲེལ་བར་

ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ལས་རྣམས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་གྱི་
རྗེ་གཤམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམས་ལ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མན་ངག་
གཤམ་གྱི་རྗེ་གཤམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ལས་སྐྱེའི་གཟེངས་རྒྱུན་ལ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས་གསང་བའི་མཁམ་འགྲོ་མ་དབང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་ལྷན་
པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི།
དབྱལ་བའི་སིན་རྒྱ་རའི་སྤྲོད་གི་མཁམ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་
དམིགས་ལ། ར་ར་གྱི་གྱི་གི་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ལས་
རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱེའི་དམིགས་པ་དང་། བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཞལ་
ཤེས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་གེར་བཞེད་པ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོད་ལ་གཅེས་པར་
དམ་དུ་འཆང་བའི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འདི་དག་ཡིན་པས། ཁོང་སྤྲོད་མེད་
པའི་རྒྱན་པའི་སྐོན་ལས་ཀྱི་ཡིག་སྐྱེའི་མང་པོ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུངས་ཏེ་དགོས་པ་གང་
ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་སོག་ཚོས་ཀྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །སྐྱེ་
མའི་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་དམར་སྐྱེག །མཐོན་པོའི་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས། མཐོན་པོ་སྐྱེའི་མཐོན་
ནག་པོ་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་མཚོན་ཁ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
འདི་ལས་ཐབ་པའི་མཚོན་ཁའི་མན་ངག་གྲང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམས་གངས་མང་བ་
ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །མི་ལ་མ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོག་པ་དང་། རད་དང་མི་
ཁ་སོགས་བསྐྱོག་པའི་གཏོར་སྐྱེའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་
དང་། བཟླས་པ་གང་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་

བ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་ལྟམ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དག་གིས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ནི་གོང་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་ལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པས། འདིར་སྤོང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དབུལ། དེ་རྗེས་གཏོར་ཚུང་རྣམས་དང་འཁོར་གྱི་སྐོས་གཏོར་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས་པའི་ཚོགས་གཏོར་ཚོགས་གི་དུས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱ། དེ་ནས་གཏོར་ཚུང་དང་པོ་ལག་དུ་བཟུང་ནས་སྟེང་དུ་འཕྱར། གཏོར་ཆེན་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྤོགས་ལ་བསྟུན་ནས་བཟུང་ནས། དེག་པ་ལེགས་པར་བསྐྱིམས། དམིགས་པ་གསལ་བཏབ། རྫོང་ཕྱགས་བྲག་ལ་"ཉལ་ཉོབ་"ཏུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་མ་གཤེལ་ཅིག་ཚར་གཅིག་གྱ། དེ་ནས་རྩྭ་ལ་བྱ་བུ་བརྗོད་པ་ལ། རྩྭ་དང་པོ་བརྗོད་པས་གཏོར་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རེ་རེ་བསམ། རྩྭ་གཉིས་པ་བརྗོད་ནས་གཏོར་མའི་སྟེང་གི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་པོ་རྣམས་འཕྲོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གདོན་འགོགས་དག་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དག་བཞགས་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བཅུག་པས། རོ་བོ་དག་བཞགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅིར་བསམ། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། མི་ཁ་སོགས་དང་། ཉན་ལ་སོགས་པ་ནི་གན་ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་ནས་ཁ་དོག་སྤོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ། གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་གཏོར་མ་ཡང་ཁ་དོག་སྤོ་དམར་ཤིག་གི་འདུག་པ་བསམས། མི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་

༡ མ་གྱ། ༡༠ནེན། ལྷ་བརྗོད་ * ཉལ་ཉོབ

རི་ལྷ་བྱ་དམིགས་པ་དེ་བཀྲུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་བདུད་ཅིར་དཔྱེར་མེད་དུ་
 གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྐར་ཡང་རྩྱི་གསུམ་པ་བརྗོད་པས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 གྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པས་གཏོར་མ་ལ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ལྷག་པར་བསམས། དེ་ནས། རྩྱི་གསུམ་བརྗོད་པས།
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ནས་བརྟུབས་ཏེ་སིབ་སིབ་གསོལ་བར་
 བསམ་མོ། །གཏོར་རྩུང་རྣམས་རིམ་བས་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱག་ཅིང། ལྷགས་
 རྩུང་ལ། བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་དང། འུ་ས་ན་ལ། བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་བར་
 དུ་བརྟུག་པ་ལན་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་སྐོས་གཏོར་རྣམས་རང་རང་གི་བསོལ་བར་
 བསམས་ལ། ལྷ་མོ་དང་གཞོན་སྦྱིན་བཞིའི་རང་རང་གི་གཏོར་ལྷགས་རིམ་བས་
 བརྗོད། དེ་ནས་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱུར་བའི་གཏོར་རྗོངས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་
 བར་ཆད་དང་མི་མ་སྐྱབ་ལྷོགས་སེལ་བའི་གཏོར་བསྐྱབ་ཡིན་ན་དཔྱ་བགོགས་ཚར་
 གཙོད་པ་དང། བར་ཆད་བརྗོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྟེན། རྒྱས་
 པ་དང་དབང་གི་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་མི་བརྟེན་བར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་འདོད་དོན་ལྷ་ཞིང།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཚོས་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རང་གི་ལྷགས་
 ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱས་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐུངས་ཏེ།
 རང་གི་ལག་མཐེམ་གཉིས་གནས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྟུབ་པའམ། ཅིབས་
 ལྷོང་པ་རེ་རེར་གྱུར་བའི་བར་དུ་བརྟུག་ནས་བལྟམས་པས་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་
 བརྟུག་པར་བྱས་ནས། འགྲུག་རུས་པ་རྣམས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ལྷག་མ་

མེད་པར་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བརྟེན་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་།
 རྣམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལན་བདུན་ནས། ཉེར་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟུན་དྲུག་དྲུག་ཏུ་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟེན་བསྐྱེད་སོགས་རྗོགས་པའི་བར་ཚུར་རེ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཚེ་
 ག་དང་པོ་རང་གི་བཟླས་པ་ཚུགས་པ་ནས་གཏོར་སྐྱབ་ཞག་རི་ཅམ་གྲེད་པའི་ཞག་
 གངས་རྗོགས་པའི་སྟུན་ཐ་མ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་བར་དུ་སྟགས་སྟུན་སྐྱད་ཅིག་
 གྲང་བར་མ་ཚད་ཅིང་། དག་མ་ཤོར་བར་བྱ་ལ། ཞག་གངས་རྗོགས་པའི་སྟུན་ཐ་མའི་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ན་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་
 གཏོར་མ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་
 མགོན་པོ་དེ་ལ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། རྗེས་ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བ་ནི།
 གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ཕྱིར་“བཏོན”ན། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བས་གཏན་ནས་
 འབྲེར་མི་ཉན་ཞིང་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལ་གཏོར་ཚུང་བཏབ་པའི་གཏོར་ཚུང་གི་མཐེབ་
 ཏུ་ནས་ལྷ་མོ་དང་གནོད་སྦྱིན་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་ཚུང་ཟད་རེ་བཞག། །ཡི་དམ་དང་
 གཏོར་མ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཐོག་ཁར་ཁྱེར་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ་ཁ་
 བརྟན་ཏེ་བསྐྱིགས། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་གྱིས་བྲན། ཚི་ཞུ་རྒྱུ་ ཞེས་པས་
 འྱིན་གྱིས་བཟླབས། ཤར་སྟོ་བསིལ་བའི་ཚུལ་གྱི་དུར་ཁོད་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་རྒྱ་མ་དུ་དང་བྱིལ་བུ་ཨེར་ཁའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་སྟོན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཞག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། རྗོན * བཏོན

ཚུར་གཟེགས་ཏེ་བཞུགས་ནས་གཏོར་མ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་སྤྱི་“བསྟམས་”ཀྱི་
ཞིང་འབྲུལ། རྒྱས་པ་དང་དབང་གཏོར་”ཀྱི་གཏོར་སྐྱབ་ཡིན་ན་སྤྱི་བཏབ་ཟིན་ནས་
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཏེ་སྐྱབ་མ་དེ་མ་
ཐག་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དག་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། བར་ཚད་བརྒྱུག་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཡིན་ན། སྤྱི་
བཏབ་ཟིན་འབྲུལ་ལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་པར་ལ་གཟེགས་ཏེ། སྐྱལ་པའི་
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བསྐྱོས་པས་འདྲིགས་པའི་ཚམས་རྩམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མཛད་ཅིང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དང་། དག་བགོགས་ཐམས་
ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་སྟེ། གཏོར་མ་རྣམས་མཚོན་ཆ་དང་།
མེའི་སྤང་པོར་བསམ་ནས། གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་གཏུབས་ནས་
ཚར་བཅད་པར་བསམ་ནས། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོས་གཏོར་མ་པར་
ལ་ཅེ་མོ་བསྟན་ནས་ཁ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ས་ན་བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོན་པ་དང་།
ནང་མཚོན་འབྲུལ་བ་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་དང་བརྗོད་པར་གསོལ།
མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
དེ་བྱིས་སྐྱ་སོགས་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་
བྱའོ། །དེ་ཡང་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཅེས་པའི་མན་ངག་ལོ། མཚམས་དམ་པོ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༡ན་ཞ། བསྟན * བསྟམས
༢ མ་ཕྱ། ༡༡ན་ཞ། ཤི * ཀྱི

ལྷུབ་པ་ལོ་དུ་ཡོད་པ་རམས་ཅད་པན་ཚུན་སེལ་མེད་པ་ཆང་བུད་མ་ཉམས་ཤིང་།
 གཏོར་ཕྱེ་སོགས་རྗེས་གང་ལ་ཡང་འབགས་པ་དང་གྲིབ་ཆེན་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 རྗེས་མ་འདྲེས་པ། ཚོས་སྦྲ་ཚོས་སྦྲ་མ་སོང་ཞིང་། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ལ་དད་པ་
 དག་པོ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཏོར་མ་དང་མཚོད་རྗེས་ནང་མཚོད་རྣམས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོག་མར་བྱས་པ་ནས་ཞག་གངས་རྗོགས་པའི་མཇུག་གི་བཟང་
 ཤིས་མ་ཟིན་གྱི་བར་ལ་ཕྱག་དར་མི་བྲ། ལྷན་མི་སྦྲུག། ལྷུབ་རྗེས་ཕྱིར་མི་འདོན། ཉང་
 མཚོད་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་དང་གཏོར་མ་ཆེ་བ་མི་བསྦྲུལ། ལྷུབ་པ་ལོ་རྣམས་ཁ་ཤགས་དང་
 ཚིག་ཚོད་སོགས་མི་བྲ། དེའི་རིང་ལ་ཚོས་སྦྱོང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་མི་བསྦྱོ། ལྷུབ་
 པ་ལོ་གཏོར་སྦྲུབ་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྦྲུ་ཡང་དེའི་རིང་ལ་གནས་ཁང་གཞན་དུ་ཕྱི་
 ཉལ། གཏོར་མའི་རྩེད་ལས་གཞན་དུ་སྦྲགས་སུན་པས་སྦྲགས་མི་བརྒྱ། གཏོར་སྦྲུབ་
 པ་རྣམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་མི་ཟ། མི་ངོ་གསར་པ་སྦྲུ་ལ་ཡང་མི་འཕྲད་པ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེའོ་སྟེ། དམ་ཚིག་འདི་དག་ལས་འགཤམ་ན་བར་ཆད་འཇུག། ཚོས་སྦྱོང་རང་
 ལ་བརྗོད། ཉང་དུ་གཞོད་པ་དང་བཟང་མི་ཤིས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་བ་བར་
 གསུངས་པས་ཚོས་སྦྱོང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པོ་ལ་ཅེར་ཡང་མི་སེམས་ལ་བྱིས་པ་“ཅེད”
 མོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་པན་གཞོད་རང་རི་སྦྲར་འདོད་པ་བཞེན་འབྱུང་དུ་རེ་བ་བཞད་གང་
 གྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནི་བསྦྲུབ་པ་ལོ་དམ་ཚིག་གཅང་ཞིང་ཚོས་
 སྦྱོང་གཅིག་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དངོས་བྱུབ་ཏུ་སྦྲངས་ཏེ། རང་གི་ཁ་ཟས་སྦྲུ་ཡོངས་
 སྦྱོད་པར་བྲ་ཞིང་། གཞན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྦྲུ་ལ་ཡང་སྦྱེན་པར་མི་བྲ་སྟེ། གྱེན་
 བ་དངོས་བྱུབ་ཉམས་ཤིང་བར་ཆད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། གཏོར་སྦྲུབ་བྱ་བའི་མན་

༡ མ་ཕྱ། ༡༣༣༡ན། ཅད * ཅེད

དག་ཞིབ་བར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མཉམ་པའི་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ནི་ཡར་འོའི་ཆེས་གྲངས་བཟང་པོ་དང་། གཟུང་སྐྱར་བཟང་ཞིང་འདྲམ་པོ་དང་། དུས་རྒྱུ་ར་བཟང་པོ་འདྲོམ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཐོག་མར་བཅུགས་ཤིང་། བར་ཆད་མེལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་མར་འོའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དངོས་གཞི་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། གཏོར་ཆེན་ནི། མར་འོའི་ཆེས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐྱར་དང་སྤྱོད་བ་དང་། “བྱེད་པ་ལིན་ཏུ་རྩལ་པའི་ཉིན་བྱེད་དམ་ནམ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་ཉེར་དགུ་ལ་གཏོར་མ་འདྲེབ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དེར་རོ་ཐལ་ལམ། རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་བ་བྱེ། དེའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་གྱི་གྲུག་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་ནག་པོས་མཚོན་བ་བྱེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ནས་ནག་རྗེན་དུ་བཏགས། ཞུག་ཆང་བསྐྱེས་པས་ཞུ་བ་བྱས་ཏེ། གྱི་ཞུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱགས་པའི་དབལ་བ་ལོས་ཅེ་ཞུ་གང་བ་རྩུང་གསུམ་བ་བྱས་པའི་མཐའ་མཐེབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྩུང་ལ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། བཅད་ཁམ་བྱིར་བསྐྱན་བ་རྣམས་ཞུག་གིས་སྐྱགས་བ་གཅན་གཟན་མི་རོ་གསར་བ་བཟོས་པའི་གདོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། དར་ནག་མེ་འོང་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་ཏེ་མཚྭ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་“འདྲོག་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནས་གྱིས་སྤྱུ་དགུམ་བ་དང་། ཞུག་གི་མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་བ་བའམས་བ་སྤར་བའད་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། དང་པོ་ནས་གཏོར་ཆེན་བྱེད་བ་གསང་ནས་བྱེད་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནཱ། བྱད * བྱེད
༢ མ་གྱི། ༡༥ནཱ། འདྲག * འདྲོག

བཤང་བར་ཆད་མུར་བཤད་ལ། མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད་བ་དང་
གཞན་གྱི་ཟས་དང་གཏོར་མའི་རྗེས་དང་ཆང་ལ་སོགས་བ་ཡེ་མ་འདྲེས་བ་གལ་ཆེ་
སྟེ། འདྲེས་ན་རང་ལ་"ལྡོག་"པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དང་སོ་གཏོར་
ལྟེ་སོགས་སྐྱབ་པའི་དུས་ནས་སློ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་བར་ཆད་
སེལ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་བྲག་པ་རེས་པར་བསམས། དེ་ནས་བཤགས་པ་ཚར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོག་
གཞན་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འབྲ་བ་
ལ། བ་རྩི་རྩི་གི་བཟླས་བ་སྐྱབ་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་དང། སྤྱིང་པོ་སྤྱགས་སྤང་
བརྒྱ་ཅ་ཅམ་རེ་བྲ། དེ་ནས་སྤྱགས་སྤྱབ་བྱེད་པ་དང་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་
ཤུ་ས་ན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤེལ་ཚིག་སྤྲར་ནས་བྱེད་དེ། སྤེལ་ཚིག་སྤྲིར་
བའི་ཚུལ་ནི། དག་བཤེགས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་སྤྱིར་
དག་བཤེགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བཟོག་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཡིན་ན། ཨི་ཏི་
དུལྱོ་དག་བཤེགས་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མ་ར་མ་ར། སྤྱིན་སྤྱིན། བན་ཚྭ་བན་ཚྭ། ཉ་ན་
ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། དེ་ན་མེ་ཤིན་དག་བཤེགས་མ་ར་ཡ་ལྱུ་ལྱུ་མཁ་མཁ།
ཅེས་བ་དང། དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། ཆེ་གེ་མོ་ཁ་ཁ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
སྤྲར་བཟླས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྤྱིར་
གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་རེ་ལ་ཐེབས་རེ་རེ་བཟླས་པའི་ཐོག་མར་བྲ། དེ་ནས་རང་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི་

༡ མ་ལྷོ། ༡༥བཤན། ལྷག * ལྷོག

ཐུགས་ཀའི་རྗེ་འོད་ཟེར་མེ་འོད་དྲག་པོ་“འཕྲོས་”པ་ལྟ་བུ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་
 འཕྲོག་པས། མགོན་པོའི་གནད་དུ་འཕྲོག་པ་ལྟར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རྣམས་
 པས་ཞབས་ས་ལ་བརྟེན་ས། དྲག་པོའི་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷ་མ་ཏུའི་སྐྱ་
 དྲག་ཏུ་མཛད་དེ་སྐུན་གསུམ་འཁོར་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་གཟིགས་པས་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རྣམས་ལ་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ས་
 དང་བར་སྤང་གང་བར་བསྐྱགས་ཏེ། ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ལྟུ་དང་དྲག་པོའི་མཚོན་
 ཚ་སྤྱ་ཚོགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིགས་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་སོང་སྟེ། དབྲ་བགོགས་གཞོན་གྲེད་ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་བཅིངས་
 ཤིང་ལྷགས་ལྟུས་བཟུངས་ཏེ་མིན་འོང་ནས། བཅད་པ་དང་གཏུབ་པ་དང་། དོན་
 ལྷིང་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲིག་རུས་པ་
 བྲང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་ཚོམ། དམར་ཇིང་ཇིང་གསོལ་བར་བསམ་ནས། དིག་
 པ་རང་དང་ལྡན་པས་ལྡགས་དྲག་ཏུ་བཞུས་པ་ནི། ལྡགས་བསྐྲོས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཞུས་པའི་མགོ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཐེབས་དེ་དྲན་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་གི་བཞུས་པའི་དེང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ནར་མར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་
 ཐུན་གྲེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནར་མར་ལྡགས་བཞུ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཅུང་
 ཟད་དེ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོར་ཚེན་གྲེད་
 པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་གསང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བའི་མན་ངག་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་མན་ངག་ལ”།^༡ དེ་ཚུང་གིས་ནི་ལྲོས་པར་བྱེད། “།རྗེ་རྗེ་ཞགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བ་ཉ། འཕྲམ * འཕྲོས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣ན་ལ། -། *།

བས་འདྲེན་པར་གྱེད། “ཁྱི་གས་ཞི་གནས་གསུམ་བསྐྱུན། “ཁྱི་གྲུག་བཞུག་
ཤིང་སྒོག་དང་ལྷུ། “འབྲེང་བ་འདྲིན་བས་ཐོད་པར་རྒྱུག། འདྲིན་སྒྲིང་ལྷ་ལོ་གཙོ་
བོས་གསོལ། “ཁྱི་མ་ཁྱི་བཅས་འཁོར་གྱིས་གསོལ། ཁྱི་ལེས་བརྒྱ་ཅན་ཏུ་
འཕངས། ཁྱི་ཞི་ལ་འདྲི་ལྷུགས་པར་བསམས། “དགྲ་བགོགས་དེ་གཏོར་མའི་ཁར་
རྒྱབ་སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མའི་ཁར་ལྷུགས་པར་བསམ་མོ། གསལ་བའི་
ལས་ཏུ་གྱི་ཞེས་གདམས་མོ། ཞེས་བུ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་འདི་ལས་མེད་དོ། །

འདྲི་དམིགས་བ་རི་ལྟར་བུ་བའི། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱབ་བརྒྱུ་ལོ་ལ་གནས་
ནས། རང་དང་མགོན་པོའི་སྐྱབས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེང་ལྷུགས་ལྷུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་
ཤིང་། མགོན་པོའི་སྐྱབས་གཡོན་ཞགས་བ་འདྲིན་པའི་བསྐྱེད་མཚུ་བ་གྱི་ཅེ་ལས་
ཁྱོ་བོ་རབ་ཏུ་བརྒྱུས་ཤིང་རྒྱུང་གི་འབྲུགས་ཅན། སྐྱབས་གཉིས་ཞགས་བ་འདྲིན་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སུ་
སོང་སྟེ། འོད་ཟེང་གྱི་ལྷུགས་ལྷུས་སྒྲིང་ཁར་བཏབ་ཅིང་ཁྱོ་བོ་རྒྱུས་ཀྱིས། ཞགས་
བས་མགྲིན་བ་ནས་བཅིངས་ནས། བསྐྱབ་བུ་གཅེར་བུ་གོས་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་
རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱོབ་ཅིག གསོད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པོ་ཤིང་གོས་བ་
མེད་པར་ཁྱི་དེ་འོད་ས་ཏེ་གཏོར་རྒྱུང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་གཏོར་སྒྲིང་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན། རང་
ལ་རྒྱབ་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་འདར་ཉེད་ཉེད་འདུག་པར་བསམ་
ལ། རང་གི་ཚོ་བརྒྱ་མདུ་ལ་ཁྱི་ཞི་ཏུ་བསྐྱེད་བེད་ཡུག དགྲ་བགོགས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་
ར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ། ཅེས་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་མགོན་
པོའི་སྐྱབས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པོ་ཤིང་། སྐྱབས་

གཡོན་གྱི་གཉིས་པའི་“ཅེ”གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ། གཡམ་གྱི་
མཐའ་མའི་རྩ་མ་རུ་དག་ཏུ་དགོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་སློམ། མགོ་འཁོར་བས་དྲན་
བ་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོའི་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུག་གི་རྒྱན་ནར་གྱིས་བྱང་བ་ལ།
གཡམ་གྱི་དང་པོའི་གྱི་གྲག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་ག་འགས་ཤིང་། འབྲེང་བ་འཛིན་
པའི་ཕྱག་གིས་དོན་སྣོད་ལྡེ་སྤྱང་ནས། གཡོན་གྱི་དང་པོའི་ཐོད་པར་སྐྱག་ནས་ཞལ་
དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ། འགྲུག་གཞན་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མའི་ནང་དམར་མེར་
ཁེངས་པ་སྟེ་གཏོར་སྣོད་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེང་བྱས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཞལ་དམར་དང་དེ་བ་རྣམས་སྲུ་སིབ་སིབ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་སྐྱགས་
རྣམས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་རྒྱུང་རྣམས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཏོར་མའི་གྱིན་རྒྱབས་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་
ནས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གི་སློ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱ་ག་པོ་འདི་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རང་ཆགས་སློ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བའམ། དག་བགའས་གྱི་གཞོད་བ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བའམ།
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལས་རྒྱ་རུ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། བརྒྱས་བ་
ན་ར་གྱི་གྱི་སོང་བ་དང་། སྣོད་པོ་དང་སྐྱགས་རིང་གཉིས་གྱི་བརྒྱས་བ་མི་བྱེད་པའི་
བར་སྐབས་དེར་མགོན་པོའི་གནད་འབེབས་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་ཡོད་བ་
ལྟར་དག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྣོད་པོ་དང་ཅ་སྐྱགས་གྱི་བརྒྱས་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་ཆེན་བྱེད་བ་ཡིན་ཡུང་གནད་“འབེབས་”
མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། བསྟོད་བསྐྱལ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་

༡ མ་གྱི། ༡༣བཅའ། ཅ * ཅེ
༢ མ་གྱི། ༡༤ནན། འབེབས * འབེབས

ལྷ་མོ་དང་། གཞོན་སྲིན་གཤེད་གཉིས་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་ཚེན་དག་པོ་
རང་བརྗོད་པ་སྟོབས་ཅན་དགོས་པའི་ཆེ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་ལུག་བཞི་མར་གྲ། སྤེ་ཏ་སྤ་
ལ་ལ་ལ་ལུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཏོར་
སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་འདྲ་བར་བྱས་པ་ནི། གཏོར་
ཚེན་དུས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་ལུག་བཞི་མ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་འདྲ་
བར་བྱེད་པ་ནི། གཏོར་ཚེན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་དག་པོ་དང་སྟོབས་ཚེན་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞག་གི་རྩ་མོང་འབྲུགས་པའི་དབྱས་ན་
དམ་ཉམས་དག་བགོགས་མནན་པའི་སྤྲེང་དུ་རྩེ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་མི་སྟོན་
ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱེས་མདོག་སྟོན་གཞུག་གཅིག་ལུག་བཞི་
མ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་ཤིང་མི་གདུག་པའི་གཟུགས་ཅན་མའི་སྤང་པོ་དང་མཚུངས་
པའི་སྐྱེན་གསུམ་དག་བགོགས་ལ་སྤྲིར་གཞིགས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་རབ་
ཏུ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛོག་པ། ལྷན་གཡས་
བ་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་བ་ལ་དུག་སྐྱེལ། སྤྱི་པོར་མ་བུའི་སྐྱོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། མའི་བགས་བ་རྗོན་བས་སྟོད་གཡོགས་སུ་གྱོན་པ། ལུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
རལ་གྱི། གཉིས་བ་ན་གྱི་གྲག། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མོད་བ་རྗོན་བ་དག་པོའི་སྤྲེང་
ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཁྲག་རྒྱན་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། གཡོན་གཉིས་བ་ན་ནལ་བུའི་
རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པ། རྩེ་རྩའི་སྤྲེང་ན་ཞལས་བྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། ལྷའི་སྤ་དུ་

སྲིན་པོ་འུ་ལ་མགམ་ལ་བྱས་ཤིང་། སྲི་རུ་སྲིན་པོའི་མ་མགམ་ལ་བྱས་པའི་
སྲ་ཤ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ནག་པོ་དང་། སྲི་ཤ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བཏགས་པ།
འཁོར་རྩ་སྲིན་གདོང་ཅན་ནག་པོ་གཡས་སྐྱུལ་ཞགས་ནག་པོ་དགའ་ལ་འདེབས་ཤིང་།
གཡོན་རྗེ་འུའི་འཇུང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བ། མེད་གེའི་གདོང་ཅན་དམར་
ནག་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་དགའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་བ་བཟུང་ནས་
སྲིགས་མཛུ་བ་གདེངས་བ་ཁ་སྲིར་བལྟས་ནས་དགའ་ལ་འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་། ལྷ་མོའི་
སྲི་བཞིན་འབྲང་བའོ། །

ལྷ་མོ་དེའི་སྲིང་པོ་ནི། ཚོ་མ་མ་སཛ་ཅ་རྩུ་ར་གྲག་ར་མ་ཉི་འུར་བ་འུར་བ་ས་
མ་ལ་གྱི་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་ལའ་སྐྱུ་ཞེས་བ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་དང་མགོན་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་མི་སྡོ་ནག་མི་འབར་
བ་བསམ་ཞིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མི་ལ་ཕོག་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་བསམ་སྟེ། བཟུང་བ་ནི་བསྟེན་པའི་དམིགས་པའོ། །སྐྱུ་འུའི་
གོང་རུ་དགའ་བགེགས་སྐྱུ་ར་ཡ་ཞི་དེ་བ་མི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སྐྱུར་བ་ནི་
གཏོར་སྐྱགས་སོ། །མི་ཉི་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུལ་མེ་ཆེ་བ་ནི་འདིའི་བསྟོད་པའོ། །ལྷ་
མོ་ནི་ཕྱག་གཉིས་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་ལ་རྩུབ་ཅིང་རྒྱར་བ་ཡིན་
འོ། །སྟེང་ལྟར་གཅེས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལྟར་བའི་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ཅ་མ་མིན་པ་ལ་སྟེར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བཏུན། ལུ * བོ
༢ མ་ཕྱི། ༡༧བཏུན། འགམ * མགམ
༣ མ་ཕྱི། ༡༧བཏུན། འགམ * མགམ
༤ མ་ཕྱི། ༡༧བཏུན། འབྲང * འབྲང
༥ མ་ཕྱི། ༡༧བཏུན། -༡ * ཉ

བའི་ལུགས་མེད་དོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཅེས་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་
 རིག་པ་བྱེད་དོ། །ཞི་ཉ་སྤ་ལའི་ཡུམ་ནི་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གཡོན་ན་མ་མོ་མཁམ་འཕྲོ་
 །ལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་ན་སྤྲོ་མོ་ནག་མོ་སྤྱི་ལ་དར་ནག་གི་གོས་འཛོལ་རིང་
 གསོལ་བ། ལུག་གཡས་ན་མེ་ལོང་དང་། ཞགས་བ་ཐོགས་ནས་དགའ་ལ་གཡོབ་
 ཅིང་ཞགས་བ་འདེབས་བ། ལུག་གཡོན་དགའ་པོའི་སྤྱིང་ཁག་གིས་བཀང་བའི་ཐོན་
 བ་ལུགས་ཀར་འཛིན་བ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གཉེན་དུ་བརྗེས་བ། སྤྱིན་གསུམ་དམར་པོ་
 མོྲ་ལྟར་འབྲུག་བ། འཛིགས་པའི་གད་མོ་ཚོན་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་ཅིང་སྐྱད་
 ཅིག་ཅེས་གྱིས་དགའ་བགོགས་ཐལ་བར་རྗོག་པའོ། །

བཟླས་པའི་སྤགས་ནི་གཞོན་སྤྱིན་ལ། སྤོན་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཚེ་དབུས་མ་དང་
 འབྲ། དམིགས་པའི་མན་རག་ནི། རང་བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོར་བུས། བསིལ་བའི་
 ཚེས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱིན་བྲངས་ནས་བཅུག། །མདུན་དུ་ཞེ་ཉ་སྤ་ལ་རང་ལ་མིག་
 ཡར་བལྟ་ཞིང་བཀའ་ཞོས་བར་བསམས། རང་མིག་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སྤྱིང་དུ་བལྟ་
 ཞིང་བཀའ་བསྐྱོར་བར་སེམས་བའོ། །གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 སྤོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཇི་ཞེ་ཉ་སྤ་ལ་བེ་སྤྱིན་ལྟོ། ཇི་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡག་ཤིང་ཉམས་
 འདིའི་ཅི་རྩ་ལ་དུན་དུན་རྒྱད་རྒྱད། ཅེས་བཟླས་བར་བྱ་ཞིང་། ཡུམ་ལ་རག་མོ་ནག་
 མོ་དམ་ཉམས་འདིའི་ཅི་རྩ་ལ་རྒྱད། ལ་ལ་སྤུར་ཡ་རྒྱད། ཅེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གཏོར་
 སྤགས་ནི། ཇི་ཞེ་ཉ་སྤ་ལ་བེ་སྤྱིན་ལྟོ་པའ། ཇི་མཚུ་ཀུ་ལ་ཡག་ཤིང་ཉམས་འདིའི་
 ཅི་རྩ་ལ་དུན་དུན་རྒྱད། ཇི་དྲི་བ་ལྷི་ཉ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ། ཞེ་ཉ་སྤ་ལ་དགའ་བགོགས་ཆེ་
 གོ་མའི་རྩ་ལ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ། ཅི་རྩ་ལ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ། མི་ས་ལ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ།

ཉི། ལོ་རྒྱུ་ཚ་བ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་དང། ལུམ་ལ་བརྒྱུས་སྐྱལ་གྱི་མཇུག་ཏུ།
ཞིང་བ་ལོ་¹ "ཉ" ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ར་ཀ་མོ་ནག་མོ་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོའི་རྟུང་ལ་
ཞེས་པ་མཐུན་ཚོད་སྤར་ལྟར་སྤྱར་བའོ། །བསྟོན་བསྐྱེད་དུས་མ་དང་འདྲའོ། །

དཔྱད་ནི་ཉ་ནག་ལ་ཆིབས་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་² "ཟ" བེར་སྟོ་ཁ་གསོལ་ཞིང།
ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་པོ་བསྐྱེད་སེལ་བ། ལུག་གཡས་ཏུ་མཚོན་དམར་པོ་འཕྱར་
ཞིང། གཡོན་པ་ཚ་རྒྱན་གྱི་བེ་ཚོན་སྐྱར་བསྟེན་པའི་ནང་ནས། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་
ཚོགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་འབྱུང་བ། འུང་སྟོགས་གྱི་གཞོན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།
"ཅེ་སྤྱང" སྤྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེལ་ཉེ་སྤྱ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷོ་སྟོགས་གྱི་གཤེན་རྗེ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཁྲི་ནག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེལ་ཉེ་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་
བསྟེན་སྐྱལ་ནི། མི་དུ་ཡག་ཇ་མརྟ་ཀ་ལ་འག་ཤད། དུ་ཉི་མ་རི་ནི་ཇ་ཇ། ཞེས་པ་
སྟེ། དམིགས་པའི་མན་དག་གོང་དུ་གཞོན་སྤྱི་བ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར་པོ། །གཏོར་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་དུས་སུ་བསྟེན་སྐྱལ་དེའི་མཇུག་
ཏུ། །ར་ཅ་ཉི་བ་ཤད་དུ་དུ་ལྷག་ལྷག། ཁྲི་ཨ་ཀརྟ་ཡ་ཇ་ཇ། ཞེས་པ་དང། མརྟ་ཀ་ལ་
རྩ་བ་རྩ་བ་ཤ་རྩན་ནན། ཚལ་བ་ནན། ལྷ་ར་ཡ་ནན། དུ་ཡ་མརྟ་ཀ་ལ་འག་ཤད་ལུ་
དུ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱར་སྐྱེས་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཅེས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་
དིལ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། སྐྱལ་དང་པོ་བསྟེན་སྐྱལ་ནི་བོད་པ། གཉིས་པ་རྒྱད་
པ། གསུམ་པ་བསད་པའོ། །གཏོར་སྐྱལ་ནི་བསྟེན་སྐྱལ་ལ་ཉི་ཡི་འ་རྩྭ་བ་ལི་ཉ་
དམ་ཉལ་སྐྱེད་དག་བགེགས་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བཏགས་པའོ། །བསྟོན་བསྐྱེད་ནི།

¹ མ་ཕྱི། ༡༥༦༦། -ཉ * ཉ
² མ་ཕྱི། ༡༥༦༦། མཐུང * ཟ
³ མ་ཕྱི། ༡༥༦༦། ཆེ་སྤྱང * ཅེ་སྤྱང

གས་གཡེལ་མ་གཡེལ་མགོན་པོའི་ཚོགས། “ཁྱེད་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མགོན་
ནག་ལགས། ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་སྐབ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་
བྲངས་ཐེམ་པའི་སྐབ་ཐ་མ་ལ། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་ནམ་མཁམ་ལ་”བཏེག་
ནས། གཏོར་མ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་
བའི་ལས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། གཏོར་མ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་
དབྱེས་བར་བྱའོ། །

གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སྐབ་སྐྱིད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མགོར་མ་གཡེལ་ཅིག་
དང་། མཚུག་ཏུ་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱུར་བའི་གཏོར་རྫོངས་དང་། ཐམ་མོ་བརྟམ་
བའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ། གཏོར་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་བཤའ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཐེབས་ལྡོག་ཅིས། སྐྱ་གཙན་གྱི་གདོང་དང་མ་སྐྱག། །འཁྱི་དང་མ་འཛོམ་པ་བྱས་ལ།
བ་དན་དང་སྲིང་བུ་སོགས་གྱི་རོལ་པོའི་སྐྱ་དང་། ཤ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་། བང་མཚོད་
འཛོར་བ་ལ་བརྩོན་པས་གཏོར་མའི་སྐྱ་བྲངས་ཏེ། རེས་གནང་ཐོབ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་
བས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ།
ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ནས། རི་ལྟར་བྱང་ནའང་གོམ་པ་
བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་མཐའི་བར་དུ། གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་གྱི་སྤོགས་སུ་སོང་སྟེ།
གཏོར་མ་རྣམས་གདོང་པར་བསྟན་ནས་བསྐྱིགས་ཏེ། སྤོན་དུ་ཆང་བུད་གཏོར་ནས།
འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་དང་སྐྱ་དང་། གཟའ་ལ་སོགས་པ་མཁམ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་
ཡིན་མཁུ་བོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོས་ནས། ཁོ་བོ་བསམས་པ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་སྦྱིང་པོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བལྟ། བཏེག * བཏེག

བྱས་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་
 པའི་སྐྱེ་ལ་སྒོད་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིག་པའི་བསམ་སྒྲོར་
 ལ་གནས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་འཁོར་གཉེན་པོ་བཞིག་པ། སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་འཆེ་
 བར་བྱེད་པའི་དབང་བཞགས་གདུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ། དྲག་པོ་
 གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་གྱི། བྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བའི་ཚོས་འཆད། བདེན་པའི་
 དམ་བཅད། འདུན་པའི་རྗེས་སྟེང་པ་ཡིན་པས། བདུན་ཅི་འདི་བཏུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷགས་དང། ཉིང་དེ་འདིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདིས། རབ་ཏུ་ཚིམ་པར་
 གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང། བན་ཚུན་
 བན་པ་དང། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ལ། ཁོ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་
 གྱིས་བསལ་བ་ལ། གཏོར་མའི་ལས་གྱིས་ཚར་གཙོད་པ་ལ། ཏུ་ང་བ་དང། ལྷག་
 དོག་པ་དང། གཞོད་པ་ཁོན་དུ་འདིན་པ་དང། བཟང་པོའི་སྐྱེ་འབྲེན་པ་དང། རན་
 པའི་རྒྱབ་བཞེན་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
 བརྗོད། “བདེན”བཅད། དཔང་གཟུགས་འདི་ཅེས་གྱིས་ཚོགས། །དེ་ཡང་ལྷབ་ན་བསྐྱབ་
 པ་པོ་བདག་ཉིད་གོས་ནག་པོ་གྲོན། རོ་སོལ་གྱིས་གདོང་ནག་པོར་བསྐྱུད། མོད་ནག་
 བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་འཇུག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷབ་ན་རྩ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་དང། དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཅིང་མི་སྒྲོན། དེ་དག་
 མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐྱི་བཏབ་མི་བྱེད་པར་དེའི་དོད་ལ། རྩི་ཚོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་
 པོ་བྱང་ནས། ཅེས་པའི་བསྐྱུལ་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྣའི་ར་རྒྱལ་ལིན་ཏུ་བཞུན་
 ཞིང། ཁྲོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དཔལ་འབར་དང་བཅས་

༡ མ་གྱི། ༡༩༣༣། བདན * བདེན

བ། དེ་ཉིད་རྩྭ་ལས་དྲུག་དང་། མཚོན་དང་། མེའི་སྤང་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་བརྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་གོང་གཡས་སུ་འཕྲུང་ཏེ། ལུ་ས་ན་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་མ་ནི་ཐོག་འབྲུག་པ་ལྟར་དྲུག་པོའི་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོང་སྟེ། དབྲུ་བགོགས་ཁོ་རང་གི་མདུན་ན་གནས་པ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་བསམས། དེའི་སྤྱིང་ཁའི་དཀྱིལ་ན་སློབ་གྲི་“རྟེན་རྒྱུ་ཤེས་ཨ་མ་མུང་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོག་པས་དྲུག་སྐྱམས་ཀྱིས་སོང་ནས་སློབ་དང་བྲལ་ཡིད་བྲན་པ་ཉམས། ལུས་ཤུག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་ཚོམ་དུ་སོང་། གཏོར་མ་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཐོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བར་སྤྲང་གང་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་བརྒྱུས་པས་འཛིགས་པའི་གང་མོས་ས་གཞི་དང་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་སྐྱོགས་ཤིང་བརྒྱུད་དེ་སོང་ནས། བརྒྱབ་བྱའི་ཤུག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་ཚོམ་ལྟག་མ་མེད་པར་བོས། ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་ཅིང་། བྲང་དང་དྲུག་དང་། མཚོན་གྱིས་ཆར་པ་པས། དུལ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ཞིང་རྒྱག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལུ་ས་ན་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་འཕངས། དེ་རྗེས་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་རང་རང་གི་གཏོར་སྐྱབས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དྲུག་བརྗོད་ལ། དེ་དེ་ནས་འཕངས། དེ་ནས་སྐྱབས་དྲུག་ཏུ་བརྗོད། ལོས་དང་ཐམ་མོ་བརྒྱུ་བྱུ་སྐྱབ་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ནའང་འཕངས། དེ་ནས། མི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གནས་པའི་གཏོར་མ་འཕངས་ས་དེ་ནས། རྗོ་རྗོའི་དུ་བས་བར་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༦་བཟན། རྟན་ * རྟན

བཅད་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་ལམ་གསལ་གདམས་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
མིག་མི་བཟླ། གནས་དེར་ཡོ་གྲེད་ཡི་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ་ངག་བཅད་དེ་སྐགས་
བརྒྱུ་ལོང་ནང་དུ་འོངས་ནས་རྗེས་ཚིག་རྣམས་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་
བ་ལྟར་བྱའོ། །

གཏོར་ཚེན་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱེད་པ་དང་། གྲིས་པ་མང་མོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་རྗེས་པ་བཟུང་བའི་ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནི། དེར་སངས་མ་སྟེང་མ་ལུས་པ་ཐོང་དུ་གསེར་ཁུང་པོ་ཐོག་ཚད་ཁུང་ནས་བཅའ་
ཡང་རྟེན་པའི་གདམས་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་འོ་མི་ཤེས་པའི་སྟོད་མིན་ལ་
རླུང་ཅམ་ཡང་མི་སྟེལ་བར་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པར་བརྒྱུང་ངོ་། །གཏོར་ཚེན་ལ་བརྟེན་
པའི་དག་པོའི་ལས་སྟོར་མན་ངག་བསད་པ་ཚིག་དེལ་གྱི་མན་ངག་དུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་
ཡང་མི་སྦྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནི། བེ་བུམ་ནག་པོའི་མན་ངག་གི་ཡིག་རྒྱུང་གཙོ་ཆེ་
ཤོས་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡིག་རྒྱུང་དངོས་ནི་འདི་ལྟར། བ་མོ་གུ་རུ། ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོའི་སྟོ་བ་རུ། །དབྱ་བགོགས་མནན་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཡིང་ག་སྐགས་གནད་མ་
འོར་ཅེས། །གི་གུག་བསྐྱབ་བྱ་གསད་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་འདྲིག་ལ་ཐུག་པ་ན། །ནལ་
འཕྲོར་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་སོན་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་པས་བྱ་བའི་ལས། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་བྱ་བ་མིན། །གཏོར་མདའ་གཏོར་མའི་བཅའ་གཞི་དང་། །བྱུག་པའི་རྗེས་
གསུམ་ལག་ལེན་གྱིས། །མན་ངག་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་གྲིས། །འདི་ནི་དུག་དང་འབྲ་
བས་ན། །སྟོང་གི་བྱ་ལའང་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྟོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་

༡ མ་གྱི། ༡་ནྟེན། ལྟེངས་ * ལྟེང
༢ མ་གྱི། ༡་ནྟེན། བསྐྱབ་ * བསྟེན

དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་ཡིན་པས། ལྷ་མ་ཁྲུང་པོས་རྟོགས་ལྡན་ཞང་
 “སྒོམ་འཚོས་མེད་ལ་སྒོན་དུ་གནང་ཚར་ནས། ཚོག་ཚོག་པ་ལ་ཡང་མ་གནང་བར།
 ཁོང་གིས་ཞང་སྒོམ་འཚོས་མེད་ལ་ཞུས། ཚོག་ཚོག་པས་ཀྱང་སྐྱེར་སྐྱང་པ་ལ་དུས་
 ཟུལ་བར་དུ་གནང་ཡོད་པའི་གཏམ་ཡང་གསུང་མ་ཉན། ཟུལ་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་གོང་
 ཚམ་དུ། སྐྱེར་སྐྱང་དུ་གནད་བྱངས་ནས་འབྲུམ་བ་ཚད་མེད་པ་མཛད་པའི་དུས་སྟེ།
 འདི་དང་མེད་བ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྒོམ་སྐྱབ་ཟབ་ཤོས་གཅིག་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་། དམན་ངག་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་”ེ་གསུང་
 དབུ་”སྐྱེར་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འདིའི་ལག་”ལེན་གྱི་མན་ངག་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་འཇམ། ལྷང་ལྷལ་གྱིས་ལས་བྲུས་པའི་སྟེགས་བྲུའི་
 ཁང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཅེ་མོ་པར་བསྟན་བ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་ས་
 བོན་མིང་བྲིས། བྱ་གསུམ་དེ་འབྲུབ་ཁྲུང་མཚོན་གྱིང་ཡིན་གྱི། ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོས་འབྲུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་བཅའ་བ་ནི། ལས་ནག་ཚེན་བཏགས་གྱི་ལྷེ། ཁྲིམ་ཚང་བསྐྱེས་
 བ་ལ་གྱི་ཁྲིམ་སྐྱར་བས་ཁྲུ་བ་བྲུས་ཏེ། དཔལ་བཤོས་ལྷར་གསུམ་ཚེན་པོ་ཁྲུ་གང་
 ལས་མི་རྩུང་བ་བྲུས་པའི་གསུམ་གཉིས་སྟེང་དུ་བཞག། །གསུམ་ཆ་འོག་ཏུ་བཞག་
 པའི་མཚམས་ནས་གྱིས་བཅད་ལ། འོག་མ་དེའི་དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁྲུང་གྱ་གསུམ་རྩུང་
 ཡངས་པ་ཅིག་གྱ། དེ་ནས་ཤ་ཕུན་ནམ། ལྷ་ཕུན་ནམ་གྲོ་གཤམ་མེད་ན་ཤོག་གྱུ་ལ་

༡ མ་ལྷེ། ༡༧ན་ལ། བསྒོམ་ *སྒོམ་
 ༢ མ་ལྷེ། ༡༧ན་ལ། སྐ *སྐ
 ༣ མ་ལྷེ། ༡༧ན་ལ། སྐྱེང་ *སྐྱེང་
 ༤ མ་ལྷེ། ༡༧བཏགས་ ལན *ལེན

ཡང་རུང་སྟེ། སོར་བཞི་ཙམ་ལ་དག་བགལས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ག་སྟགས་ཅན་
 དཔེ་རྒྱུང་ལྟར་གྲིས་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་མདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྐྱུན་བྱངས་ནས། རང་གི་སྟགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ལྷ་ལྟ་བུ་དང། རང་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ཀའི་སྟགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་ཁོ་བོ་ཞགས་
 བ་དང་ལྷགས་ལྷ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་བུ་དེའི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་
 བས་བཅིངས། ལྷིང་ཁ་ནས་སྟགས་ལྷུས་བཟུངས། རྒྱབ་ནས་དལྷག་པ་དང་ཐོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོགས་བཞིན་པས། ལྷིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་གཅེར་
 ལུ་གོས་དང་བྲལ་བ་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་ནས་ཞག་འཛུགས་ཅིང། ཁ་ནས་སིད་ཅེས་
 སྟོག་པ་འདར་ཞིང་སྐྱག་པའི་མིག་ཅན། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྟོག་
 གིས་བཅིངས་ཏེ། བཞག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མིད་འོང་
 བར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ལྷགས་ལྷུའི་སྟག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཇོ་བརྟེ་
 མདུ་ཀུ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཏ་བི་སྐྱུན་བི་རུ་ཡ་ཀ་ལྷུ་ལྷུ་པའ་པའ། ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ཀའུ་ཡ་རྩེ་རྩེ་
 ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ། དངོས་སུ་ཞགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། མི་རྒྱ་དེ་ལ་རྩེ་
 བོ་རྩེ་བསྟོན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་ལ། མི་རྒྱ་དག་བགལས་གང་ཡོད་པ་
 དེ་དངོས་སུ་མོས་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་པོ་དེའི་སྟུས་ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་དང། མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ལྷ་དང། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་བུ་དེས་ལྷ་མའི་སྐྱ་དག་བྱས་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
 བཞིག་ཅིང། དཀོར་འཕྲོགས་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་

སའི་བསམ་སྐྱོར་དག་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་
 རྣམས་ལ། བར་དུ་གཙོད་ཅིང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་གོད་ཅིང་འཚོ་
 བ་ལ་སོགས་སའི་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་དུ་སོང་ན། བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་གོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་
 དུ་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་སའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་དུ་མ་གསོག་པར་འདུག་
 པས་འདིའི་ལུས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་མ་ལགས་ཀྱི་འདིའི་ལུས་ལ་མ་ཞུགས།
 མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་པར་འདི་ཉིད་ཚོམས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས།
 དེ་ཐམས་ཅད་སྲིན་པོ་ཁྲིས་བ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལུས་ལས་དོན་
 ལྷིང་དང་ནང་ཁྲོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ། ཚུར་བྱོན་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམས་
 བདག་ཉིད་སྤར་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱོབས་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བར་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་སའི་ལྷ་དང་དབྲུག་བའོ། །

ད་ནི་གོ་ཆ་དང་འབྲུག་བ་ནི། བདག་དང་མགོན་པོའི་སྐྱགས་ཀ་ལས་འཕྲོས་
 སའི་ཁྲོ་བོ་བཤད་མ་ཐག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་གནས་སའི་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ལྷགས་མདུད་དང་། དེ་རང་དང་དེ་སྐྱོབ་སའི་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་སའི་བསྐྱུང་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་སྐྱག་གི་ཞགས་པས་བཅིང་ཞིང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་། ལུས་ཆེ་བ་རི་རབ་
 ཀྱང་བསྐྱུས་བར་རུས་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྲངས་ཏེ་འོང་
 བར་བསམས་ནས། ལྷགས་ཀྱའི་སྐྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ཆེ་གོ་མའི་རྟུ་སྲི་སྐྱེ་རྟུ་
 མན་དེ་དེ་བ་ཉན་ཆ་ལྷ་ཀུན་ལ་ངོ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་

བརྟན་པོས་བཀྲུག་ནས། བསྐྱེད་འཁོར་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་ལ་བསྐྱེམ། སྐྱགས་མདུད་དང་། གྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་
 དང་། གྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྗེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ལུས་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 དུ་བཅངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་
 མོས་ཏེ། རང་གི་སྣོང་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་སུར་སུའི་རྣམས་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སློབ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུགས། ཡང་རང་གི་སྣོང་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་དྲོ་རྗེ་ཐོགས་
 པ་རྣམས་སློབ་ཏེ། སུར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་བརྟུངས་པར་བསམ་ཏེ། ཇོ་རྩ་རྩ་གྲུ་
 ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཆེ་གེ་མོ་དགྲ་སི་བུལྟེ་དེ་བ་མ་དགྲ་མཆུ་དེ་བ་ཏ་ལྟ་
 བརྗེ་གྱི་ལ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ། ཅེས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རྩ་རྩ་སོགས་མི་འདུག་ནའང་། ཡོད་པ་འཐད་པར་
 མཐོང་དོ། །

དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་སྐྱ་དང་དབྲལ་བ་ཞི། བདག་དང་མགོན་པོའི་སྐྱ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་པ་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེའི་བ་སྐྱའི་
 སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་གཟེ་
 བརྗོད་དང། དབང་ཐང་དང། དཔལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོ་དང། སེར་པོའི་རྣམས་པར་ཚུར་བྲངས་ཏེ། བདག་གི་བ་སྐྱའི་སྐོ་རྣམས་ནས་ཞུགས་
 པས་བདག་ཉིད་གཟེ་བརྗོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིང། བསྐྱེད་བྱ་དེའི་དབང་
 པོ་དང་ལུས་ཀྱི་མདངས་པོར། བསོད་ནམས་དང་གཟེ་བརྗོད་ཉམས་ཏེ། ལིན་ཏུ་རིད་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་དབྲལ་བ་ནི། དགྲུག་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 བཀའ་གནས་ཕྱུང་གདམ་གྱིད་པ་སྲུང་རི་ལྷ་བ་ལ། རྒྱད་པར་ནི་ཆེ་གོ་ལོ་ག་དེ་བ་ཞུ་
 ཀུར་ཡ་རོལ་ཞེས་པའི་སྲུགས་ཀྱིས་དགྲུག་པ་དང་། ཆེ་གོ་ལོ་ག་དེ་བ་རྒྱ་བརྗེ་གི་
 ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པར་པར། ཅེས་པས་འདེབས་པའོ། །རྒྱད་པར་རྗེས་ཀྱིས་དབྲལ་བ་ནི།
 དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་མ་ཡིན་པའི། རྫོང་ཁང་མ་སོགས་པ་ཐོག་ཕྱབ་པ་ཅིག་ཏུ་སོང་ལ།
 ཡིན་དེ་སྐྱབ་མ་བཀས་པའི་བར་དུ་རྒྱང་པ་མ་ཟེན་ཅན་བཅུག། རང་གི་ལག་པ་རས་
 ལ་སོགས་པས་འདི་ཉེ། དུ་བ་མི་འཕོག་པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་
 རྒྱལ་ རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ། བྱ་བྱུལ་ནག་པོ། སེ་ནག་གི་པོ། བཅེན་དུག། ཟེ་ལོག། དམི་
 མོང་ནག་པོ། ཏྲ་བོན་པ། ལྷ་ཟེ་ནག་པོ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་ལ་བདུག། དེའི་
 ཚོ། ཡིན་བསྐྱབ་བྱང་དངོས་སུ་བསམས་ལ། རྗེས་རྗེད་ཀྱི་དུད་པས་བདུགས་པས་
 ཡིད་ལྡོམ། དེ་བ་ཉམས། ལྷ་བསྐྱུངས་ཐམས་ཅད་སྤོགས་སུ་འཁོར་མི་རུས་པར་
 བསམས། དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་གྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྲུགས་བརྗེ་མི་དགོས།
 རང་གི་སྐྱབ་བྱག་དང་། གོས་དང་། ལུས་ལ་དུ་བས་མ་ཕོག་པ་དང་། དུ་བ་སྐྱབ་ཁང་
 དུ་ཡེ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བརྗེས་པས་ལྷ་དང་དབྲལ་བ་དང་། གོ་ཆ་དང་
 དབྲལ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྲལ་བ། འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་དབྲལ་བ་སྟེ་ཁ་
 རྫོང་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ། བེ་བུམ་ནག་པོའི་མན་ངག་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པའི་ཡིག་
 རྒྱུ་མཛོད་བསྐྱས་ཚན་པ་བཞི་འདུག་ནའང་ཁོ་བོས་གསལ་གྱིང་རྒྱས་པར་སྤོགས་
 གཅིག་ཏུ། རྫོང་མའི་མན་ངག་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་བའི་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་ཚང་བ་ལྷ་དང་ཚོས་སྐྱོང་གང་གི་མན་ངག་ལ་མི་འདུག་གོ། ཁ་སྐྱོར་

དབྱེ་བ་མ་ཐུབ་ན། དག་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུང་ཡུང་བུས་བ་ཐོན་མི་སྲིད་བས།
འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱོར་འདིའི་རིགས་ལ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ཡིད་ཆེས་བ་བྱས་པའི་མི་རྒྱ་དེ་མ་ལྟེན་བར་བལ་ཚོན་
སྐྱོད་མར་གྱི་སྐྱུད་པས་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ། གཏོར་མའི་གསུམ་ཆ་ཞབས་གྱི་
ཆ། ཟུང་དུ་བཅད་པའི་དབྱས་སུ་གསུམ་གྲུས་བ་དེའི་ནང་དུ་མགོ་མཐུག་སྟོན་
ནས་ཁ་མདུན་དུ་སྟོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་བཅུག། དེ་ནས་ལྷགས་ཕྱེ། རོ་ཕྱེ། ཡུངས་ཀར།
ཡུངས་ནག། སྐྱེ་ཚེ། བཤའ་གཅི་སོགས་ལ། སྤུ་ས་ན་ཁྲི་སྤག་ལ་སོགས་བ་བརྒྱས་
ནས། སྐྱོན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱུན་ཡོད་ན། དེ་དག་གི་གྲུ་གསུམ་ཁེངས་པར་དགའ་ས།
མེད་ན་མ་བཀའ་ས་ཡུང་དུང་ངེས། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མའི་གསུམ་གཉིས་
ཟུང་དུ་བཅད་བ་དེ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་མཚམས་མི་མངོན་བར་གྲ། གཏོར་མའི་ལོགས་
ཅིག་མི་ཞེས། །གཅིག་ཁྲི་ཞེས། །གཅིག་ཏྟ་ཞེས། །གིས་བྱུགས། བག་གཟན་ལ་དག་པས་
ནག་པོར་བསྐྱུར་པའི་བྱ་རོག་སྟེང་བ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུག་པའི་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་པ།
གཏོར་མའི་ལོགས་གསུམ་ལ་བཅུགས། མཐེན་གྲུ་སོགས་གོང་དུ་གཏོར་ཆེན་ལ་
བཤའ་བ་དང་འདྲ། འདི་ལ་མར་གྱིས་གཏོར་རྒྱན་མེ་ལྟེད། རྒྱལ་འགོང་ལ་བསྐྱོས་
སུ་ལྟེད་ན། ཏྟ་ཞེས་གི་དོད་ལ་རྗེ་ཕྱའི་ཞེས་དང་། ལྷོ་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་བར་བར་
དུ་སྤགས་སུར་གྱིས་ཤིང་། གྱི་ལྷགས་གྱི་སྟེ་ལྷ་གསུམ་སྐྱུག་མ་དང་ཅ་ར་དང་། ལྟོང་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱུག་ལ་དུག་ཞེས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བས་བྱུགས་པའི་མདའ་ལ་དར་ནག་
བཏགས་བ་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས། གཞན་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། གཏོར་རྒྱུད་གི་
བཤམས་ཚུ་ལ་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་ལ་བརྗོད་བ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །མདུན་དུ་རོ་སོལ་གྱིས་

ཅེ་མོ་པར་བརྟན་པའི། ལྷ་གསུམ་ནག་པོ་ཅིག་གིས་པའི་དབུས་སུ། བག་གཟན་ལས་
 ལྷས་པའི་མི་རྒྱ་མོར་བཞི་པ་གཅིག་བཞག། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྤུན་ཏུ་གྲུག་ཏུ་
 གྲེད་པ་དང། སྤུན་རེ་རེ་ཞིང་ཚོ་ག་གྲེད་པའི་ཚོ་ག་སྤྱི་འཛུགས་གཞག། །གཞན་ཐམས་
 ཅད་གོང་དུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིའི་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་ནི། །མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་སྣང་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོ། མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། གཏོར་ཟབ་པ་ནད་དང་
 དུག་གི་ན་བྱུན་འཇུག་པའི་ནང་ན། དག་པོ་སྤྱི་པོ་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་འབྲུབ་ཁྲད་
 གི་སྤྲེང་ན། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང། ཚོགས་བདག་གི་གདན་ལ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 ཞིང། ལྷ་མོ་ལྷག་བཞི་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲད་པར་བཤོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ལོ། །

བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་མའི་ཞབས་གྱི་འབྲུབ་ཁྲད་བཤད་མ་ཐག་
 བ་སྣང་བསྐྱོམས་པའི་ནང་གི་མི་རྒྱ་དག་པོར་དངོས་སུ་མོས་པའི་སྤྱི་པོ་ཚུགས་སུ་
 གནས་པའི་སྤྲིང་ཅེའི་ནང་ན་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེན་སྲོག་གི་དྲངས་མ་ཨ་མུང་ཤད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། གཏོར་མ་མགོན་
 པོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་གྱི་འུག་ཚོ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཐོན་རྒྱང་
 རྟེ། འོག་གི་འབྲུབ་ཁྲད་གི་ནང་དུ་སོང་ནས། དག་པོ་སྤྱི་པོ་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་
 བཤད་ལམ་ནས་ཞུགས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་སོང་སྟེ། སྤྲིང་ཁའི་ཨ་མུང་མར་མེ་ལྟ་
 ལུ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་འུགས་ཏུ་ཅིང་སྤྲུང་བར་འཁོར་བས། ཨ་མུང་དེ་ནས་སྤུན་སྤུན་
 སོང་ཞིང་དག་པོ་ཁ་ནས་ཞུག་ནང་ནང་འཇོག་པར་བསམས་ལ། ཚི་བརྗོད་མུ་ཀུ་ལ་

ཁྲི་ཁྲི་ཉེ་བེ་ལྷོན་ལོ་བེ་ན་ཡ་ཀ་མིང་རྩམ་ཆེ་གོ་མོ་སྤ་ར་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་སྤྲུ། ཅེས་
དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་། དེ་ག་པ་གི་མས་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་
ས་ན་སྐལ་ཚེ་ག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྲུགས་བརྒྱ་
ཅ་རེ་ཅམ་སོང་བ་དང་། ལྷུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་གི་གྲུག། །འཕྲོས་པ་སྤར་ལྟར་སོང་སྟེ།
སྤར་སྤིང་ཁ་ན་འཁོར་བཞེན་པའི་གི་གྲུག་དེ་ལ་བསྟེན་པས། སྤར་ལས་ཀྱང་འལྲུགས་
བྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། སྐོག་དང་དབྲལ་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་
“སྤྲུགས་གནད་མ་ལོར་ཅེས་ཞེས་པའི་ཞལ་ཤེས་དངོས་གཞིའོ། །

གཏོར་མ་སྟོབ་པའི་དུས་སྤུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱག་འདི་ལ་མི་
བྱེད། སྟོན་དུ་གཏོར་རྒྱང་དང་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་
མདུན་གྱི་བག་གཟན་གྱི་ལི་རྒྱ་དེ། དག་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྤིག་ཤེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་
བ་ལས་རྒྱང་བའི་དག་པོར་དངོས་སུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་དག་པོ་དགྲུག་ལ། ལི་རྒྱ་ལ་
བསྟེན་པས་ལ། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་བཞེན་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་བཞེན་བྱ། དེ་
ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས། མགོན་པོའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་ནས། ཤིན་ཏུ་
ཁྲོས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། ཡོད་ན་གི་སྤྲུགས་ལས་བྱས་པའི་གི་གྲུག། མེད་ན་
སྤྲེས་པ་དར་མ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་གི། དེ་ཡང་མེད་ན་གི་རར་དང་ལྡན་པ་ལ་གི་
ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་པ་ལག་ཏུ་བརྒྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྲུག་གཡམས་གྱི་དང་པོའི་གི་གྲུག་ཏུ་
བསམས་ནས། སྤྲུགས་སྤར་སྐལ་ཚེ་ག་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་སྤར་བྲག་ཏུ་
བརྒྱུད་ཅིང་། ལི་རྒྱ་དག་པོར་དངོས་སུ་མོས་པ་དང་། ཞེན་པ་བྲག་པོ་བྱས་པའི་རྟེན་པ་

༡ མ་གྱི། ༩༠ན་༩ན། བ * མི
༢ མ་གྱི། ༩༠ན་༩ན། སྤར་གནད * སྤྲུགས་གནད

གཡས་ནས་བརྒྱུ་བའི་རིམ་བཞིན་གཏུག། མགོན་པོའི་འཁོར་ལྷ་མོ་དང་། གཞོན་
 སྐྱེན་གཤེད་བཞི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དགྲ་པོ་གསོད་པ་དང་གཏུག་པའི་ལས་བྱེད་
 བར་བསམས། དེ་ལྟར་གཏུགས་པའི་དུམ་བུ་རྣམས་གཏོར་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་པས། རོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་
 དགྲ་པོའི་ཤ་ཁག་“དུས་”པ་དོན་སྣང་། ཉང་ཁོལ་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་
 དམར་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་གཏོར་རྒྱུང་ལག་ཏུ་འབྱུང་ནས་དེངས་
 བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་གཡེལ་ཅིག་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་དང་མཚུགས་ཏུ་གཙུག་ཅིང་
 གཙུག་ཅིང་མར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་རྗེས་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་རྣམས་སྤར་
 དང་འབྲེལ། །བསྟོད་བསྐྱེད་ཐེག་མ་ཐག་ཡང་བག་གཟམ་གྱི་ལི་རྒྱ་ཅིག་བྱས་ལ། སྤར་
 ལྟར་གྲུ་གསུམ་ནག་པོའི་དབྱས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ལན་དུག་དུག་གོ།
 །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩྱ་ལྷོ་གི་བཞུས་པ་ཡང་ཁ་ཡང་རེ་ལས་མི་བྱེད་ཡིག་བརྒྱ་
 སུན་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་བཅུ་རེ་ཅམ་དང་བཤགས་པ་ནན་ཉན་བྱེད། ཚོས་སྐྱོང་རང་ལ་མི་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་སུང་སྤམ་ཆ། སྤགས་རིངས་གསུམ་གཉིས་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱི་སྤགས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཉགས་ཐོན་པོ་སོང་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་
 གཙུག་ཅིང་བ་ནང་ན་སེལ་ཡེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་བཞི་སོགས་མ་གཏོགས་མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བའི་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནི་ཚོས་སྐྱོང་རང་ལ་“ལྟོག་”པའི་རྒྱ་སུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མང་ན་མི་དགའ་ཞིང་། སྤགས་སུན་ནང་མ་མེད་ཀྱང་དུང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༡༣། དུས * དུས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༠བ་༡༣། བརྒྱུ་བ * ལྟོག

དོ། །ཡིད་ལ་དག་པོའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་སའམ། གཅིན་ལུམ་གྱི་སའམ། ཟག་རྗེས་སམ།
 ལུས་ཀྱི་རྗེ་མ་གང་རུང་འབྲེས་ན་ལེན་ཏུ་ཁྱེད་ཆེ་ཞིང་སྦྱར་རོ། །དག་པོ་དུ་མ་ལ་གུ་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ། གཏོར་མ་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས་ལ། གསུམ་གཉིས་སྟེང་དུ་གསུམ་ཆ་
 འོག་ཏུ་བཞག་སའི་མཚམས་ནས་བཅད་སའི་གསུམ་ཆ་པ་དེ་ཡང་། ཡང་ཆ་མཉམ་
 གསུམ་དུ་བགོས་ནས་བཅད་སའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་། དལུས་དང་རྒྱར་གསུམ་དུ་འབྲུབ་
 ཁྱེད་རེ་རེ་བྱས་པས། འབྲུབ་ཁྱེད་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རེ་རེ་ཡང་
 ཡིད་རེ་རེ་དང་ལེན་ཏུ་མང་ན་འབྲུག་ཁྱེད་རེ་རེར་ཡིད་གསུམ་མམ་ལྡེའམ་བདུན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བཅུག་ཏུ་རུང་ལ། བད་དུ་ཡིད་བཅུག་སའི་གངས་དང་མཉམ་སའི་སྤྱི་
 རུའམ། བག་བཟན་གྱི་ཡིད་བཅའ་བ་དང་བཟླས་སའི་ཆོ། དེ་སྟེང་གྱི་གྱི་གྲག་སྟོ་བ་
 སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མགོན་པོ་ལེགས་པར་འབྲུབ་ན། ཡིད་དངོས་སུ་མ་བཅུག་
 གྲང་གྲུ་གསུམ་རྣམས་སུ་མིང་ཡིག་བསྟོམས་པ་ཚམ་གྱིས་གྲང་སོགས་པ་མེད་པར་
 འབྲུབ་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལ་ཐོད་གཏོང་བྱེད་སའི་བྱང་མ་བསད་
 བ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་དོ། །ཤོང་ཁྱེད་དགྲག་པར་འདོད་ན། སོག་བྱ་ལ་ཤོང་ཁྱེད་
 དེའི་གཟུགས་བྲིས། དལུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་གཙོ་བོ་དག་གི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡིད་སྤྲུགས་ཚན་བྲིས་པ་ལ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་སྤར་སྤར་“བྱེད”སའི་ཆོ། ཤོང་
 ཁྱེད་རངས་པོ་དགྲུག་ཅིང་བསྟེམ་པ་སོགས་བྱས་ནས། གཏོར་མའི་ནང་གི་འབྲུབ་
 ཁྱེད་དུ་གཞུག། །བཟླས་སའི་ཆོ་སྤྲུགས་སྤར་དང་། སྤྲུགས་རིངས་ཀྱིའང་། དེ་ན་མེ་གེ་
 བའི་མཇུག་ཏུ་ཤོང་ཁྱེད་ཆེ་གེ་མོ་དགྲུགས་དགྲུག་སྤེ་སྤེ། ཤེག་ཤེག་ཤོང་ཁྱེད་ཆེ་
 གེ་མའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བེ་དེ་ག་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་སྦྱུ་ཞེས་བཟླས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༥ན། བྱད * བྱེད

བར་བྱ་ཞིང། སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲུག་གི་འཁོར་ལོ་དུས་མཐའ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སློམ་པས་མོང་ཁྲེང་དེའི་དབུས་སུ་མོང་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱུགས་
 ཤིང་གཏོར་ནས་ཉམས་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་དུ་མིའི་ཡིད་ལ་གཏོགས་མོང་
 ཁྲེང་གི་ཡིད་མི་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་སྤྱི་ནང་གི་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་
 ཡང་རུང་བ། ཡིད་བརྟན་སྤུལ་པ་དེས་པ་མ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་བྱས་པའི་མཐའ། གཏོར་
 མ་ཆེ་བའི་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག། །གཏོར་ཆེན་གཏོར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གྲིབ་
 གྱིས་བརྒྱབས། ཡིད་ཆེ་ཆོ་ག་གོང་ལྷར་བྱས་ཤིང་དབུལ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིར་ཁྲེང་
 བས་ཐོར་དུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཁྲུང་པར་ནི་ལྷ་
 གསུམ་སྟེང་འོག་སྤྱར་འཚོམས་ནས་སྤལ་ཏེ། སྟེང་གི་གསུམ་གཉིས་ལ་དཔལ་འབར་
 བཅུགས་པ་ཐོར་དུ་འཕེན་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྱི་གསུམ་འབྲུབ་
 ཁྲུང་ཅན་གྱི་ཡིད་སྤྱུང་སྟེ། ཐོར་འབངས་པའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་སྟེག་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་རུང་བྱས་ལ་ཐལ་བ་དམ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་
 སུ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ཆས་འཇུག་དང་ཆང་སྤྱད་འཚོར་ཞིང། ཁྲག་བསྐྱེད་བ་ལ་བཅོན་
 བ། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མ་ཡེངས་པས་བྱ་བ་
 གཅེས་ཤིང། ལྷུ་བ་ན་ནང་དུ་སྟེན་མ་ཁང། གཏོར་མ་གསར་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 བ་བཟང་བ་གཅིག་བཞགས་ནས་བསྐྱར་བཞགས་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་བྱའོ། །འདི་
 འདྲ་བའི་ལས་སྤྱོད་གང་ལ་བྱས་པའི་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། དེ་མ་གྲོ་དང་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚན་
 བསྐྱེད་པའང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྷར་ན་གཏོར་མའི་ལས་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་བཞག་ཟེན་

ཏོ། །།

༘ དེ་གཏོར་སྐྱབ་དང་གཏོར་ཆེན། དུས་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ།
 དཔྱེ་བོ་དང་བྱང་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་དང་། ཆང་ལུང་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེས་པ་དང་། དཔྱེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའཇམ། སྐབས་
 གཞན་དུ་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱི་ལ་ཡོངས་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། །དཔྱེ་བོ་དང་
 བྱང་མ་སོགས་དང་སྟན་ཅིག་ལ་འདུག་པ་དང་། གལ་སྟན་ཅིག་ལ་འདུག་དགོས་པ་
 བྱུང་ན་དེ་དག་ཉིད་དཔྱེ་བོ་སྐྱབ་དུ་ཆར་གཅོད་པའི་གོ་གསུ་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལ་
 ཆོས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་སྤོང་མི་ཡོང་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན།
 དཔྱེ་བོ་ཆོགས་སུ་ཟ་བ་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆར་བཅད་པ། བྱང་ཤ་ལྷགས་པ་སྟེ། དེ་
 འདྲ་བའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། དཔྱེ་
 བོའི་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་མི་བསྟེ། དབང་མེད་བྱུང་བའཇམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 དོགས་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་དང་ཆང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཡོ་བྱང་དུ་བྱས་ཏེ། བོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངག་ཏུ་གཞན་“གྱིས་”ཐོས་པར་མི་བརྗོད་པར་ཤུབ་བྱའི་
 བཟུངས་པ་བྱས་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་དེ་དག་དཔྱེ་བོ་དེ་རང་གི་ཤ་ལྷག་རུས་པ་དོན་
 སྤོང་དུ་དངོས་སུ་བསམས་ནས། ལྷགས་ལ་དཔྱེ་བོ་དེའི་མིང་སྟེ་ལ་ཆོག་། སྟེ་ལ་བའི་
 གཏོར་སྐྱབས་ཤུབ་བྱས་བརྗོད་ནས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོགས་འབྲུལ་
 བར་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། དཔྱེ་བོ་དེའི་ཤ་ལྷག་རུས་
 གསུམ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་ཡོངས་སྤོང་བར་བསམས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༡༡ན། གྱི * གྱིས

ལོངས་སྤོང་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་རང་ལ་བསྐྱེས་ནའང། དེ་དག་ལ་གཏོར་ཚུང་བྱས་
ཏེ། ལས་ལྷག་བྱས་པས་སྣག་པར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་མགོན་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱལ། །སྐར་ཡང་བསེལ་
བའི་ཚལ་ནས་མགོན་པོ་སྦྱར་བྱངས་པ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷག་ས། སྦྱིང་ཁར་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བལྟགས་པར་བསམས། དེའི་སྤྱགས་ཁར་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་མེ་འབར་བར་བསམས། རྒྱུ་དེ་ལས་ཁོ་བོ་སྦྱོས་ནས་
དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་དང། བཀྲུག་ནས་ཁོ་རང་གི་བྱིན་པའི་
བཟའ་བརྒྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང། བསྐྱེམ་ནས་དགྲ་བོ་དེ་དངོས་སུ་མོས་པ་ལ།
གྲི་གྲུག་གིས་བཅད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྤར་བག་གཟན་གྱི་ལི་རྒྱ་ལ་བཤའ་བ་
ལྟར་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁག་དོན་སྦྱིང་སོགས་སུ་མོས་ཏེ། དགྲ་བོ་
འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་བདག་གི་བས་སྐལ་འཕྲུང་སྐལ་
ཡིན་ཅོ་སྦྱུང་དུ་བསམས་སྟེ། མོས་ཤིང་འཕྲུངས་པ་མགྲིན་པར་ནར་སོང་བ་རྣམས།
སྤྱགས་ཀའི་མགོན་པོ་དེས་ཀྱང་ཞལ་དུ་དམར་ཇིང་རི་རི་གསོལ་བར་བསམས་ལ་
ལོངས་སྤོང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཁ་བས་སྦྱངས་པར་བྱས་ཀྱང། སྐར་
དགྲ་བོ་སྦྱར་དུ་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ལ། རང་བཟའ་བརྒྱུང་ནར་མ་ལ་
ཡང་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན། སྦྱོལ་བའི་ལས་མཚོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟའ་བརྒྱུང་
སོགས་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤུ་ས་ན་ལ་དགྲ་བོའི་མིང་“སྦྱེལ”སྦྱར་
བའི་གཏོར་སྤྱགས་ཤུབ་བྱས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགྲ་བོའི་བྱང་མཐམ། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག་པའམ། གལ་ཏེ་རྒྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༧ན། ཤེལ * སྦྱེལ

གཅིག་ལ་ཚོགས་པའི་ཚོ། རང་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 བྱ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་ཅིག་ནར་ལ་ལྷུས་ཀྱི་
 བར་ན་ཡར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྣ་བྲུག་གཡས་ཀྱི་སྒོར་སྟེབ་པ་དང་། འོད་དེ་མགོན་པོ་
 མཚོན་གང་ལ། འཕྲོ་ཞིང་རྩམས་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་མའམ་དག་པོ་དེའི་སྣ་བྲུག་
 གཡོན་པ་ནས་ལྷགས། དག་པོའམ། བྱང་མ་དེའི་སྒོག་ཅ་སྟེང་དང་བཅས་པ་གི་གྲུག་
 གི་“སྐད་དེ་བཅད་དེ། དམར་ཅ་ར་ར་ཁྲེར་འོང་ནས། ཞལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དམར་ཇི་རི་
 རི་གསོལ་ནས་ཁོ་རྩུང་བདག་གི་སྣ་བྲུག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྟིང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་སུང་སྤྲུགས་རིངས་མིང་སྟེལ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་བྲུས་ནར་
 མར་བཟླས། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་གསུམ་ཞལ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྒྲོར་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་རྩུང་འདེབས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་སྤྲུག་བྲུག་
 བ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་ཁས་འཆེ་བས་ས་“སྟེང་འབྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་སྤྲུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་བ། སྟིང་དང་འབྲུབ་བར་གཅེས་པའི་མན་ངག་
 གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་སྤྲས་པར། ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོང་བར་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་
 བཀོད་པ་འདི་ནི། སྟོན་ལྡན་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་ཞིང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་
 པོར་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན་པ། དམ་ཚིག་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༣ན། བ * སོ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༤ན། སྐད * སྐད
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༥ན། སྟེངས * སྟེང
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༡བ། ༦ན། མོངས་སུ * མོང་དུ

སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲོང་བ་རེ་རེ་ཅམ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསམ་སྟེ། མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 རོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན། མཁམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་ལས་གཅེས། །དགོས་འདོད་སྦྱིན་
 པའི་ཡིད་བཞིན་ལོ་ས། །སློབ་འཇོག་ཏུ་ལ་ནག་པོའི་དུག། །དག་བགེགས་འབྲུང་པོའི་
 བཤམ་པ་ཡིན། །གསེར་དང་རྟ་ཐབ་གོས་དར་ལ། །བཞེ་ཚོང་བྱ་བའི་གདམས་པ་
 མིན། །དད་ལྡན་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་ལ་གནས། །སྤྲིག་ལ་འཇོམ་ཞིང་སྐྱེ་མར་གྲུས། །སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་བཅོལ། །བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པ་འཇིན། །དེ་ལྟའི་སྒྲོབ་
 མ་སྒྲོད་ལྡན་ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ལག་ཆ་རུ། །ལུང་ལོད་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་ལ་
 སྦྱིན། །སྒོབ་མ་རིམ་པ་དེ་དང་དེ། །གང་གི་ལག་སོང་དེ་དེས་ཀྱང། །རི་རྒྱན་བཤའ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དག། །རབ་རྗོགས་རྗོད་ལྡན་མ་ཡིན་པ། །འབྲུལ་བ་ཟས་ལོར་ཁ་སག་
 གི། །རྗེས་འབྲང་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པ། །དོ་དགར་སྟེར་ན་སྟེར་བྱེད་དེ། །ནག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྦྱིང་ཐྲག་འབྲུངས་ལ་ཚར་ཚོད་ཅིག། །ས་མ་ཡ་གྲུ་རྒྱ་
 གྲུ་རྒྱ།

འདིས་པ་མས་ཐོག་དངས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་མ་སུན་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་
 བཅད་ནས། །ཀུན་གྱང་རླུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གྱུར་
 ཅིག། །མཛུ་མོ། ། །

༡༡། །འཇམ་དབལ་དུས་དགའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་བཙམ་ལྡན་
 །འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 །དགའ་བགོགས་ཚར་གཙོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་གི་
 །ཡིག་ཚུང་དང་ཡང་ཚུང་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་
 །པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གསུང་ངག་ཞལ་ཤེས་ཚེ་གོ་བ་སོགས་
 །ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༡༡༡། །བ་མོ་བརྗེ་རྟེན་སྐྱུ་ཡ། །ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཉ་ལའི་མདོག་ཅན་མི་
 །སྐྱུག་བརྗེད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱུང་སྐྱབས་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་གཡོ། "།རོལ་པ་
 །ལྱེན་འབར་མོད་ཞགས་བཅིངས་བསྐྱུན་འཇིགས་རུང་མཚན་མ་ལྱེན་བསྐྱེདས་སྐྱུན་
 །དམར་ཟེལ་གཞོན་མེ་དབྱུང་སྐྱོང་ན་བཞུགས། །བདུད་རིགས་ལྷ་བཅུའི་མགོ་བོའི་
 །དོ་འལ་ཁྲག་གི་ཐེག་ལེས་རབ་བརྒྱན་ཚུ་སྐྱང་ཞལ་ཀྱི་ང་རོ་ཆེར་སྐྱོག་ཅིང། "།རྩ་
 །གཉིས་མེ་འབར་དུག་སྐྱུལ་རྒྱན་ཅན་སྐྱུལ་པ་དུ་མས་རུ་ཡ་འདུལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་
 །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་
 །ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་ཀྱི་མན་ངག་སྐོན་མེད་ཞལ་ཤེས་སུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་མེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡༣། -། *།

བ་ལ་འདིར་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ལོ། །དེ་ཡང་གཙང་ལ་སྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་དབང་རྒྱལ་གི་ཞལ་
 གདམས་དང་། ལྷོ་གྲག་པ་ཚོས་ཀྱི་སེར་རྒྱུ་མཉམ་དག་དང་། ཡར་སྐྱེས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 བ་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ལེས་དང་། ཡར་འབྲོག་པ་སྤྲུགས་འཆང་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོའི་མཉམ་དག་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེས་ལ་འདིའི་ལུང་བསྟན་
 རོབ་བ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུན་ཅི་དང་། རྩ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པས་གྲུང་
 དུ་སྤྲུལ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་མཉམ་དག་ཏུ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀྱི་མཁམ་གྲུབ་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་མཁམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཉམ་དག་རྣམས་རང་བཟོ་
 དང་། །པོ་ཚོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སློབ་ནས་གྲོགས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྤྲུལ་པ་གསེར་གྱིས་བསྐྱར་པའི་མེ་ཏོག་དང་གོས་ཡུག་དཀར་པོ་རྩ་སྤྲི་གིས་
 བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་དག་ཡིག་ཚུང་དུ་བྲུས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་གྲི་བའི་རས་ལ་སོགས་པ་ནས་
 བརྒྱངས་ཏེ་མཉམ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འདིར་དྲག་པོ་ཁོ་ནའི་འཁོར་
 ལོའི་མཉམ་དག་གོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་བྲིས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་
 དུ་མ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མཉམ་དག་ལས་རྒྱ་གར་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་ཤོག་གསེབ་ཤོག་སྤྱོད་ལ་བཀའ་བ་དེ་ལ་ཞུག་
 ལྷ་དང་། དུག་སྣ་དང་། དབྱའི་ཟག་རྩས་རྒྱལ་པོའི་དུག་ཤོག་དེ་ལས་འཁོར་དང་
 གནམ་འཁོར་གཉིས་བར་གྱི་ཡིང་ག་དང་གསུམ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆ་སྟོམས་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མ་མཉམ་པ་བྱུང་ན་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་སྤྲོག་པས་ཟབ་པར་

བྱའོ་གསུངས། ཐེག་སྐྱོད་ནི་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་འདི་མན་དག་ལས་
 ཁྲི་ར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། འུ་འུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲ་དང་། བང་ཡིན་མི་མིར་ཉི་བའི་
 རྒྱ་ལ། རབས་ཆད་མོ་མོ་འམ་ལུག་ས་མོ་མོ་གང་ཡང་འུང་བས་སྐྱོད་པ་མ་མོ་གསུམ་
 རྒྱུས་དུ་བྱས་པས་ཐེག་གང་པོ། །རྒྱག་ཆ་ནི་མི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་བཞག་བའི་ཁྲག་
 དང་། ལུག་ས་མོའི་དོར་རྒྱ། དམེ་པོའི་ལྷམ་འཕོག་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ཁུ་བ་དང་། རྩེ་
 ཆོ། ཅི་འགའི་ཁུ་བ། རྒྱ། རོད་རྒྱལ། མོ་བ་འལ། བ་ཆོ། ལུ་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བས་
 མིའོ། །འབྲི་བའི་སྤྲ་ལུ་ནི་མི་སྤྲ་གས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲ་ལུ་འཕ། མི་འུས་དང་། འུ་ལོད་
 ཀྱི་སྤོ། འུ་འོག་གི་སྤོ་ཅེའི་སྤྲ་ལུ་གང་འུང་དོ། །སྤྲ་ཆེན་དཔལ་འདིན་གྱི་མན་དག་
 ལས་དག་པོའི་འཕོར་མོ་མི་བ་ལ། ཁྲི་ར་འུ་འུ་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་འམ་འུས་པས་མི་བར་
 མན་དག་འུ་གསུངས་སོ། །འབྲི་བའི་འུས་སུ་རང་ཉིད་ཁ་རྩོ་ཕོགས་སུ་བལྟས་ཤིང་
 ག་ཤིན་རྗེའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས་ཤིན་འུ་ཁྲིས་པའི་དབང་གིས་དག་པོ་བསད་པར་
 བྱའོ་སྤྲ་པའི་བསམ་བ་ལུགས་དག་པོ་དང་ལྷན་བར་བྱ་དགོས་སོ། །འུས་ཆོད་ནི་
 ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གཟའ་སྐར་འུས་སྤོར་དན་བ་དང་། ཉི་མ་ནག་ཆེན་ནག་ཆུང་
 ལ་སོགས་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱེད་ཕྱིན་ཆད་འུ་རྒྱུང་སྤྲ་ལུག་གཡོན་འུ་རྒྱུ་འུས་
 བརྩམས་པར་བྱའོ། །

འབྲི་འུས་ལུག་རྒྱ་ནི་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲ།
 མཐེ་འུ་འུང་དེ་བཞིན་འུ་སྐྱར། མཛུ་བ་མོ་དང་མིང་མེད་གཉིས་བཀུ་ལ། མཐེ་པོར་
 གཉིས་མཉམ་པར་བྱས་ལ། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ་
 དག་འུ། མི་མི་ཕྱི་རྣམས་ན་ན་མ་མ་ཤུ་ལྷ་ར་ལ། ར་ཤ་ལ། མི་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་ལ། རྩ་
 རྩ་ལ། རྩ་

རྩྱ་མཁ་ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་གི་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུ་གྲུ་ལེན་དུས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་གི་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་ལོ་གི་བ་ནི་ས་འཁོར་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་བར་གིས། གནམ་འཁོར་ལས་ག་ཤིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ་བར་གི་བར་བྱས་ལ། སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མདོན་རྟོགས་དང་མ་ཐུན་ལོ། །བསད་བསྐྱད་དེ་བྱེ་བ་མཉན་བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི། ས་འཁོར་རིམ་བས་བརྒྱུག་བ་སྟེ། གནམ་འཁོར་དག་ནི་རིམ་བཞིན་གི། ཞེས་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མན་དག་ཏུ་གསུངས་ལ། ས་འཁོར་ག་ལོན་དུ་རིམ་བས་ཡི་གེ་རེ་རེ་བརྒྱུག་སྟེ་གི་བ་དང་། གནམ་འཁོར་ག་ལས་སུ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བྱང་པོར་ཡོད་བ་ལྟར་གི་འོ། །

ཡང་མན་དག་ལས་གནམ་འཁོར་ལ་རང་གི་མཛུ་བ་མོའི་ཁྲག་གིས་མང་སྟེལ་གི་འོ། །འོག་མ་ས་འཁོར་ལ་དགའི་ཟག་རྩས་ཀྱི་མིང་སྟེལ་གི་འོ། །འཁོར་ལོ་མ་འགྲིག་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་བས་འགྲིག་བ་གལ་ཆེའོ། །གསང་བའི་གནད་དམ་བའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་རེག་ལ་མ་རེག་བས་རང་རང་གི་རེ་མིག་གི་དབྱུས་སུ་གི་བ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་ཐོག་བ་ཡེ་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེང་འོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་བས་རང་ལ་མི་སྟོག་བ་དང་། གནམ་དག་སྐྱབ་སྐྱབ་བའི་དགོས་བ་དང་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་འཛོལ་ན་རང་ལ་སྟོག་བས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡོན་གྱིས་མཉེས་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོགས་གཏོར་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྟེང་འཁོར་འོག་འཁོར་གཉིས་དང་ཡི་རྒྱའི་དཔེ་རྒྱུང་གསུམ་ཕྱག་ལེན་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་རྩལ་རྣམས་ལེགས་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སའི་འཁོར་ལོ་དེ་རས་སམ་དུག་ཤོག་ལ་གིས་བའི་

འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། གཞུང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ས་ལ་གྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱུར་
རོ་རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བདུན་
ལོ་དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་སྐོ་བ་
གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནི་དགའི་རུ་པ་དང་མི་རྒྱ་བཅའ་བ་ནི། དགའ་པོའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་ས་དང་། གཤམ་
གཅི་དོར་བའི་ས་དང་། ལྷ་ལྟམ་གྱི་ས་དང་། དུག་སྐྱ་ཚོགས། ལྷག་སྐྱ་ཚོགས་པ་
དང་། དུར་ཁོད་གྱི་ས་དང་། ལམ་བཞི་མདོའི་ས་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། རྒྱགས་
མཁར་དང་། གཡུལ་འཐབ་བྱས་པའི་ས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐོ་ཁང་གི་ས་དང་། སྐྱ་
ཚིལ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་དགའ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་བཞི་བ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཁར་
མི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུར་ལྟར་གྲིས་པའི་སྤྱིང་ཁར། ཚི་རྩི་རྩི་རྩུས་པའ། དགའ་པོ་རུས་ཆེ་གེ་
མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་ལོ་ག་ལ་དུག་ལྷག་སྐྱ་ཚོགས་པས་གྲིས་པ་གཞུག་ །དེ་
ནས་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱོན་ཏེ། མི་རྒྱའི་གསང་གནས་ལྟེ་བ་སྤྱིང་ག་ །སྐོག་
མ་སྤྱིན་མཚམས་རྣམས་སྐྱ་མི་གྲིང་གི་བའི་རུས་པ་ལ་སྐྱར་བ་སོར་གསུམ་རེ་བྱས་
པ་བཏབ། ལྷལ་ཚོགས་སྐྱམ་ཚུལ་སྐྱེར་བ། ལྷ་བ་ཤིང་། དུག་ཚོར་གསུམ་གྱི་ཚོར་
མ་རྣོན་པོ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱས་པས་སྐྱམ་ཚུ་བཏབ་པ་དགོད། དེ་ནས་རྩི་རྩི་ལ་
སོགས་པ་ཅེ་མང་གི་བསྐྱེན་པ་ཉིན་གཅིག་བྱའོ། །

དེ་ནི་མི་རྒྱ་བཅས་པའོ། །དགའ་པོའི་འཁོར་ལ་སྐྱ་བ་ནི། རོ་རས་སམ། ལོག་བྱ་ལ་
མི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུར་ལྟར་གྲིས། །དེའི་དབྱེལ་བར་རུས། སྤྱིང་ཁར་ཡའི་ནང་དུ་མིང་རུས་
གྲིས། ལྟེ་བར་ཆེ། བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་དུགས་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ། དགའ་པོ་བཀའ་ཅིང་ལྷ་

དང་ཕྱལ་བའི་རྗེས། རྟ་བོར་མཛེ་ལོ་མོའི་ལྷན་འབོལ། །ཡུག་ས་མོའི་དོར་ན། ཉེ་ལོའི་
 ལ། །ཟེ་འོག་དུམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལི་རྒྱ་བཅིངས། །རང་ཉིད་དང་སྐྱབ་ཁང་ལ་དུ་བ་མ་
 འཕོག་པ་གལ་ཆེ། ལི་རྒྱ་“དེ”དག་བོར་དངོས་སུ་དམིགས་ལ། ས་འཁོར་དང་གནས་
 འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལི་རྒྱའི་སྦྱིང་གའི་ཡ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་མ་འཛོལ་
 བར་སྦྱིང་གའི་ཡ་འོང་བར་མན་དག་བཞིན་ལྟེ་བ་ལ་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་སྐྱའི་སྐྱད་
 བས་རྒྱ་གྲམ་དུ་འཁོར་ལོ་ཡེ་མི་མཐོང་བར་བཅིངས། འཁོར་ལོ་དེ་རབ་མཛེ་ཐོད་སོ་
 མོ། འབྲིང་རབ་ཚད་ཐོད་ལ། ཐ་མ་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་
 འཁོར་ལོ་སྦྱང་འོག་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ་སོ་སྦྱང་མོ་འོག་ཉུ་བཅུག། ཐོད་པ་སྦྱང་མའི་
 ཚངས་བྱུག་གི་ཐད་དུ་མཐེ་བོང་ཤོང་བའི་བྱུག་པ་རྒྱར་གསུམ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་
 བར་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་དང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ནང་དུ་པཎ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་
 ར་ཡ་པཎ། ཅེས་གྱིས་ཐོད་པའི་ཕྱིའི་རྒྱབ་ཉུ་རི་རབ་ལྷན་སོ་དབྱེས་སུ་གཅིག་དང་།
 ལྷོགས་སུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གྱིས། ལུག་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་
 རོལ་ཉུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སེར་སོ། གི་ཐོད་འོག་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་གྱིས་ལྷང་ཁུ་ཡི་གོ་ཡི་
 གྱིས་མཚན་པའི་དབྱེས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་བེ་ལ་ཡ་ཨུམ་ལེས་གྱི་ལོ། །

དེ་ནས་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕི་སྐྱ་བསྐྱིལ་བའི་གཟུངས་ཐག། །གནས་འཁོར་ལ་
 བཏགས་ཤིང་ཐོད་པ་སྦྱང་མའི་བྱུག་པར་བྱངས་པས་ཐོད་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ལ་རོ་སྐྱ་
 སོ་སོ་གཉིས། ཁྱི་ར་བུ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱད་
 བ་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱས་པའི་མདུན་དུ་འབྲུབ་ཁྱང་ནག་
 སོ་རོ་སོལ་སོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ནག་སོར་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཚིལ་གྱི་ཉུ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ན་བཤམ། ད * དེ

དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་རྗེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྟེང་ལོག་མ་ནོར་བར་བཞག་ཅིང་། གཞུངས་
 ཐག་རང་གི་ལག་བས་བཟུང་ཐོད་པའི་བྲུག་པ་ལ་སྤང་ནག་ལོ་དར་མའི་རྩ་གཡས་
 པའི་ཚེ་མོ་བཅད་པ་མེ་རྩུམ་མ་གོས་པའི་སྤུན་དུ་བཅུག། །དེའི་ནང་ནས་སྤུན་འབངས་
 ཉེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་འཕོག་པར་བྱའོ། །སྤུན་རྗེས་ནི་དུག་སྣ་ཁག་
 སྣ་འབྲེས་པའི་རྫོན་སྤུན་དང་། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག། སྤྲེ་ཚེ་འངས་ཚེ། ཐང་ཁྲོམ་
 ལྷགས་ཕྱེ། རྩོ་ཕྱེ། འུ་སྤྲད་བག་ལོ་བྱུང་བའི་རྩོ་ཕྱེ། འྲོགས་རྗེའི་ཕྱེ་མ། ཐོག་རྒྱབ་པའི་
 ཕྱེ་མའོ། །བྲག་ཁར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་གཉོར་བཟང་བ་གཡལ་
 ཚེའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱགས་
 བ་རྣམས་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

རྒྱབས་འདོར་སྤྲེ་ཚིལ་གྱི་ལི་རྒྱའི་བའཤང་ལམ་ནས་གྱི་ལྷགས་གྱི་མདུང་བཅུགས་
 ལ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ། དོར་བྱུ་གསུམ་ལྷས་པའི་ཐབ་ཁ་གཙོད་རྩོ་འམ་ཤིང་
 ལེབ་མོ་དུས་སུ་བྲུག་པ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བཀའ། བྲུག་པའི་ནང་ལྷ་དེའི་རྗེས་
 བཏབ། ཉེ་ལོའི་ཤ། །འཕོག་གི་དུམ་སུ་རྣམས་ཤིབ་ཏུ་བརྟུངས་ལ། རོ་སོལ་གྱི་མེ་
 ལ་བསྐྱེགས། སྤྲེ་ཚིལ་གྱི་དུ་བ་བྲུག་པའི་ཁར་ཡོད་པ་བྱ། ཕྱི་རྗེ་མའི་སྟོང་གས་ཚག་
 མེད་པ་གཅིག་གི་བཀའ་ལ། འདས་གྱི་མཐའ་མ་གཡོགས་འདོར་ན་རང་ལ་དུ་བ་མ་
 ཕོག་པ་གཡལ་ཚེའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་དུས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཤེན་རྗེ་ཕོ་བརྒྱད་
 མོ་བརྒྱད་གཙོ་ཕོ་དང་བཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱོལ། ཕྱིའི་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་གཤེན་རྗེའི་
 ཕྱོང་ཁྲིར་སྐོ་མེད་ལྷགས་གྱི་བཙོན་ཁར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེར་འདྲིགས་ཕྱེད་
 དང་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་སྐོག་ལ་བརྒྱམས་པ་རེ་རེ་དབྲུ་ཕོའི་ཤ་རོས་ཁག་འཕྲུང་དུས་

བ་སྤྱད་བར་བསམ་ཞིང་། གཞུང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་བས་
 རང་མཚུངས་ལྷན་པ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། བཟུངས་
 བ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པས་དུང་ཆེན་
 ཀྱི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ། དཔལ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཅེས་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལ་མཚམས་བཅད་ཅིང་བཟུངས་པ་བྱུང་། །ཞུང་པར་དུ་ཉིན་སྟེང་
 དམིགས་པ་དང་བཟུངས་པ་ཉག་ཏུ་བྱེད། དེ་ལྟར་དཔལ་བོ་བཀུག་པ་དང་། ལྷ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་ལ། འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྣམས་ཞག་རེ་ལ་སྤྱན་བཞིར་
 བཅད་ཅིང་སྐྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་ང་
 རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་རབ་དངོས་སམ། འབྲིང་རྗེ་ལམ། ཐ་མ་
 ཉམས་ལ་དཔལ་བོའི་སྤྲོ་སྤྲོག་པ་དང་། གཙོད་པ་དང་བཅད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱབ་
 བ་ལ་བཙོན་པར་བྱུང་། །

དེ་ཡང་རྒྱ་ལོའི་མན་ངག་ལས། །ཅུང་བད་འགོར་ན་རབ་རྒྱུང་ངམ། འབྲིང་བེལ་
 ཀྱི་སྤངས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བར་སྤངས་ལ་ཅུང་བད་སྐྱམ་ན་དེའི་ཚུ་དང་དུག་ཚུ་
 བསྐྱེ། བཟུངས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་བཏོན་ནས་མོང་བུའི་སྤངས་ཀྱི་དུད་པ་དང་།
 ལྷ་དཔེའི་རྗེས་ཀྱི་བདུགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་ངེས་པར་འགྲུབ། འཁྱུ་ལོག་རང་ལ་
 མི་འབྱུང་ཞིང་དྲག་ལས་འགྲུབ་པ་ཉེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཐོན་
 བས་ཐོད་པའི་དྲག་པ་སྤྱི་ཆེལ་ལམ་ལ་ཆས་བཀག། །གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེར་དགུ་
 འམ་གཟུང་སྐྱར་ངན་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཡ་མ་རྒྱ་རྗེའི་གཉེར་གཏད། དྲག་པོའི་གཏོར་
 མའང་བྱིན་བསྐྱེལ་བའང་བྱུང་། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚར་བ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ལི་རྒྱ་དང་

འཁོར་མེད་སའི་གནད་དུ་དྲག་ཤིང་གཏད་བྱ་བ་ཞི། ཁམས་པ་བཟང་ལོ་ལ་ཁྲོགས་
 མཁར་བདུན་གྱི་ས་འབྲེས་ལ། ལས་གཤིན་གཟུགས་མདའ་གང་ཅམ་ལ་གཞུང་
 དུ་སྐྱེ་མཛོག་བྱུག་མཚན་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཐོད་པ་དང་མཐུན་རྗེས་
 བཤོང་བ་གཅིག་ཏུ་ས་འི་རྒྱ་བ་ཏུ་འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་ཉར་པོ་བཞག། །དེ་ལ་མེད་
 སོ་བཅད་ཞིང་མེ་ཚུའི་འདྲིགས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་པོ་
 མོ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་དམ་རྗེས་དང་། གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་
 བསྐྱེད་དྲག་རྩལ་ཅན་དང་། འབྲུང་ལོ་མ་རུངས་པ་གནས་པའི་ས་དང་། དུར་ཁོང་གྱི་
 ས་ལ་དུག་ཁྲག་གི་སྐྱོ་བ་བྱས་ལ་ལས་གཤིན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱུགས་
 སོ། །

དེ་ནས་གནས་སྐོང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་མེར་འབར་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས། །ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་ལས་གཤིན་གྱི་སྤིང་
 ཁར། དཔལ་བ་དང་། ལས་གཤིན་གྱི་ཞལ་དུ་གསུང་ཐག་འོང་བར་བྱའོ། །བྱུག་པ་སྐྱ་
 ཚིལ་ལམ་ལ་ཆས་བཀག། །དེའི་ཕྱི་ལ་ལ་ཚའི་འབེར་སོགས་ཀྱི་གཡོགས་ལ་ཚུའི་
 འདྲིགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་སྐོང་གི་ནམ་ཕྱེད། དུར་ཁོང་དམ། འབྲུང་
 སོ་འམ། གཤིན་རྗེ་འམ། བདུད་བཅོན་རྒྱལ་འཕོང་མ་རུངས་པ་གནས་པའི་སའམ།
 ཡང་ན་གཉན་ས་དྲག་པོ་ས་འདི་དང་འདི་ཞེས་སར་ཁྱེད། རོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་
 བང་དུ་རོ་ཡི་ལ་གྱི་ཁྲག་གི་ །ཚོ་རྩི་རྩི་རྩི་འཇུག་ཏུ་དམ་ཉམས་པའི་དབྲུ་པོ་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་ས་གཉན་འདི་ན་གནས་པའི་སྣ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་
 གཏོད་པས་མ་ཤོར་ཅིག་མ་བཅད་ཅིག། །ཅེས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཚིལ་དུ་

བ། མགོ་མཐུག་ལྡོག་ལ་ཁ་ལྟོར་བསྟན་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤིན་རྗེའི་སྐུ་དེ་ཁ་བུག་ཏུ་ཁ་ལྟོར་བསྟན་ལ་བཞག། །བདེན་སྟོབས་དང་
 དག་གཏོར་བསྐྱེལ་ཅི་རིགས་ས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ཚོས་སྦྱོང་ལས་མཁམ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱེལ་བ་ཡང་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩོག་ཡམ་ལ་སྤྲ་ཚོགས་རྩོ་རྗེ་གིས་
 བས་ཁ་བཅད། གཞི་བདག་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 བཀའ་བསྐོ་རྩོགས་བར་བྱའོ། །འདིའི་གཞུང་དང་མན་རག་ཕྱག་ལེན་གསུམ་ལས།
 གཞུང་ནི་རྩོགས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་མན་རག་དང་
 ཕྱག་ལེན་ཁོ་ནའོ། །གཞུང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྲེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་དང་མན་རག་ཕྱག་ལེན་
 གསུམ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབས་བས། རྩོ་རྒྱུར་ཁྲུང་འདོན་ཡིན་པས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་
 གྱི་གོ་བར་མཛོད་ཅིག །ཁྱོ་བོའི་སློན་དུག་གི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་སྟའི་བྱས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མན་རག་སྐྱས་བ་རྣམས་གསལ་བར་ཡིག་རྒྱུང་དུ་གིས་བའི། ཡི་
 གོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་མ་སྐྱེ་བ་གྱི་བར་དུ། ཨ་
 ལོ་ག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་དོས་ལ་གིས་བའོ། །དཔེ་ཆ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་བཀའ་
 དམ་བར་ཁྱེད་གྱི་མཛད་པ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྐྱུང་མ་ཚེན་པོ་
 མཛོད་ཅིག །གྲུ་ཆེ་ས་མ་ལྷ། ལྟན། །

༡༡། །དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་གྲེད་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་ནག་པོའི་
 ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཀ་མོ་བརྟ་རྗེར་སྐྱ་ཡ། །འདིར་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་གྲེད་ཆེན་པོའི་

འཇུག་འཁོར་གྱི་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་གྲིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མཇུག་བྱུགས་པའི་རྗེས་ནི། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་
 ལྟོ། ། “། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དོད་དེད་སང་ལྷ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ནང་མཚོད་
 གྱི་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་མིའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཟང་ནི་ཚུན་དཀར་དམར་ལ་སོགས་
 པའོ། །བ་བྱུང་ལྟོ། །བའི་འོ་མ། ཞོ། མད། གཅི་བ། ལུ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནོ། །བའི་མཁྱིེན་
 པ་དག་བྱེད་གྱི་རྗེས་ལྷན་པར་ཚན་ཡོད་གསུངས། ཐེག་གདབ་དུས་ལས་གང་སྐྱབ་
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་དུས་གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱུད་སྣ་བྱུག་གཡས་གཡོན་བཅོན་ཐབས་སུ་
 འཇུག་པའི་མན་དག་ནི་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་མན་དག་ལྟར་དོ། །སྔགས་བཏུ་ནི་གཞུང་
 ལྟར་ལ། དངས་པའི་དུས་སུ། ཚི་བརྗོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་གྱི་དུས་སུ་འཇུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ།
 ཚི་བརྗོ་ལེ་ག་རྩྱུ་གི་དུས་སུ་རྩྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། གསལ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་འལ་
 དུ་སོ་སའི་ལས་མཐུན་པའི་བསྐྱལ་སྔགས་གྲིས་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སོ་སའི་ལས་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བྱུང་ནས།
 ལས་གང་དང་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །བསྐྱེ་བའི་
 སྔགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་འཁྲིག་སྔགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ནང་གི་ཡ་བརྒྱད་དབྱེ་བའི་ཚེ་
 དག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྟའི་ཡ་ནས་གཡས་བསྐོར་བྱས་ལ་དབྱེ། །དེ་གཞན་རྣམས་
 ལའང་འདྲའོ། །སའི་འཁོར་ལོ་གྲིས་བེན་ནས། རས་གཞིའི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། གྲིས་ཚར་ནས་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལའི་གཟུགས་མེ་ལོང་ལ་འཚར་དུ་བརྟུག་ལ་སྐྱུ་ལྷས་གསོལ། དེ་ནས་སྣོ་བའི་
 སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བྱེད། ལྷན་པར་

༡ མ་ཕྱི། ༥བཤམ། -། *།

ས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ཁ་སྲིར་ལ་བསྟན། དབུ་ནང་ལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
ཡང་ཡང་བྲན་པ་གལ་ཆེ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱས་མ་སྤྱུ་ཆེར་འབྲུང་བའི་སྲིར་དུ་ནང་གི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་སྲིའི་
ཡི་གེ་རིམ་བཞིན་རིམས་གྱི་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྟོམས། འདི་ལིན་ཏུ་
གནད་ཆེའོ་གསུངས། དེ་ཡང་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྲི་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་
གྲིས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། ས་འཁོར་
གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟུན་བྲངས་པའི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །

རས་གཞི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་སྟེབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་གཉིས་སུ་སོང་ནས་རས་གཞིའི་
ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་
གཉིས་ཁ་སྲུར་བས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྟུབ་བྱ་རྣམས་གཤིན་རྗེའི་ལྟོ་བར་ཚུད་
པའི་མོས་པ་བྲག་པོ་བྱ། འདི་ནི་འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ནས་དབུས་གྱི་ཡ་ཆེན་པོ་མ་འཇུགས་པར་མན་ངག་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལྟེབས་
སོ། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུ་
སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་འབར་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་སྟུབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གཤིག་པ། ལག་པ་གཡས་ན་གཞུ་དང་མདུང་ཐོགས་
པ། གཡོན་ན་མདུང་དང་རལ་གྱི་དང་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ། ཁོ་རང་གི་པ་མ་
ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་བྱིམ་ཆེས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོའི་མདུན་དུ་
ཡོད་པར་བསམས། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོས་པས། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་
དེ་ལས་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ནས་ལག་པ་གཡས་གྱི་གཞུ་ཡི་པལ་རྒྱབ་པས་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཅུན། འབྲེལ * འབྲེལ

བརྒྱུལ། དེ་ཀ་ལ་པའི་སྣང་བཏོན། གཡོན་གྱི་མདའ་ཡི་མ་ལ་རྒྱབ་བས་མ་བརྒྱུལ།
 དེ་ག་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་མའི་སྣང་བཏོན་ཞིང་པ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་
 ལས་བྱས། དེ་ལས་ཀྱང་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་སོང་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་བྲིམ་
 ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་དུ་རྣམ་འབྱོར་བ་རང་དང་སྐྱེ་གསུང་
 ཟུགས་གྱི་ཉེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དང་། ཚོས་སྡེ་ཚེན་པོ་དང་། བརྟན་བསྐྱུང་གཉེན་པོ་
 དང་། གཞི་བདག་གཉེན་པོ་གནས་པའི་ས་རྩོལ་ཤིང་རྒྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་
 གྱི་རྒྱབ་མེ་སྤར་རྒྱུད་གི་གཡོས་ནས་གཞོད་བ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་བསམས།
 དེ་ནས་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཅན་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་ནས་ལག་གི་མཚོན་རྣམས་
 བོད། དལ་གསོ་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་བཅུ་
 ཚང་བ་ཡིན་ནོ་བྱས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྩད་པར་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྲ་བའི་
 གཞི་བདག་དེ་དང་ཡང་འགྲམ་འཁོན་སྤྲད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལས་རྒྱུར་བའི་མན་
 དག་ལྷན་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཁ་མི། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་
 དག་ཡིན་ནོ། ། ལྷོ།

༡༡༡། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེབ་རྒྱལ་གྱི་མན་
 དག་ཟིན་གྱིས་ཡང་རྒྱུང་བ་བཞུགས་པའི་དབེ་དམ་པར་བྱའོ། །

༡༡༢། །ན་མ་སྤྱི་ཡ་མརྟ་ཀ་ཡ། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཇུག་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེབ་པའི་ཡི་གེ་གྱི་རྒྱལ། འཁོར་ལོའི་ཡི་རྒྱ་དང་། སྤྲ་རྒྱལ་གྱི་
 ཡི་རྒྱ་གཉིས་འབྲི་རྒྱལ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེབ་རྒྱལ་གྱི་མན་དག་རྣམས་སྤྲ་མ་གོང་མ་

རྣམས་ཀྱི་ཟབ་པར་བྱེད་ནས་གཞུང་དང་ཡིག་རྒྱུང་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་བཞོན་
 ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་བཞེས་བཏུ་དགོས་པའི་ཟབ་གནང་དུ་ཡོད་པ་ལ། འདིར་དེ་
 རྣམས་བརྗེད་དོགས་པའི་མན་ངག་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་
 དཔེ་རྒྱུང་ལྟར་གྱི་བ་དེའི་དབྱས་ཏེ་མིག་ལྡན་པའི་དབྱས་སུ་ཡིག་གསར་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་
 གྱིས་པའི་ནང་དུ་དབྱའི་མིང་རྩས་པ་ཚེ་དང་བཅས་པ་གྱིས་པའི་མཐུམ། དབྱ་བོ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་བསད་
 པ་དང་། ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག །ཅེས་གྱི་ལོ། །ཡིག་གསར་ཞེས་པ་ནི།
 གཤིན་རྗེའི་སློབ་སྦྱང་ཡ་ཡིན་ལ། །གསར་པ་ནི་རྣོ་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་།
 ལ་ཅིག །ལ་རྩ་མཚུ་ལོ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གྱིས་ན་ཐད་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ་འདིར་དུ་
 ལོ་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ། །དེ་མིག་གི་རྩུང་བཞི་ལ་ལི་རྒྱ་བ་ཤོད་ན་སྦྱང་ཁར་མིང་
 རྩས་དང་བཅས་པ་གྱི་ལོ། །གཞན་རྣམས་དཔེ་རིས་དང་མཚུངས། ལི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུང་ལྟ་
 ལུ་ལ་ཅ་ནག་བཅུ་བདུན་གྱུ་གསུམ་བཅུ་བདུན། དེའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེའི་སློབ་སྦྱང་
 བཅུ་བདུན་སྐགས་མགོ་ནང་དུ་བཏུན་པ་གྱིས། དབྱས་སྦྱང་ཁའི་ཡི་གེ་ཡ་ཡིག་དབྱ་
 ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁྱི་གྱིས་པའི་མཐུམ། དབྱ་བོ་དམ་ཉམས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མཁར་རྗེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསད་སྐལ་དང་ཟས་སྐལ་ཞོར་སྐལ་དུ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་གྱུ་
 བ་གྱིས། ལི་རྒྱ་དེའི་ལྷི་རོལ་དུ་གཤིན་རྗེ་ཏེ་ཏེ་ནས་མིང་གྱིས་ལ་དབྱ་བོ་འདི་ཞེས་
 ལུ་བ་བསད་སྐལ་ཟས་སྐལ་ཞོར་སྐལ་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག་གྱུ་བ་གཤིན་
 རྗེའི་ལ་མིག་གང་བས་དབྱ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མིང་བརྒྱ་གྱིས་དགོས་པ་ཡིན་

༡ མ་གྱི་པ་ནོལ། ཤེང * ཤོར

ལོ། །མཁམ་དམོད་བཙོལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་དང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་
བསྐྱོར་ཟག་རྗེས་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གཤམ་ཟེ་ཕོ་མོ་གཉིས་
དང་མི་རྒྱའི་མགོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཡེ་མ་འདྲོལ་བ་གཅིག་
ཐོག་ཏུ་གཅིག་ལེབས་པ་ལ། ཁྱི་ར་བྱ་ལུག་གི་སྐད་པ་གང་རྙེད་ཀྱི་མི་རྒྱ་དང་རྙེད་ཡོག་
གི་འཁོར་ལོའི་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱུགས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་མི་འདྲོལ་ཞིང་བསྐྱབ་
བ་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་རྫོང་སྐྱུར་གྱི་ལྟེན་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་ལྟེན་
ལུགས་བྱང་ལུམ་པའམ་མཚོན་པ་རྫོལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟེན་ན་རང་ལ་འཇུག་ལྟོག་མེད་ཅིང་
དབྱ་ལ་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་དམ་བཤོ། །དེ་ཡང་ལྟེན་ལུགས་ནི། ལུང་བཞི་ནས་ཆ་
སྟོམས་པར་རྩེད་གནས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟེན་པ་ལ། ཡིག་གསར་ཡའི་ཐོག་ཏུ་མ་
སྟེན་ཚམ་དུ་མན་ལ། དེ་ཡང་གཡམ་གྱི་དེ་རྩེད་ལྟེན་གཡོན་གྱི་དེ་རྩེད་ལྟེན། དེ་ནས་
ཞབས་རས་ཡར་ལྟེན། ཡང་མགོ་ནས་མར་ལྟེན་བ་དང་། དཔུས་གྱི་རིགས་ལྗེའི་ཡི་
གེ་རྣམས་ལ་ལྟེ་བ་ཆག་མ་འཕོག་པ་སྐྱ་མའི་ལུག་ལེན་ལྟར་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་རྩ་
སྐྱའི་སྐྱེད་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་ལ། གཞུང་དང་མན་ངག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཐོང་བར་
བརྟུག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་རྣམས་ལ་དར་ལྟེན་ལྟ་བུ་བྱ་གསུངས་བ་ནི། དཔུས་
གྱི་རེ་མིག་ལྟ་མ་ཉམས་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ལྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱ་གསུངས་
སོ། །མན་ངག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་རྒྱལ་སྐྱུར་ལྟེན་གསུངས་བ་ནི། ལྟེན་པའི་ཡི་
གེ་ལྟ་མ་ཉམས་པ་ལ་གཅིག་ཕྱི་ལ་ལྟེན་གཅིག་ནང་ལ་ལྟེན་པ་སོགས་སྐྱ་མའི་ལུག་

ལེན་ལ་སྟོན་ཤིག །འདི་རྒྱལ། འཇུག་མེ་བར་ཡོང་འདུག་གསུང་འདུག །གྲུབ་
 རོབ་དབལ་འདྲིལ་གྱི་གསུངས་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞིང་བཅུ་དག་ཅི་ཏུ་ཉ་ལ། ཞག་བདུན་
 དག་གིས་བསྐྱལ་འདོད་ན། རྩོན་དུ་གཟའ་སྐར་ཐེབས་བསྐྱོག་ལེགས་བར་ཅིས་ལ་
 དགྲ་སྟོང་གི་ཉི་མ་ལ་དུས་མཚུངས་བར་བུའོ། །ཡར་ངོ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་
 བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོན་བ་སོགས་ལ་འབད་བར་བུའོ། །འདི་ནི་རབ་འབྲམས་མདོ་རྒྱད་
 དུ་མའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། རབ་མཚོག་སྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 བ། བཙུན་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚིས་པ། གཞུང་དང་
 མན་དག་གྲུག་ལེན་ལ་རང་འདོད་སློབ་མ་དེ་མ་གོས་པ། དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
 མཁམ་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྗེའི་གསུང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མདོ་སྐྱེད་བ་དག་དབང་གྲགས་
 བས་བསྐྱེད་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པའོ། །རང་
 ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མན་དག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་པོ་མདོན་སྟོང་གི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཡང་འདིའོ། །ར་
 རྒྱལ་ཤེས་འདོད་སྟོན་གི་"མ"་མཚིས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་
 སྐྱངས། །ལྟ་ལོག་པོན་པོའི་མགོ་ལ་ཚད་མདའ་རྒྱལ། །རྒྱ་བྱེད་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་
 བརྩོ་སྟ། །ད་རུང་མདོན་སྟོང་འདི་ནི་སྐྱབ་སྟེང་འདོད། །གདམ་དག་དཔེ་ལ་མ་བཞག་
 ཉམས་སུ་ཡོངས། ། ཉེ་ཉེ། རང་གི་སྟོན་མ་སྲགས་འཆང་དོ་རྗེ་དབང་སྐྱུག་གི་ངོ་མ་
 ཚོག་བས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག ། ས་མ་ཡ་གྱུ་བྱ།

༡ མ་གྱུ། ༡ནན། ན * མ

༡༡། །དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནག་པོའི་འཇུག་འཁོར་གྱི་
སྐས་དོན་ཡིག་ཚུང་གི་འཕྲེང་བ་ཉ་ལའི་ལོ་འདབ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྗེ་ར་མ་ཙཀ་སིརྟེ་ཉོ། མེ་ལྷེ་ཀུན་ནས་གཡོ་བའི་འོང་
འབར་འཕྲེང་འཇུགས་དབུས། །རྩྭ་རྩྭ་བའ་བའ་སྐྱ་སྐྱོག་གར་གྱི་སྐབས་གསུམ་
སྟེང་འབྲིན་བྱེད། །སྐྱུལ་བ་དུ་མ་སྐྱོགས་བཟུར་འགྲེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རེ་འདོད་
སྟོང་། །བཙམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་གུས་སུག་འཆེལ། །ཁྲོ་
གཉེར་རྣམ་པར་འབར་བ་ཉི་མ་སྟོང་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། །མིག་སྐྱབ་ལྟ་བུར་གནག་
པའི་ལུས་ཅན་ཞག་ཞག་རུས་པས་བརྒྱན། །བདེན་གཉིས་སྟོན་སྲིང་འབིགས་བྱེད་
རུ་གཉིས་མ་རུངས་རུལ་དུ་ཚོག། །བདུད་རིགས་ལྟ་བརྒྱའི་མགོ་བོ་དོ་ཤལ་མཛད་
ལྷན་རམས་སྟོབས་མ་ཉེའི་ཞལ། །ལོག་འདྲེན་རུ་ཏ་འདུལ་མཛད་ལས་གྱི་གཤིན་
རྗེ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག། །མ་རུང་འདུལ་མཛད་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་ལས། །ལྷེབ་ལུགས་
གསུམ་དང་དྲག་ལས་ཡིརྟ་བཅའ། དེ་ཡི་མན་ངག་སྐས་དོན་ཡི་གོ་རྣམས། །གསལ་
བར་བཀོད་འདི་གཞན་དུ་སྟེལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤརྟེ་པས་མཛད་
པའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དང་། །ལྷེབ་ལུགས་རྣམས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་། །ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་གྱི་མཛད་པའི་གཤིན་རྗེ་འབྲུང་
བའི་ཡིག་ཚུང་རྣམས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེབ་

ལྷགས་དང་ལྷེ་བ་མང་བཞེད་པ་དང་། མང་མེ་མཛད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མན་
 དག་ལ་ཡི་རྒྱའི་གྲི་ཐབས་དང་། །ན་ག་ཡུ་རྫིས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་མན་དག་དང་
 འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལྷགས་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པའི་འཁོར་
 ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡི་རྒྱ་གྲི་ཐབས་རྣམས་དང་། སོ་རྣམ་ཐུགས་མན་
 དག་ཡིག་རྒྱུད་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་
 གྲུང་པ་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྗེ་གྱི་མཛད་པའི་ཞི་བ་ལས་བདུན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དང་། རྩོ་རྩེ་
 གྲུབ་པས་མཛད་པའི་དྲག་པོ་སློབ་པ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱའི་གཡས་
 སློབ་པས་རྣམས་སློབ་དུ་ལྷེ་བ་གསུངས་པ་དང་། བུ་བས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་
 དོན་དང་། མན་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་
 འཁོར་ལོའི་མན་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་ཡོད་རྩོ་རྩེ་ས་མཛད་
 པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བཤད་རྒྱལ་དང་། སློབ་དཔོན་སློབ་བཟང་སྤྱིང་"པོས་"
 མཛད་པའི་མན་དག་སློབ་པ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་དང་། ཉག་པོ་བས་མཛད་པའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་གཞན་བྱིས་ལན་དང་། འཛིམ་ལོ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་འཁོར་
 ལོའི་མན་དག་ཡི་རྒྱ་གང་གི་འབྲི་རྒྱལ་རྣམས་དང་། རྩ་སློབ་གཉིས་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་
 མན་དག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལྷགས་དང་བཅས་པ། གྲུབ་ཐོབ་མགར་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དབུལ་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 མན་དག་སློབ་རྒྱུད་གཅིག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་སློབ་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲུལ་
 གྱི་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་དག་དང་། རྩ་སློབ་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་དང་། དེའི་མན་དག་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་། དགའ་སློབ་ཚོས་གྱི་

༡ མ་གྱུ། ༡བཤན། བས * པོས

རལ་གྲིས་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་། ལྷོ་བྲག་པ་སྐགས་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་། གཙང་ལ་སྟོད་པ་སྐྱ་མ་སེང་གེས་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དང་། སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་གསུངས་འགྲོས་རྣམས་དང་། འཛོར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བྱས་ཏེ། མཛོང་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་མན་ངག་ལྷན་ལེན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་མ་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་རྒྱུང་འདིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོའི་སྟེན་ལུགས་གསུམ་དུ་བཤད་འདུག་པ་ལས་དར་ལྟེན་རྩ་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་གསུམ་ལས། གོང་མ་འཇམ་ཞིང་བྱལ་བ་འཇིམ་ལོ་བཞེད། བར་བ་རྩལ་ཅིང་སྟོབས་ཚེ་རང་ལ་མི་སྟོན་ཅིང་རྒྱུར་བ་དོ་རྗེ་བྱུང་བ་དང་། སོ་རྣམ་ལྷོ་བཞེད། །འོག་མ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་རང་ལ་འཇམ། བྱང་རྩལ་སྟེང་པོས་རྗོ་ལ་རྒྱུར་བར་གསུངས། ལྟེན་ལུགས་གཉིས་པ་དུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས། ལ་ལས་འོག་མ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བྱངས་ཡང་བེད། འཇམ་སྟོབས་རྒྱུར་བའི་མན་ངག་སྐྱ་མས་གསུངས། དར་ལྟེན་སྟེ་དག་ལ་བྱས་ན་བཟང་། །མི་སྟེ་དག་ལ་རྩ་རྒྱལ་སྟེ་བྱེད། །བྱང་རྩལ་སྟེ་རྒྱུར་དག་ལ་རྒྱུར་བར་གསུངས། །དབྱ་པོ་སློ་བྱང་བྱང་ན་བྱེད་རྒྱ་རེད། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དར་ལྟེན་སྟེ་དུ་བྱེད། ཡང་མན་སྟེ་དུ་རྩ་རྒྱལ་སྟེ་བྱང་རྩལ་སྟེ་དག་ལ་དགོས། །ཞི་རྒྱས་དབང་ལ་དར་ལྟེ་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ལྟེན་ལུགས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་འཁོར་དང་འོག་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་གཞུག་ལ་མ་རྗོར་བར་ཡིད་དང་འཁོར་ལོའི་གཡས་ཀྱི་ཚུགས་ནས་དང་པོར་བཅག །ཡ་ཁྱི་གཉིས་མ་ཚག་

༡ མ་ལྷོ། འཇམ་སྟེ་དུ་ *སྟེ་དུ་

བར་སྟེན་པ་མཚན་དག་བཞིན་དུ་བྱིལ་བར་བྱའོ། །

༥ དེ་ནི་དག་པོའི་མི་རྒྱ་བྱི་ཐབས་ལ། གསོན་པོ་མིག་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་
 ཡིན། ལི་བ་མིག་བཅུ་མ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང། ལོ་ས་དང་བུལ་བ་ལུས་རིང་ཅིང།
 ཆིགས་ཆེན་བཞིན་འབྱར་བ། ཉམ་ཐག་པ་དབང་མེད་གཅེར་བུ་སྐྱ་སྐྱུག་ལ་ཟེངས་པ་
 ལྟོ་བ་ཆེ་བ་སྤང་བ་ལྱི་བུག་རྩ་བུག་པ་དགུ་ནས་རྣམ་ཐག་འཛུགས་པ། མ་དང་ལྷ་བའི་
 འཕྲེང་བས་སྟོད་སྟེང་ལྱུ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་འབར་
 བའི་ཐག་པས་དུ་མ་བཅེངས་བ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་གི་སྐད་འབྲིན་བ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་
 ལྷིང་ཁར་ཡི་གེ་ཁྱི་ཆེན་པོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་དང་པོ་འཕྲུ་སྐྱ་
 རུས་པ་དང་བཅས་པ་བྱིས་པའི་མཐར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁུག་ཅིག་སྟོལ་
 ཅིག་ཤེས་ཅིག་ཅེས་བྱིས་སོ། །མིང་རུས་དང་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་བྱི་
 རྩས་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གདབ་ཅིང། ཁྱི་སྟོགས་བཞིར་རྩ་མཁོས་བསྐྱོར་པོ། །འཁོར་
 ལོ་གཉིས་ལ་ང་ཉ་སྤངས་པ་དང། མི་རྒྱ་ལ་ང་ཉ་བྱི་བཞི། འཁོར་ལོ་ལ་ང་ཉ་སྤངས་པ་
 བྱི་དག་པོ་གཙོད་བྱེད་དག་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་ལ་སྤང་བ་ལྱི་ཡི་གེ་སྤངས་པ་དང། མི་རྒྱ་
 ཉམ་ཐག་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་ཉ་སྤངས་པ་དུ་སྐྱོ་འཛིམ་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་ལ་གསུངས་
 པས། དཔལ་བར་རུས་བྱིས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ང་ཉ་བཞོད་ལ། དག་ལ་གཤིན་རྗེ་
 ང་ལོང་ཞེས་བ་བྱིས། གཞན་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚན་མ་བཞོད་པ་ཞི། ལྷིང་ཁར་ཁྱི་
 འི་དེའི་ཉ་མཐར་རྩེ་སྤྱི་པོ་ལ་ལོ་ནན་བཞི། ཡ་མཁལ་ལ་ཤ། མ་མཁལ་ལ་༡༧༡༥༥
 རྩ་བ་གཉིས་༡༧༡༥༥་གཤིན་རྗེ་འོན་བཞི། །༡༧༡༥༥་སྤྱི་བོ་ཉོན་མཁོ་ལག་པ་གཉིས་ལ་
 ཆག །མཁལ་གསང་༡༧༡༥༥་གཞན་སྤྱི་བོ་ཉོན་མཁོ་ལག་པ་གཉིས་ལ་

༡ མ་གྱི། ༤བཟན། དགས * དུགས

ཞེ་ཞེས་པའི་སྐྱེགས་རྣམས་གནས་གསུམ་བཀོད། རྗེ་ཇ་མི་མཐར་ཁ་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་
 ང་ལོང། དབྱུང་བ་རྒྱུ་གཡས། ལུས་ལོ་རྒྱུ་གཡས། །བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས། ཀླུ་བ་
 གཉིས། ཀླང་རྒྱུ་ཞབས་གཉིས། འདོམས་སུ་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོ། །ག་ཤིན་རྗེ་ཡ་བ་
 ཉི་དང། ལུ་སངས་དང། ག་ཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་གོ་ལོ་འདི་ཞེས་གྲུ་བའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་ལུག་ཅིག །མ་ཤོར་ཅིག །ལུག་ནད་སྦྱོ་
 འཕོག་སྣ་ཚོགས་ཐོང་ཅིག་ཅེས་དང། ག་ཤིན་རྗེ་སྤང་མགོ་ཅན་དང། མིག་པ་དང།
 ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང། མཆེ་བ་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག །ལུ་
 ཅིག །རེངས་སུ་རྒྱག་ཅིག །སྦྱོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང། ག་ཤིན་རྗེ་རལ་བ་ཚར་
 དགུ་དང། མིག་དམར་དང། མཚན་མ་ནག་མོ་དང། དུས་མཚན་ཕོ་རྣམས་ལ་ཆེ་
 གོ་ལོ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག །ལུག་ཅིག །ཟས་སྐལ་དང་འཕྲུང་སྐལ་
 དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག་ཅེས་བྱིའོ། །དེའི་བྱི་རིམ་ལ་གསང་སྐྱེགས་པ་གཞན་ནས་
 འཕྲུང་བའི་དམོན་བཅོལ་སྣ་ཚོགས་བྲིས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་གྲུ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཅིག་གི་
 བར་བར་ཡི་གེ་ཡི་དང་ཇ། ཡི་རི་ཡི་མི་ལ་སོགས་པ་འཕྲུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཤོག་
 ལུ་གྲིང་མ་སོང་བ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཅིག་རེ་བྱིའོ། །འདིའི་མན་ངག་དམ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་
 རང་ལྷག་དགོས་པ་དང། མི་རྒྱལ་རང་གི་རྗེ་མ་དང་ཁ་རྒྱུངས་མ་སོང་བར་དགོས་
 པ་སྤྲོ་མའི་གསུང་འགྲོས་དང། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་བྱེད་ན་ཡོད་
 དོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལུང་བར་ཆེ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་དེ་ཡི་གེ་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་རྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་སྦྱར་བ་དང། གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ལུས་བ་དང་
 གཅིག་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེགས་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དང་གཡོན་བསྐྱོར་གྲུས་

ན་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་རང་གི་སྤྲིགས་མཚུ་བ་བྱས་པའི་ཁྲག་དགོས་པ་
 བྱི་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྤྲིགས་སྤྲིམ་ཚུ་སོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་
 བསྐྱེལ་ལ་ཁ་སྐྱོར་བལྟས་ལ་སྤྲིགས་མཚུ་བ་བྱས་པའི་ཁྲག་ཅེས། ལི་རྒྱ་བྱི་དུས་རང་
 གི་བྱི་བརྒྱུད་མ་སོང་བ་དགོས་ལ་མཁམ་པ་འཁྱིལ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །འདི་
 ཁྲུང་པར་ཆེ་བཞེས་པའི་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་བསྐྱོར་བྱིས་པ་ཡབ་ལ་སྐྱུར་
 ཞེད། གཡོན་སྐྱོར་བྱིས་པ་ཡུམ་ལ་སྐྱུར་བའི། ཡུམ་འཁོར་འོག་ཡབ་འཁོར་སྐྱེད་དུ་
 བྱས་པའི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་བཞག་ལ་མན་རག་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བྱིལ་བའི་སྐྱེད་དུ་བྱ་
 རུག་གི་སྐྱོ་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག། །འོག་ཏུ་ར་བྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག་ལ་
 རོའི་སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱུད་པ་ནག་པོས་རྒྱ་གྲམ་དུ་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་བར་དགོས། །

དེ་ནས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བ་ཐོན་ཅིག། །འདིའི་
 འཁོར་ལོའི་ལྟེན་ལུགས་གསུམ་དང་ལི་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྤྲིགས་བཀོད་
 ལུགས་ནི། ཞལ་ཤེས་མེད་པའི་བདག་གི་བཟོ་བཅོས་"དང"མཁམ་འདོད་དང་ཁྲུང་
 ཚོས་དང་རང་བཟོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་མན་རག་སྐྱན་རྒྱུད་དུ་སྐྱང་བ་ལ་
 ཡིག་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །ད་ཉ་བསལ་བ་དང་བཀོད་ལུགས་ནི་ཡ་མ་ར་
 རོའི་རྒྱུད་དང་འཛིན་ལོའི་བཞེད་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་འདི་ནམས་
 མི་འཐད་ཅེས་པའི་བཤའ་སྐྱུང་བ་དེ་དག་གི། །ཁྱོད་ཀྱི་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཡིན། རྟོག་བདུན་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་རུང་ཡང་ད་ལྟའི་གཏོར་
 མ་མིན་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་གཞུང་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་
 དང་། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མདའ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠ན་ན། ༥ད * དང

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཨེ་ལོན། མན་ངག་གི་རྩ་ཁུངས་ཨེ་ཚོད་ལགས།
 ལན་འདི་ལྟར་དུ་བཏབ་པས་སྡོན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དུས་ནའང་ཟབ་ཁྲད་ཀྱི་ཉལ་ས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་མོད། ཁྲད་པར་ཁྲོད་རང་གི་ལུགས་དེ་ལག་དུ་ལོང་
 དང་ལོ་རྒྱ་བའི་ཞག་དུས་ཨ་ཐབས་ཉེ། ད་སུས་ལོངས་ལམ་མི་བགོད་པས་མཁས་པ་
 མཐོང་ན་ཞེས་སྒྲུང་སྟེ། ལྷན་པོ་མཐོང་ན་གཟེ་དམངས་སྤྱང་། ཡིག་རྒྱུང་མཐོང་ན་ཁྲད་
 གསོད་བྱེད། དེས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་སྐོམ། དེ་འདྲར་མན་ངག་དམ་དུ་སྡོམ། རྗེ་
 རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། འཇུལ་འཁོར་འདིའི་མན་ངག་ལུང་བསྟན་དུ་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་དང་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྩེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟག་པོས་མདོ་སྐྱོད་པ་ཚ་བོ་དཔོན་
 པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཐོག་བྱངས་དགེ་སྟོང་བཞི་ཕྱེས་གསེར་གྱི་མཇུལ་སྟོགས་
 དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱང་སྟོང་སྟོན་པོ་འདི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སྐྱར་བས་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་མན་ཞིང་དག་བགོགས་ཚར་གཙོད་པར་
 སྤྱར་ཅིག །གཤེན་རྗེ་གཤེན་ཀྱི་གཞུང་འཇུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་འདི་
 གཞན་དུ་མ་ཁྲུང་ཅིག །ས་མ་ཡ་གྲུ་ཆེ། ལྷོཾ།

༡༡༧ །འདི་ན་འབྲུག་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་
ཡང་རྒྱང་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡༧ ། །ལྷ་མ་དང་དབལ་ག་ཤིན་ཟེ་ལ་སྲུག་འཚལ་སོ། །འདི་སྟོན་ཆད་ཡི་
གཤེ་རིས་སྲུ་གི་མ་སྟོང་ཞིང་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱང་ལས་
ཞལ་དང་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་འདི། སྟོང་དང་འབྲ་བའི་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་
ཡི་གེར་གྲིས་པ་ལ་ལྷ་མ་དང་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
དེ་ཡང་ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡི་
མ་འཚུགས་པར་འོང་བ་དགོས་ཏེ། དེ་མིག་དགུ་ལ་ནང་དུ་སྟེབ་ཆག་མ་“སོང”བ་
དགོས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་འབབ་བཞི་སྟེང་འོག་
ཡི་གེའི་མགོ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ལ། མ་དང་སྲུག་པ་རྣམས་
རྒྱང་ཞིག་འཚོལ་ནས་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ན་དང་ན་གཉིས་ཁ་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་
རྣམས་དེས་རིགས་མཚུངས་སོ། །ཡི་རྒྱ་སྲུགས་ཅན་སྲུགས་མེད་གཉིས་ལ་མང་ཅུང་
གང་གྲེད་གྲེད་ཤོག་བུ་གཅིག་ལ་ཡི་རྒྱ་གཉིས་གི་ཞིང་། ཡི་རྒྱའི་ས་ཕོན་ཅི་དང་ཡིག་
བཞི་དང། སྲུགས་ཅན་བཅའ་ན་སྟོག་སྲུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཐ་དད་དུ་སྟེང་འོག་གི་
མགོ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཡི་རྒྱ་སྲུགས་ཅན་བཅའ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་
སྲུང་ཞིང་། སྲུགས་མེད་བཅའ་ན་འཇམ་ཞིང་རང་ལ་མི་སྟོག་རྒྱང་ཞིག་བུལ་བུལ་
འབྲའོ། །ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་དབལ་འཚོན་གྱི་གསུངས་སོ། །སྲུགས་ཅན་ལའང་རྣམ་པར་
གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྲུགས་ཅན་བཞེད་ལ། །མའི་བུ་ཞོ་བུ་ལ་

༡ མ་གྱི། ༡༡༩ན། སང * སོང

འཕྲིན་པ་དང། པའི་སློབ་པ་བྱུ་ལ་དཀོན་ལེས་པའི་མན་ངག་འདུག་པ་ནི་གོ་སླ་སྟེ། ས་
 འཁོར་དང་གནས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དག་གྲེད་བཅུ་དྲུག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ལོང་
 འོག་གི་ལི་རྒྱ་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང། བར་མའི་ལི་རྒྱ་མང་ཉུང་གང་གྲེད་ཀྱང་
 འོག་བྱུ་གཅག་ལ་ལི་རྒྱ་གཉིས་བྱི་ཞིང། མང་ཉུང་ལེས་པ་ནི། བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཡང་
 ཚད་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་པའོ། །མ་འཕྲུགས་པའི་གནད་ཀྱི་འིན་ཏུ་སྤྲུང་བའི་རྗེས་ལ་ཐར་
 ལུའི་འོ་མ་དང། སྐང་སྟག་རིས་ཀྱི་སྐང་པ་རྒྱངས་པ་གང་ཡིན་ལ་དུ་ཉ་གང་གྲེད་ཀྱི་
 ཟག་རྗེས་བསྐྱེས་ལ། སྐ་སྐ་རན་པས་ཡི་གེ་སྟེང་དུ་བྲུགས་པས་དེས་བསྐྱེས་ནས་
 འགྲོ་བས་ཡེ་མི་འཕྲུག་གོ། །སྟེང་འོག་གི་ཡི་གེའི་མགོ་མཇུག་རྣམས་དང་མགོ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཉེ་མི་འཛོལ་བར་འདོད་པ་ནི་དེད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མེད་ཅིང། དཔེ་འབྲིའོ་ལེས་
 ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། ལུས་པ་རྒྱང་ལ་དགོས་པ་དོར་བར་སྐྱ་མས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྟེན་ཕྲུགས་ལ་དར་ལྟེན་ལྟར་དུ་གྲེད་ན། དང་པོ་གཡས་དང་དེ་ནས་
 གཡོན་གཉིས་རྒྱལ་ལྟེན་ལ་ལིང་ཅེ་ཉི་ཤུའི་ཚོད་ཅམ་དུ་འོག་རྒྱང་གཅིག་བཞག་
 ལ་ལྟེན། “དེ”ནས་མགོ་མཇུག་གཉིས་ལྟེན། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་
 གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟབ་ལ་བཞག་གོ། །མཁམ་པ་རིག་པའི་སློབ་ཡུལ་
 ཡིན། །རྫོངས་པ་ཅི་ཉ་གཏོར་ནས་འགྲོ། ཅེས་རང་གི་རིག་པས་དཔྱོད་ལ་འོག་བྱུའི་
 གཞི་མ་ཆེ་རྒྱང་ལ་དབྱེད་ཅིང། གཉིས་གསུམ་གང་ལྟེན་རིག་པས་དཔྱོད།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟེན་ཕྲུགས་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་གཡས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ལྟེན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ལྟེན། ཡང་གཡོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་ལྟེན་ལ། དེ་མིག་ཉི་ཤུ་དགའུའི་ཐད་ལ་ཆག་ལྟེ་མ་སོང་བ་བྱའོ། །གཉིས་གསུམ་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༡བཤན། ད * དེ

དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེལ་སྟེ་ལྟེ་བ་ལ། དེ་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཁྲུག་པོ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ལིང་ཅེ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ཆག་ལྟེ་བ་མ་སོང་བར་བུའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་མཚོན་ཆ་ལྟར་ལྟེ་བ་བཞི། ཡང་དང་པོ་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་ཟུར་གཅིག་ལྟེ་བ། ཡང་ཟུར་གཅིག་ནས་ཟུར་གཅིག་ཏུ་ཚུར་ལྟེ་བ། ཡང་དེའི་
གཡས་ཟུར་གཅིག་ཚུར་ལྟེ་བ་ལ་གཡོན་ཟུར་དང་གཞན་གཉིས་པོ་རྣམས་ཟུར་ལ་
ལྟེ་བ་ཅིང་གཉིས་མས་གསུམ་དུ་ལྟེ་བ། གང་དགོས་རང་གི་རིག་པས་དབྱེད་ལ་མཛོད་
ཅིག །ཡང་ཞལ་གདམས་ལས་འོག་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གཞུང་དབྱེ་བས་སམ། རི་མོ་
བྲིས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཡ་ཡིག་གསར་དང་། ལྟེང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཚོས་འབྲུང་ཉིས་
བཅེགས་བྲིས་པའི་དབྱུས་སུ་མ་བྲིས་པས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷགས་མཁར་
བཅུ་དུག་ལའང་། དྲག་པོ་ལ་ཨོ་སྤངས་པའི་རྒྱ་རྩལ་མགོ་བཅུམ་ལ་ན་ན་གཤིབས་
ལ་བྲིས་ཤིང་། བཟ་ཅེས་བ་ཡན་རྣམས་ཚང་བར་"བྲི་འོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་གཞན་
རྣམས་ལ་ཨོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་བ་ཞེས་བ་གཤིབས་ཤིང་རྩ་བ་ཞེས་ཡན་བྲིའོ། །བཟ་ནི་
སྤངས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲག་པོ་ལ་ནི་ཨོ་སྤངས་ཤིང་། ཞི་རྒྱས་
དབང་ལ་བཟ་རྒྱང་སྤངས། དེ་ཡང་ཡ་མ་རྩ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཞེས་དང་།
དེས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་གྱི་བཞེད། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་
སྤྲུགས་རྣམས་ཡེ་མ་འཕྲུགས་པར་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་པལ་ལ། ཡིག་མགོ་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་བསྟོལ་ནས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱུ་གཉིས་ལས། ཆ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་
གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་ཚིལ་གྱི་དུ་བ་དང་གྲོའི་བག་ཟན་གྱི་རྒྱུན་མི་ཐེག་པས་ནི་མ་པའི་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༡བཤ་ན། ཟླ * ཟླ

མེ་ལ་ལྷུང་ཟད་བསྐོ། ཅེས་བསམ་ལས་སྐྱུར་བར་གསུངས་ཀྱང། དེ་ལས་སྐྱུར་བར་
 འདོད་དེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཚེ་བའི་རར་དང་ལྷན་བསམ་ལས་ལ་ཤིན་དུ་སྐྱུར་བར་གསུངས་
 ལོ། །ལྷན་སྐྱུབ་ལྷེད་པའི་འཇམ་ལ་བྲུལ་ཞིང་མི་ལས་འཇམ་དུ་འགོ་བར་འཇིམ་ལོས་
 གསུངས་ལོ། །བྲུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷུང་རྒྱན་དང་། ལྷུབ་ཐོབ་དཔལ་
 འཇིན་བཟང་པོའི་ཐེན་བྱིས་ལོག་རྟོག་འཛོམས་ལྷེད་ལས་ཚེ་བའི་རྟོད་དུས་རྒྱུན་དུ་
 བརྟགས་ནས་སྤྱི་ཚིལ་དང་གྲོའི་བག་ཟན་གྱི་རྒྱུན་མི་སྤུབ་པས། ཡ་མ་རྩ་རྗེའི་རྒྱད་
 ལས། མེ་རྩས་བསགས་པས་ཚ་སྐྱུབ་དུ་འགོ། ལས་ནི་སྐྱུར་ཞིང་ཤིན་དུ་རྒྱུབ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྩས་བསྐྱུ་བའི་རྟོ་ལོལ་དང་། ལུ་ཐེ་སེར་པོ་བྲུ་མ་གསར་གྱི་སྐོ་ངའི་
 སེར་ཐེག་ །རྒྱ་མོ། རྒྱུ་མོ། །ཁ་རུ་མོ། ལྷེ་སྤྱང་མོ། ཤིང་མོ། རྒྱ་རས་སྟོན་པོ་རྣམས་
 ཚ་སྟོམས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟུང་ལ། ལྷི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྒྱ་ལ་བྲུགས་བས་དེས་
 ཚ་སྐྱུབ་ལྷེད་པའི་གོ་ཚོད་བར་གསུངས་ལོ། །དེ་ནས་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་
 ལྷུང་བྲུའོ། །

འཁོར་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷེད་འོག་གི་ཡ་གཉིས་པོ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དེའི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་དགྲ་བཤེགས་དམིགས་ཡུལ་དེ་མགོ་ཉིང་ལོག་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་ཉམ་ཐག་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་ལ། དུག་ལྷའི་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་ཁོས་དེ་མ་ཁྲག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྲས་བས་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་རྩ་ཚང་བར་གྱུར་པ་ལ། འཁོར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷིན་རྒྱབས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་དེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་ནས་
 ཁོ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་གི་གཤེད་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་དུག་ལྷ་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་

སོ་དང་མཉམ་དུ་ཟད་ནས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ནག་སྐྱམ་ཀམ་སང་
 བས་ཡལ་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བསྐྱུད་བྱུང་ཞུས་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ།
 ཉིང་འཛིན་ལྗེའི་མན་ངག་ཤེས་དགོས་སོ། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོས་དུག་ལྗེའི་ག་ཤེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། མན་ངག་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་
 བཙུན་པར་མཛོད། །སྐྱེ་མའི་ཕྱག་“བཞེས་ལ་ཡི་གེ་ཡལྲེ་མ་མེ་ད་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་
 བའི་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་དུ་མིང་ཡིག་བཞི་བཞིར་གྱི་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡིག་གསར་གྱིས་པས་རུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། མིང་སྟེལ་བཞི་ཡང་ཚུད་པའི་མན་
 ངག་ཞལ་གདམས་མན་ངག་ཡི་གེ་བཀོད་པའོ། །མནན་པ་བྱེད་པའི་ས་དམིགས་
 རྣམས་གཞན་གྱི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། གཟའ་སྐྱར་
 དུས་སྟོར་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐེབས་བསྐྱོག་དབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

མོ་གཅིག་གི་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །ཞེ་མ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཟབ་པའི་གནད། །མན་ངག་ཡིག་ཚུང་ལས་ཀྱང་ཡང་
 ཚུང་འདི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཡི། །སྐྱེས་པའི་སྟན་བརྒྱན་
 ཞལ་གདམས་འདི། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་རྫོང་ཞིང་། །དག་དབང་གྲགས་པས་
 ཡང་ཡང་ཞུས། །ལས་མཐའ་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཙུན། །གདམ་པ་འདི་ཡི་ཟབ་
 བྱེད་ཡིན། །ལྷ་ལོག་མགོ་ལ་ཚད་མདའ་རྒྱབ། །ཟབ་པའི་མན་ངག་མཛོད་སྲུམ་
 བྱུང་། །ཆེས་ཆེས་དུ་འའི་མགོ་ལ་ཆེས། །རྒྱབ་རྒྱབ་སྲུ་སྟེགས་མགོ་ལ་རྒྱབ། །ཤིག་
 ཤིག་ལོག་ལྗེའི་མགོ་ལ་ཤིག །སྐྱ་སྐྱ་ཞིང་བརྩའི་མགོ་ལ་སྐྱ། །ཞེས་པ་དཔལ་རྗོ་རྗོ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག །སྟན་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ལས་བདག་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༣ན། བཞེས * བཞེས

གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུང་དུ་མ་ཐེབས་པ་རྣམས། ཡང་རྒྱུང་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་
འདི་ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་ཡུང་ཅིག །སློམ་དམ་པའི་ཡིག་
རྒྱུང་མན་ངག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡང་རྒྱུང་དུ་ཟིན་གྱིས་སུ་བྱས་པ་འདི་སུ་ལ་ཡང་མ་
འབྱུང་ཅིག །ས་མ་ཡ་གྲུ་ཞེ། ལྷོ།

༡༡། །དབལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་དག་པོའི་རྒྱུང་འཁོར་
མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སློམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་
དབྱེད་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྲུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུང་འཁོར་གྱི་ཞལ་
གྱི་གདམས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རྩེད་ཞིང་། བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་
བཟོད་པའི་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པ་ཐེད་ལ་འཁོར་
ལུས་ཤིང་། འདིའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོས་སྤོང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གང་
ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་གི་ལས་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་
གཞོན་དེས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཙུགས་ཚོགས་པའི་སྤྲི་སྤྲོད་བ་ཐོབ་པ་གཅིག་
དཔོན་གྱིས། སྲུགས་འབྲུམ་ཚོ་དེ་གཉིས་གཉིས་དང་སྤྲི་སྤྲོད་བ་ཅུང་ཟད་སྤོང་ལུས་
དུ་འཆང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། འདི་སྐྱབ་ན་འདིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་
ཟབ་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོག་པའི་རྒྱ་ནི་གྲིབ་མ་ཁ་རྒྱ་ <མི་རྒྱ་སྤྲོགས་ལ་གྲིབ་མ་ཡང་འཚོ་མི་
ཉན། > སྲུགས་ནས་བསྐྱོག་ །ཡི་གེ་དེ་ཁ་འདྲེས་ན་ <ཡི་གེ་མན་རྒྱན་འདྲེས་པ་དང་ཅི་བས་དང་སྲུ་བྱེད་

གྱི་རེ་ཁམ་ཡི་གེ་རེ་གན། > རྫོགས། །རི་རབ་བསྐྱོམ་པ་སྤངས་ན་ < དྲག་ལས་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་རྣམ་འཁྲོལ་སྤངས་
 བམ། ། > བརྫོགས། །མཚན་གཏང་ཉོན་ཏྟགས་བྱུང་ན་བརྫོགས། ཅེས་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བརྫོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་མ་གོས་བ་ནི། མཚན་པ་
 སོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་དག་ལས་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་ཡ་ཆེན་པོའི་
 བང་དུ་ཉི་གེ་ཞིང་བགགས་ལ་ཉི་གེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀའི་མདུན་མ་ངོས་
 ལ་བྱེད་བ་ཡི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་ཡོད་བ་ལེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལགས། ཡིག་
 མགོ་སྟོན་ལ་འགོ་བ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་བདུན་རྒྱུ་གི་ལུགས་སོགས་
 ཡེ་མ་འཇུགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །འདིའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་འབྲུལ་འཁོར་བསྟོན་
 བ་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷུང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷ་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡིང་ཅེ་བཅུ་ལྷག་
 ཏུ་བཅད་དོ། །མདུན་གྱི་ཡིང་ཅེ་སོགས་ཡིང་ཅེ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་མན་དག་
 བཞིན་འགོད། བར་གྱི་ཡིང་ཅེ་རྣམས་ལ་ཟུར་ཁང་བཞིན་དགོད། འོག་འཁོར་འདིའི་
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ངོས་སུ་སྤྱི་འགོས་ལ་འབྲི། དཔེར་ན་དག་བགགས་ཞེས་པ་
 ལྷ་སྤྱི་དག་ཞེས་པ་ཐད་སོར་གྲིས་ནས། བགགས་ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱི་ནས་དེའི་རྒྱབ་ནས་
 འཇུག་དེ་གི་བ་ཡིན་ནོ། །

བསང་བསྐྱད་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོར་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་གཡོན་བསྐྱོར་ཡིན་
 ཞེད། དྲག་པོའི་བརྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་ལུགས་འདི་དྲག་པོའི་ལས་གཞན་
 གྱི་སྤེལ་ཚིག་འགོད་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅེགས་པའི་
 མཐར་འཁྲུས་རྒྱུར་མི་འཚོར་བར་བཅིངས་པ་དང། སྟེང་ནས་ཆར་གྱིས་མི་གཞོད་
 པའི་བག་ཟན་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྟོལ་ཡིས་དབྱེད་པ་གང་ལེགས་བྱའོ། །འདི་བ་

སོགས་འཁོར་ལོའི་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་། མ་ཉེའི་ཞལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་
 བས་གཏོར་མ་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་བས་མཚོན་ལ་སྐྱུ་གྲུ་དང་།
 ལྷག་ཆ་སོགས་ཀྱང་མཉམ་ངག་བཞིན་ཏུ་བྱེད། གྲིས་ཟིན་ནས་བགོགས་གཏོར་བཏང་།
 གྲུག་གྲུལ་གྱི་བདུག་བས་བདུག །འཁོར་ལོ་བསངས་སྐྱེདས་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་ལོ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་བར་བསྐྱེད་བའམ། ལེགས་བར་ལོས་
 བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག །མཚོན་བསྡོད་བརྒྱས་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ་རྒྱང་སྡོམ་ལེགས་
 བར་བཅས་པ་འཁོར་ལོ་རྒྱང་གཅིག་གམ། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དང་སྐྱེད་ལ་
 འཇུགས། གཟུ་དཔང་བདེན་བ་དང་རྒྱས་བ་དམ་ཅན་སྤྱི་བསྐྱུལ་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་
 རྒྱང་གི་ནར་ནར་བསྐྱོད་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བསྐྱུལ་རྒྱང་ལྷ་ལོ་མོའི་བསྐྱུལ་
 རྣམས་ཞེས་བཏགས་པས་བཏང་། རྒྱན་པར་འཁོར་ལོའི་མཚོན་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡི་
 གེ་རྣམས་ལྷའི་རོ་ལོར་ལོས་བས་བསྐྱུལ་ཆེ་རྒྱང་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་
 བ་དང་། ཡིད་ལ་ཀར་ཀར་བའི་སྡོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་རོ། །འཁོར་ལོ་
 འཇུགས་པའི་སྣ་རོལ་ཏུ་“འཇུབ་”འོང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ཟིན་ནས་འཇུབ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་མི་བཟུ། འཇུབ་རྩང་ཟད་བྱང་
 བ་དགའ་ལོ། །

མཐའི་སྐྱེལ་ཚིག་ནི། བྱང་མ་ཟད་འདྲེ་ཐོད་གཏོར་། ལུང་ཁ་ཐོར་ཁ། ཉན་འབྱེད་
 གཏང་ཁྲམ། མཉན་པ། བསྐྱད་དབྱེ། རྫོངས་རེངས། མེ་རྒྱ་དུག་མཚོན། བད་ངན་
 བཅོམ་སོགས་པ་རོལ་བས་ཅི་བྱས་བ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལོ་ལོ་ལྗོངས་
 བརྒྱོག་བརྒྱོག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། མི་ཁ་བུམ་མཚུ་ཁ་མཚུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱོག་གྱོ། དག་ལོ་

༡ མ་ལྟེ། ༡ རྣམ་པ་ན། འཇུབ * འཇུབ

བམས་ཅད་རྩུབ་སྐྱམ་ནད། ཅེས་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་མིང་འདི་ཞེས་ཀྱང་
 བས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ནད་འདྲེ་རྗོད་གཏོང་ཞེས་སོགས་གྲིལ། །གཤིན་
 རྗེའི་དགྲ་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །འདི་གཞིར་བཞག་གི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་
 གང་ཞལ་གང་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་བཤད་ན། དཔུས་ཀྱི་ཡ་ཆེན་པོའི་ནང་རྩུབ་
 ཁང་བཞི་ཁང་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བྱད་མ་ལྟ་སུའི་མིང་གིང་ལ། མ་ར་
 ཡ་སྟ། ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་རྣམས་སྐྱབ་
 བྱེད་འདི་བཙོན་ཁང་དུ་འགྲུབ་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་བརྟུ་གསུམ་ཐོད་བ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཞལ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོན་བ་ཡིན་
 རོ། །སྤེལ་ཆིག་དེ་བཞིན་ཡང་མི་བྱེད། ལས་འདི་ལྟར་བྱ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་དགྲ་ལྟ་
 སྤྱིར་བརློག་བ་ཅེས་ཡིན་ན། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐོས་དུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་བ་དང་
 མཐུན་པར་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དགྲ་སོགས་བརློག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པར་
 བྱེད། །

འཁོར་ལོ་མཁན་པོ་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལ་ཚོད་གཞི་ཆེ་བར་སྤྱང་ནའང་། རྒྱ་
 མཚན་ཞིག་ལྷུལ་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ལྟ་སུ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཡི་གེ་
 བརྟུས་བས་ཡ་མ་རྣ་ང་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ །དེ་སྟེང་སྟེ་བར་འོས་པའི་ཡི་གེ་
 བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་ཐོད་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་ཐོན་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་གངས་འདྲེན་ལུགས་གཅིག་ཤེས་ན་འདྲེང་སྐྱགས་ཚང་བ་གཅིག་ཀྱང་འོང་བའི་
 ཚུལ་འདི་དག་གོ་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བའི་
 འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་སྐྱགས་པའ་ཅེས་བ་གྲིས། མནན་བ་ལ་ལམ་རྫོངས་

རེངས་ལ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་ཕེབས་ཀྱང་འཇུག་གོ། །བསད་བ་ལ་བྱུང་བཞི་རྩེ་
 ཕེབས་མ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ཕེབས། ཅེས་པ་དང་། དབྱུང་གི་ཡ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་བཞག་པའི་མཐར་རྩེ་ཕེབས། མིང་རྩུས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩེ་ཕེབས། ཅེས་པ་
 དང་། ཁང་བ་བརྒྱད་ལ། ཕེབས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩེ་ཕེབས། ཅེས་པ་རྣམས་གྲིའོ། །ཡང་ན་
 དབྱུང་གི་ཡའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཞག་པའི་མཐར་དང་། ཟུར་བཞི་
 ཁང་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་ཕེབས་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩེ་ཕེབས། ཅེས་
 པ་གྲི་ཞིང་། རོན་ཀྱང་བསད་སྐྱད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་གི་སྐྱེལ་
 ཆེག་ལ། མིང་རྩུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ཆེག་དེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱད་བ་ལ་
 གནས་གསུམ་ཀར་རྩེ་ཕེབས་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཅ་ལ་ཕེབས། ཅེས་པ་གྲི། དེ་བཞིན་དུ་མོངས་
 རེངས་སོགས་ལ་སྐྱེལ་ཆེག་མན་ངག་ནས་བཤད་བ་བཞིན་དགོང་། དབྱུང་གི་སྐྱབ་
 བྱའི་མིང་དང་པོ་འཛོག་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་བསོད་ནམས་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། བ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་གཞོད་གང་གིས་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་གཅིག་སྟེང་
 དུ་གཅིག་འོང་བའི་མ་འཕྱུགས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་བཟང་ལྷགས་
 ཀྱི་འབྲེང་སྐྱགས་ཚང་བ་འོང་བའི་འགོད་ལྷགས་མ་བྱས་ན་འཕྱུགས་འོང་བས་འདི་
 ཁོ་ན་ཅེས་སུ་བརྒྱུང་ཅིག །སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟོ་བྱང་གི་ཐ་སྐྱད་གོ་བ་ཞོར་
 བས་བྱེད་པའི་ལྷགས་སྐྱང་ན་ཡང་ཡི་གེ་མ་འཕྱུགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ལྷགས་
 གཅིག་ལ་ས་འཁོར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་མ་ལ་སྟོན། གནམ་འཁོར་གྱི་མ་དོས་ལ་བྱང་གི་ཐ་
 སྐྱད་བྱེད་བ་སྐྱང་འོ་། །འདི་དག་ཚོགས་པར་གོ་བ་ལ་ལྷ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །ཟབ་སྒྲི། ཡི་ཡི་ཉི་ཕྱེ། ལྷུང་ལྟ་ཡབ། མི་མི་མ་ཉི་ཕྱེ། ལྷུང་ལ་ཅ་བྱ། ལྷུང་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༧བཞུན་ བོ་ * རོ་

བྱ་བུ། རྒྱ་ཉེ་བུ་སྟེ། འག་སྟེ་འག་སྟེ། ལ་བུར་བ་ལ་བུར་བ། འག་སྟེ། ལ་ལ་བུར་བ་
འག་སྟེ། ཞེས་གྲིས་བ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །མན་ངག་འདི་རྣམས་ས་མ་ཡ་གྲུ་ཞེ།
བཟ་ཤིས། ལྷོཾ།

༡༡༡། །གཤམ་མེ་གཤེད་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་མན་ངག་
 སྐས་དོན་ཡིག་ཚུང་གི་འཕྲེང་བ་ཏུ་ལའི་
 ལོ་འདབ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཀ་མ་བརྗ་རྗེ་ར་མ་ཅ་ཤ་སིརྩི་ཉོ། མེ་སྟེ་ཀུན་ནས་གཡོ་བའི་འོད་
 འབར་འཕྲེང་འཇུགས་དབུས་དག་ཏུ། །རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་སྐྱ་སྐྱོག་གར་གྱིས་སྐབས་
 གསུམ་སྟིང་འབྲིན་བྲེད། །སྐྱུལ་བ་དུ་མ་ཕྱོགས་བརྩུང་འགྲེད་ཅིང་སྐྱ་ཚོགས་རེ་འདོད་
 སྐོར། །བཙོམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཤམ་མེ་གཤེད་ལ་གུས་ལུག་འཚེལ། །ཁྱོ་
 གཉེར་རྣམ་པར་འབར་བ་ཉི་མ་སྟོང་ལས་རྒྱས་བ་བཞིན། །མིག་སྐྱབ་ལྟ་བུར་བཞག་
 པའི་ལུས་ཅན་ཁྲག་ཞག་རུས་པས་རྒྱས། །བདེན་གཉེས་སྟོན་ཕྱིར་འབེགས་བྲེད་བྲ་
 གཉེས་མ་རུང་རུལ་དུ་རྒྱལ། །བདུད་རིགས་ལྟ་བུའི་མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་མཛེས་ལྡན་
 རམ་སྐབས་མ་ཉེའི་ཞལ། །ལོག་འདྲེན་རུ་བྲ་སྐྱོལ་མཛེད་ལས་ཀྱི་གཤམ་མེ་རྒྱལ་
 ལྷུང་ཅིག །མ་རུང་“འདུལ་”མཛེད་འཁོར་ལོ་གཉེས་ཀྱི་ལས། །ལྷོབ་ལུགས་གསུམ་
 དང་བྲག་ལས་ལི་རྒྱ་བཅའ། །དེའི་མན་ངག་སྐས་དོན་ཡི་གེ་ནི། །གསལ་བར་བཀོད་
 འདི་གཞན་དུ་སྟེལ་མི་བྲ། །

དེ་ཡང་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེན་ཉི་པས་མཛེད་བའི་འཁོར་ལོའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡ནེན། འདུལ་ * འདུལ་

མན་ངག་དང་། ལྷོ་བ་ལུགས་རྣམས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་
 པའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། ལ་མི་ཏྲ་བརྗོད་གྱིས་མཛད་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འབྲུང་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་
 པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལུགས་དང་ལྷོ་བ་མར་བཞེད་པ་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་
 བོས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལ། ལི་རྒྱ་གྲི་ཐབས་དང་། ཉན་གཤོ་རྣམས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལུགས་རྣམས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་
 མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤེད་པ་དང་། ལི་རྒྱ་གྲི་ཐབས་རྣམས་དང་།
 སོན་ཤེས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲུང་རྒྱུ་སྦྲིང་
 བོས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཨ་མོ་རྣ་བརྗོད་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཞི་བ་ལས་བདུན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་དྲག་པོ་
 ལྷོ་གས་གཅིག་པར་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལི་རྒྱའི་གཡས་ལྷོ་གས་རྣམས་སྡོན་དུ་
 ལྷོ་བ་གསུངས་པ་དང་། འབྲིང་བ་པས་མཛད་པས་འཁོར་ལོའི་སྐྱས་དོན་དང་། མན་
 ངག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་མན་ངག་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤེད་པ་དང་། དོན་ཡོད་རྗོ་རྗེས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལུང་རྒྱན་ལི་རྒྱའི་
 བཤེད་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྫོ་བཟང་སྦྲིང་པོས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷོ་གས་
 གཅིག་པར་གྲགས་པ་དང་། ཉན་གཤོ་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་གནད་གྱིས་བྲིས་
 ལན་དང་། འཇིམ་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ལི་རྒྱའི་གྲི་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་སྐྱོ་གཉིས་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་མན་ངག་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལུགས་
 རྣམས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་འགར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེད་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་

རྣམས་དང་། མོད་ཀྱི་གྲུབ་ཚོས་དབུ་ལ་འཛིན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་
 ལྷན་བརྒྱན་གཅིག་མང་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་དོན་ཀྱི་དགའ་བཙུན་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་འཁོར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་དང་། འཇུག་རིན་ཆེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་འཁོར་གྱི་གཞུང་དང་དེའི་མན་ངག་ཟུར་རྒྱན་དང་། རྟ་
 ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་། ལྷོ་གྲགས་པ་སྤྲུལ་བཙུན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་འཁོར་ཟུར་གྱི་རྒྱན་དང་། གཙང་ལ་སྟོད་
 པ་ལྷ་མ་སོལ་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྷན་བརྒྱན་དང་། གཙང་ལ་སྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བ་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། ལྷོ་གྲགས་པ་ཚོས་ཀྱི་
 སོལ་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་། ཡར་ལུང་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཤེས་
 དང་། ཡར་འབྲོག་པ་སྤྲུལ་འཆར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མན་ངག་དང་། ལྷོ་གྲགས་
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཚོང་པ་སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉིདེ་གསུང་སྟོས་ཐོར་གྲུབ་རྣམས་
 ལྷོ་གྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བརྒྱན་དབུ་ལ་ལྷན་ལྷ་མའི་མན་ངག་སྤྲུལ་ལེན་རི་
 ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བརྒྱན་པའི་མན་ངག་མ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཡིག་རྒྱུང་འདིར་གསལ་བར་
 ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་པོའི་སྟེན་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷན་པ་གསུམ་དུ་བཤད་འདུག་པ་ལ། དར་
 ལྷེབས་རྩ་རྒྱལ་མང་གུམ་ལྷ་དང་གསུམ་ལས། བོང་མ་འཇམ་ཞིང་གྲུབ་བ་འཛིན་
 ལོས་བཞེད། བར་མ་རྩུབ་ཅིང་སྟོབས་ཆེ་བར་སྟོད་པོན་། རང་ལ་མི་བརྗོད། །དོ་རྗེ་གྲུབ་
 དང་སོན་ཤིས་བཞེད། འོག་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུང་ཞིང་རང་ལ་འཇམ། །བྱང་རྒྱུབ་སྟོང་པོས་
 རོ་ལ་སྤྲུང་བར་གསུངས། །ལྷེབ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་དུ་སྟོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལས། །ལ་
 ལས་དུས་འཁོར་རྒྱུན་ནས་བྱངས་ཡང་ཟེད། །འཇམ་སྟོབས་སྤྲུང་བའི་མན་ངག་

༡ མ་ལྷོ། ནབ་རྩེ། ལྷོ * ལྷོས

རྒྱ་མམ་གསུངས། །དང་ཉེ་བ་ལྷ་སྡེ་དག་ལ་བྱས་ན་བཟང་། །མི་སྡེ་དག་ལ་བ་རྒྱུ་བ་
 ཉམ་དུ་ཉམ་། །བར་སྐྱོན་ནང་རྒྱས་དག་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས། །དག་པོ་སྐྱོ་བུར་དུ་
 བྱང་ན་བྱེད་རྒྱ་རེད། །འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་ཉེ་བ་ཉམ་དུ་བྱེད། །ཡང་མཁ་སྡེ་ལས།
 བ་རྒྱུ་བས་བར་སྐྱོན་དག་པོ་དག་ལ་དགོས། །ཞི་རྒྱས་དག་ལ་དང་ཉེ་བ་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས། །ཉམ་ལུགས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྡེ་དང་འཁོར་དང་འོག་འཁོར་གཉིས་
 གི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་གཞུག་ལ། མ་ཞོར་བར་ལི་རྒྱ་འཁོར་ལོའི་གཡམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནས་
 དང་པོ་བཅག །མན་དག་བཞིན་དུ་བྱིལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་དག་པོའི་ལི་རྒྱ་གི་ཐབས་
 ལ། གསོན་པོ་མིག་བགད་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་མ་ཡིན། །ཤི་བ་མིག་བཙུམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་མ་
 ཡི་ཞིང། ལོས་དང་བྲམ་བ་ལུས་རིད་ཅིང་ཚིགས་ཆེན་བཞི་འབྱུང་བ་ཉམས་ཐག་པ་
 དབང་མེད་གཅེར་བུ་སྐྱེ་ལྷག་ལ་གཟིངས་པ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ་སྤྱང་ན་གི་ལྷག་དུ་ཅན་སྤྱག་
 པ་དགུ་ནས་ཁྲིག་དང་རྒྱག་འབབ་པ། མ་དང་ཤུ་བའི་འཕྲེང་བས་སྡོད་སྡོད་ཀྱི་ན་ནས་
 རྒྱབ་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནམ་ལུགས་འབར་བས་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་
 པ་སྡེ་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱད་འབྲིན་པ་ལྷ་བྱ་གིས་པའི་སྡིང་ཁར་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་དེའི་དཀྱིལ་
 དུ་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་འཕ། རྒྱ་དྲགས་རུས་དང་བཅས་པ་གིས་པའི་མཐར་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞུག་ཅིག །སྡོལ་ཅིག །ཉོན་ཅིག །ཅེས་བྱའོ། །མིང་རུས་ཆེ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་བྱི་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཏབ་ཅིང། ཆེའི་སྤྱོད་ལས་
 བཞི་རྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་པོ་གཉིས་ལ་ང་ཉ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང། ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་
 ང་ཉ་གཉིས་གི་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་པོའི་ང་ཉ་གཉིས་སྡོད་བཞི། དག་པོ་གཅོད་བྱེད་གི་
 དག་སྤྱགས་འཁོར་པོ་ལ། སྤྱང་ན་གི་ཡི་གེ་སྤྱང་བ་དང། ལི་རྒྱ་ཉམས་ཐག་ཉོན་པོའངས་

ལ་ང་ཉ་གཉིས་སྒྲངས་ལ། ཏུ་སྐྱོ་འཇིམ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པའོ། །དབྱལ་བར་དུས་
 གིས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉ་བཀོད། །ཁ་ལ་གཤིན་རྗེ་ང་ལོང་ཅེས་པ་གི། གཞན་
 ཡང་དཔེ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་ཉི། དེའི་མཐར་ཟ། སྤྱི་ལོར་
 ལམ་ནན་བཞི། ཡ་མཚུ་ལ་ཁ། མ་མཚུ་ལ་ཐམ། ཁ་ལ་གཤིན་རྗེ་ང་ལོང་། རྣ་བ་གཉིས་
 ལ་འོན་བཞི། དབྱང་བ་གཉིས་ལ་ཆག། ལག་བ་གཉིས་ལ་ཞ། གསང་གནས་ལ་ཚ།
 བརྒྱལ་དུང། རྟེན་བ་ལ་ན། ཉ་གཉིས་ལ་གི། ལྷག་ཁུང་དུ་མྱ། རྟེན་ཞབས་ལ་ཡི།
 འདོམ་དུ་ཡི་གེ་འབྱུང་ལྗེའི་ས་བོན་ཏེ། ཡི་རི་ལི་མྱི་ཨེ་གི། སྤྲུགས་རྣམས་གནས་
 རྣམས་སྤྱ་བཀོད་ཅིང། སྤྱིང་ཁར་ཉི་རྩ་བཞིའི་མཐར། གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཉི་དང། ལྷ་
 སང་དང། གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག །ལྷག་ཅིག །རེང་དུ་རྒྱག །ལྷག་ནད་
 དང། སྤྱོ་འབོག་སྤྱ་ཚོགས་ཐོང་ཅིག །ཅེས་དང། གཤིན་རྗེ་སྤང་མགོ་ཅན་དང། མིག་
 པ་དང། གཤིན་རྗེ་ལོ་ཉ་མོ་དང། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་གེ་མོ་གཉེར་དུ་
 གཏད་དོ། །མ་ཤོར་ཅིག །ལྷག་ཅིག །རེང་དུ་རྒྱག །ལྷག་ནད་དང་སྤྱོ་འབོག་སྤྱ་ཚོགས་
 ཐོང་ཅིག །ཅེས་དང། གཤིན་རྗེ་རལ་བ་ཚར་དབྱུ་དང། མིག་དམར་དང། མཚན་
 མོ་ནག་མོ་དང། དུས་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཤོར་
 ཅིག །ལྷག་ཅིག །ཐམས་སྐལ་ལ་གཏད་འབྱུང་སྐལ་ལ་གཏད་དོ། །བསད་སྐལ་དུ་གཏད་
 དོ། །མ་ཤོར་ཅིག །ཅེས་གིའོ། །དེའི་ལྷི་རོལ་དུ་སྤྲུགས་སམ་གཞན་དཔོད་བཅོལ་སྤྱ་
 ཚོགས་གིས་པའི་ལྷི་རོལ་དུ། རྒྱ་གམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས་པའི་བར་བར་དུ། ཡམ་
 དང་རྩ་དང་ཡི་རི་ལི་མྱི་ཨེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞིའི་ཤོག་བུའི་གར་མ་སོང་བ་ཉི་

ཕྱ་ཚ་གཅིག་གི་ལོ། །འདི་ལོ་མན་ངག་དམ་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ལ་རང་ཁྲག་དགོས་པ་
 བློ། འཁོར་ལོ་ལ་རང་བསྐྱེགས་མཚུངས་བྱས་པའི་རང་ཁྲག་དགོས་པ་བློ། གཙོད་བྱེད་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྐྱེགས་སུ་མ་ཚུ་ཚ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་ལ། ཁ་
 ལྡོ་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེགས་མཚུངས་བྱས་པའི་ཁྲག་གོ། །ཡིད་ལ་རང་གི་རྗེ་རྒྱུངས་མ་སོང་
 བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་རྗེ་མ་དང་ཁ་རྒྱུངས་དང་མཆིལ་སྐབ་ལ་སོགས་པ་
 གཏན་ནས་མ་སོང་བར་བྱེད་པ་རྗེ་ཉིད་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་དང་། མཁས་བྱུང་གཉི་
 བ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྐོས་རྣམས་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པས་གོ་བར་བྱ་དགོས་
 ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་སྦྱར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་བྱུང་བ་དང་།
 གཅིག་གཉིས་གང་བྱེད་ཡུང་། སྐྱེགས་རྣམས་གཡས་སྐོར་དང་གཡོན་བསྐོར་དུ་
 བྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །གཡས་སྐོར་གྱིས་པ་ཡབ་ལ་སྦྱར་
 བེད་། གཡོན་བསྐོར་གྱིས་པ་ཡུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུམ་འཁོར་ལོ་ཏུ་ཡབ་འཁོར་སྟེང་
 དུ་ལོང་བ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡིད་བཞག་ལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བྱིལ་ལ།
 ལྟེང་དུ་བྱ་རོག་ལུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག། འོག་ཏུ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྦུ་
 རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ། རོའི་སྐྱ་ལས་བྱས་པས་སྦྱད་པ་ནག་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་འཁོར་ལོ་
 མི་མཐོང་བར་དགོ། དེ་ནས་གཞུང་དུ་ཡོང་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་སྦྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འཁོར་ལོའི་ལྟེན་ལུགས་གསུམ་དང་། ཡིད་གཅིག་གཉིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེགས་
 འགོད་ལུགས་ནི་ཞལ་ཤེས་མེད་པའི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མ་གོང་མའི་གསུང་
 རྒྱན་རྣམས་ཡིག་རྒྱུང་དུ་བྱས་པའོ། །ང་ཉ་གསལ་བ་སྤངས་དང་གྲང་བའོད་ལུགས་

མི། ཡ་མ་ར་ཚེས་རྒྱུད་དང། འཛིན་ལོའི་བཞེད་པར་སྤང་བ་ཡིན་མོ། །ཁ་ཅིག་འདི་
 རྣམས་མི་འཐད་ཅེས་པའི་བཤད་ལུགས་གནང་བ་དེ་དག་ཚོར་གྱིས་རི་ལྷོང་རིག་
 བ་ཡིན། རྟོག་བདུན་རྟོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཉམ་ཅུང་ཡང། ད་ལྟོ་གཏེར་མ་
 མིན་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཏེར་མི་འབྲ་བ་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང།
 དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བོད་གཉིས་གྱི་
 མཁམ་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཚོར་གྱིས་ཨེ་ལོན། མན་ངག་གི་ཅད་ཁུང་ཨེ་ཚོད། ལག་
 ལེན་འདི་ལྷར་འདི་ལྷར་དུ་བཏབ་པའི། ལྷོན་འདས་པ་དང་ད་ལྟོ་དུས་ནའང། ཟབ་
 ཁུང་གྱིས་རྟོགས་མཐོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་མོད། ཁུང་པར་ཚོད་རང་གི་ལུགས་
 དེ་ལག་ཏུ་ལོང་དང་ལོ་རྒྱའི་ཞག་དུས་ཨེ་ཐེབས། ཉི། དཔུས་ལོང་ས་ལམ་མི་བསྐྱོད་
 པས། །མཁམ་པ་མཐོང་ན་ཞེ་སྤང་སྟེ། །ལྷན་པོ་མཐོང་ན་གཟི་མདངས་སྤང། །ཡིག་
 རྒྱུང་མཐོང་ན་ཁུང་གསོད་བྱེད། །ངེས་ངེས་ལོད་ཀྱང་ལྷིན་ཅི་རྟེ། །དེ་ལྷར་མན་ངག་
 དམ་པ་སྟོས། །རྒྱ་བོད་གྱི་མཁམ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱི་གསུང་དང། ལག་ལེན་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལྷག་ལེན་དང། མན་ངག་རྣམས་རང་གིས་ཀྱང་ལྷོང་བས་གྲུབ་
 པའི་ཡིག་རྒྱུད། ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་
 མའི་གསུང་ལྷར་ལྟོགས་སྟོབ་མས་གསེར་གྱི་མཁམ་དང་བཅས་པ་སུམ་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཐོར་སྤྲི་ཤིས་སྤྲུང་བའོ། །

མཁམ་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་དོན་དུའོ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
 ཤིང། རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཐོས་སུ་དབང་བསྐྱུང་བ་དང། འབྲུལ་འཁོར་འདིའི་
 མན་ངག་ལུང་བསྟན་དུ་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་

གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་བཀའ་བྱིན་ལས་
གཤམ་རྗེ་གཤེད་གྱི་འཇུག་འཁོར་དང་མན་དག་ལ་མཁམ་པ་མང་དུ་སློམ་པའི་བཙུན་
པ་དག་ལེགས་དཔའ་བཟང་པོས། མདོ་སྨྲད་པ་ཚ་གོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་
པས་ཐོག་བྱངས་དག་སློང་བཞི་སྟེ་གསེར་གསེར་གྱི་མཇུག་སྒྲ་གོས་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་འོད། བྱང་སློང་སྟོན་པའི་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་
བསྟན་པ་ལ་མན་ཞིང་དག་བགགས་ཚར་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག །གཤམ་རྗེ་གཤེད་
གྱི་གཞུང་འཇུག་འཁོར་མན་དག་གི་སྤུས་དོན་ཡིག་ཚུང་འདི་གཞན་དུ་མ་འབྲུང་
ཅིག །ས་མ་ཡ་གྲུ་ཐུ་ལྷོ། ། ལུ་རྟོ།

༡༡༡ །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ཡིག་
 མུང་ཉེར་གཅིག་རྣམས་འདིར་ནི་རིམ་བཞིན་
 གནས་པ་ལེགས། །

༡༡༡ །ན་མ་ཤི་ཀ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཚོས་བདུན་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་མའི་དབུས། དབུ་མའི་རྩ་ནང་དུ་སེམས་དང་མིག་འབྲས་གཉིས་
 ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་མིལ་བྱས་ལ་བྱེད་མིག་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་ལྷངས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་
 བྲད་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས། རྩ་འཁོར་ནས་ཐང་དཀར་སོར་གཅིག་
 བ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མོ་དང་ཉེན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
 པས། རྟགས་བཅུ་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལྡེའི་སྐྱོ་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་གོ་རིམ་
 ངེས་པའི་སྐྱོམ་པ་མིན་ཡང་། རྟགས་བཅུ་གོ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་རྫོགས་པར་འཚར་བ།
 གསལ་བ། སྤྱ་བ་རང་གི་ལུས་ཀོར་གྱིས་འཁོར་བ་འབྱུང་ཡང་། རྟགས་བཅུ་གཅིག་
 པ་དུས་ཀྱི་རྩལ་མཐོང་བ་རྩུང་ངེས་དཀའ་བས། དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་
 གསང་འདུས་སོགས་སུ་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱི་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་མའི་
 མན་ངག་གིས། ལུས་ཀྱི་ནང་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོགས་སུ་མཚོན་

གྲེད་རྒྱ་ལུས་ལྡང་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དགའ་བཞིའི་མཐར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབྱས་དེ་ཉིད་དུ་རྗེས་བྲན་རྗེས་མ་སྐྱུན་པར་ལྡང་བ་འོང་ལ། དེའི་རྒྱར་ད་
 ལྟར་གྱི་སྣོང་ག་ལྷགས་རྣམས་ལ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་སྡོམ་ནས་འདུག་པ་ཅམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲེད་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྣོང་བཅུད་རྣམས་མཐའ་ནས་རེམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱད་དེ། རྣམ་འཁོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང། སླིན་མའི་
 དབྱས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བསྐྱས་ལ། སྲར་བཤད་པའི་སེམས་དང་ལྟ་སྟངས་
 དང། མིག་འབྲས་གཉིས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ལ་ཉེ། འུ་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བས། དམིགས་རྣམ་སྣོང་བ་དང། རེས་འགའ་སྣོང་ག་ལྷགས་རྣམས་ལ་དགོས་སུ་
 དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཉཏགས་ཀྱི་སྣོང་ག་ལྷགས་དབྱ་མའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཐད། རམ་མཁར་
 འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་འདོད་པ་ཅིག་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འདུག་པར་
 བསྐྱོམས་ནས་ག་ལྷང་ནས། སྲར་ལྟར་བསྐྱངས་པས་གང་བསྐྱང་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཀུན་དག་ནས་འཕྱོམ། །བསམ་གཏུན་གྱི་བཏུན་པར་གྲེད་པ་ལའང་ཡན་ལག་
 ལྷའི་སྣོང་དུ་འདི་མཛད་དོ། །

རྫོང་བརྒྱས་སོགས་སློག་སྐྱུར་གང་དུང་རེ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་པ་ཅན་སོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་སློག་སྐྱུར་དབྱ་མར་བསྐྱེ་བ་སློག་ཅོམ་དང། སློག་སྐྱུར་
 སྐྱེས་པ་ཅ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བར་སེམས་ཉེན་གྱི་མིག་ལེ་དང་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
 པས་ནི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་གཤམ་མེད་པ་འདི་མཛད་
 དོ། །རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་ཉཏག་སྣ་སྣོར་རེས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བ་ན་སློག་སྐྱུར་སོགས་
 རང་གི་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང། རོངས་ཚོད་སྐྱུན་མའམ་ཉུངས་དཀར་གྱི་ཚད་

ཅམ་ཁ་དོག་སྒོ་ལ། དམར་བའི་མདངས་ཅན། ལྷེ་བའི་རྩ་བའོར་གྱི་དབྱས་སྲུ་བཞག་
 ལ་སེམས་བརྟུག། །འགྲོ་འོང་བཀག་ན་མི་བདེ་མེད་ཅམ་དུ་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 གནས་ཆ་རྙེད་ན་གོ་རིམ་དེས་པའི་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒོར་གཟུགས་
 མི་འཆར་ཡང་། སོར་བསམ་གྱི་གཟུགས་རྙེད་ནས་ཞུགས་བ་ཡིན་བས་སྒོར་
 གཟུགས་དུ་མ་འཆར་དགོས་ཀྱང་དགོས་ལ། འཆར་ཡང་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་སོག་མ་ཆེད་པའམ། འཛིན་བ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་དབྱ་མ་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་
 བའི་སྒོབས་གྱིས། ཞུ་བདེ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མེད་པའི་དབང་པོའི་རིགས་ཡོང་སྟེ།
 སོ་སོར་བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་བས་སྐྱགས་བ་རྣམས་གྱི་འདོད་བ་ཞེས་པ། ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མ་གྲུབ་ན། །འོར་བུར་རྒྱ་ད་སྒོམ་གསུངས་བས། ལུས་
 གྱི་འདུག་སྤངས་རྒྱུ་བ་གཡོན་པའི་རྙིང་བས། དོ་རྗེའི་རྩ་བ་གཡོན་བ་མནན། གཡས་
 པའི་སོར་མོའི་རྩ་མོ་གཡོན་པའི་ལུས་མོའི་འོག་ཅམ་དུ་རྒྱུད་བ་བྱེད། ལག་བ་དོ་རྗེ་
 ལྷ་རྒྱུད་གཡོན་ནང་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོལ། རྒྱ་ད་རྒྱུད་རྩྱུ་གི་སྐྱ་ཅན་
 བྱ་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དོ་རྗེ་འོར་བུའི་དབྱས་ན་རྩ་དབྱ་མའི་མར་སྐྱ་ཡོད་བས་དེའི་
 བར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་མགོ་སྐྱར་དུ་ལྟ་བ་རྩ་མོ་ཕྱིན་ཉུག་ཅམ་ཅིག་དང་སྟེ་བ་
 མན་ཆད་གྱི་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མ་གསུམ་གསལ་བཏབ། མགོ་མདུན་དུ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ལྷ་
 བས་རྩྱུ་ཞེས་བ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་དྲག་པོ་ཅིག་བྱེད་བ་དང་སྐྱན་ཅིག་ཏུ་འོར་བུའི་བར་གི་རྒྱུད་
 དེ་རོ་རྒྱུད་ལ་མ་འོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷུ་མ་ཕྱི་ནང་ལོག་བ་ལྟར་འིལ་བྱས་
 ཏེ། མགོ་པོ་བྱེན་དུ་ལྷས་ལ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡང་"འཕེན"ཏེ། ལྷེ་བའི་རྩ་བའོར་གྱི་
 དབྱས་སྲུ་སེམས་དང་སྐྱན་ཅིག་བཞག་རྒྱུ་སོར་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ཤིང་།

༡ མ་ཕྱི། རྣན་ལ། ཞོལ། རྣན་ལ། འཕེན

མིག་གི་ལྷ་སྒྲངས་སོང་བསྐྱད་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་དང་
རྗེ་ཡིག་གི་སྒྲ་དྲག་སོ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་ན་རྟལ་ཏུ་མི་འབྱུང་གསུང་
ངོ་། །འདི་ལ་འོངས་སྒྲོད་ཀྱི་“རྒྱལ་ས་འཆིར་”འདི་བཙུན་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱང་
མཉམ་རྒྱུར་སོང་ན་མ་གཏོགས་མི་ཉན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབུ་མ་ནས་གཏུམ་མོ་
ཚུ་མ་བཞིན་འབར་ཏེ། དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ངེས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་མ་བརྟགས་པའི་
སྒོང་གཟུགས་ཡབ་ལུམ་དུ་ཤར་བ་རྗེས་དྲན་ནོ། །

སྐོག་འཛིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བཞི་རིམ་
ཙན་དུ་ངེས་པའི་མཐར། སྒོང་གཟུགས་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་འདོད་ལྷའི་རྣམ་པ་ཙན་དང་།
རྒྱལ་སྐྱ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆ་
མ་སྐྱབ་ཙམ་ཞིག་སྟེར་བ་འོང་བས་དེ་དྲན་པས་ལྡང་བ་ལ་ནི། འཛིན་པའི་དུས་སུ་སྒོང་
གཟུགས་དུ་མ་ཤར་བ་ན། འདིར་རྗེས་དྲན་དུ་ལྡང་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་སོ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ། འདི་དག་མ་སྐྱབ་
པ་ཙམ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགའ་བཞིའི་མཐར་དྲན་པར་བྱས་ལ། ལྡང་སྐྱམ་
པའི་འདུན་པ་དྲག་སོ་བྱའོ། །འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་། གཏུམ་མོ་
མ་འབར་གོང་དུ་སེམས་རྟེན་ལ་གནས་ཆ་རྟེན་ནས་སྒོང་གཟུགས་ཤར་བའི་དུས་
ན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་རྗེས་དྲན་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་ལྡང་གསུང་ངོ་། །ལྷ་
མོ་དེས་བདེ་བ་མི་སྟེར་བའི་གང་ཟག་འོང་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བར་མ་གྱུར་
ན་ཞེས་པས་སྒོང་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་མ་ཉན་ན་

༡ མ་གྱི། རྟན་པལ། རྒྱལ་ས་འཆིར། ཞོལ། རྟན་པལ། རྐབས་འཆོར།

ཞེས་པ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་ཚོལ་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་དོན་དེ་རྣམས་ཚང་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་པ། དབང་
གིས་སྟོན་ཅུང་དུ་བྱ་བ། དམ་ཚིག་དང་སྟོམས་པ་དག་པ། སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་པ།
སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཚོད་པར་གོ་བ་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་། ཡུལ་
ནི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་བརྟན་ན་མང་བར་འདུག་གསུང་ངོ། །དབང་མཚན་ཉིད་ཚང་
བ་ཐོབ་པ་དང་། ཅ་ལྟར་“གིས་མ་གོས་པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་པ་ཤེས་པ་མ་རྟོན་གྱིས་ མཁའ་གསང་གི་གྲིས་
ཚོལས་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་བ། དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཚིགས་ལ་
མཁས་ཤིང་དམིགས་སྤེད་པ་མ་མཐར་དགོས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་དབྱུ་པའི་མར་
སྤང་ཚོལ་བ་དང་། སྟོན་འཚིང་ལ་མཁས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཨ་ལས་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དེའི་དབྱུས་ན། རྒྱ་ཉི་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་སོར་མོ་བྱུང་བས་རྟོན་པ་
དང་། རྒྱ་ཉི་སང་རྒྱས་གྱང་ཁུ་རུལ་སོགས་ཀྱི་རི་མས་ཁ་འབྲུང་བར་ཡོད་པ་དེ། ལྷེ་
ཅེ་ལ་འི་བཀོད་དེ་ཚོས་འབྲུང་དུ་བཅུག་ནས་བྱུང་བས་སད་དེ། ལས་སྤྱུང་རང་ནས་ཁ་
བ་ལ་དེག་པ་ལྟར་ལྷེ་ཅེ་བྱུང་དེ་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སད་ན་ཡབ་ཀྱི་
དོ་རྗེ་ལས་སྤྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ཁ་འབྲེད་རྒྱས་པ་ལྟར། དོ་རྗེའི་དབྱུས་ཞོར་
བྱའི་ནང་ཨ་ལས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཡུམ་དེས་འབྲེད་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། བཞུ་ཚུན་བཅུག་ལ་ཞོར་བྱའི་དབྱུས་ཞེས་པ་མཐིན་
བ་མཐོ་ཁྲིར་གྱི་དབྱུས་ན་ཅ་འཁོར་ཡོད་པས། དེར་ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེས་སྐྱེ་བ་པའི་ས་
པར་དགོས་སོ། །རིགས་བརྟག་པའི་ཚེ་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་འབྲུ་ཞིང་རིང་བ་འབྲིང་དུ་

༡ མ་ཕྱེ། ༣བཅན། གི * གིས

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལྷི། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཡོད་པས་དོན་ཅན་
 པ་ཚམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་རུས་སོ། །བན་རྒྱའི་ལྷ་པ་ལྷི། གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་གང་རུང་ཅིག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་པ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །དེ་ད་ལྷ་ཡིན་ན་ལག་ཏུ་སྒྲང་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་རྗེས་བན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་
 གསུངས་པས། དེ་ལྷར་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བཙུག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི། ཡན་ལག་དུག་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དེས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམས་པར་བཞག་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའི། སྟོང་ཕྱོགས་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ལྷ་ལས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་གཏུམ་མོར་བཤད་པ་ཡང་འདི་
 ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་སྟེའ་མར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་ཅེས་
 གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྷར་ས་ར་ཉམས་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་ན་དེའི་གཏུམ་སྐྱ་ཡང་།
 བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་
 གསུངས་པ་ནམས་ཆེག་མི་མཐུན་ཡང་། དོན་ལག་རྗེས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབྲས་བུ་དགའ་བ་བཞི་ཅན་ལ། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ། ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་མཛད་པ་
 ཅིག་ཤེས་ན། གང་མས་དག་གི་གནད་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ཐེབས། རྒྱུད་དོན་ལ་མི་
 འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ས་ར་ཉམས་ཟེའིང་འབྲུང་ལ་
 གཉིས་སྟོང་གྱི་དགའ་ཞིང་། ཉམ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཐོར་ལོ་འབྱེད་ས། ཆོས་འདི་ལྷ་

ལུས་འདྲིལ་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུང་ཉེ། རྫོངས་པའི་གཞིག་རྟེན་མགོ་བོ་རྟོག་པས་
 མཉམ་ཉམས་སོང་། གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉེ་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་
 གྲུང་ལ། མི་ཤེས་བ་དག་གཞན་དེར་སེམས་ནི་དབྱེགས་དབྱུང་ཞིག །མདའ་བསྟུན་
 གྱིས་ནི་མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་། ཅེས་རྫོངས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་
 པའི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བ་ལ་ནི། མན་སྟེ་ལས། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་དག་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ན། ལ་ལ་ན་དང་། ར་ས་ནའི་རྒྱུང་དག་རྒྱ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ན་གཏུམ་མོ་
 འབར་རོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱ་བ་འཇུ་བར་གྲེད་དོ། ཞེས་དེ་དང་སྤྱིར་
 པ་དེ་ལྟར་གྲུང་སེམས་འཇུ་བར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོ་རྟེས། དེའི་
 ཚེ་སྤྱི་བུག་གཉིས་རྒྱ་བ་སྟོག་པར་བཤད་པས་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་
 སྟོག་ཚུལ་སོ། །ཉེ་པོ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་བོ་རོ་འདོད་ཡོན་ལ། །སེམས་ལ་ཞེན་བ་
 གྲུང་བའི་ཚེ། །རྒྱང་མ་ཅི་ལ་འགྲུང་དང་མཚུངས། །ཞེན་བ་ཐོང་ཅིག་རྒྱ་རོ་ལ། ཞེས་
 སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཞེན་ཞིང་།
 ལྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་འསྟོག་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་སྐྱུ་
 མར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན། ཉེ་ལུ་ཀ་མངོན་
 འགྲུང་ལས། གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་འགྲུང་ལ། ཁེ་ཆེ་ས་ན། ཉེན་ཡང་
 ཆེ་བས་རྒྱ་མ་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་པར་གྲུ་དགོས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་ཡིན་ན་
 ཚིམ་སྐྱ་བར་ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །ཐེག་པ་རྒྱན་མེད་པའི་ལམ་
 གྱི་མཚོག་ །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི། །མན་དག་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་

མི། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དཔེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་སྐོ་གསུམ་གྲུབ་པས་མཉེས་
པར་བྱས། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་། །རིན་པོ་ཆེའི་མཁམ་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལ་དཔེས་བཞིན་གནང་ལ། སྤྲུལ་གྱི་རྩལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་
ཅན་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་འབྲུབ་པར་བྱས་པ། །ཤར་ཁ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་
གཤེན་འདྲི་བའི་གནང་བ་བྱུང་ནས། དགོ་ལྡན་གཟིམས་ཁང་དུ་བརྗེས་བྱང་དུ་བྱས་
པའོ། །དཔེ་འདྲི་སྲུ་ལ་ཡང་མི་སྐོན་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། དགོའོ། །

༥ མི་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་པ་རྣམས། །དབུལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་འཕོད། སྐྱུ་
གསང་བ་གཙུག་ཉོར་དང་། དེ་ནས་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱད་བྲ། རྩེ་སྤྱེས་རྗེ་རྗེ་དང་ལྡན་
པ། །ཤེས་རབས་ཐབས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྩེ་ལས་བདག་གི་རྗེ་རྗེ་ཉིད། །ཆེ་མོ་ལྷ་
པ་རྣམས་པར་བསམ། །དེ་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཞལ་ཡིག་ལས་ཞི་རབ་ཏུ་
བཏག །དེ་ལྟར་བད་བཅས་རྗེ་རྗེ་ཉིད། །བརྒྱ་ལ་ཞི་རབ་ཏུ་བཞག །རྣམ་འབྱོར་པ་
དེས་རྩེ་ལས་བརྗོད། །རྩེ་ག་ཡིང་གས་རབ་མཅན་པས། །མངལ་དུ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པའི་
རྒྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞི་སྐོ་མི་བྲ། །ལམ་གསུམ་པོ་ཞི་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་སྐོམ་བྲ། ཅེས་ཟེར་བ་གཅིག་བཤད་དོ། །ད་དུང་མཁམ་པས་དོན་ལ་
དབྱེད་ནས་ལྷུས་དག་པར་མཛོད་ཅིག །

༥ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་ཐུག་འཆོལ་ཡོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་གྱི་དེས་དོན་བཤད་

རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས།
 ལྡོ་ནི་སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཡི། སྤྱིང་པོ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་ཨོ། །ཡི་
 གེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། །ཨ་ནི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུར་གནས། །རྒྱུད་གི་དགྲིས་འཁོར་
 ལ་ནི་ཁྲབ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུང། ཅེས་
 དང། ལྡོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འབྲུ་བ་ཡི། །མ་གྲིན་པའི་
 མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། །ཁྲབ་པ་གཟི་བརྗིད་གྱི་ནི་ལུས། །ཞེས་དང། ཡི་གེ་
 མ་ནི་ཐེག་ལེ་ཅམ། །མཐོ་བའི་གནས་ནི་སོར་བརྒྱ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཉོར་
 གནས་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་དང་ཨུ་དང་མ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས། ལྡོ་
 རུ་འགྲུང་བ་ཅམ་སྐྱ་བ་ནམས་གྲིས་ཤེས་ཀྱང། དེའི་མཚོན་དོན་མི་ཤེས་པས། དེའི་
 མཚོན་དོན་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་དེའི་བརྒྱུར་གནས་པའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མཚོན་པ་
 ཡིན་ལ། སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཁྲབ་ཅེས་པ། སྲོག་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུད་སྤྱིང་ཁར་གསུང་ཏེ། སྤོན་པའི་དབུས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཁྲབ་པ་མཚོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་ལྡོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ཞེས་པ། མ་གྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བར་གནས་པའི་གྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུད་མཚོན་པ་ཡིན། རྒྱུད་དེའི་ཁ་དོག་
 བེ་མེ་དང་ཉི་མ་འབྲུ་བར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང། གནས་པ་ཡང་མ་གྲིན་པ་ནས་སྤྱི་
 གཙུག་གི་བར་དུ་ཁྲབ་ཅིང། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་མ་ནི་བདེ་ཆེན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ན་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་ལེ་དེ་ནི་མ་གྲིན་པ་ནས་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་དུ་སོར་བའི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཉོར་

གྲི་གནས་ཞེས་པ་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཨ་དང་ཨོ་དང་མ་ཡིས་མཚོན་དོན་དེ་
 ལྟར་བྲས་པ་ཨོ་ཡིག་གིས་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་།
 གྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་གསུམ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 སྒྲི་དོ་རྗེ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུང་དོ་རྗེའི་ཡིག་དོན་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྒྲིང་སོ་མཚོག་ཨ་གཉིས་དང་ནི་ཡི་
 གེ་མཚོག་། རིང་སོར་བྲས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་དང་། ཨ་ནི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱ་ལས།
 མགྲིན་པ་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་འབྱུང་། །སློག་ཡིག་དང་ནི་སྤར་སེལ་བ། །ཡི་གེ་ཉེའི་ཀུན་
 བས་ནི། །མགྲིན་པའི་དབྱུས་ན་གནས་པས་བཅིང་། ཞེས་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་དང་ཉ་
 གཅིག་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་ལ། གསུང་དོ་རྗེའི་ས་
 བོན་ཨྲཱ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་གྱི། ཨ་ཡིག་དང་སོས་ནི་ཚོས་འཁོར་
 བརྒྱ་ཞེས་ལ། སྒྲིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཡོད་པའི་སློག་ཡིག་ཅེས་པ་སློག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་མཚོན་ཞིང་། ཨ་ཡིག་གཉིས་པ་སྤར་སེལ་ཞེས་པ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་
 མཚོན་ལ། ཉ་ཡིག་གིས་ནི་མགྲིན་པའི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་གྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུད་མཚོན་
 ཞིང་། མཚོན་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྲས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་
 ལས་གསུང་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཨྲཱ་ཡིག་གོ། །མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་དབྱུས་སུ་བསྒྲོམས་པས་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་
 རྒྱུའི་རྒྱུད་གསུམ་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཏུ་ཆིངས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེས་ན་གསུང་དོ་
 རྗེ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ས་དོ་རྗེའི་ཡིག་དོན་ནི་རྒྱུད་ལས་
 ཉ་དང་དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ཨྲཱ། དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དང་གསུམ། ཞེས་དང་། ཉ་ནི་སྤར་སེལ་

༡ མ་གྱི། ༡བཟན། ཆིངས་མས ཞོག་ ༦བཟན། ཚོགས་པ * ཚོགས་པ

མིང་ཅན་རྒྱུད་། །བཤའ་སྐོ་གསང་བའི་དབྱུས་ན་གནས། ཡི་གེ་ལྷན་ལྷེང་འགྲོ་
རྒྱུད་། །མཐོན་པའི་བསྐྱའི་དབྱུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་སློག་རྒྱུད་ཡིན། །དབྱུས་
བར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དེ་དག་གཉིས་གྲུང་སྦྱང་ཁ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་
དུ་ནི་བརྗོད། །ཞེས་ཉ་དང་། ལྷ་དང་མ་གསུམ་པོ་བཏུས་པའི་ཡི་གེ་ཉ་ས་ནི། ལྷར་སེལ་
ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་། །བཤའ་སྐོ་གསང་བའི་དབྱུས་ན་གནས་པ་མཚོན་ཞིང་། ཡི་གེ་
ལྷན་ལྷེང་འགྲོའི་རྒྱུད་ཞེས་པ་གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་མཐོན་པའི་བསྐྱའི་དབྱུས་ན་གནས་
པ་མཚོན་ལ། མ་ཡིག་གིས། སྦྱང་ཁ་ན་གནས་པའི་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྦྱང་
ཁ་ནས་དབྱུས་བ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་གནས་པ་མཚོན་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་
དེའི་མཚོན་དོན་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ས་
ཐོན་རྒྱུ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བ་སྦྱང་ཁར་བསྐོམས་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུགས་ལྷན་ལྷེང་གསུམ་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པོའི་ངེས་དོན་འདི་ལྷར་
དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་བསྐྱུས་པ་བྱས་པས། སྤྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་
དང་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཆིངས་ཤིང་། མཐོན་པ་དང་སྦྱང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དུ་ཡང་། ལོང་
དུ་བཤའ་བ་ལྷར་རྒྱུད་ནམས་ཆིངས་པར་འགྲུང་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
ཅིང་། བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་ལྷན་ལྷེང་གསུམ་པོ་རྗེ་གསུམ། སྤྲི་བོ་མཐོན་
པ་སྦྱང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བསྐོམས་པ་ཡང་། རྗོགས་རིམ་འདི་ལྷ་བུའི་
སྦྱོན་ལྷེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་“ཆེད་
དུ་”ཡིན་ལ། འདིས་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྲི་བོར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་གནས་པ་དང་། སློག་
འཛིན་པ་དང་། །གྲེན་རྒྱུ་དང་། ལྷར་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་པ་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནལ། ཚདུ ཞོལ། ཨ་བཟལ། ཆེདདུ * ཆེདདུ

ཡང་བརྟན་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་ཤེས་ནས་དོན་རྗེ་བརྒྱན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་
བུ་ལ། སྤྱི་པོར་ཐེག་མེ་དང་རྒྱུང་ཚིངས་ལ། མགྲིན་པ་དང་སྤྱིང་ཁར་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་རྒྱུང་ཚིངས་པར་དེས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དོ་
རྗེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་འདི་ས། །འགོ་ཀུན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ཐོབ་
ཤོག་ །ཅེས་པ་འདི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་ཐོ་ཡིག་སྟེ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཐོ་ཡིག་
ཅེས་ཀྱང་བེད། ལྷན་རིམ་འདི་འབྲ་བ་སུ་བྱུང་བྱུང་ལ་བརྟན་མི་ཉན་གསུང་། །

༡༣༥ རྗེ་བརྟན་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་
གྱུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་
པའི་སྐབས་སུ་འབྲ་བ་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྤྱར་
ལྷང་བའི་དུས་མཚམས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་
ལས། དང་པོར་སྤྲིག་སྐྱུ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་སྤོན་བྱ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ། དེ་
ནས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁམ་
གཡའ་དག་པ་ལ། རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལེ་ཤེས་འཆར་ལ། དེའི་དུས་
སུ་འདི་ནི་སྤང་བའི་ལེ་ཤེས་སོ་སྤམ་དུ་འབྲ་བ་དང་། དེའི་སྤོན་དུ་མར་མེ་ལྟ་བུའོར་
བ་ཡིན་སྤམ་དུ་འབྲ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པའི་ལེ་ཤེས་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁམ་
གཡའ་དག་པ་ལ། ཉི་འོད་གྱི་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་སྤམ་དུ་འབྲ་བའི་འབྲ་བ་གསུམ་
དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་མཆེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཤར་བའི་ཆོ། འདི་ནི་མཆེད་
པའི་ལེ་ཤེས་སོ་སྤམ་དུ་འབྲ་བ་དང་། འདིའི་གོང་དུ་སྤང་བའི་ལེ་ཤེས་སོང་བ་ལས་
བྱུང་བའོ་སྤམ་དུ་འབྲ་བ་དང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཉི་འོད་ཐོབ་ནམ་མཁམ་གཡའ་དག་པ་ལ།

མཚམས་ཀྱི་ཐུན་པས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་འབྱུང་ངོ་སྟོན་དུ་བྲན་པ་གསུམ་དང་
ལྷན་པར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བའི་ཚེ། ཉམ་མཁའ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དུས་
སྤེལ་མི་བྱས་ཀྱང། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་སྟེང་གཉིས་སུ་འདི་ནི་ཉེར་ཐོབ་པོ་སྟོན་དུ་
བྲན་པ་དང། འདི་སྟེང་བ་མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ་སྟོན་དུ་
བྲན་པ་དང། འདིའི་རྗེས་སུ་འོང་གསལ་སྟོན་གྱི་ཉམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ། ལྷོད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་དུ་བྲན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
འབྱུང་ངོ། །སྟོན་དུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་འོང་གསལ་ཤར་བའི་
ཚེ། འདི་ནི་འོང་གསལ་ལོ་སྟོན་དུ་བྲན་པ་དང། འདི་ནི་ཉེར་ཐོབ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་
བྱུང་བའོ་སྟོན་དུ་བྲན་པ་དང། འདིའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་བོ་སྟོན་དུ་བྲན་པའི་བྲན་
པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོང་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་སྟོན་གྱི་ཉམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་
འོད་དང་ཉི་འོད་དང་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་
དག་བྲལ་བའི་ཉམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོན་པའི་སྟོང་མེ་རེ་བ་གཡོ་
མེད་དུ་གནས་པ་གཅིག་འོང་ཞིང། དེའི་རང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཅམ་གྱི་ཅུང་ཟད་
གཡོ་བ་ཅིག་འོང་བས། དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་འོང་གསལ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་པས།
“མཚམས་”དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ། །དེ་ཤིག་རྫོགས་སོ། །སྟེང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཐབ་པའི་བརྗེད་བྱུང་ལགས། དགའོ། །

༡༧། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱལ་སྤེལ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་

༡ མ་གྲུ། ལྟ་རྟོག་ འཚམས * མཚམས

གྲུས་པས་ཐུག་འཚམ་ལོ། །འཕོ་བའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་སྣང་ཁའི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་
སྐབས་སུ། ཉིང་ཁ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ། རྣོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་
གི་ངོ་བོ་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་སྤར་དུ་ལྟམ་པའི་དགྲིལ་
རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མགོ་སྤར་དུ་བལྟ་བ། རྩྱུ་གི་སྐྱད་ཀོར་ལོག་ཏུ་རྣམ་
ཤེས་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་མཚོན་བྱེད་ཡུམ་ཡིག་གཉིས་མགོ་སྤར་དུ་བལྟ་བ་
ཉེ་གཤེས་པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གཅིག་གི་བར་དུ་རྩྱུ་གི་སྐྱད་ཀོར་ཚུད་ཅམ་བྱེད་
ཅིང་། ཡུམ་གཉིད་པོ་དེའི་བར་དུ་ཉེ་ཡིག་མགོ་སྤར་དུ་ལྟ་བ་ཚུད་པར་བྱེད། རྩྱུ་གི་
ཞབས་ཀྱི་སྣང་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཡུམ་ཡིག་གཉིས་མགོ་སྤར་དུ་ལྟ་
བའི་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྐྱད་ཀོར་གྱི་བར་དུ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུད་ཅམ་བྱེད་ཅིང་། ཡུམ་
གཉིས་པོ་དེའི་བར་དུ་ཀ་ཡིག་མགོ་སྤར་དུ་ལྟ་བ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲམ་
པས་འཕོ་བྲིད་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་བསྐྱེ་འཕོ་བའི་མན་
ངག་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་མི་གསལ་ཞིང་། དགོངས་བ་གཅིག་པའི་དེས་
བ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་བྲིད་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་།
མན་ངག་སྟེ་མའ། ཡུམ་ཡུམ་གྱི་བར་དུ་ཉེ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། ཤེགས་པར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱེ་འཕོའི་སྐབས་གྱི་ཡུམ་དང་། གཉིས་ཀ་མགོ་བྱེན་
ལྟ་ཞེས་པའི། རྩྱུ་ཡིག་གིས་སྟོགས་ལ་སྟེར་དུ་བྲམ་ནས། དེར་ལྟ་བ་ལ་བྱེན་ལྟ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྩྱུ་ཡིག་དང་མགོ་སྟེ་སྟོགས་མི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །སྟོག་
འཛིན་གྱི་རྒྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་
སུ་བསྐྱོམས་ཞེས་པ། དོན་ཤེས་དྲངས་པའི་སྟེང་བའི་དགྲིལ་ན་མར་སྟེང་ཐག་ཡོད་

བ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་མཉམ་དག་ཡིན་ལོ། །སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་
ཤིང་། འདིར་ཡི་གེ་བདུན་དུ་བྱས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིང་གི་ལྷུམ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
དང་། འོག་གི་ལྷུམ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས། སྐྱོན་མེད་དོ། །མཉམ་དག་འདི་
དང་མི་ལྡན་པར། །འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཀུན། །མིག་སྐྱ་རྩུ་ལ་འཕུང་དང་
མཚུངས། །དེ་བས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་། འཕོ་བའི་མཉམ་དག་གི་ཡིག་རྩུང་འདི་
ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་དོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲུས་བས་བྲུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བསྐྱེ་བ་
སྐོར་དགའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སད་དུས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་
དང་བསྐྱེ་བ། གཉིད་དུས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ། འཆི་བའི་དུས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་དང་
བསྐྱེ་བ། །དང་པོ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱ་
ལུས་ཡོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་ལས་འངས་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་རྒྱིང་ཁའི་
རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས། སྤིག་སྐྱ་དུ་བ་ལ་པོགས་པའི་ཉེགས་
རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་རྣམས་
འཆར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱང་པར་འོད་གསལ་གྱི་
དུས་སྐྱ་བདེ་སྐོར་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཚོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ། ལོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་ཀྱི་འོད་
གསལ་ཚོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོན་པ་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ལེམས་

ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ནམ་སློན་གྱི་ལུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། གསང་
 འདུས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ལོགས་སུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། འདིགས་བྱེད་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ལོངས་སུ་དོ་རྗེའི་འདྲིན་པས་འངས་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུང་པའི་
 སྐྱེ་དེ། འངས་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལྡང་བ་ནི། སད་ཏུས་གྱི་སྐྱེ་མ་ལོངས་
 སྐྱེ་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ལས་ལྡང་
 བར་ཚོམ་པ་ན། རྣམ་སློན་གྱི་ལུས་འདི་གསང་འདུས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 འཕམ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེར་ལྡང་བ་དང་། འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་
 འདྲིན་པ་དཔལ་ལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེར་ལངས་ལ། ལོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འུན་
 ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དེ། སྐྱེ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེར་ལྡང་བ་ནི། སད་ཏུས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་
 བསྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སད་ཏུས་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཉིད་ཏུས་གྱི་བསྟེ་བ་ལ་གསུམ། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་དང་
 བསྟེ་བ། མི་ལས་ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྟེ་བ། སད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་
 སད་ཏུས་སུ་སྟིང་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་
 གིས། གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས། གཉིས་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ཚེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམས་རང་ཕྱགས་གྱིས་སྟིང་ཁར་འདུ་བའི་འདུ་ཚབས་
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་གཉིད་ཏུ་སོང་བ་ན། ལྡང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཅིག་འཆང་ལ། དེའི་འོད་
 གསལ་གྱི་ཏུས་སུ་སྟིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འོད་གསལ་འདི་ཅམ་གནས་

གྱི་བར་དུ་འཛོག་པ་ནི། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་རྗེ་
ལས་འཆར་བས། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་ལས་གྱི་ལུས་དེ་རྣམས་སྤོང་གྱི་ལུས་ལས་ལོགས་
སུ་ཤེ་སྟེ། ལོངས་སྐྱེ་དང་ལོའི་མགོན་པོ་ལས། འཛིགས་ཤེད་ལྟར་ན། ལོངས་སྐྱེ་རྗེ་
རྗེ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལྟར་པ་འཇམ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅིག་གིས་
ལངས་ཏེ། རི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
པ་ནི། རྗེ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན། རྣམས་སྤོང་གྱི་ལུས་འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་
རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆར་གང་ལུང་དང་། འཛིགས་ཤེད་ལྟར་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་
འབྲས་ལྟ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་ཕྱགས་
ཀར་རྗེ་ལས་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་
པས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྡང་བ་ནི། སད་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་དུས་གྱི་
བསྐྱེ་བསྐྱོར་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་བའི་མི་ཁམས་དུག་ལྡན་ཅིག་རིམས་གྱི་འཆི་བའི་
ཚེ། སྤྱིང་ཁར་རང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་འདུ་བའི་གནད་ཀྱིས། འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལོངས་སུ་ཚོགས་པར་འཆར་ཞིང་
དུས་དེར་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་

གནས་ནམས་སྤྱི་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་བྱའི་འོད་གསལ་ཡིན། འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱུད་བསྐྱུད་པར་
ཚོམ་བ་ན། ལྷན་ཁའི་བསྐྱུད་རིམས་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། འོད་གསལ་མ་བྱ་ལེགས་
པར་བསྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ། ལྷ་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། འོད་
གསལ་ལ་རྗེ་ཚམ་གནས་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་
བསྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་
ནས་བར་དོ་འཆར་བར་ཚོམ་བ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཚམ་
ལས། ལོངས་སྐྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོའམ། རྗེ་རྗེ་འཆར་གང་རུང་གི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན།
འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ན། ལོངས་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་རྒྱུད་འཇུག་འཇབ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་བར་དོ་འོད་བའི་དོད་ལ། ལྷ་མའི་ལོངས་
སྐྱེད་ཚོགས་པའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་པས། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་
པ་ནི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཅུམས་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུའི་ནམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་དེ་
སྐྱལ་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་འམ། སྐྱལ་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱོམ་པའི་དུས་
ལྷ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཚམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ལྷགས་པར་
བསྐྱོམས་ཏེ། སྐྱེ་གནས་སྤྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་འོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བ་ནམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སྤྱ། ལོངས་སྐྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་
དང་། འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱུར་ལྡང་བའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བར་

དོའི་སྐོང་གྲེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་པོར་མགོན་པོ་རྒྱ་
 དོ་རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པས་སོ། །“བསྐྱེད་”རིམས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་
 སྐྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། སྐྱེ་བ་སྐོང་གྲེད་སྐྱལ་སྐྱེདོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་།
 འཇིགས་གྲེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དོ་རྗེ་འཇིགས་གྲེད་ཡིན་པས།
 སྐྱལ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། དོ་རྗེ་འཇིགས་གྲེད་དུ་
 ལྷང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེ་བ་སྐོང་དགའི་
 གདམས་པ་འདི། དམ་ཚིག་སྐོམ་པར་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱལ་ལྡན་སྐོབ་མ་མ་གཏོགས་
 བ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །བསྐྱེ་ཞིང་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་མིན། །དེ་བས་
 སྐྱིང་ལྟར་གཅེས་པར་བཟུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བ་སྐོང་དགའི་གདམས་པ་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་སྐོད་པ་དགོ་བཤེས་སྐྱེ་མ་དཔལ་གྱིས་མཚུལ་དང་
 བཅས་ཉེ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ཤིན་དུ་གོ་བདེ་ཞིང་། མན་ངག་སྐྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
 རོབ་གྲུང་ཅིག །མན་ངག་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་དུ་དམ་པར་འཛོད་ཅིག །ལྷོ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 གུས་པས་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་པ་སྐོམ་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་མཆིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཚེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐོང་གྲེད་ལོ་ན་བར་གྱུར་ན། རང་གི་“སྐོང་”པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་ལོག་སྐྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 རྩོམ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་སྐྱུར་དུ་བཏུ་བ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་

༡ མ་གྱི། ༤ནལ། བསྐྱེད * བསྐྱེད
 ༢ མ་གྱི། ༤བལ། ཐད * ཐོད

དཀར་མོ་བསེལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བབ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་
དཀར་མོ་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱི་
བསེལ་སངས་ཀྱི་སོང་བ་དང་། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བདེ་མེར་གྱིས་སོང་
བར་བསྐོས། དེ་ལྟར་བསྐོས་པས་མགོ་བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་རྣམས་སེལ་
ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། གོགས་སེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་ཐོན་
དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་། འོག་སྐྱའི་སྤ་ཐིག་དང་། སྤྱིང་ཁའི་མི་བཞིགས་པ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། ལྟོད་སྤང་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟེར་བྲག་པོའི་ནད་བྱུང་ན།
གང་ན་བ་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱུང་བསྐོངས་ཏེ་སྐོས་རེང་གི་དུད་པ་བཞིན་དུ་སྐོ་སྤྱར་གྱིས་
བྱུང་ནས། མི་བཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐོས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། མི་བཞིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འོག་སྐྱའི་སྤ་ཐིག་བསྐོས་པའི་སྐབས་ཡིན་
ན། འོག་སྐྱའི་སྤ་མོ་ལ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ན་བའི་གནས་
དེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསྐོས། ལུས་ཀྱི་ལྟོད་སྤང་གང་དུ་
རྒྱག་གཟེར་སྐོ་བྱུང་དུ་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྐོས་པས། གོགས་སེལ་
དམིགས་པ་སོགས་ལ་སོགས་ཐོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །རྫོགས་རིམས་སྐབས་སུ་གོགས་
སེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱར་ན་གོགས་སེལ་བ་དང་། འོགས་ཐོན་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། འདི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སེལ་ལ་རོ་
སྟོད་ན་བ་དང་། མགོ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། མགོ་དང་རོ་སྟོད་ཚེལ་ཚགས་
ལྟ་བུར་བསྐོས་པ་ནས་ནད་རྣམས་རྣལ་ཞུག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསྐོས་པར་

ཨ་ཡི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད། འབྲུང་བ་རྩྭ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་
 ཡང་སྟེང་གི་སྣ་སྐོ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ། ཨོྲཱི་གི་གདངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། འོག་སྐོ་
 གཉིས་ནས་ཡང་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ། ཨོྲཱི་གི་གདངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁའི་མི་བཞིགས་པའི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ་འབྲེས་ནས།
 ལྷ་མོ་གི་གདངས་སུ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་སྟེང་འབྲུང་བ་ན། རྩྭ་ཡི་
 གདངས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྒྱ་བྲུག་
 བས། ཨོྲཱི་གི་གདངས་དང་། འོག་རྒྱུང་ཡང་འོག་སྐོ་གཉིས་ནས་ཨོྲཱི་གི་གདངས་ཀྱིས་
 གསང་གནས་ཀྱི་བར་འཇུག་ཅིང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ལྷ་མོ་
 གདངས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། སྟེང་འབྲུང་ན་རྩྭ་ཡི་གདངས་ཀྱིས་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེང་འོག་གི་སྐོ་གཉིས་ནས་སྟེང་འབྲུང་བ་དུས་མཉམ་པའི་དོར་བརྒྱས་བྱ་
 བེང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་བྱའོ། །སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་གསུམ་དུ་སྟོག་
 སུང་བསྐྱེ་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །མན་ངག་དོར་བརྒྱས་ཡང་། ཅ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་དབུས་རང་རང་གི་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱའོ། ། །།

༡༣༥ །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྲུག་འཇམ་ལོ། །དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཁའི་ཅ་མདུད་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞི། སྟོང་རྒྱུང་ཨོྲཱི་གི་གདངས་ཀྱིས་
 བང་དུ་འཇུག་པ་ན། སྟོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་མི་བཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་མར་
 ལ་བུད་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ། དེར་ལྷ་མོ་གི་གདངས་ཀྱིས་གནས། རྩྭ་གི་གདངས་
 ཀྱིས་སྟེང་འབྲུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟེང་གི་གནས་སུ་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་
 དམིགས་པ་བྱའོ། །མན་ངག་འདི་རྗེ་ལམ་ཐེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱའོ། །འདི་ནི་

ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་སྒྲོལ། །དགེ་ལོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་གསུམ་རིགས་
དབྱེའི་ཞལ་གདམས་ནི། བསྐྱོམ་བྱས་པས་ལྷ་རང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཅུན་ཏུ་
རྒྱུང་ཞུགས་པས་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གདོན་གྱི་སྐྱུལ་ནས་ལྷའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་
བ་དང་། རིགས་གསུམ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པའི། ལུས་གཙན་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཡུང་
ལག་པ་མཉམ་གཞག་སོགས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟན་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ།
སྐྱེན་མཆོམས་གྱི་ཁོ་བོའི་སྐྱེན་ཡོད་ས་དེ། ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱའི་བྱུག་པའི་ཐད་དུ་
མིག་གྱེན་དུ་ཕྱིག་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐད་ནས་ལྷ་གང་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་པས། དོན་
གྱི་ལྷ་རང་ཡིན་ན། རང་གི་ལྷ་དེ་ལ་བལྟས་པས། "རྗེ་གསལ་རང་དུ་འགྲོ་ལ། ཅ་རྒྱུང་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མཐོང་སྣང་ཡིན་ན་བལྟས་པ་དང་དེ་ག་རང་དུ་གནས་ཏེ་
འབྱུང་ལྡོག་མི་བྱེད་པ་ཅིག་འོང། གདོན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་གཟུགས་ཡིན་ན། བལྟས་
པ་དང་གཏམ་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་དགེ་ལོ། །

༡༢། །འདིར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
བསྐྱོམ་ཚུལ། ཞི་གནས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ། ཞི་
གནས་རྗེས་མ་སྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མ་སྐྱེན་བསྐྱོམ་ཚུལ། ལས་དང་
པོ་བསལ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷགས་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༣༤ན། ར * རྗེ

མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚེ། སྤྱད་བསྐྱོམ་འཛོག་པའི་ཞོལ་ལ། དེས་པའི་ལྷ་བའི་འཛིན་
 སྤངས་མ་འཛོག་ཅིག །གཉིས་པའི་ཚེ་དབྱུང་དོན་དེས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་དེས་ཡུལ་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །གསུམ་
 པའི་ཚེ། དབྱུང་དོན་དེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤིན་སྤངས་གཉིས་ཐོབ་པས། དབྱུང་
 པས་གནས་པ་འབྲེན་ཅིང་། གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་དབྱོད་ཀུས་པས་མཉམ་
 པར་གཞག་ན་གནས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་
 འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པའི་ཚེ་དབྱུང་དོན་དེས་པ་
 བ། གནས་ཆ་འབྲེན་པ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཙོ་བོར་མ་འཛིན་
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་ནས་དབྱུང་དོན་ལ་དེས་ཤེས་དང་དབྱུང་མཐར་
 འཛོག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་པའི་ཚེ། རྫོང་བ་འདོན་ཟེར།
 རོན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དེས་པ་དགག་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་
 བའི་ཡིག་རྒྱང་ལྷ་བ་རྗེ་རྗེ་ཚིག་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད་པས། སྤ་
 པར་མཛོད་ཅིག །ཟབ་པོ། ལྷོ།

༡༧། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་
 ལོ། །སང་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ལས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་རྒྱང་བའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ། ལྷ་
 སྤོན་ཀྱི་ཕུར་པོ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལྷད * དབྱུང
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལྷད * དབྱུང
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༡བཤན། ལྷད * དབྱུང

པོའི་མགོན་པོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། འཇམ་དབལ་གྱི་
སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
བཞིན། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ཡིན་ཞིང། འདིར་ཡང་སྐྱུ་ལུས་
ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
ལྡང་བའི་ཚེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལྡང་བ་དང། ཚུ་ལས་ཉ་
ལྡང་གི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང། སྤམ་གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་ལུས་འདི་ལས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས། ལོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཞིང། དེ་ནས་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཚུལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱུ་སྐྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆེས་
ཐབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །སྒྲི།

༡༧། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །བྱུག་རྒྱ་སྲོག་ཚོལ་དུ་
འགོ་བའི་གདམས་པ་ནི། རིག་མ་མཚན་“ཉིད་དང་ལྡན་པ་”བཅའ་ལ་ལ། དེའི་རྗེས་
སྐྱོད་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མའི་རྩ་འཚོལ་བ་ནི། རང་གི་མཇུ་བ་མོ་ལ་ཕྱི་བཀོད་
ནས་རྩ་“མཉེད་ཅིང་བཅའ་ཉེ་རྗེད་པ་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང། རྩ་དེ་སྲིད་ཐོན་ནས་རིང་དུ་
འགོ་བ་དང། འབྱེད་ནས་འོང་ལ། ཁ་ནས་སིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ན། ལྷེ་ཆེས་རྩ་དེ་ཉིད་
ཅིང་བསྐྱུ་བས། རྩ་དེའི་ཁ་བྱེ་ནས་འོང་ལ། དེ་ནས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང། རྗེ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མའི་རྩ་དེ་རང་གི་ལོར་བུའི་ནང་དུ། རྩ་དབྱུ་མའི་མར་སྐྱ་ལོད་
བས་དེའི་རྩ་དང། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མའི་རྩའི་རྩེ་གཉིས་འབྲད་པར་བྱས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། -ཉིད ཞོལ། ༡༥ན༡ན། ཉིད * ཉིད
༢ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། རལ * བཅའ་ལ་
༣ མ་ཕྱི། ༡༩ན༡ན། གཉིད * མཉེད

སྟེ་ ཚ་དེའི་ཚེ་མོ་ལོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཚ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚེ་མོའི་ནང་ནས་ཞུགས་
བསམ། རང་གི་དབུ་མའི་མར་སྣ་ཡང་ཁ་བྲེ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་བསམ། རོ་རྒྱུང་
གི་ཚ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འགགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་ལྷག་
རྒྱ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་རྒྱ་སྐོག་ཚོལ་དུ་འགོ་བའི་ཞལ་
གདམས་ཟབ་མོ། ལྷོ།

༡༡། །ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་འདུག་པའི་པམ་བསྟན་བ་ཞེས་བུ་
བ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་མཛོད་འཆར་གི་ཞབས་ལ་གྲུས་བསམ་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། མཚོར་རྒྱལ་བའི་
ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་བ། །རྣལ་འཕྱོར་དབང་སྤྲུག་རྗེ་བཙུན་རྣམ་མཛོད། །ཞབས་
གྱི་བརྒྱུར་སྐྱི་བོས་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་སྤྲུགས་བཙུན་མཐར་སྤྲུག་བ། །རྣ་
མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་བ་གནད་གྱི་མཚོག། །སྟོན་མེད་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་མཁམ་འཕྱོ་
ཡིས། །བུ་སྟར་ཅེར་དགོངས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཡང་བདག་གི་རྣ་
ལ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལི། ཆེས་ཆེར་དབག་བར་དཀའ་བའི་སློ་ལྟོས་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་མེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་།
མ་ཞིང་ཆེས་ཞིབ་པར་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་སྤྲུག་མ་མེད་པར་བཅད་པ་
དང་། འཇམ་དབྱེད་ས་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཚོས་གྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསན་བས་འཇུལ་བའི་བྱི་མ་སྤངས་པ་དང་།
ས་ར་ཏ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དང་། ལ་བ་རི་དང་རྒྱ་མི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཞིང་སྟོང་

མཁམ་འཕྲོ་སློན་རྣམ་འདུ་བས་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་འགྲིག་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མངའ་བས། རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོར་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་ལ། ཉམས་སྲོང་ཚད་མས། ཐེ་ཚོམ་མ་ལུས་པར་བཅད་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་གྱིས། ཨ་ཉི་ལ་འདས་ནས། བོད་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
 གནད་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་གཞན་མ་རྒྱུང་བས། ད་ལྟོད་“གྱིས”འདི་ཡི་བདག་པོ་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གཏད་པས་རང་ཉིད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་”པོར་
 རྒྱུར་པ་སྟེ། ལྷན་པར་སྤྲད་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིས་རང་ཉིད་ལམ་གང་ནས་རྗེ་
 རྗེ་འཚང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་། གཏུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་ལམ་འདི་
 བས་འཁྲིད་པར་མངའ་བའི་སྲོལ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡང་ཅེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྤྲིང་བོར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེར་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གཉིས་པོ་འདི་རེ་རེས་ཀྱང་དངོས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་སློན་པར་
 ལུས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་མའི་བཞེད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མཚོག་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ལྷན་པར་བ་
 ཡོད་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལམ་སྲོལ་མ་
 ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་མས། ལམ་འདིའི་སྟོན་སྟོབ་མ་རྗེ་ལྟར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། གྱི * གྱིས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུ། བར * བོར

བཀྲི་བ་དང་། སློབ་མས་ཀྱང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ལ། སློབ་མའི་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་སེལ་བའི་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་པ་ལ་སྤོང་བ་སྣ་ཟེན་སྐྱེས་པ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཐབ་མོ་
 རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་གསུགས་ཤེས་ལོ་ཟེར་བ་དང་དབང་
 དང་རྒྱུད་དང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་པ་
 དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཡུན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དགོས་པས། མང་དུ་ཉན་
 ཀྱང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་འོང་ཞིང་། དེས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སློབ་མ་བསྐྱུད་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བཤའ་བས། ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཅུང་ལ་དུ་སོང་ནས། དར་བ་
 ཅུང་གིས་བསྟན་པ་ལ་བན་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། རྟོག་གོ་དང་ཕྱིད་
 བཤའ་ཚོས་ལ་ཉ་ཅང་གཙོ་བོར་མི་འཇིན་པ་ཅིག་གསུམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོར་འཇིན་
 པ་དེས། གལ་ཇུང་སྐབས་ལ་བྱས་ནས་ཉ་“བའི་འཇག་པའི་ལག་ཏུ་འོང་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་འོང་། དེ་འདྲ་དེས་སྐྱེ་བོ་གང་མང་ས་དང་། སྤོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་མཐུན་དུ་འདྲ་། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གནད་ཐབ་མོ་ཐམས་ཅད་གང་ཤེས་”སློབ་པ་
 སྤོང་དུ་འབྱེད་ནས། གསང་སྐབས་དང་། ཀ་བུམ་གྱི་ཚོད་པ་ལ་གསང་སློབ་འོང་མི་
 འོང་གི་ཁྱད་པར། སློ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཡང་མེད་པ་གཅིག་འོང་བས། གསང་སྐབས་འདྲེ་
 ལ་གཏད་པ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་འོང་། གཞན་ཡང་རྟོག་གོ་དང་ཕྱིད་ཐོས་པས་དེགས་
 ཤིང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་ཞེན་པ་ནི། ལན་ཅིག་སྐབས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡུན་
 རིང་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐབས་མེད་པས། གདམས་པ་རྗེས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༣༥ན། བའི་འཇག་ ཞོལ། ༡༦བ༦ན། བས་འཇོག
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣༣༥ན། སློབ་ ཞོལ། ༡༧ན༡ན། བའོ

ཁྱད་དུ་བསད་ནས་འགྲོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རགས་པ་རྩེ་གཏོགས། ར་རྩ་ཟ་བ་འབྲ་བ་
ཅིག་མིན་པ་གདམས་ངག་སྒྲ་མོ་ནས་གནད་རྩད་གཅོད་མི་ཤེས། གང་ཤེས་སྒྲ་བ་ལ་
དགའ་བ་སྦྱར་ལེན་ཅིང། ཉམས་སྲུ་ལེན་མི་རུས། ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་མི་མཁས་
བར་དམ་ཚིག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྩེ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཁྲོ་དང་བཅས་ཤིང་རྟོག་གེར་
གྲུས། །ན་སོ་དག་ནི་ཡོལ་བ་དང་། །གང་ཡང་དགོ་སྤོང་དངོས་གནས་དང་། །ཞེན་
དང་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ལ། །རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ནི། །དེ་ལ་བཤད་
བར་མི་བྱའོ། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། །ཁྲོ་དང་བཅས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། །སློ་སྤང་བ་
དང་གཞོད་པར་སེམས་པ་དེ་བྲས་པ་རྗེན་དུ་མི་བཟོ་བའོ། །རྟོག་གེར་བར་གྲུས་པ་ཞེས་
བྲ་བ་ནི། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲུས་པ་འཇམ། །འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲུས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ན་སོ་དག་ནི་ཡོལ་བ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི། །ལུས་རྫིངས་པ་
སྟེ་སྲ་བ་འབྲིན་མི་རུས་པའོ། །ཞེན་དང་ཆགས་པས་བཅིངས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། །ཞེན་པ་
སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ནི་མ་ནིང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་དང་། །འདུན་པ་འབྲུགས་དག་ཅིང་
ཁེངས་པ་རྒྱུད་བའི་སྟེང་དུ། ཚད་མ་དང་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་
ཡིན་གྱི་སྟོན་ག་ལ་ཡིན། །རྟོག་གེར་དང་ཕྱིའི་ཐོས་པས་སེམས་སྟོགས་ཤིང་སྒྲགས་ལ་
གཅོ་བོར་མི་འཛིན་པ་སྟོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །གན་པོ་སྟོན་དུ་མི་རུང་
བར་བསྟན་པ་ནི། །ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། །ལུས་གྱི་སྲུ་བའི་རུས་པ་མ་ཟད་པ་
གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཤིན་དུ་གནད་ཆེའོ། །དེས་ན་གཞོན་དུས་ཐོས་པ་བྲས་

ལ། ཚུན་སོང་སོང་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དོ་ཟེར་བ་ནི། ལམ་འདིའི་དགག་གྱུ་
གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་། དགོ་སློང་དངོས་གནས་དང་། ཞེས་པ་ལ། འགྲེལ་བར་
དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་རྒྱུང་གྱང་། གསང་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི།
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཚོག་འགའ་ཞིག་ལ་དགོ་སློང་ཡིན་ཡང་དང་སོ་ནས་
དངོས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པའི་
དགོ་སློང་ལ་གསང་དབང་སོགས་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། སྤྱིར་དགོ་སློང་སྐྱབས་སྐྱོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེན་མཚོག་ཏུ་དུས་
འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཅུ་བ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
སྟོབ་མ་མཐུན་དུ་ཡོངས་ཏེ། ལམ་འདི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བཀའ་འདུན་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱེད་ན། དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ་གོ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། “སྟོང”པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱ་ཐེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དང་སོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཅུ་བ་
དང་། ཅ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་ལེགས་སོང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་
བརྒྱུད་བ་བཤད་པ་ཉན་ནས་སྤར་དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསོ་
བའི་སྤྱིར་དུ་དབང་བཞེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབང་དོན་འསྟོན་དེས་པ་གོ་རིམས་
མ་འཚོལ་བར་གྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཚོན་ནམ་རས་གྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་ན། ལུས་དབང་

༡ མ་གྱི། ༡༧ན་ནག། ལྱང *སྟོང

མ་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་
 རྟོམ་པ་ལ་ཐུན་ཏུག་གི་སྟོམ་སེམས་སོགས་མ་ཆག་ཅིང་། སྲིར་བཅོས་དང་བསྐྱར་
 རྟོམ་ལ་འབད་བའི་ངང་ནས། རྟོམ་ཚོག་གིས་སྒྲགས་ལམ་རིམ་དང་། གཞན་ཁོ་བོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་སྐྱུངས་ནས། སྒྲགས་
 དང་པར་སྤྱོད་གི་ལམ་གི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གི་ལམ་
 གི་ཁྱད་པར། སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་། ལམ་རིམ་བ་གཉིས། ས་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་བྱེད་
 ཚུལ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་སྒྲགས་
 སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པ་གཅིག་བྲ། དེ་མེད་ན་སྒྲགས་ལ་མོས་བ་སྐྱད་
 བྲས་ཀྱང་གཞན་གི་གལམ་ལ་རྒྱུག་པ་གཅིག་མིན་པ་ཟབ་མི་ཟབ་གི་རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་ཅི་
 སྟོན། ཐུན་རྫོང་འཕངས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོག་མར་གསང་འདུས་
 དང་། དེ་ནས་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་ཐིག་སྦྱིན་སྟེ་སོགས་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་པར་ལེགས་པར་སྐྱུངས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་གོ་བ་སྟོན་
 དུ་ཆགས་ན། གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་
 དེ་ཅམ་དུ་མན་རྒྱུང་བར་ཡོད་པས། སྟོན་ལ་འདུས་པ་ལ་འབྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྟོན་དུ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྗེ་ལྷ་མས་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་
 བཤད་དང་། ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་ཉན་ཅིང་སྐྱུངས་
 བས། གུན་གི་གཞི་མ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་
 མ་ཐུན་རྫོགས་རིམ་གང་གིས་སྦྱིན་བྱེད་དུ་གང་འགྱུར་བ་སོགས་གི་གོ་བ་ལེགས་
 པར་ཆགས་པ་བྲས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འདྲིན་ཚུལ་གི་གོ་བ་ལེགས་

བར་ལོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཁྲིད་བྱ། དེ་ནས་གདན་ཞོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སློབ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་བར་ལེགས་པར་འཁྲིད་ནས། བསྐྱོམས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་ཡོད་པ། རིམ་ལྡན་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཅིག་འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོང་དགོས་པས། དེ་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདྲུང་ལ་བཏབ་ནས་འཁྲིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་དབེན་གྱི་སྤོ་ལོ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྗེས་བརྒྱས་ལ་དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་དེ་ལ་མ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བྱེད་དེ་ཅམ་མཐའ། རིང་ན་འཁྲིད་དུ་ལྷུས་མ་ལའང་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དེ་ཅམ་འཛོག་པ་མཛད། དེ་ནས་མི་བཞིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐོར་རྣམས་རིང་བ་དེ་འཛོག། །གཞན་རྣམས་དུས་སྐབས་དང་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཞོགས་ནས་དེས་བར་རིམ་ལྡན་གསུང་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཞིང་། མི་ཉན་པ་མེད་ཡོད་ཅིང་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་གཅིག་གྱ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཞོགས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་སྐོར་ནས། ལྟོང་བ་བཞི་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་བས་སྦྱང་འདྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་ཚུལ་མཐའ་ཚོད་པ་མ་ཤེས་ན། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་ཡོད་ས་མེད་པས། འདི་ལ་སྦྱད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐོར་སྐོར་ཅན་གྱི་སྦྱོགས་ཅམ་ཡོད་ན། དེས་བར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དེས་བར་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ནས་

བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རྗེ་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་ལེགས་པར་
 ཉན་ནས་སྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བྱེད། དེ་
 བས་ལོ་རྒྱུ་ལྱི་ཁྲིད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། བཀའ་པོའི་རྫོགས་རིམ་དེའི་སྐྱབ་
 ལ་ཁྲིད་ལེགས་མཛད་པ་མེད་ན་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་གསུང་གི་སྐྱེད་
 བས། བདེ་མཚོག་གི་རྫོགས་རིམ་པོ་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་
 སྐྱོང་ཚུལ་དང་། གོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་འཁྲིད་བྱ། དེ་བས་
 བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་ལ་གོ་བ་
 མ་ཆགས་ན། རྒྱུད་ཚར་རི་ཙམ་ཉན་ཡང་། ཡམ་མེ་བ་གཅིག་ལས་གོ་བ་གཉིད་ཕྱིན་
 བ་འོང་ས་མེད་པས། གོ་བའི་རིམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་ཡེ་མ་འཚོལ་བ་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཐབས་ཅད་ལ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། གདན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་ཁྲིད་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་པ་ན། སྐྱབ་ལ་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྐྱབ་འོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན། གཉོར་མ་དང་
 མཚམས་རྒྱས་པར་སྐྱེད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་གྱི་
 དམིགས་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ་རིམ་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་།
 འོད་གསལ་རང་གི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་
 བ་བྱེད་ལ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཐའ་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་བའི་ཚོག་མེ། རྗེ་
 ཉིད་“ཀྱིས་པོགས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་མཚོན་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་
 རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོབ་མཐའ་མཚོན་པ་དང་གསོལ་གདབ། བར་
 དུ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་གཉང་རག་གི་མཚོན་གཉོར་དང་། བསྟོན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཅུན། ཀྱི * ཀྱིས

བ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་པའེས། སྤྲོ་ཚོས་དང་བྱིར་རོལ་དུ་ཡེ་མ་སོང་
བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་བརྟུ་བྱེད་ན་ཚོགས་
འཁོར་བྱུང་པར་ཅན་གྲུས་ནས། སྤྲུགས་བརྟུའི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱེལ་ནས་མཛད་པ་
ལྷན་ལེན་ཡིན། གལ་ཆེ་བ་རང་མིན་པ་རྒྱུད་གསུང་ལྟེ་ཀྱི་མི་མཛད། དེའི་བྱ་རིམ་
ལྟེ་སྤྲོ་ཚོས་སུ་མའི་ལྷན་པའེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ལ་མཛད། དེ་དག་
གིས་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རྩལ་དུ་གྲུས་
མ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་སློབ་མས་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཉེ། བསྐྱེད་
རྗེས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་བའི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅིག་སྤྲོ་ཚོས་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རྩལ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་ལུས་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུངས་པ་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་དང་
སྤྲུང་བ་མ་གཏོགས། སྤྲུང་བ་འདེད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བ་གཅིག་རྗེས་པར་སྤོན་དུ་
བཏང་ན་ལེན་དུ་ལེགས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དམར་
ཁྲིད་དུ་བྲས་ལ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ལྷོང་བ་སྤྱི་བའི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་
དུ། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་རྩལ་དང་། སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱིན་རྩལ། ལོགས་སེལ་སོགས་
མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པས་ལེགས་པར་འབྲིད་པ་ཡིན། དམར་འབྲིད་ཅེས་པ་
སྤྲུང་པའི་“སློབ་”དཔོན་གྱིས་མི་ཡི་རོ་ཁ་བྱེ་ནས། དོན་སྤྲོད་ལྷན་གི་ཆགས་རྩལ་
སོགས་རེ་རེ་ནས་དཔོན་སུ་བསྟན་ནས། འབྲིད་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་ན། འདི་
བཞིན་འབྲུང་ཞེས་ལྷོན་པ་ཅམ་མིན་པར། དཔོན་སུ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་སྤྲོ་ཚོས་
ལག་ཁྲིད་བྲས་ནས་ཁྲིད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྲས་ནས། ཆེ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥(བཅུན། ལྷན * སློབ

འདིར་རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྣ་མའི་ཉེན་རྩལ་སོགས་ལ་ད་ལྟ་ཉམས་
 ལེན་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཁོ་བོས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་
 བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྐྱོར་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་
 དམ་ཚིག་སྐོར་ལ། དམ་ཚིག་དོན་དེའི་བརྒྱུས་པ་དང་། དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྲེག་
 སོགས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་རླུང་གི་རྣམ་བཤད་དུ་དེ་རྣམས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལས་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ལས་འབྲུང་བའི་གནད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་
 བ་རྣམས་ད་ལྟ་ནང་མ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་མེད་མི་རུང་
 ཡིན་པས། ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱས་ནས། འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་
 ལ་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྟ་བ་མཐར་
 ཟུག་པ་ལེགས་བར་ངེས་ནས། སྐྱོང་རྩལ་གྱི་གནས་ལ་མཁམ་པ་གཅིག་དགོས་
 ཉེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་
 དུ་སོང་བས། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་འབྲུང་ཞིང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་གཉེན་པོ་གཏན་ནས་མ་
 འདྲེས་པ་ཅིག་འོང་བས། ཐོག་མར་ལྟ་བ་ཚོལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དབྱུ་ཚད་གྱི་རིག་པ་
 ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ན་རྩུང་ཟད་འཁྲིད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། མ་སྐྱུངས་པ་ལ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་
 འདྲེན་རྩལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་གོ་བས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཟུགས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་སྐྱོང་རྩལ་ཡེ་མི་འབྲུ་ཞིང་། ཞེ་སྤྲེག་གི་གོ་རིམ་དང་། ལྟ་བ་སྐྱོང་བའི་བྱེད་ལས་
 སོགས་ལ་ཁྱད་པར་འིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་

དང་། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱད་བྱུང་བའི་གྲི་བྱེད་ཉི་ལྔའི་བཤོས་དང་། བ་
སྤང་གི་འགོས་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འོང་
བའི་རྒྱ་མཚོན་གྲིས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྲི་མཚམས་མེད་
ལྡན་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་གངས་ཚང་བ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ་
དང་དགོ་སྤོང་གི་པམ་པ་བཞི་ཅུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལམ་འདིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
འཚང་རྒྱ་བའི་གནད་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྟ་བུའི་
ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱོམས་ན། རྫོགས་
རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་སྐྱེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོམས་ན། རྫོགས་
རིམ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་དང་། ལྷུ་ཆེན་གྲི་བཤད་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་མཚོན་ཉིད་ཚང་བར་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཞིང་། རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྲིས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་
སྐྱེས་ན་ཡང་། བོད་ལ་རྫོགས་རིམ་འགངས་ཆེན་སྐྱེས་པར་གྲགས་པ་པམ་ཆེ་བའི་
རྫོགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་གཏན་གྲི་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་
ལྟར་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྲི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤོང་བ་སྣ་ཟེན་མ་སྐྱེས་པར་དུ་
སྤོང་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོ་སྐྱབ་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་མོད་
གྲི། དེ་དེ་ནས་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིང་ཚུལ་ཞིབ་པར་དེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
ལྷོང་རིགས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲིང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་དེས་
དགོས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྲི་ཡི་གེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉིང་རེ་འདྲིན་རྣམ་མར་མི་སྐྱེ་བའི་གོགས་
 གི་གཙུག་པོ་ནི་བྱིང་རྫོང་གཉེས་ཡིན་པས། འདི་གཙུག་པོའི་རྒྱལ་ལ། བཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ནས་འབྲུང་བའི་བྱིང་རྫོང་གི་གཉེན་པོར་འབྲུག་ཤེས་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་གས་གི་
 འགངས་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་དུ་རྗེ་ཉིང་གི་གསུངས་“པ་ལྟར། བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་གི་སྐབས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། བྱིང་རྫོང་གཙུག་པོ་ཡིན་མོད་
 གིས། འོན་ཀྱང་བྱིང་རྫོང་འི་ན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། ཐོག་མར་བྱིང་རྫོང་བཙན་ཐབས་སུ་
 གཙུག་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་། བྱིང་རྫོང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་རྒྱལ་
 སོགས་འི་ན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི། ལུས་གི་བྱེད་ཆེདས་དང་འབྲུག་
 འཁོར་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཞིབ་པར་རེས་ནས། ལག་ལེན་ལ་གདབ་
 བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ལུས་གི་བྱེད་ཆེདས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་གང་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 གསུམ་གི་དང་པོར་འབྲུབ་ཚུལ། ད་ལྟ་ཅ་སྤྱིར་གས་རྣམས་ལུས་གི་གནས་གང་ན་
 རྒྱལ་རིམ་ལྟར་གནས་པ། རྒྱུད་རྣམས་གནས་གང་དུ་གནས་ནས། དུས་གང་གི་ཆེ་གང་
 བས་གང་དུ་རིམ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་བྱེད་ལས་གང་བྱེད་པ། ཞམས་དཀར་དམར་གཙུག་པོ་
 དང་། བལ་པའི་རྒྱུད་པར་དང་། དེ་གནས་གང་ན་གནས་ཤིང་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་
 རིམ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྐྱེན་པོའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཅུན། མ * བ

ལྷན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་མའི་མན་ངག་གི་ལེགས་པར་མཐའ་
 ཚོད་དེས་ཤིག་མེད་མི་རླུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པར། ཅུ་ཡི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། གཞན་གསུང་རབ་གང་དུ་
 ཡང་གསལ་ལོ་མེད་ཅིང་། ཞལ་ལས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་དེས་
 དགོས་པར་ཡོད་ལ། རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་
 མོད་གྱི། གསུང་རབ་བརྒྱུད་བས་སྒྲོ་ཞེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་དཀའ་
 པ་ཁ་ཅིག་དང་། ད་དུང་ཞིབ་ཆ་དེས་དགོས་པའང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ལ། ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྗེས་པའི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་གནས་
 མོད་གྱི། ད་དུང་བྱུང་བར་དེས་དགོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་
 ཁང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བྱེད་པའི་གནད་དང་། སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྣང་ཁ་
 གསུམ་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་འགོད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་
 ཟབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་གནས་པ་རྩའི་གསལ་བྱེད།
 གཞི་བ་རྒྱུད་གིས་གསལ་བྱེད། བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་གསལ་བྱེད་རྣམས་
 ལས་ཞིབ་པར་དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་མན་སོགས་ཤིང་། མ་ཤེས་
 བ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་མི་རྟོག་པས་གནད་དེ་དག་ལེགས་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 ཟབ་པོ་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་གྱི་གནད་ཆེ་
 སར་དམིགས་པས་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 ཅུ་གནས་གང་ན་གནད་ཆེ་བ་གང་ཡོད། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་རྗེས་ལྷན་གྲས་

ནས་ཡོད་ཉན་གང་སྟེ། གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱད་ལ་ཐོག་མ་དང་།
 བར་དང་། ཐ་མར་སྟེ་བའི་ཡོན་ཉན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འདུ་མི་འདུ། འདུ་
 ལུགས་ལེགས་ཉེས། འདོད་པ་བཞི་འདུ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས། འདུ་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟར་
 གྲེད། འདུ་ལུགས་ལ་ཡོན་ཉན་སྟེ་རྩལ། ཉེས་པ་ལ་སྐྱོན་སྟེ་རྩལ། དགོ་བ་ལ་བོགས་
 འདོན་དང་བོགས་སེལ་ཇི་ལྟར་གྲེད་རྩལ། རྒྱད་པར་རྒྱང་ཨ་ཐ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུས་པ་
 ལས། གཏུམ་མོ་འབར་རྩལ་ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔེ།
 དེ་ལ་ཁམས་ལྷུ་བ་ལྟར་པར་བ་དང་། ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཡས་
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ལྟར་པར་ཡས་བབས་
 དགའ་བཞི་ཐོག་མར་འདྲེན་རུས་པའི་མཚམས་ནས། མས་བརྟན་དགའ་བཞི་རང་
 གི་རང་གིས་འདྲེན་མི་སྤུབ་པས། དང་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མས་བརྟན་འདྲེན་
 དགོས་ཤིང་། དེ་གྲུང་བ་དང་རང་གི་རང་གི་འདྲེན་སྤུབ་པས། ཐོག་མར་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མས་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དང་། བ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་སོ་སོ་ནས་
 བཤད་པའི་དགའ་བཞིའི་ལྟར་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར་རིམ་
 ལྗེའི་མན་ངག་ལས་སྤྱིང་ཁར་སྤོང་བ་བཞི་འཆར་རུས་པའི་མཚམས་ནས། བ་རྒྱད་
 ཀྱི་དགའ་བཞི་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འདྲེན་རུས་སོ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 མངོན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་དག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་སྤོར་རྩལ་
 ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་གི་བོགས་རྒྱང་བཅས། ལྟར་
 བཞིན་དུ་མན་ངག་བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་བོགས་ཆེན་པོར་སོང་བ་
 ཞིག་མཐུན་དུ་འོངས་ནས། མན་ངག་ལ་དོན་གཉེར་སྟེས་པ་རང་གིས་འབྲིད་དགོས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧་བཅུ་ ༥༥ * བས

བ་བྱུང་ན། རང་རེའི་དམིགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བྱས་པས་མི་
ཚོ་ག་གི་སྣང་གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱེད་མ་ཐོན་པ་དེ་བཞིན་ནས་འཇིག་དགོས་པས།
གོགས་སེལ་ཚུལ་གིན་ཏུ་མཁམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་གོགས་ཆེན་པོར་
བྱུང་བ་མན་ངག་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཚོལ་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོ་ག་གི་ །ཆེ་འདིར་རྒྱད་
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སློ་ཅེ་གཏོད་ན་ནི། དམིགས་པ་སྤྲ་རགས་བསྐྱོན་ཚུལ། ཐོགས་འདོན་
གོགས་སེལ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་ལ་འགྲུབ་བ་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་
བའི་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་གོ་
བ་ཚོལ་ལུགས་མ་ཐམ་དག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། ལག་ལེན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་སྤྲ་ཞིབ་
འགའ་ཞིག་དང་། ཟབ་མོའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་ལས་གཤམ་བ་དགོས་པར་བྱས་
ཏེ། དངོས་སུ་ཡི་གེར་མ་བཞུགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་
ཉིད་“བརྗོད་”པས་འདིགས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡིག་རྒྱུད་ཐོར་བུ་བ་
བྲིས་པ་ལ། མ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་གང་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་བའི་
གནད་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་དང་། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་དགའ་
བཞི་ཡས་བབས་དང་། མས་བཏྟན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་
གཅིག །འདུས་པའི་རྗོགས་རིམ་ལ་གཙོ་པོར་སྤྱིང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སྣོད་པ་
བཞི་བསྐྱེད་དེ། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཀྱི་ཡིག་
རྒྱུད་གཉིས། སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་གི་འདུ་
རྟལས་ལེགས་ཉེས་དང་འདུས་པ་ལས་ཉམས་སྤོང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སོགས་བསྟན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༧ན། བརྗོད * བརྗོད

བའི་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་བཞི། སྐྱུར་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་ཡན་ལག་བསྐྱེ་བའི་
 རྫོང་ལ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེ་བ། སད་པ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེ་
 བ་གང་གྲེད་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། རིམ་ལྡ་
 གསལ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འཛིན་བ་
 གཉིས་ཀ་ལ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་ལུགས་ཁྲུང་པར་ཅན་གཅིག་སྐྱུང་བ་
 དེ་སྐྱེས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་པོ་ཡིན་
 ལ། ཁྲུང་པར་ཏུ་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས། བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ད་
 ཏུང་སྐྱེས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས། གདམས་
 ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཁྲུང་བསྟན་ཅམ་མཛད་པ་རྣམས་བརྗེད་མོ་
 ལྟ་བུར་གྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་བསྐྱེ་བའི་ཡིག་ཚུང་། ཡང་གཙོ་བོར་མ་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པ་འཕོ་བའི་རྫོང་ལ། རྗེ་ཉིད་" གྱིས་" མཛད་པའི་འཕོ་བའི་ཡི་གེ་ན་ཅུང་ཟད་
 མི་གསལ་ཞིང་། ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་གྲིས་པའི་འཕོ་
 བའི་ཡིག་ཚུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་འཁོ་རྒྱུང་གི་གོགས་སེལ་བ་དང་།
 ཐེག་ལའི་གོགས་སེལ་བ་སྟེ། གོགས་སེལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་གཉིས། རྣམ་གསུམ་རིགས་
 དཔྱེའི་ཡིག་ཚུང་། ལྟགས་སྐྱེད་ལ་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་ལམ་
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་སོག་ཙོ་ལུ་
 འཕོ་བའི་གནད་གསལ་ཆེ་བར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༥བཤེ། གྱི * གྱིས

གེས་པ། ལྷན་སྐྱེའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་ཚུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་
སྲིད་བར་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཚོར་བུ་ཅི་རིགས་པར་ཡི་གེར་གེས་པའི་ཡིག་ཚུང་སྟེ། དེ་
ལྟར་བཀོད་པའི་ཡིག་ཚུང་ཚོར་བུ་བདག་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། ཚོག་མར་སྐྱེས་བསྟན་
ཚུལ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུང་
པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་མཁམ་པས།
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་པར་བྲིད་དེ། མན་ངག་འདི་དག་གང་
དང་གང་ཏུ་སྐྱོར་དགོས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱར་ཏེ། འོགས་འདོན་ཞིང་གོགས་བསལ་ཏེ་
བྲིད་པས། ངེས་པར་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པར་འགྲུང་བ་གདོན་མི་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་ཟབ་པ་དག་ལ་ཡང་། ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་རྒྱད་སྟེ་དང་གྲུབ་ཚེན་གྱི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་མ་
དཔུང་ན། ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། གནད་འཇུགས་པ་གཉིས་ཀ་མང་བར་
འདུག །ལྷག་པར་''ཁུ་བདེས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་
གི་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ཅི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་གོ་
བ་སྐྱོགས་མཐོང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཚོད་ཏུ་འདུག །དེའི་གནད་གྱི་སྐྱབ་པ་སྟིང་
པོར་མངོན་པའི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདར་རྒྱད་སྟེ་དང་མ་སྟན་པའི་ཉམས་རྫོགས་ཁྲུང་པར་
ཅན་སྐྱེས་པ་བོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། རང་རེའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པའི་གནད་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། ལམ་སྐྱེའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་གཅིག་
གིས། ཆེ་འདི་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁ་བཤད་རྣམ་གཤེད་གིས་ཡིད་མ་འསྐྱོགས་པ་
བྱས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྐྱེ་མ་མི་ལ་དང་། བོད་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི །སྐྱབ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧༧ན། ལ ཞོག་ ༡༧༧༧ན། ལ

བ་སྒྲིང་པོར་བྱས་པས་རྒྱུད་སྡེ་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་རྒྱ་གར་བའི་
 གྲུབ་ཐོབ་འདྲ་བ་པོར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མན་ངག་གི་ཡིག་རྒྱུད་ཉི་
 ལུ་འཇུག་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དཀར་ཆག་གི་ཡིག་རྒྱུད་དང་ཉེར་གཅིག་པོ་འདི་ནི།
 བདག་ཉིད་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་
 བ་སྤེལ་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པས་མ་བཅད་ན་ཉེར་མཁོའི་གཅོ་བོ་དག་བརྗེད་པས་
 འཛིགས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྦྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་པར་འདོད་པ་རེ་རེ་ཅམ་བུར་
 བ་སྤིང་ནའང་། འཁྲིད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་ངེས་པས་པན་གདགས་པ་དང་། ཁོ་བོ་འཛིགས་
 དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་ཁྲིད་པར་གྱུར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ངག་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་དག་གངས་རིའི་ཁོད་དུ་སྟོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་
 འཛིགས་ཤིང་། མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག་ལ་གོ་བ་ཚུལ་ལུགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་
 དག་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་བོ་དུས་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བུར་
 དུ་སྦྱར་ཡང་ཉན་ནས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་གསེར་གྱི་མཁུལ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད། ལུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཞིགས་ནས། རྗེ་བ་
 བཅུའི་རིང་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱུད་སྡེ་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤམ་པ་དང་། མཚན་
 རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྦྱལ་བ་དག་
 ཡིད་ལ་གཅགས་པར་བསྐྱིས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་
 ཞིབ་ཅིང་མང་བར་གསུངས་པ་དག །ལུར་སྤུ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར། དུས་དེ་ཉིད་
 བས་ལོ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་དང་། སེམས་པས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་
 བས་ལོ་བདུན་པ་ལ་བབས་པ་ན། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་། མཁམ་

འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་ལ་མཚོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཉེ། དཔལ་རི་བོ་མདངས་
ཅན་གྱི་དགོན་པར། ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་མོས་ཡི་གེར་གྲིས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞལ་ལས་ཤེས་པའི་གདམས་པ་འདི་དག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་དམ་དུ་
གཏབ་པས། ལྷོང་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་གི་སྐྱོང་ནས། ལེགས་པར་ཐོབ་
བ་བཤད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱོང་པོར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལུས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་བརྗོད་ལས་
འོངས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ནམ་གྲུ་བྱ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་
རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་དུ་
འཛོག་མི་ལུས་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། སྟོང་
ཉིད་དང་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་
གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་དེར་འཛོག་མི་ལུས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ན་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོགས་འདོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཅ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པས། ཐོག་མར་རྩེ་ཡོད་རྩེ་ལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་དགའ་ལོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོར། ལུས་ཀྱི་གཡས་
གཡོན་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྟེ་བཞི་ལ། ཅ་ཉི་མི་ཉི་མི་སྟེ། ལུས་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཁྲི་
ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ལུས་ལ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པར་
བཤད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་རྩེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྲིད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
སྤྲ་དང་མེན་མོ་དང་བ་སྐྱེ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི་སྤྱི་
བོར་ཙམ་འདུལ་མོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག། སྤྲིང་ཁར་བརྒྱད། ལྟོ་བར་དྲུག་ལྷུ་རེ་
བཞི་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཉེར་བཞི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྲིང་ཁར་ཙམ་བརྒྱད་ལས་
གསུམ་གསུམ་དུ་གྲིས་པའི་སྐྱ་གསུང་གྲུགས་ཀྱི་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འཛིན་པོ་དེ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཙམ་ལུག་ཐམས་ཅད་
དེ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་མངལ་དུ་དང་བོར་ཆགས་པའི་ཆེ། སྤྲིང་ཁར་
ལྟོ་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མ་གསུམ། འཁར་དང་སྤྲིང་འདབ་མ་གཉིས་ལ། རིམ་བ་ལྟར་དུ་
སུམ་སྐྱོར་མ་དང་། འདོད་མ་གཉིས་སྟེ་ལྟ་དུ་མ་མཉམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་རུབ་
ཏུ་བྲིམ་ལ། བྱང་དུ་གཏུམ་མོ། །དབྱ་མ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བདུད་བལ་མ་སྟེ་གསུམ་
ཆགས་སོ། །སྤྲིང་ཁར་དང་བོར་ཆགས་པའི་ཙམ་བརྒྱད་ནི་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་པོ་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མ་གསུམ་ལ། རང་དུ་བྱུག་བཞེད་པའི་ཚུལ་
གྲིས་ཙམ་བ་རུག་ཡོད་ལ། ཡང་འཚམས་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་པའི་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་བོར་བརྗོད་ན། འཁར་སུམ་སྐྱོར་མ་ལས་འཁར་སྤྲིང་མཚམས་ཀྱི་
ཙམ་དེ་གྲུས་བ་ཡིན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ཙམ་ལུག་གསུམ་ནི་རིམ་བ་ལྟར། སྤྲིང་འདོད་
ལ། རུབ་ཀྱི་བྲིམ་ལ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས་གྲུས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲིང་
ཁར་ཙམ་བརྒྱད་ནི། སུམ་སྐྱོར་མ་མོགས་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་དང་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་
མཚམས་ཀྱི་ཙམ་འཛིན་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ཁར་དང་བོར་ཆགས་པའི་ཙམ་
བརྒྱད་དང་མི་གཅིག་པོ། །ཙམ་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་སྐྱ་གསུང་གྲུགས་ཀྱི་ཙམ་

བརྒྱད་བརྒྱད་གྲེས་པ། བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཉེར་བཞི་པོའི་སྤྲེང་
 ཏུ་སྤྲིང་ཁར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་
 རྩ་སོ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་
 བྱེད་བས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ལ་ཐིམ་
 པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་བདག་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བདུན་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལས། དེ་དེ་ལ་སྤོང་སྤོང་ཏུ་གྲེས་པས་སྤོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རོ་རྒྱུང་དབྱེ་མ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།
 རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྲིས་དབྱེ་མ་ལ་ལུགས་སྤོག་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ནས་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡང་དབྱེ་མ་དབྱེས་ན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྟུན་པ་དང་། ལྷ་ལྷག་དང་། རྒྱུང་འབྱུང་བ་
 ལས། སྤྲིང་སྤོབས་རྩལ་སྟུན་གྱི་ནང་ནས། སྟུན་པའི་རྩ་དང་། སྤྲེས་པ་བྱུང་མེད་པ་
 འིང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། མ་འོང་གི་རྩ་དང་། རྗེ་ཉི་ལྔ་གཙན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲ་
 གཙན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེ་མའི་གཡས་ན་རོ་མ་གནས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་བ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་
 པའི་ལྷག་པལ་ཆེར་འབབ་པོ། །དེའི་ཁ་ནི་སྤྲིང་གི་སྤོགས་ན་ཡོད་པོ། །སྤྲིང་འོག་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུག་པ་ཡོད་པ་ལ། སྤྲིང་གི་སྤོགས་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བོ། ལྷག་སྤྲིང་འཕེན་པ་དང་ནང་ཏུ་བསྟུང་པའི་བྱ་བ་སྤྲིང་སྤོགས་གྱི་མགྲིན་པ་ནས་
 བྱེད་གྱི་འོག་གི་སྤྲུག་པ་ནས་མི་བྱེད་པས་དེའི་དོན་གྱི་ཡིན་ལོ། །རྒྱུང་མ་ནི་དབྱེ་མའི་
 གཡོན་ན་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ལྷ་བ་པལ་ཆེར་འབབ་པོ། །དེ་ལ་
 རྗེ་བ་དང་། སྤྲེས་པ་དང་། སྤྲིང་སྤོབས་དང་། ཐབས་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་གཙོ་

ཐོང་འབབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །རོ་མ་ལ་ཉི་མ་དང་། བྱ་མེད་དང་། རྩལ་དང་།
ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་གཙོ་ཐོང་འབབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་
རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སུ་
གྲེས་སྟེ་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཚན་གཅིག་རྒྱུད་མཐིལ་དུ་འགོ་ལ། ཚན་གཅིག་
ལོར་བུའི་བར་དུ་འགོ་བས། རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་ལོར་བུ་གསུམ་ཀ་ལ་རྩ་གསུམ་ཡོད་
པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་མའི་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཀ་ལ་བྲུག་པ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ། ལྟེ་
བ་ཁོ་ན་ལ་ཁ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི། ལུ་བ་སྤྱིར་འཕེན་པ་དང་། ལང་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལྟེ་
བ་ནས་བྱེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ཡན་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བ་མན་ཚད་དུ་ནི་རྒྱུད་
མ་དབྱེས་སུ་ཡོད་ཅིང་བྱི་ཆེན་འབབ་ལ། དབྱེ་མ་གསུམ་ན་ཡོད་ཅིང་ལུ་བ་འབབ། རོ་
མ་གཡོན་ན་ཡོད་ཅིང་གཅི་བ་འབབ་པོ། །སྟོམ་འབྲུང་ལས། རོ་མ་འབྲུང་བའི་ལམ་
དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་མ་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་
པའི་དུས་སུ། རོ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་དང་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་།
ཡུལ་བཟུང་བེན་ནས་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་མའི་ནང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
འཁོར་བཞེར་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞེའམ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྲུང་
ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པས་དམར་ཆ་འཕེལ་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྷན་སྤྱི་ཐོ་
ནས་འབབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགྲིན་པར་སྐྱེ་བས་གྱི་བར་ལ་དགའ་བཞེའི་ནང་ནས་
དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། དེའི་མཚོག་དགའ་
དང་། དེའི་བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་

།ཀྱང་སྐྱེདོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་སེམས་དེ་མགྲིན་པ་ནས་འབབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྣང་
 །ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ལ་མཚོན་དགའ་དང་། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་
 །ཀྱང་སྐྱེདོ། །ཡང་སྣང་ཁ་ནས་འབབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ལྟེ་བར་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་
 །བར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེདོ། །ཡང་ལྟེ་བ་
 །ནས་འབབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འོར་བུའི་ཅེར་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་།
 དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེདོ། །དེ་ཡང་གྲགས་ཚོད་ལ་ཙ་ཙ་འཁོར་བཞིར་
 །གྲགས་ཤིང་། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་འཁོར་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་
 །སྣང་དུ་གཞུག་ཏོར་ན་ཙ་ཙ་འདབ་བཞི། གསང་གནས་ན་ཙ་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས། འོར་བུའི་
 །ཅེན་ཙ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཙ་ཙ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་བདུན་འོ། །དེ་དག་གི་ལྟེ་བར་རོ་
 །རྒྱུད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གི་སྣང་དང་། གཅིག་གི་འོག་ནས་འཁྱུད་ནས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པའི་བར་སྣོང་འུང་ཟད་ཡོད་
 །དོ། །

།སྣང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡེ་
 །ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁྱེ་ཁྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་
 དེ་ཡང་ཙ་ཙ་བདུན་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་ཁྱེ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་
 །ནས་ཁྱེ་ཁྱེ་གཅོ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་
 །པོར་མངལ་དུ་ཆགས་དུས་ཁྱེ་ཁྱེ་གཉིས་སྣང་ག་ན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱེ་བ་སྣང་གི་
 །ལྷོགས་སུ་སོང་སྟེ། གཅོ་པོར་སྐྱེ་པོ་ན་གནས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་བཟོས་པ་ན་སྐྱེ་བ་
 །ཡིན་ཀྱི་སྣོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷོགས་སུ་སོང་སྟེ་གཅོ་

༡ མ་ལྷ། ༣བཅུ། སྣོང་ས * སྣོང་

ཆེད་ལྟེ་བ་ན་གནས་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། རིག་ལེ་འཇག་པའི་དམིགས་པ་ལྟེ་
བ་སོགས་སུ་གཏོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལོ། །ཅ་དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་དང་། རླང་རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་
སྟོང་སྟག་ཉེར་བཞི་ཚན་པ་གསུམ་ཡོད། དེའི་ཚན་པ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ། ཚན་པ་གཅིག་
ལ་ཐུག་པོ། ཚན་པ་གཅིག་ནས་རླང་འབབ་པས། ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་
ལྷ་ཐུག་རླང་གསུམ་འབབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དེའི་གྲུས་གཞི་ཅ་ཉེར་བཞི་སོ་དེ་
ལ་ཅ་བརྒྱད་ཚན་གསུམ་ཡོད་པས། གསུམ་སོ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཐུག་རླང་གསུམ་འབབ་
ཚུལ་དེ་ཡང་སྲ་མ་དང་འབྲེལ། །

ཅ་ཉེར་བཞི་སོ་གྲུས་གཞི་སྟོང་ཁའི་ཅ་བརྒྱད་ལ་ནི་གཤམ་གཅི་གཉིས་ལྷ་ཐུག་
གཉིས། བད་ཀན་ལྟེ་བདུད་ཅི་སྲ་འབབ་པོ། །བརྒྱད་སོ་དེའི་གྲུས་གཞི་རོ་རྒྱང་དབྱ་
མ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འབབ་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། ཅ་ནམས་བསྟུ་ན། སྟོང་
སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་དེ་ཡང་། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཉེར་
བཞིར་འབྱ། དེ་ཡང་སྟོང་ཁའི་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྱ། དེ་རོ་རྒྱང་དབྱ་མ་གསུམ་དུ་འབྱ།
དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱ་མར་འབྱུང་། །གྲུས་ཚུལ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །ལྷ་གཙོ་སོ་ལ་འཁོར་
སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཀའི་ཅ་དང་རླང་ལས་སྟོགས་ཀྱི་ཅ་དང་རླང་གཞན་
ནམས་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབེ་བྱས་ནས་བསྟོམས་པ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་ཁའི་ཅ་ཞེས་
པ་སྟོག་པ་ཅ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀལ་ཚིག་གི་ནང་ཅམ་ན་ཀལ་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རོ་རྒྱང་དབྱ་མ་གསུམ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །དེའི་མགོ་ནི་
གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། མགྲིན་པར་གཞོན་བུ་མའི་བུ་མ་འབྲུ་བ་དང་། སྟོང་ཁའི་མིག་

འདྲ་བ་དང་། ལྷོ་བར་བརྒྱ་འདྲ་བ་དང་། གསང་གནས་ན་དོ་རྗེ་འདྲ་བ་དང་། རོར་བུར་
 ཟར་མའི་མེ་ཉོག་གི་སྲིའི་དབྱིབས་འདྲ་བའོ། །དེས་ན་ཅ་དང་རྒྱུད་གང་ཡིན་ཀྱང་སྣོང་
 ཁ་ན་ཡོད་ཞེས་པ་ནི། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐད་དྲང་གི་རྒྱལ་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ཅ་མ་
 བ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །སྤར་བ་ཤད་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་
 བོ་དེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་སྣོང་ཁའི་ཅ་བརྒྱད་འདུག་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །སོ་གཉིས་བོ་དེ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་མོ་དང་སྤྱར་ན། རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་
 བེ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡིན་ལ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ཉེར་བཞི་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། གསུམ་སྐོར་མ་སོགས་སྤོགས་ཀྱི་ཅ་བཞི་ནི། ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་
 འབྱུང་བའི་ཅ་ཡིན་པས་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་
 "མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཅ་སྤྱོར་རྒྱ་མཐོང་བ་འདྲ་གསུང་། སྣོང་ཁའི་ཅ་རྩུ་རིང་བོ་ནི་
 བདེ་མཚོག་དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 བཞི་ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་བོ་ཉེར་བཞི་དང་སྤྱར་དོ། །

དེ་ཡང་བདུན་གྲལ་མར་འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་
 མི་འབབ་པས་དེ་ལྷ་མོ་དང་མི་སྤྱོད། དེ་ལ་བདུན་ཟེར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀར་བྱང་སེམས་འབབ་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་ཐ་མལ་བ་ལ་
 འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་བ་དེའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་མི་འབབ་ཀྱང་། ལམ་དུས་སུ་
 ས་མཐོན་པོར་སོང་བའི་ཆེ། འཆི་བའི་གོང་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདུན་གྲལ་མ་མ་གཏོགས་སོ་གཅིག་པོ་དེ་བདག་མེད་
 ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་ཡང་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་མོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བརྩུ་བཞི་ལ་ཅ་

༡ མ་ཕྱི། ༤བ། འཚམས * མཚམས

གཉིས་གཉིས་སྟེ་”་”་སོ་གཅིག་ཐེམ་མོ། །ལྷ་མོ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་ཚཱི་ག་
 དག་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་ལྷག་མ་བཙེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཁྲག་དང་། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཡར་མར་འགོ་སྤོང་
 གྱི། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་གྱི་ནང་གི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་མ་གཏོགས་འཕོ་”་འཇུག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་
 དེམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་མ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་འདོད་ན། དེ་ལ་འཆི་དུས་གྱི་འབྱུང་
 བ་བསྐྱེད་དེམ་ཤེས་དགོས་དེ་ལ་བསྐྱེད་དེམ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་བ་སྟེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས། སྤོང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་བྱི་ཟ་བར་སྤོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་འབྱུང་། དེ་ལས་ཐབས་”་མཆེད་པ་སྟེ་བར་དོ། བྱི་དང་གནས་ལ་འདོད་པའི་
 སེམས་འབྱུང་། དེ་ལས། ཤེས་རབ་སྣང་བ་སྟེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སེམས་
 འབྱུང་། དེས་ན་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་རགས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་རྒྱུད་མེ་རྩ་ས་རྣམས་
 དེམ་པ་ལྷར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ནས་གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་རྣམས་དང་། མིག་
 སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་རྟོགས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གྱིས་སྟེ་བས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ས་རྩ་ལ་ཐེམ། རྩ་མེ་ལ། མེ་རྩུང་ལ་ཐེམ། རྩུང་སེམས་
 ལ། དེ་རྩུང་བ་ལ། རྩུང་བ་མཆེད་པ་ལ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐེམ། དེ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་

༡ མ་ཕྱི། ལབ་ལ། +དེམ
 ༢ མ་ཕྱི། ལབ་ལ། འཇུག * འཇུག
 ༣ མ་ཕྱི། ལབ་ལ། འཆེད * མཆེད

ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། ས་ཁམས་ཡེ་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་
བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་
འབྲེལ། །རྒྱང་རྣམས་ཤེས་པ་ཐེམ་ཞེས་བ་སྣ་སྟོང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་རགས་པས་ཤེས་པའི་
རྟེན་མི་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྒྱང་རགས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་
ཐེམ་པའོ། །དེ་དུས་རྒྱང་རགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱང་
ས་མོས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱང་སྣ་བ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་
ཀྱི་རགས་པས་མི་བྱེད་པའི་དུས་ནི་སེམས་སྣང་བ་ལ་ཐེམ་པ་ནས། ལྟོང་ཆེན་འོད་
གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུའོ། །

དེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་མ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་སྟོང་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་བྱི་
བའི་སེམས་བར་དོ་སོགས་འབྱུང་བ་སྤར་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞི་དུས་སུ་ཅ་དང་
རྒྱང་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་པོར་ཆགས་ས་སྟིང་ཁར་ཆགས་ལ། མཐར་བཟུང་བ་
སྟིང་ཁར་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟིང་ཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ལ་སྟོ་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱས་ཤིང་བསྟོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
འཆི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཟུང་བ་“སྐྱུག”མི་དགོས་པར། དེའི་གོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིས་མཐུས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟུས་པས། གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་
འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དུ་མ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱུར་ནས་བསྟོམ་དགོས་པར་མང་
དུ་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་པོགས་འདོན་རྒྱུ་ལ་གཞན་དང་མི་
འབྲེལ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་མང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་

1 མ་ཕྱི། ༤ན་ཤ། དགྲུག *སྐྱུག

བ་ནི། འཆི་བའི་ཚེ་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ཡར་འགྲོ། སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་མར་འོངས་བའི་
འདྲ་འཛོད་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྲུང་ལ།
དེ་ཡང་གཉིས་སྣང་འགགས་བ་ཙམ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཏགས་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་
ཉིད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་ལམ་དུས་སུ་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བརྟེན་ནས་དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་འདྲ་འཛོད་བྲལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འདྲ་འཛོད་
འབྲུང་དུས་སུ་གཉིས་སྣང་རགས་བ་འགགས་བས། དེའི་དུས་སུ་སྣང་ཉིད་གྱི་ངེས་
ཤེས་གསལ་བཏབ་ན། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་བ་ལ་བོགས་ཡོད་
བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་ཉེར་བཞི་དང་། བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྣོང་སྐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་
རྒྱ་གསུང་སྐགས་སམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྲེད་
བ་དང་། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་བ་ནི། ཅ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབབ་པའི་རྗེས་ལ་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། རྒྱུང་གསུམ་དུ་ངེས་བས་དེའི་གནད་"གྱིས་"ཡིན་
ནོ། །གཞི་དུས་སུ་ཅ་དང་རྒྱུང་ཆགས་པའི་རིམ་བ་ནི། སེམས་ཚན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པར་
མཐུན་བར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འབྲུང་བ་བསྐྱུས་ནས། གཉིས་སྣང་འགགས་པའི་འོད་
གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར། འཇམ་
ལུས་ལས་བྱུབ་པའི་སྣའི་སྣང་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་དུས་གྱི་གཟུགས་རྒྱ་
གཉིས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྣའི་སྣ་
བསྐྱོམ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐྱེ་ཡེ་མི་བསྐྱོམ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་

༡ མ་ཕྱི། ༥བཤན། -གྱིས། རྣམ། ༤བཤན། གྱིས * གྱིས།

ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
སྐྱོན་ཡོད་པས། སྐབས་དེར་ཡང་ལྷ་སྐྱེ་ལེས་བར་བསྐོལ་དགོས་སོ། རྒྱང་ཆགས་
ཚུལ་ནི་མངལ་དུ་ཉེར་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྤྱིར་ཁའི་ཙ་མདུད་ཆགས་པའི་ཚེ་དེའི་
ནང་གི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྒྱང་ལས། ལྷ་སྐྱོར་རྒྱ་བའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་སྦྲེ་ལ། རྒྱང་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡང་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ལུས་ཉེད་ལྷན་པ་
ལྷན་ཡོད་པར་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤོང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མངལ་དུ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་
པོའི་དུས་ཀྱི་སྦྲེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་བ་གཉིས་པ་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལས་སྤྱང་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྦྲེ་ལ། སྲོག་འཛིན་
གྱི་ཙ་བའི་གནས་ནི་སྤྱིར་ཁ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་སེལ་གྱི་ཙ་བའི་གནས་ནི་གསང་གནས་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རྐང་བ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་སྦྲེ་བཞི་དང་། མགོ་དང་བཅས་པའི་
འབྲུང་པོ་ལྷ་དོད་པས་ལུས་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཡོད་དོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་སྤྱང་སེལ་
གྱི་རྒྱང་ལས་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་སྦྲེ་ལ། དེའི་ཙ་བའི་གནས་ནི་སྦྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཚེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་ཚང་བ་ལ་ཚུང་བྱེད་སྐྱུར་པོར་ཡོད་པས། སག་གོད་ཀྱི་ལྷན་པར་
ཡོད་དོ། །རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་ལས། བྱེན་རྒྱའི་རྒྱང་སྦྲེ་ལ། དེའི་ཙ་
བའི་གནས་མགོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སྦོད་རྒྱས་པ་སེང་གའི་ལྷན་པར་ཡོད་དོ། །རྒྱ་
བ་ལྷ་བ་ལ་བྱེན་རྒྱའི་རྒྱང་ལས་ཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྦྲེ་ལ། དེའི་ཙ་བའི་གནས་ནི་
ཚིགས་ཚེན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་མི་ལུ་སྤྱང་གི་ལྷན་པར་ཡོད་པས། རྒྱ་བ་ལྷག་
པ་ལ་མིག་གི་སྐོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་བ་ས་སྦྱོ། རྒྱ་བ་བདུན་པ་
ལ་ན་བའི་སྐོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དུས་སྐབས་དང་། འབྲུང་བ་ཚུ་སྦྱོ། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱིའི་

སྒོ་དྲུ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅད་ས་བ་དང་འབྲུང་བ་མེ་སྒྲེ། རྒྱ་བ་དགྲུ་བ་ལ་སྒྲེ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་
སྒྲེ་གྲིན་དང་འབྲུང་བ་རྒྱུ་སྒྲེ། རྒྱ་བ་བཅུ་བ་ལ་ལུས་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གཞུ་ལས་རྒྱུ་ལ་
དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་འབྲུང་ངོ། །ཡན་ལག་གི་
རྒྱུ་སྒྲེ་པོ་དེ་དག་གཙུག་ཅེས་སྒྲོག་འདྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱུ་གཞན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲེ་བ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་སྲིད་
ངོ། །སྒྲོག་འདྲིན་གྱི་ཆེ་གནས་པ་དང་། སྒོ་དགྲུ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད་ངོ། །ཟུར་སེལ་
གྱི་གཤམ་སྒྲེ་ཟུར་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱེད། །མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཟམ་གྱི་དྲངས་མ་
ལུས་ལ་འགྲེམས་པའི་ལས་བྱེད། དྲངས་སྡིགས་འབྲེད་མཁའ་སྒྲེ་བའི་མེས་བྱེད།
གྲེན་རྒྱུའི་ཟམ་ལ་སྲུང་བ་དང་། སྒྲེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲེན་དུ་
འགྲོ་བའི་བྲ་བ་བྱེད། ཟུང་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྲུབ་པ་དང་།
འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྲ་བ་བྱེད། ཟུར་སེལ། སྒྲོག་འདྲིན། གྲེན་རྒྱུ། མཉམ་གནས་བཞི་
འི་དེམ་པ་ལྟར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་བཞི་དང་། དེན་ཆེན་མགོན་པོ། རོ་རྗེ་མགོན་པོ། བརྒྱ་
མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་བ་ན་དགྲུ་བ་རྒྱུ་བ་སྒྲུག་དེ་རྒྱུ་ལ། དེ་འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཉིས་
བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྲས་ལ། ཆོན་དེ་ལོས་དཀར་མོ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་མོའི་རྒྱུ་ལ་འབྲུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེར་པོ། དེས་ན་མགོན་པོ་དེ་དེའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ན། ལྟ་མོ་བཞི་བཞི་རྒྱུ་བས། འབྲུང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་རྒྱུ་ན། འབྲུང་བ་
རྒྱུ་བ་བཞི་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལོ། །མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུ་གི་ཟུང་བར་ནི། བརྒྱ་
མགོན་པོ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཡང་ཁ་དོག་རྣམས་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དེའི་ཆེ་དམར་པོས་གཞན་

བཞི་ལ་ཁྲུབ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། རྗེ་མགོན་པོ།
ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན། སེར་པོ་དང། །དཀར་པོ་དང། །ལྗང་
གུ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང། གཞན་རྣམས་པལ་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆོ། མའི་མེ་ཤོས་དཀར་མོ་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་བྱུག་གཡས་པ་
ལྷ་བྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། དམར་པོ་དབྱུས། གཡོན་ལ་ལྗང་ལྷ། འོག་ལ་དཀར་པོ།
སེར་པོ་སྟེང། ལྷོན་པོ་གཡས་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་མའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་
ཆོ། ལྗང་ལྷ་དབྱུས་དང། མའི་ས་རྒྱུ་བའི་ཆོ། སེར་པོ་དབྱུས་དང། མའི་རྒྱུ་བའི་
ཆོ་དཀར་པོ་དབྱུས་སུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆོ། ལྷ་བྱུག་གཡས་པ་ལྷ་བྱུ་གཅིག་གི་
གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱ་ཞེས། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་བ་མི་འཐད་པས། བརྗོ་མགོན་པོ་
ལྷ་བྱུག་གཡས་པ་ཁོ་ན་དང། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཡོན་ཁོ་ན་དང། རིན་ཆེན་མགོན་
པོ་གཉིས་ཀ་ནས་དབུ་པོར་རྒྱ་ཞིང། རྗེ་མགོན་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་དཔལ་བར་རྒྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་སྤུན་
རིང་པོ་གཙུག་ཉིས། སྤུན་སྤྱེད་པ་ཉེར་བཞི། སྤུན་སྤྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་མགོན་པོ་རེ་རེའི་
རྒྱུད་དབྱུ་བརྒྱ་བ་རེ་རེ་རྒྱ་ལ། དབྱུ་བརྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞི་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་
དེ། འབྲུང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་འབྲུང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་བཞིར་སྤྱེ་བས། འབྲུང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུ་བརྒྱ་ཅ་དབྱུག་རྒྱུ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་བའི་རྣོན་ཞི།
ལྷ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་གཡོན་དུ་འཕྲོ་བ་ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དབྱུ་བརྒྱ་བ་རེ་

སོང་བའི་འཕྲོ་འཇུག་གེད་པའི་སྲིང་རོ། །དབུགས་ཉི་མེ་ཆེག་སྲོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་པ་
 མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན། རྩལ་གྲེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་རི་ཅམ་རྒྱ་རེས་བ་མི་སྤང་རོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། རྒྱ་གར་
 བའི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ལྷ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། ཅ་
 མོ་གཉིས་ལས་འབབ་བའི་ཆེ། བདུད་གྲུ་མའི་ནང་ནས་དབུགས་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅམ་གཅིག་འབབ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་བདུད་གྲུ་མའི་ནང་དུ་འཆི་བའི་
 གོང་ཅམ་ནས་རྒྱུད་འབབ་པ་དང་། རྩལ་གྲེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆི་བའི་གོང་ནས་རྒྱ་བ་འབྲ་
 བ་ཅིག་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མན་ངག་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་རེས་
 བ་མི་སྤང་རོ། །འབྲུག་གྱི་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། རེ་མ་བ་ལྟར་ཐད་ཀར་འོག་དང་སྟེང་དུ། རྩལ་གསེག་
 ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུ་གྲུ་རེ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་ལྷེ་བའི་འདབ་མ་ནས་དབྱུ་གྲུ་རེ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་ལ། དབྱུ་གྲུ་རེ་ལ་རྒྱུད་
 སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་མོ་སྟེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་སོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་རྒྱུད་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱུད་རེ་ལ་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་དང་
 མཐུན་པར། འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དུག་གི་རྒྱུད་མགྲིན་བའི་འདབ་མ་ནས་རྒྱ་ལ། འཕྲོ་བ་རེའི་
 རྒྱུད་ལ། སྲོང་དང་སྟེད་དང་བཞི་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་

ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར། སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འདབ་ནས་སྐྱེན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱ་ལ། སྐྱེན་ཚོད་རེའི་རྒྱུ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྟེ། རྒྱུ་ཉི་མེད་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཉི་མེད་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟེ་
 མ་ཡིན་པར་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་ཚེ། སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་པ་ལ་འཕོ། སྤྱི་བོའི་འདབ་མ་
 གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཚེ། མགྲིན་པའི་འདབ་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་
 འཕོ་ལ། མགྲིན་པའི་འདབ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཚེ། སྤྱིང་ཁའི་འདབ་མ་
 གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་
 ཐོངས་ནས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས། སྟོང་བ་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། སྟོང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་
 ཚན་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་འགྲི་བས་བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཐོག་བཞག་པ་ནས་བཤད་པའི་
 ལུས་སེམས་ཤིན་ལྗངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དབུགས་བགྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་
 པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་རྩོམ་བཀའ་
 པའི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་རྣམས་ནི། འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གང་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགའ་བཞེད་ནང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྫོང་
 བརྒྱས་དང་གཏུམ་མའི་མེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་དམར་ཆ་

འཕེལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་ལ།
དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྲས་སྟེ། ཡིད་ལ་དགའ་བའམ། བདེ་བ་སྦྱེ་ལ། དགའ་བ་དེས་
སྣོང་ཉིད་གཟུང་ལུས་དུ་བྲས་ལ། དེ་དང་སྣོང་ཉིད་གཉིས་ནི། བམ་མཁའ་དང་། བམ་
མཁའ་སྣོར་བ་ལྟ་བུར་སྣོར་བའི་ཚེ། བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་པའམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
རྩོགས་རིམ་ཞེས་བྲལ། །

ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྣོང་བ་དང་སྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་
སྣོང་བ་ནི། ཚོས་སྤྱིའི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྟར་པའི་སྣོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
སྣོང་རྗེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་སྣམ་པའི་སྣོང་རྗེ་ལོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་
སྤྱིའི་ཉིད་ལེན་ཀྱི་རྣམ་ལྟར་པའི་ཐབས་སྣོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྟེན་
ཐིག་ལེ་ཡིན་པས། རྗེ་མར་བ་ནས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཉིད་དུ་
སོང་མ་སོང་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས།
མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འཇུག་གི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་སྣོང་ཁ་ན་གནས་པས། སྣོང་ཁར་སེམས་འཛིན་ལ། མི་ལམ་མི་བའི་དུས་སུ་
དེ་གཉིས་མཐོན་པར་གནས་པས་མཐོན་པར་སེམས་འཛིན། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་
དུས་སུ། གཙོ་ཆེར་ལྟེ་བར་གནས་པས་དེར་སེམས་འཛིན་ལ། ཕོ་ཕོ་སྣོར་བ་བྱེད་
པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་སྤྱི་བོར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་
ལ། དང་པོ་གཉིས་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་འབྲུ་ལ། ལྷི་མ་གཉིས་བརྗོད་སྟེ་བཤད་(གཞན་
གཉིས་བརྗོད་ནས་གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་བོ་དང་། ཕོ་ཕོ་སྣོར་བ་བྱེད་
པའི་དུས་ནི་ལྟེ་བར་གནས་པར་བཤད་དོ། །)དོ། །སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རབ་ཆེ་

འདིར། འབྲིང་བར་དོར། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས།

དང་ཐོན་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་དང་བསྟུན་ན། དང་ཐོར་སེམས་
བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང། སྐྱོད་པ་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སློབ་པ་སོགས་ལས་
ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། ཅ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང། དམ་
ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤ་ཐེག་གི་བར་གྱི་བསྐྱེད་
རིམ་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བཤུང་
བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་
ལུས་དོ་རྗེ་འཚང་གི་སྐྱར་ལངས་ཏེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་
པའི་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དབེན་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཚད་
ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ། སྤང་བ་
ཉེར་ཐོབ་ནི་མ་ཐོབ་དགོས། མཚད་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གང་ཡིན་ཡང། དེའི་ཆེ་སྐྱོད་པ་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པའམ། ཞིང་ལས་སོགས་གྲེལ་བའི་དབང་གི་སྐྱོད་པ་བྱེད་
རྒྱ་མ་བྱུང་བར་འཆི་བའི་ཆེ། དེས་སྐྱོད་པའི་དོད་ལུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། འབྲུང་བ་
བསྐྱེད་པའི་མཐར་མན་དག་གིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། དེའི་མཐར་ལོངས་
སྐྱར་ལངས་སྟེ། འོད་གསལ་དང་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རྩང་བར་དབང་བསྐྱར་བ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱས་པ་གཅིག་དེས་

བར་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གཉིས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་
 མ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཡང་རྩུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཚད་ལ་འཚང་རྒྱུ་ལ། །འདི་ལ་
 ཚེ་དེ་ལ་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་བ་གསུམ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་བ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ། སྐྱེས་ན་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བཤམ། ཡང་ན་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བས་ཁྲབ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟེ་མར་བ་ནས་བརྒྱུད་བ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བཟོན་བ་
 གཞིར་བཞག་ནས། རྒྱང་གཏུམ་ལོ་སྐྱོད་བ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ན། ཚེ་འདི་ལ་སངས་
 རྒྱ་བཤམ། དེ་ལྟར་མ་རུས་ནང་བཟོད་འཆི་བའི་དོན་གསལ་ཐེན་པའི་དོན་དུ། ད་
 ལྟ་གཉིད་འཇུག་དང་སྟོང་བ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས། དེ་ལེགས་པོ་གཅིག་རྒྱུང་ན་ད་
 བཟོད་འཆི་ཙེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་རང་དགའ་བར་མི་འགོ་བར། འོད་གསལ་བརྒྱང་
 བས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱར་འཁྲུང་གྱུ་ལ། ད་བཟོད་བར་དོ་ཐེན་པའི་དོན་དུ། ད་ལྟ་དང་
 བོར་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་བག་ཆགས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྒྱང་སྟེ། དེ་ཐེན་པའི་ཚེ་
 བར་དོའི་མན་ངག་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་བས། ད་བཟོད་བར་དོ་ཐེན་ཏེ་ཐ་མལ་
 གྱི་བར་དོ་རང་དགའ་བར་མི་འཚོར་བར་ལོངས་སྐྱར་འཁྲུང་ཤེས་ཤིང་། དེའི་དུས་
 བན་ཐོགས་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུངས་བས་བར་དོར་སྐྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་སྐྱར་ཤར་ནས། དེའི་གནད་གྱིས་ཆགས་སྐྱང་ཞེགས་ནས། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བ་མེ་མེན་བར་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བར་
 དོར་སངས་རྒྱ། དེ་ལྟར་མི་རུས་བར་སྐྱེ་གནས་གང་རྩུང་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་
 སངས་རྒྱ་དགོས་བ་དེས་ནི། འཕོ་བ་དང་གོང་མཇུག་གི་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་བ་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུད་དབྱེས་བ་དེ་ཟེ་སོགས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདི་

༡ མ་ཕྱི། ལན་ན། ཏྟ * ཏྟ

བྱི་གདམས་དག་ལེགས་ལ་པཎ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་བར་དོར་སྤང་བ་ལྟ་
 སྤྱད་ཤར་ནས། མངལ་སྐྱེས་ཞེགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་ཨེ་ཞེགས་
 ཡིན་གསུང། དེ་ཡང་རྣམ་འཁྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་དམ་གཙོ་བོ་ནི།
 སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྣོང་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁམ་གྲུབ་ཁྲུངས་མ་རྣམས་ཞལ་མ་ཐུན་ལ། སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་ཐབས་སུ་
 རྒྱང་སྣོང་སོགས་དང། མེ་དམིགས་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་བོ་གསུངས་ཀྱང།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་མོར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣོང་དྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 བྱི་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་དབྱ་མའི་ལམ་སྤྱདས་ནས། སློབ་ཚོལ་གྱི་རྒྱང་དལ་
 མར་འཇུང་ཅིང། འཛིན་པས་ཚུད་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་འབྲུག་གྱི་དུས་སུ་རྒྱང་
 གི་མ་ཐུས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་ནས། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནམ་སྐྱེས་
 པ་ནས། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཞེ་
 ཆེག་སྣོང་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་མ་ཐག་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་པས་ནི། དག་དཔེན་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། དགའ་
 བ་དེས་སྣོང་ཉིད་ལྷ་བ་དུ་བརྒྱང་བ་ལ་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། སྣོང་
 པ་ལ་བདེ་བས་རྒྱས་བཏབ་པས་སམ། བདེ་བ་ལ་སྣོང་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱི་བོའི་
 བྱང་སེམས་ལྷ་དགོས་པས། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བཞུ་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་བཞུ་བ་ལ་ལྟེ་

བའི་དམར་ཆ་འབར་དགོས་སོ། །དེ་རྒྱུད་གིས་སྤར་དགོས་ལ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་
དང་རྒྱུད་གནས་བའི་གཞི་ནི་རྩ་ཡིན་པས། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་
ལེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་
བའི་རྩ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་སྡོན་པོར་ཡོད་ལ། “རོ་མ”འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྩ་ཡིན་པས་
ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། རྒྱུད་མ་ནི་རྣམ་སྤར་གི་རྩ་ཡིན་པས་དཀར་པོར་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆོ་ན་གང་འབར་
བའི་རྩ་རྣམས་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མའི་མདོག་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁའི་རྩ་མདུན་གྱི་ནང་གི་རྩ་དབུ་མའི་འོག་ཕྱོགས་གྱི་བུ་གཞི་ཅུང་
ཟད་ཁ་བྱེ་བ་རྩ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་ཁའི་རྩ་མདུན་གྱི་ནང་གི་
རྩ་དབུ་མའི་ནང་གི་རྩྱི་ནི། རྒྱུད་པར་ལྡོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་བའི་རྩོག་པ་
འཛོམས་བའི་དཔལ་པོ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་དང་།
གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་ན་ས་པོན་དང་། བྱང་སེམས་འཛོག་པས་
ཚད་ལུངས་འབྲུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་མ་སྟེ་ཨ་མུང་ནི། མོད་མ་ཁའི་
མེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མྱིང་བཞི་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་
མེས་རྒྱ་སྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བས་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་འབར་ནས། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་
ལྷ་བའི་སྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་བའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩོག་པ་གཅོད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྟེ་བ་སོགས་སུ་ཨ་མུང་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་བའི་རྒྱ་མཚན། ལུ་རོ་བའི་སྟོབ་མ་ཁ་
ཅིག །སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་བའི་ཆོ། དེ་ནས་འབབ་བའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་
བཞིར་བགོས་བའི་ཆ་གཅིག་མགྱིན་པར་སྐྱེབས་བའི་ཆོ་སྐྱེམ་ཞིང་། མགྱིན་པ་ལ་ཆ་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཅན། རིམ * རོ་མ

གསུམ་ཡོད། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་མགྲིན་པའི་ཨོ་ལ་རིང་ཆ་གསུམ་འགྲུང་དང་། སྤིང་
 ཁར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆ་གསུམ་ཏུ་བཤོས་པའི་ཆ་གཅིག་སྐྱམ་པས། སྤིང་གའི་རྒྱ་ལ་རིང་
 ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩེ་བར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཆ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཅིག་སྐྱམ་པས།
 རྩེ་བའི་ཨ་ལ་རིང་ཆ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལོ་གསུང་། །སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུས།
 བད་གི་སྐྱ་འདོན་ལུགས་ལ་བཟགས་ནས་བྱེད་དོ། །གསང་གནས་ནས་རྒྱང་སྡོད་ལ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་རྩེ་བར་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཨ་རྒྱང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་། སྤིང་ཁར་རྒྱ་རིང་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་། མགྲིན་པར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་སྐྱ་སྐྱོག་པས། དེའི་ཆ་ནས་རྩེ་བར་ཨ་རྒྱང་། སྤིང་ཁར་རྒྱ་རིང་པོ། མགྲིན་པར་
 ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །

མདོར་བསྐྱེད་ན། སྤིང་ནས་སོང་བའི་རྒྱང་རྩེ་བར་ཨ་རྒྱང་གི་ཡུན་དང་། སྤིང་ཁའི་
 རྒྱ་གི་སྐྱ་སྐྱོག་ཆེ་ཨ་རྒྱང་གིས་འགྲུང་གི་ཡུན་དང་། མགྲིན་པར་ཨོ་གི་སྐྱ་སྐྱོག་ཏུས་
 ཨ་རྒྱང་གསུམ་འགྲུང་གི་ཡུན་ཡོད་པས། རྒྱ་རིང་ཆ་གཉིས་དང་། ཨོ་ལ་རིང་ཆ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡུན་བཞིའི་ཆེ་ན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་ཡུན་
 དེ་དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་པས། འདིར་ནི་མ་མའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་མཛོན་རྫོགས་བསྐྱོམས་ནས། དེ་རྗེས་གྲ་མའི་
 རྣམ་འགྲུང་བསྐྱོམ་ཞིང་། གྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བརྒྱ་ཅ་རེ་ཅམ་འདེབས་ལ། དེ་ནས་
 རྒྱི་གཙུག་ནས་རྩེ་བའི་བར་གྱི་ཅ་གསུམ་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཁ་དོག་རྣམས་གསལ་

འདེབས་ཤིང་། ལྷོ་བའ་ཚ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། གཏུགས་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུ། ལྷོང་ཁ་ཚ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཏུགས་ཁ་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མགྲིན་པ་ཚ་དམར་པོ་འདབ་མ་ནང་མ་ལ་བརྩུ་བུག་པ། གཏུགས་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་
 པ་ལྟ་བུ། ལྷོ་བོ་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཚ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་གཏུགས་ཁ་སྐབ་པ་
 ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷོ་བའི་ཚ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་སྤོང་ཨ་དམར་པོ་མགོ་
 གྲེན་ལ་བསྟན་པ། ལྷོང་ཁར་ལྷོ་བའི་སྤོང་རྩྭ་སྟོན་པོ་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ། མགྲིན་
 པར་ཚ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་སྤོང་དུ་ཨོ་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་བསྟན། ལྷོ་བའི་ཚ་
 མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་སྤོང་དུ། ཉི་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་བསྟན་ཚམས་བསྐོས་ལ།
 གཙོ་བོར་ནི་ལྷོ་བའི་ཨ་སྤར་ལ་སེམས་འཛིན་ལ། ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་ལའང་ཅུང་
 ཟད་རེ་སེམས་འཛིན། ལོང་གི་ཚའི་ཁ་དོག་བཤད་པ་དེ་ཚམས་ནི་འདབ་མ་ཚམས་ཀྱི་
 ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བསྐོས་པའི་དུས་སུ་ཚ་མདུད་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ལོལ་བའམ་ལྷོད་དེ་སོང་
 བར་བསམ་ནས་ཚ་མདུད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་འཁོར་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱུ་ན་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཨེ་ལ་གཉིས་ལས་
 ཐབས་ཀྱི་ཚ་ནི་སྤྱི་བའི་ཅ། ལེས་རབ་ཀྱི་ཚ་ནི་སྤོང་བའི་ཚ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
 གི་དབྱིབས་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཚམས་པར་ཡོད་དོ། །མི་གྱི་ཚ་ལ་གཉིས་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཚ་ནི་
 མགྲིན་པའི་ཅ། ལེས་རབ་ཀྱི་ཚ་ནི་སྤོང་ཁའི་ཚ་འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་
 གཏུགས་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །

ཚ་འདབ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་འཕོད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་བ་སྐོས་མི་སྤོང་གས་ན་ལོང་དུ་

བཤད་པ་ལྟར། རྩ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་འབོད་ལ། རྩུ་ས་པ་
 རྩོམ་སྟོགས་ན། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ལྟེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྟེ་ཚན་ལ་འདབ་མ་བཞི། དེའི་ལྟེ་ཚན་ལ་
 འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་ལྟེ་ཚན་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས།
 རྩུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག། དེའི་ལྟེ་ཚན་འདབ་མ་རེ་བཞི་རྣམས་ཡོད་
 པ་ལས། འདབ་མ་གཞན་དང་རོ་རྩུད་གཉིས་བཅུ་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ། བར་མ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་བྲས་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མ་ལ་ལྷུག་པར་
 བསྐྱོམས། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འབོད་པའི་ཚེ། སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཡས་
 བསྐྱོར་དང་། ལྟོགས་ཀྱི་དང་པོ། མཚམས་ཀྱི་དང་པོ་བྱང་ཤར་ནས་བྱེད་པ་སྐབས་
 འདིར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་དང་། “མཚམས་”ཀྱི་
 ཡི་གེ་རྣམས་“རྩིང་”ལ་འབོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཤར་སྟོན་ལྟེ་བའི་བཞི་ལ་
 རིམ་བཤུར། ཨའི་སྟེ་ཚན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀ་ཙ་ལའི་སྟེ་རྣམས་འབོད།
 ཤར་སྟོན་སྟོན་ལྟེ་བའི་བྱང་བྱེ་“མཚམས་”བཞི་ལ་རིམ་བཤུར། ཉ་བ་ཡ་ཤའི་
 སྟེ་རྣམས་འབོད་དོ། ལྟེ་ཚན་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འབོད་མི་རུས་ན། ལྟོགས་བཞི་
 མཚམས་བཞིར་རིམ་བཤུར། ཨ་ཀ་ལ་སོགས་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོར་རྣམས་
 འབོད་དེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ལྟོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལ་རིམ་བཤུར། ཨ་
 ཨི་ལུ་ཨི་རྣམས་དང་། ཡ་ར་ལ་ལ་སྟེ་བྱང་དུ་བརྒྱད་འབོད་དོ། མཁྱིལ་པའི་རྩ་འདབ་
 བཅུ་དྲུག་ལ། ལྟེ་བའི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རིང་ཆ་ཅན། ཤར་ནས་བརྒྱུ་ལྟེ་ལྟོགས་

1 མ་ཕྱི། 11ནམ། འཚམས * མཚམས
 2 མ་ཕྱི། 11ནམ། བཅོད་ ཞོལ། 13བཤུ། གཉིང * རྩིང
 3 མ་ཕྱི། 11ནམ། འཚམས * མཚམས

བཞི་མཚམས་བཞི་ལ་རིམ་བུ་ལྟར་བཞོན་ཅིང། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་འགོད་
དོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་ལ་རྩ་རེ་རེ་བར་སྐབས་སུ་བཞག་ནས་འགོད་དོ། །སྤྱི་པོའི་རྩ་
འདབ་སོ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འགོད། དེ་ཡང་ཤར་ལ་ཨ་ལྟ་བུ་བཞོན་
ནས། དེ་ནས་ལྟག་མ་ལ་རྩ་རེ་རེ་བཞག་ནས་བཞོན་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །འདབ་མའི་
རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་ནི། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་ཞིང། ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྤེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བ་མོ་ལྟ་
བུའི་བདུན་ཅི་འཛག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་མདུན་ནང་གི་ཡི་གེ་བསྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩ་མདུན་གྲོལ་སྤྲ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ལ། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བསྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། འདབ་མའི་རྒྱང་སེམས་དབུ་
མར་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འགོད་པའི་དུས་སུ་ལྟ་
མི་འགོད་དོ། །མགོ་འཕྲེང་ལྟ་བུའི་དག་བ་སྐྱོར་བའི་ཆེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་གསལ་
བྱེད་སོ་བཞི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ནང་ན་དབྱངས་རྣམས་ཁ་
བྱེད་ལྟ། གསལ་བྱེད་རྣམས་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་
གི་ཡི་གེ་ཡིན་གྱི། འདམ་མའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་
ནི། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ནས་
རིམ་བུ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ན་ཨ་ཡོད་ལ། དེའི་མདུན་ན་ལྟ་རིང་ཆ་ཅན་
ཡོད་ཅིང། དེས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་རིགས་འགྲེལ། འདབ་
མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཀ་སྤེ་སོགས་སྤེ་ཚན་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནང་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་
བུ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གདོད་ལྟེ་

བའི་ཡི་གེ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་དགོས་སོ། །འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
ཟླ་གདན་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་ཤིང་། ཡི་གེ་གཙོ་ཆེ་ཚུང་མ་གཏོགས་དབྱངས་
གསལ་འབྲེས་མ་ཡིན་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཡིན་
ནོ། །ཉེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱས་ཀྱི་ཨི་ནི་དབྱངས་ཤིས་ཆེ་
ཞིང་། གསལ་བྱེད་ཤིས་ཚུང་། ཤར་གྱི་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
དབྱངས་ཡིག་མེད་པས་འདབ་མ་རྣམས་དབྱངས་ཤིས་ཚུང་གསལ་བྱེད་ཤིས་
ཆེནོ། །

སྤྱིར་ཁའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ནི་གསལ་བྱེད་ཤིས་ཆེ། མགྲིན་པའི་
ཅ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཨི་ནི་དབྱངས་ཤིས་ཆེ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་མའི་ཡི་
གེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་གསལ་ཆ་མཉམ་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་ཤིས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ཤིས་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་མཚོན་ནོ། །འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བཏབས་ནས་
དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་ལེགས་ལ། མ་ཟིན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་
པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། རྒྱངས་དཀར་འབྲིང་པོའི་ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་གནས་ཆ་
ཉེད་ན་དེས་ཚོགས། །དེ་ཉེད་ཉེད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། ཡི་གའི་གསལ་སྤང་ཤར་ན་
དམིགས་བ་སྤོ་རན་གསུང་། དེ་ཉེད་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་བ་སྤོ་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་སྤོ་ལོ་བསྐྱོམ་བ་ནི། ཐིག་ལེ་དམིགས་ཉེན་ཉེད་པའི་ཆེད་“ཡིན”པའི་
ཕྱིར། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་དམིགས་རྣམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༡ན། ཡན * ཡིན

དེ་མ་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ནས་སུམ་མདོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་བསམ།
 ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་སྤར་ཉེ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ། ཅུང་དུ་མའི་ནང་ལ་ཡང་སོང་
 ལྟེ། མེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཅུང་དུ་ལྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷུ་ནས། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་
 འདུས་ཤིང་། ཉི་ཡང་ལྷུ་ནས་ཐེག་ལེར་གྱུར་བ་དེ་རིམ་གྱིས་མགྲིན་བར་བབས་ཉེ།
 དེའི་འོད་ཀྱིས་མགྲིན་བའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷུ་སྟེ། ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཡང་མགྲིན་
 བ་ནས་བབས་ཉེ། ལྷིང་ཁར་སྟེབ་པ་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལྷིང་ཁའི་ཡི་གོ་ལྷུ་ནས་ཐེག་
 ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཡང་ལྷིང་ཁ་ནས་བབས་ཉེ། ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་
 ལྟེ་བའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷུ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་
 འཛིན་པའི་ཚེ་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་སེམས་དང་ཐེག་ལེ་རྒྱུད་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ།
 བའི་མོས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དེའི་འོ་བོ་ཡིན་སྟེ།
 བསམ་ནས། ལྟེ་བའི་ཅུང་དུ་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
 བ་ཉུང་དཀར་འབྲིང་བོའི་ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དམིགས་ཉེན་འཆར་བྱིན་
 ཚད་ཉུངས་དཀར་འབྲིང་བོའི་ཚད་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་ཆེ་བ་
 དང་རྒྱུད་བ་གང་ལ་ཡང་སེམས་མི་འཛིན་ནོ། །དམིགས་ཉེན་སྤོ་མོ་འཆར་མ་ཐུབ་ན།
 གང་ཐུབ་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། །དམིགས་ཉེན་སྤོ་མོ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་
 བའི་ཚེ། དམིགས་པ་འདི་བསྟན་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་
 ཐེག་ལེ་སྤོ་མོའི་ནང་ན་ཐེག་པར་མོས་པ་བྱས་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན།
 དེ་ལྟར་བསྟོམས་བསམ། རང་གི་སེམས་དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་སྤང་སྤོ་
 མོ་ཡང་མེད་པར་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེག་པའི་ཉམས་ཤར་བའི་ཚེ། ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་

དགོས་པ་འགྲུབ་པས། དམིགས་པ་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་
པ་གོང་མ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཤུགས་ཡང་། གོང་མའི་
དམིགས་པ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་
གསུམ་གཉིས་སམ་གྱིད་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སློམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་གཞོགས་གཡས་གཡོན་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་ལྟེ་
བའི་ལོག་གི་སུམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། འདུས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་དེ་རྣམས་དབུ་བའི་ནང་
དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ན་ཡལ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་གྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཅ་ལམ་སློང་བ་དང་། རྒྱུང་ལ་ཉེན་པའི་གོགས་རྣམས་མི་
འཕྲུང་ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྣ་འུག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་འགགས་ནས་
འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་འགགས་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ཚེ་དབུགས་གཉིས་གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཡུན་ཅམ་ཏུ་རྒྱུང་སྟོར་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ནས་གོམས་པ་རེ་ཚེར་སོང་ནས་རྒྱུང་སྣ་སྟོར་མི་རྒྱུ་བའི་ཡུན་དེ་དེར་ཏུ་སོང་ད་
བཟོད་སྣ་འོ་དེ་ཅམ་རྒྱུང་སྣ་སྟོར་མི་རྒྱུ་བ་འཕྲུང་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་འགགས་པའི་
ཚེ། སྣ་འུག་གི་རྒྱུང་ལོག་ནས་རྒྱུང་གིས་འོད་བ་གང་བའི་རྒྱུང་བ་འཕྲུང་ལ། དེ་ནས་
འོད་བ་གང་བའི་རྒྱུང་བ་ལོག་ནས་སྣ་སྟོར་རྒྱུས་ན། རྒྱུང་འགག་ཚུལ་སྣལ་མ་མ་ཡིན་
ལ། འོད་པའི་ནང་གི་རྒྱུང་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཅུབ་བ་ལྟར་ཡལ་ཡང་། ད་ཏུར་རྒྱུང་སྣ་
སྟོར་མི་རྒྱུ་བ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཚོད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྟའི་ནང་ནས་
རྒྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསལ་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟེན་བ་རྟེན་བ་རྣམས་
ཡལ་ནས་འཕྲོ་བས་དབུ་བའི་ནང་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་། རྒྱུང་སྣ་སྟོར་རྒྱུ་བ་ལོག་བ་དང་།

དུས་མཉམ་དུ། རྗེ་བའི་འོག་གི་ཙཱ་དབྱེ་མ་ཁ་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་ཞིང། ཙཱ་ཁ་བྱེ་
བ་དེའི་ནང་ནས་སྤྱད་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གསལ་པ་སྐྱེས་ནས། དེས་རྗེ་བའི་མེ་སྤྱད་ནས་མེ་
དེས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ཡི་ནོལ། །རྒྱུང་དེའི་དབྱིབས་ནི་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཙཱ་དབྱེ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེའི་བཤའ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་
བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་སྟེང་གི་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ལོག་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
“རྗེ་བའི་འོག་གི་ཙཱ་དབྱེ་མའི་ཁ་བྱེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གསལ་པ་སྐྱེས་ཏེ། དབྱེ་
མའི་རྒྱུང་དེས་དབྱེ་མའི་ནང་གི་རྗེ་བའི་མེ་སྤྱད་བཤམ། རྗེ་བའི་ཁྲག་འཕེལ་ནས་སྐྱི་
གཙུག་བར་དུ་སོང་བས། ཙཱ་དབྱེ་མའི་ནང་གི་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བས། འཁོར་
ལོའི་གནས་རྣམས་སྲུ་བབས་བས། རིམ་བཤུར་དགའ་བའི་འོྲོགས་པ་རྣམས་རྒྱུང་
ནས་བཤའ་བ་བཞེན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཙཱ་གཞན་གྱི་ནང་གི་ཁྲག་འཕེལ། ཙཱ་གཞན་
གྱི་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཡོད། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་ཙཱ་དབྱེ་མའི་ནང་
གི་རྒྱུང་གིས་མེ་སྤྱད། དེས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་
ཕལ་ཆེར་ནས། རྒྲ་སྟོར་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལོག་མ་ཐག་ཏུ། ཙཱ་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སོང་ནས།
དེས་མེ་སྤྱད་བ་ཡན་མཐུན་ལ། རྒྲ་སྟོར་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་ཐབས་སྲུ། དུས་འཁོར་
བས་བྱམ་བ་ཅན་བསྟོམས། གསལ་འདུས་པས་རྟོར་བརྒྱས་བྱེད། བདེ་དབྱེས་བ་ཡི་
གོ་དང་ཐིག་ལ་སྒྲ་ལོ་ལ། སེམས་འཛིན་བ་སོགས་གོང་དུ་བཤའ་བ་འདི་རྣམས་བྱེད་
དོ། །རྒྲ་སྟོར་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ལོག་ནས། གོང་དུ་བཤའ་བའི་རྒྱུང་འགགས་པའི་མཐུས་རྟོ་
རྗེའི་ནང་གི་དབྱེ་མ་ཁ་བྱེ་བ་དེ་ཁ་བྱེ་ནས་སྐྱབས་བཞེན་དུ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༡ན། ལྷ * རྗེ

བའི་རྒྱུ་མེལ་གྱི་རྒྱུང་གསར་བ་སྐྱམ་མདོར་སོང་སྟེ། ལྷ་ཡིག་གིས་མཚོན་བའི་
མེ་དང་འདྲེས་ལ། ཐེབས་འེ་བསྐྱལ་བ་ལས། བྱང་སེམས་ལྷ་བས་ཡས་འབབ་མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དམིགས་སྟེད་བར་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་བ་ཡིན་ལོ། །རེ་ཤིག་
རྫོགས་སོ། །འདི་ཉི་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ཡིག་རྒྱུང་གང་། གསལ་
བྱེད་གསུམ་ཞེས་ཐོ་ཡིག་ལས། །བྱང་བའི་ཞལ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལེགས། ། །

༡༡༧། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 རམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་དོ། །

༡༡༧། རྩོམ་བཟང་རྗེ་ར་མ་ཡ་མཚུངས་མཚོ་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཁྲིམ་
 པའི་གར་མཛད་པས། རྟག་པོའི་ཅེ་ལག་མ་ལུས་བྱང་འབྲིན་ཅིང་། རམས་གསུམ་
 ཟ་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་གདངས་པ། རྣམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཇམ་ལོ། རྟེ་
 ཉིད་མཉེས་བྱས་བསྟེན་བསྟེན་མཐར་ལོན་པས། རྟག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་ཚོ་ག་
 ལ་རྒྱུར་ན། རེབ་འབྲུམས་ལས་ཀུན་རྒྱུབ་ལ་ཐོས་མེད་པའི། རྟོབས་ལྡན་འཁོར་
 ལོའི་མན་དག་སྟོང་པོ་སྟེན། རྟེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཅེ་
 པའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ། རྣམ་ལྟ་མ་རྣམས་སྟོོ་ཀ་འབྲུམ་པ་ཞེས་འཇམ་ཅིང་། "དོན་རྟོག་
 དཔོན་གྱི་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཅེ་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཅོམ་བརྒྱུད་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱུང་ཆེན་ལ་མི་ཉ་བཟོ་གྱིས་རྒྱུང་ནས། ལྷ་རྒྱུན་ནས་འཕགས་
 པའི་ལུལ་དུ་གདན་པར་ས་པའི། ཅེ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དུམ་བྲ། དཔོས་རྒྱུབ་བསྟེན་པའི་རྟོག་

༡ རོལ། ༡ན༡ན། ལུལ།
 ༢ མ་ལྟེ། ༡ན༡ན། པས་ རོལ། ༡ན༡ན། བ།
 ༣ མ་ལྟེ། ༡ན༡ན། དོན་རྟོག་པོའི་ རོལ། ༡ན༡ན། རྟོབ་དཔོན་དོན་རྗེ།

བ། རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རབ་སྤོ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ནི། རྣམ་དང་སྐྱབ་དང་སྐྱིན་སྟེག་^༡ "འཇུལ་^༢ འཁོར་སོགས་གང་ལ་ཡང་སྟོས་པ་
 མེད་པར་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་དུས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བ་ཞིག་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲུབ་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྟོག་པ་བདུན་པས་འཆད་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འབྲིང་སྤོ་སོ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་
 པ་བཞུགས་པས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་^༣ "འཇུལ་^༤ འཁོར་སོགས་ལ་མི་
 སྟོས་པར་སྐྱིན་སྟེག་ཙམ་^༥ ཀྱིས་^༦ ལས་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱས་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱིན་སྟེག་གི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་རྟོག་པ་ལྷུག་
 པས་འཆད་ཅིང་། །སྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཐ་མ། བསྐྱེད་རིམ་སྤོ་རགས་གཉིས་ཀ་
 མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་
 གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
 བཏན་པ་དང་། ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་པའམ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཅ་སྤྲགས་སམ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་གང་ཡང་དུང་བ་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 བཞུགས་པའི་བཅུ་ཆའི་ཁ་སྐོང་གི་སྐྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་
 གིས་ཚོ་ག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་ལོར་བར་བསྐྱབས་ན་^༧ "འཇུལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་

^༡ མ་ཕྱི། ༡ན་༡། འཇུལ་ ཞོལ། ༡ན་༡། འཇུལ
^༢ མ་ཕྱི། ༡ན་༡། འཇུལ་ ཞོལ། ༡ན་༡། འཇུལ <འདི་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འདུག་པས་དེ་དག་མཚན་སྟོན་གས་
 རེ་ལས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་མེད་>
^༣ མ་ཕྱི། ༡ན་༡། ཀྱི ཞོལ། ༡ན་༡། ཀྱིས * ཀྱིས

རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་
འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་རྟོག་པ་གཉིས་པས་སྟོན་ལ། རྟོག་པ་སྟུག་མ་བཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་འབྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྣམ་འབྲུར་དང་། བསྟེན་
བསྐྱབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །དེ་བ་དག་ནི། སྦྱིན་སྲེག་གི་རྟོག་པ་
ཡང་འཁོར་ལོའི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་མཐར་འཁོར་
ལོ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། རྟོག་པ་བདུན་པ་ཡང་"འཁྲུལ་འཁོར་དང་
འབྲེལ་ཏེ། "འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཤམ་རྗེ་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བྱུག་པ་ནས་འཁོར་ལོ་
"འབྲི"བ་དང་། བཞེ་བ་དང་ལྷ་པས་"འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ལ།
གདོང་དྲག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོས་"འཁྲུལ་འཁོར་"འབྲི"བ་དང་ལས་བསྐྱབ་
བ་བསྟན་ཅིང་། གཤམ་རྗེ་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཅུ་དགུ་པའི་ལེ་ཏུ་གཉིས་
བ་ནས་"འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་བསྐྱབ་བ་བསྟན། ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་བ་ནས་"འཁྲུལ་
འཁོར་"འབྲི་བ་བསྟན་ལ། ཅུ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་དེ་སྟེར་གསུངས་པའི་དོན། བཤད་
རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པས་ཞིབ་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྟོག་པ་
དང་པོས་འཁོར་ལོ་"འབྲི་བའི་ཚོ་ག་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པས་"འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་
ལས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཅིང་། རྟོག་པ་གཉིས་པས་བདུན་ཅི་སྐྱབ་པ་བཅུད་
ལེན་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། འདིར་ནི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་

༡ མ་ཕྱེ། ནབ་རྟུ། འབྲི་ཞོལ། ནབ་རྟུ། འབྲི
༢ མ་ཕྱེ། ནབ་རྟུ། འབྲི་ཞོལ། ནབ་རྟུ། འབྲི <འདི་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འདུག་པས་དེ་དག་མཚམས་རྟགས་ཀྱི་
ལས་ལོག་མཚན་དུ་བཀོད་མེད་>

ཞེས་ཏུ་བཤད་ཅིང། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་སྐྱོར་ཏེ་
 རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། གསལ་བར་“འགྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ། དོན་
 དམ་ཚོས་སྐྱ་ཞི་བ་ཉིད། །གང་འདིར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ག་ཤིན་རྗེས་དམ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་བཤད། ཅེས་པ་ནི་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བའོ། །ཡོན་ལྡན་ལྡན་པའི་སྲགས་པས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་
 རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་
 བའི་བསྐྱེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་ལས་
 སྐྱོར་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །དུང་ཁྲོད་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ། ཅེས་
 “བས་པ་གང་དུ་”འགྲི་བའི་གནས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་“འགྲི་བའི་སྐྱོན་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི། མཇུག་ཁྱེད་འོ་ཚད་དུ་བྱ། ཅེས་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་བ་བྱི་
 དོར་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་འོ་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་གི་བྱི་མཐའ་ནས་
 བྱི་མཐའི་བར་ལ་སོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་བལྟ་རྣམ་ལྟ་
 དང། ཉི་ཟླ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། དེ་བཟང་དང། བ་བྱུང་ལྟ་དང། ཉི་
 མ་སྟེ་ཁྲག་དང། རྒྱ་བ་སྟེ་ཁྱེད་དང། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བདུན་ཅི་ལྟའི་རི་ལུ་
 ཚང་ལ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པས་གཞི་དེ་བྱུག་པར་བྱའོ། །

ཤེས་སོགས་པ་དམ་རྣམས་ལ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། །བྱི་ནས་
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལེགས་པར་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ནི། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་ནས། ཤེས་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། དེར་བསྐྱོམས་
 བྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཤེས་པ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྣམས་རྣམས་ཚོགས་

༡ མ་བྱེ། རྟན་པ། པའི * བས

བར་བྱས་ནས། སྐྱབ་པ་ལོ་རྒྱུས་པ་དག་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
 བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་བསྟོད་
 བདུད་ཅི་ལྟར་བ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སློབ་མ་ལ་སློབ་པ་དང་ལས་ལ་སློར་བ་
 གཉིས་ཀའི་ཆེ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སོགས་གྱི་བྱ་བ་“བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། འཁོར་ལོ་བྱི་དང་བརྟུ་བ་དང་། །བར་དང་
 བསྐྱེད་དང་སློབ་པ་“བརྩམ་པ། ཞེས་པ་འི་སྟོན་གྱི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞིའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་
 བ་དང་། སྐབས་བརྟུ་བ་དང་། སྐབས་བརྟུ་བ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་ལོ་
 སློབ་དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱབ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཇུག་གི་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བ་
 བརྐྱེད་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྐྱེད་ལས་ཐོག་མར་གཞིའི་“འབྲུལ་འཁོར་བྱི་བ་
 བརྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། སྐབས་བརྟུ་བ་འབྲོར་ལྡན་པ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོགས་སུ་ཁ་ལྟས་
 ཏེ། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བརྟུ་བ་ཡིས། །མོ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། གསང་སྐབས་འདི་འི་བརྟུ་
 རྟེན་ཅིང་། །འཁོར་ལོ་བྱི་བ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་སྣང་འཁོར་
 རྐྱེན་ལ་གནས་པས་ཁ་སྟོ་སྟོགས་སུ་ལྟས་ཏེ། དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བརྟུ་བ་སྟེ། “བརྗོ་
 ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྐྱེད་དོ། །ཐིག་འདེབས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

སྟོ་སྟོགས་སུ་ཁ་བརྟུ་བ་འི་བསང་ལས་སོགས་བྲག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་དེ་ནས་འདར་བྱུབ་གྱི་“ཚངས་ཐིག་དེ་

༡ མ་གྱི། རྟུ་ལ། བརྩམ * བརྩམ
 ༢ མ་གྱི། རྟུ་ལ། བརྩམ * བརྩམ
 ༣ མ་གྱི། རྟུ་ལ། བརྩམ །འབྲོ །ཞོལ། རྟུ་ལ། བརྩམ * བརྩམ
 ༤ མ་གྱི། རྟུ་ལ། ཚང * ཚངས

ནས་རླུང་ཐེག་གཉིས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐེག་སྐྱེད་སོང་བརྒྱུད་པས་དབུས་
 བས་རླུང་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་བཞི་སྟོམས་པར་བཏབ་ནས་
 དེ་ལྟ་ཐེག་དགུ་པར་བྱའོ། །དེ་ཐེག་དགུ་པའི་རླུང་ཐེག་ལས། སོར་བཞི་ཕྱིར་སོར་བ་
 བས་སྐྱེད་ཡང་རླུང་ཐེག་གཅིག་བསྐྱོར་ནས། དེ་དང་དེ་ཐེག་དགུ་པའི་རླུང་ཐེག་གི་
 བར་དེ་ལ་སྟོགས་བཞིར་དེ་ཐེག་དེ་དང་། མཚམས་བཞིར་དེ་ཐེག་གཉིས་གཉིས་
 ཉེ། དེ་ཐེག་བཅུ་གཉིས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་སྟོགས་བཞིའི་དེ་ཐེག་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ནས་
 ཚངས་ཐེག་འགོ་ལ། “མཚམས་”བཞིར་རླུང་ཐེག་གིས་གཡས་སུ་དེ་ཐེག་དེ་དང་
 གཡོན་དུ་དེ་ཐེག་དེ་མོང་འོ། །དེ་ཐེག་བཅུ་གཉིས་པའི་རླུང་ཐེག་ལས་སོར་ཞི་ཕྱིར་
 སོར་བ་ནས་སྐྱེད་ཡང་རླུང་པོའི་ཐེག་བསྐྱོར་ནས། དེ་དང་དེ་ཐེག་བཅུ་གཉིས་པའི་
 རླུང་ཐེག་གི་བར་དེ་ལ། དེ་ཐེག་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་དེ་ཐེག་བཞིའི་ཐང་
 དུ། དེ་ནས་ལས་རྩེད་ཐང་བའི་དེ་ཐེག་དེ་དང་། “མཚམས་”རྣམས་སུ་རླུང་
 ཐེག་དབུས་སུ་སོར་བའི་དེ་ཐེག་དེ་དེ་གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ཐེག་དེ་དེ་སྟེ་དེ་ཐེག་
 བཅུ་ལྟ་བུ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ། དབུས་ནས་སོར་ཚད་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ། །ཀུན་ཏུ་རླུང་པོར་བསྐྱོར་བ་
 བོ། །འདི་ནི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིམ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྟོ་མེད་ལྷགས་
 མཁམ་བཅུ་ལྟ་བུ། །འདི་ནི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེ། །སྟོན་བ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་
 པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དབུས་ནས་སྟོགས་དེར་སོར་ཚད་བཅུ་
 ལྟ་བུ་པའི་ཐེག་གིས་ཀུན་ཏུ་རླུང་པོར་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རླུང་

༡ མ་གྱི། རྣམ་ལོ། འཚམས * མཚམས
 ༢ མ་གྱི། རྣམ་ལོ། འཚམས * མཚམས

ཐིག་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་གསུམ་པ་ལ་སྐོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་ལྷག་
མཚོན་པའི་དེ་ཐིག་བཅུ་ལྷག་བྱ་ཞིང་། །བཅུ་ལྷག་པོ་འདི་ནི་འཆི་བདག་ག་ཤིན་མེད་
གོང་ཁྲེད་སྟེ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གི་འཇུག་པ་སྟེ་འགྲོ་ས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རླུམ་ཐིག་གསུམ་པ། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་སོར་བ་ནས་
རླུམ་ཐིག་བསྐྱོར་ནས། སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ས་དེ་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ཉང་གི་
རླུམ་ཐིག་གསུམ་པ་དང་། སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རླུམ་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འང་
རླུམ་ཐིག་གཉིས་བསྐྱོར་ནས། །ཉང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྲུ་འབྲུད་གསུམ་རིམ་
འོང་བར་བྱའོ། །སྲུ་འབྲུད་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡང་དེ་ཐིག་ཁང་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཅ་
གཉིས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། །ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་བར་
ལ་གཡས་སུ་དེ་ཐིག་བཅུ་ལྷག་དེ་དང་། གཡོན་དུ་དེ་ཐིག་བཅུ་ལྷག་དེའོ། །

དོན་དེ་ནི། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྲུ་འབྲུད་གསུམ། གུན་དུ་ལྷགས་རིམ་བསྐྱོར་བ་
སྟེ། །སྲུ་འབྲུད་དེ་དག་དེ་དེ་ལ། །ཁང་བ་སུམ་ཅུ་གཉིས་མཛེས། །ཞེས་བས་བསྟན་
ནོ། །འགྲོ་བ་ཚོས་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་གྲིས་ནས་ནི། །ཞེས་བ་གོ་
སྲུ་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། །འཁོར་བའི་ཚོས་བཞིན་གཅོད་བ་ཡིས། །ཞེས་འབྲུད་བ་
ལྟར་ན། །འཁོར་བས་ཚོས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་
བས་བདེ་བ་གཅོད་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཐིག་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བས་མི་
མཐུན་སྟོགས་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་གྲིས་ནས་ནི། །ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
ནས་མཐའི་སྲུ་འབྲུད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་དུ་སྟེབ་པའི་
བར་གཡས་ཀྱི་དེ་ཐིག་བཅུ་ལྷག་ལ། །ཀ་ཁ་ག་ཟླ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ལ་ཐ་ཌ་ལ་ཏ། ཉ་ཐ་

༡ མ་ཕྱི། ལན་པ་ན། སྟོང་ ཞེས། ལབ་པ་ན། གཅོད་ *གཅོད

ད། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བཙུ་བྱུག་ད་ཉ་གཉིས་མེད་པ། ཤར་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་འགྲམ་གྱི་
 རེ་མིག་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་གི་བར་བྱའོ། དེ་ནས་གོང་གི་འཕྲོ་ལ་འབྱུང་དེ། ལུབ་གྱི་
 ཚངས་ཐེག་གི་འགྲམ་གྱི་རེ་མིག་ནས་བརྩམས་ནས། ཤར་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་འགྲམ་
 གྱི་རེ་མིག་གི་བར། རེ་མིག་བཙུ་བྱུག་ལ་རེམ་པ་བཞེན་རྟ་ན། བ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་
 ལ་ཟ། ཤར་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་འགྲམ་གྱི་རེ་མིག་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ། རེ་མིག་ཚུན་ཚད་གཡས་གྱི་རེ་མིག་བཙུ་བྱུག་ལ།
 ཨ་ཨུལ་ཨི་ཨིལ་ཨུ་ཨུལ་ "རི་རྩི། ཡི་ཡི། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨིལ་ ཅེས་བ་དབྱངས་ཡིག་
 བཙུ་བྱུག་གི་བར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞེན་དུ་ཤར་གྱི་རེ་མིག་ནས་མགོ་བརྩམས་པའི་
 གཡོན་གྱི་རེ་མིག་བཙུ་བྱུག་ལ་འད་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་བྱུག་གི་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་
 ཡིག་ཚར་གཉིས་ཀའི་མགོ་ཤར་གྱི་རེ་མིག་ནས་བརྩམས་པའོ། །

དོན་འདི་དག་ནི། སྤྱི་རོལ་སྤྱི་འབྲུང་ཐ་མ་ལ། །ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ད་
 ཡིག་མཐའ། །ད་ཉ་བསལ་ནས་"འགོད་"པར་བྱ། །ཡི་གེ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་
 "མཐའ་"། །དེའི་རྗེས་སྤྱི་བར་བྱ། །སྤྱི་འབྲུང་དབྱངས་མ་དག་ལ་ནི། །དབྱངས་ཡིག་
 བཙུ་བྱུག་གིས་འབྲུང་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བཙུ་བྱང་དགོད་སོགས་"བརྩམ་"བ་
 བ། །མཚན་མ་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་མིག་དང་ཡོན་ཏན་དང། །རིག་བྱེད་
 མདའ་དང་དབང་པོ་དང། །རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཤེས་གཟའ་དང་སྤྱོད་གས། །དྲག་པོ་ཉི་མ་

༡ ཞོལ། ཤར་མ། རི་རྩི། ཡི་ཡི། ཨི་ཨི
 ༢ མ་གྱི། འབཤམ། འགོད། ཞོལ། ཤར་མ། འགོད * འགོད
 ༣ མ་གྱི། འབཤམ། མཐའ། ཞོལ། ཤར་མ། འབའ
 ༤ མ་གྱི། འབཤམ། འཕྲོ་ལ། ཞོལ། ཤར་མ། འབའ * འབའ

ཡན་ལག་པ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཚིག་སྟེ། །གང་
གང་གི་བདེ་ཚིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཟླ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །མིག་ནི་གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
གསུམ་སོ། །རིག་བྱེད་ནི་བཞི་ལོ། །མདའ་ནི་ལྔ་ལོ། །དབང་སོ་ནི་དྲུག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་
བདུན་ལོ། །བཟ་ཤིས་ནི་བརྒྱད་དོ། །གཟའ་ནི་དགུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བཅུ་ལོ། །དག་སོ་ནི་
བཅུ་གཅིག་གི། །ཉི་མ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་བཅུ་གསུམ་སོ། །ས་ནི་བཅུ་
བཞི་ལོ། །ཚོས་ནི་བཙོ་ལྔ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །སྤྱད་པ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་
ཚོ། །བཟ་ཤིས་ཁང་པ་ཞེས་པ་ཁང་བ་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡི་གེ་མིག་གི་ཚད་ལེན་ཅེས་
པ་ཡི་གེ་གཉིས་ལེན་པ་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་བརྟུ་བ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱ་འཇུད་ཐ་མ་ལ། །ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་
ནས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། །རིམ་མིན་གཟའ་ཅན་ཁང་པ་ནས། །ཡི་གེ་བཟ་ཤིས་ཅམ་སྐངས་
ཏེ། །ནང་གི་རོས་ཀྱི་སྤྱ་འཇུད་ཀྱི། །ཚངས་ཐིག་གིས་ནི་རོས་དག་ལ། །སྤྱོད་པ་
བཞིར་མིག་གི་ཚད་དུ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱ་འཇུད་ཐ་མའི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་
ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་གཡོན་གྱི་རེ་ལུ་མིག་དང་པོ་ནས། །གཡོན་སྐོར་དུ་བསྐངས་པའི་གཟའ་
ཅན་ཁང་པ་སྟེ་རེ་ལུ་མིག་དགུ་བའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ཡ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལན་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྐངས་ནས། །སྤྱ་འཇུད་ནང་མ་དབྱངས་ཡིག་བཀོད་པའི་སྤྱ་འཇུད་
ཀྱི་ནང་རོལ་མ་དེའི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་ཀྱི་རེ་མིག་དང་གཡོན་གྱི་རེ་
མིག་གཉིས་སྤྱ་ཡི་གེ་ཡ་རེ་རེ་བྲི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་འང་
ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་རྣམས་སྤྱི་འང་རེ་རེ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཡ་

གཉེས་གཉེས་མི་བར་བྱའོ། །འདྲིར་ཤར་ཅེས་པ་སྟོགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྣོ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་ཁ་སྣོ་ལ་བལྟས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་
གང་ཉིའི་མདུན་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྣོ་ལ་ཤར་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་
པའོ། །རིམ་མིན་སྟོགས་ཅན་ཁང་པ་ནས། །ཡི་གེ་མིག་གི་ཚད་སྒྲངས་ཏེ། །ཤར་དུ་
དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བཞག། །ཅེས་པ་ནི། ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བགྲངས་པའི་
རེའུ་མིག་བརྒྱུ་བ་ནས་ཡི་གེ་མ་ལན་གཉེས་སྒྲངས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཡ་གྲིས་པའི་རེ་མིག་
གཉེས་ཀྱི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེ་མིག་གཉེས་སུ་མ་རེ་རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །

རིམ་མིན་བཟ་ཤིས་ཁང་པ་ནས། །དབྲངས་ཡིག་གཉེས་པ་ཅན་སྒྲངས་
ཏེ། །མིག་གི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་རེ་རེ་བཞག། །ཅེས་པ་ནི། ལུ་
འཇུད་བྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བགྲངས་པའི་རེ་
མིག་བརྒྱུ་བ་ནས། ཡི་གེ་རྣ་སྒྲངས་ཏེ། རྣ་དེ་ལ་དབྲངས་ཡིག་གཉེས་པ་ཨ་རིང་
པོ་སྟོག་ཏུ་བརྒྱག་པས་རྣ་རིང་པོར་བྱས་ཏེ། “ལུ་ཇུད་ནང་མའི་ཤར་གྱི་མ་གྲིས་
པའི་རེ་མིག་གཉེས་པོའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉེས་སུ་རྣ་རིང་པོ་རེ་
རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བགྲང་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་
ནས། །དབྲངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྗན་པ། །མིག་གི་ཚད་དུ་སྒྲངས་ནས་ནི། །སྣོ་
སྟོགས་དེའི་གཡས་གཡོན་བཞག། །ཅེས་པ་ནི། ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་རྣ་

༡ མ་གྱུ། །བཟན། - ལུ་ཇུད་ནང་མའི་ཤར་གྱི་མ་གྲིས་པའི་རེ་མིག་གཉེས་པོའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉེས་སུ་རྣ་
རིང་པོ་རེ་རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བགྲང་སྟེ། །ཞེས། ༤ན། + ལུ་ཇུད་ནང་མའི་ཤར་གྱི་མ་གྲིས་པའི་རེ་
མིག་གཉེས་པོའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉེས་སུ་རྣ་རིང་པོ་རེ་རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བགྲང་སྟེ།
* ལུ་ཇུད་ནང་མའི་ཤར་གྱི་མ་གྲིས་པའི་རེ་མིག་གཉེས་པོའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉེས་སུ་རྣ་རིང་པོ་རེ་རེ་གྲི་བར་
བྱའོ། །དབྱས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བགྲང་སྟེ།

གྲིས་པའི་རེ་མིག་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་བཤམ་བཞེན་བགྲངས་པའི་རེ་མིག་བདུན་
བ་ནས། ཡི་གེ་མ་ལན་གཉིས་རྒྱངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་པ་
ཞེ་སྲུང་དུ་སློབ་ཏུ་བརྟུག་ནས་སྤྱ་འཇུག་ནང་མའི་སྣོའི་ཚངས་ཐེག་གི་གཡས་གཡོན་
ཡ་གྲིས་པའི་མིག་གཉིས་པོ་དེའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉིས་སྤྱ་མ་རེ་རེ་
གྲི་བར་བྱའོ། །

རུབ་ནས་རིམ་བཤམ་མིན་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་
བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། །མིག་གི་ཚད་དུ་རྒྱངས་ནས་ནི། །སྣོ་དུ་དེ་རྗེས་སྦྱིན་པར་
བྱ། ཞེས་པ་ནི་རུབ་གྱི་ཚངས་ཐེག་ནས་བསྐྱོར་སློབས་རིམ་བཤམ་མིན་པ་སྟེ་གཡོན་
བསྐྱོར་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་ཅན་ཏེ། རེ་མིག་དང་པོ་ནས་ཡི་གེ་ད་ལན་གཉིས་རྒྱངས་པ་
ལ། དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཨོ་སྲུང་དུ་སློབ་ཏུ་བརྟུག་ནས། སྣོའི་རེ་མིག་
ཡི་གེ་མེ་གྲིས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉིས་སྤྱ་ཡི་
གེ་འོ་རེ་རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དབྱངས་ཡིག་བསལ་བ་ནི། །མིག་གི་ཚད་དུ་
རྒྱངས་ནས་ནི། །སྣོན་བཞེན་རུབ་གྱི་སློབས་སྤྱ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱངས་
ཡིག་ཨོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བསལ་བ་སྟེ་སྲུང་ནས་ནི། ཡི་གེ་ད་རྒྱངས་པ་ལན་གཉིས་
རྒྱངས་ཏེ། སྤྱ་འཇུག་ནས་མའི་རུབ་གྱི་ཡ་གྲིས་པའི་རེ་མིག་གཉིས་པོ་དེའི་འགྲམ་
གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉིས་སྤྱ་ད་རེ་རེ་གྲི་བར་བྱའོ། །རུབ་ནས་བཟླ་ཤིས་
ཁང་བ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། །མིག་གི་ཚད་དུ་རྒྱངས་ནས་
ནི། །རུབ་གྱི་འོས་སྤྱ་དེ་རྗེས་སྦྱིན། ཞེས་པ་ནི། རུབ་ནས་བགྲངས་པའི་བཟླ་ཤིས་
ཁང་བ་རེ་འུ་མིག་བརྒྱད་པ་ནས་ཡི་གེ་ཡ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཨོ་སྲུང་དུ་

དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡོ་མིག་གི་ཚད་དུ་སྟེ་ལན་གཉིས་སྐྱངས་ནས་ནི་བྱུང་གི་
ཡི་གེ་ད་བྲི་བའི་དེ་མིག་གཉིས་པོ་དེའི་ངོས་གཡས་གཡོན་གི་དེ་མིག་གཉིས་སུ་དེ་
རྗེས་བྲིན་ཞིང་བྲི་བར་བྱའོ། །

བྱང་ནས་བཟ་ཤེས་ཁང་པ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ལྡན་པ། །མིག་
གི་ཚད་དུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱང་གི་ངོས་ལ་དེ་རྗེས་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི། །བྱང་གི་ཚངས་
ཐེག་ནས་ཤར་གི་སྤོགས་ལ་རྒྱུར་བཟངས་པའི་བཟ་ཤེས་ཁང་པ་དེ་ལྟ་མིག་བརྒྱད་
པ་ནས། །ཡི་གེ་ལྷ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཨེ་ལྷུང་དུ་དང་ལྡན་པ་མིག་གི་ཚད་
དུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱང་གི་ལ་བྲིས་པའི་དེ་མིག་གཉིས་པ་དེའི་ངོས་གཡས་གཡོན་
གི་དེ་མིག་གཉིས་ལ་དེ་རྗེས་སྦྱིན་པ་སྟེ་བྲི་འོ། །རྒྱང་གི་ས་བོན་ཞེས་བྲ་བ། །མིག་
གི་ཚད་སྐྱངས་དེ་རྗེས་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི། །རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་ལ་མིག་གི་ཚད་
སྐྱངས་ཏེ། །སྟེ་བྲིས་པའི་གཡས་གཡོན་གི་དེ་ལྟ་མིག་གཉིས་སུ་དེ་རྗེས་སྦྱིན་ཞིང་བྲི་
བར་བྱའོ། །མདའ་ཅན་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། །འོད་གི་གོང་བྱུང་བྱས་པ་དང་། །དེ་
ཉིད་ནས་ནི་བཟངས་པ་ཡི། །ས་ཅན་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་
པ་ལྡན་པ་དག །རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་དེ་དེ་
སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཤར་གི་ཚངས་ཐེག་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ལ་བཟངས་པའི་
མདའ་ཅན་ཁང་པ་དེ་ལྟ་མིག་ལྷ་པ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཅ་འོད་གི་གོང་བྱུང་བྱས་པ་
སྟེ་ཚད་དང་བཅེགས་ནས་རྩེ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། །དེ་ལྟ་མིག་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོར་བྱས་
ནས་ནི་གཡས་བསྐྱོར་ལ་བཟངས་པའི་ས་ཅན་ཁང་པ་དེ་ལྟ་མིག་བཅུ་བཞི་པ་ན་
གནས་པའི་ཡི་གེ་ན་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཨེ་ལྷུང་དུ་ལྡན་པ་སྟེ། །བཅུག་པ་དག་

རྒྱ་བའི་ཚད་དེ་ཡི་གེ་དེ་དེ་སྒྲུངས་ནས་ནི། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་དེ་དེ་སྦྱིན་པ་སྟེ།
བྱང་ཤར་གྱི་ཟུར་ཐིག་ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་གཡས་གྱི་དེ་ལྟ་མིག་ཏུ་རྫོང་དང། གཡོན་གྱི་
དེ་ལྟ་མིག་ཏུ་ནི་གྲི་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚོའི་ཁང་པ་ནང་གནས་པ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྡན་པ་དང། །རིམ་
མིན་ཡོན་ཏན་ཁང་པ་ནས། །རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་བསྐྱུང་ནས་ནི། །ཤར་ལྗོངས་མཚམས་སུ་དེ་
བཞིན་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི། །ཤར་གྱི་ཚད་ས་ཐིག་ནས་རིམ་མིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་
བགྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་མིག་བདུན་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་
རྩོམ་བྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྫོང་པོ་དང། །ཤར་
གྱི་ཚད་ས་ཐིག་ནས་རིམ་མིན་ཏེ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བགྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
དེ་ལྟ་མིག་གསུམ་པ་ནས་ཡི་གེ་ས་རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་དེ་དེ་བསྐྱུངས་ནས་ནི། །ཤར་ལྗོངས་
མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན་ཏེ། །ཤར་ལྗོངས་ཟུར་ཐིག་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཁ་ནང་
ལྟའི་གཡས་གྱི་དེ་ལྟ་མིག་ཏུ་རྫོང་པོ་དང། །"གཡོན་གྱི་དེ་ལྟ་མིག་ཏུ་ཡི་གེ་ས་
གྲི་བར་བྱའོ། །རིམ་མིན་བཟང་ཤིས་ཁང་པ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་ལྡན་པ་ལྡན་པ་དང། །
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ནས། །རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་སྐྱུངས་ནས་ནི། །ལྗོངས་ལྗོངས་མཚམས་
སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི། །ཤར་གྱི་ཚད་ས་ཐིག་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བགྲངས་
པའི་རིམ་མིན་བཟང་ཤིས་ཁང་པ་དེ་ལྟ་མིག་བརྒྱུད་པ་ནས་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་ལྡན་
པ་ལྟ་བུ་སྐྱུང་དུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པས་ལྟ་བུ་སྐྱུང་དུ་དང། །ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
བགྲངས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁང་པ། །དེ་ལྟ་མིག་བརྒྱུ་གསུམ་པ་ནས་ཡི་གེ་ཉ་རྒྱ་

༡ མ་གྱི། ལེ་ལྟ། བཞི། ཞོལ། ག་བཟང། མིན * མིན
༢ མ་གྱི། ལེ་ལྟ། གཡས * གཡོན

བའི་ཚད་དུ་རེ་རེ་སྐྱངས་ནས་ནི། ལྟོ་བྱུང་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོ་
བྱུང་གི་རླུང་ཐེག་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཁ་ནང་ལྟའི་གཡས་གི་རེ་མིག་ཏུ་ཏུ་དང་།
གཡོན་གི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །

རིམ་མིན་ཆེས་ཅན་ཁང་པ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ལྡན་པ་དང་། །རིམ་
མིན་བཟ་ཤིས་ཁང་པ་ནས། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ལྡན་པ་དང་། །རིམ་མིན་བཟ་
ཤིས་ཁང་པ་ནས། །སྐྱེ་བའི་ཚད་དུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱུང་བྱང་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་
སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི། །ཤར་ནས་རིམ་མིན་ཏེ་གཡོན་བསྐྱོར་གི་ཆེས་ཅན་ཁང་པ་རེ་ལུ་
མིག་བཙོ་ལྡ་བ་ནས་ཡི་གེ་ན་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ལྡི་སྤང་དུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་
པའི་ནི་དང་། །རིམ་མིན་བཟ་ཤིས་ཁང་པ་གཡོན་བསྐྱོར་གིས་རེ་ལུ་མིག་བརྒྱད་པ་
ནས་ཡི་གེ་ར་སྐྱེ་བའི་ཚད་དུ་རེ་རེ་སྐྱངས་ནས་ནི། །བྱུང་བྱང་མཚམས་སུ་དེ་བཞིན་
སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །བྱུང་བྱི་རླུང་ཐེག་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཁ་ནང་ལྟའི་གཡས་གི་
རེ་ལུ་མིག་ཏུ་ནི་དང་། །གཡོན་གི་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་ནི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱངས་
གསལ་གི་ཡི་གེ་ལས། །ཅ་སྤྲགས་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་བཏུ་བའོ། །སྤྲགས་བཏུ་བ་
བཤད་ཐིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྤྲགས་བྱང་བ་ནི། །དེ་ལྟར་འགོད་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་བྱང་
པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་བཤད་ཐིན་པ་དང་། །འཚད་འཇུང་གི་
“མཚམས་སྦྱོར། །དེ་ནས་བྱང་བའི་ཚོ་ག་དངོས་ལ། །དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱུང་བྱེད་
ཅིང་། །རྗོ་རྗོ་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འོག་ཏུ། །ཇི་བརྗོ་ས་མ་ཡ་
སྤྱི། །དམ་ཚིག་གི་སྤྲགས་སོ། །ཇི་བརྗོ་བེ་ག་ལྟོ། །རྗོ་རྗོ་ལྷགས་གི་སྤྲགས་སོ། །ཞེས་

༡ མ་བྱུ། ལྟ་ལྟ། །འཚམས * མཚམས

གསུངས་ས་ཡང་བྲངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རང་ལྷན་པ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ལོ་
བརྗེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང། དམ་ཚིག་མཛུས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ལ། ལོ་བརྗེ་
ལེ་ག་རྩུ། ཞེས་བཟོད་ནས་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས། འཁོར་ལོའི་ཐེག་གི་འོག་
ནས་འཇུག་ཏེ་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པར་མོས་ལ། དེ་ནས་སུ་འཇུག་ལ་བཀོད་པའི་བུས་
པའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད། བྲང་གི་རེ་མིག་ལྟ་དང། དེའི་སྤྱིའི་རེ་བྱ་མིག་བཅུ་
གཉིས་ཏེ་རེ་མིག་བཅུ་བདུན་པོ་དེའི་བྲང་དུ་བྲང་བར་བྱའོ། །

ཤར་གྱི་ཚངས་ཐེག་ངོས་གཉིས་ནས། ཡི་གེ་རྒྱང་ལྷན་བྲངས་བྱས་
ནས། །དབྱས་ཀྱི་ཁང་པར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་ངོས་
གཡས་གཡོན་གྱི་རེ་མིག་ན་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཡ་གཉིས་པ་བྲངས་ལ། ལེ་ཚེ་དགུ་
པའི་དབྱས་ཀྱི་ལེ་ཚེའི་བྲང་གི་ཤར་དུ་ཡ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ། མཐོ་དབྱས་བྱ་བསྟན་
ནས་བྲི་བར་བྱ་ཞིང། དེ་མ་ཐག་སྤར་སུ་འཇུག་གྱི་རེ་མིག་ལ་བཀོད་པའི་ཤར་གྱི་ཡ་
གཉིས་པོ་དེ་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞན་ཚངས་ཐེག་ངོས་དག་ནས། །དེ་བཞིན་
རྒྱང་ལྷན་བྲངས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དབྱས་ཀྱི་ཁང་པར་བཞག་། ཅེས་པ་ནི། སྤར་ཤར་
གྱི་འདྲེན་ཚུ་ལ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚངས་ཐེག་གི་གཡས་
གཡོན་གྱི་རེ་མིག་གཉིས་ན་བཀོད་པའི་ཡ་གཉིས་གཉིས་པོ་རྣམས་བྲངས་ཏེ་ལེ་
ཚེ་དགུ་པའི་དབྱས་ཀྱི་ལེ་ཚེའི་བྲང་གི་སྟོང་ཡ་གཉིས་གཤེབས། ལུབ་དུ་ཡ་གཉིས་
གཤེབས། །བྲང་དུ་ཡ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ། ཡ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོ་དབྱས་སུ་
བསྟན་པ་བྲིའོ། །དེ་མ་ཐག་སྤར་སུ་འཇུག་གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱི་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་ཡང། །རྒྱང་ལྷན་གཉིས་པ་བྲངས་ནས་ནི། །རིམ་

བ་གཉིས་པའི་ཁང་པར་བཞག། རྩོལ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་
ནས་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱང་ལྡན་གཉིས་པ་མ་རྒྱང་ལྡན་བྲངས་ནས་ལེ་ཚེ་དགུ་པའི་ཤར་
གྱི་ལེ་ཚེའི་ནང་དུ་མ་གཉིས་པོ་གཞིབས་ཏེ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གྲི་བར་བྱ་ཞིང།
དེ་མ་ཐག་སྤར་གྱི་མ་གཉིས་པོ་དགྲི་བར་བྱའོ། །

དེམ་གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགུས་གྱི་ལེ་ཚེ་དེམ་པ་དང་པོ་དང་།
མ་ཐའི་ལེ་ཚེ་བརྒྱད་པོ་དེམ་པ་གཉིས་པར་བྱས་པའི། །དེ་ནས་རྩོལ་གཞན་གསུམ་
དུ་བཞེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱང་། ལྷོ་མེ་མེ་དང་། ལུབ་གྱི་ད་ད་དང་། བྲང་གི་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་
བྲངས་ཏེ། །དེམ་པ་བཞིན་ལྷོ་ལེ་ཚེ་དང་། ལུབ་གྱི་ལེ་ཚེ་དང་། བྲང་གི་ལེ་ཚེ་རྣམས་
སྤར་སྤར་གྲི་ཞིང་དེམ་པ་བཞིན་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱང་རྣམས་དགྲི་བར་བྱའོ། །ཤར་
གྱི་རྒྱང་ལྡན་གསུམ་པ་ཡང་། །དེམ་པ་གསུམ་པའི་ཁང་པར་བཞག། རྩོལ་གཞན་
དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་ནི། ཤར་གྱི་རྒྱང་ལྡན་གསུམ་པ། རྩ་རྩ་བྲངས་ཏེ། ལེ་
ཚེ་དགུས་མ་ལ་ལྷོས་པའི་དེམ་པ་གསུམ་པ་དེ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་ཁང་
པ་སྟེ་དེ་མིག་ཤར་མ་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ར་གཉིས་པོ་གཞིབས་ཏེ་མགོ་ནང་
དུ་བསྟན་ནས་གྲི་ཞིང་“སྤར་གྱི་ར་གཉིས་པོ་དགྲི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་
གཞན་གསུམ་གྱི་ཤར་རྒྱང་ལྡན་གསུམ་པ་དོ་དོ་དང་། ཡོ་ཡོ་དང་། ཡ་ཡ་རྣམས་
དེམ་པ་བཞིན་དུ་བྲངས་ཏེ། དེ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་བྲང་གི་དེ་
མིག་དེ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་གྲིས་ལ། སྤར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱང་། དོ་དོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དེམ་པ་བཞིན་དགྲི་བར་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་བྲལ་ནི། །རང་རང་ནང་
གི་མཚམས་སྤར་བྲངས། ཅེས་པ་ནི། མཚམས་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་བྲལ་ཏེ་རྒྱང་མེད་པའི་དེ་

༡ མ་ཕྱི། ར་བཟུལ། -སྤར་གྱི། ཞོག། (ལེགས།) སྤར་གྱི། *སྤར་གྱི།

རེ་བ། བྱང་ཤར་གྱི་རྩོད་དང་། ལྷོ་ཤར་གྱི་རྩོད་དང་། ལྷོ་ལུབ་གྱི་རྩོད་དང་། ལུབ་
བྱང་གི་ལོ་དང་ར་རྣམས། རང་རང་གི་ཐད་བྱང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་
མཚམས་ཀྱི་རེ་མིག་རེ་རེར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བྲངས་ནས་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷར་གྱི་ཡི་གེ་
བརྒྱད་པོ་རེ་མ་པ་བཞེན་དབྱི་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱང་བའི་ཁང་སྤོང་དུ། །དབྱངས་
གྱི་ཡི་གེ་བྲང་བར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞི་ལ་ལོ། །མིང་གི་ཡི་གེ་བྲང་བར་བྱ།
ཞེས་པ་ལོ། །ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྤྱང་བ་སྟེ། བྲིས་པའི་ཁང་བ་སྟེ་རེ་མིག་སྤོང་
བ་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་ཐད་གྱི་ཕྱིའི་རེ་མིག་ན་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཡིག་དེ་དང་དེ་
བྲངས་ནས་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དབྱངས་ཡིག་སྟེ་མ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །

དབྱངས་ཡིག་རྣམས་བྲིས་པའི་ས་གཞི་ལ་ནི་རང་རང་གི་ཐད་གྱི་ཕྱིའི་རེ་མིག་
ན་ཡོད་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་སྟེ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་བྲངས་ནས་བྲི་བར་
བྱ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་མ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །མིང་གི་ཡི་གེའི་གཞི་
ལ་ལོ། །སོ་སོའི་ལས་དང་མ་སྟུན་པ་ཡི། །བསྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་“དགོད”པར་བྱ། ཞེས་
པ་ནི་གསལ་བྱེད་བྲིས་པའི་ལུལ་རྣམས་སུ་ལས་གང་སྐྱབ་པ་དེ་དང་མ་སྟུན་པའི་
བསྐྱལ་སྟགས་བྲི་བར་བྱའོ། །བསྐྱལ་སྟགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསད་དང་བསྐྱད་དང་
དབྱེ་བ་ལ། །ཡི་གེ་པར་ནི་བཞག་པར་བྱ། །མནན་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ལོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་
ཡི་གེ་“ཨྲི”། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞེན་སྟེ། །དབང་ལ་ཉོ་མིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །དགུག་
པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་འདྲིའི་དབེ་ཁ་གཅིག་ལས། དབང་ལ་མི་
གྲིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས་ཉོ་མི་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནལ། བགོད * དགོད
༢ མ་ཕྱི། ༤ནལ། ཨོ ཞོལ། ༡༠ནན། ཨྲི * ཨྲི

བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་གསལ་བྱེད་སྤྱང་བའི་ཤུལ་གྱི་རེ་མིག་རྣམས་སྟ། བསད་བསྐྱད་དགེ་
 བ་ལ་པའ། མཐུན་པ་དང་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལོ། ཞི་བ་ལ་ལོ། རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོམ་
 དབང་ལ་རྟོེ་སྦྱེས་པ་དགུག་པ་ལ་ཇོེ་བུད་མེད་དགུག་པ་ལ་རྟོེ་གི་བར་བྱ་ཞིང་།
 ལག་ལེན་ལ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཚོ་ག་ལ་སྐྱེས་དག། བའ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པའ་ཅེས་
 བ་དང་། ལོ་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤེན་ཉིང་གུ་རུ་ལོ། ཞེས་སོགས་
 འགོད་དེ། གང་གྲུས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། མངོན་སྲོད་ལ། རྩི་
 བཞག་པ་དང་། རྩི་པའ་གཉིས་ཀ་བཞག་པ་དང་། ཞི་བ་ལ། འགོར་ལོ་ན་མེེ་མཇུག་
 ཏུ་ན་མེེ་བཞག་པ་འདར་བཤད་ལ། ཡང་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། དང་པོར་ལོ་ཡིག་
 མཐར་ནམེེ་མཐར་ནི་ཐུ་བོ་ལ། རྩི་པའ་ཡི་གོ་ཐུན་ས་བོན། ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་
 མཐར་བྱེད། ཞེས་བའི་འགྲེལ་པར་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས། རྒྱག་འཚལ་ཞེས་
 བ་ལོ་ལོ། །དེའི་སྤྱི་ནས་ན་མའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱགས་དང་མིང་རོ། །མཐའ་དང་ཐུན་
 བར་ཡང་ན་མའོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བའི་ལའང་ན་མ་ཐ་སྟེ་ཞི་བ་ལའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་
 ཐུ་བོ་ལོ་ལོ། །དབང་ལ་ནི་བོ་ལོ་དང་རྟོེ་རྩི་པའ་ནི་མཐར་ཉེ་མངོན་སྲོད་ལའོ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྤྱིར་གང་གྲུས་ཀྱང་འདྲ་བར་མངོན་ཡང་། འདིགས་བྱེད་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་། དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་འགོར་ལོ་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཚོེ་བཟང་སྦྱིང་པོས་གུང་བྱ་དགུག་པ་ལ་ཇོེ་རྟེན་པ་དགུག་
 པ་ལ་རྟོེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། ཞི་བ་རྩི་རྩི་རྒྱས་པ་
 ས། །དབང་ལ་རྒྱད་སྟེ་འག་པོ་མེ། །དབྱེ་དགུག་བསྐྱད་པ་འག་པོར་མཇུག། །གནན་

བ་དག་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱ་སྟེ་འོད་ཟེར་དཀར་
པོ། རྒྱས་པ་ལ་ས་སྟེ་འོད་ཟེར་སེར་པོ། དབང་ལ་རྒྱང་སྟེ་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ། །འག་པོ་
ལ་མེ་སྟེ་འོད་ཟེར་དམར་པོའོ། །འདིའི་དཔེ་ཁ་གཅིག་ལས། དབང་ནི་མེ་སྟེ་འག་པོ་
རྒྱང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། བཤད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས། དབང་གི་རྒྱབས་སུ། རང་ལུས་
ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ནི། །དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་།
རྒྱད་སྟེ་ཕྱིན་ཅན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདི་སྟེ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་རྒྱབས་སུ་བབས་
པའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་རྒྱབས་གཞན་ལའང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་
ནི། སྲར་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་འུགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་གི་འོག་ནས་འཇུག་
ནས་དབྱས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་འདྲན་པ་ན། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
ན། རང་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་
པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བྲངས་པར་བསམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་མནན་པ་ལ་ལྷ་འོད་
ཟེར་སེར་པོ། དབང་དང་དབྱུག་པ་ལ་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ། བསད་པ་ལ་ལྷ་དང་
འོད་ཟེར་ནག་པོར་བསྐྲོམས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་བྲངས་པར་
བསམས་པ་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྲང་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་མཚོན་ནས་རྒྱབས་གཞན་དུ་འང་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་མ་ཟད་
འཁོར་ལོ་བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱུབ་པའི་དུས་སུ་འང་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་
ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྒྲགས་བྲངས་པ་
བཤད་ཐོན་ཏོ། །

བཞི་བ་སྐྱེས་བཞེ་བ་ནི། དང་བའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནི། །བཞེ་བའི་
 སྐྱོར་བ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་སྐྱུར་ཞིང་བྱ་བའི་རིམ་བ་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་མེད་སྐྱེས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཅེས་བ་ནི། འོག་ཏུ་སྐྱེས་རྣམས་
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཇོ་བོ་ཨ་མ་མེ། ཇི་ས་མེ། མཚུ་ས་མ་
 ཡེ་སྐྱེ། ཡི་གེ་བཞེ་བའི་སྐྱེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་དེ་བརྗོད་ཅིང་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་མོས་ནས་ཡི་གེ་བཞེ་བར་བྱའོ། །"ཇི་ལྟར་བཞེ་
 བར་བྱ་ཞེ་ན། དབྱས་ཀྱི་བཟ་འི་གེ་ཡ། །ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱ། །འོད་ཀྱི་
 གོང་བྱ་དེ་ནང་དུ། །འོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་དཀྱིལ་རང་མིང་དང་པོ་
 བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་བཟ་འི་གེ་ཏེ་བརྒྱད་པོ་ལྟར་བཞུ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་ཡི་གེ་ཡ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་པར་བྱས་ལ། ཡ་བརྒྱད་པོ་བྲིས་ནས་དབྱས་
 སུ་ཡི་གེ་ཡ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྲིས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ཡིག་ལ་ཁ་ལྟས་པའོ། །ཡ་ཡིག་ཆེན་
 པོ་དེའི་ནང་དུ་རྩྭ་པར་མིང་རྩས་ཆེ་གེ་མོ་མ་ར་ཡ་རྩྭ་པར། ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བུའི་
 མིང་རྩས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྐྱབ་བུའི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་བཞག་པ་བྲི་བར་བྱའོ། །རྩོགས་ཀྱི་བྲིས་ན་གནས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྩལ་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱ། ཞེས་བ་ནི། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞེན་ལེ་
 ཆེ་དགའི་རྩོགས་ཀྱི་ལེ་ཆེ་བཞེན་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་རྩལ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རེ་མིག་
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྩོགས་ཀྱི་རེ་མིག་བཞེདི་ཡི་གེ་རྩལ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་འདྲེས་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་པ། -ཇི་ལྟར་བཞེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཞོལ། ༡༡ན་པ། ཇི་ལྟར་བཞེ་བར་བྱ་ཞེ་ན། * ཇི་ལྟར་བཞེ་བར་བྱ་
 ཞེ་ན།

ནས་ཡི་གེ་རེ་རེར་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་མིག་རེ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
རྒྱུ་སྟེ། དེའི་ཤུལ་དུ་ཡི་གེ་རེ་རེ་གི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། དེ་དབུས་འཁོར་ལོ་གི་བཞི། །རེ་
མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པའོ། །སྟོན་གཅིག་པོ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་གྱི་ལེ་ཚེའི་ཡ་
གཅིག་པོའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་གཞུག་པར་བྱའོ། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷག་
མ་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་མིང་ཡིག་གཞུག་བར་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡང་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་དོ། །སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་པ་
ཡང་། །བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་གི། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱུར་
པའི་སྟོན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་གི། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་རྩི་རྩི་འི་
མཇུག་ན་རྩི་གཅིག་དང་པའ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། སྐྱུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །

གཤེད་དམར་ལ་ནི་རྩི་གཉིས་པའ་གཉིས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་བཅུ་
བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་འཇུག་འཁོར་ལ་འགོད་
ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་འགོད་ཚུལ། ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བ་
དག །མ་ཡིག་གི་ཐད་ཀྱི་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་རེ་མིག་དང་པོར་ཨོྲེ་
དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོད་དུ་རེ་མིག་རེ་རེ་བར་དུ་རེ་རེ་ནས། དེ་མིག་གསུམ་པ་རིལ།
ལྷ་པར་མི། བདུན་པར་གྱི་དགུ་པར་ཏ། བཅུ་གཅིག་པར་ན་ན། བཅུ་གསུམ་པར་རྩི།
བཙོ་ལྷ་པར་པའ་འགྲི་ལ། ལྷ་པ་ཁ་གཅིག །པའ། མི་འགྲི་བར་ཏ་ཨ་ན་ན། ཞེས་པ་

འགོད་པ་ནི་ཉོར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་ཡི་གེ་བརྟུའི་ཡ་གྲུལ་དུ་འོང་དོན་མེད་
པ་གཅིག་དགུས་སུ་བརྟུག་ཅིང་འོང་དོ་ཞེས་པ་གཅིག་ཆད་པའི་སྲིད་རོ། །

རང་ལུགས་ནི་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་
ལས། མ་ཡིག་གི་ཐད་གྱི་ལྟའི་རེ་མིག་དགུས་མ་རེ་མིག་དང་པོར་བྱས་པ་ལ། ལྷོ་དེ་
ནས་གཤམ་བསྐྱོར་དུ་རེ་མིག་རེ་རེ་བར་དུ་དོར་ནས། རེ་མིག་གསུམ་པ་ལ་རྗེེ་ལྷ་
པ་ལ་རྟུ། བདུན་པ་ལ་མེ། དགུ་པ་ལ་གྲི། བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་ཉ་ན་ན། བརྟུ་གསུམ་པ་
ལ་རྟུ། བཙེ་ལྷ་པ་ལ་མཉ། བལོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དམར་ནག་གི་འབྲེལ་
འཁོར་ལ་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི་པ་བལོད་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་
དང་། ཉ་ག་པོ་རྟུ་ས་རེ་མིག་རེ་རེར་ཡང་ཡི་གེ་བརྟུ་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་
མིང་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་
གྱིས། དེའི་རེ་མིག་དང་པོ་ལ་ལྷོ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྟུ་མོ། །དེའི་གཉིས་པ་ལ་རྟུ་མོ། །དེའི་
རྒྱབ་ཏུ་མཉོ། །གསུམ་པ་ལ་གྲིའོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྟུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ནའོ། །དེའི་རྒྱབ་
ཏུ་ཡང་ནའོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་རྟུ་མོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་རྟུ་མོ། །རྟུག་པ་ལ་ནི་མཉོ། །དེའི་
རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ནའོ། །བདུན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །བརྟུད་པ་ལ་ནི་སྟུའོ། །དེའི་རྒྱབ་ཏུ་
རྟུའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་བསྐྱས་ནས་གྲི་བར་བྱའོ། །རྗེེ་ལྷོ་རྟུ་རྟུ་གི་ན་ན་རྟུ་རྟུ་མཉ་
མཉ་སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་མིག་བརྟུད་པོ་ལ་བལོད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་ནི་མཛོད་སྐྱོད་
ཅམ་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱ་ལ། མན་སྟེ་ལས། ལྷོ་རྟུ་ཞེས་དང་རྟུ་རྟུ་ཞེས་དང་། རྟུ་ཞེས་དང་། ཉན་ཞེས་
དང་། རྟུ་རྟུ་ཞེས་དང་། མཉ་མཉ་ཞེས་དང་། སྟུ་ཞེས་དང་། རྟུ་ཞེས་པའོ། ཅམ་སྟུ་མ་

དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་པོ་བས་གྲས་ཟེར་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་བ་ལས་
ཡིད་བརྟན་དཀའ་བར་སྤང་བས་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་མིག་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
བ་དང་བརྒྱ་བཞི་གང་བཤོད་ཀྱང་འུང་། བར་བར་དུ་དོར་བའི་དེ་མིག་བརྒྱད་པོ་ལ།
སྐྱབ་བྱའི་མིང་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེལ་ཉེ་བྲིའོ། །

ནང་གི་དེ་མིག་དགུ་པའི་ཟུར་གྱི་དེ་མིག་བཞིར་གང་གི་བར་བྱ་ཞེ་ན། དོན་འདི་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་འདིར། འིན་ཚོགས་ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཁང་པ་
བཞི་ལ་ཟུར་རེར་མཛེས། ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ལས། ཁང་པ་བཞི་ལ་ཟུར་རེས་
མཛེས། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་མཐའ་ཚོད་པར་གོ་བ་ལ་རྟོག་པ་བདུན་
པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ལེ་ཆེ་བརྒྱ་དུག་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་གསུང་བའི་རྒྱད་དོན་ལེགས་པར་གོ་དགོས་པར་སྤང་ཞིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་
དོན་གཉན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་མན་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣ་སྐྱོ་གཉིས་ཀའི་བཞེད་པས། རྟོག་བདུན་གྱི་ལེ་ཆེ་བརྒྱ་དུག་པའི་
འཁོར་ལོ་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཚོས་རྗེ་བྲུས། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བདུན་གྱི་རྒྱ་
འབྲེལ་བཞི་ཀ་ལས་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྟོག་
པ་དང་པོ་འདི་དེའི་བཤད་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་འདི་གས་བྱེད་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས། འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཤད་རྒྱུད་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་དགོས་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ནས་བཤད་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གངས་
སོགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གྱེདོར་སོགས་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་པའི་བཞེད་བ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ན། རྟོག་བདུན་ལས། རྩོམ་
འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཅའི་སྐྱོ་
གྲུས་སམ། མི་རུས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲུས་གཅེར་བུ་སྐྱོ་གཤེག་པ་ཁ་སྐྱོར་ལྷས་ཏེ། མ་ཉེའི་
གདོང་གིས་སྐྱོར་མས་བྱི་བར་བྱའོ། །མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་
བ་བཞག། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བས་བསྐོར། །རྩྭ་བརྒྱུད་ཀྱང་གི། །རྩུང་དུ་པའ་གི། ཞེས་
གསུངས་པས་འདིས་སྤྱིང་པོ་རྒྱང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟན་ལ། ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལས།
དེ་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། འོན་
ཀྱང་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡི་གེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་དང་ལྷན་པ་ཡི་གེ་བཅུའི་
སྐྱགས་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་སྐྱགས་སྐྱེལ་ལ་འགོད།
ཞེས་གསུངས་པས་ཅ་སྐྱགས་དང་སྤྱིང་པོ་"སྐྱགས་"པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས། ཅ་སྐྱགས་རྒྱང་པའི་འབྲུལ་འཁོར། སྤྱིང་པོ་རྒྱང་པའི་
འབྲུལ་འཁོར། ཉེ་སྤྱིང་རྒྱང་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཅ་སྐྱགས་དང་ཉེ་སྤྱིང་"སྐྱགས་"པའི་
འབྲུལ་འཁོར། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་སྐྱགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། སྐྱགས་གསུམ་ག་
སྐྱགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་བདུན་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དང་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐོར།
དེའི་ཡང་ཕྱིར་ཐོག་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐོག་བཞེ་མཐའི་རྒྱུ་པོ་ལ་དེག་

1 མ་ཕྱི 113(3) སྐྱགས * སྐྱགས
2 མ་ཕྱི 113(3) སྐྱགས * སྐྱགས

བ་ལྷོ་མིག་དགའའི་མིག་བཞིན་དུ་བཏབ་བསམ། ལྷོ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་བ་ལ་ལྷོ་མིག་
 བརྒྱད། དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་བ་ལ་ལྷོ་མིག་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷོ་མིག་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་"འགོད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་བོ་རྒྱུད་བའི་བཞུལ་འཁོར་
 ལ། འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བསྐོས་མ་གཅིག་གི། དེའི་དབུས་
 ལྷོ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྒྱ། ཅེས་བ་གི། དེ་ལ་ལྷོ་བོ་ཡི་གོ་བཅུ་བས་འཁོར་བར་
 བསྐོར་རོ། །དེ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་གྱའི་མིང་དང་བཅས་
 བ་བཞག། དེ་ལ་ཡི་གོ་བཅུ་བས་བསྐོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞུལ་འཁོར་
 གྱི་མེ་གཉིས་ནི་ཚོས་འབྱུང་ཉིས་ཅེག། །སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ནི་རྗེ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་མེ་ནི་བཞུལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་གྲུབ་
 གསུམ་འབར་བའི་ཕྱང་པོར་བསྐོས་བའོ། །ལྷོ་བའི་ཕྱིའི་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལེ་ཆེ་བཞི་པོ་དེ་དེའི་ནང་དུ་ཡང་། ལྷོ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པའི་མཐའ་
 ལྷོ་བོས་བསྐོར་བ་དེ་དེ་གི། དེ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། ལྷོ་བརྒྱུད་ཡང་གི། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། །མཚམས་ཀྱི་ལེ་ཆེ་བཞི་པོ་དེ་དེར་ཡང་། བའ་རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་མའ་
 རྒྱ། ཅེས་པའི་མཐའ་ལྷོ་བོས་བསྐོར་བ་གི། དེ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། ལྷོ་བརྒྱུད་མའ་
 གི། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིའི་ལེ་ཆེ་བརྒྱུད་པོ་དེར་ཡང་། རྗེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་
 རྒྱ། ཞེས་པའི་མཐའ་ལྷོ་བོས་བསྐོར་བ་གིའོ། །ཉེ་ལྷོ་བརྒྱུད་བའི་བཞུལ་འཁོར་ནི།
 ལྷོ་བོ་དང་ཉེ་ལྷོ་བརྒྱུད་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་བ་སྐྱར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་སྒྲགས་རྒྱུད་
 པའི་བཞུལ་འཁོར་ནི། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་འགོད་སྒྲགས་ཅུ་སྒྲགས་དང་ལྷོ་བོ་བརྗེ་
 བ་མ་གཏོགས་སྐྱར་བཞིན་ལ། །ལེ་ཆེ་རྣམས་སུ་མིང་ཡིག་མཐའ་རྟོན་དང་བཅས་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན་ན། འགོད * འགོད

སྤར་ལྟར་བཀོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་ཅ་སྤྲུགས་འགོད་ཚུལ་ནི་ལེ་ཆེ་ནང་མ་བརྒྱད་
པོ་རེ་རེ་ནང་དུ་ཡི་གེ་བཞི་སྤྲུགས་མཚམས་སུ་འགོད་དེ། ཤར་གྱི་ལེ་ཆེར་ཡ་མ་ར་
ཇ། ཤར་སྟོའི་ལེ་ཆེར་ས་དོ་མེ་ཡ། སོགས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགོད་ཅིང། དེ་ཡང་མིང་
ཡིག་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་ཀའི་མགོ་བོ་དབུས་
གྱི་མིང་ཡིག་ལ་ནང་དུ་བསྟན་ནས། མིང་ཡིག་གི་སྤྲུགས་བཞིར་ཡི་གེ་རེ་རེ་མིང་
ཡིག་དབུས་སུ་བྲས་པའི་ཤར་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཡི་གེ་བཞི་བོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགོད་
དོ། །སྤྱིའི་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་པོར་ཡང་རྩི་ཆེ་གོ་མ་ར་ཡ་རྩ། ཅེས་པའི་མཐའ་ཡི་གེ་བཞི་
ཚོམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤད་མ་ཐག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཅ་སྤྲུགས་དང་སྟོང་པོ་སྤྲུགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལྟེ་བ་དང་ནང་གི་ལེ་ཆེ་
བརྒྱད་ལ་སྟོང་པོ་དང་མིང་ཡིག་སོགས་སྤར་ལྟར་དཀོན་ཅིང། སྤྱིའི་ལེ་ཆེ་ཅ་སྤྲུགས་
བཞི་ཚོམས་སུ་འགོད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་དུ་བྲས་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། དེ་ལ་
ལེ་ཆེ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་
འདིའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པའི་སྤྲུགས་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཚིག་
དེའི་དོན། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་སྟོང་པོ་རྒྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པ་དེ་དང་འདིའི་
ཁྱད་པར་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྒྱུད་པ་ལས་མེད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
འདི་ནི་ཅ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པའོ། །ཅ་སྤྲུགས་སུ་མ་
ཐད་ཡི་གེ་ཅུ་པའི་སྤྲུགས་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དུ་བཅས་པ་ཞེས་བྲ་བའོ། །ཅ་སྤྲུགས་དང་ཉེ་
སྟོང་སྤྲུགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། སྟོང་པོའི་དང་པོ་ལ་ཉེ་སྟོང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་

༡ མ་གྱི། ༡༥ནང་ན། དང་པོ་ ཞེས། ༡༥ན་ན། དོད

ཅ་སྐྱགས་དང་སྦྱང་པོ་སྐྱགས་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །

སྦྱང་པོ་དང་ཉེ་སྦྱང་སྐྱགས་པའི་འཇུག་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་དང་ནང་གི་རེ་མིག་
བརྒྱད་ལ་འགོད་ཚུལ་ཉེ་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ། རེ་མིག་
ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་འགོད་ཚུལ་ཅ་སྐྱགས་རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
བྲས་པའོ། །གསུམ་ཀ་སྐྱགས་པའི་འཇུག་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་ལ་འགོད་ཚུལ་ཉེ་སྦྱང་
རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། རེ་མིག་ནང་མ་བརྒྱད་ལ་འགོད་ཚུལ་
སྦྱང་པོ་རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། རེ་མིག་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་འགོད་
ཚུལ་ཅ་སྐྱགས་རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བྲས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་སྦྱང་
སོགས་རེ་རེའི་བསྟེན་བ་བྲས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་པའི་འཇུག་འཁོར་རྣམས་དང་། གཉིས་
གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བ་བྲས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བསྟེན་བ་བྲས་པ་གཉིས་གཉིས་སྐྱགས་
པའི་འཇུག་འཁོར་དང་། གསུམ་ཀ་ལ་བསྟེན་བ་བྲས་པ་ཡིན་ན་གསུམ་ཀ་སྐྱགས་
པའི་འཇུག་འཁོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གང་བསྟེན་བ་སོང་བ་མང་བ་དེ་ནང་ཏུ་གྱི་
ལ། ཉུང་བ་དེ་སྦྱིར་གྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པའི་མན་ངག་ཞིབ་པར་
བཀོད་པའོ། །འདི་ལ་ཚོས་“རྗེ་བུས། རྟོག་བདུན་ལས། རྩྭ་བརྒྱད་”ཀྱང་གྱི། ཟུར་
ཏུ་པར་གྱི། ཞེས་པའི་དོན། རྩྭ་བརྒྱད་སྟོགས་སུ་གྱི་བ་དང་། པར་བརྒྱད་ཟུར་ཏུ་
གྱི་བ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་བ་གསུམ་བ་ལས། འིན་ཚོ་བ་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཁང་བ་
བཞེ་ལ་ཟུར་རེས་མཛེས། ཞེས་རྩྭ་ཟུར་ཏུ་གྱི་བར་བཤད་བ་དང་འགལ་བའི་སྦྱིར་
དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོགས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་རོང་གཞོན་གྱི་ད་ཡང་དག་མ་ཡིན་

༡ མ་གྱི། ༡༥བཤན། རྗེ་ ཞོལ། ༡༥བཤན། རྗེ * རྗེ
༢ མ་གྱི། ༡༥བཤན། རྒྱུད་ ཞོལ། ༡༥བཤན། ཀྱང * ཀྱང

ཉེ། རྫོགས་དེ་ཁས་ལེན་པ་དག རྫོགས་བདུན་པའི་གཞུང་དེས་བཤད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་དང་རྫོགས་གསུམ་པའི་གཞུང་དེས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་དོན་མི་
གཅིག་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རྟོན། །

འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཀྱང་རྫོགས་བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། རྫོགས་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། དོན་
གཅིག་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དུས་འཁོར་སམ་བླུ་ལྷི། མན་སྟེ། འདིགས་གྲེང་
རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། གཤམ་མེ་གཤམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཆད་པའི་རྒྱ་
གཞུང་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པ་གང་ནའང་རྩ་བ་སོགས་རྫོགས་བདུན་གྱི་དོན་དུ་
བཞེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་འབྲ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་བཤད་པ་མི་འཇུག་པས། རྫོགས་བདུན་
དང་རྫོགས་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲས་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུང་
རོ། །འོན་རྫོགས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་རི་ལྗང་བཤད་པར་བྱ་སྟམ་
ན། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ནི། རྫོགས་བདུན་གྱི་ཚིག་གི་འབྲུལ་གཞི་
ཆེ་བ་འདུག་པས་དེའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལ་མེ་གཉིས་
ཅེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སོ་ན་ཤེས་མཛད་པ་དང་། རོ་རྗེ་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་
བདུན་གྱི་འགྲེལ་བར། རི་ནི་མེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་འི་མིང་གིས་
བཏགས་ནས་རི་ཆེ་གོ་སོ་མ་ར་ཡ་རི་ཞེས་པའོ། །གཞིན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར། མེ་
གཉིས་ནི་གྲུ་གསུམ་ཉིས་པ་བཅེགས་ལ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས།
ཕལ་ནི་མེ་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་མེར་བརྗོད་དེ། ཕལ་མ་ར་ཡ་ཕལ། ཞེས་པ་ལ་བཞེད་པ་
ལྟར་ལེགས་པས། ལེ་ཆེ་བཏུ་བྱུག་པ་དེའི་ལེ་ཆེའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེ་གོ་སོ་མ་ར་ཡ་ཕལ།

༡ མ་ཕྱེ། ༡༥བཤ་ན། -འི་མིང་གིས་ ཞེས། ༡༦ནམ་ན། འི་མིང་གིས་ * འི་མིང་གིས་

ཞེས་པ་བཞག་པ་ནི། མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞག་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །པའ་མེ་དང་འབྲ་བའི་དོན་ཡང་མེས་གདུང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། པའ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་མོས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་བཅུག་
པའི་སྐྱོར་བས། བསྐྱབ་བྱ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་
བསྐྱོར། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མིང་ཡིག་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་པ་“དེ་ལ་ཡི་གེ་
བཅུ་པས་”བསྐྱོར་ཞེས་པའི་མ་ཡིན་གྱི། མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པ་དེ་ལ་མེ་ཆེའི་ནང་དུ་ཡི་
གེ་བཅུ་བ་གྲིས་པས་བསྐྱོར་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱང་གྱི། ཟུར་དུ་པའ་གྱི། ཞེས་པ་
ནི། བྱང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་ཟུར་གྱི། རེ་མིག་བཞིར་སྤྱི་བརྒྱད་གྱི་བའི་དོན་ནོ། །

ཡང་རྟོག་བདུན་ལས། དེ་ལ་མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་
གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པ་ནི། མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྐྱོར་
བ་གསུངས་ཏེ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་སྲ་མ་མ་ཡིན་
པའི་མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་གཞན་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་སྲ་མས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལོ་འདི་མི་འབྲ་
བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེ་ཆེ་བཅུ་ལྷག་པའི་འཁོར་ལོ་
འདིའི་སྲགས་འགོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་དུ་མ་བཤད་པ་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་
པ་ནི། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡི་གེ་སྲུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྲགས་དང་ལྷན་པ་
ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་གི་རེ་མིག་བཅུ་བདུན་ལ། ཅ་སྲགས་ཡི་གེ་སྲུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་

༡ མ་གྱི། ༡ ནན་ནན། -དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་ ཞོལ། ༡༦ན་ན། དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པས * དེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པས

ཀྱི་སྲགས་དང་ལྷན་པ་ཅེས་པའོ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷིའི་
དེ་མིག་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་
བཞག་ཅེས་པའོ། འོ་ན་དེ་མིག་བརྒྱ་ལྷག་གི་དེ་མིག་དེ་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་
དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་རྗེ་ལྷར་འདོག་སྟུང་ན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དང་སྲགས་
སྟེལ་ལ་“འགོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་ཡི་གེ་དང་རྗེ་རྗེའི་སྲགས་དེ་མིག་
བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྟེལ་“ལ་འགོད་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། མིང་ཡིག་གིས་པའི་དེ་
མིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤམ་པ་ལ་སྲགས་གིས་པའི་དེ་མིག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གཤམ་པའི་དེ་མིག་ལ་མིང་ཡིག་གིས་པའི་དེ་མིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་
གིས་ནི་གོང་དུ་མེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་བཞག་ །དེ་ལ་ཡི་
གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་གི་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ལྷར་ན་ལེ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བཤོད་པའི་བར་དུ་
དོར་བའི་ལེ་ཆེ་སྟོངས་པ་རྣམས་སྟུ། བཟ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་མལ། ཅེས་པ་དེ་དེ་གི་
བའི་དོན་ཏེ། རྟོག་པ་གསུམ་བཤ། བརྒྱ་ལྷག་གིས་དུ་སྟེལ་དེ་གི། ཞེ་པའི་དོན་ཡང་དེ་
ཉིད་དོ། །

དེས་ན་བྱིན་རྒྱུ་ལྷོ་བ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁང་པར་བཞེ་ལ་རྒྱར་དེར་མཛེས། ཅེས་
པའི་དོན་ནི། རང་གི་དེ་མིག་དགའའི་རྒྱར་གྱི་ཁང་པ་བཞེ་དེ་དེར་ཡང་། རྗེ་མཁ་ཆེ་
གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྗེ་མལ། ཅེས་པ་གི་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྷར་གིས་པའི་རྗེ་བརྒྱད་དང་།

༡ མ་ལྷ། ༡༣བཤན། བཤོད * འགོད
༢ མ་ལྷ། ༡༣བཤན། བཤོད * ལ་འགོད་དོ

བའ་བརྒྱད་དུ་འགྲུང་བ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། རྩི་བརྒྱད་ཀྱང་གི། ཟུང་རྣམས་སུ་པའ་
 རྣམས་གི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གྱིན་རྫོང་ཞེས་པ་ནི། མིང་ཡིག་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་བར་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 དམར་ནག་གི་རྒྱད་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བུའི་མིང་ནི་སྦྱིན་བྲ་བ། འཚམས་ཀྱི་སྣོང་
 བ་དག་ཏུ་ལོ། །རྩི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བརྟེན་བྲས་པས། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 གྲེད། ཅེས་གསུངས་པས་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གདོན་མི་བཤམ། མན་སྟེ་ལས་
 ཀྱང་། ཟུང་གི་དེ་མིག་བཞི་རྣམས་སུ་དེ་མིག་སོ་སོར་རྩི་ཆེ་གོ་མོ་དཔྲ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྩི་ཞེས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པོད་མང་
 པོས་རྩི་ཟུང་དུ་མ་འགོད་པར་སྟོགས་སུ་འགོད་པ་དང་། ན་ག་རྩོ་རྩིས། འཁོར་ལོ་
 ལྟང་མའི་ཟུང་བཞིར་རྩི་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལ་རྩི། འཁོར་ལོ་འོག་མའི་ཟུང་བཞིར་པའ་
 ར་ལ་པའ། ཞེས་འགོད་པ་སོགས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དག་པོའི་ལས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྲས་པ་སྟེ། ཞི་བ་སོགས་ལ་ནི། ན་མཆེ་གོ་མོ་འཕན་ཉིང་ཀུ་རུ་ནམ་ལྟེས་སོགས་
 འགོད་པར་བྲ་ཞིང་། སྐགས་ཀྱི་སྟེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་
 བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྲ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐགས་བསྟེ་བ་དང་མཚམས་དང་དེ་
 མིག་བཅུ་དུག་ཏུ་འགོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་དག་པ་བཀོད་བྲས་ནས། །མཚོད་ཅིང་གཏོར་མ་བྲས་ནས་ནི། ཅེས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཀོད་པར་བྲས་ནས།
 འཁོར་ལོ་དེ་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་
 ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འབུམ་བར་བྲས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡལ་ལྟེ་མ་མེད་སོགས་ཀྱི་

ཡི་གེ་བཅུ་འདུན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞིར་མོས་ནས་དེ་ལ་གཏོར་མ་
སོགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་འཁོར་ལོ་སློབ་པ་ལ། སློབ་དག་ནི་བརྩམས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་མཚམས་
སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་བཅུ། གང་ལ་གྲི་བའི་གཞི། གང་གིས་འགྲི་བའི་སྐྱེ་བའོ། །འགྲི་
བའི་སྐྱེ་བའོ། །འགྲི་བའི་ཆེ་གང་ལ་ཁ་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར། འགྲི་
བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྐྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་ཕྱིའི་རི་མོ་མི་འདྲ་
བའི་རྣམ་དཔེ། དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
བྱུང་བར། ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གཞི་གི་རྣམ་དཔེ། ས་འཁོར་གནས་འཁོར་
ཀྱི་བྱུང་བར་ལེགས་པར་མ་གྲིས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། སའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེམ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོའི་“རས་ནི་”སྐྱངས་བྱས་
ནས། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་རས་ལ་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་
སྤྲད་འཚོང་སོགས། །བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དང་། །མནན་པ་ལ་ནི་དུར་ཚོད་
རས། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་གྲི་བའི་གཞི་ལས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་
མཐུན་པར་སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགེ་
བ་སྟེ། བཟ་ཤིས་པའི་རས་ལ་གྲི་བར་བྱ། ཞེས་འདིར་བཤད་པ་དང་། དམར་ནག་གི་
རྒྱད་ལས། རྩོ་གའམ་སྐྱེ་བའི་ཤུན་པ་ལ་གྲི་བར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དུས་འཁོར་
ལས། རྩ་རྩོ་ཏའི་ལོ་མ་དང་། བེར་བ་པས་དར་དཀར་པོ་ལས། རས་དཀར་པོ་གཙང་
མ་དང་། གདོད་དུག་གི་རྒྱད་ལས་སྐྱ་བོར་ཞོ་ཤའི་ཤུན་པ་ལ་གྲི་བར་བཤད་པ་དག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༧། རེ་བ ཞོལ། ༡༩༩༩། རས་ནི * རས་ནི

གང་ཡང་རུང་བའོ། །

བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་བའི་གཞི་ཡང་ཞེ་རྒྱས་དང་འབྲོ། །དབང་དང་
 དགྲུག་པ་ལ་སྤྲོད་འཚོང་མའི་འདོམས་བགྱིས་ཀྱི་རས་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་དབང་ལ་གོ་གཞུང་རས། དགྲུག་པ་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་
 སམ་ལྷ་མཚན་གྱིས་གོས་བའི་རས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བའོ། །བསད་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་གཞན་བ་བཞི་ཀ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་
 ཅེས་པ་རོ་རས་ལ་གྲིང་རུང་ལ། ལྷན་པར་ནི། རག་གཞན་བའི་འཁོར་ལོ་ཁམ་པོར་སོ་
 མ་བཏང་བ་ལ་གྲི་བར་གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད། ལྷགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲོ། །ཡང་གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ལས། དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྟ་དང་མ་ཉེའི་སྤྲུགས་པ་
 ལ་གྲི་བར་བཤད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་རྟ་དང་གཅིག་མ་ཉེའི་སྤྲུགས་པ་ལ་འབྲི་བ་
 ཡིན་ལ། རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བྱ་བ་ལ། དུར་ཁོད་ཀྱི་“གྲོ་མོ་ཆེ་བ”ལ་འབྲི་བར་
 བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་ནས་རྫོངས་པ་དང་རེངས་པ་ལ་ཨཀའི་ལོ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
 བ་ལ་འབྲི་བར་བཤད་དོ། །དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་ཡང་རོ་རས་ལ་འབྲི་བར་
 བཤད་པ་མང་ཞིང་རྟོག་བདུན་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་འདིར་དེ་ལ་འབྲི་ཚུལ་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རོ་རས་ལྟ་བུ་རྟེན་དཀའ་ན་ཡང་། མི་གྲིང་གི་
 བའི་རོ་རྟེན་པ་ལ་རས་སམ་དང་གང་ཡང་རུང་བ་བཀའ་ནས་རྩེད་ཞིག་བཞག་པ་
 རྒྱངས་ཉེ་དེ་ལ་གྲི་བར་བྱ་ཞིང་། རྟོག་བདུན་ལས། སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། བྱ་རོག་གིས་ཟས་གཏོགས་པའི་སྤྲུག་མ་མི་གཙང་བ་དང་། ལྷས་པར་
 ལྷང་མཛད་དང་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ལ་བྱུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷས་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༦བའུ། རྒྱུད་མོ་ཆེབ་ ཞོལ། ༡༧བའུ། རྒྱུད་མོ་ཆེབ་ * རྒྱུད་མོ་ཆེབ་

པར་སྐྱད་མཛད་ནི་དག་པོའི་དྲི་ཚེན་ནོ། །

སྡོམ་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་ནི། ལོང་དུ་དུག་དང། ལྷག་དང། ལན་མུ་དང། སྐྱེ་
ཚེ་དང། བྱིས་པ་དང། ད་དུ་རའི་ཁུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་
དང། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གོ་བྱེས་ཀྱང་རྒྱག་པར་བཤད་པ་ལྟར།
རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་རས་ལ་རྒྱག་ཅིང་ལྷུང་ཆགས་རེ་བྱས་པ་ཐང་ག་ཚོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རོའི་སྐྱས་ཐེག་འདེབས་པར་བཤད་
ཀྱང། མ་རྟེན་ན་ཐེག་སྐྱར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བས། འཁོར་ལོའི་ཐེག་གདབ་པར་
བྱའོ། །ར་བ་དག་གི་ལག་ལེན་ལ་རོ་རས་ཀྱི་དོད་སྐབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཤོག་བྱ་ཚིལ་
ཚེན་གྱིས་ལུང་ཟད་རྒྱག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཤིང། རྟོག་བདུན་
ལས་བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རས་ལ་འབྲི་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
དབང་རྒྱག་ལ་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འབྲི་བའི་སྐྱག་ཚེ། མྱི་མི་གྱུར་གྱུན་ཞི་རྒྱས་ལ། །དབང་
དང་དབྱུགས་པ་ཚ་རྣམས་ལ། །མནན་པ་ལ་ནི་ལྗོང་རོས་སོགས། །བསྐྱད་ལ་བྱ་
རོག་ཞུག་གིས་ཉེ། །དབྱེ་བ་རྟ་དང་མ་ཉེ་སོགས། །བསད་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་གྲི།
ཞེས་གསུངས་ཉེ། སྐྱེས་པ་ཞི་བ་ལས་གྱུར་གྱུམ། ལུང་མེད་ཞི་བ་ལ་མྱི་མི། བསྐྱར་བ་
དང་རྒྱས་པ་ལ་གྱུར་གྱུམ། སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ག་
ལུང་དང་ཚ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་སྐྱག་ཚེ། དབང་དང་དབྱུགས་པ་ལ་ཚ་རྣམས་པོ་དང་
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང། རང་གི་སྲིན་ལག་གཡོན་པའི་ཞུག་གིས་འབྲི་ཞིང། ལུང་
པར་དབྱུག་པ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་སྲིན་ལག་གི་ཞུག་བྱེད་མར་བསྐྱེས་པར་

བཤད་ཅིང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས་སྐྱོན་བཤང་བསྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །མནན་
 བ་ལ་ནི་སྐྱོང་རོས་དང་། སོགས་གྱི་སྐྱས་འབྲས་གྱི་ཁུ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བ་སྐྱེ་བསྐྱེས་
 བས་སོ། །ཁྱབ་བར་དག་གནན་བ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོ་བྱེད་གྱི་ཁུ་བ་དང་། དུར་
 ཁྱོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། ཅག་རྣམས་བསྐྱེས་བས་གྲིས་ཏེ། སྐྱོ་བྱེད་དང་ད་དུ་ར་དང་ཐང་
 ཁྱོམ་ལ། ཀ་ཤོ་ཀན་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐྱོད་བ་ལ་བྱ་རོག་གི་ཁྱག་གིས་
 སོ། །དེའང་རྒྱང་པའི། ཡང་ན་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། ཁྱག་དང་རོ་བསྐྱེགས་པའི་
 ཐལ་བ་དང་། དུག་དང་ལན་ཚུ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། སྐྱོ་བྱེད་གྱི་ཁུ་བ་
 རྣམས་བསྐྱེས་བས་འགྲི་བར་བཤད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཉ་དང་མ་
 ཉེའི་ཁྱག་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་བསྐྱེ་རྒྱ་ནི་གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས། འི་ལ་དང་
 ཁྱིའི་ཁྱག་དང་། བེམ་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཁྱིམ་བྱའི་ཁྱག་དང་། སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེས་བས་གྲི་
 བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བསད་བ་ལ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་
 ཁོང་ནས་བཏུ་རྒྱ་ནི་ཉོག་བཏུན་ལས། དུག་དང་། ཁྱག་དང་། ལན་ཚུ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་
 དང་། བེམ་པ་དང་། ད་དུ་ར་"ཡི"ཁུ་བ་ཡིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དམར་
 ནག་གི་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་ཆེ་དང་ལན་ཚུ་དང་། དུག་དང་བེམ་པ་དང་། ཆ་བའི་མར་ཁུ་
 དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་གྱི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་
 དང་། གཏུམ་པའི་ས་བོན་དང་། འཇུ་བ་མའི་ཁྱག་དང་། ཅི་ཏུ་ཀའི་ཁུ་བ་དང་། ཆ་ཤོ་
 ཅན་གྱི་ས་དང་། གདོལ་པའི་རྩ་མའི་རྗེག་བས་གྲི་བར་བཤད་དོ། །བེམ་པ་ནི་བོད་
 དག་དབྱི་མོང་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་བ་མང་ན་ཡང་། དེས་དེའི་དོད་ལྷབ་བར་སྐྱེ་ན། སྐྱབས་
 ཤིག །གཞན་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། མདོག་ལྗང་

༡ མ་གྱུ། ༡༥བ་༣ན། ཡིས * ཡི

ནག་པོ་འི་ཉ་ཏུ་ཁ་བ་ལ་ལྷུང་ཟད་ཚ་བ་མཉམ་པ། ལུས་པ་ཆེས་འི་ཉ་ཏུ་བསིལ་བ།
རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་སོགས་ན་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བོ་ད་ལྟ་སོན་
བ་དག་ཅི་ཟ་གའི་རྩ་བ་དང་དབྱིབས་མ་སྐྱེན་ཤས་ཆེ་ལོ། །

དབྱི་མོང་གི་ལུས་པ་ཤོང་འི་ཉ་ཏུ་ཆེ་བས་འབྲུ་དོན་མེད་དོ། །ཚ་བའི་མར་ཁུ་ནི་
སྐྱེ་ཆེ་སོགས་བཅིང་བའི་ཁུ་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་བསྐྱམས་ན་རྗེ་ཚ་བ་བྲོ་བའི་འབྲུའི་
མར་ཁུ་ལ་འདོད་དོ། །ཤ་ལུས་པའི་ས་བོན་ནི། གདོལ་པའམ་བའཤན་པའི་ཁུ་བའོ། །ཚ་
བ་གསུམ་ནི། ལྷ་ལི་ལི་ལིང་། སོ་བ་རིལ་ལུ། ཚ་གོ་ཅན་གྱི་ས་ནི། བ་ཚ་ཅན་གྱི་
སའོ། །གདོང་དུག་ལས། རིམས་གྱིས་ཐེབས་པར་བྱ་བ་ལ་ཨཀའི་འིང་དང་། ཅི་ཏ་
ཀ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་། ལྷག་གིས་བྲི། རྒྱས་པ་ལ་གཞི་མཉམ་གྱི་སྐྱོས་གྱིས་བྲི། དབང་
ལ་སྐྱེ་མང་རྒྱ་མཚན་དང་། སྲིན་ལག་གི་ལྷག་དང་། བིལ་བའི་ལོ་མའི་ཁུ་བ་དང་།
རས་དམར་པོའི་ཁུ་བས་བྲི་བར་བཤད་དོ། །དུ་བ་དག་བསད་བ་ལ་ཡུག་ས་མོའི་དོར་
རྟ་བུས་པའི་ཁུ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། ལྷམ་འཕོབ་བུས་པའི་ཁུ་
བ་བསྐྱེ་བ་མན་རག་ཏུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གྲུ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལ་བཟང་པོའི་
འིང་། །དགེ་མེན་ལ་ནི་རུས་པ་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པས་བྲི་བར་བྲ། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་ཞི་རྒྱས་བསྐྱུང་བ་གསུམ་ལ་འིང་བཟང་པོ་ཅན་དཀར་
པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གྲུས་བྲི་ལ། རྒྱག་པོའི་ལས་ལ་ནི་མི་རུས་དང་ལྷགས་དང་།
རྟོག་བདུན་དང་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འུ་རོག་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཅའི་
སྐྱུ་གྲུས་བྲི་བར་བྲ། ཞེད་པོ་སྐྱོས་པ་ནི་“ཁྱ”ཏ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྲུ་བའི་སྲིར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༣ན། ཁ *ཁ

རོ། །གཤེད་དམར་གྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་གསལ་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་སྡིང་པོས་མཛད་པ་
ལས་དུས་འཁོར་དངས་ནས། ཞི་བ་ལ་དུར་བ། རྒྱས་པ་ལ་ཀྱ་ལ། །སྐྱད་པ་ལ་བྱོལ་
ཆེན་པོའི་སྡོལ་རྒྱུ་དུ། དབང་ལ་གསེར། དབྱུག་པ་ལ་ཅུ་ཆུན་དམར་པོ་ལས་སེང་ལྟེད།
ཚོངས་ཤེངས་ལ་ཀ་བེ་ལས་ཨ་རྒྱའི་ཤིང་གི་སྣ་གྲུས་འབྲི་བར་བཤད་ཀྱང་། རྟོག་པ་
བདུན་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་ཚོགས་པོ།

བཞི་བ་བྱི་བའི་ཆེ་བའང་ལ་ཁ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། ཞི་
བར་ཤད་ཉེ་དབང་ལ་བུ་བ། །རྒྱས་པ་བྱང་སྡེ་དག་པོ་སྟོ། །གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་སྐྱར་
བར་བྱ། ཅེས་གསུངས་ཉེ། འཇུག་འཁོར་འབྲི་བ་དང་། འཇུག་འཁོར་གྱི་རབ་གནས་
དང་། འཇུག་འཁོར་ལས་ལ་སྡོལ་བའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་རུ་ཞི་བ་ལ་ཁ་ཤེད་དུ་ལྟ་
ལ། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ་ལྟ། དབང་ལ་བུ་བ་ལྟ་ལྟ། དག་པོ་ལ་སྡོལ་ལྟོ། །གཞན་ཡང་
ཅི་རིགས་སྐྱར་བའི། བསྐྱར་བ་ཞི་བ་དང་འབྲ། དབྱུག་པ་དབང་དང་འབྲ། ཤེངས་
པ་དང་། ལྷགས་པ་གནན་པ་དང་འབྲ་བ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བདུན་ལས། སྡིན་
སྡེ་གཉི་ལས་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཞི་བ་ལ་ཁ་ཤེད། རྒྱས་
པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་བུ་བ། བསམ་བསྐྱད་ལ་སྟོ། ཤེངས་པ་ལ་བྱང་དུ་ལྟ་བར་བཤད་
ཅིང་། དེ་དང་འདི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པས། འདིར་དག་པོ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་
པ་སྡིང་བཏང་དུ་བྱས་ནས། དམིགས་གསལ་ཚོངས་ཤེངས་གནན་པ་“སྐྱགས་”པར་
བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བྱང་དུ་ལྟ་བ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་བསམ་
བསྐྱད་དང་འབྲ་བར་ཁ་སྡོལ་ལྟོ། །

༡ མ་བྱེ། ༡༦་བཏན། ལྷགས * ལྷགས

རྩ་བའི་མན་ངག་ལ། རོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲུབ་ལ་ལྟ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བསམ་བའི་བྱུང་བར་ལྟ། ཞི་བ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་། དབང་དང་དགུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་། དག་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། ལས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་བཤ། ལིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་
 དང་། བྱུང་བར་དུ་བསད་བསྐྱད་སོགས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་བསད་པར་བྱའོ་སྦྱུ་
 བ་དང་། བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྦྱུ་བ་སོགས་སུ་དག་ཏུ་དམིགས་བཤོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལྟ། ཞི་རྒྱས་བསྐྱར་བ་དགུག་རྣམས་ཡར་རོ་དང་། དག་ལས་ཐམས་ཅད་མར་རོ་
 ལ་བྱ་བར་བཤད་པས་འཁོར་ལོ་འབྱི་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དུས་དེ་དང་
 དེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ཆེས་གཅིག་ལ། རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལ། །དབང་ཡར་རོའི་
 ཆེས་བརྒྱད་ལ། །དག་ལས་རྣམས་མར་རོའི་བཅུ་བཞི་ལ་བརྩམ་པར་གསུངས་པས་
 འཁོར་ལོ་བྱི་བ་ཡང་དུས་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆེ་གཅིག་ལ་
 བྱི་ཞི་བ་བྱ། །རྒྱ་བ་ཉ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་ལ་ཞི་མངོན་སྦྱོར་དོ། །དབང་གི་ལས་
 བྱི་ཆེས་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བས། གཞན་གསུམ་ཡར་རོ་དང་
 བཅུ་བཞི། མར་རོ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པ་དབང་དགུག་
 བ་རྣམས་གཟབ་སྐྱར་དུས་སྦྱོར་ལིན་ཏུ་བཟང་བ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཐོག་མའི་ཉི་མའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ལ། དག་པོའི་འབྲུལ་
 འཁོར་འབྱི་བ་དང་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གཞི་ལྟེ། གཟབ་སྐྱར་ལིན་ཏུ་
 དན་པ་དང་། དག་གཟབ་རྒྱ་བ་ལ་བྱའོ། །ཞི་བ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བྱི་བར་

༡ མ་ཕྱ། ༡༦བཟན། རོད་ * གཏོང

བྱེད་པ། འཇུག་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་སྲོའི་དུས་ནས་བརྩམ་
པར་བྱའོ། །དབང་དགུག་གཉིས་མི་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་“དགོང་མོ་བྱེད་པ།
དག་ལས་ཀྱི་མི་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཉིན་སྐྱེད་མཚན་སྐྱེད་
ནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་རྒྱས་བསྐྱར་བ་གསུམ་མི་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ལོ། རྒྱང་སྐྱ་
བྱུག་གཡོན་ཞོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་དང། དབང་དགུག་དག་ལོ་རྣམས་གཡམས་ཞོན་
ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་དེ་དག་དང་
འདྲའོ། །

ལྷ་པ་འའི་བ་ལ་འཇུག་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱ་དང་སྐྱབས་ནི། ལག་བ་ཐལ་མོ་
སྐྱར་ལ། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱད། མཐེན་ཅུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ། མཐོ་བ་
མོ་དང་མིང་མེད་གཉིས་བཀུག། མཐེན་མོང་གཉིས་མཉམ་པར་བྱས་བ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱིས་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། མི་རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་མ་མ་ལ་ལྟུ་མ་ར་ཡ་ན་ལ་
ཡ་སྟོ་རྩ་ཡ་བན་རྩ་ཡ་སྟོ་སྟོ་མའ་མའ་ཅེས་བརྒྱུ་ལེད་འའི་སྟེ། དག་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི། ཞི་བ་ལ་ནི་རྩི་རྩི་མཐའ་ཞིག་བརྒྱུ་ལེད་འའི་ལ། སྐྱབ་རྒྱ་ནི་མོག་མར་སྐྱ་
གུ་ལེན་བ་ལ་འཇུག་བའི་སྐོན་དུ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱབ་རྒྱ་བཅིངས་བཞིན་པས་འའི་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དུག་བ་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་སྐྱེའི་དེ་མོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། དམར་ནག་གི་
རྒྱད་ལས། གཤིན་རྗེའི་སྐྱབས་གནས་བསད་པ་ལ། རྟ་དང་མ་ཉེ་དག་ལ་དབྱེ། །ར་
མོའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱར་བ་ལ། ཞི་བ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྒྱས་བ་རྒྱ་བ་སེར་
པོ་ལ། །བརྩན་མོའི་སྐྱེད་ཁར་དབང་དུ་བྱེད། །ལྟགས་བ་དུའི་སྐྱབས་ལ་གནས། །ལྟན་

༡ མ་ཕྱེ། ༡་འཁྱུག། དགོངས * དགོང

པོའི་དབྱུག་སྲུང་ངམ་པ་སྟེ། །སེའུ་ཤར་རྩ་གནས་དབྱུག །དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་
 མཚོན་བྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསད་པ་ལ་འོག་འཁོར་ཙ་ལུ་ཉིའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བ་
 དད། ལྟེང་འཁོར་ལས་གཤིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བར་གྱི་བར་བྲ། དེ་བའི་འཁོར་
 ལོ་རྟ་དང་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ་ནི། འོག་འཁོར་རྟའི་རྒྱབ་དང་། ལྟེང་འཁོར་མ་ཉེ་རྒྱབ་ཏུ་
 གིས་ནས་རྟ་དང་མ་ཉེ་གཉིས་མགོ་མཚུག་བསྐྱེད་མར་འདྲི་བའི། །བསྐྱད་པའི་འཁོར་
 ལོ་སྲ་མ་མང་པོས་རྩ་ལོའི་ཞེག་པར་འདྲི་ཡང་། དེ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་
 དབྱུག་མ་ཁ་རྩ་ལོའི་གདོང་ལ་བལྟ་བར་བྱས་ནས། རྩ་ལོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། །ཤར་ལྟེང་
 རོག་ཏུ་འགྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྲུང་གིས་ལ། འདི་ལ་
 རྩ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་ནས་དེ་ཁས་བསྐྱོར་བར་བྱང་རྩལ་སྤྲིང་པོས་བཤད་ལ། ཞི་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ལོ་
 རྩ་བ་སེར་པོའི་དབྱུག་སྲུང་གི་སྟེ། ཞི་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་
 ལྷིའི་རྩམ་ཐིག་ལས་རྩལ་ཟད་ལྱིར་ཐལ་བ་ནས་རྩ་བའི་ལྷི་མཐའ་དང་། དེའི་མཐའ་
 བས་འོད་ཟེར་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བའི་དེ་ལོ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དུས་འཁོར་
 ལས་རྩས་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལུས་ལ་འགྲི་བར་བཤད་ལ། མན་སྟེང་རྟའི་ལུས་ལ་འགྲི་
 བར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །བྱང་རྩལ་སྤྲིང་པོས་འཁོར་ལོའི་
 གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྷི་རོལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ཁས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །

རྩས་བ་ལ་སྐྱང་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བར་བྲ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྟོ་བར་
 འཁོར་ལོ་རྩལ་བའོ། །བསད་པ་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ལུས་སོ། །བསྐྱད་པ་ལ་རྩ་ལོའི་ལྟོ་

བར་རྟོ། །དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟོ་བར་རྟོ། །དགྲུག་བ་ལ་རྟའི་ལྟོ་བར་
 རྟོ། །ཚོངས་བ་ལ་རའམ་ལུག་གི་ལྟོ་བར་རྟོ། །མཚན་བ་ལ་ལུས་སྐལ་གྱི་ལྟོ་བར་
 རྟོ། །རི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟོ་བར་འལྱུང། །སྲི་རོལ་ག་ལུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
 བཤད་ཅིང། ར་བ་སོགས་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པས། ཞི་བས་འདིགས་པ་
 བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱའི་འདིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རི་རབ་གྱི་
 དབྱས་སུ་འགྲི། མའི་འདིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱའི་དབྱས་སུ་འགྲི། དུག་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་མ་བྱའི་ཁོག་པར་འགྲི། མཚོན་ཚའི་འདིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མེས་སྐྱོར་
 བའི་དབྱས་སུ་འགྲི། བད་ཞི་བར་བྱེད་པ་བར་སྲོང་གི་ལྟོ་བར་འགྲི། སྲོད་གཏོང་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ལྟོ་བར་འགྲི། གཅན་ཟན་གྱི་འདིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་སེརྗེའི་ལུས་ལ་འགྲི། བཙོན་ར་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་འགྲི། ཞེས་འདོད་
 ཅིང་རྒྱས་པ་ལའང། ཚེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལུས་པའི་ནང་དུ། ལྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ་སྐང་པོ་ཚའི་ལུས་ལ། དབང་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཚངས་པའི་ལུས་ལ། མདངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཤང་ཤང་གི་ལུས་ལ། མོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཞོད་སྦྱིན་
 གྱི་ལུས་ལ། རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཙུན་མའི་ག་ལུགས་ཀྱི་ཁོག་པར་
 གྱི་ཞེས་འདོད། དབང་གི་མོས་པ་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལའང། ལུས་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་འཁྲལ་འཁོར་སྐྱད་འཚོང་མའི་ལུས་ལ། དག་“སྦྱན”པར་བྱེད་
 པ་གཤེན་པོའི་མགྲིན་པར། སེམས་འདུན་པར་བྱེད་པ་མི་གཞོན་ལུའི་ལུས་ལ།
 རང་གཞན་གྱིས་གཙོ་པོར་མཚོང་བར་བྱེད་པ་རྟོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ག་ལུགས་ཀྱི་

༡ མ་གྱི། ༡༤ནན། བསྐྱུན * ལྷན

ལུས་ལ་གྱི་དབྱེ་བས་གསང་སྟེ་བརྒྱན་དང་འབྲེད་བར་གསུངས་པ་ལ། རིགས་"གྱི་
 གསང་སྟེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ལ། "རུས་གྱི་གསང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ།¹ཆེ་འི་གསང་
 སྟེ་གཅོང་བའི་ལུས་ལ། འབྲང་གི་གསང་སྟེ་བརྒྱ་མེད་ལུས་ལ། རོ་ལྷའི་གསང་སྟེ་བྱི་
 ཟའི་ལུས་ལ། དག་ལྷའི་གསང་སྟེ་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ལུས་ལ། ཞང་ལྷའི་གསང་སྟེ་
 མིའམ་ཅིའི་ལུས་ལ། དུལ་ལྷའི་གསང་སྟེ་ལོ་འབྲེད་ལུས་ལ་འབྱི། གནན་པས་དབང་
 བོ་དུག་འཆིང་བར་གསུངས་པ་ལ། རྣ་བ་འོན་པར་བྱེད་པ་འཕམར་བའི་ལུས་ལ། མིག་
 ལོང་བར་བྱེད་པ་དམུས་ལོང་གི་ལུས་ལ་གྱི། ལྷ་ཞོམ་པར་བྱེད་པ་མཐའ་ཤིང་གིས་
 བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། དག་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་མཐའ་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལྷིང་བསྐྱུན་པས་
 བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ལུས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་མཐའ་མེས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ།
 མེམས་"ལྷོས་²པར་བྱེད་པ་མཐའ་རྣམས་བསྐོར་དབུས་སུ་གྱི་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། ལྷུང་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྷུང་བྱས་ན་ལེགས་སོ། དེ་ཡང་གོང་
 དུ་བཤངས་པའི་དག་ནག་གི་ལྷུང་དེའི་འགྲེལ་པར་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་"གྱིས་
 གཤེན་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེའི་ལྷོ་བར་གནས་པའོ། །རྟ་དང་
 ལ་ཉེ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་གདོན་པའོ། །རྩ་མའི་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱབ་ཏུ་གནས་པའོ། །བཙུན་མའི་སྦྱིང་ཁ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩའི་སྦྱིང་
 ལ་གནས་པའོ། །རི་བའི་དབྱིལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟིང་དང་འོག་དང་འོག་གི་གཡམས་

¹ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ནན། གྱིས་ * གྱི
² མ་ཕྱི། ༡༧ན་ནན། -རུས་གྱི་གསང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ། ཞོལ། ༡་ནན་ལེན། +རུས་གྱི་གསང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ།
 *རུས་གྱི་གསང་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ།
³ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལེན། ཉོས་ * ལྷོས་
⁴ མ་ཕྱི། ༡༧ན་ལེན། གྱི * གྱིས་

གཡོན་དང་། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་རིའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤར་རྩ་
ཅི་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སེའྲེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བྱ་བའི་སློབ་པ་ལམ། སླེའུ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དགོད་པར་མཚོན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱའོ། །དེས་ན་ཞི་རྒྱས་བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་བྱ་
ལ། །

༥ དབང་གི་འཁོར་ལོ་བཅུན་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩ་གའི་དབུས་སུ་བྱེ། ལྷགས་
བར་དུའི་སྤྱིང་ཁར་བྱི་ཞིང་། འགྲུང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ལུག་གི་ཞེས་འབྲུང་ལ།
བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་ལུག་གི་སྤྱིང་ཁར་བྱི་བ་དང་། དུའི་སྤྱིང་ཁར་བྱི་བ་གདམ་ང་
ཅན་དུ་བཤད་དོ། །མནན་བ་དང་རེངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་དབུས་
སུ་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་སྤྲ་མ་དག་རི་རབ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་འབྲི་བ་ལྟར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷབ་ཚེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷེང་འོག་གཡམས་གཡོན་མདུན་
རྒྱབ་རྣམས་སྤྱ། ལྷན་པོ་སེར་པོ་རེ་རེ་བྱིས་པའི་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩ་བ་ནང་དུ་
བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སེའྲེ་ཤར་རྩ་ཅི་
སེའྲེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མང་པོས། སེའྲེ་གཅིག་ལ་
ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་འདི་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྱིས་པ་ཅི་ཞོར་པ་སྟེ། ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་ལག་བཞི་དང་། གཡམས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
བརྒྱད་ཡོད་པ་དེས་འབྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱུད་པ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིང་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་
དོ། །དགྲུག་པ་ཅི་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །ཡང་ན་མནན་བ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་བར་
བྱིས་ཀྱང་དུང་དོ། །སློབ་པར་བྱེད་པ་སླེའུའི་སྤྱིང་ཁར་འབྲི་བར་བྱའོ། །

“བདུན་པ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འདུས་འཁོར་དང་དེའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་ལས། དབུས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡ། བསད་བ་ལ་མ། དབང་ལ་ར། རེངས་བ་ལ་སྟེ། དགྲུག་བ་ལ་ད། རྫོངས་བ་ལ་མེ། སྟོབས་བྱེད་བ་ལ་དོ། ཞི་བ་ལས་བསྐྱད་བ་ལ་ཚྭ། རིམ་བྱེད་ལ་ཉ། བསྐྱོད་བ་ལ་ར། རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་ལ་རྩེ། གཏུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་བ་ལ་ཡོ། དག་བསྐྱོག་བ་ལ་ནིའོ། །ར་དང་མཐའི་ཡ་དང་ནི་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་དབུས་སུ་མ་སོང་། ལྷག་མ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་གང་སོང་བ་དེའི་གནས་སུ་ཡ་ཡིག་འགྲོའོ། །ཡི་གེའི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནི། ཞི་བ་དང་། སྟོབས་བྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་རྒྱས་བ་དང་མཐུན། གཏུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་། དག་བསྐྱོག་བ་འང་རང་བསྐྱུང་བ་ཞི་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་དག་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱང་གི་ད་ལ་ཁ་བསྟ། ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་མགོ་སྟོན་བསྟན་ནས། ཁ་ནང་ལ་བསྟའོ། །དབང་དང་དགྲུག་བ་དང་རིམས་བྱེད་བ་དང་། གསུམ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོང་མ་ལ་ཁ་བསྟན། ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁ་སྟོན་བསྟན་ནོ། །རྫོངས་བ་དང་རེངས་བ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལུ་བ་ཀྱི་མེ་ལ་ཁ་བསྟན། ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོགས་གཡམས་དབུས་སུ་བསྟན་ནོ། །བསད་བ་དང་བསྐྱད་བ་དང་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱོད་བ་སྟེ། བཞི་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཁ་བསྟན། ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོགས་གཡོན་དབུས་སུ་སྟོན། ཞི་བ་སོགས་ལྷ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མ་ཡིག་གིས་བསྐྱོར་ལ། རྫོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཁོར་རམ། བྱང་པོ་ཆེའི་ལུས་ལ་གཞུག །བསད་བ་སོགས་བཞི་

༡ མ་བྱེ། ༡, ༤, ༧ ན། -བདུན་པ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞོག་པ་༥ ན། +བདུན་པ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། * བདུན་པ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ལ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ལ་ཡིག་གིས་བསྐོར། དབང་སོགས་གསུམ་ལ་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་རམ་”ར”ཡིག་གིས་བསྐོར། རྗེས་སེངས་གཉིས་ལ་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རམ་ལ་ཡིག་གིས་བསྐོར་བར་བཤད་དོ། །

བོད་ཀྱི་རྣམ་སྲ་མ་མང་བོ་ཡང་དུས་འཁོར་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་
འའི་གསལ་བྱེད་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དང་། མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་འདི་
ལྟར་ལྷན་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདུག་ཅེས་དུས་འཁོར་གྱི་དེ་ནི་ལས་སོ་སོ་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་དུས་དང་། ལ་དོག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
རྣམས་དང་ཚུལ་ཡེ་མི་འདྲ་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུལ་དུ་འདུག་
པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལ་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་སྟོར་བསྟན་ནས་བྱང་དུ་བལྟ་བ་དང་།
རྒྱས་པ་ལ་བདེན་བྲལ་དུ་བསྟན་ནས་དབང་ལྡན་དུ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དཔྱད་པ་ལ་སྟོར་
བལྟ་བ་དང་། བསད་པ་ལ་རྒྱབ་དུ་བསྟན་ནས་ལ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་སོགས་དང་། དུས་
ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་གསུམ་པ་ལ་བསད་པའི་ལས་
བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་སྟར་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། ཞི་བ་
ལ་ལ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་སོགས་དང་། ཉིན་སྟེང་མཚན་སྟེང་ན་བསད་པར་བྱ་བའི་ལས་
བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པས། རྣམ་
བཞག་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟེ་བར་མ་བྱ་ཞིང་། དུས་འཁོར་གྱི་དེ་
ལྟར་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟེང་ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་ཤར་ནག་སྟོར་དམར་བྱང་

༡ མ་གྲི། ༡༥༩༥། ༥ * ༢

དཀར་ལུ་མེར་བ་བྱེད་དགོས་པས་བསམ་མཐོ་ལེགས་བར་“མོངས་”ཞིག །དུས་
 འཁོར་གྱི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབུས་གྱི་ཡི་གེ་འཕོ་ཚུ་ལ་སྲར་ལྟར་གསུངས་
 །ཀྱང་། དབུས་གྱི་ཡི་གེ་འཕོས་པ་ན། མཐའི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་མགོ་གཞོགས་སྟོན་ཚུ་ལ་
 འཕོ་བ་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི། རྒྱད་
 དང་འགྲེལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་སྤང་བས་
 དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་སྤང་ངོ་། །ཚོས་
 རྗེ་བྱས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྒྱད་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་
 ཡི་གེའི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་དང་ཁ་སྟོན་སྤྱོད་མ་གསུངས་ལ་ཞེས་གསུངས་མོད། ཤིན་
 ཏུའང་བཤད་“དེ་”འདི་ལྟར། དབྱ་ནག་གི་རྒྱད་གྱི་དཀར་འགྲེལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་ཞི་བའི་ལས་ལ་ཡི་གེ་ཡ་ཤར་དུ་འོང་བར་བཤད་ཅིང་། བསད་པ་ལ་ཡ་
 དབུས་སུ་འོང་བར་དམར་ནག་འཛིན་གསུམ་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་བ་
 ལས་བཤད་པར་ལུ་བྱ་“ཅག་”ཐམས་ཅད་མ་སྟན་སྤང་དུ་གྲུབ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལྟར་ན་ཞི་བ་ལ་ལྷོ་དབུས་སུ་འོང་བར་དེ་ཉིད་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞི་བ་
 ལ་ལྷོ་དབུས་དང་བསད་པ་ལ་ཡ་དབུས་སུ་འོང་བར་གྲུབ་པ་ན། རྒྱས་པ་ལམ་དབུས་
 དང་། དབང་དབྱུག་ལ་མེ་དབུས་སུ་འོང་བ་ཡང་ལེགས་བར་གྲུབ་པོ། །བསད་པ་ལ་
 ཡང་མེ་དབུས་སུ་གྲུས་པའི་མདུན་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་མ་འོང་བ་ནི་བསད་པ་ལ་དབུས་
 གྱི་ཡི་གེ་ཁ་སྟོན་ལ་བལྟས་པའི་དབང་དུ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་
 བཤད་པ་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞེན་དུ་སྤྲང་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༣ན། མོང * མོངས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༤ན། -དེ ཞོལ། ༡༥བ་༡ན། དེ * དེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༦ན། ཚག ཞོལ། ༡༥བ་༣ན། ཅག * ཅག

དབུས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁ་བཏུ་སྟོགས་མ་བཤད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསད་པ་ལ་དབུས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་སྟོ་ལ་བཏུ་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ན། ཞེ་བ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་ཤར་
ལ་བཏུ་བ་དང་། དབང་དགུག་ལ་རུབ་ལ་བཏུ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ་བཏུ་བར་
ཤུགས་ལ་འབད་མེད་དུ་འབྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱ་སྟོན་པ་སོགས་བསྐྱོག་པ་དང་
ཚོངས་རེངས་མཚན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་དེ་ཁ་བྱང་ལ་བཏུན་པ་བྱི་བ་དང་། འཁོར་
ལོ་བསྐྱལ་བ་ན་ཡང་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལྡང་གྲུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ཀྱང་།
བསྐྱོག་པ་ལ་ཞི་བྲག་གཉིས་ཡོང་བས་ཞི་བ་ནི་བསྐྱང་བ་དང་འདྲ་བས་དབུས་སུ་སྤེ་
འོང་ལ། དྲག་པོ་ནི་དྲག་ལས་གཞན་དང་འདྲ་བར་མངོན་ཞིང་མཚན་པ་རེངས་པ་
སོགས་ལ་རྒྱད་འདི་ཉིད་དུ་མཚན་པ་དག་ནི་རྒྱས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས་ལྟ་
སེར་པོར་རིགས་ཤིང་། དེའི་སྲིར་ཡི་གེ་ཡང་མ་དབུས་སུ་འོང་བར་རིགས་སོ། །“དེ་
བས་ན་རང་ལུགས་ནི། བསད་བསྐྱད་དབྱེ་བ་དྲག་པོའི་དགུག་པ་རྣམས་ལ་དབུས་སུ་
ཡི་གེ་ཁ་སྟོའི་མ་ཡིག་ལ་བཏུས་པ། གཞན་རེངས་སྐྱགས་པ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་ཡི་གེ་མ་དབུས་སུ་ཁ་བྱང་ལ་བཏུས་པ། ཞེ་བ་དང་བསྐྱང་བ་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་
སྤེ་ཁ་ཤར་དུ་བཏུས་པ། རྒྱས་པ་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་མ་ཁ་བྱང་གི་ད་ལ་བཏུས་པ།
དབང་དང་དབང་གི་དགུག་པ་ལ་དབུས་སུ་ཡི་གེ་མེ་ཁ་རུབ་དུ་བཏུས་པ་བྱི་ཞིང་།
དབུས་སུ་ཡི་གེ་གཞན་གང་སོང་བ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཡ་ཡིག་འགྲོའོ། །

དོན་འདི་ནི། ལས་སོ་སོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱེ་བ་སྤར་གསུངས་པ་དང་། ལས་

༡ མ་ཐུ། ༡༠༣༩། - དེ་བས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཞེས། ༡༦༣༩། + དེ་བས་ན་རང་ལུགས་ནི། * དེ་བས་ན་རང་
ལུགས་ནི།

སོ་སོ་ལ་ལྷ་གང་བསྐྱོམ་ཞིང་ཁ་གང་ལ་བསྐྱབ་བ་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་གྲུང་
 འགྲིག་པས་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁ་སྟོན་
 རྩུགས་འཛོལ་བའི་དབང་གི་མཐའི་ཡི་གེ་ཁ་སྟོན་རྩུགས་འཛོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་དགོས་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གང་བསྟན་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་སྟོན་དགོས་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུབ་བ་ཡོད་དེ། འཇུག་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་སོ་འདི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་བ་བཞི་དང་བཅུ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབུས་ཀྱི་“ཡ”མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཁ་ཅིག་བསྐྱོག་པ་ལ་
 ཡི་གེ་དབུ་ནང་བསྟན། །བསྐྱུང་བ་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་ཞེས་འདོད་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ནི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྟན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་ཡང་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་
 རྩུ་སྟེ། འདི་ལ་གནད་ཆེན་སོ་ཡོད་དོ། །ཞར་ལ་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་འབྲི་མི་འབྲིའི་རྣམ་
 དུའི་བཤད་ན་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། མཐའི་ཡ་ཐོར་ཞི་བ་ལ། །ཡི་གེ་ནི་གཉིས་
 དུའི་བར་བྲ། །ཕྱི་ནས་དཀྱིལ་གྱི་ཡ་སྐངས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྣམས་མ་ཅི་བདེ་བར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་སོགས་པ་མང་སོ་ཞིག་རྒྱུད་ཆིག་དེས་ཞི་རྒྱས་
 ཀྱི་འཇུག་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་བཞི་སོ་དེ་མ་འབྲི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
 སློབ་མ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇུག་འཁོར་གྱིས་ནས་ཞག་འགའ་ཏེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ན། །ཡི་གེ་བཞི་སོ་དེ་ཕྱིས་ནས་རྣམས་མ་རྣམས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤན་ཏེ་པའི་
 དབྲ་ནག་གི་འབྲེལ་བར། སློབ་མ་ལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ། འཇུག་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཏན། -ཡ ཞོག་ ༡༦བཏན། ཡ * ཡ

ལ་སོགས་པ་གྲིས་པ་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པས་རེ་ཞེག་ཉིན་ཞག་ལག་ལ་ཞེག་སྐྱར་མི་འབྱེ་
 བ་ལྟར་ན། འཇུག་འཁོར་གྱི་རེ་འུ་མིག་གི་མཐའི་ཡ་དབྱི་ཞིང་ཡི་གེ་ནི་གཉིས་ཀྱང་སྟེ།
 དབྱས་གྱི་ཡ་ཡང་དབྱི་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་བཞག་གོ། དགོས་པ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱི་མ་ལུས་པར་དབྱི་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དུ་བྱས་ན་ནི། འཁོར་ལོ་འདི་ནི་འདིགས་པ་
 ཆེ། གྲིས་པ་གང་དུ་གཏན་གནས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་ཉལ་ཏུ་འཐབ་མོ་ནི། །ཡི་གེ་གྲིས་
 པས་འབྲུང་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པར་འབྲུང་བས་སོ། ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུ་ཆ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལས་གྲུབ་ནས་འཇུག་འཁོར་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་
 བྱི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཞི་བར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་
 གྲུབ་པ་དང་དགོས་པ་ཉེ་བར་གྲུབ་ནས་གང་གི་ཆེ་བསྐྱར་བ་རིགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་འཁོར་ལོ་འདྲིན་པ་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲིས་གསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མན་ངག་གོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་གྲིས་པ་ལས་གཞན་དག་གོ། །རི་ལྟར་
 བདེ་བར་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པར་དབྱི་བའམ་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད་ལ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གྱི་ཆེག་དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་པོའི་འཇུག་
 འཁོར་གྱི་ལས་གྲུབ་བེན་པའི་འོག་ཏུ། ལྷར་རེངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་
 དེ་ཞི་བར་བྱེད་ན་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་གྲིས་པ་ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ཅི་བདེར་བྱས་པས་ལྷར་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཞི་བར་འབྲུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 དང་པོ་ནས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཇུག་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་མི་འབྱེ་བར་
 ལྷོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱས་སུ་ཡི་གེ་གཞན་གང་སོང་བ་དེའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཡ་འབྱི་དགོས་
 པས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །

འག་ཉི་མའི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ནི། དྲག་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ས་ལ་གྲིས་
 བས་ཞག་འགའ་རེ་འཛོག་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་དབྱི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་འདུག་
 བས། དེས་ཞི་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་བཞི་འགྲིར་མི་རུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ཅེ་
 ཡང་མི་བན་བར་སྤང་ལ། གཞོན་དུ་སྐྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དེས་ནི། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་
 ལས་གྲུབ་ཟེན་པའི་འོག་དུ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་ལྷིས་ནས་འཛོག་པར་བཤད་པ་ཙམ་
 དུ་འདུག་པས། འདིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་མ་འགྲི་བར་
 འགྲུབ་པ་ལ་ཅེ་ཡང་མི་བན་བར་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཞི་བའི་དོན་
 ཁོན་ལ་ནི་ཡ་གཉིས་དང་ནི་གཉིས་མི་འགྲིའོ། །དེའི་གནས་བཞི་རྣམས་སྲུ་རབ་དུ་
 རྒྱུར་བའོ། ཞེས་ཞི་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་མ་འགྲི་བར་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེའི་གནས་སྲུ་
 རྟེན་ཚིག་སྲུར་བའི་སྐགས་འགྲི་བར་གསུངས་པས་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས་ན་
 རེགས་སོ། །དེས་ན་དབྱས་སྲུ་གྲེ་སོང་བའི་ཆེ་ཐོབ་ཐང་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཡ་འགྲོ་རྒྱ་
 ཡིན་ནའང་། དངོས་སྲུ་ཡ་མི་འགྲི་བར་ན་མཚེ་གེ་མོ་ཤིནྟེ་ཀུ་རུ་བ་མཉམས་འགྲི་བ་
 རྣ་བུའོ། །ཚོལ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་ལའང་འདྲའོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་
 ལའང་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་ལ་ལས་དེ་དང་དེའི་སྐགས་སྟེལ་
 ཚིག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་འཛོག་པ་ནི་སྤྲད་དྲག་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་རིགས་པ་
 འདྲའོ། །

བརྒྱད་པ་ལས་སོ་སོའི་སྐགས་དང་སྟེལ་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི། བར་
 གི་གྲུ་བཞི་དང་སྟེའི་རེ་ལུ་མིག་བརྟུ་རྟུག་གི་བར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་རྣམས་ལ་འགྲི་བའི་
 ལས་སོ་སོའི་སྐགས་དང་སྟེལ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསད་པ་ལ་རྩྱི་པར་

ཆོ་བོ་མོ་མ་ར་ལ་རྩྭ་པའ། ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོ་བའི་རིམས་ལྷེད་པར་འདོད་ན། རྩྭ་
 པའ་ཆོ་བོ་མོ་ལ་ཆོ་བའི་རིམས་གྲིས་ཤིག་རྩྭ་པའ། ཅེས་པ་དང་། གང་བའི་རིམས་
 ལྷེད་པར་འདོད་ན། རྩྭ་པའ་ཆོ་བོ་མོ་ལ་གང་བའི་རིམས་གྲིས་ཤིག་རྩྭ་པའ། ཅེས་
 སོགས་སྒྲོར། ཞི་བ་ལ་ཨོྲ་ན་མཆོེ་བོ་མོའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཉིང་ཀྱ་རུ་ན་
 མཆོེས་པའམ། ཨོྲ་ན་མཆོེ་བོ་མོའམ། ཡང་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆོེ་བོ་མོའམ། ཡང་ན་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤེ་ཆོེ་བོ་མོའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཉིང་ཀྱ་
 རུ་ན་མཆོེ་བོ་མོའམ། ཨོྲ་ན་མཆོེ་བོ་མོའི་ཆོེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 པའམ། ཡང་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། །ཡང་ན་ཆོེ་བོ་མོའམ་དགོ་འདུན་གྱི་
 སྤེ་ཆོེ་བོ་མོ་པ་རྣམས་གྱི་བཤའ་བསྐྱབ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ།
 ཆོེ་བོ་མོའམ། ཡང་ན་གྲོང་ཁྱེར་པམ། ཡང་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཆོེ་བོ་མོ་ལ་པ་རོལ་
 གྱི་དམག་ཆོགས་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་ཅེས་པའམ། མའི་འདྲིགས་པ་དང་། རྒྱའི་འདྲིགས་པའམ། དུག་གི་འདྲིགས་
 པའམ། གཅན་གཅན་གྱི་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཉིང་ཀྱ་རུ་ན་མཆོེ་བོ་མོའི་གནས་སུ་བདག་གི་
 རྒྱན་དོད་མ་མ་ཅེས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་བ་ཡིན་ན་རྩྭ་ཆོེ་བོ་མོ་ལ། བད་དམ། གདོན་པམ། དགྲའི་གཞོན་པའམ།
 ལྷེད་“སྤེམས”དང་སྤོད་གཞོན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྷོ། ཞེས་གྲི་སྤེ། བསྐྱབ་
 བ་ལ་ཐོག་མཐར་རྩྭ་སྤོར་བར་མན་སྤེ་ལས་བཤའ་བས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྐྱ་དྲུ། ཆོེ་
 བོ་མོའི་ཆོེའམ། བསོད་ནམས་སམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤོད་དམ། ཤེས་རབ་པམ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བའ་ན། རྗེམས * རྗེམས

ཆེ་གོ་མོ་འཇམ་པ་དཔེ་འདྲུན་གྱི་སྤེ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བཤའ་བསྐྱབ་བམ། དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་ཆེ་
 གོ་མོ་འདི་འཇིན་ལས་ཤུལྱི་ཀྱ་ཏུ་སྐྱུ་ཞུ། ཅེས་བའམ། ཡང་ན། བོ་ཤ་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཆེ་
 སོགས་ཤུལྱི་ཀྱ་ཏུ་སྐྱུ་ཞུ། ཞེས་སྐྱུར་ལ། རང་དོན་དུ་བྱེད་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གནས་སུ་མ་
 མ་འཇུག་པ་སྐྱར་ལྟར་དོ། །དབང་ལ་གང་ཟག་གཞན་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྐྱབ་བར་
 འདོད་ན། ཉོ་མ་མ་ཆེ་གོ་མོ་མཁམ་གསུ་ཏུ་ཉོ་ཅེས་བའམ། ཡང་ན། མཉམ་མ་མ་མཉམ་
 མ་ན་ཆེ་གོ་མོ་མཉམ་ཅེས་བཤའ་བུང་དང་། གང་ཟག་གཞན་དེ་བདག་གི་སྐྱ་མ་ལྟ་
 བུས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་འཇུག་འཁོར་བྱེད་བཤིན་ན། མ་མ་ཞེས་
 བའི་གནས་སུ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་གཞུག་གོ། །དགུག་པ་ལ་ལྟ་མོ་འཇམ། ལྟ་མོ་འཇམ།
 གཞོད་སྐྱིན་མོ་འཇམ། མིའི་བྱ་མོ་དགུག་པ་ཡིན་ན། ལྷི་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་རྒྱ་ཡ་ལྷི་ཞེས་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེས་བཤའ་བཤིན་ན་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །མནན་བཤའ། ལམ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཞི་སྐྱ་རྒྱ་ཡ་ལོ་ཅེས་བའམ། ལམ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་རྒྱ་ཡ་ལོ། ཅེས་བའམ། ལོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་
 རྒྱ་ཡ་ལོ། ཅེས་བྱའོ། །ངག་མནན་བའམ་འེངས་བར་བྱེད་བཤིན། ལམ་བདག་གམ།
 ཡང་ན། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ས། རི་ལྟར་བསམ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོག་
 བར་བྱེད་བའམ། མི་སྐྱོན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ངག་དེ་གནན་བར་
 གྱིས་ཤིག་ལོ། ཅེས་བའམ། དེ་སོ་གྱི་ཉའི་སྐྱད་དུ་འབྱིན། ལམ་དེ་བཤུ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཀར་ལོ་གྱི་ཉེ་མ་ལོ་ཉེ་གི་རུ་བཤི་མ་ཉེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ཅེས་བྱའོ། །

སྐྱགས་བར་བྱེད་བཤིན་ལམ་ལམ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་སྐྱ་ལོ་རྒྱན་རྒྱ་ལོ་ལོ་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་

ལ་སེལ་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་འཕྲ། སྤེ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་འཕྲ། བི་རྩེ་
 ག་ལ་སེལ་ཅེས་པ་འཕྲ། སེལ་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་དང་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་ས་མ་ཆེ་གོ་མོ་
 བི་དེ་ག་ལ་སེལ། ཅེས་པ་འོ། །བསྐྱད་པ་ལ་རྩྱི་སེལ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུལ་རྩྱི་སེལ། ཅེས་
 གི་འོ། །གཞན་ཡང་མིང་སྤེལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། གུན་སྦྱོར་ལ་ལ་ལ་ག་འགོག་
 པ་དང་། །བསྐྱད་པ་དང་མི་སྤེལ་བ་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འདི་དག་ལྷན་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྲུལ་
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་སྤྲུལ་ལྷན་ཆོ་ག་ཉམས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་འབབ་ཞིག་སྟེ། །མོངས་པས་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །སྤྲུལ་རྣམས་
 འདི་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །གུན་སྦྱོར་ཞི་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་ག་དབང་དུ་བསྐྱ་
 བར་འདོད། །འགོག་པ་གསོད་པར་རབ་དུ་བརྗོད། །བསྐྱད་པས་སྤང་བ་བྲན་པར་
 འགྲུབ། །སྤེལ་བ་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་སྦྱོར་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ཞི་བ་ལ་གུན་སྦྱོར་ཉེ་དང་མོངས་སྤྲུབ་བྱའི་མིང་དང་ཐ་མ་སྤེལ་
 སྤྲུལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིག་པ་སོགས་ཤིཙྴ་གུ་རུ་
 རྩོ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དབང་སྐྱད་ལ་ལམ་ག་ནི་དང་མོངས་སྤྲུལ་དང་མིང་ཐ་མར་བྱས་པ་སྟེ། ཉོ་ཆེ་གོ་
 མོ་མ་ཤི་གུ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསོད་པ་ལ་འགོག་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེའི་བར་
 བར་དུ་མིང་གི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྟེ། རྩྱི་ ཆེ། སེལ་གོ། རྩྱི་མོ། པ་མ་ར་ལ་ལ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་འོ། །སྤང་བའམ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱད་པ་ནི། མིང་གི་ཡི་གེའི་བར་བར་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་
 གེ་སྤེལ་བ་སྟེ། ཆེ་རྩྱི། གོ་སེལ། མོ་རྩྱི། ཞེས་སེལ་བ་རྩྱི། བི་དེ། ག་ལ་གུ་རུ་སེལ།

༡ མ་ལྷོ། ༡༡༣༧ན། ཡ * ལམ
 ༢ མ་ལྷོ། ༡༡༣༧ན། ཤིག * ཞིག
 ༣ མ་ལྷོ། ༡༡༣༧ན། -བ * བ

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི། དང་པོར་ལྷགས། དེ་ནས་མིང་། དབུས་
སུ་ལྷགས། ཐ་མར་ཡང་ལྷགས་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་འདྲ་ཆེ་གོ་མོ་ཤུལྱི་ཀུ་ཏུ་མ་ཤ་
ཏ་ཤུལྱི་ཀུ་ཏུ་སྐྱེ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་སྐྱོར་ཅེས་པའི་མིང་སྐྱེལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་
ནི་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་བྱང་ཏུང་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་
གཉིས་སུ་ལྷགས་བར་དུ་མིང་བཅུག་པ་སྟེ། བ་མཆེ་གོ་མོ་ཤུལྱི་ཀུ་ཏུ་བ་མཆེས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། བོང་དུ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེལ་ཆིག་སྐྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
ཁ་སྐྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དགུ་བ་ས་འཁོར་གནས་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མ་གྲིས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་འབྲི་ཚུལ་
གྱི་ཁྱད་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དགུག་པ་ལ། ས་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་བཞོད་བྱས་
ཏེ། །གནས་སྐྱོར་དག་ནི་རིམ་ལས་བརྒྱུག་ །བསད་བསྐྱད་དེ་དང་གནས་པ་ལ། །ས་
སྐྱོར་རིམ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། གནས་སྐྱོར་དག་ནི་རིམ་བཞིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་འོག་མས་འཁོར་རིམ་བཞིན་དུ་གཡས་
སྐྱོར་དུ་གྱི་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་གྱི་སྟེ་ཁ་ཤར་ལ་བསྐྱབ་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ཤར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ཡའི་གོ་སར་ལྷགས་སྐྱེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་གྱི། དེ་
ནས་སྐྱེའི་མ། དེ་ནས་ལུབ་གྱི་མེ། དེ་ནས་བྱང་གི་ད། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཤར་གྱི་རེ་མིག་དབུས་མ་ཡ་འབྲི་ས་དེར་ལྷགས་སྐྱེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་གྱི། དེ་
ནས་གཡས་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་གྱི། དེ་ནས་ནི་འབྲི་སར་ནིའི་དོད་ལ་ལྷགས་སྐྱེལ་ཆིག་དང་

བཅས་པ་གྲི། དེ་ནས་"རྒྱ། དེ་ནས་"རྒྱེ། དེ་ནས་ས། དེ་ནས་དོ། དེ་ནས་འ། དེ་ནས་ཀ།
 ཀ། དེ་ནས་ཡོ། དེ་ནས་ཞིའི་གོ་སར་ཞིའི་དོད་ལ་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ། དེ་
 བས་ར་གྲི། དེ་ནས་རེའུ་མིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། སྐྱལ་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་མེ་འདྲི་བའི་རེའུ་
 མིག་དེ་ཤར་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་ཀྱི་རེ་མིག་དབྱུས་མ་ལ་ཨོ། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་
 དུ་རེ་མིག་རེ་རེ་བར་དུ་དོར་ནས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་གྲི། དེ་ནས་དབྱུས་ཀྱི་ལེ་
 ཆེ་དགུ་པའི་ཤར་སྐྱོན་སྐྱེལ་བཅུ་ཉེ་བྱུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་
 གྲི། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྲི་ལ། ཞི་བའི་གནས་
 བཞོར་ཉེ་བཞོར་ལོ་སྐྱེད་མ་ལ། དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཁ་ལུབ་ལ་བལྟས་མགོ་ཤར་ལ་
 བལྟན་པ་གྲི། སྐྱེ་ཁ་ལུབ་ལ་བལྟས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདུན་ཀྱི་རེའུ་མིག་དེ་
 ལུབ་ཀྱི་རེ་མིག་ཡིན་པས་དེར་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྲི། དེ་ལུབ་ལུ་བྱས་
 པའི་སྐྱེའི་རེ་མིག་ལུ་དེ་ནས་མ་ཡིག་གྲི། དེ་ནས་ཤར་དུ་མེ་གྲི། དེ་ནས་བྱང་དུ་དེ་གྲི།
 དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཁ་ལུབ་ལ་བལྟས་པའི་སྐྱོགས་ལུབ་ལུ་བྱས་པའི་
 ལུབ་ཀྱི་རེ་མིག་དབྱུས་མར་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྲི། དེ་ནས་རེ་མིག་དེ་
 ལུབ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་གཡོན་ཀྱི་རེ་མིག་ལུ་ད། དེ་ནས་ཞིའི་དོད་ལ་
 སྐྱལ་སྐྱེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ཡོ། དེ་ནས་ཀ། དེ་ནས་འ། དེ་ནས་ཤ། དེ་ནས་ཤར་
 ཀྱི་རེའུ་མིག་ལུ་དོ། །དེ་ནས་ས། དེ་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་ཡང་ཞིའི་དོད་སྐྱར་
 ལྟར། དེ་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། དབྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་ལུབ་ལ་ལུབ་
 ལུ་བྱས་པའི་ལུབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་དབྱུས་མར་ཨོ། དེ་ནས་གཡོན་བཞོར་དུ་རེའུ་མིག་

༡ མ་གྲི། ༡༩༣༣ན། དུ * རྒྱ
 ༢ མ་གྲི། ༡༩༣༣ན། རྒྱེ * རྒྱེ

དེ་དེ་བར་དུ་དོར་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཤོད། དེ་ནས་ནང་གི་མཚམས་པའི་དང་སྤྱིའི་
བར་དུ་དོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་ཚིག་དང་བཅས་པ་གི་བསྐྱར་བཞིན་འོ། །

འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིའི་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐད་དུ་མ་
"འཚུགས་"པར་འགྲིག་འོར་བ་ཡིན་ཞོ་། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་ལ། རོག་མར་དབྱས་སྤྱིའི་
གེ་མ་ཁ་བྱང་གི་དེ་ཡིག་ལ་བསྟན་པ་གི། དེ་ནས་བྱང་གི་དེ་གི། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྤྱིའི་
དེ་ནས་སྟོར་ཡའི་གོ་སར་སྤྱགས་སྤྱིའི་ཚིག་དང་བཅས་པ་གི། དེ་ནས་ལུབ་ཀྱི་མེ་གི།
དེ་ལྟ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ། རོག་མར་བྱང་གི་དའི་ཐད་ཀྱི་དེ་མིག་ཏུ་ཡོ། དེ་ནས་
བྱང་ཤར་གྱི་འི་དོད་ལ་སྤྱགས་ཚིག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ད། དེ་ནས་ཤར་གྱི་
ཡའི་དོད་ལ་སྤྱིའི་ཚིག་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ཚུ། དེ་ནས་འི་དོད་ལ་སྤྱིའི་སྤྱགས།
དེ་ནས་སྤ། དེ་ནས་རྒྱལ། དེ་ནས་ས། དེ་ནས་དོ། དེ་ནས་ཏུ། དེ་ནས་ཉ། དེ་ནས་འེའུ་
མིག་བརྒྱ་གྲག་པ་ལ་རོག་མར་བྱང་གི་དའི་ཐད་ཀྱི་དེ་མིག་ཏུ་ཡོ། དེ་ནས་གཡས་
སྟོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཤོད་པ་སྐྱར་བཞིན། དེ་ནས་ནང་གི་ལྷན་བཞི་དང་སྤྱིའི་བར་
དུ་དོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་སྤྱགས་པ་འགྲིག་པའང་སྐྱར་བཞིན་འོ། །

དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ས་འཁོར་ཡིན་ལ། གནམ་འཁོར་ལ་དབྱས་ཀྱི་མ་ཁ་སྟོར་བསྟན་
པ་དང་། དེ་ཡིག་སྟོར་འགྲི་ཞིང་སྤྱིའི་སྤྱགས་བྱང་དུ་འགྲི་བར་དང་། ཚེབས་བརྒྱ་
གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་དེ་མིག་དབྱས་མར་ཡོ། དེ་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ཁ་དང་། ཏུ་དང་།
དོ་དང་། ས་དང་། ར་དང་། བྱང་གི་དེ་མིག་དབྱས་མར་དང་། དེ་ནས་སྤྱིའི་སྤྱགས་
དང་། ཚུ་དང་། སྤྱིའི་སྤྱགས་དང་། ར་དང་། སྤྱིའི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་མ་པས་དཔོན་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་མིག་བརྒྱ་གྲག་པ་ལ། རོག་མར་སྤྱིའི་དའི་ཐད་ཀྱི་དེ་མིག་ཏུ་ཡོ། དེ་

༡ མ་ལྷོ། ༡༣༧༡ན། འཚུགས * འཚུགས

ནས་ཤར་སྐྱོར་འཕོས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བ་དགོད་ཅིང། བར་གྱི་རྒྱུར་བཞི་
 དང་བར་བར་གྱི་སྤེལ་སྤྲུགས་དགོད་བ་སྤར་ལྟར་རོ། །དབང་དགུག་ལ། ས་འཁོར་ནི།
 རོག་མར་དབུས་སྤྱི་ཡི་གེ་མེ་ཁ་ཁ་བརྟན་བ་གྱི། དེ་ནས་བྱུ་བ་ཏུ་ཡ། དེ་ནས་བྱང་
 ཏུ་ད། ཤར་ཏུ་ལྷ། ལྟོར་མ་རིམ་བཞིན་གྱི། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་བྱུ་བ་གྱི་
 ཡའི་ཐད་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་དོ། །དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཏུ་དང། ས་དང།
 ཡོ་དང། བི་དང། ར་དང། ཡ་དང། རྩ་དང། བི་དང། ར་དང། ར་དང། ར་དང། ས་རྣམས་
 གྱི་ལོ། །དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གྲུག་བ་ལ། རོག་མར་བྱུ་བ་གྱི་ཡའི་ཐད་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་ལོ།
 དེ་ནས་བྱུ་བ་བྱང་གི་རེ་མིག་ཏུ་འཕོས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཡི་གེ་བཅུ་བ་དགོད། དེ་
 ནས་རྒྱུར་བཞི་དང་བར་བར་ཏུ་སྤེལ་སྤྲུགས་དགོད་དོ། །གནམ་འཁོར་ནི། རོག་མར་
 དབུས་སྤྱི་ཡི་གེ་མེ་ཁ་ཁ་ཤར་བརྟན་གྱི། དེ་ནས་ཤར་ཏུ་ཡ། བྱང་ཏུ་ད། བྱུ་བ་ཏུ་ལྷ།
 ལྟོར་མ། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་བ་ལ་ཤར་གྱི་ཡའི་ཐད་ཏུ་དོ། དེ་ནས་གཡོན་
 ལྟོར་ཏུ་ཏུ་དང། ས་དང། ཡོ་དང། བི་དང། དེ་ནས་ར་དང། ཡ་དང། རྩ་དང། བི་དང།
 ར་དང། ར་དང། ས་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་གྱི་ལོ། །

དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གྲུག་བ་ལ་ཤར་གྱི་ཡའི་ཐད་ཏུ་ལོ། དེ་ནས་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་ཡི་
 གེ་བཅུ་བ་དགོས་བ་དང། བར་གྱི་རྒྱུར་དང་སྤྱིའི་བར་བར་ཏུ་སྤེལ་སྤྲུགས་དགོད་བ་
 སྤར་བཞིན་ལོ། །བསད་བ་ལ་ས་འཁོར་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་འགྲི་སྟེ། རོག་མར་དབུས་སྤྱི་
 ཡི་གེ་ཡ་ཁ་ལྟོར་བརྟན། དེ་ནས་སྤྱིའི་རེ་མིག་ཏུ་ལ། དེ་ནས་ཤར་ཏུ་མེ་གྱི་བ་སོགས་
 དང། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་བ་ལ་རོག་མར་སྤྱིའི་མ་ཡིག་གི་ཐད་ཏུ་སྟ། དེ་ནས་ཤར་
 ལྟོར་འཕོས་ཏེ་ར་གྱི་བ་སོགས་དང། རེ་མིག་བཅུ་གྲུག་བ་ལ་རོག་མར་སྤྱིའི་མ་ཡིག་

གི་ཐད་དུ་ལྷོ། དེ་ནས་རེ་མིག་གཅིག་ཐོང་ཉེ་ཤར་སྐྱོར་སྡེ་མེ་བ་སོགས་གཡོན་
 བསྐྱོར་དང་། གནམ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབུས་སུ་ཡ་ཁ་བྱང་
 བསྟན། དེ་ནས་བྱང་གི་ལ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་མེ་བྱི་བ་སོགས་དང་། རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་
 བ་ལ། ཐོག་མར་བྱང་གི་མའི་ཐད་དུ་རྒྱ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཕོས་ནས་གཡོན་སྐྱོར་
 དུ་བྱ་སྟེ། ལྷོའི་དའི་ཐད་དུ་ཡོ་བྱི་བ་སོགས་དང་། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་བ་ལ་ཐོག་
 མར་བྱང་གི་མའི་ཐད་དུ་ལྷོ། དེ་ནས་ཤར་དུ་འཕོས་ཉེ་གཡས་སྐྱོར་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་
 དགོད། དེ་ནས་བྱང་བཞི་དང་བར་གྱི་རེ་མིག་རྣམས་སུ་སྟེལ་སྟགས་དགོད་བ་སྟར་
 བཞིན་ལོ། །བསྐྱེད་བ་དང་དབྱེ་བའང་སད་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །མཚན་ལ། དག་
 རེངས་ལ། ལྷགས་ལ། ལྷོ་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ལས་འཁོར་ལ་དབུས་གྱི་མ་ཁ་བྱང་གི་
 ད་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ལུབ་གྱི་མེ། ལྷོའི་ཡ། ཤར་གྱི་ལྷོ། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་གཉིས་
 བ་ལ། དང་ཐོང་བྱང་གི་དའི་ཐད་ནས་བརྩམས་དེ་གཡོན་སྐྱོར། དེ་ནས་རེ་མིག་བཅུ་
 དྲུག་བ་ལ་བྱང་གི་དའི་ཐད་དུ་ལྷོ་བྱིས་བ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཉེ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱི་
 ཞིང་། གནམ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྱི་བ་དང་། དབུས་གྱི་མ་ཁ་སྐྱོར་བསྟན། དེ་སྟོ་
 དང་ཡ་བྱང་དུ་བྱི་བ་སོགས་སྟར་གྱི་རིགས་སྟེ་བྱུང་། །

འདི་དག་ལ་མ་ཐའི་སྟུ་ལྷུང་གསུམ་དབྱངས་གསལ་བསྐྱེད་སྟགས་དང་བཅས་
 བ་ས་ལ་བྱི་བ་སྟར་འགྲི་བར་སྐོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་བས་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ས་ལ་འགྲི་བ་ཞི་སྟགས་བཏུ་བའི་ཆེད་ཡིན་བས་སྐོས་བ་ན་བྱི་མི་དགོས་
 བའི་སྟགས་སུ་མཛོད་ལ། རང་སྟགས་ཞི་བྱི་གཞི་ལ་ཤོང་ན་བྱིས་ཤུང་ཏུང་ལ། མི་
 ཤོང་བ་སོགས་ཡིན་ན་དེས་བར་བྱི་དགོས་བ་མིན་ལོ། །གཤེད་དམར་གྱི་འཕྲུལ་

འཁོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེང་མ་ལ་མིང་སྟེལ་མི་འགྲི་བར་བཤད་ཀྱང་
 གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་བར་དཀའ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་
 བས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རེ་ཁ་ལ་མ་རེག་བར་གྱི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རེས་བར་བྱ་
 དགོས་ལ། སྟེང་ལོག་གི་ཡི་གེ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་ཡེ་མ་འཆུགས་བར་ལོང་བ་གལ་
 ཆེའོ། །འོད་གྱི་རྒྱ་མ་སྡུ་མ་དག་འག་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེ་མ་སོགས་ཡེ་
 མ་འབྲེས་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མའང་མ་ཐོག་བ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་ལ།
 དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བར་གྱུབ་ཆེན་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་བསད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཁྲག་
 ཅེས་པ་སྲིན་ལག་གིའོ། ཞེས་དང་། བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཁྲག་ཅེས་པ་ནི་རང་
 གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མུ་བ་མོའི་ཁྲག་གོ། ཅེས་བཤད་དོ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 རྱང་རྒྱབ་སྟེང་པོས་བསད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱག་ཚེ་ལ་རང་གི་སྤྲིགས་མུ་བ་གྱི་
 ཁྲག་ཅེས་བཤད། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཀྱང་དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བར་བསད་པའི་སྐབས་
 སུ་མུ་བ་མོ་ནི་རང་གིའོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉེས་བ་ལེགས་བར་མ་གྲིས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འདི་ལྟར་ལེགས་བར་
 མ་གྲིས་ན། །འཁོར་ལོ་རང་ལ་བརྒྱུག་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྫོས་ཞིབ་ཏུ་རེས་བར་
 རྱ་སྟེ་ལེགས་བར་གྱི་དགོས་ཀྱི། རྱང་ཐད་གཅིག་འཆུགས་ན་ཡང་དྲག་པོའི་འཁོར་
 ལོ་ཡིན་ན་རང་ལ་བརྒྱུག་བར་འགྱུར་ལ། ཞེ་རྒྱས་སོགས་ཡིན་ནའང་འབྲས་བུ་ལོག་
 བར་འབྲིན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་རྱང་ཐད་ཀྱང་མ་འཆུགས་
 ཤིང་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །སྟེལ་ཚིག་སྟོར་བའི་ཆེའང་པོད་ཀྱི་སྤྲིགས་གསར་རྟེང་མང་

བོས་ཞི་བ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ཤེས་ཅེས་པ་འདྲ་བོད་སྐད་
 ཏུ་ཞི་བ་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ཞི་བ་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་པར་འགྲུར་ལ། ཞི་བ་ཞི་བ་མ་
 ཞི་དགོས་པས་མ་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་སྦྲེན་གྱིས་
 མཚོད་སྦྲིན་བསད་པར་འདོད་ནས་འཇུག་འཁོར་བྱེད་པ་ལ། མཚོད་སྦྲིན་དག་པོ་མ་
 ར་ཡ་པར་ཅེས་བྲིས་ན། མཚོད་སྦྲིན་དག་པོ་ལྷན་སྦྲེན་ཡིན་པས་ལྷན་སྦྲེན་རང་ཉིད་
 སོད། ཅེས་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དེས་པར་བྱས་ནས་མ་ལོར་བར་བྱ་བ་ཤིན་
 ཏུ་གཅེས་སོ། །བཅུ་པ་སའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ནས་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱ་བ་ནི། རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་ཟེན་ནས། མཇུག་ལ་གནས་འཁོར་
 ལོ་དེ། །རས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། །རྗོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཇུག་
 འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོད་ནས་ནི། །བདེན་པའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་དམིགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་
 པར་བྲིས་ཟེན་ནས། མཇུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་སྐྱབ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཚི་བརྗོ་ས་མ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་། རྗོ་
 རྗོ་འཇུག་པའི་སྐག་རྒྱ་བྱས་ནས་ས་ལ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་རས་ལ་བྲིས་པ་ལ་ཟེམ་པར་
 བསམས་ནས། རྗོ་བྱི་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱོལ། །

དེ་ནས་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ནི། སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་ཉོག་བདུན་གྱི་
 འབྲེལ་པར། ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་ལོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས་ལ་མདུན་དུ་

ནམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་མེད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཤུལ་ནས་སྐགས་བྲིས་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་པས་བཅུག། དེ་ནས་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་
པར་གསུངས་པའི་རིམ་བས་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྐགས་ཡོངས་སུ་
བཟུངས་ཏེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་བསངས་སྐྱེད་ནས་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་"པོ་དེ་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐོད་པ་
བཞི་ཡང་དོ་རྗེ་མ་བཞིའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིའི་རེ་
མིག་བཅུ་དྲུག་ལྷགས་མཁར་སྐོ་མེད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་
བཅུ་པོ་ནམས་འཛིགས་བྱེད་ཤུག་གཉིས་པ་མ་ཏེ་ལ་གནས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་མདོག་
ནི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའོ། །

དེ་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་བྱིན་བྱིས་བཟུངས། དེ་
ནས་རང་གི་སྤིང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་བྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
ནམས་སྐྱེན་བྲངས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ལྷན་ག་ར་ངོ་སོགས་ཤུག་
རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་ལྟ་སྐྱེན་
བྲངས་མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ།
དེ་ནས་ནང་གི་རྒྱར་བཞི་དང་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་བར་གྱི་རེ་མིག་གི་མིང་
ཡིག་ནམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྲག་ལས་
གང་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དང་དབུལ་བ་དང་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དགུག་པའི་དམིགས་པ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧ཅན། བ * མོ

བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ཡིན་
 པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དགྲུག་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ཐེ་
 བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་པའི་དམིགས་པ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་འཆད་
 བ་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཞི་བ་
 ལ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་
 པོའི་དབྱུས་སུ་འདུག་པ་དང་། བསད་པ་ལ་རྣམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོའི་སྟེང་ན་མེ་
 གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་གཅེར་བྱར་གནས་པ་སོགས་ལས་སོ་སོ་དང་
 མ་ཐུན་པ་འོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་ལ་མཚོན་བསྟོན་བདུན་ཅི་ལྟར་བ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་
 ལྷུ་བ་ལས་ཡི་གེ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བར་བསྐྱོམ་པའམ། ལྷ་ལྷུ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་
 ལུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལངས་ནས་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བདེན་པར་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་ལས་སྐྱོར་འདི་དང་འདིས་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྲིན་པའི་ཚུ་ལ་ནི་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྐྱ་བར་བདེན་ངེས་སྣང་བའི་དད་པ་དང་ངེས་པ་ཤུགས་
 དྲག་པོས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་
 ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་བྱུང་ཉེ། ཞེས་འོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམ་ཅམ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་

ཀྱང་། རང་ལུགས་ཞི་སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་པ་ལྟར། དག་པོའི་རྒྱུ་རྗེས་
 གྱི་ས་དང་། བཤད་གཅི་བྱས་པའི་ས་དང་ཚུ་ལགས་གྱི་ས་དང་། འུག་དང་། ལྷག་སྒྲ་
 ཚོགས་དང་། སྤྱ་ཚིལ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་བཞི་པ་
 བྱས་པའི་སྤྱིང་ཁར་རྩྭ་ལྷོ་མི་མཇུག་ཏུ་མཎ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་མཎ། ཅེས་
 བ་མོ་ག་མོགས་ལ་འུག་ལྷག་གིས་གྲིས་པ་གཞུག། །དེ་ནས་བསྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམས་
 ཉེ་རང་ལྡའིང་རྒྱལ་འུགས་ཅན་ལ་གནས་པས། མའུན་ཏུ་“ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོར་བ་ཏུ་ཁོས་པ་ལུགས་ཀྱི་
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་འི་མ་བ་བའུན་གྱི་ས་འོག་ན་གཤེན་
 རྗེ་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བ་བཀུག་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་འདི་བསམ་པས།
 ཚོ་ག་ལ་རུ་བ་རྩྭ་མཎ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་གར་ཡ་ཇོ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་པས།
 གཤེན་རྗེ་རྒྱན་ཅིག་ལ་ཐོགས་ལ་མེད་པར་སོང་སྟེ། སྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་ནས་ལུགས་ཀྱིས་
 འུག། །མགྲིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཉེ། “ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོའི་
 སྤྱིང་ཏུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། རང་
 དབང་མེད་པར་ཁྲིད་འོངས་ནས་རང་གི་མའུན་ན་སྐྱག་ཅིང་འདར་བར་འདུག་པར་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་སོ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྟོད་དང་
 དབལ་བ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལི་རྒྱ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབྱེར་མེད་པར་
 བསྐྱེམ་ལ། ལི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་བྱ་དཔོས་སུ་མོས་པ་འུགས་ཅན་བྱའོ། །དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དེའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡་ན་༡༧། ཡམ * ཡི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡་ན་༢༧། ཡམ * ཡི

སྤྱིང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སྐོག་མ་སྤྱིན་མཚམས་ཏེ་གནས་ལྡར་མི་རུས་ཀྱི་ཕུར་བ་
བཏབ་ཆིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་གི་ཆེར་མ་རྣོན་པོས་བཏབ་ལ་དགང་པོ། །དེ་ནས་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྦྱོར་པའི་ཁྲོ་བོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཕྱག་ན་མཚོན་
ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བུའི་ཕྱས་ལ་མཚོན་ཀྱིས་འདེབས་པ་
བརྟེན་ཅིང་ཟ་བ་དང་། སྐྱུལ་པའི་གཙན་ཟན་སྣ་ཚོགས་པས་ཟ་ཞིང་ཉམས་ཐག་པས་
སྐད་འབྲེལ་ཅེ་རེ་རེ་འདུག་པར་བསྐོམས་ལ། སེམས་མ་ཡེངས་བར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཏ་
ན་ན་ཆེ་གོ་ལོ་མ་ར་ལ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་ཅི་མང་ཞིག་བསྐྱུས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཡིད་བཅའ་
བཤོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྣ་བ་ནི། ལོ་གའམ་ཕྱ་ལུ་ལ་ཡིད་དཔེ་རྒྱུར་ལྟར་གྱིས། དེའི་
དཔལ་བར་རུས། སྤྱིང་ཁར་མིང་། ལྟེ་བར་ཚུ། བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་དག་གིས་བ་ལ། སྐྱབ་
བྱ་དགུག་པ། ལྟ་དང་དཔལ་བ། ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་བ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱབ་
བྱ་དངོས་སུ་ལོས་ཏེ། སྤྱིང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་མིག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
ཡེ་མ་འཇུགས་བར་ཁ་སྐྱར་བའི་དཔུས་ཀྱི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་ཁ་འོར་བ་བྱས་
ནས་ཡིད་དེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱག་སྟེ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་སྐགས་
བ་དེ་ལྟེ་བ་ཕྱགས་ཡེ་མ་འོར་བར་མན་དག་བཞིན་སྟེ་བ་ནས་རེའི་སྐྱས་འཁོར་ལོ་ཡེ་
མི་མཐོང་གི་བར་དུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་དཀྱེའོ། །དེ་ནས་རབས་ཚད་པའི་ཐོད་བའམ། མཚེ་
ཐོད་དམ། གྱིར་ཤི་བའི་ཐོད་བ་གང་ཡང་དུང་བ་མཚོན་དན་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་
དུ་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་འོག་མ་འོར་བར་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོད་བ་སྤྱིང་མའི་ཚངས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༧༡། བརྒྱ་དག་ ཞོལ། ༣༦༧༮༡། རྒྱ་དགས།
༢ མ་ཕྱི། དེ་མིག་ ཞོལ། ༣༦༧༩༡། ཡི་གེ།

དུག་གི་ཐང་ནས་སྐྱ་གྲུ་འཕྲིང་པོ་ཤོང་བ་ཙམ་གྱི་དུག་པ་གཅིག་གྲ། ཐོད་པ་སྡེང་མའི་
 བང་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་^༡ རྩིས་མཚན་པ་གིས་པའི་དབུས་
 སུ་མཁུ་ཆེ་གོ་མ་ར་ཡ་མཁུ་ཅེས་པ་གི། ཐོད་པ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རི་རབ་ལྟོན་པོ་མེར་པོ་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྡེང་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་
 པོ་གྲུ་བཞི་བ། དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་མེར་པོས་མཁན་པ་རྣམས་གི། ཐོད་པ་
 འོག་མའི་བང་དུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་ཡི་གྱིས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་མུ་ལྷེས་པ་གི། ཐོད་པ་འོག་མ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་པོའི་དབུས་སུ་མཁུ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་མཁུ་ཅེས་པ་གི། དེ་ནས་ཐོད་པ་
 གཉིས་ཁ་རྒྱར་ལ་རོ་སྐྱའི་སྐྱད་པ་ནག་པོས་བསྐྱམས་ཏེ། རང་ཁ་སྐྱོར་ལྷས་པའི་
 མདུན་དུ་རོ་པོ་མ་གྱིས་གྲུ་གསུམ་ནག་པོར་^༢ བཅུགས་^༣ པའི་སྡེགས་བུའི་ཁར་^༤ མཛུ་^༥
 ལྷ་བུའི་སྡེང་དུ་བཞག། །རོ་སྐྱ་སྐྱེལ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནང་གི་འཁོར་པོ་བཅིངས་པའི་
 སྐྱད་པ་ལ་བརྒྱས་ནས་ཐོད་པ་སྡེང་མའི་དུག་པ་ནས་བྲངས་ཏེ་རང་གིས་གཟུང་།
 སྡེགས་བུའི་ཁར་འདས་པ་དང་འཛིག་ཅེན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། དུག་ལྷ་
 ཁྲག་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཚོན་ལྷན་དང་། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྐྱེ་ཆེ་ལྷགས་ལྷེ་རོ་སྐྱེ་
 སོགས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱམ་སྐྱན་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སྡེགས་སྐྱེལ་ཆིག་དང་
 བཅས་པ་མང་དུ་བརྒྱས་པས་སྐྱན་ལ་བཏབ་ཅིང་རང་སྐྱད་པར་བུའོ། །

དེ་ནས་ཐོད་པའི་དུག་པ་ལ་སྐྱན་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་བང་ནས་སྐྱན་འཕངས་
 ཏེ་ཐོད་པ་འོག་མའི་བང་དུ་སྐྱན་གྱིས་འཁོར་པོ་མ་རུབ་ཙམ་དུ་དགང་བར་བུའོ། །དེ་

༡ མ་གྱི། རྩ་བཅུ་གཞི་ རྩ་ རྩ་བཅུ་གཞི་ རྩ་ * * *
 ༢ མ་གྱི། རྩ་བཅུ་གཞི་ བཅུགས་ རྩ་བཅུ་གཞི་ ལྷག
 ༣ མ་གྱི། རྩ་བཅུ་གཞི་ མཛུ་ རྩ་བཅུ་གཞི་ མཛུ་

ནས་ཐོང་བའི་གཏུ་ཁ་སྐྱར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་བརྒྱུ་བས་པར་བྱས་ཏེ། “ལག་གཉིས་
 མཐེ་བོང་དང་མཇུ་བ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མིག་ལྟར་བྱས་སོང་མོ་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་
 ལྟར་བྱ་བ་མིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྒྱུ་ཡ་སྐྱེ་ཏ་ཀྱི་ཏ་བརྗོད་རྣམས་ལྷུ་བ་ལེ་ག་
 ཡ་ན། ཞེས་བརྗོད་དོ། །“ལག་གཉིས་འཁྲིག་མ་སྐྱད་སོང་མོ་གཤེན་པས་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 བཀུག་ལ་ཁར་སྐྱར་བ་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྒྱུ་ཡ་སྐྱེ་ཏ་ཀ་དེ་བ་ཤོ་རྣ་ཡ་
 རྒྱུ་ལེ་ག་ཡ་པེ། ཅེས་བརྗོད་དོ། །“རྫོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་གུང་མོ་གཤེན་པས་
 ནས་བསྐྱེངས་སྟེ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྒྱུ་ཡ་སྐྱེ་
 ཏ་ཀ་བརྗོད་མེས་བརྗོད་དོ། །“ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་འཇུ་བ་མོ་བཞི་བསྐྱེང་
 སོང་མོ་གསུམ་བཀུག་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་བ་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 ལ། རྒྱུ་ཡ་སྐྱེ་གུ་ཅུ་གུ་ཏ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་ཉེར་སྐྱོད་ལྡ་དང་ནང་
 མཚོད་གྱིས་མཚོད་ལ། གདོང་དུ་གཏི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་བསྐྱོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གདུག་པ་སྐྱག་བྱེད་འཁོར་ལོ་མེ་ལྟར་འབབ། །དུས་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་”

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། -ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་མཇུ་བ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མིག་ལྟར་བྱས་སོང་མོ་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་ལྟར་བྱ་
 བ ཞེས། ༡༥ནམ། +ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་མཇུ་བ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མིག་ལྟར་བྱས་སོང་མོ་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་ལྟར་བྱ་
 བ * ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་མཇུ་བ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མིག་ལྟར་བྱས་སོང་མོ་གསུམ་འབྲུལ་ཏེ་སྒྲིན་མ་ལྟར་བྱ་བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། -ལག་གཉིས་འཁྲིག་མ་སྐྱད་སོང་མོ་གཤེན་པས་སྟེ་ཅུང་ཟད་བཀུག་ལ་ཁར་སྐྱར་བ ཞེས། ༡༥ནམ།
 +ལག་གཉིས་འཁྲིག་མ་སྐྱད་སོང་མོ་གཤེན་པས་སྟེ་ཅུང་ཟད་བཀུག་ལ་ཁར་སྐྱར་བ * ལག་གཉིས་འཁྲིག་མ་སྐྱད་སོང་མོ་
 གཤེན་པས་སྟེ་ཅུང་ཟད་བཀུག་ལ་ཁར་སྐྱར་བ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། -རྫོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་གུང་མོ་གཤེན་པས་བསྐྱེངས་སྟེ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ ཞེས། ༡༥ནམ།
 +རྫོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་གུང་མོ་གཤེན་པས་བསྐྱེངས་སྟེ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ * རྫོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅེངས་གུང་མོ་
 གཤེན་པས་བསྐྱེངས་སྟེ་སྐྱི་བོར་བཞག་པ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ནམ། -ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་འཇུ་བ་མོ་བཞི་བསྐྱེང་སོང་མོ་གསུམ་བཀུག་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་
 བ ཞེས། ༡༥ནམ། +ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་འཇུ་བ་མོ་བཞི་བསྐྱེང་སོང་མོ་གསུམ་བཀུག་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 བརྒྱུང་བ * ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་འཇུ་བ་མོ་བཞི་བསྐྱེང་སོང་མོ་གསུམ་བཀུག་པ་ཁའི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུང་བ

ཉེ་ལུ་ག་ཡི་ལྷགས། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དུང་ཕྱག་དོག་རྗེ་རྗེ། །མ་ལུས་ཆེ་མས་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་སྐྱེ་ཡི་ངང་། །རྒྱུ་དང་ཕུ་ཀྱི་གཏུག་རྩལ་སྦྱོར་བ་གསུང་། །ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡི། །སྤོང་འཇུག་དེས་ཀྱང་བཀའ་ལས་མི་འདུང་ལ། །སྤོང་བ་བཅུར་སྐྱེལ་བས་གནས་ནས་འགྲུགས་མཛད་བ། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དུང་འཁོར་ལོ་ཆེ་མཚོག་ལ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤིང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོང་ནི་དབང་བོ་མཐུ་ཆེན་སྤོང་གྱི་བདུད། །ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བདུད་རྣམས་མི་གྱེད་ཀྱང་། །དམ་ལས་འདུང་ཞིང་ལོག་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ལ། །སྤོང་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདུང་ལས་རྣམས་སྐྱབས། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ང་ལས་འདོད་བསྐྱབས་ན། །ངས་ནི་སྤྱིན་བྱ་བཀའ་ལས་མ་འདུང་ལོག། །ཅེས་བསྟོད་ལ། །དེ་ནས་རྗོད་གསུང་གྱི་སྤྱིད་བྱུང་མཚུངས་ལྡིའི་ཁར་ཐོད་བ་ཁ་སྐྱར་གྱི་འོག་མ་ལ་རྗེ་འདམ་རྫོན་བ་སྐྱས་མོས་གཡོགས་བ་བཞག་པའི་འོག་ནས་རོ་བཞེགས་པའི་འགལ་དུ་མ་ལ་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་ནང་རྗོས་བ་ཚམ་དུ་བསྐྱེད། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་བཞི། ཐོག་མར་ལྷ་དང་དབྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས་གོང་དུ་བཞུགས་ལྷར་བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་བ་ཕྱགས་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་མདུན་ན་དངོས་སུ་འདུག་པའི་མོས་བ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁོ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མགོན་སྐྱབས་གྱེད་པའི་ཡི་དམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་མཛོན་སུམ་བ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པའི་དམིགས་བ་བརྟན་

༡ མ་གྱི། ༡༩༧༩། ཀའི * ཀ་ཡི
 ༢ མ་གྱི། ༡༩༧༩། ལྷའི * ལྷ་ཡི

མོ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཞིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྫོ་རྗེ་
སྐྱོབ་དཔོན་ལ་སྐྱབ་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
ལ་གཞོན་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་བྱས་སོ། །དགོ་འདུན་ཕྱེ་ཞིང་དཀྱུག་པ་དང་དགོ་འདུན་
གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་སོགས་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ། །

ཡུང་པར་དུ་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པའི་
ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བྱས་སོ། །“དེས་”ན་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དབྱ་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་
ཞུགས་པ་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་འོས་མ་ལགས་ཤིང་དུས་མ་ལགས་”གྱི་^༡
འདིའི་སྐྱབས་མཛད་པར་འདི་ཉིད་ཚོམས་ཤིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
དེ། དེ་ནས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱས་དེའི་ལུས་
ལ་གནས་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་པས། དེའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་སྲིན་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པས། སྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་ལས་སྤྱིང་དང་རྒྱ་
མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱངས་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་
ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་། །དེ་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༦ན། དེ * དེས
༢ མ་གྱི། ༡༤༧༧ན། ཀྱིས * ཀྱི

ཆེ་མ་སོགས་ཀྱི་མི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 སྐྱ་ཆེ་ལ་གྱི་མི་རྒྱའི་བཤང་ལམ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་བཅུ་གས་པ་རང་གི་ལག་
 པ་གཡས་རས་ལ་སོགས་པས་དུ་བ་མི་འཕོག་པར་ལེགས་པར་བྱེད་ཅེ་བརྒྱུད་ནས།
 རོ་བསྐྱེགས་པའི་འགལ་དུམ་ལ་སྐར་བའི་མེ་ལ་ཁྲི་ལུད་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ཡུག་ས་མོའི་
 དོར་ཉ་བཤམ་པའི་འཕོབ་ཀྱི་དུམ་བྱ་ཕྱ་ཟིན་གཤོ། ཟེའོག་དུམ་བྱ་རྣམས་བསྐྱེགས་
 པའི་དུད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྒྱ་སྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མོས་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་དང་དབྱེལ་བའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་དངོས་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་སློའང་ལྷ་བྱ་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་དུ་བ་རང་གི་ལུས་དང་སྐྱ་
 དུག་ལ་མ་འཕོག་པ་གལ་ཆེའོ།

དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པོ་””” ལྷ་བཅུ་བདུན་དུ་བསྐྱེད།
 ལྷའི་རེ་མིག་བཅུ་དུག་གཤིན་རྗེའི་སྒོང་ཁྲེང་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དེ་དག་དུ་
 འཛིགས་བྱེད་ལྷག་གཉིས་པ་རེ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྒོག་ལ་
 བརྒྱུ་པ་རེ་རེ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་དག་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 སྐྱབ་བྱངས་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རང་རང་ལ་བསྐྱེམ། དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གདབ་བྱ། སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་པོའི་སྟེང་ན་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན། གཙུང་བྱ་སྐྱ་དང་
 བྲལ་བ་རིད་ཅིང་མདངས་མེད་ལ་སྐྱ་སྐྱུགས་པར་འདུག་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐག་སམ་བཅིངས་པ། མ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་བས་བརྒྱུ་པ།
 ཉམས་ཐག་ཅིང་འདར་ཡིང་ཡིང་པར་བསམ། བདག་དང་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་གཤིན་

༡ རྣམ་པ་ ༣༤ན་ན། ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་

རྗེ་གཤེད་རྣམས་ལས་སློབ་པའི་ཁོ་ལོ་སྲིད་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་མཚོན་ཆ་སྣ་
 ཚོགས་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་གཤེད་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་ཀྱི་
 གསོད་ཅིང་སྤྲུགས་པ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་དོན་སྦྱིང་འདྲེན་པ་དང་། མིག་དང་ལྡེ་
 འཇུ་ཞིང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཚར་གཅོག་པའི་སྐྱ་
 དྲག་སོ་འཛིགས་སྲུ་རྒྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་སློབས་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཡེ་
 མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཐོད་པའི་
 ལྷག་པ་ནས་བྱངས་པའི་སྐྱའི་གཟུངས་ཐག་ནག་སོ་གཟུང་། གཡས་པས་དྲུང་ཚེན་
 གྱི་སྤོང་བ་གཟུང་ལ། མོ་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ། ཚེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཏུ་པའ། ཅེས་
 བཟུངས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ་ལ། སྲུང་པར་ཉིན་སྤེད་ནམ་སྤེད་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་
 དང་ཉམ་སྤང་སོགས་རང་གི་“ཉམས་”ཚོད་དང་སྐྱར་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་
 “བ”འུའོ། །

དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སམ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་
 བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཞུགས་སོང་བའི་མི་ལམ་ཉམས་སྤང་འགའ་རེ་བྱུང་ནས་ཐོད་
 པའི་ལྷག་པ་སྐྱ་ཚིལ་ལམ་ལ་ཚས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཟུངས་ཐག་སྐྱར་
 ལྟར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱི་དགུག་པ་སྣ་དང་དབུལ་བ། མི་རྣམས་བསྐྱེས་པ།
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྣམས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་གྲོགས་དུ་ཡོད་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རང་གིས་བྱེད་པ་རྗེ་སྣ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། གཟུངས་ཐག་ནས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དགུ་དང་གཟུངས་ཐག་ཏུ་བྱ་བ་འཛོམས་

༡ མ་གྱི། ༣༠ན་༣ན། ཉམས་ * ཉམས་
 ༢ མ་གྱི། ༣༠ན་༣ན། -བ་ ཞོལ། ༣༤བུའ། བ་ * བ་

བ་ལ་དངོས་གཞི་ཡོང་བ་བྱས་ལ། དེའི་གོང་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་ག་ནས། བདག་དང་འཁོར་
ལོའི་ནང་གི་ལྷ་ལས་འོང་ཟེར་དུག་གི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་དམར་ནག་འཛོམས་བས་བསྐྱབ་བྱའི་
ལུས་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སྦྱིང་ཁ་ན་ཨ་མ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་མར་མེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་
བ་དེ་རྣམས་མེ་བསད་བ་བཞིན་ནག་སྐྱམས་སྐྱམས་བསད་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་ཡ་
མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམ་ཡ་ཀྱ་རུ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བར་མ་ཆད་བར་ཁྲི་སྐག་
གཅིག་བཞུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལས་གཤིན་གྱི་འཁོར་ཡ་བ་ཉི་དང་། ལྷ་བསད་ས་
དང་། ལྷ་གྱ་རྩུང་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མགོ་འཁོར་དུ་
འབྱུག་པའི་ལས་ལ་ཤིས་བས། རང་གི་སྐྱབ་ཕྱོགས་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་“སྐོས་”
སུ་མཚོད་གཏོར་དང་བསྐྱལ་བ་དང་གཉེར་གཏད་བྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

ཉི་ཤུ་བདུན་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམ་ཆོ་རྒྱ་བ་ཡ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་
བར་མ་ཆད་བར་ཁྲི་སྐག་གཅིག་བཞུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་གཤིན་རྗེ་ཉེ་ལ་བ་དང་།
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་ཞགས་བ་མ་རྣམས་
ནི་སྐྱབ་བྱ་ཞག་སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་ཤིས་བས། སྐྱབ་ཕྱོགས་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་
“སྐོས་”སུ་མཚོད་གཏོར་དང་གཉེར་གཏད་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ།
ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྐེ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་སུ་ཚ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ། ཅེས་བར་མ་ཆད་བར་ཁྲི་
སྐག་གཅིག་བཞུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལས་གཤིན་གྱི་འཁོར་སྐང་མགོ་ཚན་དང་།
མིག་བ་དང་། གཤིན་རྗེ་མོ་ཉ་མོ་དང་། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བྱ་སྐོ་
བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཤིས་བས། བསྐྱབ་ཕྱོགས་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྐོས་སུ་

༡ མ་ཕྱི། ༣༠བ། ༣༡ དགོས *སྐོས
༢ མ་ཕྱི། ༣༠བ། ༣༡ དགོས *སྐོས

མཚོད་གཏོར་གཉེར་གཏད་བཀ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ། ཡ་ལྷེ་ཡ་རྩུ་ནི་རྩ་མ་
ཡ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྩུ་མཁ། ཅེས་བར་མ་ཚད་པར་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བརྒྱས་སོ། །དེའི་
དུས་སུ་རལ་བ་ཚར་དགུ་དང། མིག་དམར་དང། ག་ཤིན་རྗེ་མཚན་མོ་ནག་མོ་དང།
དུས་མཚན་མོ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་གསོད་པའི་ལས་ལ་¹“བསྐྱབས་”བས་སྐྱབ་གྲོགས་
མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོར་མཚོད་གཏོར་དང་གཉེར་གཏད་བཀ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་
དག་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་བ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ། ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་པ་དང། ལས་གྲུབ་
ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོག་བདུན་ལ། རྫོག་མཁར་གྱི་ས་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་
གཟུགས་ཁྱེད་ཅམ། ཞལ་གཅིག་པ། གསུམ་བ་ཆེ་བ། རྒྱག་གཉིས་པ། རྒྱག་
རལ་གྱི་དང་ཞགས་བ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བ་ཤིག་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས། གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་བ་ཐོགས་བ་ཞེས་བཤད་
དེ། བལ་ཆེར་ད་ལྟའི་རྫོག་བདུན་གྱི་རལ་གྱི་ཞེས་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་བ་ལས་སྐྱར་
བའི་སློན་ཡིན་ནས་སྐྱམ་སོ། །དེ་ནས་གྲོགས་མཁར་བདུན་གྱི་སའམ། སློབ་དཔོན་
མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་ཆེའ་ལ། ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེའི་གཟུགས་མ་ཉེའི་
གདོང་བ་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ཅན་རྒྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
བ་བསྐྱབས་མཇུ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཚེ་ལ་ཞགས་བ་ནག་པོ་བཀའ་བ། “གསུམ་”བ་
ཆེ་ཞིང་ཁ་གདངས་བ་ཤིན་ཏུ་སློམ་ཞིང་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཅམ་ལས་མི་རྒྱུང་བ་ཁོག་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བ་བྱས་པའི་རྒྱབ་ནས་

1 མ་གྱི། ༣༠བཤམ། རྒྱགས་ * བསྐྱབས
2 མ་གྱི། ༣༡ནམམ། བསྐྱབས་ * གསུམ

འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་ཉར་པོ་བཞག་པར་གྱ། དེ་ནས་གནས་སྟོང་གི་མཚན་ཕྱེད་དུ་
 ཉེ་བ་ན། འཇུག་འཁོར་གྱི་སྣ་རྣམས་ལྷ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་མེ་འབར་བར་གྱུར་
 བར་བསྐོམས་ལ་འཁོར་ལོ་བཅུག་པའི་ཐོད་པ་ཁ་སྐུར་ལས་གཤེན་གྱི་གཟུགས་གྱི་
 ལྷིང་ཁར་བཅུག། གཟུགས་གྱི་བྱུག་པ་སྤྱི་ཚིལ་སོགས་གྱིས་བཀག། །དུར་ཁོང་དམ་
 འབྲུང་བོ་བྲག་པོ་གནས་པའི་སར་ཁྲེར་སྤྱིན་ནས། ས་དེའི་མི་མ་ཡིན་ལའང་གཏོར་མ་
 ལྷིན། བདེན་པ་བདར་དབང་འཇུགས་བྱས་ལ་གྲོགས་གཞོལ། དེ་ནས་ས་དེར་དོང་
 གྱུ་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ལྟོར་བསྟན་པ་གཏིང་རིང་བ་གཅིག་གྱུ། ལྷར་བཅས་པའི་ལི་རྒྱ་དགྲ་
 བོའི་ཟུག་རྗེས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དེ་མགོ་མཇུག་ལྟོག་ནས་གཏིང་དུ་བཅུག། །དེའི་
 ལྷིང་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཟུགས་མགོ་བོ་ལྟོ་ལ་བསྟན་ཏེ་ཁ་སྐུབ་དུ་བཞག། དེ་ནས་
 ལས་གཤེན་གྱི་བྲག་གཏོར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ་བ་ལ། ལླབས་འདི་དང་འཇུག་
 འཁོར་གྱི་ལླབས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལས་གཤེན་གྱི་བྲག་གཏོར་བྱ་དགོས་པ་གྱུར་ན་
 གྱུ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་གཅིག་པས་འདིར་དེའི་ཚོ་ག་བཤམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འཇུག་འཁོར་གཏད་པའི་ལླབས་སུ་ས་དང་བྱས་པ་དེའི་མདུན་དང་།
 ལླབས་གཞན་གྱི་ཚེ་བྲིས་སྤྱི་སོགས་གྱི་མདུན་དུ། ལྷག་དང་ཆང་བསྐྱེས་པའི་ཐོད་
 བ་བཀང་བའི་མཚོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་འཕམ་ནག་པོ་དང་། འཁེན་གྱི་སྟོས།
 ཚིལ་ཚེན་གྱི་མར་མེ། རྗེའི་བྱུག་པ། ལྷག་བྱུག་ཅིང་འཁེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བཤོས་
 ཐོད་རྩ་སོགས་གྱི་རོལ་མེ་དང་། གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་ལྷག་གིས་སྒྲགས་ཤིང་འཁེན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁ་སྐོར་བལྟས་ཏེ་ལྷའི་
 རྣམ་འབྱོར་བསྐོམ་ཞིང་། གོས་ནག་པོ་གྲོན། ཁོ་བོའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། ཤིན་

ཏུ་ཁྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ལོངས་
 བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱེག་ཡས་
 མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་
 དབྱེག་ཐོ་ལ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་སྐྱུ་མདོག་
 མ་ཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་གདོང་བ་ཅན། དུ་
 ཚོན་ལོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་པ་འདྲིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕྱང་ལོ་དང་མཚུངས་
 པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རབ་འབར་བ་བཞི་
 གཅིགས་ནས་ལྡུགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སླིན་མ་དང་སྦ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སྐྱ་
 ཁམ་པ་གྲེན་དུ་འདྲིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱེག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 བསྐྱེགས་མཚུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་ལོ་འདྲིན་པ་ཞབས་
 གཡས་བསྐྱེད་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་དུ་སྐྱག་ནས་བརྗིས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱད་
 པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་ཚངས་སྟེངས་ནས་བརྗིས་པ། སློམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གསུམ་
 པ་འཕྱར་བ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་ལོ་གྲེན་དུ་ལངས་པ། ཡང་ན་བད་ཉིད་དང་རྗེའི་
 གདན་ལ་གནས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན། སླིན་ལོ་ཁྲིམ་པ་ལྷ་བྱ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པ་བྱའོ། །

དེའི་གཡོན་དུ་ཅམ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་སྐྱེའི་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་ལོ་གཡེངས་
 “ཤིང་”རྒྱ་མ་འཕྱར་བ། ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་ཤིང་མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འཕྲའི་
 བགས་པ་རྫོལ་པའི་བོས་གྲོན་ཅིང་། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འདྲིན་པ།

༡ མ་ཕྱ། ༣༡བ་ཙྙ། - ཤིང * ཤིང

དེ་དག་གི་ནང་གི་འཁོར་དུ་ཡ་བ་ཉི་དང་། ལྷ་བསངས་དང་། མིག་པ་དང་། རལ་བ་
 ཚར་དགུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྫོན་པོའི་ཚུལ་དང་། སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་
 དང་། རོ་ཉེ་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་དང་། བེ་ཚོན་དང་གསལ་ཤིང་
 དང་། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་
 ཕྱི་ལོ་ལྷག་ཏུ་ཡ་མ་རྒྱ་ཉི་དང་། ཀ་ལ་བ་ལ་དང་། ཡ་མ་"ད་ཀྱི"དང་། ཀ་ལ་ར་ཉི་
 དང་། གསོད་པ་ལོ་དང་། ཉག་ལོ་དང་། ཉམ་གྱུ་དང་། ལ་ཀ་ལི་ལ་སོགས་པ་གཤམ་
 རྗེ་པོ་པོའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་གཞི་གང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་སྤྱིང་ཁར་
 རྒྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་གི་ལོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་འཕྲོས་པས་ལྷོ་སྤྱོགས་རིམ་
 བ་བདུན་གྱི་ས་ལོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤམ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་བྲངས། རང་
 གི་ལག་པ་གཡས་རྗེ་རྒྱ་རྒྱ་ཚུར་བཅངས། མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག། མཚུ་བ་ལོ་རྒྱང་
 བ་རྒྱང་ཟད་བཀྱག་ནས། ལག་པ་འཕང་བསྡོད་ཅིང་འཕྲུང་བའི་བེ་ཚོན་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་
 བཅས་ལ། འདི་ནས་ལྷོ་ལོ་སྤྱོགས་རོལ་ན། །དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕྱི་རོལ་ན། །ཚོད་
 བ་ལྷགས་ཀྱི་མོང་ཁྲིའི་ན། །ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་པོ། །མ་ལོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་
 རྗེ་པོ། །གསོན་གཤམ་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཁ་བ། །གསོན་པོ་"བརྗོ"ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་
 བ་ཀུན་གྱི་གཤམ་གྱུ་རྗེ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ། །སྤྱིག་པ་ཀུན་གྱི་ཚད་
 བ་མཁམ། །ལེགས་ཉེས་ཚོས་བཞིན་སྤོད་པ་པོ། །ཚོས་རྒྱལ་གཤམ་རྗེ་ཞེས་གྱུ་
 བ། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་གྱུ་"རྒྱ་བས"ཅན། །འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བདག་
 ལ་དགོངས། །བདག་ཉི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་བ་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་སྤྱགས་

༡ མ་གྱི། ༣༡ན་༣ན། ད་ཀྱི་ ཞོལ། ༤༡བས། དེ་རྗེ་ དེ་རྗེ།
 ༢ མ་གྱི། ༣༡ན་༣ན། བརྗོ་ ཞོལ། ༤༡བས། བརྗོས།
 ༣ མ་གྱི། ༣༡ན་༣ན། རྒྱ་བས་ ཞོལ། ༤༡བས། རྗོ་བས

གྱི་སྐྱུ་ལ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ག། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་པ་
 ལོ། །བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་བརྟན། །རྒྱུ་ལོ་ལེ་ལེས་རྗོ་རྗོ་འཆང། །གཟི་
 གྱིན་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེད། །དོན་ལོ་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན། །ལས་ལོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལས། །བཀའ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། །ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །དྲག་པོའི་ལས་འདི་གཏང་པར་འདོད། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་གདུག་
 པ་འདི། །གསོན་ན་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་
 འཚོ། །དམིགས་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་སྤང། །འདི་དག་སྐྱུར་དུ་བསྐྱལ་བའི་
 གྱིར། །ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །མོ་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩི་པའ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་ཀར་ཡ་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། །རྩི་ལོ་
 རོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྟ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ལ་མཆོད་ནས། །འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བརྩི་རྩ་ཨ་རྩི་ཤེ་རྩི་ལྟོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་
 ལུས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་
 དག། །རྒྱའི་སྐྱུག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལས་རྗོ་རྗོ་འཆང་གོ་ཅེ་སྤ་
 པས་དབུ་བརྒྱན། །དེ་ནས་ལག་པ་རྗོ་རྗོ་འཆང་སྤུམས་པ་ལས། །སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱང་
 སྤོ་བཤེས་པའི་བྱུ་རྒྱ་བསྐྱུན་ལ། །མོ་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩི་པའ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
 པ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ཞེས་བརྗོད་པས། །དེ་དག་གིས་བདག་ལ་“སྐྱགས་འཚོལ་”
 བའི་རུས་པ་མེད་པར་བསམ། །གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་

༡ མ་ཕྱི། ༣༡བཀའ། རྒྱགས་ཚོལ་ ཞེས། ར་༣༡༡ན། རྒྱག་འཚོལ་ * རྒྱགས་འཚོལ་

དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཚོད་བ་ཚུལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྲང། །མིན་
 ལས་མཛད་སྲིད་རི་སྲིད་དུ། །ལས་གྱུ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྣམ་ས་
 མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བཟོད་དོ། །དེའི་ཚེ་འབྲུལ་འཁོར་གཏད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་དོང་ནང་
 གི་གཟུགས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། གཞན་གྱི་ཚེ་མེ་ཏོག་འཁོར་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་
 ལག་བ་གཡས་བས་བེ་ཅོན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་བས་ཞབ་ཚང་བསྐྱེས་བས་
 བཀའ་བའི་ཐོད་བ་བཟུང་ལ། གཡིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་“ཨ་རྒྱ”
 གསོལ་བས། དམར་གྱི་“ཨ་རྒྱ”ཞེས་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་བཟང་བ་འབྲུང་བར་
 གྲུང་ཅིག །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་རྒྱ་ན་ན་ལ་མ་རྣམ་ས་བ་འི་ཐ་ར་ཨ་རྒྱ་བ་ཏི་རྒྱ། ཞེས་བ་ལ་
 མཚོད་ཡོན་དབུལ། །ཡང་ལག་བ་གཡས་སྲར་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང། གཡོན་
 བས་མེ་ཏོག་རྒྱངས་ཏེ། གཡིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་མེ་ཏོག་སྤྲུག་
 བས། མེ་ཏོག་གི་ཁང་བ་བཅེགས་བ་ཏོག་དང་ཁ་བད་དུ་ལྟན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་སྤྲུག་
 པ། ལྷ་འེ་དང་གཏུགས་དང་སྲིང་བས་བརྒྱན་བ་འིན་པོ་ཚེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྲུང་
 བར་གྲུང་ཅིག །ས་བ་འི་ཐ་ར་ཨ་རྒྱ་ཚད་སྲར་ལྟར་གྱི་མཇུག་དུ་ཨོྲཱི་བརྗོད་སྤྲུལ་
 ཏི་ཞེས་བས་མེ་ཏོག །ཡང་ལག་བ་གཡས་སྲར་ལྟར། གཡོན་བས་ཤེའི་གྱི་སྲོས་
 བཟུང་ལ། གཡིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་ཤེའི་གྱི་བདུག་བ་སྤུལ་
 བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྲིན་བེདུ་རྒྱའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་
 པོ་ཚེ་བཅེགས་བ་འབྲུང་བ་འབྲུང་བར་གྲུང་ཅིག །ས་བ་འི་ཐ་ར་ཨ་རྒྱ་ཚད་སྲར་ལྟར་

༡ མ་གྱི། ༣ ༣ན༡ན། ཨ་རྒྱ * ཨ་རྒྱ
 ༢ མ་གྱི། ༣ ༣ན༡ན། ཨ་རྒྱ * ཨ་རྒྱ
 ༣ མ་གྱི། ༣ ༣ན ༣ན། ཨ་རྒྱ ཞེས། ༤ ༤ན༡ན། ཨ་རྒྱ *འདི་ལྟ་བུའི་ཐི་རྒྱལ་མི་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དག་མཚམས་ཉགས་ལས་
 འོག་མཚན་བཏོད་མེད།

གྱི་མཐུག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་ལེ་"ཕུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བས་བདུག་སྒོས། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷུང་ལྷུང་ལ། གཡོན་བས་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་བ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་འཚོམས་སུ་ཐུན་
 བ་འཛོམས་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འཇུང་བར་གྱུར་ཅིག །ས་བ་རི་མ་ར་ཡན་ཆད་
 ལྷུང་ལྷུང་། བཟོ་"རྗེ"བ་"ཕུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བས་སྤང་གསལ། ཡང་གཡས་
 ལྷུང་ལྷུང་། གཡོན་བས་འི་ཆབ་བཟུང་ལ། གཡོན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ལ། ཐུག་བ་ཕུལ་བས། ལུས་དང་གནས་ཀྱི་འི་མ་དག་སྟེ་དེག་ན་བདེ་བའི་དེག་
 བུ་དང་། འི་"སྒོ་མ"འཛོམ་བ་དང་ལྷན་བས་ཚིམ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་བ་རི་མ་ར་ཡན་
 ཆད་ལྷུང་ལྷུང་། བཟོ་གཞུང་"ཕུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བས་འི་ཆབ། ཡང་གཡས་ལྷུང་
 ལྷུང་། གཡོན་བས་སྟེ་བསོས་བཟུང་ལས། གཡོན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ལ་བསོས་ཕུལ་བས། ཁ་ཟས་འི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་ཚོགས་བ་དང་ལྷན་བ་
 དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་དང་བཅས་
 ལ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཚིམ་བར་བྱེད་བའི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་བ་འཇུང་
 བར་གྱུར་ཅིག །ས་བ་རི་མ་ར་ཡན་ཆད་ལྷུང་ལྷུང་། བཟོ་ཞེ་སྟེ་ཕུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ།
 ཞེས་བས་ཞལ་ཟས་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་མོད་ར་
 སོགས་རོལ་ལོ་སྟེ་ཚོགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བསངས་སྤུངས་ཀྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་ལག་བ་གཡོན་བས་བཏེག །གཡས་བས་ཤེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་འཕྲུང་ལ། ཚི་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡེ་དབྱ་པོ་གཏུ་མ་ར་ཡེ་རྒྱུ་ལ། ཚི་དྲི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་

1 མ་གྱི་ ༣༣ནོག་ ཟླ་ ཞོས། ༧༧ནོག་ ཟླ་
 ༢ མ་གྱི་ ༣༣ནོག་ གནས་ *སྒོམ་

ཉི་ལཱ་ཉི། ཅེས་པ་ལན་བདུན་དང། ཨོ་ཙ་ལུ་རྗེ་དགའ་པོ་གུ་ཏཱི་མ་ར་ཡ་རྩུ་མཁ། ཨི་དེ་
བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལཱ་ཉི་ལཱ་ཉི། ཅེས་པ་ལན་བདུན་དང་སྐར་གྱི་བཤོས་འབྲུལ་བའི་ཚིག་
གིས་བཤོས་གྱི་གནས་སུ་གཏོར་མ་སྐར་ནས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྱར། གཡོན་ཁ་རྩུར་ཁ་གྲེན་ལ་
བསྟན་ནས་སྦྱིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཚིག་འདི་
དག་གིས་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །རྩུ་བཙུག་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཚོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །ཁྱོད་གྱི་ལས་
སུ་འོས་པ་ཡིན། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཉེས་ལེགས་ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་
བ་དག་། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་"མ་"
ཁྱོད། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། །སྦོད་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད། །དེ་
ཕྱིར་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ཁྱོད་གྱི་འཁོར་"འདི"མི་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་
ཚན་ཉེས་མེད་ཅིང། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་པར། །"མྱོ་བུར་མུང་པའང་
འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་རྣམས། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུའི་
བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན། །དམ་ཚིག་སྦྱིང་པོ་རྣ་བར་
བསྐྱབས། །རྗོ་རྗོ་ཐ་ཚིག་སྦྱིང་ལ་བཞག། །དམ་རྣམས་མཚོན་པ་ཕྱུལ་ནས་ཀྱང། །དམ་
ཚིག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། །ལས་འདི་མངོན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས། །ཁྱོད་གྱིས་
ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག། །གཤེན་རྗེ་
གཤེད་པོའི་དམ་ཡང་བྲལ། །རང་གི་ཐ་ཚིག་རང་གིས་བསྐྱབས། །དམ་ཚིག་གྲོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༣༣བཤྲ། མ་ རྗོལ། ༧༧བཤྲ། བ
༢ མ་ཕྱི། ༣༣བཤྲ། འདི་ རྗོལ། ༧༧ཤྲ། རྗོ
༣ མ་ཕྱི། ༣༣བཤྲ། རྗོ རྗོལ། ༧༧ཤྲ། རྗོ

མོ་བདག་ཅག་གི། །རི་བའི་བསམ་པ་གཉིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་ལས་འདི་གྲུབ་
 བར་གྱིས། །ཁྱོད་གི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་"རྒྱ་ཉི་ཤེས་གྲུབ། །ལག་ན་
 ལྷགས་ཀྱུ་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། །དབྱུགས་པ་ཚམ་
 གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་གོ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་
 བ། །ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་གཟུང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀླ་ལ་སྤྲ་ལ་ཤེས་བྱ་བ། །ལག་ན་དུས་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། །གང་
 ཞིག་"འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ། །བཏབ་བ་ཚམ་གྱིས་"འཛིན་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་
 གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་གོ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ན། །ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་པའི་བྱ་
 བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རིངས་"བཟུང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་
 མ་དཀྲི་ཤེས་བྱ་བ། །ལག་ན་བེ་ཚོན་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་གསོད་པར་འདོད་
 པ་དེ། །འཕྱར་བ་ཚམ་གྱིས་འཆི་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་
 གོ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ནས། །ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་
 མོ་ཤེས་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བསད་པར་
 གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དྲི་ཤེས་བྱ་བ། །ཟ་བྱེད་
 མཆེ་བ་འབར་བ་ཅན། །གང་ཞིག་ཟ་བར་འདོད་པ་དེ། །གཙོགས་པ་ཚམ་གྱིས་ཟ་

༡ མ་གྱི། ༣༧༣ན། ལྷ ཞེས། ༧༥༧ན། དུ
 ༢ མ་གྱི། ༣༧༥ན། འཛིན་པར ཞེས། ༧༥༧ན། བཅིང་བར
 ༣ མ་གྱི། ༣༧༥ན། འཛིན་པར ཞེས། ༧༥༧ན། འཆི་བར
 ༤ མ་གྱི། ༣༧༦ན། བཟུང་བར ཞེས། ༧༥༧ན། བཅིངས་པར

བར་གྱིད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ན། །ཆེ་
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་འདིར་ཟ་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བ། །ཀྲ་ལ་ར་ཉི་ལ་སོགས་པའི། །གསོད་པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། །ནམ་གྱུ་ཤ་ཀ་ལི་
 ལ་སོགས། །བྱད་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཅན། །ལ་
 ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་ཅན། །ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁ་བམ་ཅན། །ལ་
 ལ་ཤོད་ཀྱི་ཤོ་རྗེའུ་དཀར་ནག་ཅན། །ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེལ་རྟ་ཅན། །ལ་ལ་བོང་བྱ་བྱ་
 བ་ཞོན། །ལ་ལ་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཞོན། །ལ་ལ་རྩ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། །ལ་ལ་ནམ་གྱི་
 བྱང་ལ་རྒྱ། །ལ་ལས་རྩ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱ། །ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱ། །ཀུན་གྱི་
 གཞན་སློག་འསློག་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་
 ཁམས་ན། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ། །འདི་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་འདིར་བརྒྱག་པར་གྱིས། །གཞན་ཡང་
 བད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ལ་བ་ཉི་དང་ཕྱ་བསངས་དང་། །མིག་པ་རལ་བ་དགུ་ལ་
 སོགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་བོའི་རྩལ་དུ་གནས། །ལ་ལ་རློན་བོའི་རྩལ་དུ་གནས། །ལ་
 ཅིག་དག་ནི་སྟེ་དཔོན་རྩལ། །ལ་ལ་པོ་ཉའི་རྩལ་དུ་གནས། །ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་
 ལོ་དང་། །གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སོགས། །སོ་སོའི་སྟེ་དཔོན་མངགས་
 བ་དང་། །སོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་དུ་གཏད་པ་ནི། །ཆེ་གོ་
 ཞེས་བྱའི་ཡུལ་ཁམས་ན། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་། །རུས་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་

༡ མ་ཕྱི། ༣༧༧ན། ཤོད་རྗེའུ་ ཞོལ། ༧༧༧ན། ཤོ་རྗེའུ་ * ཤོ་རྗེའུ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༧༧ན་སྐྱུར་ ཞོལ། ༧༧༧ན། གཉེར་

བྱ། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཚོད་ཅིག་ །ཅེས་
དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །དམར་གྱི་“ཨ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕྱར་ཞིང་”སྐྱེངས་¹
ལ་སྲར་གྱི་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་མནའ་ཚུ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོན་དེའི་ཅེ་མོ་བཅུག་ལ། ཚོ་
བརྗོད་ལྷུ་ད་ཀ་རྩུ་ཐུང་ །ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཤེན་རྗེའི་ཞལ་དུ་དོན་དེའི་ཅེ་
མོ་བཅུག་པར་བསྐྱོམས་ནས། །འཁོར་ལོ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་དོར་ནང་གི་གཟུགས་
ཀྱི་ཁར་དངོས་སུ་དོན་དེ་བཅུག། །སྐབས་གཞན་ཡིན་ན་གྲིས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་
ཐད་དུ་དོན་དེ་འཕྱར་བ་ལ་དེ་ཚབ་བྲན་ལ། །གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་གནས་པར་
གྱུར། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྟེན་པར་གྱེད། །དམ་
ཚིག་བསྐྱེད་པར་དངོས་གྲུབ་ནི། །དོན་དེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་དམ་
ཚིག་འདས་གྱུར་ན། །འཇམ་པའི་དོན་དེ་ཁྱོས་ནས་ནི། །སྐྱིང་ཁ་ནས་ནི་གཤེན་པར་
འགྲུབ། །ཚོ་བརྗོད་ལྷུ་ད་ཀ་རྩུ་ཐུང་ །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། “གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་
གནས་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། །སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚིག་བྲན་བྱའི་ཕྱིར། །དོན་དེའི་ཐ་ཚིག་

1 མ་ཕྱི། 3ལབ་པ། ཨ་རྒྱུ་ * ཨ་རྒྱུ་
2 མ་ཕྱི། 3ལབ་པ། སྐྱེངས་ * སྐྱེངས་
3 མ་ཕྱི། 3པན་3ན། རྩུ་ཐུང་ །ཞོལ། 3ལབ་3ན། རྩུ་
4 མ་ཕྱི། 3པན་3ན། -གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབར་
བ་རེ་རེ་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། །ཞོལ། 3ལབ་3ན། +གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། * གཤེན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ།

འདི་བསྐྱེད་པས། །མི་སྲེད་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་ལ་གནས་པར་གྱུར།
 མི་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དོང་ནང་གི་གཟུགས་སམ་སྐབས་གཞན་
 གི་ཚེ་བྱིས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཁར་རྗེ་རྗེ་བཞག་པར་གྲུའོ། །དེ་ནས་སྐབས་གཞན་གྱི་
 ཚེ་གཏོར་མ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་དབྱ་སྤོགས་སུ་སྤྱེར་ལ། གཏོར་མ་འཕང་
 ཞིང་དམོད་བསྐྱལ་དུ་བྱ། གོས་དང་ཐལ་མོ་བརྒྱུ། གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཁྲིམ་འབྲུགས་བརྒྱུ་ལ་མི་བཟང་པའི་སྐྱ་དུག་པོ་སྤོགས་པས་རིངས་པར་སོང་
 རྗེ་དབྱའི་ཡུལ་སྤོགས་སྤྱེར་ཅིང་ཞོན་ནས། བད་ཀྱི་ན་བྱུར་གཏོབས། དུག་མཚོན་གྱི་
 ཚར་པའ། དབྱ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྩལ་པ་བཟོས་ཤིང་འབྲུངས་པའི་ཉལ་
 སྐྱས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །འཁོར་ལོ་གཏང་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། །དེ་
 བས་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་དེ་ས་ས་རབ་རྩ་དམ་པར་“བསྐྱེད་པ་”ཉེ་སྐྱས་ལ། སྐྱས་
 གྲང་སྐྱས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་ཉན་བསྐྱེད་པར་གྲུའོ། །དེའི་སྣང་དུ་ཁྱོ་བོའི་
 ཚམ་ངམ་གྱི་“སྣང་ས་”སྐྱབས་བྱས་ལ། གནས་དེའི་འབྲུང་པོ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤྱི་ན།
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་དཔང་གཟུགས་གཏང་ལམ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིར་མིག་མི་བཟོ་བར་
 རང་གི་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་སྤོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་
 མོ་དང་། ཅི་བཟུང་དང་། གཤེན་རྗེའི་སྤྱིས་བྱ་ཞུས་པ་ཡང་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་དབྱ་རྩ་
 བསྐྱལ་བར་གྲུའོ། །རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྤོང་དབྱ་པོ་གཞན་ཡོད་ནའང་གཏོར་
 མ་བྱིན་ལ་བསྐྱལ་བར་གྲུའོ། །

གཉེས་པ་ལས་གྲུབ་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལས་གྲུབ་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱས་པའི་

༡ མ་གྱི། ༣༥༧པ། བསྐྱེད་པ་ ཞོལ། ༤༧པ། གཏམས
 ༢ མ་གྱི། ༣༥༧པ། ལྟར་ * ལྟརས

གནས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། འཁོར་ལོ་གཤེན་རྗེའི་ཁོག་པ་ནས་སྤྱང་
 རྟེ། གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་དང་།
 ལས་གཤེན་འཁོར་བཅད་ལའང་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བྱིན་ལ། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་མང་ཏུ་བརྒྱས་ནས་ལྷ་ལ་བཅོད་པར་གསོལ། ལོ་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་བཟོ་སྤྲུལ་ལ། ལོ་བཟོ་སྤྲུལ་ལོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེན་གས་
 སྤྲུལ་གསོལ། ལོ་བཟོ་སྤྲུལ་ཏུ་རྩོམ་ལ། ཉི་ལུ་སི་རྩ་ལོ་ཅོག། སར་ཨ་རྒྱ་ས་རྩ་ལོ་སྤྲུལ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཀྱི་ལྷ་གས་། "བརྒྱ་ཞིང་འཁོར་ལོ་ལོ་མས་བཟུ། རྩས་རྣམས་རྩ་
 སྤྱང་ཏུ་བསྐྱུས་ཉེ་དོར་བར་བུལོ། །དེ་ནས་ནང་ཏུ་ལོངས་ཉེ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་རྒྱ་
 ཚེན་སོ་གདབ་ཅིང་བཟུ་གིས་རྒྱས་པར་བུལོ། །སྤྱི་རྣམ་འཁྱོར་གི་ཏུ་བརྟན་བའམ།
 བརྒྱས་པའི་རྣམས་བསྐྱུས་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་ཐོན་པར་བཅུག་ཉེ་བརྒྱས་པ་
 རྣམས་ནས་བསྐྱུས་བས་ཚོག་གི། །གཤེན་རྗེ་ལ་"གཏོར་མ་། ས་ལ་སྤྲ་བ། ཐོན་པ་མེ་
 ལ་བསྟོ་བ་རྣམས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བཤད་དོ། །བསད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

མནན་བའམ་མེད་ས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འཁོར་
 ལོ་སྤྲ་བ་ནི། རྩས་ལས་ཁམ་ཐོར་གྱུ་བཞི་བ་ཁ་སྤྱང་བུས་ཉེ། སྤྱང་པའི་མེས་སོ་
 བཏང་། ཁམ་ཐོར་ལོག་མ་རྗེའི་རང་མདོག་ཏུ་བཞག། རྩེང་མ་ཡུང་བ་དང་བ་རྒྱས་
 སེར་ཐོར་བསྐྱུས་བའ་ལ་རི་མོ་གྱུ་བཞི་བ་རིམ་བ་བདུན་གྱི། དེའི་ནང་ཏུ་རི་རབ་ལྷན་

༡ མ་ཕྱི། ༣༥བཙན། བརྒྱ * བརྒྱ
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༥བཙན། བརྟོན * གཏོར

པོ་གྲུ་བཞི་པ། །“ལྷོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་” ལྷོག་ཀྱམས་ལ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ཞེས་
 པ་རེ་གྲི། དེའི་སྤྲེང་དུ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྣ་ཚོ་གས་
 རྫོ་རྗེ་སེར་པོ་ལྷེ་བ་ལ་ལི་གྲིས་མཚན་བ་གྲི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་
 ལེགས་བར་སྟེབས་ནས་སྐྱད་བ་སེར་པོས་མི་མཐོང་བར་དགྲིས་ཏེ། སྤྲེང་ལོག་མ་
 འོར་བར་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག། སྐྱད་བ་སེར་པོ་རྫོ་རྗེའི་མཛུགས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང། དེ་ལ་སྐྱད་བ་སེར་པོའི་
 གཛུངས་ཐག་རྒྱས་བ་བྱ་སྟེ། བ་སྐྱས་སེར་པོར་བསྐྱར་བའི་ས་གཞི་སྐྱམ་པོའི་སྤྲེང་དུ་
 བཞག། །འདས་བ་དང་འདྲིག་རྟེན་པའི་མཚོད་གཏོར་བཤམས། སྤྲུ་ཚིལ་སོགས་ལས་
 ལི་རྒྱ་བཅའ་བ་དང། འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་གཞུག་བ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམས་ལ་བརྒྱས་བ་ཅི་མང་ཅིག་བྱ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་བས་བསྐྱབ་བྱ་
 དགུག་པ། ལྷ་དང་དབུལ་བ་སྤར་སྤར་རྒྱས་བར་བྱས་ལ་འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིག་ལ་
 བསྟེམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ། འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྫོ་རྗེ་འདྲིགས་
 རྟེན་སེར་པོ་འཕམ། སེར་“སྤྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྲིས་གཙོ་བུས་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་བ་
 དང། ཡི་གེས་བ་གཞུག་བ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་
 ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་བས་སྐྱབ་བྱའི་དབང་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས་བཀག་མགོ་
 འཁོར། ཡིད་སྤོས། དྲན་བ་ཉམས་བར་བསམ། བསྐྱབ་བྱ་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱས་པའི་མགོ་
 པོའི་སྤྲེང་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲེང་དུ་རི་རབ་ལྷན་པོ། དེའི་སྤྲེང་ནས་

༡ མ་ཕྱི། ༣༥བཤ་ན། ཚྭ། ཞོལ། ལེ་ཤ་བཤ་ན། ལྷོག། * ལྷོག།
 ༢ མ་ཕྱི། ༣༥བཤ་ན། ཚྭ། ཞོལ། ལེ་ཤ་བཤ་ན། ལྷོག། * ལྷོག།
 ༣ མ་ཕྱི། ༣༦ནལ་ན། ཉག། ཞོལ། ལེ་ནལ་ན། ལྷ * ལྷ

ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འིན་རུ་བརྗེད་པས་མཉན་པར་བསྐོམ་ཞིང། གཞན་ཡང་གསེར་
གྱི་རི་བདུན་དང་རི་མན་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་མཉན་པར་བསྐོམས་ལ། གཟུངས་
ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོྲེ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་བ་རྩི་པལ། "ལོ་ཆེ་གོ་མོ་སར་ཐན་རྩི་རྩ་ཡ་
རྩི"ལོ། ཞེས་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བར་མ་ཚད་པར་བརླས་སོ། །

དག་མཉན་པ་ལ་གཞན་སྲར་དང་འདྲ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གན་རྒྱས་དུ་འགྲེལ་ཞིང་
སྟེ་བྲང་སྟེངས་སུ་ཕྱིར་བྲངས་པའི་སྟེང་ནས་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་སེར་པོས་མཉན། དེའི་སྟེང་ནས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སེར་པོ་
རུ་གྱིས་པས་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟར་བསྐྱམས། དེའི་སྟེང་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སེར་པོ་
རྒྱ་འིན་རུ་ལྗིད་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉན་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་
བ་བ་རྩི་པལ། ལོ། བདག་གིས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་དགག་པ་བྱེད་པའམ། མི་
སྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཆེ་གོའི་དག་རྩི་རྩ་ཡ་ལོ། ཞེས་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བརླས་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐད་དུ་བྲས་པ་སྲར་ལྟར་བརླས་སོ། །སྐྱགས་པར་བྱ་བར་འདོད་
ན་གཞན་ཐམས་ཅད་མཉན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། དམིགས་པའི་བྲང་བར། བསྐྱབ་བྱ་དེ་
ལྷག་གི་སྟེང་ཁར་བཅུག། དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ཟ་མ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཁ་
སྟོར་བྲས་པར་བསྐོམ་སོ། །གཞན་དམིགས་པ་མཉན་པ་དང་འདྲ་བར་བྲས་ནས། ཨོྲེ་
རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་བ་བ་རྩི་པལ། ལོ། ཆེ་གོ་མོའི་ཁ་ཆིངས་འིག་ཡིད་ཆིངས་འིག་སྐྱགས་
པར་གྱིས་འིག་ལོ། ཞེས་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་བར་མ་ཚད་པར་བརླས་སོ། །དག་རེངས་པ་
སོགས་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་ནས། མཇུག་གི་ཚོ་གཞི། མཉན་པ། དག་མཉན།

1 མ་གྱི། 36ན་ལ། བརྗེད་ ཞོལ། ༤4ན་ལ། ལྷིད
2 མ་གྱི། 36ན་ལ། ལམ ཞོལ། ༤4ན་ལ། ལོ * ལོ
3 མ་གྱི། 36ན་ལ། ལམ ཞོལ། ༤4ན་ལ། ལོ * ལོ

སྐྱུགས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དུར་མོད་དམ་"ཟག་'དང་ཚུ་འཐབ་པའི་སར་འཁོར་ལོ་ས་
འོག་ཏུ་སྐྱས་ལ། རོ་གཡམ་ལ་འོག་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གིས། རྒྱུ་ཏུ་དབང་ཚེན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་"མི་'གིས་པས་ཁ་བཅད། དེའི་སྟེང་ནས་སས་དམ་པོར་གཡོགས་
ཉེ་མི་མངོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཟག་དང་ཚུ་འཐབ་ཏུ་སྐྱོད་ན། ཁམ་པོར་གྱི་ཕྱི་རེ་བ་ནག་
པོས་"གྱིལ་'དེའི་ཕྱི་ལ་ཆས་"གྱིལ་'ལ་ཚུ་གཉིང་དུ་འདམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེའི་གཞི་བདག་དང་ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ནས་གཏད་པར་བྱ་
ཞིང་། ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ས་འོག་
རིམ་པ་བདུན་དུ་གཤིན་མེད་མོད་ཁྱེད་དུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །ཡང་སྤར་གསོ་བར་
འདོད་ན་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་ཡ་གཉིས་དང་། བི་གཉིས་དང་། སྐལ་སྐྱགས་རྣམས་འོ་
མས་བཟུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷག་མ་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
རྟོག་བདུན་ལས། ཚུའི་འགྲམ་དུ་སྐྱས་ན་རེངས་པར་འགྱུར། མིམ་དུ་བཞག་ན་ཞི་
བར་འགྱུར། ལྷང་ནས་ལེགས་པར་བཟུས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱ་བའི་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། འཁོར་ལོ་སྐྱུད་པ་ནག་པོས་མི་མཐོང་བར་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ཉེ་བོད་པ་ཁ་
སྐྱར་དུ་བཅུག། སྐྱུད་པ་ནག་པོས་བཅིངས། རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྐྱེགས་ཏུ་ལ་
བཞག། མཚོད་གཏོར་སྐྱར་ལྟར་བཞག་མོ། །གཏོར་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོ་
རྟེན་སྐལ་པ་དང་མ་རྟེན་མིག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་འཇུག་པར་ཡང་བཞད་

༡ མ་ཕྱི། ༣༩བཤམ། མཁམ་ ཞོལ། ༤༡བཤམ། ཟག * ཟག
༢ མ་ཕྱི། ༣༩བཤམ། ལ ཞོལ། ༤༡བཤམ། མི * མི
༣ མ་ཕྱི། ༣༩བཤམ། ཕྱིལ ཞོལ། ༤༩ནག། ཕྱིལ།
༤ མ་ཕྱི། ༣༩བཤམ། ཕྱིལ ཞོལ། ༤༩ནག། ཕྱིལ།

དོ།

ཡང་ན་འཁོར་ལོ་བཅུག་པའི་མོད་པ་ཁ་སྐྱུར་ནི་མ་པའི་ཤིང་ལ་མེ་སྲུང་བ་ལ་
 བང་ཚོས་བ་ཚམ་དུ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་དུར་ཁོད་དུ་དོང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྣོར་བསྟན་
 པའི་བང་དུ་འཁོར་ལོ་སྣོད་འོག་མ་ལོར་བར་བཅུག། །ཁ་རོ་གཡམ་གྱིས་བཅད་ལ་
 བཞག་གོ། །དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། རང་ཁ་སྣོར་བསྟུག། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་
 མཐེང་ནག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྗོགས་པར་བསྐྱོམས། འཁོར་ལོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
 རྣམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ནག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་བཅུ་བདུན་སོགས་སྤྱ་
 བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་མ་སོགས་
 བྱ། སྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་དགུག་བ་དང་། སྤྱ་པམ་པར་འདོད་བ་དེ་སྣ་དང་དབྱེས་བ་སྤར་
 ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་རྣམས་ལ་བསྟེན། བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་གཉིས་དངོས་སྤྱ་མོས་བ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཏ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོ་སོར་ཞོན།
 མཚོན་ཚོན་པོ་ཐོགས་ཉེ་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་
 པའི་ཁོ་བོ་དང་གཤེན་རྗེ་དུ་མས་སོ་སོའི་སྤོགས་བརྒྱུད་ནས་དལ་མེད་དུ་འཐབ་པར་
 བསམས་ལ། ལྷ་སྐྱོ་མི་མཇུག་དུ། བཟ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་རྗེ་ཤལ་པའ། ཅེས་ཁྱི་
 སྤྲག་བརྒྲས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྟོག་བདུན་པས། འཁོར་ལོ་ཡང་མ་ཉེ་དང་
 རྟོའི་ཁྲག་གི་བྲིས་ཉེ། འདི་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གོ། །ཤིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 ཞག་བདུན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་སྣོར་ར་རྒྱལ་ཤིན་དུ་བརྟན་
 པས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་བ་བརྒྲས་བ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་ན་ཡིགས་སོ། ། །

དེ་ནས་མཇུག་གི་ཚོག་ནི། འཁོར་ལོ་ནི་མ་པའི་ཤིང་གི་ཅ་བའམ་དུར་ཁོད་དུ་

སྤར་ལྟར་སྤར་བར་བྱ་ཞིང། སྤར་འདོན་པར་འདོད་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་
 རོ། །ཡང་ན་རྟོག་པུན་ལས། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྤོར་བཞི། ལྱའོག་དང་
 ལུག་པའི་གཤོག་སྤོར་དང་བཅས་ཟེ་དང་གཏུམ་པོའི་སྤོར་གཅིག་ཏུ་བྱ། ད་ཏུ་རའི་ཤིང་ལ་
 མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ། ཏུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དེའི་ཐལ་བ་སྤངས་ཏེ། ཡི་གེ་
 བཅུ་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ། ལུང་མེད་སྤྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་བཞག་ན།
 སྤོར་ཅིག་གིས་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱེས་བ་དང་ལུང་
 མེད་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། གང་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སྤར་གྱི་ཡི་རྒྱའི་རྗེས་དེ་དག་ལས་བྱས་བ་གཉིས་ཀའི་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་
 བཅུག་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱུབ་པ་དང་ཡི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུབ་བུའི་དགུག་གཞུག་སྤར་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། ལྱའོག་གི་གཤོག་བ་སོགས་བཞི་ད་ཏུ་རའི་ཤིང་གི་མེ་ཏུ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེགས་
 ཏེ་ཐལ་བ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛོར་ཞིང། ཡི་གེ་བཅུ་བ་སྤེལ་ཚིག་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་བ་བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་སྤར་བཞི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་ཏེ་སྟེ་
 བས་ནས་སྤོར་བ་ནག་པོས་དགྲིས་བ་ཚོད་པ་ཁ་སྐྱུར་ཏུ་བཅུག་ནས། གཡུང་མོའི་
 སྤོར་སྤོར་བས་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུར་འཕེངས་ལ་ཏུར་ཚོད་ཏུ་སྤོར། །བསྐྱུབ་བ་ཞི། འཁོར་
 ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་སྟེའི་རྣམ་འཕྲོར་དབྱེ་བ་དང་འབྲ། བསྐྱུབ་བྱ་དགུག་པ་དང་སྟེ་
 དབྱེ་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་མིང་ཡིག་ལ་བསྐྱེམ་རང་ཉིད་ཁ་སྤོར་བསྐྱེས་ཏེ།
 མཏུན་ཏུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་སྤོར་གི་དགྲིས་འཁོར་ནག་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཙན་གྱི་
 སྤོར་ཏུ། ར་མོ་ཚེན་མོ་མདོག་སྤོར་པོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱུབ་བྱ་གཅེར་བྱུང་སྤོར་ཏེ། སྤོར་

གིས་བཏེག་ཅིང་རྩ་མོས་ཁྲིའ་ནས། ཁ་ལྗོ་སྒྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་མཚོགས་པར་ཁྲིའ་
བ་ལ། རང་གི་རྣམས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ཁོ་
ལོ་དབྱུག་པ་ཚོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལས་གཤེན་འཁོར་དང་བཅས་པས་
རྒྱབ་ནས་དབྱུག་པས་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་པ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་དེད་པར་བསམས་
ལ། རྗེ་རྗེ་མི་མཐར། བཟ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལ་པེ། ཅེས་བཏགས་ནས་རྟོགས་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་“སྒྲོན་”
པའི་ལས་ཀྱི་དབྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ལ་རྩས་ལ་སོགས་པའི་དབྲེ་
བས་སྟེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ལས་གྲུབ་ནས་སྐར་གསོ་བར་འདོད་ན་
ཡི་གོ་བ་ཀྱི་བ་ལྡང་ལྡང་རོ། །

ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྲོང་ལོག་
ཁ་སྐྱུར་མ་ཞོར་བར་བཞེག། ལྷན་པ་དཀར་པོ་གཅིང་མས་འཇུར་མའུད་མེད་པར་
འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་གི་བར་དུ་དགྱི། དེ་ནས་ཁམ་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་དཀར་པོ་ནག་
པོར་རི་དང་ཕྱ་བ་དང་ཞབས་སྟེགས་མེད་པའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག། མེ་ཉོག་
དཀར་པོ་དང་སྐྱང་ཅིས་བཀང་། ལྷན་པ་དཀར་པོ་མའུད་པ་མེད་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་
བཅིངས། ཁར་པོར་སྤོང་མའི་དབྱས་ནས་བྲུག་བ་བྲས་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་
བྲངས། ས་སྟེགས་དཀར་པོ་ཅན་དན་སོགས་ཀྱིས་བྲུགས་པའི་སྤོང་དུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། རང་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཀར་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱ། འཁོར་ལོ་བསངས་སྐྱུང་།

༡ མ་ཕྱི། ༣༤ན་༣༧། རྒྱུད་ ཞལ། ༤༠བལྟ། བསྐྱུང

སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རྗོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ལམ། གཉི་ལྷག་ག་ཤིག་
 རྗེ་ག་ཤེད་ཀྱིས་གཙོ་བུས་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཚོད་པ་བཞི་སོགས་སུ་བསྐྱེད། ཡེ་
 ཤེས་པ་བསྟེན། དབང་བསྐྱེད། མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་སོགས་བྲ། བསྐྱེད་བྲ་ལྷ་བ་
 ལ་གནས་པ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྲ་བྲ་
 བཀའ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིག་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་ཡང་བྲས་ལ། དེ་དག་བསྐྱེད་
 བྲ་དངོས་སུ་སོས་པ་བྲ། རང་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་ག་ཤིག་རྗེ་
 ག་ཤེད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྲས་པ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བྲའི་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 འཛིན་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་བྲ་དེ་དག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དག་ཅིང། ཤེས་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། སྤྲིག་
 བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བསམས་ལ་གཟུང་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲི་སྤྲི་མི་
 མཐར་ན་མཚེ་གེ་པོའི་སྤྲིག་པའམ། ཉན་ལ་སོགས་པ་འཁྱིའི་ཀུ་རུ་ན་མ་ལྷ་སྤྲ། ཞེས་
 པ། སྐྱབས་བྲ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང། མི་གཙང་པ་སོགས་སྐྱབས་པ་དང། མེ་ཉོག་
 དཀར་པོའི་མེང་བ་འདོགས་པ་མི་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཚོང་གི་བར་
 དུ་བཟླས་པར་བྲའོ། །མཇུག་གི་བྲ་བ་ཞེ། ལྷ་དང་བསྐྱེད་བྲ་འོད་དུ་ལུ་བས་སྐྱབས་
 དང་མིང་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྟོམས་ལ་མཚོན་བསྟོན་བཀའ་ཤིས་བྲ་ཞིང།
 མཚོན་ཁང་སོགས་སུ་མཚོན་གལ་དུ་དབེན་པར་བལྟགས་ལ་རྒྱན་དུ་མེ་ཉོག་དཀར་
 པོ་གཏོར་ཞིང་མཚོན་པར་བྲའོ། །

བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེ། སྐྱ་བ་གོང་དང་འབྲ། བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་དང་འཁོར་
 པོ་དང་བསྐྱེད་བྲའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷར་དང་འབྲ། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར། བདག་དང་

འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ལ་ཁྲུབ་
 པས། བསྐྱེད་བྱའི་པ་སྤྱིའི་སློབ་མས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་ལས་རྣམས་ལྷུང་བའི་དོ་རྗེ་ནས་འཕྲུ་ཅམ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བར་མཚམས་མེད་བར་གཏམས་བར་བསམ་ལ། རྩི་སྣོན་མི་མཐར་
 རྩྭ་ཆེ་གོ་མོ་རྩུ་རྩྭ། ཞེས་བ་ཁྲི་སྲག་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། མཚོད་བརྟོད་སོགས་བྱ། ལྷ་
 རྣམས་ལྷུ་བས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྲུང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །མཇུག་
 གི་བྱ་བ་ནི། སྐྱུབ་བྱ་སྣུན་དཀར་པོ་གསར་བ་ལ་འདུག། །བགོགས་བསྐྱད། འཁོར་ལོ་
 གཤུ་ནས་སྤང་སྟེ། དར་ལ་སོགས་བ་རྩི་མ་མེད་བས་སྐྱམས་བྱས། རྩི་བཟང་གིས་
 ལྷགས་ནས། སྐྱུབ་བྱ་མེད་དཔུང་བ་གཡོན། མེད་གཡས་སུ་གདགས་བར་བྱའོ། །

རྒྱས་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལེགས་བར་སྟེགས་སྐྱད་
 བ་སེར་པོས་མདུད་བ་མེད་བར་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་བར་རྒྱ་གམ་དགྲི། །ཁམ་པོར་གྲུ་
 བཞི་སེར་པོ་མར་དང་སྤང་ཅིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་བཅུག། །ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱུད། རྩེང་
 མའི་དཔུས་ནས་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་དང་། །ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱུད་སྐྱད་བ་སེར་པོས་
 མདུད་བ་མེད་བར་རྒྱ་གམ་དུ་དགྲི། ས་གཞི་གཅོང་མ་བརྒྱན་དང་བཅས་བ་སེར་པོ་
 གྲུ་བཞིར་བསྐྱུར་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་། མཚོད་གཏོར་བཤམ། བསྐྱེད་བ་ནི། རང་
 ཉིད་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས། རང་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གས་བར་བསྐྱོམ།
 འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
 དང་མོད་བ་བཞི་སོགས་སུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་བ་བཅུག། །དབང་བསྐྱུད། མཚོད་བརྟོད་
 གཏོར་མ་སོགས་བྱ། རང་གི་སྐྱེགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྐྱེགས་ལྷ་སྣ་བྱས་སྐྱུབ་བྱ་གོས་
 སེར་པོ་བྱོན་ཞིང་རྒྱ་བ་སེར་པོའི་སྟེང་ན་གནས་བ་བཀུག་སྟེ། འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིག་

ལ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། མིང་ཡིག་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱུབ་བྱ་དོན་སྲུ་
ཡོད་པར་བསྐྱོམ། བདག་དང་འཁོར་ལོའི་རྣམས་ཀྱི་སྲུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་སེར་པོ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འདྲིན་པས་སྐྱི་པོ་
ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་
སོགས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་མི་མཐར་སྐྱུན། ཚེ་གོ་ལོའི་ཚེའམ་བསོད་
ནམས་ཤེས་རབ་སོགས་སུལྷོ་ཀྱ་རུ་སྐྱུན། ཞེས་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྟམས་
པར་བྱའོ། །མུག་གི་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་ཞི་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རང་
ངམ་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅད་བར་བྱའོ། །

དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྲ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྲོད་འོག་ཁ་སྐྱུར་མ་
འོར་བར་ལྟེན། སྐྱད་པ་དམར་པོ་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་བས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་། ཁམ་
པོར་སོ་མ་བཏང་ཞིང་ཅ་བ་དང་ནག་འོག་མེད་པ་རྣམས་དམར་པོ་མར་དང་སྐྱད་
ཅིས་གང་བ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག། །ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱུར་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྐྱད་པ་
དམར་པོས་དགྲི། ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་ས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་
སྤོང་དུ་བཞག། །མཚོད་གཏོར་བཤམ་ཞིང་སུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་མཚོད།
གཤེད་དམར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གསལ་གྱི་ལས་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་འོག་དུ་བཞག།
ཅས་འབྲུང་ཡང་། ཏོག་བདུན་ལས་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ཅས་པ་ཅམ་ལས་མ་
གསུངས་ལ། གཞན་ཁྱེད་སྲུབ་ཀྱིས་མ་གསུངས་པས་དེ་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་
སོ། །

དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི། རང་ཁ་རུབ་དུ་བལྟས་ལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་གྱི་དམར་པོའི་

ནལ་འབྱོར་རྗོགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འཁོར་ལོ་བསང་སྤངས་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་
 འབྲུ་བཅུ་བདུན་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་འཕམ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། མོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས།
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ །དབང་བསྐྱུད། མཚོན་བསྟོན་གཏོར་མ་སོགས་བྲ། དེ་ནས་རང་
 གི་སྤྱིང་ཁའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱ་བ་དམར་པོའི་སྤྱིང་ན་གནས་
 པ་དགུག་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིག་རྣམས་ལ་རེ་རེ་
 བྱས་བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་གཅིག་བཞག་ །དེ་
 བྱས་བདག་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བསྐྱུབ་བྱའི་
 ལུས་ལ་སོག་པས་དམར་པོ་ལམ་ལམ་སོང་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱའི་སེམས་རང་དབང་མེད་
 པར་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པར་བསམས་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་ཡིད་སྤོས་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་བདག་གི་རྐང་པའི་བྱང་དུ་མགོ་བོ་ལྷང་བར་བསྐྱོམས་ནས། ལྷི་ལྷི་མི་
 མཐུག་ཏུ། ཉོ་ཆེ་གོ་བདག་གི་འཕ་རྒྱ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
 དུ་འདུས་པའི་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྒྱས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྷར་བརྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་དབང་དུ་མ་བྱུང་ན། འཁོར་ལོ་ཁམ་པོར་ནས་སྤང་
 སྟེ་སེང་སྤེང་གི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སྤྲུགས་བྲག་ཏུ་
 བརྒྱ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

དགུག་པ་ལ་ཁམ་པོར་གྱི་དོད་བྱུང་མེད་ཀྱི་མོད་པ་ཁ་སྐྱུར་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷུང་པ་དམར་པོ་བསྐྱེམ་མས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འཁོར་ལོ་སྐྱ་བ་དབང་དང་འབྲ།
 རང་དང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཚོག་དབང་དང་འབྲ། རང་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལས་

༡ མ་བྱ། ༣༥བཅུ་གྲུག ལོ་ལོ་ * ལམ་ལམ

ག་ལེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སློམ་ཏེ། སྐྱབ་བྱ་ཤེད་
 ལྷོང་ཁ་དང། མོའི་རྩ་གནས་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ། མགྲིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་
 ཏེ། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་སེང་གོ་དམར་པོ་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་“པ”ལ་བསྐྱོན་
 བས་སྐྱུར་བར་མིད་འོངས་པ་རང་གི་རྒྱུང་བའི་དྲུང་དུ་སྐྱུང་བར་བསམས་ལ། རྗེ་སྐྱུ་མི་
 མཚུགས་ཏུ། རྗེ་སྐྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱུ་ཡ་རྗེ་ཞེས་བའམ། རྗེ་སྐྱེས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་
 ཀཱུ་ཡ་རྗེ་ཞེས་ཞུགས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞིང། མ་བྱུང་
 བ་སེང་སྟེང་གི་མེ་ལ་“གདུགས་པ”སྲར་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་རྟོག་བདུན་ལས་དབང་
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་སྟེང་ཁར་བཅུ་གནས་
 བཞུགས་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དབང་དགུག་གཉི་ག་ལ་མཚུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་རི་
 སྟེང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་རང་གི་གནས་སུ་མཚོན་ཅིང་བཞག་
 པའམ། ཡང་ན་ལས་གྲུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཡི་གེ་
 བཞི་དང་སྟེལ་སྟགས་བཟུ་བ་སྲར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྟོག་པ་གསུམ་པ་འདིར་དེའི་སྟགས་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་
 འོ། ལོང་དུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱུར་ནས་བཤད་ཟིན་ལ། གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་
 སྟགས་བཅུ་བ་སོགས་ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ནི། ཞུ་ཡི་
 ཀུ་ཡིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །གསང་སྟགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་བཙོན་ར་དག་
 གྱང་ཡིན། །ཡི་གེ་བཅུ་བ་མེད་ན་ནི། །གསང་སྟགས་སྐྱ་ནི་ལོག་པར་འབྱུང། །ཡི་

༡ མ་གྱི། ༤༠ན་༣ན། -པ། ཞོལ། ༥་༣ན་བཤན། པ། * པ།
 ༢ མ་གྱི། ༤༠ན་༤ན། གདུགས་པ། ཞོལ། ༥་༣ན་བཤན། བསྟོ་བ།

གེ་ཚང་བར་མ་བཀོད་ན། །གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ཉམས་པར་འགྱུར། །གསང་སྤྲུག་
 བརྟེན་མ་བརྟེན་ན། །སྤྲུག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར། །འདྲ་བ་དག་གི་
 མ་གྲུས་ན། །ཤིན་ཏུ་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བསྐྱེ་བར་མ་གྲུས་ན། །བཅུ་
 རྒྱུ་ཁང་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐོར་སྤྲུག་ལོག་ན་དོན་མི་འགྱུར། །རིག་སྤྲུག་
 ཉམས་དང་ལོག་པ་ནི། །སྤྲུ་མིན་གཡུལ་དུ་ལམ་བ་དང་། །དབང་བའི་དབྱ་ཡིས་དགྲ་
 བསད་བཞིན། །འཁོར་ལོ་སྤོ་བ་མ་གྲུས་ན། །ཚོ་ག་དག་གི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། རོག་མར་ལྷ་མི་ཀླ་མི་བཀོད་པའི་ལྷོང་ཁྲེང་ཏེ་རེ་
 མིག་གི་གསང་སྤྲུག་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་སྤྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། དག་
 ལས་སྤྱུབ་པའི་བཙོན་ར་སྤྱེ། དེ་མིག་བཙོན་ཁང་བསྤྱུབ་བྱ་བཙོན། ཡི་གེ་བཙོན་
 བསྤྲུངས་ལྟ་བུ་དག་གྲང་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བཏུ་བ་མེད་ན་ནི། སྤྲུག་གི་སྤྲུ་རིང་སྤྲང་
 དང་འབྲུག་སྤྲུ་གྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ལོག་པ་སྤྱེ་མ་དག་པར་འགྱུར་ལ། ཡི་གེ་སོ་
 གཉིས་པོ་ཚང་བར་མ་བཀོད་ན་རྩ་བའི་གསང་སྤྲུག་གི་སྤྲུ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར།
 རྒྱ་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་མ་བརྟེན་ན་སྤྲུག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡི་གེ་ནང་དུ་འདྲ་བ་དག་གི་མ་གྲུས་ན་ནང་གི་རེ་མིག་རྣམས་སུ་སྤྲུག་གི་ཡི་
 གེས་འཁོར་བ་སྤྱེ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བསྐྱེ་བ་མ་གྲུས་ན་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་
 ཡོད་པས་ནང་གི་སྤྲུག་པའི་དང་དེའི་སྤྱིའི་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རེ་མིག་བཅུ་རྒྱུ་གི་ཁང་
 བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱིང་ལོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་གེ་གཡུལ་སྐོར་དང་གཡོན་
 སྐོར་འབོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྤྲུག་ལོག་ན། ལས་སྤྱོར་གང་བྱེད་པའི་དོན་དེ་མི་
 འགྱུར་གོ། །

རིག་སྒྲགས་ཉམས་པ་ནི་ལྷ་མིན་གཡུལ་དུ་པམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ལོག་
 པ་ནི་དབང་པོའི་དགའི་དགའ་བསད་བཞིན་ཅེས་པ། ལྷ་མིན་གྱིས་དབང་པོ་གསོད་
 པར་འདོད་ནས་དབང་པོའི་དགའ་ལོ་མ་ར་ཡ་པའ་ཅེས་བཞུས་པས་ལྷ་མིན་རང་ཉིད་
 བསད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་རས་ལ་སློབ་པ་མ་བྱས་ན་གི་གཞི་སྒྲག་ཆོ་
 ལྷ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་ཡིན་
 པ་དང་སྦྱོར་བ་དང། དད་པ་བརྟན་པོས་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེ་བས་ནན་ཉན་བསྐྱེད་
 དེ་བྱ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཞེས་པའི་དོན། རྒྱ་སྟོན་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱེན་པ་ལ་པན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་
 བྲག་པོའི་ལས་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་རྟོག་བརྟན་ལས། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང། ལྷ་མ་ལ་བརྟན་པ་དང། དམ་ཚིག་དང་
 བལ་བ་དང། སྒྲགས་དང་རྒྱད་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་དང། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བར་
 བྱེད་པ་འདི་ནམས་ལ་པན་པའི་བྱིད། སྒྲགས་པ་སྦྱིང་རྗེས་གདུངས་པའི་སེམས་
 གྱིས་བསད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཆོ་
 བ་ཆེན་པོར་སྐྱེའོ། །རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦོད་བྱེད་
 དང། རྗེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་དང། །འཕྱ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །འདི་ནི་འབད་ལ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་རུང་རུང་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་ལས་དེ་ནི། །སྦྱིར་བརྟོག་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་འཕྱ་
 བའི་བྱིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འདི་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲག་

མའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་བརྗོད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་རྫོགས་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུད་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབྲུལ་བར་འབྱུང་གྱི། དེ་
ལས་གཞན་པས་མི་འབྲུལ་བས་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་ཚང་བ་ལ་
ཅན་ཉན་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པ་གསུམ་
པའི་རྫོགས་པ་དང་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་པའི་ཚིག་དོན་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་ནས་ཞིབ་ཏུ་
བཤད་ཅིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་
བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་མཚན་སྐྱོར་པོ། །ལས་ཀྱི་གོགས་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གོགས་ཉེ་ཚོགས་ཡན་ལག་སྐྱོར་བ་
དངོས་གཞི་མཐུག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྫོགས་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་
པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བྱུང་བར་ཡིན་པོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། རྒྱས་
པ་དེ་བཞིན་མིག་ཏུ་གྲགས། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་དུ་བྱ་བ་རིག་
བྱེད་ཡིན། །དགུག་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་མངལ། །བསྐྱད་དང་གནན་ལ་དབང་པོ་
བཞིན། །མནན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིས། །བསད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚོར་འདོད། ཅེས་
པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དངོས་གཞི་
ལ་སྐྱེ་སྟེ་ཉི་མ་གཅིག་རྒྱས་པ་ལ་ཉི་མ་གཉིས། དབྱེ་བ་ལ་ཉི་མ་གསུམ། དབང་ལ་
བཞི། དགུག་པ་ལ་ལྔ། བསྐྱད་མནན་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཐུག །གནན་པ་ཐུག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བདུན་ཡིན་པས་ཉི་མ་བདུན། བསད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཉི་མ་
བདུན། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དབང་དགུག་ལ་ཉི་མ་མང་ཉུང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུབ་

དཀའ་སྒྲིལ་མེད་ལ། བསྐྱད་མཚན་གཉིས་ཀ་ཉི་མ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱས་མ་ཐག་ཡང་མཚན་པ་
 ཉི་མ་བདུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགལ་ཞིང་། བསད་ལས་དངོས་གཞིར་ཉི་གངས་སློབ་དཔོན་
 མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁམ་པས་བཤད་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། རང་
 གིས་ཀྱང་། བསད་ལས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་གྱི་མན་རག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་
 པའི་གནད་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་རྒྱལ་གསོད་
 པ་དང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསོད་པའི་འཇུག་
 འཁོར་ལ། ལས་སྤྱོད་འགྲུབ་དཀའ་སྒྲིལ་སྤོང་འགྲུར་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུར་རྒྱལ་སོགས་དབང་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་པ་དབང་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་
 རྒྱད་པར་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཚོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོར་རྒྱས་པ་དང་། ལུ་ཕྱོ་
 སལ་པ་དགུག་པ་དང་། ལྷའི་ལུ་ཕྱོ་དགུག་པ་སོགས་རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །བསྐྱེ་བ་
 པ་པོའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འཇུག་འཁོར་བསྐྱེ་བའི་
 ཉི་མའི་གངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རྒྱུད་འདིའི་དཔེ་མང་པོ་ལས། ཞི་བའི་ལས་ནི་རྩ་བ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དགུག་པའི་ལས་ནི་དེ་བཞིན་མངལ། །བསྐྱད་མཚན་ལས་ནི་དབང་
 པོ་བཞིན། །མཚན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་། །བསད་པའི་ལས་ནི་རྒྱ་མཚོར་
 འདོད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་དག་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཞི་བ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་
 ཅེས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞི་བའི་ལས་ནི་རྩ་བ་སྟེ་ལས་དང་པོ་ལོ། །རྒྱས་པ་
 ནི་མིག་སྟེ་ལས་གཉིས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ལས་གསུམ་པའོ། །དབང་ཏུ་བྱ་

༡ མ་ཕྱི། ༤༡བཤམ་ མ * སྐ

བ་རིག་བྱེད་དེ་ལས་བཞི་པའོ། །དགུག་པའི་ལས་ནི་མདའ་སྟེ་ལས་ལྟ་པའོ། །བསྐྱད་
དང་མཉན་པའི་ལས་ནི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་རྒྱག་པའོ། །

དེར་མ་བཟང་མཉན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ངག་རེངས་
བ་དང་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལས་རྒྱག་པའོ། །ཅེས་པ་ནི་ལས་དེ་དག་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་གྲངས་ཚམ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་སྟེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
ན་འདི་འབྲ་བའི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱ་ལོན་ཏུ་མང་ངོ་། །བསད་པའི་ལས་ནི་རྒྱ་མཚོ་
སྟེ་ལས་བདུན་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་སྟོགས་ཀྱི་གྲངས་ལ་སྐྱར་ནའང་བཤད་རྒྱ་
ཅུང་བཟང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་དེ་དག་བསྐྱབ་སྟོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་
བུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅིའང་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་མི་ལེགས་སོ། །

ལས་རྣམས་དེ་དག་རེ་རེའང་། །འབགས་ཚོགས་མཚོན་སྤྱིན་དང་པོ་སྟེ། ཉི་
མ་གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྤྱིན། །གསུམ་པ་བརླས་པ་རྣམ་པར་འབད། །བཞི་པ་སྤྱིན་
བསྐྱེད་ཚང་བར་བྱ། །ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །རྒྱག་པ་བསམ་གཏན་ཅེ་
གཅིག་བྱ། །བདུན་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་བསྐྱད། །ཞེས་པ་ནི། ལས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
ཡང་སྐྱོར་བ་ནི། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དགོ་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་
པ་དང་ཚ་ཚ་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ལན་ཆགས་
ཀྱི་གཏོར་མ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེར་སྤུལ་ནས་
ལས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞོལ། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་རང་གི་ལྷའི་བརླས་པ་ལ་
འབད། ཉི་མ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བ་རང་རང་གི་བརླས་པའི་མ་དག་པ་སོགས་
སྐྱོར་བའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ།

ལྷ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྣ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་བྱ། ལྷག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམ། བདུན་པ་ཅེས་པ་ནི་དངོས་གཞི་
 ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཚོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་གྲེད་ཅམ་ཡིན་པས། འཁོར་
 ལོ་བསྐྱལ་བ་ཉི་མ་དུ་བྱས་པ་རྗེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་དེ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བས་མཚོན་
 པའི་མཚུག་ཚོག་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱང་པར་
 དུ། །ལས་ནི་གཙོ་བོས་གང་སྐྱབ་དེའི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉི་མ་བཞིན། ཅེས་པ་ནི།
 སྐྱབ་རྟོགས་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོས་ལས་གང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་
 བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཚུག་གི་ཚོག་ཉི་མའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཙོ་བོས་
 གྲེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མན་ཡོན་ནི། །ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཤེས་
 བ། །ཞི་བས་འདིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་ས། །རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་
 ལྷན། །དབང་གིས་མོས་པ་རྣམ་བཞི་འགྲུབ། །དབྱེ་བས་གསང་སྡེ་བརྒྱད་དང་
 འབྲེད། །མནན་པས་དབང་པོ་རྒྱག་འཆིང་བྲེད། །གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ལོ། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པས་ཤེས་ལ། རྐང་བ་ཐ་མའི་དོན་ནི། དེ་
 དག་ལས་གཞན་བསད་པ་དང་། །བསྐྱད་པ་སོགས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་
 འདིར་མ་སྐྱོས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འགྲུབ་པར་རུས་སོ། །

རྒྱགས་དང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་བྱུ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །གལ་
 ཉི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བྱུར་ཏམ། །བསམ་པ་འགྲུར་རམ་དང་བ་ཉམས། །དེ་ཆེ་དངོས་

ལྷན་ཉེ་བ་ཡང་། །སྲིད་སློབ་འགྲུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱབས་པ་
 བ། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྲུང་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་
 དང་བྲང་སྲོང་གིས་བཤད་པའི། །རིགས་སྤྲུགས་སྐྱབ་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་སློབ་བས་བསྐྱབ་པ་ནི། །མ་གྲུང་འགྲུང་
 བར་མི་འགྲུང་རོ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་
 ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཡང་ན་སྐྱབ་མོང་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སློབ་
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་བའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སློབ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 རིང་། །མན་ངག་དམ་པ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །ལྷ་མས་མན་ངག་སྤྲུགས་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་
 གཉིས་མི་ཟ་ཞིང་། །ལྷ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅེས་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་
 དེས། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྤང་བའི་བྱིད། །ལྷ་མ་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་ན་རྣམས་མ་སྐྱ་ཆེ། །གསང་སྤྲེ་སློབ་
 བས་བར་ཆད་མེད། །ཡོན་ཆེན་སྤུལ་བར་བྱས་ན་ནི། །རང་སེམས་རིན་ཆེན་རྣམ་
 གཉིས་འགྲུང། །རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་འགྲུང་། །དཀོན་བར་གྲུང་ན་སྤྲུགས་
 པ་བརྗོད། །བསྤྲུགས་ན་ཡོན་ཏན་འགྲུང་གྲུང་ཉེ། །བསྤྲུགས་པ་དག་ནི་མ་བྱས་
 བ། །རི་ལྷམ་ཡིད་བཞེན་ལོང་གྲུ་ཡང་། །གང་གིས་བསྤྲུགས་པ་མ་བྱས་པ། །དེ་ལ་
 འདོད་དོན་མི་སྤྲེད་རོ། །དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཚོས། །དད་པ་དགེ་འདུན་དད་
 པ་མ། །དད་པ་ལྷ་མ་དད་པ་མ། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲུ། །དད་པ་ཡིད་བཞེན་
 ལོང་གྲུ་སྤེ། །དད་པ་གསང་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་ལོང་ཡིན་

ཉེ། །དེ་ཡི་སྲིབ་ན་བསྐྱགས་བ་ཡིས། །རང་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ། །གཞན་
ལ་གྲུས་བས་མཚོག་ཏུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ལས། །ཚོས་ཉིད་བསམ་
གྲིས་མི་ཁྲབ་པའི། །ཞེས་སོགས་སྲུང་བཤད་ཟིན་ཅིང། །རང་སེམས་རིན་ཆེན་རྣམ་
གཉིས། །ཅེས་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ལ་དང་བ་དང། །རྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
དང་པོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྤོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བ་གསུམ་བ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
ཚོ་གའི་ལས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱགས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཀྱང། །ཆགས་སྣང་དབང་གིས་པན་
གཞོད་ལས་སྐྱོར་ལ། །ཡིད་སོང་བ་རྣམས་པའི་གངས་ཅོམ་ལྟར་ལེན་པའི། །སྐྱབ་
སྐྱོགས་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་བ་མང་ན་ཡང། །སྐྱགས་དང་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་
ཤིང། །མནན་ངག་རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་ཁོར་བྱ་ཚུད། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་ལྟར་
བསྐྱབ་བ་ཡི། །མཁས་བ་དགུས་པའི་སྐྱགས་བ་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་སྲིབ་སྐྱབ་པོའི་
རང་བཟོས་སྤང་བ་ཡི། །མན་ངག་དུ་མས་རང་གཞན་བསྐྱུ་མཐོང་ནས། །རྒྱུད་དང་
བྱུ་བ་ཆེན་གླ་མའི་དགོངས་བ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་བདག་གིས་
བཤད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་དག་འགོ་བ་ཀུན། །བདེ་སྐྱོང་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་ལོ་ཡིས། །མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་རྒྱུན་བཅད་དེ། །འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་མཚུངས་བྱུང་ཅིག །

བཅོམ་སྐྱབ་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་
སྲེ་བ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དག་ནག་གི་རྒྱུད་དང། །དེའི་འབྲེལ་བ་བྱུ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ལ་བཟུམ། བསྐྱབ་ * དགུང

ཚེན་དཔལ་འཛིན་དང་ཤིན་ཏེ་བ་དང་གཞོན་ལྷ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་
 བདུན་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་བཞི་དང་། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པའི་གཤེན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལ་མི་ཏྲ་བརྗེས་མཛད་པའི་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་འབྱུང་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་བཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ན་ག་པོ་
 རྗེས་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལས་དྲག་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་དང་། ཨ་མོ་བརྗེས་མཛད་པའི་
 ཞི་བའི་ལས་བདུན། དྲག་པོའི་ལས་བདུན། བིར་བ་བས་མཛད་པའི་བཤེད་དམར་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུང་རྒྱུབ་སྣང་པོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་
 དང་བསྐྱུན་པའི་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་དང་། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་
 དང་། དམར་པོ་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་སྣེ་མ་
 དང་། བོད་ཀྱི་དུ་སྐྱོད་གཉིས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ། མན་ངག་དང་ཞལ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་དབང་
 མཛོད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དགོས་པ་ཚེན་པོའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བྲིན་ལས་མདོ་རྒྱུད་
 མཐའ་ཡས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་མང་དུ་སློབ་པའི་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་
 རང་གི་རྗེ་རྗེ་སློབ་མ་དུ་མས་གསེར་གྱི་མཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ངོར། ཉངས་སྣོད་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་

སེམས་ཅན་ལ་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེ་གླི། ། ॥

སྣ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆར། །ཚོས་
སྟུན་འཇོན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ།། སུ་ཇ་ག་ཉི།། ॥

༡༡། །དཔལ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྒྱལ་བས་ཐེན་ཐེས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔེར་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་
རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་ཤེས་ལེ་འུའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། སངས་རྒྱས་གི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གི་ལམ་སྣ་ཚང་གཅིག་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
པས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གིས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་དབང་ཡིན་ལ། དེའི་སྡོན་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་སྟོང་བ་
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་གཅིག་འགོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། བང་
ལེའི་མཇུག་ །དབང་ལེའི་མགོར་ལྟ་བའི་མདོར་བསྐྱས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ངེས་
པའི་རྗེས་སུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གི་ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་བ་འགོ་དགོས་པས།
དེ་ལ་དབང་ལེ་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ། དེ་ནས་

གསུངས་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཅིག་གིས་དབང་རྣམས་གོ་རིམས་མ་
འཚོལ་བར་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་
སློམ་པ་རྣམས་སོག་བསློམ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་རིམ་
སྐྱེ་བའི་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ་རིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐློམས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། འབྲས་བུ་
དོ་རྗེ་འཚང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་
ལྟར་སློད་དུ་གྱུར་ནས་བསྐློམས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་
དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་གངས་དང་།
གོ་རིམས་དང་། གང་བསྐྱར་བའི་དབང་སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
དཔོན་པོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་ཆེན་རིམ་བུ་ཞབས་ཀྱིས།
གང་དུ་སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
རྩལ་ཚོན་རས་བྲིས་ལུས་དཀྱིལ་དང་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་
དང་དཀྱིལ་ཚོག་རྗེས་སྤང་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་
བཞེར་རེས་སོ། །འདིར་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་བདུན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བར། རྒྱ་
རོ་བས། དབང་བདུན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
མིན་ནོ། ཞེས་རས་བྲིས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སུ་བཀག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཤིང་། འདིར་ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྣམ་གཞག་མེད་པས། དེས་ན་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་
 རུལ་ཚོན་གཅིག་ལུང་དེས་སོ། །དེ་ལ་ཐེང་བ་ལས། ཡང་དབང་གི་དོན་དུ་དབུས་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཙམ་ཞིག་གི་བར་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལས། དབང་
 གི་དོན་དུ་དེས་བར་དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལའང་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱགས་དགྲིལ་རྒྱུད་པས་ཚོག་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱགས་དགྲིལ་དང་ཡོངས་རྫོགས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས།
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མང་ཉུང་ཁྲད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། གང་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དོན་
 ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མེད། ལྷ་གང་གིས་དབང་གང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱགས་དགྲིལ་ལ་ཚང་བར་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 བསྐྱེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱགས་དགྲིལ་རྒྱུད་པའི་ལྷའི་བསྐྱེན་ཚད་སོང་བས་ཀྱང་ཚོག་པས།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱེན་པ་དེས་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབང་གི་གངས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དེས་ཉེ། དེ་ལ་གྲིས་པ་ལྟར་
 འཇུག་པའི་དབང་བཅུན་དང་། དབང་གོང་མའི་སྤམ་དབང་དང་། གོང་མའི་གོང་མའི་
 སྤམ་དབང་གཉིས་ནི་སྤམ་དབང་ཞེས་གངས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་གཞིན་དུ་དེ་གཉིས་
 གྱི་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཀྱང་རེ་རེར་བགྲངས་

བས་གཉིས། བོང་མའི་དབང་བཞི་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱུང་པར་བ་
 གཅིག་ལ་དབང་བཞི་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་
 འདུ། དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བོང་མའི་བོང་མའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་གྲིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གྲིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་གི་དབང་དུ་གྲས་པ་མིན་གྱི། གྲིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་རིམ་གྲིས་སོན་པ་
 དང་ཚོས་མ་སྒྲུབ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྲིས་པ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་མས་བཟུ་བ་དང་།
 དེ་ནས་རྣ་བ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱན་འདོགས། གཙུག་ཕུད་འདོག་ཅིང་རྒྱོད་པ་སོགས་
 དང་ཚོས་མ་སྒྲུབ་པར་གྲས་ནས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྲམོ། །ལོ་
 རིམ་ནི་དང་པོར་སྟ་གོན། དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར། དེ་ནས་
 དབང་བདུན། དེ་ནས་དབང་བོང་མ་དང་། བོང་མའི་བོང་མ་རྣམས་རིམ་པ་མ་འཚོལ་
 བསྐྱར་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་སྡོན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྡོར་དུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི། ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་
 མེད་པར་དབང་གོས་མ་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་ནས་རྡོགས་རིམ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པར་སྣང་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 མ་བསྐྱར་ཡང་དབང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཚོགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་མ་བསྐྱོམ་པར་རྡོགས་རིམ་བསྐྱོམ་དུ་དུང་བར་འགྱུར་པ་སོགས་གཞོན་གྱིད་
 མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ། རྫོང་གིས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྫོང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩལ་ཚོན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལྟ་

ག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སློབ་མ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོང་
དོན་མེད་ཅིང་། དེས་ན་གང་སྐྱུས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱགས་
ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབང་གོང་མ་བཞིའི་གསང་བ་ལས་ལྷག་པའི་གསང་
བ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པས། དེས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཡང་མ་སློབ་མི་ལ་གསང་བ་
བསྐྱགས་པའི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་སྟེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་དེས་སློབ་མ་སྲར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
དུ་འཛུགས་མ་སློང་བ་དེ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་གསང་བ་བསྐྱན་ཅན་
ནས། རྒྱ་མ་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྡན་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བས། དེས་དབང་བསྐྱར་བ་
བྱས་ཀྱང་སློབ་མས་དབང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་ཅིང་། དེ་ལ་
རྩོགས་རིམ་པོག་ན། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱར་བར་སོང་བས་དཔོན་
སློབ་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བར་གཞུགས་པའི་རྒྱ་ལ་གནས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ཞེས་
བ་ནས། ཐོབ་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་ལུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནས་སྣོད་རུང་
གི་དབང་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བའི་སྣོན་ནས་དབང་ཐོབ་དེས་ཤེས་
པའི་དམིགས་བྱེད་བ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་རྣམས་
དཔྱུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ན། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་།
དབང་གོང་མ་རྣམས་ཕྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི། འདིའི་དབང་བདུན་ལ་བྱས་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་བྱེད་ཅིང་།
བདུན་ཀ་ལ་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་དབང་བདུན་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་
བྱེད་ལ། དེའི་གངས་ནི། འདིར་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞེ་ནི། རྒྱ་གསུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་

རྫོང་རྗེ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་པའི་དབང་གི་སྟོགས་མདོག་ཏུ་བསྟན་
 ཅིང་། སྟོགས་མདོག་གྲང་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་བྱང་དཀར་པ་སོགས་སུ་
 བྱས་པའི་བྱང་སྟོགས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་སློབ་མ་སྐྱོད་རྗེར་བསྐྱེད་
 པ་ལ། དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་བསྐྱབས་
 པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཡུམ་བཞིས་བྱས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་གསུང་གི་ཞལ་
 དམར་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་སློབ་མ་གསུང་རྫོང་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་མ་བཅུས་
 དར་དབྱངས་གྱི་དབང་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྫོང་རིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་
 ནས་ཤར་སྟོགས་སྐྱགས་གྱི་ཞལ་ནག་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་སློབ་མ་སྐྱགས་
 རྫོང་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་དབའ་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུ་ཞུགས་གྱི་དབང་
 དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་གྱིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རུབ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྫོང་
 སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདུན་ལོ། །

དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་ཐོག་མར་རྒྱུད་དབང་ལ་མཚོན་ན། དབང་རྣམས་སུ་རྒྱུ་རྣམས་
 རང་གི་ལུས་གྱི་ཁམས་བཞི་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལོས་པ་བསངས་སྐྱངས། ཡུམ་
 བཞིར་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་མོར་གྱུར་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡུམ་བཞིས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་བཞི་སྐྱིབ་བྱས་
 དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་ཅོད་པན་དང་རང་གི་སྐྱང་པོ་ལྟ་གཤེགས་པ་
 ལྡར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱང་པོ་ལྟ་སྐྱིབ་

བལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པར་བསྐྱར་བཞི། སྐྱང་གཞི་དེ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཅིང། སྐྱོད་རྗེ་དེའི་སྐྱོང་
 བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལ། དར་དབྱངས་བཅུ་དང། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱང་བཅུ་རྒྱས་མ་བཅུར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་རང་གི་རྒྱང་བཅུ་ལས་ལས་
 རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང། རྒྱ་ཉིར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱས་པ་དང། རྗེར་འཛིན་དང་ཚལ་རྒྱང་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ན། རྗེར་འཛིན་གྲགས་
 ཀར་བསྐྱོམ་ཏེ་བཟུང་བས་རོ་རྒྱང་གཉིས་དབྱ་མར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་
 ཅིང། དེ་ཡང་སྐྱང་གཞི་དེ་གཉིས་ངག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོང་བྱེད་གསུང་དོ་རྗེ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ནི། མཐེ་བོའི་དོ་རྗེ་དང། དབང་བོ་འབྲུག་དང། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུམ་རྒྱག་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དང། གཏུ་
 བྱ་དང། ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་གཏུ་བྱའི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བོ་ལུམ་ལ་འཇུག་པ་དང།
 ལས་དབང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་ཞིང། འདིར་མིང་དབང་ལ་དབང་རྗེས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལགས་སོ། །རྗེས་གནང་གི་དབང་གིས་སྐྱང་གཞི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་དང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་
 རྗེ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལ་སྟོགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་
 གནང་ལ་དངོས་དང་འདོགས་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་སྟེར་བ་སྐྱི་འགོ་ལྟར་དང། འདོགས་ལའང་ཡན་ལག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་

ཡན་ལག་ནི། མེ་ལོང་དང་མིག་ཟུར་སོགས་སྟེར་བ་སྤྱི་དང་འབྲ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ནི་
 འདིར་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གསུངས་པ་སུ། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་ལ་ནི་
 ཚོས་འཆད་ཉན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་སུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་
 བོ། ལྷ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉེས་གྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་
 བོ། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ནུས་བསྐྱར་བའི་དོར་བྱིས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་དོན་མི་འབྲེལ་
 མེད་ཅིང་། ལྷག་རྒྱ་མིང་འབྲེལ་དོན་མི་འབྲེལ། །འདིར་ནི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་དོར་
 བྱིས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེར་བ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྟེར་བ་
 ཡང་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྣམས་དུས་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་སྤྲོ་ཞིང་། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ལ། ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང་། ཅེས་སོགས་
 གྱི་དོ་སྟོན་གྱི་དཔེ་མ་དག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་རྣམས་
 གྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་ལ་སྤྲོགས་སྟོམ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཅ་སྤྱང་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ཅེས་སོགས་གྱི་དོ་
 སྟོན་འདིའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བྱུར་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་དབང་དེ་ཡིན་ན། དབང་གོང་མ་དང་གོང་མའི་གོང་མ་གཉེས་གྱི་སྐབས་
 དང་རྫོལ་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་བདུན་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་ལེས་མཐར་སྤྱིན་
 བ་ཆེ་འདི་ལ་ས་བདུན་གྱི་དབང་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་དེ་སྤྲུམ་མ་བྱུང་ནའང་

སྐྱེད་པ་བདུན་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དབང་བདུན་གྱི་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྣོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིན་
 བའང་། དེ་ཁོ་ནས་མ་ཁྲུབ་སྟེ་དར་དབྱེད་དང་དོར་བེལ་གྱི་དབང་གཉིས་ནི་རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུར་བཅུ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུར་བསྐྱོམས་
 པའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བོ། གོང་མ་ལ་བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའོ། །གོང་མའི་གོང་མ་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 སྟོབ་མ་ལ་གཏད་དེ། དེས་དེ་ལ་ལག་པས་འཁྲུང་བ་དང་རུ་མ་ལ་འཛིན་པ་སོགས་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་བྱམ་དབང་དུ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་། དེ་ཡང་རིག་
 མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའི་སྐོར་ནས་གསུང་ཤིང་། ལོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དག་བྱེད་དུ་བཤམ་དེ། ལོད་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། །གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་མས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཅིག་དང་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། སྤྱི་བོ་ནས་བྱུང་སེམས་ལུ་བ་རྒྱ་རྒྱུའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ།
 འོར་བུའི་ཅེར་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པ་ལུ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྲིན་
 གྱིས་སྟོབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་བྱུངས་པ་ལས་གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་
 པ་ནི་གསང་དབང་དུ་ངོ་སྤྲད། དེར་མ་ཟད་མིག་དར་བཀོལ་ནས་རིག་མ་དེའི་རྣ་ག་

རྒྱལ་པ་ལྟར་བརྟུག་པ་ལས་ཆགས་པའི་འགྲུར་བ་དྲག་པོས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ཡང་དེར་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་དབང་
 རོ། །གསང་དབང་ཞེས་པ་རྗེས་གསང་བ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི་རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སློབ་
 མས་སྐྱ་མས་གནང་བའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཅིག་དང་སློམས་པར་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སློམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཞུ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་སྐྱེབ་བ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་
 བརྟུན་དོ། །དེ་ཡང་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་ལ། གུན་ད་ལྟ་བུའི་
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་ཐོབ་པས་གུན་རྗེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོ། །

བཞི་བ་ནི། རིག་མ་གཅིག་དང་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁམས་ལོར་བུའི་
 ཅེར་སྐྱེབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནི་བཞི་བ་བཏགས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེར་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་
 འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་བཞི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྲེད། དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རོན་དམ་བ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་མིན་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྣོང་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་སྐྱར་བ་ཅོམ་ལ་དེར་བཏགས་པས་ན་དེར་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །གོང་
 མའི་གོང་མའི་བྱམ་དབང་སོགས་གསུམ་ནི། རིག་མ་དགུ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་
 པ་དང་། དགུ་ལ་སྐྱ་མས་སློམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། དགུ་ལ་སློབ་མས་སློམས་པར་
 ཞུགས་པ་སོགས་ཉེ་ངོ་སྤྲད་ལུགས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡང་དབང་འདི་གསུམ་ལ་སློབ་
 མས་རིག་མ་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་ཞུ་བ་གཙུག་ཉོར་ནས་དབྲུལ་བར་

སློབ་པའི་བདེ་བ་བྱམ་དབང་དང་། རྒྱ་མས་དེ་དགུ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་བར་ཞུགས་
པའི་བདེ་བའི་ཉེན་གྱི་གསང་རྗེས་བྱིན་པ་ལྷུངས་པ་དང་། དེ་དགུའི་རྣ་ག་ལ་བསྟམས་
བ་ལས་ཆགས་པའི་འགྲུར་བས་ཁམས་སློང་ཁར་སློབ་པའི་བདེ་བ་གསང་དབང་དང་།
སློབ་མས་དེ་དགུ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཞུ་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཚེར་སློབ་
པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །

ཐོབ་བྱའོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ནི། དབང་བཞི་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་
ལས་འདས་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཐོབ་བྱའི་དབང་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེ་ཚིག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོགས་གཞན་ནས་གསུངས་
པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་དང་ལྷགས་
ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་མཉམ་སྲངས་པ་ནས་
མཁམ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྗེས་འགྲུང་། །ལྷགས་
ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་
འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ནི། དངོས་གནས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཉོག་
པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷའི་ལུས་མིན་པར་རང་གི་ལུས་དངོས་གནས་ལ་མཚན་
དཔེས་སྤྲོས་པའི་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁམ་དང་
མཚུངས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལེས་པོས་སྣོད་པ་དང་། དམ་པ་ནི་མཚོག་
དང་། མི་གཡོ་བ་ནི་མི་འགྲུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོད་པའི་སྣོད་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ལྷགས་ཉེ་དེ་འབྲས་བུའི་ལྷགས་

དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་མོ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་
མིན་པར་སྔ་མ་སྐྱེ་དང་ཕྱི་མ་སྐྱེ་གཉིས་རོ་མོ་དཔྱེར་མེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དབང་བཞི་པ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནང་
ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་
གཞན་རྣམས་ཚང་བའི་སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཞི་པའི་ལམ་དེ་
ཉིད་ཚིག་གིས་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ན། སློབ་མས་དེའི་དོན་གོ་བའི་ཚེ་སྟོན་དུང་
དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཚིག་གི་སློབ་མོ་བ་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱིར་འདི་པའི་ལུགས་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་རྣམ་བཅས་གྱི་
སྟོང་ཉིད་དང་། བདེ་སྟོང་ལ་རྣམ་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གཟུགས་
དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་དཔོན་དོན་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པར་སྣང་བས་
རྣམ་བཅས་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ནི་དགག་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་འདས་ཤིང་ལེས་
པོས་སྟོང་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ནི། བསྟོང་
འབྲེལ་དུ། འདི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་བགག་གོ། །རྣམ་
མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་སྣང་མཐོང་དག་ལོག་པས་རྣམ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་
ལྷགས་པ་དང་། སྤྱོད་བཤད་པའི་སྟོང་གཟུགས་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་གྱི་དོད་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གསུ་སྐྱེ་

ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོད་
ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བདེ་བ་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
རྗེགས་པའི་འབྲས་དུས། སྐྱེ་བ་བལ་ལྷའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་། བདེ་
བ་གཉེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་གྲང་། དེའི་མ་མཐའ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་
འོང་ཐོབ་པ་ནས་གྲང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་སྟོགས་གཞན་གྱི་དབང་བཞི་པ་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་ཐོག་མ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་འོང་ཐོབ་པ་ནས་
འཛོགས་པ་དང་འབྲལ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་
རི་ལྟར་བརྒྱང་བ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་
དང་། དེས་རྒྱུད་སློབ་པར་རྗེགས་རིམ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྩ་རླུང་གི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉེས་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་
བརྒྱབ་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེགས་པའི་རིམ་པ་གཉེས་སུ་གྲངས་
དེས་ཏེ། དེ་གཉེས་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུས་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ལ་
དངོས་བྱུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་གཉེས་ཏེ།
དེ་གཉེས་གཙོ་བོར་བརྒྱབ་པའི་ལམ་ཡང་རིམ་པ་གཉེས་སུ་དེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་
ལ་གཞན་སྟུགས་དགག་པ་དང་། རང་སྟུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་
འཁོར་བ་ལལ་ཆེ་བ་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་བསྐྱོམ་འབྲལ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིང་དང་། རྗེགས་རིམ་ལའང་མི་ཟབ་པའི་རྗེགས་

རིམ་རྒྱུ་དང་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་ལྷ་གི་བོ་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་བསྐྱོམ་
ཡིན་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྒྱུ་འདོད་པའི་
འབྲུམ་གཞི་ནི། མདོར་བསྡུས་དང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་
གསལ་རྟོགས་བ་ཡིས། །བསྐྱོམ་བ་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་
འདི་རྒྱུ་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འབྱུང་། །སྣ་ཚོགས་
རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་
བས། །བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ལམ་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །

བསྐྱེད་པའི་རིམ་བར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཤར་ཡིག་ལ་སོགས་རྟོག་བ་དང་
བྲལ་བ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱུབ་ཐབས་
གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པར་གྱུར་བ་ནི། །སྐྱུབ་བ་འདི་གཞེན་བ་དག་
འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པས་
ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམ་དབྱུང་གི་སྣོང་ཉིད་ཡིན་པས་
ཚད་སྣོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་བ་མདོར་བསྐྱེད་བ་ལས། སྤང་པོ་
རྣམ་དབྱུང་སྣོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྣོང་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་བ་དགག་བ་ལ་བདུན། ལེའུ་
ལྷའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་བ་སོགས་ལྟ་དང་། ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་

ཤི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ཅ་རྒྱུང་དང་རྒྱས་པར་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
པའི་སྤོ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་ཤི་སྦྱོན་གཞན་
བསྦྱོན་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོང་གཟུགས་དང་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་འབྲུང་ནི་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཤི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལེ་ལུའི་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྦྱོན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སླིབ་བྱེད་ཤི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྦྱོན་དུ་
སོང་ནས་འབྲུང་ལ། དེ་མ་སོང་ན་མི་འབྲུང་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་
ལེ་ལུའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱབ་ལེ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལའང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་ན་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་རུང་ན་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷ་མི་སྦྱོས་དགོས་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྦྱབ་ལེའི་སྦྱོན་དུ་དབང་ལེ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལའང་གང་གིས་དབང་
བསྐྱུར་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྦྱོབ་མ་ཁམས་ལྷག་ལྡན་
ཤི་སེམས་ཅན་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དབང་ལེའི་སྦྱོན་དུ་ནང་ལེ་དང་། དེ་ལའང་
སྦྱོན་དུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོང་གི་འདིག་ཉེན་འགྲོ་དགོས་པས། བང་ལེའི་སྦྱོན་དུ་
འདིག་ཉེན་ཁམས་ལེ་གསུངས་པའི་འབྲེལ། འབྲེལ་པས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ལྷན་ན་རྩོགས་རིམ་སྦྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་
འདོད་དགོས་ལ། འགྲོ་དགོས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱུའི་གོ་མི་ཚོད་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཤི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞེ་ངོས་འདྲིན་པའི་སྐབས་སུ་

འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མདུན་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
བ་བསྐྱོམ་བས་རྟོགས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དགོས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བསྐྱོམ་
བས་རྟོགས་པ་ན། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
བ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་དགོས་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པར་གཤམ་པས། དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་གཉིས་ནི་རྗེས་
འགྲོ་དང་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ལྗུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་
མཚོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
ལ་སློལ་ཁ་སྤོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་བྱུང་ན། ཚེ་འདིར་ས་བདུན་
ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ནའང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ས་བདུན་ཀྱི་
དབང་སྤྲུལ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། ས་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ལུས་ན།
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་
སྤྱིར་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱིར་འཕོ་བ་
འགོག་པའི་འཇོག་བདེ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་བར་རྒྱ་དཔེལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་
པ་ནམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

ནམ་ཐར་སྐོ་བཞི་བསྐོམ་པ་བཞི་ལ་འཆི་བ་དང་། མངོན་གྲུང་ལྗེ་ཉི་ལྔ་ནི་མངལ་གྱི་
 པ་མའི་ཁྱ་ཁྱལ་དང་། དེའི་དབུས་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ནི་བར་དོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཉི་
 ཡིག་ནི་བར་དོའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་
 མངལ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྤོང་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་
 ཚོས་མཐུན་ལ་བཅས་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 བསྐོམ་པ་ནི་མའི་མངལ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གཞུག་ཡས་ཁང་
 བསྐོམ་པ་ནི་མའི་མངལ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སོགས་བསྐྱེད་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤོང་བྱེད་དང་། ལས་
 རྒྱལ་མཚོག་ནི་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སྤོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། བྱེད་ལྟར་ན།
 དེ་ལྟར་ཚོས་མཐུན་སྦྲུང་བ་དེ་གངས་སྐྱིག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྦྲུང་
 གཞི་སྤོང་བྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲེ་ཚོས་མ་སྐྱིགས་གྲུང་
 ལྗེ་ལ་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱེད་རིམ་
 པས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱིས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་དང་འབྲེ་ཚོས་སྐྱིགས་པའི་
 ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མིན་
 པ་འགལ་ལོ། །

དྲུག་པ་ནི། སྐྱབ་ལེར་སྲི་དཀྱིལ་ལ་འགོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་ཅ་དང་སྐྱར་པ་
 དང་། དེར་མ་ཟད་ནང་ལེར་ཡང་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཅ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་པ་དང་། བརྒ་
 གཏུག་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་སྐྱར་པ་ནས་གསུངས་
 ལིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་འཕལ། ཅ་རྒྱུད་རྣམས་
 ལྷའི་རོ་བོར་ལོས་ནས་བསྐྱོམ་པས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལས་རྩུང་དུ་
 སོང་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་རིམ་སྐྱེད་སྲིད་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བཞིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་སྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། དྲུག་རྒྱུད་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་
 ཞུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར་བབས་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པའི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
 སྐྱར་ཡང་གཤེགས་པའི་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པ་སྐྱོར་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་བདེ་སྐྱོར་ཡང་
 ཡང་བསྐྱོམ་པས་དེས་རྒྱུད་སློབ་ནས་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྐྱོར་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བཞིན་འོ། །རྫོགས་རིམ་
 གྱི་སློབ་བྱེད་དུ་ངེད་ཀྱང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་
 ལིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །

བདུན་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། དབལ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྐྱོར་དང་
 དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་ད་ལྷའི་བསྐྱེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་གསུང་དྲུགས་
 ཡོངས་རྫོགས་དང་། དྲུགས་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ནི། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་སྐྱོས་པ་ལ་

དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། སྐྱབ་ལེ་ནས་དབའ་བོ་གཅིག་བ་ཅམ་མམ་ཡང་རྣམ་སྐྱེས་
འབྲམས། ལྷ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བར་
གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཟབ་ཁྱད་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་
ལ་རྫོགས་རིམ་མེད་བས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་གཞན་སྤྱར་བསྐྱེད་མཚོན་བསྟོན་དང་
བཟུངས་བ་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་
ད་ལྟ་ཚོས་བཞེངས་བ་དེ་ལ་མཚོན་བསྟོན་སྟེགས་བམ་སྟོག་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་
གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཐབས་ཞེས་པའི་མིང་
དོན་ཡང་མ་ཤེས་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་རྟོག་བསྐྱོམ་ཡིན་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་
རྒྱུར་འགྱོ་མི་སྤིད་ན། སོ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། ལས་འབྲས་སེམས་བ་
ལྷ་བ་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཕྱག་མཚོན་སོགས་དགེ་ཅ་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དན་
བ་ཡིན་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རི་ཅམ་རྒྱས་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱུང་གཞི་སྤོང་བྱེད་རྒྱས།
དེ་རྒྱས་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤིན་པའི་ཕྱལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཞིང་།
ཆེས་སྐྱུར་བའི་དགོས་བ་ཡོངས་པའི་སྤྱིར། དབའ་བོ་གཅིག་བ་དང་རྣམ་སྐྱེས་ཅམ་
ལ་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གནས་རགས་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་སྐར་གྱི་ཕྱང་

དེ་ཚམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་རྒྱང་བས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་མིན་བར་སྟོན་པ་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཐུགས་
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་སྦྱང་གཞི་སྲིད་བསྐྱེད་འཛིག་གི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་སྲི་ནང་
 གཞན་གསུམ་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འབྲ་ཚོས་སྦྱིག་པ་ཙམ་མིན་
 བར་སྲི་ནང་གཉིས་སྦྱང་གཞི་དང། གཞན་གྱི་ལམ་སྦྱོར་བྱེད་དང། དེས་སྦྱངས་པའི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཤེས་པའི་སྲིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྲི་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པོ་ཆེ་
 ཞག་ཚེས་རྒྱ་སྐར་ཅུ་ཚོད་ཅུ་སྟངས་དབུགས་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ལ་སྦྱིར་
 ཁམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཙན་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་ལྷན་
 ལྟན་དགོས་པས་རྒྱུད་གཞན་དང་མ་ཐུན་པས་དེ་ལ་བྱང་དུ་བྲས་པའི་སྦྱང་ཁམས་
 སྦྱེད་བྱེད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྦྱར་ནས་དེ་ཚམས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྦྱང་གཞི་སྲི་ནང་གཉིས་གཞན་ལ། གཞན་ལམ་དང་གཞན་འབྲས་བུ་
 གཉིས་སྦྱ་བྲས་པའི་གཞན་ལམ་གྱི་བྱང་དུ་དབང་ཡང་འདུས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ། བྱང་
 གི་དབང་དུ་བྲས་པའི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱོར་ཚུལ་དང་སྲིའི་དབང་དུ་བྲས་པའི་
 སྦྱོར་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྲས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྦྱང་འཁོར་སྦྱང་གཞི་དང་མི་སྦྱོར་བས་ཚོགས་ཞིང་ནས་
 བསྦྱང་སྟེ། ཉི་ལོག་མངལ་དུ་བྲས་བུ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སོགས་མའོན་ཏེ་གས་
 སྦྱ་བལྟ། ཉི་ཡོངས་སྦྱ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་པོ་ཞལ་བུག་རྫོགས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་རྫོགས་པ་དང་མངལ་དུ་ཕྱང་པོ་
ལྷ་ཁམས་ལྷ་ལུའ་དྲུག་དབང་པོ་དྲུག་ལས་དབང་ལྷ་དེའི་བྱ་བ་ལྷ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པ་
ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སྲུང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་
ཁོ་བོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་སློམ་པ་ནི། བཅས་མ་ཐག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་
དེས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་དངས་དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་
མཚོག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་བཅས་ནས་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལ་
སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིག་མ་སྐྱ་རྫོགས་ལུའ་དྲུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་སློམས་བར་ཞུགས་པས་སྐྱི་བོ་ནས་ཉི་ཡིག་ཞུ་ནས་མགྲིན་བ་སོགས་
གནས་བཞིར་རིམ་བཤར་དགའ་བཞི་དངས་པའི་ཐ་མ་ལོར་བྱའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་མ་
འཕོས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྣོང་སྐྱུང་བའི་ཐིག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤང་ཡང་
ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་སྤང་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བདེ་སྣོང་བསྐྱོམ་བ་ལྷ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་
ཉེ། དེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ནི་གཞི་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ཁམས་ཕྱིར་འཕོ་བ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་འཛག་བདེ་སྣོང་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་ལུས་བཤད་པ་དང་། དེ་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྐྱེན་མོང་གི་དོན་བཤད་
པ། ཡན་ལག་དྲུག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་པ་ཙ་བཤད།
གཡོ་བ་རྒྱུང་བཤད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཙ་ཆེན་དྲུག་དང་འཕོར་ལོ་དྲུག་གི་གནས་རྒྱལ་བཤད། དེ་རྣམས་ལུས་ལ་གནད་དུ་

བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་གང་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་མང་སྣ་རྟགས་
ཀྱི་ཚེ་དང་། འདས་སྐོར་རྟུག་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ཐད་དངས་སྐལ་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་
ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་ཡང་གྱེན་དུ་ལངས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ལ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ཡང་
སྣ་རིམ་བ་བཞེན་སྣ་བྱུག་གཡས་གཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཐད་
སོར་རྟུག་ནས་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་མ་ལ་སྐྱ་གཅན་གཉིས་སྤངས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་
བྱ་ལ། ཁ་དོག་ལྡང་ཁུ་ནས་མཁའི་ཁམས་བ་གཙོ་བོར་རྒྱུང་འབབ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རོ་མར་སན་ཉི་མའི་རྩ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་མའི་ཁམས་
གཙོ་བོར་ཁྲག་འབབ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱུང་མ་ལ་ལན་རྒྱ་བའི་རྩ་ཞེས་
བྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱུའི་ཁམས་གཙོ་བོར་ཁུ་བ་འབབ། དེ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་
སློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གྲུང་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་འོག་མན་ཆད་དུ་ནི་དབྱ་
མ་གཡས་སུ་འཁྱོགས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཚེར་མར་སྣ་རྟུག་ཅིང་དེ་ལའང་ཀུན་དར་མ་
དང་དུང་ཅན་མ་དང་དུས་མའི་རྩ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བ་ཁ་དོག་སློན་
པོ་གཙོ་བོར་ཁུ་བ་འབབ་སོ། །གཡོན་ཀྱི་རྩ་ཡང་དབྱས་སུ་འཁྱོགས་ནས་རྟགས་ཀྱི་
ཚེར་རྟུག་པ་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བ་གཙོ་བོར་བྱི་རྒྱ་འབབ་
སོ། །རྩ་གཡས་མ་གཡོན་དུ་འཁྱོགས་ནས་བཤད་སྐོར་རྟུག་ཅིང་དམར་སེར་ཞེས་བྱ་
བས་ཁམས་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་གཙོ་བོར་བཤད་བ་འབབ་ལ། རྩ་དེ་གསུམ་ལ་ཕྱུར་
སེལ་གྱིས་དབང་གྲུང་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དུས་སུ་ཕྱུར་སེལ་སྟེ་དང་སློག་

འདྲིན་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དྲལ་པོ་སོགས་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལུས་པ་དང་བསྐྱེ་བུས་པ་བྱུང་ན་འཆི་བ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཙུ་འཁོར་དུག་ནི་རྒྱ་དྲལ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་མི་མ་ཐུན་ཉེ། དེ་ཡང་གཙུག་ཉོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཞི་པ། དཔལ་བའི་
བཅུ་དུག་པ། མགྲིན་པའི་སོ་གཉིས་པ། ལྷིང་ཁའི་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བའི་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་
པ། གསང་གནས་ཀྱི་སོ་གཉིས་པ། རོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་གཅིག་
རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཙུ་འཁོར་དེ་རྣམས་གང་ཡོད་སར་གཡམས་ཀྱི་ཙུ་མ་དབུ་མ་ལ་
གཡོན་ནས་འཁྱུད། གཡོན་གྱི་ཙུ་མ་གཡམས་ནས་འཁྱུད་དེ་ལུ་གུ་རྒྱ་དུ་བཅིངས་
པའི་ཙུ་མ་དུད་ཉིས་སྐྱགས་རེ་རེ་ཡོད་ལ། ཙུ་མ་དུད་དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཙུ་འདབ་ལ་
གཡམས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་རོ་མ་དང་དབུ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་ལུག་ །གཡོན་གྱི་ཙུ་འདབ་
རྣམས་རྒྱང་མ་དང་དབུ་མ་སྐྱགས་པ་ལ་ལུག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ལ། ལྷོ་འོག་མན་ཆད་ཀྱི་
ཙུ་འཁོར་ལ་ལུག་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་
མཚམས་སུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་ཡར་སྐྱ། དེ་ནས་མར་སྐྱ་ལ་ལུག་པར་ཡང་དབུག་
རྒྱང་བཅས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུ་གུ་རྒྱ་དུ་ཀྱི་མ་དུད་པ་ཡོད་པར།
ཡི་ཤེས་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པས་དོན་གཞན་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་མ་དག་ལ། རྒྱ་དྲལ་
གཞན་ནས་མ་དུད་པ་ཡོད་པར་དབུ་མ་ལ་ལུག་པ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་འདི་པའི་
ལུགས་ལ་ལུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་དམིགས་
པ་བརྒྱུད་ན་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནད་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་དམིགས་པས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་

བས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྲལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་ཡང་སྤར་བ་ཤད་
པའི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རོ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ཉི་ལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་
དབྱ་མའི་ནང་དང། དེའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སུ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྦྱེད་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱར་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སློག་ཚོལ་དང་རྗེས་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བ་དང། འཛིན་པའི་
སྐབས་སུ་བྲུག་ཀ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་སྐབས་སུ་མར་སྐྱ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཡར་
སྐྱ་ལ་ཐུག་པར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་
སློག་འཛིན་སྤར་སེལ་མཉམ་གནས་ཤེས་རྒྱ། ལྷ་དུས་སྤལ། ཅངས་པ་ཁྲབ་བྱེད་ལྷས་
ཤིན་ཏེར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ་བཅུར་བ་ཤད་ཀྱང། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་ཐ་
སྤྱད་མི་མཛད་དོ། །གཞི་དུས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆི་ཆེ་མ་གཏོགས་མི་རྒྱུ་བར་
བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱུ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་དང་སོ་གང་ནས་སྦྱེ་བ་དང།
དེ་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་ནི་སྦྱིང་ཁའི་འཁོར་ལོའི་ཅ་བཅུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་
སྦྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་སྦྱིང་འོག་གི་སྐབས་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་སློག་སྤར་གཉིས་ཀྱི་
དང་སོ་སྦྱེ་བ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་གནས་ཡིན། རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་
སྦྱིང་གི་ཅ་གསུམ་དང་འོག་གི་ཅ་གསུམ་ལ་ཅེ་རིགས་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྦྱིང་ཁའི་ཤར་དང་ཤར་ཤེའི་ཅ་འདབ་ལ་མཉམ་གནས་དང་དུས་སྤལ། ལྷོ་དང་ལྷོ་
བྱབ་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཅངས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ལ་ཁྲབ་
བྱེད་དང་ལྷས་ཤིན། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ཅ་འདབ་ལ་སྤྱོད་དེ་ལས་རྒྱལ་རྣམས་

རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གནས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་བའི་ལམ་ཡུར་པོ་
ཆེར་རེ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་ཡུར་ཐོན་ཏེ་མར་གྲུས་ནས་འབབ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་རྒྱ་པོ་
དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་མང་པོར་གྲུས་ཏེ་རྩ་ཐོན་ཏེ་མར་
རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ་གྱི་ལུས་གྱི་རྩ་འདབ་ལ་ཁྲབ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དང་པོར་ལུས་ལྷུབ་པའི་ཆོ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཐོག་
མར་གང་དུ་ཆགས་ཚུལ། དེ་ནས་མ་ལི་བར་དུ་གནས་ཚུལ། འཆི་བའི་ཆེ་འཕོ་བའི་
རྒྱ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གནས་སྐབས་རིགས་བཞི་
བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ། ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལེ་ཤེས་
གྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་གནས་
གྱི་གནས་ས་ངོ་པོ་བྱེད་ལས་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་རྩུང་
བད་བཤད་ན། དཔལ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཐེག་
ལེ་གནས་ལ། མགྲིན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་
གི་ཐེག་ལེ། སྤྱིང་ཁར་གཉིས་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་ལེ། ལྟེ་བར་
བཞེ་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ། སྤར་ཡང་ལྟེ་བ་
དང་གསང་གནས་དང་ཞོར་བུའི་དབུས་དང་། ཞོར་བུའི་རྩེ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་རྣམས་
སྤྱི་རིམ་བཞིན་སང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་པོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བ་དང་ཞོར་
བུའི་རྩེར་བཞེ་པའི་གནས་སྐབས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་གཉིས་སྤྱི་ཁམས་ལྷ་
བ་སྐྱེབ་པ་ན་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེབ་པ་ལས་བདེ་བའི་འཇུག་པ་ཆེ་བ་རེ་གཞི་དུས་
སྤྱི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་འཇུག་བས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་

མཚན་གནས་དེ་གཉིས་ན་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་ཡིན་
མོ། །དབྱེ་བ་ལྟར་བྱའི་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱའི་ཅེ་ཅེ་ལྟར་ན་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་
གནས་ཤིང་། དམར་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་དེ་གནས་ལ། དཀར་ཆ་འཕེལ་བར་གྱེད་པའི་
གཞིའི་ཁམས་དཀར་པོ་དངོས་གཞི་ནི་དབྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོ། །

ལྟེ་བ་གསང་གནས་མགྲིན་པའི་ཅུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ན་ཁམས་དམར་པོ་
གཙོ་བོར་གནས་ཤིང་། དཀར་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་དེ་གནས་ལ། ལྷིང་ཁའི་ཅུ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱེ་བ་སྲུ་ནི་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་གོང་བྱ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་པ་དེ་ཡོད་
དེ་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་འདི་
པའི་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་པར་འདུས་ལ།
དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཚན་གཞིར་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་བཤད་རྒྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་གཞིར་བཅས་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཆེ་འདིར་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བཅས་པོ་ལ་འཛོག་པ་མི་རུང་བས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
ན། དེ་བདེན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་སིམ་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཤིན་
ཏུ་སྲུ་བའི་རྒྱུར་སེམས་དེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུར་སེམས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་
བཟོས་ནས་གནས་ལ། དེ་ལས་ཉོན་སྐྱབ་དེ་ལས་ཤེས་སྐྱབ་པོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟེ་བའི་ཅུ་འཁོར་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྲུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་
བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། དེ་ན་གོང་བྱ་མི་གཅིག་
པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ཐིག་ལེ་གཅིག་སྲུ་དེའི་རྣམ་པར་སད་པ་དང་བཞི་

བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
གྱི་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་
ནས་བཤད་པའི་གཏུག་ལུས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་བཅའ་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་དོན་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཡོང་ངོ། །

བཞི་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ལེ་རྣམས་གཉིད་མི་ལས་སད་པའི་
ཐེག་ལེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་གཞི་དུས་སུ་རྒྱུང་རགས་པ་འོག་གི་ནོར་བུ་དང་།
སྤྱིང་ཁའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཐེམ་པ་ན་མི་ལས་མེད་པའི་གཉིད་མ་སྤྱོད་པོ་འོང་
ལ། རྒྱུང་རྣམས་གནས་དེ་གཉིས་ནས་གྲེས་ཏེ་གསང་གནས་དང་མགོན་པར་གནས་
པའི་ཚེ་མི་ལས་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་འཆར། དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུང་གྲེས་ནས་ལྟོ་བ་
དང་དབྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་ན་གཉིད་སད་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྲང་སྤྲ་ཚོགས་འཆར་བས་
དེ་སྤྲང་བཞག་གོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་རང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཅིག་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱུར་
རྣམས་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
རྒྱ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པས་འདྲིར་ཡང་སད་མི་གཉིས་མ་སྤྱོད་བཞི་པའི་གནས་
རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་བཞིའི་སྤེང་ན་གཞི་དུས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་མ་དག་པའི་
ཡུལ་སྤྲང་སྤྲ་ཚོགས་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་དང་། འབྲུལ་སྤྲང་དང་རག་གི་སྤྱོད་པ་
ཚོགས་འབྲུང་བའི་རྣམས་པ་དང་། མི་གསལ་ཞིང་མི་རྟོགས་པ་དང་། འཛོག་པའི་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྟེ། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་མ་དག་པའི་ཡུལ་སྤྲང་འཆར་བའི་ཆ་
དང་། འབྲུལ་སྤྲང་དང་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བའི་ཆ་དང་། མི་གསལ་བ་སྤྱོད་པའི་

ཆ་དང་། འཛག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་གས་
ཅམ་ཞིག་འཆར་བའི་ཆ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་གས་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་
ཆ་རྣམས་ལམ་དུ་ཁྲེར་བས་ལམ་དུས་སུ་རིམ་བཞིན་སྤོང་ག་བྱུགས་དང་། གཞོམ་
མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྣམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་གྱུར་བས་འབྲུལ་དུས་སུ་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
གསུང་བྱུགས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གང་ཡན་ལག་དུག་གང་གི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞེ་ན། སད་
པའི་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་གི་བྱི་མ་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་རྗེས་བྱ་བའི་སྤོགས་གཅིག་གིས་
སྤོང་ཞིང་རིགས་འབྲུལ་ལམ་དུ་འཁྲེར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་ནི་སྤོག་འཛིན་གཉིས་དང་།
གཉིད་དང་བཞི་པའི་གཉིས་ནི་རྗེས་བྱ་བའི་སྤོགས་གཅིག་དང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
སྤོང་ཞིང་རིགས་འབྲུལ་ལམ་དུ་འཁྲེར་རོ། །ཡང་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྲུལ་བའི་
སད་བའི་བྱི་མ་དང་། རྗེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་སད་བའི་རིམ་སྤོང་བ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་བྱ་
བའི་སྤོགས་གཅིག་གིས་བཞི་པའི་རིམ་སྤོང་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་ནས་སད་
བ་དང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གོད་དུ་བཞུགས་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་མོང་གི་དོན་ནི། འོན་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲུང་སྤྱོད་ན། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་འཇུག་ལ་ནས་རྒྱ་བོད་གང་དུ་འང་མ་
འགྱུར་སྤྱང་ནའང་དེའི་དུས་སུ་དབང་མདོར་བསྟན་ལ་རྒྱ་རོ་བས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་

དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ད་སྐད་དུ་དཔེ་མེད་མཚོ་
རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་བུ་ས་མ་ར་གྱི་ཉམ་མཛད་པའི་སྐོར་དུག །དེའི་འགྲེལ་བ་ཉི་མ་དབལ་
གྱིས་མཛད་པ། ལུ་བ་རི་པའི་སྐོར་དུག་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་བ་མདོར་བསྟན་པ།
དོན་དམ་བསྟེན་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དུས་ཞབས་སྟེན་བརྒྱུད་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིའོ། །

དེ་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤྱིའི་ཆིངས་དང་གངས་འེས་དང་གོ་རིམ་འེས་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཆིངས་བསྟེན་བསྐྱུབ་བཞིའི་ཆིངས་དོན་རྗེ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་འཕྲོར་དང་། དགོ་བ་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཆིངས་དང་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་སོར་སྤྱད་སོགས་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་
བསྟེན་པ། སློག་འཛིན་གཉིས་ཉེར་སྐྱབ། རྗེས་བྱུང་སྐྱབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་
ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དང་པོར་དགོ་བ་སྐྱོད་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་སོར་
བསམ། བར་དུ་དགོ་བ་གསུང་དོན་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་སློག་འཛིན། ཐ་མར་དགོ་བ་
སྐྱབས་དོན་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་རྗེས་བྱུང་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཡེ་ཤེས་
དོན་རྗེར་བྱས་ན་དོན་རྗེ་བཞིར་འགྱུར། བཞི་པ་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱབ་གྱི་
ཡན་ལག །སློག་འཛིན་གཉིས་སློག་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་བྱུང་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
གཉིས་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འདིའི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་གོ་སླ་སྟེ། དེ་ཡང་
སོར་བསམ་གཉིས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་གྲུབ་ཐེན་བཟུང་བར་བྱེད་པས་
སྟོང་གཟུགས་སྐྱབ་བྱེད། སློག་ཚེས་གྱི་སློག་མར་སློག་ཕུར་གཉིས་སྟེ་བའི་ཅ་འཕོར་
གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་

རྟོག་སྟེང་རྒྱང་དབང་དུ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་བས་རྒྱང་དེ་ཉིད་འཁོར་མོ་དུག་
 ཀའི་སྟེ་བར་སྒྲར་ལྟར་བཅིངས་ནས་དབང་དུ་བྱེད་བས་དེ་གཉིས་སྟོག་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་
 ལྟར་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱང་དབང་དུ་གྲུར་པ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ངོ་ཅམ་མིན་པར་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རང་ཉིད་རྗེས་རྟུན་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུར་དངོས་གནས་
 ལ་སྒྲར་བྱས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་
 མོའི་སྐྱུར་ལངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་
 རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་པ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 བས་དུས་འཁོར་བའི་སྐབས་མོང་མིན་པ། མཚོག་མི་འགྲུར་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ཐོབ་
 བས་ན་དེ་གཉིས་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གོ་སྒྲ། གསུམ་པ་ཡང་གོ་
 སྒྲ་ཞིང་། སྟོང་གཟུགས་ཁྲུང་པར་ཅན་འདི་ནི། འདུས་པར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེའི་དོན་སྟབས་ཀྱང་། དེའི་སྐྱབ་གཞི་གཉེན་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་གཞི་དུས་ན་ཡོད་
 ལ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ནི་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོར་གསར་དུ་སྐྱབ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པ་དེ་བསམ་གཏུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 བའི་སྟོང་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབང་དུ་བྱེད། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་
 གནས་ལ་རྗེས་རྟུན་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་ནས་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་བའི་
 རྗེས་རྟུན་དག་འདུས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལས་གཉིས་དོན་སྟབས། ཉིང་འཛིན་

འཇིན་དང་རྒྱང་འཇུག་དོད་སྲུབ་ཏུ་སྲེད་ཀྱང་ས་མཚམས་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱང་འཇུག་
འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཉིང་འཇིན་སོ་སྟེ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་པའི་སྐྱུ་ལྷན་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་ལྷན་དཔེན་ནས་འབྲུག། དེ་ནས་སེམས་
དཔེན་གྱི་བར་ལ། མ་སྐྱབ་ཚབས་རྗེ་ཆེར་འགོ་ལ། དེས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་
དངོས་གནས་ལ་སྣང་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྐབས་ནས་འབྲུག་ཅིང་དེ་ནས་འཇིན་པའི་བར་ལ་འབྲུག་ཚབས་རྗེ་ཆེར་འགོ་ཞིང་
རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་སྐྱད་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་
གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་
ཏུ་རྗེས་བྲན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དོ་
བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་ནས་མཉམ་རྗེས་གང་
ཏུ་འདྲ་སྐྱའི་རྣམ་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྗེས་བྲན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
སྐབས་རྣམས་སུ་སྐྱའི་རྣམ་པ་འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྒྱག་ལས། །དང་པོ་སོར་སྐྱད་ལ་བདུན། སོར་སྐྱད་གྱི་སྐྱུ་དོན།
གང་ཏུ་སྟོམ་པ་གནས་གྱི་དེས་ལ། གང་གི་ཆེ་སྟོམ་པ་དུས་གྱི་དེས་ལ། ལྷན་གནས་
གྱི་དེས་ལ། ལྷ་སྣངས་གྱི་དེས་ལ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇོག་པའི་དེས་ལ། ཉམས་
ཉགས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དང་འདུས་པར། སོར་སྐྱད་ཅེས་མིང་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདུས་པའི་སོར་སྐྱད་ནི། ཁྲལ་ལེན་ལ་
ཁྲལ་སྐྱད་ཅེས་པ་ལྟར། དབང་པོ་རྒྱག་སོ་སོས་ཡུལ་རྒྱག་སོ་སོར་དགོ་ཡུལ་དུ་ལེན་

ཅིང་སྤྱད་པའམ་མོངས་སྡོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གྲེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཞི་དབང་
སོ་སོ་སོས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཅིང་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་དང་། སོར་
སྡོང་དང་དབང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་གཙོད་པར་གྲེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་
ནམས་སུ་སོར་སྡོང་དང་སོར་སྤྱད་དང་སོར་གཙོད་ཞེས་ཐ་སྙད་འབྲུང་ངོ། །

འབྲེལ་པ་གཙོད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་ཤེས་བརྟེན་ནས་གཙོད་པའང་མིན་ཞིང་། ཡིད་
ཤེས་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
མི་ཚོགས་སྟེ། དེ་ནི་ནམས་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །ཞུས་མེད་དོན་གཞན་མི་
འཛིན་གྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འདིར་ནམས་ཤེས་ཡུལ་དུག་ལ་འཇུག་པ་ལྡོག་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། དབང་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་དུ་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལོག་ནས།
རང་རང་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་པ་གཙུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུན་ཁང་ཤིན་ཏུ་ནག་པར་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་སྣ་བྱག་
གཡས་ནས་ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་དེམ་ཡིན་པས་
རྒྱང་འདུ་སྤྱོད་པའི་གྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་ནམས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱལོ། །

ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་མོ་
ནི། དུས་འཁོར་བ་སལ་ཆེ་བ་ན་རེ། སྤྱིན་མཚམས་ནས་ཐད་ཀར་སོར་བཞི་ཅམ་སོར་
བའི་ནམ་མཁའ་དང་། །ཁ་ཅིག་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའའི་རྒྱང་སྣ་བྱག་ནས་བྱིར་རོལ་

དུ་སོང་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་བར་དུ་རྒྱ་བས་རྒྱང་
 དེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་དེ་དང་དེ་གང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སེམས་དང་མིག་ཏུ་སྤྲིལ་ནས་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་སྤུན་གསུམ་གྱི་བར་མ་དང་འགྲོགས་བ་བཞིན་དུ་འདས་
 བའི་རྗེས་མི་གཅོད་མ་འོངས་པའི་སློན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་བ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་
 བར་བམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྤངས་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་
 སེམས་དང་ཞེས་དང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། ཉེ་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། ཉེས་གསུངས་པ་འདྲེན་
 ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དེར་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་
 བས་སེམས་ཟིན་པར་རྒྱང་འགག་ཅིང་འགགས་པས་སྤོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་འཆར་
 རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཉེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་དེ་རྣམས་
 ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་དེ་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཞིང་། བར་དུ་བརྒྱོག་པའི་ཆེ་ས་
 རྒྱང་གི་ལྷེ་བར་སླེབ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བ་ལྟར་ལྷེ་བར་སོང་གཅིག་གཉིས་
 གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་མི་སླེབ་པར་འོངས་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱིར་རྒྒྱོག་འགྲོ་བར་བཤད་
 གྱི་སོང་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པ་བརྒྱོམ་ཚུལ་དང་སྤྱར་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་
 བོ། །འདིར་རྫོགས་རིམ་བརྒྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱང་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་གཟུགས་ཤར་བ་
 དགོས་ཤིང་། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་མེད་ལ། ལུས་གྱི་ཕྱིར་

རོལ་དུ་སེམས་བརྒྱུང་བ་སྣོད་གཟུགས་འཆར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུང་ན། ལྷ་སྟེགས་
དང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྣོད་རང་སེམས་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་འང་
སྣོད་གཟུགས་འཆར་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབང་མདོར་བརྟན་སོགས་
ལས་མིག་སྐྱེད་གྱེན་དུ་བལྟ་བར་གསུངས་ན། འགྲུང་བ་རྒྱུད་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་སྣ་བུ་ག་
གི་སྟེང་ངོས་ནས་བརྟུང་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་སྟེན་མཚམས་ནས་འགྲོ་བ་མིན་པས།
ཁྱེད་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱུར་དུ་བལྟ་བར་ཐལ་བ་རྒྱོག་དུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སོར་སྤྱད་བསྐྱོམ་པའི་ལག་རྗེས་ལ་དུ་བ་སོགས་
རྟགས་བརྒྱ་འཆར་དགོས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྟགས་བརྒྱ་ཡང་
ཕྱི་རོལ་བསྐྱོམ་ཁང་གི་ནམ་མཁམ་སོགས་ལ་ཤར་བས་མི་ཚོག་གི་། དབུ་མའི་ནང་དུ་
འཆར་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱ་བུ་ག་པར་རེ་ཁ་ནག་པོ་རྗེ་མེད་འོད་ཟེར་
འགྲོ་བ་དུས་གྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དུས་
གྱི་རྩ་ཞེས་པ་ཨ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་རབ་དུ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་
ལེགས་དེ་ཉིད་གྱི་བརྒྱ་བཙོ་བྲ་པར། ཉན་ཐོས་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་
ནི་མི་འཇུ་མ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་ལུགས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྗེ་རྗེའི་
ལམ་དུ་རབ་དུ་ལུགས་པ་ནི་འདིར་དབུ་མར་སྟོག་རབ་དུ་ལུགས་པས་སྣོད་པ་ཁོ་ན་
ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
དབུ་མར་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱས་པ་ལས་གྱུང་བའི་དུ་སོགས་རྟགས་བརྒྱ་
དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤར་བ་དགོས་ན་མིག་དང་སེམས་གྱི་གཉོན་ས་ཡང་དབུ་མའི་ནང་
དུ་གྱེད་པར་དེས་གྱུ་བ་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་

མར་ཟེན་པ་ལོང་བ་མི་སྲིད་ལ། དབྱ་མར་རྒྱུང་མ་ཞུགས་པར་དེར་རྒྱུང་ཟེམ་པ་ལས་
གྲུང་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འཆར་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ།

རྒྱལ་ལའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཅུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་བརས་པ་
ལས་ཀྱང། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་དགོས་
པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བམ་མཁའ་སྤོང་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིད་དག་ནི། །སྐོར་ས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ། ཞེས་
སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་སྤེལ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་གཡུང་མོ་གང། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཡི་སྒྲ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེར་དམིགས་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུའི་ཡར་སྐྱ་དབྱལ་བའི་ཅ་
འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་དམིགས་པ་གཏོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང། དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ལིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ལའི་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱ་ཉི་ལུ་པར། བསྟེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་འཁོར་
ལོ་ཅན་གྱི་ཁོ་པོའི་ལྷ་བ་སོགས། །བགོགས་མཐར་ལྷེད་པའི་ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་ལམ་
དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་བསྐྱབས་པ་ཡན་ལག་དུག། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ།
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷ་བས་ཞེས་པ་མིག་མི་འཇུ་མ་པར་སྤྱིང་དུ་
བལྷ་བས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོར་བསམ་གྱི་ཆེ་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་སྤྱིང་དུ་
ལྷེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལྷེད་གི་ལྷ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བགོགས་མཐར་ལྷེད་
གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ། “བགོགས་མཐར་ལྷེད་ནི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ལྷ་བ་ནི་
བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་སྟེ། དབྱལ་བར་སོན་པའོ། ཞེས་དབྱལ་བའི་ཅ་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣༡ན། བགོགས * བགོགས

གྱི་དབུས་གྱི་རྒྱ་ཕྱིའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་བ་
ལ་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་ཨ་ར་མེའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།
བྱེད་མིག་གྲེན་དུ་ལོག་ནས་ནི། །སློན་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བྱས་ན། །ཞེས་གསལ་
བར་གསུངས་ཤིང་། བཤ་ཚེན་ཤུག་གྱི་ཡིས་ཀྱང་། དབུ་མར་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་
ཉིད། ཅེས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །

དེར་དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སོར་བསམ་གཉིས་ནི་
གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲེའི་རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་སྤར་མ་བྲུབ་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་
བྲུབ་ཐོབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སང་
པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པ་གཏོད་དེ་བསྐྱོམ་
པ་ན། ཐིག་ལེ་དེའི་སྟེང་ན་ཡུལ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་
སང་ནས་གནས་དེར་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་འཆར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་
བྱེད་བཅེང་དམ་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་མས་"མེབས"ཡང་བཀའ་པའི་བྱེད་མིག་
བྱས་ཏེ་སློན་མཚམས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྐབས་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པས་དེར་རྒྱུང་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ། །ནམ་མཁར་ཀུན་ནས་
ཞེན་པའི་སེམས་ཞེས་གསུགས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཕྱིའི་ནང་གི་སྐབས་སྟོང་གི་བྱ་ག་
ནམ་མཁར་སེམས་གཏོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁར་སེམས་
གཏོད་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༥༥ན། མེབས ཞེས། ༡༠༧༡ན། མེབས * མེབས

ན་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ཡང་མིན་ལ། ཡིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་མིན་ལ། “ལམ”འདིའི་སྐབས་པ་སོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ལྟ་བ་
 རྟོགས་ཅམ་ནི་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། སོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་སྣོང་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤེལ་གཞུག་མ་མཚད་དང་
 བསྐྱོམ་རྒྱུའི་སྣོང་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སློལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པ་ལ་རྣམས་བྱུང་གྱི་ཁྱད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐྱའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱ་བསྐྱོམས་བ་མིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་དབང་སོར་བལ་ཉམས་ཐོང་
 སྐལ་དུ་འཆར། སལ་ཆེ་བ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་
 འབྲེལ་དུ་རྟོགས་བ་རྒྱ་སོ་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུམ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསར་དུ་སྐབས་པའི་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་འཆར་
 ལ། དུ་སོགས་དང་བྱམ་སྐྱེ་སོགས་རྟོགས་དེས་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་སོར་རྒྱུད་མ་
 བསྐྱོམ་པར་ཡང་འཆར་ཞིང་། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་ཡང་རིམ་བཤང་
 ཉེ་དབང་པོའི་སྣོང་རྒྱུད་དེས་པའི་མོག་བརྒྱམས་བ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་
 པའི་མགོ་མི་ཚོམ་གྱི་བར་དེར་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་འཆར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥(ན་ལྟ)། ལར * ལམ

བསྐྱོམ་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དབུ་མར་“འཇུག”པའི་
མགོ་ཚུལ་པ་ནས་དེར་རྒྱུང་འགག་པའི་མགོ་མི་ཚུལ་གྱི་བར་དེར་ཤར་བ་རྣམས་ནི།
ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤར་བ་མིན་ནོ། །

རྒྱུ་དབུ་མར་འགག་པའི་མགོ་ཚུལ་པ་ནས་ཤར་བའི་དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་
རྣམས་ནི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་སྟོང་ག་ལྷགས་ཁྲུང་པར་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་
བའི་མཚན་རྟགས་བཞི་དང་ཉིན་རྟགས་དུག་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་གྱང་ངེས་པ་ཅན་ཁོ་
ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་རྟགས་རྣམས་གྱང་སྲ་མ་
ལས་སྤྱི་མ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་སྲ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པར་“སྤྲིག”ཀྱི་
ལྷ་དུའི་རྟགས་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་ལྷ་དུའི་ཉམས་འཆར་བར་གསུངས་
པ་དང་། འདིར་དེ་ལས་སློབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། འདི་པའི་སྲ་མ་
རྣམས་འདུས་པར་བཤད་པ་དེ་ཟབ་དོན་སྤུས་ཏེ་གསུངས་པས་བྱང་དོན་ཡིན། འདིར་
ནི་མ་སྤུས་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པས་ངེས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་བ་
མི་འབྱུང་དེ། འདུས་པའི་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་རྟགས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ནས་བཤད་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཡང་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་།
འདིར་ཡང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞེན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་གཉིས་ལམ་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉམས་རྟགས་འཆར་
བའི་གནས་དུས་རྒྱ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་དུ་སོགས་སྟོང་ག་ལྷགས་ཁྲུང་
པར་བ་རྣམས་ཐོག་མར་འཆར་བའི་དུས་གནས་སྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༧༦ན། འདུག * འཇུག
༢ མ་ཕྱི། ༡༦༧༡ན། མིག ཞོལ། ༡༡༧༦ན། སྤྲིག * སྤྲིག

རྒྱུང་བཅུ་འགགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཉགས་བཅུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་འགགས་སྐྱ་
རིམ་ནས་རིམ་བཞིན་འགགས་པ་ལས་ཉགས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཆར་ཏེ། ཤར་སྐྱོ་
ནས་བྱུང་བྱེད་གི་བར་གྱི་འཚམས་གྱི་ཚ་འདབ་བཞིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྒྱས་སྐལ་ཅང་པ།
སྐྱས་བྱིན་ལོར་ལས་རྒྱལ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འགགས་པ་ལས་ཉགས་དང་པོ་བཞི་
འཆར་ཞིང་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱུང་གི་བར་སྐོགས་བཞིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་མཉམ་
གནས་གཉེན་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་སྐྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འགགས་པ་ལས་དུས་མེ་དང་ལྷ་
བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། ལྷེང་ལོག་གི་
ཚ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སྐོག་སྐྱར་གཉིས་འགགས་པས་མཚོག་གི་ཆ་སྟེ་སྐོག་དང་
ཐིག་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཆར་བའི་སྐྱིན་བྱེད་
དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་
པ་ལ། ལྷིང་ཁའི་ཚ་བརྒྱད་དང་སྟིང་ཁའི་ཚ་མདུད་རྣམས་གྱི་འོ་པོར་མོས་ནས་དུ་བ་
མོ་མ་སོགས་པའི་བྱས་མ་བརྒྱད་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་བསྐོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་བཙོ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིན་པས། དབུ་མའི་སྟོང་
སྟོང་གྱི་ཚ་གཉིས་དང་དེའི་ནང་གི་རྒྱུང་གཉིས་དང་སྐྱོར་པོ། །རིམ་གཉིས་དེ་ལྟར་
བསྐོམ་པའི་སྟོང་རྒྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིད། ལྷོ་བ་མའི་རྒྱུང་བཅུ་བྱས་མ་བཅུར་བསྐྱེད་
ནས་དར་དབྱུངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉགས་བཅུའི་ཐ་མ་ཐིག་མེའི་གནས་སུ་དེ་ཁ་ནག་པོ་སྐྱའི་ཚང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་
ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱ་དེས་པ་ལྟ་སྟན་མཚོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་ནི། དུས་

དེས་པ་རྟགས་རྗོགས་པའི་མཐར་གནས་དེས་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འོ་པོ་དེས་པ་རྟུལ་
 སྤངས་པ་བསགས་པ་མིན་པར་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ། སྐྱེ་དེས་པ་
 རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྣམས་པ་དེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་
 བར་འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནས་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེ་དེས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་བཤད་
 པ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །རྟགས་བཅུ་རྗོགས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་འདོད་འདོད་
 དུ་འཆར་སྐབས་པ་ན། དེས་སོར་སྤྱད་གྱི་རྣམས་པ་རྗོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བསམ་
 གཏན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་སྤྱད་ལ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རྣམ་
 འཕྲོར་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལུག་པ་དང་སྣང་བ་གང་ལ་ཡང་རྟགས་
 དེ་རྣམས་འདོད་དགུང་འཆར་སྐབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་གོ་དེམ་ནི་ལུག་པ་ལ་སྣོང་
 གཟུགས་འཆར་བ་དང་དེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། སྣང་བ་ལ་འཆར་དགའ་བས་སྤྱི་དེམ་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྣངས་བྱས་དམིགས་པ་བཟུང་དུས་མིག་རྒྱང་མ་རེདས་བར་
 ལ་སྐྱེ་བོ་སོགས་སྣང་བ་མ་ལོག་པའི་རྣམས་པས་སྣོང་གཟུགས་འཆར། ལུག་པ་ལ་སྐྱེ་
 བོ་སོགས་མི་འཆར་བས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལོ་ལ་སྣོད་བཟོད་བྱང་བཟོད་ལྷ་
 བ་ལ་ཡང་ངོ་མར་ངོ་ཉིན་ཞག་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གཉིས་ཡོད་པས། མཚན་མོ་
 དང་ཉིན་མོའི་རྣམས་འཕྲོར་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་། ཕྱི་ལ་དེ་སྣང་ཡོད་
 པས་ནང་དུ་རྣམས་འཕྲོར་གཉིས་སུ་འབྲེད་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་
 གཅིག་གི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཉིན་མོ་སྣོན་ལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཚད་མ་ནི་རྒྱད་དང་སེམས་འབྲེལ་གཞན་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྗོ་རྗེ་སྣོད་འབྲེལ་པས།
 དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱེམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦བཙན། ཞིག * ཞིང།

ཡིད་ཤེས་ལ་ལྷུལ་ལྷུའི་སྣང་བ་འཆར་ལ། དཔེར་ན་དབང་ཤེས་ལ་ལྷུལ་ལྷུའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་ཆེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟེང་བས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཚོང་བ་སོགས་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་བ་ལ་ལྷུས་གནས་སོགས་སྣང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟོང་གཟུགས་གྲུབ་ཟེན་བཏུན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། སོར་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྣང་ཡང་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་“མི”^༡ འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སོར་བསམ་གཉིས་ཡན་ལག་སོ་སོར་འཛོག་པའི་འཆོམས་མི་ཟེན་པའི་སྲིད་ལོ། །ལ་ལ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡེ་པོ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྡེ་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱོམ་ལྷུགས་མི་འབྲེལ་བ་ལྡེ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་བ་མིན་པའི་སྲིད་ལོ། །རང་ལྷུགས་ནི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ལྟོང་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་བའི་ངེས་ཅན་དང་། ལུས་སྣམ་སོགས་ངེས་མེད་དུ་ཤིང་བའི་ལྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་སྐྱོས་ལ། མཐར་དེ་རྣམས་ལྷུའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེམ་ཞིང་བལྟས་“ནས”^༢སྣང་གྱི་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་རང་གི་ར་རྒྱལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་མཐར་འབད་ཚེ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱོམ་ལྷུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ར་རྒྱལ་ངེས་ཅན་དུ་“འཆར”^༣བ་བྱུང་ན་མཐར་སྲིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧་ནམ་ན། མ * མི
༢ མ་ཕྱི། ༡༧་ནམ་ན། རས * རས
༣ མ་ཕྱི། ༡༧་ནམ་ན། འཆར * འཆར

བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་སློབ་ཚུལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅན་པའོ། །

བསམ་གཏན་ལ་ཡན་ལག་སྤར་བ་ཤད་པ་ལ། དེའི་དོན་རྒྱ་རོ་བས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་སྟོང་ག་ལྷགས་རགས་པ་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རོ་བོ་ཅོམ་མཐོང་བ་རྟོག་པ། སྤ་བ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་“ཁྱད”པར་མཐོང་བ་དཔྱོད་པ། སེམས་ཤིན་སྤངས་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དགའ་བ། ལུས་ཤིན་སྤངས་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ། སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཅོམ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་ཤར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱད་དེ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྤང་བར་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཚེན་དུ་ཤེས་རབ་ནི་ག་ལྷགས་ལ་བསྟོད། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོང་ག་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱས་ནས། དེ་མཐོང་བའི་སློབ་དེ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་གོ། །

གསུམ་པ་སློབ་ཚུལ་ལ་སྤྱད་དོན་ནི། སློབ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ་ཚུལ་བ་ནི་དེ་འགོག་པ་སྟེ། རོ་རྒྱད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འགོག་པའོ། །སློབ་ཚུལ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོང་ག་ལྷགས་དང་རང་གི་སེམས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་འཛོག་བྱས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་རྒྱང་གི་དབང་གིས་རྒྱངས་ཆད་དུ་ཡོད་པས་དེ་བཀའ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་རྒྱལ་”བརྟན་པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱོར་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧་ནུབ། བྱད * ཁྱད
༢ མ་ཕྱི། ༡༧་བ་༣༧། བརྟན་ ཞོལ། ༡༧་བ་༥༧། བསྟན

ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཏུམ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 མའི་ནང་དུ་འབར་བས་ཁམས་ལྷོ་བའི་བདེ་ཆེན་འཇེན་པ་སྲར་མེད་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དང་། སྲོག་སྲུང་གཉིས་ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱིས་བསྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་བའི་སྲོག་ཚོལ་བསྐྱོམ་
 བས་བསྐྱེ་དགོས་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་དང་
 བུམ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྲུ་མ་རྣམས་དབྱེད་བ་མང་དུ་མཚད་པར་
 འདུག་ནའང་། རུབ་པ་དང་དགང་བ་དང་གཞིལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་ལུག་
 རྩོད་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས་བཤམ་ཅིང་། གཞན་མང་པོ་ཞིག་ནི་སྲུངས་མེད་པའི་རྟོག་
 "བརྟགས་"འབའ་ཞིག་གོ། །གོ་རིམ་ཡང་རྩོད་བསྐྱེས་སྲོན་དུ་བྱས་ན་རིག་བ་དྲངས་བ་
 དང་། ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་ཆ་སྟོམས་པས་སྲོན་དུ་
 རྩོད་བསྐྱེས་བྱ་ནས། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་དང་རྩོད་བསྐྱེས་བྱེད་བྱུགས་ཀྱང་
 རྒྱུང་སྐྱ་བྱུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བའི་དབུས་སུ་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་
 གྱི་ནང་དུ་དམིགས་བ་གཏད་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལོ་དང་གནས་བ་རྩྭ་དང་
 འཇུང་བ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བྱེད་ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇུག་གནས་
 ལྷང་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡིད་ལ་ལོ་དང་རྩྭ་ལྷན་དུ་སེམས་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །རྩོད་
 བསྐྱེས་སྲོག་ཚོལ་གྱི་སྲོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གནས་ལ་རྒྱུང་གང་ནས་
 རྒྱུ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་དམིགས་བ་གཏད་ནས་རྩོད་བསྐྱེས་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྩོད་བསྐྱེས་
 གྱི་དགོས་བ་མ་རྟོགས་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པས་འདིར་རྩོད་བསྐྱེས་གྱི་དགོས་བ་ནི་ལྷོ་

༡ མ་གྲི། ༡༧་བཅུ་ན། རྟགས་ ཞོལ། ༡༥བཅུ་ན། བརྟགས་ * བརྟགས་

“བའི་ཅ་གཞོར་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ལ། རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རོར་བརྒྱས་ཤེད་པ་ནི་གོང་གི་
དགོས་པ་དེའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་སྐྱེད་ཐག་དང་ཡི་གེ་སྐྱེད་
རོག་གི་གཟུགས་སུ་ཤེད་པ་ལ་རྒྱུང་སྐྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་ཞིང་། རྒྱུང་
སྐྱེད་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིད་ལ་ཤེད་པའང་རྒྱུང་དང་
བརྒྱན་པ་ཚམ་ལ་ཟབ་གནས་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བརྒྱས་ཤེད་སྟུགས་ཁོ་
ནང་སོང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །

རྒྱུང་མ་རོ་མ་དབུ་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་རོར་བརྒྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྟུགས་
རོ་རྫེའི་བརྒྱས་པར་བའོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་སྟུགས་བའོད་དུས་ཉོགས་
སྒྲུའོ། །རང་སྟུགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རོར་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསལ་
བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བསྟོད་འགྲེལ་དང་། དབང་མཛོད་བརྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་
བའོད་པ་སྟུང་བྱའོ། །སྟོག་ཚེལ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་བགོགས་མཐར་ཤེད་ཀྱི་ལྷ་སྟངས་
ཤེད་པར་གསུངས་པ་ལ། གངས་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་སོར་སྟུང་གྱི་སྐབས་
དང་འབྲེལ། ཕྱི་མ་རྒྱུང་ལ་བའོད་པས་སྟོང་གཟུགས་དང་རྒྱུང་སྐྱེད་པ་ལ་མིག་
དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟངས་མ་སོར་བ་ཤེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུང་ནང་དུ་འབྲུག་
པའི་ཆེ་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་ཨོེ་གྱི་གདངས་སུ་འཕར་བའི་རྒྱུང་གི་སྟུགས་ཀྱིས་སོར་
བསམ་གྱི་བརྒྱབས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་དབུལ་བའི་ཅ་བཞོར་གྱི་དབུས་
ན་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ནས་དབུ་མའི་ནང་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྟེ་བའི་ཅ་བཞོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་
ཉིའི་ནང་བར་དུ་འབྲུག་པར་བསམ་ཞིང་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་རྩི་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦༩ན། ཟ * *

གདངས་སུ་ཤར་བ་དང་སྟོང་གཟུགས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་
 སུ་གནས་པར་བསམ་བ་དང་སྲིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་རང་གདངས་ལྷ་མི་གདངས་སུ་
 ཤར་བའི་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་"ཀྱིས་སྟོངས་གཟུགས་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་སྐྱབས་
 དུ་ཁྱེར་ནས་སྲིར་ལ་འབྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་ན། དང་པོ་རང་
 བས་དེ་ལྟར་གནས་བ་མི་ཡོང་གུང་"མཚམས་འཛིག་ནས་ནང་དུ་འཇུག་བ་དང་སྲིར་
 ལྡང་བ་གཉིས་རེ་སྲུང་ལ་སོང་ནས་རྒྱུད་དང་སྟོང་གཟུགས་གཉིས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་དབྱས་གྱི་རྒྱ་ཕྱིའི་ནང་དུ་གནས་བ་ཡུན་རིང་ལ་འགྲོ་བས་མཐར་སྐྱ་བུ་གནས་
 རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་འགགས་ནས་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་རང་དུ་གཤོ་མེད་དུ་ཁྲིག་གོ་
 གནས་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བུམ་བ་ཅན་ལ་འཇུག་
 རན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནས་རྒྱུད་དངོས་གནས་ལ། གང་ནས་རྒྱུ་ནའང་དམིགས་བ་
 དབྱུ་མ་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་བར་དམིགས་དགོས་པས་ཅ་གསུམ་ཀ་ལ་དོར་བཞུས་
 རྱེད་བ་མ་དག་གོ། །བུམ་བ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྟེང་འོག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་སྟོག་སྲུང་
 གཉིས་ཡར་མར་གྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ། སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་གྱི་
 རྒྱ་ཕྱིའི་ནང་གི་བཞེ་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱས་སུ་ཡིད་གྱིས་
 ཁ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། སྟོག་སྲུང་གཉིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་
 བཅས་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟེ་བུམ་བ་ཅན་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་
 ཤེས་ལྱེད་དུ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡིད་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་བུམ་བ་ཅན་ཞིགས་བ་ན་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་

༡ མ་གྱི། ༡༤༧༧། གྱི་ ཞོལ། ༡༤༧༧། ཀྱིས་ * ཀྱིས་
 ༢ མ་གྱི། ༡༤༧༧། མཚམས་ ཞོལ། ༡༤༧༧། འཚམས་

ཉིདེ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཡས་བབས་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་
ན་སློབ་ཚོལ་གི་རྒྱས་པ་དེས་རྫོགས་པས་དེ་ནས་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་
དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱོམས་པའི་གནས་དང་གོ་རིམ་ནི། དེ་ནས་སྦྱང་རིམ་བཞིན་དུ་ས་ཚུ་
ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གི་སྦྱིང་ཁ་དང་། དེ་ནས་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གིས་མ་གྲིན་པ་
དང་། དེ་ནས་མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གིས་དཔལ་བ་དང་། རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་
པའི་ཚུལ་གིས་གཙུག་ཏོར་དང་། ཉམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གནས་གི་
དབུས་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སློབ་གྲུང་སེམས་སྣོང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱང་ལྡང་
བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་འཁོར་ལེ་ལེའི་དབུས་སུ་ཡང་
བུམ་པ་ཅན་ཞེགས་པ་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། མས་བརྟན་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་
པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་བདེ་སྣོང་སྦྱང་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
པའི་སློབ་དུ་རང་ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གི་སྦྱང་ལྡང་བར་བྱའོ་སྦྱང་པའི་འཕྲུག་
པ་བཏང་བའི་མཚུས་སྣོང་གཟུགས་གི་སྦྱང་དོས་དང་རྗེས་སུ་མཚུན་ཚབས་ཆེ་བའི་
སྣོང་གཟུགས་གི་སྦྱང་རྗེས་སུ་མཚུན་པར་ཡིད་འོང་ལྡང་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །སྦྱང་
ལེའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་པར་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གིས་
ཞེས་སོགས་གི་སློབ་པ་ཚོགས་བཅན་ཐབས་གི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས། དེ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གང་གི་སློབ་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་གི་དོན་གླེ་མ་མཁམ་པའི་མན་ངག་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་འདིའི་དོན་འཕོ་བའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། ཉི་མ་དཔལ་ལེ་ཤེས་
 གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་པས་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་མན་ངག་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདྲིན་པའི་
 ལམ་འདི་ནི་འདུས་བ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་བཤད་བ་དང་ཐུན་མོང་"བ"ཡིན་
 ལ། དེའི་གཞན་"གྱིས"གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ཀའི་དབུས་སུ་སློབ་ཐུང་དང་སེམས་
 ལྡོང་གཟུགས་དང་བཅས་བ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་བྱས་བ་དམིགས་བ་གཏད་རེས་
 གྱིས་འདྲིན་ཐུབ་བ་ན་འདྲིན་པའི་ལག་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྗེས་བྲན་ལ་འཕོ་བའི་
 "མཚམས"སོ། །

ལྷ་བ་རྗེས་བྲན་བསྐོས་བ་ལ་སྐྱེདོན་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཟུགས་ཅན་དང་པོར་
 བྲན་བ་དང་། ཕྱི་ནས་བྲན་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་
 སུ་སློང་གཟུགས་རྗེས་མཐུན་བ་ཐོབ་བ་དེ་བྲན་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སློང་གཟུགས་
 མཚན་ཉིད་བ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་བ་
 ཡན་ཆད་དུ་རང་ཉིད་སློང་གཟུགས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཚོལ་
 མེད་དུ་འཛོག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡན་ལ་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་འདིག་ཉེན་
 གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དང་སློམས་བར་ཞུགས་བ་ལས་མཚོག་མི་
 འགྲུང་གི་བདེ་བ་མི་འགྲུང་བས་སློང་གཟུགས་རྗེས་མཐུན་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ནས་
 ཞིག་ན་ཡིད་འོ་ཅོམ་མིན་བར་དངོས་གནས་ལ་སློང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན།ན། ས ཞོལ། ༡༥ན།ན། བ * བ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན།ན། གྱིས ཞོལ། ༡༥ན།ན། གྱི
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བ།ན། ཡི ཞོལ། ༡༥བ།ན། ཡེ * ཡེ

གྱི་སྐྱུང་ལངས་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བ་འབྲུང་ཞིང་སྣ་ཚོགས་
ཡུམ་དང་རྒྱལ་མ་བཅུ་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་
བས་མཚོགས་མི་འགྲུང་གྱི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་མཐུས་འདྲེན་རྒྱལ་བ་འབྲུང་བ་ན་རྗེས་
བྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་བ་ཞེས་བྲོའོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱ་
"ཡེ"རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལ་བཞི་བ་ནི་སྣ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་འགྲུང་བའི་
བདེ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་བརྗོད་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རུ་མ་དང་སྐྱུང་ལྡན་
བའི་བྱུང་མེད་དུ་འཕངས་ཤིང་འཁྲུང་བ་སོགས་གྱི་བསྟོམས་བ་ལ་མི་སྟོམས་བར་ཕྱག་
རྒྱ་རང་ངོས་ནས་ཚུར་ལ་བྱེད་རྒྱལ་བས་ན་ལས་རྒྱའོ། །ཡེ་རྒྱ་ནི་རྟོག་བས་བཏགས་
ནས་བསྟོམས་བས་ན་ལྟ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ལས་སྣ་
ཚོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་བར་དངོས་སུ་ལངས་བའི་སྟོང་གཟུགས་སོ། །འདི་གསུམ་
བ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་གོང་མ་ནས་འོར་
བྱུང་ཅེ་བར་དུ་འཇག་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། འགྲུང་བར་མཚུངས་དགོས་ཤིང་།
འོར་བྱུང་ཅེ་ལས་སྤྱི་འོས་དུ་མི་འཇག་མི་གཡོ་བར་ཡང་མཚུངས་དགོས་ན། འགྲེན་
ཆེན་ལས། ལས་རྒྱ་ནི་འཇག་བའི་བདེ་བ་སྤྱིན་བར་བྱེད་བ་མོ། །ཡེ་རྒྱ་ནི་གཡོ་བའི་
བདེ་བ་སྤྱིན་བར་བྱེད་བ་མོ། །ཕྱག་ཆེན་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྤྱིན་བར་བྱེད་བ་
མོ་ཞེས་གསུངས་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རབ་བསགས་ཤིང་
ཤ་ཁྲག་བརྗོད་བཅས་གྱི་ཕུས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྟོམས་བར་ཞུགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བ་༣ན། ཡི རོགས་ ༡༦བ་༡ན། ཡེ * ཡེ

ནས་སྐྱབ་པ་སོ་རང་རོས་ནས་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཐབས་
ཀྱིས་ཁམས་སྲིད་འཛིག་པ་མ་བཀག་ན། སྤྱུག་རྒྱ་རང་རོས་ནས་ཁམས་སྲིད་བྲངས་
ནས་འཛིག་བདེ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐོད་ཅེས་བྲལོ། །དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཕོ་མོ་པལ་
པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འཛིག་བདེ་འདྲན་པས་མ་ཐབས་
སྟེ། རྣམ་འགྲོར་པས་ནང་གི་ཐབས་ཐད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་
འཇུག་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ནས་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡེ་རྒྱ་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་དཀར་སོ་ཞུ་བ་བཅུག་ཏོར་ནས་རྩ་
རྒྱའི་ནང་ལ་བབས་ནས་རྩ་རྒྱའི་མར་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བ་ན། དེས་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
མཚོན་ནས་ལྷན་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གཡོས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ཡང་དེར་མས་བརྟན་
ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་ནས་ཡང་ལོག་སྟེ་སྐྱར་ཀྱི་གནས་སུ་གཡོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བདེ་
བ་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁམས་སྲིད་འཕོས་མ་འཕོས་
ཅམ་ལ་གཡོ་མི་གཡོ་མི་བྱ་སྟེ། སྲིད་མ་འཕོས་པར་བདེ་བ་མཚོན་ཏུས་པ་ཡེ་རྒྱ་དང་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་འོང་བའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་གཞིན་ལྷན་ལས་
སོ་ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་མོ་
འི་ཤུག་འཛོལ་བཅས་ལས་འདས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལས་འདས་པ་
དང་། དཔོན་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཁམས་
དཀར་སོ་ཞུ་བ་དབུ་མའི་མར་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ན་སྲིད་མི་འཛིག་པར་མ་ཟད་ཐིག་ལེ་དེ་
ཉིད་གནས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཁོ་རང་ཟད་པ་མ་གཏོགས་མི་འགྱུར་བ་

དེས་ན། རྟེན་མི་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་སྐྱད་ཅེས་
བྲོ།

དེ་ཡང་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་དངོས་སུ་སྣོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དང་དངོས་སུ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ན་
བདེ་བ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྣོང་
གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་དངོས་སུ་སྣང་བྱས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྣོམས་པར་
ཞུགས་པས་དངོས་སུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་པར་མི་བྱས་པར་རིམ་བཞིན་
ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐེབས་ཁ་ཡང་དྲངས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཕྱག་ཆེན་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་ཞིང་དབང་ཚོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྣོམས་པར་
ཕྱག་ཆེན་དང་སྣོམས་པར་ཞུགས་པས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་བྱས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཕྱག་ཆེན་དང་སྣོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱི་བོའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་ཞུ་ནས་བབས་པ་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམར་ཆ་
གཙུག་ཏྲེར་དུ་གནས་པ་གཉིས་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་
པའི་ཐོག་ལེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་པ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་རྗེས་དྲན་ནས་ཉིང་འེ་འཛིན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་ནོར་བུའི་ཅེ་དང་གཙུག་ཏྲེར་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ནས་
ཐོག་མར་བརྟན་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བེམ་
པོའི་ཆ་ལ་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱུད་སྟེ་བའི་རགས་རིམ་ནས་ཆ་གཅིག་ཟད། ལྷ་
དུག་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱུད་ནང་ནས་གཅིག་འགགས་

བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྣོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་
 བ་ན་འཕགས་བ་ཐོབ་ཅིང། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བའི་རྟེན་ཐེག་ལེ་ཉི་མི་ཆེག་
 སྣོང་དུག་བརྒྱ་ལོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཡང་བཅེགས་བ་གཙུག་ཏོར་བར་དུ་བརྟན་བ་དང།
 དམར་ཆ་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྣོང་དུག་བརྒྱ་གཙུག་ཏོར་ནས་ལོར་བུའི་ཅེ་བར་བརྟན་བ་
 བ། ཐེག་ལེ་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྣོང་དུག་
 བརྒྱ་རྫོགས་བ་དང། ལས་རྒྱུང་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྣོང་དུག་བརྒྱ་འགགས་བས་ལུས་ཀྱི་
 བེམ་བོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་
 གྱུར་ཉེ་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་བ་མ་ལུས་བར་སྤངས་བ་དང། དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

རྗེས་འབྲུག་བསྐོམ་བའི་དུས་"མཆོམས་ནི། འཇིན་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་
 མཐར་བསྐོམ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་འབྲུག་དངོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བསྐོམ་བའི་
 དུས་"མཆོམས་ཡིན་ནམ། རྗེས་འབྲུག་དངོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་རྒྱ་བསྐོམས་པའི་དུས་"མཆོམས་གང་ཡིན་ཅེས་བ་དང། འཇིན་པའི་ལག་རྗེས་
 རྫོགས་ནས་རྗེས་འབྲུག་གི་སྣོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྡང་རྒྱས་བས་ཁྲབ་བམ། མི་རྒྱས་
 བས་ཁྲབ། དེ་ལྟར་ལྡང་རྒྱས་བ་ཡང་ཡོད་ལ། མི་རྒྱས་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་
 བམ། རི་ལྟར་དུ་ཁས་སྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དུས་"མཆོམས་ནི་དངོས་གྲུབ་ནས་
 བསྐོམ་བ་དང། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་བསྐོམ་བ་གཉིས་ཀ་འཇིན་པའི་ཡན་ལག་
 མཐར་ཕྱིན་བ་ནས་བསྐོམ་བ་ལ་ཁྲུད་བར་མེད་ཀྱང། བསྐོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུད་
 བར་ཆེལ། །

དེ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་བས་
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་
 ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཚོ་གས་པའི་སློབ་ནས།
 ལྷོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་ལྡང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་"མཚན་ས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྐོས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་
 གྱིས་བར་མཚོད་པར་ལྷོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་ལྡང་བུས་པར་གསུགས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་བ་ཕྱི་མ་ཁས་སྲང་བར་བྱའོ། །འདིའི་འཛིན་པ་དང་འབྲུས་པའི་
 སེམས་དབེན་གཉིས་དོད་སྐབ་པས་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྣོང་ཁའི་ཅ་མདུད་
 མ་ལུས་པར་གྲོལ་བ་ལྟར་དུ་འདིར་ཡང་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་
 ལོ་དུག་ཀའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདིའི་རྗེས་རྟེན་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཉིས་དང་འབྲུས་པའི་རིམ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་
 འོད་གསལ་རིམ་བཞིན་དུ་དོད་སྐབ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་པ་ཞི་གོ་སྤའོ། །སྤྱིར་
 རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནས་སྡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་པར་
 དུ་འབྲུས་པའི་སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་བ་ལ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་། དེས་པར་སྡོད་པ་གསུམ་གང་དུང་གཅིག་རྒྱ་བཟུག་ཏུ་མ་སྤྱད་པར་དེར་འཕོ་
 མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འདིར་ཡང་འཛིན་པ་ནས་རྗེས་རྟེན་དུ་འཕོ་བ་ལ་
 དེ་ལྟར་དུ་དེས་པར་སྡོད་པ་བྱ་དགོས་སམ་ཞེན། འདིར་ནི་རིམ་བ་དེར་འཕོ་བ་ལ་
 ཕྱོགས་གཞན་ལ་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་སྡོད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པར་རྒྱུད་

དང་སེམས་འགྲུལ་སྐྱོར་གསུམ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་
དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་
བྲན་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣོན་པོས་འཛིན་པ་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་བྲན་
ཏུ་ལྷང་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་སོགས་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཐག་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་གསུམ་གང་རུང་ཡུན་ཚད་དེར་མ་སྐྱད་པར་སྐྱུ་ལུས་སོགས་
སྤྱི་འཕྲོ་མི་བྱས་པར་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་འདི་པའི་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་
མེད་དེ། སྟོན་པ་དགོས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ན་སྟོན་
པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱད་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་
ཞེས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེས་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་པར་མ་
གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །བསྟོམ་ཚུལ་ནི་རྩལ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཐབས་ལས་རྒྱ་
དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས། བང་གི་ཐབས་སོག་སྤུང་གཉིས་རང་
གི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
འདྲེས་པའི་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གཟུང་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཉེ་
བསྐྱངས་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྟོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པར་དངོས་སུ་ལྷང་བྱས་པ་
འོང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་ནི་གོང་ལྟར་གྱི་ཕྱིའི་ཐབས་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱང་
སེམས་སྐྱར་ལྟར་བཟུང་བས་རྒྱང་ཐིམ་པའི་མཐར་སྟོང་གཟུགས་དངོས་སུ་ལྷང་བྱས་

བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྣོད་གཟུགས་མཚན་ཉིད་བ་གྲུབ་པའི་ཐོག་མ་ལྟེ་བའི་ཙམ་ལོང་གི་
 དབྱས་སུ་བྱ་དགོས་པར། བང་ལེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་མས་བྲངས་བ་ན་ནོར་བུའི་ཅེ་ན་བཞི་
 པའི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་དབྱས་ན་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ་གསང་གནས་ན་མི་ལས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བ་ན་སང་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡས་བྲངས་པའི་ཚེ་ན་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཚོགས་པའི་གནས་དེར་ཐོག་
 མར་ལྡང་དགོས་པར་གསུགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱད་དུ། གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་
 གྱུར་བ་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་
 རོན་བཤད་བ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་ལྟེ་ལྟེ་བའི་དབྱས་ཀྱི་
 གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབྱས་སུ་རང་གི་ལུས་སྣོད་གཟུགས་
 དངོས་སུ་ལངས་བ་ནི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བ་བྱུང་
 བ་རྣམས་ལུས་རགས་བ་འདིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་སྤིར་འཕྲོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣོད་
 གསུམ་གྱི་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་བ་དང་སྣོད་གསུམ་གྱི་
 འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷག་རྒྱ་རྣམས་ལུས་མ་བཅུ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྣོམས་པར་འདུག་པ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྣོད་གཟུགས་རྗེས་
 མཐུན་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །

དུག་བ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ། མཚན་ཉིད་འདི་བའི་ཐུན་མོང་མིན་བ་བཞག་བ་མི་

སྤང་བས་མ་གསུངས། བསྐྱོམ་པའི་དུས་"མཚམས་སྤོང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་
 གྲུབ་ནས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་དུས་འཁོར་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཡངས་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་སྤྱུས་བསྤྱུལ་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱུས་བསྤྱུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདྲིན་པའི་དུས་
 སུ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་བྱུང་དང་འདྲིའི་དུས་སུ་དངོས་གནས་ལ་བསྤྱུལ་
 བ་ཡོད་པའི་བསྤྱུལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས་གསང་གནས་ནས་བསྤྱུལ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་བསྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསང་གནས་སུ་སྐྱོམས་
 འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་དབྱུ་མའི་ནང་ལ་ཡང་སོང་སྟེ་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་མར་བབས་ཏེ། དབྱུ་མའི་
 མར་སྤྱང་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་ན་
 ཐིག་ལེ་ཅེག་ཐེབས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ས་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པ་
 བ་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་
 སྤྱེད་མཚམས་དེ་དང་། ཅ་འཁོར་དེ་དེར་སྤྱོད་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཅེག་ཐེབས་སྤོང་བརྒྱད་
 བརྒྱུ་བ་དེ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལས་དེ་དེ་དང་། མཐར་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་ཅ་འཁོར་
 ཁེངས་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་རྗེས་སོ། །

གསང་གནས་ཁེངས་པ་ན་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏྲོང་གྱི་ཅ་འཁོར་

རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་ཁེངས་པ་ན་སྲར་གསང་གནས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟར་
 རིམ་པ་གཞིན་ཉེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་“སྟོམས་”པར་འཇུག་ཅིང་རེས་དོན་
 གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་ནས་དཔལ་པའི་རྩ་འཁོར་
 གྱི་བར་དུ་སྐྱེན་ལ། ལྷ་མ་གྱི་གོས་དཀར་མོ་སྐྱོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འཁོར་དེ་རྣམས་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གི་ཁམས་ཡིན་པ་
 ལྟར་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་དང་
 ལུག་རྒྱ་གཉེས་ཀའི་ལུས་དགག་བྱ་བེམ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ག་ལུགས་ཡབ་ལུམ་
 གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ན་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་
 ལྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་དང་། ལྲང་ལྲང་སྟོང་ག་ལུགས་
 དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་བཙེགས་པའི་རིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བེམ་བོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་སྲི་མ་སྲི་པའི་སྟེང་གི་བེམ་བོ་དང་
 ཐིག་ལེ་བཙེགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཅའི་བེམ་བོའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་
 རོས་ནས་གཙུག་ཏོར་དུ་སླེབ་ལ་ཁད་པ་ན། ལུས་དགས་པ་འདིའི་བེམ་བོའི་ཁམས་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྟོམས་ཏེ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་
 རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་ངོ་། །དེས་
 བས་སྟོང་ག་ལུགས་མཚན་ཉིད་པ་ལྱུབ་པའི་སྟོབ་ལམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་རེས་ངོ་དང་སྣང་ངོ་གང་ན་ཡང་སྟོང་ག་ལུགས་མེད་ཀྱང་།
 དེའི་དུས་ན་སྟོང་ག་ལུགས་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སར་སྲིན་ཐིག་པའི་མཐོང་ལམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༧༣༣། རྟོམས་ * རྟོམས་

མཉམ་གཞག་གི་དོན་མཚོང་ལམ་པ་དེའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་མེད་མི་
དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །

སྐྱོར་བ་དྲུག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དྲུག་ཚན་རེ་རེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་དོན་གྲུབ་འོད་
དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་རྣམ་སྣང་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་དྲུག་ཚན་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་ངག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་མ་བ་ཤེར་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་
ཐོས་སོ། ། །

སྣམ་སྣེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྐྱོད་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཚེད། །ཚོས་སྐྱིན་འཇོག་མེད་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །མདྲ་ལོ། ། །

༡༡། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་ རིམ་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་འཆིས་པའི་རྣམ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆོལ་སོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་
མྱེད་བར་བྱ་"པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སྲུ་འདུས་
ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བའི་སློབ་བྱེད་དུ་སློབ་པ་
ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་བར་བྱས་ནས་སློབ་པར་བྱ་བའི་རྫོགས་རིམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་རྩེ་ཟད་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བལྟ། རྫོགས་རིམ་གྱི་
རིམ་བ་རྣམས་གྱི་གྲངས་དང་ལོ་རིམ་དེས་པའི་རྒྱལ། རིམ་བ་སོ་སོའི་རོ་བོ་རོས་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཅ་རྒྱུད་མེ་ཏུ་བྱུག་པ་ལས། སྐབས་ལ་དེས་རྫོགས་ལུས་གྱི་
ནི། །ངག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ། །བསྐྱེད་བྱ་རབ་མཚོག་དངོས་བྱུབ་དང་། །ཡིད་
ནི་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འབྲེལ་བ་སློབ་གསལ་གྱིས་
བཤད་པ་ན། རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་དུག་ཏུ་བཤད་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་ན། སྐབས་ལ་
དེས་རྫོགས་ཞེས་པས་དོ་རྗེ་བརྣམས་པ་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་ངག་དཔེན་བསྟན། ལུས་

༡ མ་གྱི། ༡༧༡ན། བ ཞོལ། ༡༧༡ན། བའི * བའི

གྱི་ནི་ཞེས་པས་རྫོ་རྗེ་བཟླས་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་རྟེན་ལ་
 གནས་ནས་བྱེད་དགོས་པས། རྫོང་བཟླས་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྲུང་པའི་ལུས་དབེན་བསྟན།
 དག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་གྲུང་ནས་སྐྱབ་བྱ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། དག་དབེན་རྫོ་རྗེའི་
 བཟླས་པ་དེས་སྦྱིང་ཁའི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡིད་སྦྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 དབྱས་གྱི་མི་འགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་དེ་ལ་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་བསྐྱབ་ན། རབ་མཚོག་ཅེས་
 པ་དག་དབེན་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དབེན་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་
 བདག་གིན་རྒྱབས་རྒྱ་ལུས་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་ཞེས་པ། མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱབ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བ་དང་། མགུ་བ་ཅེས་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
 དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱར་བ་ཞེངས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་ཚིག་འདིས། ལུས་དབེན་རིམ་བ་དང་པོར་བྱས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་བ་རྒྱག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། འདི་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་སྐྱས་
 གྱང་སྟོན་བསྐྱས་སུ་རིམ་བ་རྒྱག་ཏུ་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་སྐྱར།
 དག་དབེན་རིམ་བ་དང་པོར་བྱས་ནས་རིམ་བ་སྐྱར་བཤད་ཅིང་། འདི་ནི་བཤད་རྒྱད་
 རྫོ་རྗེ་སྟེང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བྱང་གིས་གྱང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་
 དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

རྒྱ་བ་གྲགས་པས་སྟོན་གསལ་གྱི་མགོར། གསང་སྐྱགས་སྐྱ་ནི་རབ་སྐྱབ་
 བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅོམ་ཞིག་ནི། །རིམ་
 པ་གཉིས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་

བ་གསུམ་བ་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་བ་དག་བ་ནི། །རིམ་བ་བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་
 བོ། །བདེན་གཉིས་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱེད་
 རིམ་རིམ་བ་གཅིག་ཏུ་བྲུས་ཤིང་། །རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་བ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་
 །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་བ་དྲུག་དང་། །ལྟ་དང་། །བཞིར་བྲུས་བ་
 དེ་རྣམས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་མི་འགལ་ཏེ། །རིམ་བ་བཞིར་བྲུས་པའི་ཚེ་ན་
 །ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་པོ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་སེམས་
 དབེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། །རིམ་བ་ལྟར་བྲུས་པའི་ཚེ་ན། །ལུས་དབེན་
 དེ་དག་དབེན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དག་དབེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་ཞིང་། །རིམ་
 བ་དྲུག་ཏུ་བྲུས་པའི་ཚེ་ན། །ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བ་ལེ་ལེ་སོ་
 སོར་བཞག་བ་ཡིན་པས་གངས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ཙམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ལེས་བ་ལ། །གཞན་ལུགས་
 དགག་བ་དང་། །རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་བོད་གྱི་འདུས་བ་བ་ལྟ་
 མ་མང་པོ་ཞིག་འདི་རྟོན་ཟེར་ཏེ། །ལུས་དབེན་གྱིས་ལུས་དག་བར་བྱེད། །དག་དབེན་
 གྱིས་དག་དག་བར་བྱེད། །སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་དག་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དག་དག་རང་གི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་
 ལུང་སྐྱོམ་བར་བྱེད་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་བ་ཡིན་ཞིང་། །འདི་ལ་འང་སྐྱུ་མར་ཞེན་པའི་
 རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་བ་སྐྱོམ། །དེ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
 ཆ་གཅིག་ཡོད་པས། །དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་སྐྱོམ་

དགོས་པས་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེན་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དབེན་གསུམ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་
 ལྷ་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དོན་མ་
 རྟོགས་པའི་རྟོར་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཏྲུ་མཐའ་སློང་བའི་ལམ་ཆད་
 མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། ཆད་མཐའ་སློང་བའི་ལམ་ཏྲུ་མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 དགོས་ན་གྲང་བོ་ཆེའི་ལྷས་དང་འབྲ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་རྗེ་མགོས་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སེམས་དབེན་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྐྱེད་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའི་སློ་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སློས་པ་གཅོད་ལུས་པ་དགོས་པས། དེའི་སྲིད་དུ་
 དག་དབེན་སློམ། དག་དབེན་དེ་ཡང་ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབ་ལ་གནས་ནས་བྱེད་དགོས་
 པས་ལུས་དབེན་སློམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ནས་ལྷག་
 མཐོང་སློམ་པ་ལ། སྲིད་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 སློམ་པ་སྐྱེ་ལུས། ནང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདེ་སྟོང་སློམ་པ་
 འོད་གསལ་དང་། དེ་འབྲ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སློམ་པ་རྒྱང་འཇུག་ཡིན་
 བོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་རྒྱང་པའི་མཚན་གཞིར་བརྒྱང་ན་སྐབས་འདིར་དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་སྲིད་ལྷག་མཐོང་མི་སྣེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ལ། སྲིད་གཟུང་

བ་སྐྱུ་མ་དང་ནང་འཛིན་པ་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པ་ཙམ་རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་
ན་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། དེ་ཙམ་སྟོམ་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དུ་མ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བཤད་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ལུལ་ཙན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉེས་གཉེས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
བ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་པའི་སྤྲུགས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་རྒྱང་
སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
རྣམ་པ་ཙན་གཉེས་དུས་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་ཚོགས་པའི་
མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
རིགས་འབྲེལ་རྒྱ་ལ། སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལུལ་ཙན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉེས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
བ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གཞུག་པའི་སྤྲུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱབས་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉེས། རོ་གཅིག་གཅིག་
པའི་སྐྱུ་དང་སྤྲུགས་སུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྒྱང་འཇུག་སྟོམ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
ཡང་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོམ་པའི་རྒྱུའི་ཡ་གཉེས་པོ་དང་པོར་སྐྱབ་དགོས་པས། མངོན་
པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱུའི་རིམ་པ་དང་། བདག་གྱིན་རྒྱབས་ཀུན་
རྫོབ་པ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་སྟོམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་

མའི་སྐྱ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུགས་སྟེ་དག་པར་བྱ་བ་དེས་
 བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བ་མི་འབྱུང་བས། དང་པོར་སྐྱ་ལུས་སྟོམ་ནས་དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོམ་
 དགོས་སོ། །སྐྱ་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་ཁའི་མི་འེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་འུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྐྱང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་དབེན་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁར་འུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲེད་པ་ལ་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་དགོས་སོ། །དེ་འགྲོལ་བར་
 གྲེད་པ་ལ་དག་དབེན་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་སྟོམ་དགོས་སོ། །རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་ཁའི་འདི་དཀའ་འོས་ཡིན་པས། དེ་འགྲོལ་བ་ལ། རྒྱ་ཉིའི་མར་
 ལྷ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་འུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཐོག་མར་གྲེད་
 ལུས་པ་གཅིག་བྱུང་ན། སྟོན་དུ་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་བར་འབྱུང་
 བས། དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ལྷིང་དུ་ལུས་དབེན་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་དེས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་
 བ་སྟོམ་པས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོམ་པ་ལའང་།
 དེའི་སྟོན་དུ་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་དུ་གྲེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
 ཐོབ་དགོས་ལ། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་
 རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དང་པོར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་

བ་ལ་བསྐབ་ནས་སྲོང་བ་ཐོན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་རིམ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བརྒྱང་བ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་དབེན་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ། རྣམ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། རང་
ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པ་བ་སྲ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་དབེན་ལ་
བཞི་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ལུས་དབེན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་མི་གཙང་
བའི་རྣམས་སུ་བཅུ་ཙུག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱིར་ངོལ་བས་ལུས་
གཙང་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཉན་ཐོས་དང་
ཤེས་བྱ་སྟན་མོང་བའི་ལུས་དབེན་ནོ། །

གཉེས་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་
བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་“སྒྲོམ་”པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུས་ཉལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
གྱི་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་ཤེས་བྱ་
སྟན་མོང་བའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་ངོལ་གྱི་གཟུགས་
སོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་རི་ལྷང་སྤང་བ་ལྷང་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་
གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ཤེས་པ་ཙམ་པ་
དང་ཤེས་བྱ་སྟན་མོང་བའི་ལུས་དབེན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། རང་གི་ལྷང་སོགས་རིགས་
སྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷང་སོགས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ལྷན་པས་འདིའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། ཞེས་ཟེར་
པོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ནི། ལྷུང་དང་འཕགས་པ་ཡབ་

༡ མ་ཕྱི། རྟེན་ལྗོངས་སྐོམ་ཞེས། རྟེན་ལྗོངས་སྐོམ་

སྤྲུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་འདི་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་དུ་མ་
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའམ་སྤྲུངས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱང་ཁམས་
 སོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུངས་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་
 བསྐྱུས་ལས། ཁམས་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར། ཤེས་རབ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཡིད་དང་། མ་
 རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྲིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ལ་ནི་བསལས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པའམ་སྤྲུངས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཉེ། གནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གོ་ས་ནོན་པའི་ལུས་སུ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པའི་
 བྱིར་ན། ཡུལ་གོ་ས་ནོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་སྤྲུངས་ཚུལ་དེ་མེད་ཀྱང་། རང་
 གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་སྲ་བྱི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
 བ་བསལས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་བ་གསུམ་སོ་དེས་
 དབེན་གཞིའི་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལུས་དབེན་གསུམ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་རྩོགས་གང་གིས་དབེན་པའི་སྤང་བྱ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།
 ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མཐའ་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་མཐའ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་སོ་འདི་
 དབེན་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐབས་གང་གིས་དབེན་པར་བྱེད་
 པའི་གཉེན་སོ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལས་སྐྱབ་པའི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱད་སོགས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྤྱད་དེ་ལ་ཡང་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེ། གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་སྤྱད་དབེན་དང་བཞི་ལས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འབྲེད་ཚུལ་ནི། སྤྱད་པོ་ལྡེ་རིགས་ལྡེ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཁམས་བཞི་ལུམ་བཞིར་སྐྱོམ་པ་དང་། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་གསེང་སོགས་སུ་སྐྱོམ་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་འི་རོ་རེག་བྲུ་ལྡེ་གཟུགས་རྩོ་རྩོ་སོགས་ལྡེ་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལ། རྣམ་སྣང་གི་རྣམ་སྣང་། རྣམ་སྣང་གི་རིན་འབྲུང་ཞེས་སོགས་རིགས་ལྡེ་འབྲེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ། རེག་བྲུ་རྩོ་རྩོ་པའི་རིན་འབྲུང་ཞེས་སོགས་སུ་སྤྱེ་བས་བརྒྱུད་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱེ་བའི་རྣམ་སྣང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམ་སྣང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། རིན་འབྲུང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རིན་འབྲུང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས། རིགས་ལྡེ་བསྐྱུས་པས་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེ་འབྲུང་ལ། རིགས་ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པས། གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་འབྲུང་ལ། བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། རིན་འབྲུང་རྣམ་སྣང་། རོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཡང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡིན་པས། མཐར་གཏུགས་ན་གསང་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱད་པོ་ལྡེ་སྤྱད་པ་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུ་

ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། སྐྱབ་བ་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདུས་
བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྗེ་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་རིགས་ལྡར་འདུ་ལ། ལྷ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱབ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་།
དེ་གསུམ་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་ཏུ་འདུ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུས་
བ་ན་དོན་རྗེ་འཆང་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ལྟས་དབེན་ཡིན་ན་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་
པའི་ལུས་དབེན་ཀྱང་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཨ་རྟ་ལ་ལ་སོགས་བ་རྒྱ་བོད་མང་པོ་ཞིག་
ལུས་དབེན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་ལ། ལྷ་མ་བཅུན་མོ་ཅན་
ལ་སོགས་བ་རྒྱ་བོད་མང་པོས་ལུས་དབེན་ཡིན་ན་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
འདོད་ཅིང་། ཉག་པོ་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དམ་བ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་
རིགས་ལྷ། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསང་
ཚེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཡིན་པས། ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་དབེན་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་
གྱིས་ཁྲབ་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐར་
ལྷིན་ནས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དབེན་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་དབེན་ཡིན་ན་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཁྲབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
ལྷོད་བསྐྱུས་ལས། ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་བ་དང་རྗེ་གསུམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀའི་སྤུན་
མོང་གི་ཚོས་ཡིན། དག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་རྗེ་གསུམ་རིམ་པའི་སྤུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལུས་དབེན་ལ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་

༡ མ་གྱི། ༥བ་རྟ། སམ ཞོལ། ༦བ་ཇ། ལམ * བམ

ཁྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་ཁྲུད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་འབབ་ཞིག་པར་
 སོང་ནས། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་པར་ལུགས་རིམ་ལྡར་འདོག་སྣམ་ན། ལུས་དཔེན་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཚ་གཅིག་དང་། རྫོགས་རིམ་ཚ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྟག་མོས་
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་དག་ལུས་དཀྱིལ་སྒོམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉེར་བསྐྱ་
 བྱས་ཏེ་སྟེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཚར་གྲུང་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚར་གྲུང་པའི་ལུས་དཔེན་འདི་
 ལ་ཡང་། བོད་གྱི་སྟགས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར། གང་སྣང་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤར་བར་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤར་བར་བལྟ་བ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་སྐབས་ན་ཡང་། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟག་རྒྱ་གང་རུང་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་
 བས་ཁམས་ལུ་ནས་བབས་པ་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་སྐྱེབ་པ་ཕན་ཡིག་སྒོམ་པའི་
 ལྷོབས་གྱིས་ཕྱིར་འཕོ་བ་བཀག་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་སྐྱར་བའི་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། གང་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་རྣམ་རོལ་གྱི་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་རང་ལུགས་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་

མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྣོད་གི་
ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དེ་དཔེ་དཔར་བྱས་ནས། གང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་
དེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་སྐྱུར་ཤར་བར་སྐོམ་བ་ཞིག་ལ་
རྗེས་སྐོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་སྐོམ་པའི་བདེ་སྣོད་
གི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ཉིད་ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད།
ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དབེན་སྣོད་ཚུལ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་
སྐོམ་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བདེ་བ་ངོས་བཟུང་བ། སྣོད་པ་ངོས་
བཟུང་བ་བདེ་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྣོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །

འོ་ན་རྗེས་སྐོམ་པའི་བདེ་སྣོད་སྣོད་ཞེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་རྗེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་
དགོས་སྐྱེས་ན། འདི་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་ཀི་སྤི་རོལ་བ་དང་
སངས་རྒྱས་བ་གཉིས་ཀའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དགའ་བདེ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐོམ་པའི་སྣོད་ལས་གྱིས་སྐོབ་པའི་ཐག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་སྣོད་ལས་གྱིས་སྐོབ་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་བ་ཅན་བསྐྱེད་
བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ལྟེ། དེ་འདྲ་བ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་བསམ་སྐོབ་པའི་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྒྱང་
ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྐོན་ས་སྐོག་ཚོལ་སྐོམ་པས་རྒྱང་ལས་རྒྱང་ཏུ་གྱུར་བའི་སྣོད་ལས་གྱིས་

བདམ་པའི་བདེ་བོད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོག་རྩོམ་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཨ་མ་རྒྱ་རྩིའི་ནང་མིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་པལ་བ་འབར་ཉེ་རྩ་གཞན་གྱི་ནང་ནས་ཁམས་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྟེ། རྒྱ་རྩིའི་ནང་ནི་གཏུམ་མོ་ཁྲུང་པར་ཅན་འབར་ཉེ་རྒྱ་རྩིའི་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་ནས་བབས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་འདེའི་བདེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་རྩིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ཁྲུང་པར་ཅན་འབར་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྩིའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྲུས་བ་དགོས་ལ། དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། ནང་གི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷིའི་རྒྱུན་སྐྱེལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་དགོས་སོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་དེ་གང་ཡིན། དེར་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། རྒྱ་རྩིའི་ནི་རྟོ་རྟེ་འོར་བུའི་ཚེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣལ་ཆོགས་ཀྱི་"ཐད་ན"ཡར་གཞུང་གིང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུང་པའི་མདུད་"མཚམས་དུ་མ་ཡོད་ལ། མདུད་"མཚམས་རེ་རེ་ན་རྩ་འཁོར་རེ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྩིའི་ནང་རྣམས་དང་རྒྱ་རྩིའི་ཡར་སྐྱ་དང་མར་སྐྱའི་ནང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་འོར་བུའི་དབྱུས་ན་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་

༡ མ་ཕྱི། ༢བཤན། ཐད་ན། རྟོ་རྟེ་འོར་བུ། མཐུན།

ལོ་ཙམ་དང་ལོ་གཉིས་ལ། ལྟེ་བ་སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལ། ལྷིང་ཁ་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ། མཁུན་པ་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་
བཅུ་དྲུག་ལ། ལྷི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་སྟེ། རྩ་འཁོར་དེ་
ནམས་ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་ལོ་བའི་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱེད་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་
བར་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་ལོ་དེ་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་
བར་བུའོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་ལོ་ལ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་ན། གསང་གནས་དང་སྟེ་བའི་རྩ་
འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ལེ་ལ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་ན། ལྷིང་
ཁ་དང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་དེ་ནམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གནས་དེ་དག་ཏུ་
རྒྱང་སྐོམ་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཉེན་ཐེག་ལེ་སྐོམ་པ་དང་། ཡི་གེ་སྐོམ་པ་སོགས་
ལ་མཁས་པ་བར་བྱས་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སེམས་འདྲིན་པའི་རྩ་ལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
ཆེན་ནམས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་བ་མི་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
གཅིག་བཤད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་ནམས་རྩ་ལྷོ་ལོ་ལུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་
ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཤེས་བར་བུའོ། །ཕྱིའི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་ཡང་། ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་
རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་སྐོམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་མ་ལ་བཤད་བ་མང་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་རྒྱ་མ་
དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་སྐོམས་པར་ལུགས་པས། དེའི་དུས་ཉིད་ན་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་

ནས་བྱང་བར་འགྲུང་བ་དང། མཚན་གཤམ་ཡང་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེའི་བྱའི་ཅེར་སྐྱེ་བ་
 པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཅུ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གྲམ་མི་འགོ་བར། སྤང་འོངས་པའི་རིམ་བས་
 ལྷ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཡང་སོང་བས། ལྟེ་བ་དང། ལྷིང་ཁ་དང། མགྱིན་བ་དང། ལྷི་བོའི་
 ཅུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཉིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ན་རིམ་བ་བཞིན། མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་དང། མཚོག་དགའ་དང། ལྷ་དགའ་དང། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བཞི་
 ལྷི་བ་ཡིན་ལ། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང། གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང། འདིའི་བྱང་
 ལྷ་ལ་ནི། ལྷི་བོའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་མགྱིན་པའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་ལྷ་ཉིའི་ཆ་
 མཉམ་བཞིར་བཤོས་ཏེ། ལྷི་བོ་ནས་ཁམས་ལྷ་ནས་བབས་བ་དེ་ཉིད། ཆ་དང་པོའི་
 "མཚམས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་ན་དགའ་བའི་དགའ་བ། ཆ་གཉིས་པའི་"མཚམས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་
 བ་དགའ་བའི་མཚོག་དགའ། ཆ་གསུམ་པའི་"མཚམས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་དགའ་བའི་ལྷ་
 དགའ། ཆ་བཞི་པའི་"མཚམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་དགའ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་བ་ནས་ལྷིང་ཁའི་བར་དང། ལྷིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དང། ལྟེ་
 བ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེའི་བར་གྱི་ལྷ་ཉིའི་ལམ་རྣམས་ལའང་ཆ་མཉམ་བཞི་བཞིར་བྱས་
 པའི་ཆ་དེ་དང་དེའི་"མཚམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་ན། རིམ་བ་བཞིན་མཚོག་དགའི་
 དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ལྷ་དགའ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་དང། ལྷ་དགའི་
 དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ལྷ་དགའ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་དང། ལྷན་ཅིག་
 ལྷིས་དགའི་དགའ་བ་དང། མཚོག་དགའ། ལྷ་དགའ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་
 པོ་རྣམས་སྐྱེས་པར་འཛོག་བ་ཡིན་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་

འབྲེད་ཚུལ་དེས་རིགས་འབྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་
ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མས་
བརྟན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་བདེ་སྟོང་སྟོང་
བའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགའ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། གཙོ་ཆེར་མ་རྒྱད་རྣམས་
ལས་གསུངས་ལ། བྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། འདུས་བ་སོགས་ནས་ལུགས་འབྱུང་
གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་
བཞི་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་
ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་
དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྲེད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིའི་ནང་
དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རེག་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་ལ། རེག་བྱ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་
ཞིང་། བདེ་བ་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཆེན་
གྱི་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་བས་ཡིད་ཤེས་
བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་ཐོར་སྐྱེས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། འོ་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་
བའི་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། ལྷགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་“ཆེད་”དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། བར་སྤྱིན་ཐིག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེ་ཤོས་ལས་ཀྱང་

༡ མ་ཕྱ། ༤བ། བྱེད་ ཞོལ། ༡༡ན། ཆེད * ཆེད

ཆེས་རྒྱ་བའི་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་
སྣང་བའི་སྣང་ཉིད་ལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་མི་སྲིད་པས། ལྷ་མེད་
ཀྱི་“ཆེད་”དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི། དབུ་མ་ཐམ་འགྲུང་
བས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལྟར་གྱི་སྣང་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདེ་སྣང་སྣང་
བའི་སྣང་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་། ཐམ་འགྲུང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་སྣང་ཉིད་དེ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་གང་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷ་མེད་ཀྱི་“ཆེད་”དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་མ་སོང་ཞིང་། དེ་ལ་མོས་པ་
ཚམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམ་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་སྣང་ཉིད་ཚམ་དང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་
སྣང་བའི་སྣང་ཉིད་ཚམ་དང་སྣང་བའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམ་པ་ནི་ཡོད་ལ། གང་
ཟག་རྗེས་ཡོད་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚམ་དང་སྣང་བའི་བདེ་སྣང་གི་
ཡེ་ཤེས་ནི་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་གི་ལྟ་བུའི་འདོད་
བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྤང་བོ་རྣམ་”དཔུང་སྣང་བ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྣང་
བོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྣང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔུང་ནས་གཏན་ལ་
ཐབ་བའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི། སྤང་བོ་རྣམ་”དཔུང་གི་སྣང་ཉིད་སྣང་བ་ཚམ་ཡིན་པས་ཚུ་
ཤིང་བཞིན་དུ་སྣང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས། འདིར་སྣོམ་བྱའི་སྣང་ཉིད་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༤བཟ། ཕྱིད་ ཞོལ། ༡༡ནམ། ཆེད * ཆེད
༢ མ་ཕྱི། ༤བཟ། ཕྱིད་ ཞོལ། ༡༡ནམ། ཆེད * ཆེད
༣ མ་ཕྱི། ༤བཟ། བཅད་ ཞོལ། ༡༡ནམ། དཔུང * དཔུང
༤ མ་ཕྱི། ༤བཟ། བཅད་ ཞོལ། ༡༡ནམ། དཔུང * དཔུང

ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འབྲང་དེ། དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་
ལ་ངེས་པ་དང་ས་བཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
"གྱི"ངེས་པ་ནི་བཞག་པ་མེད་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ངེས་པ་ལ་སྤོང་པོ་མེད་
པའི་སྤོང་རོ། །འོན་ཕུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཕུང་སོགས་ལ་རིག་
པས་ལེགས་པར་དབྱུང་པས་མ་"རྗེད"པའི་ཆེ་ན། མ་"རྗེད"པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་
པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་དབྱུང་ཆེ་མ་"རྗེད"པ་དེ་ཕུང་སོགས་གཏུབ་
མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་སྤོང་པོ་མེད་པར་
སྤོན་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་བདེན་སྤོང་ལ་སྤོང་པོ་མེད་པར་སྤོན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་བ་དེ་
ཉིད་ལུལ་ཅན་དང་། སྤོང་ཉིད་དེ་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ལུལ་དང་ལུལ་
ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབས་སྒྲ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་གསུམ་
པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤོམ་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྤོང་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
སྤོམ་པར་བྱེད་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྤོམ་བར་བ་དེ་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་མཉམ་ཆད་ལ་མེད་
ཅིང་། རྒྲ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པ་
ཡང་ཆེས་སྤྱར་བར་བྱས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་རྒྱུད་ལུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འབྲེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་

༡ མ་ཕྱི། འབུམ་གྱི་ ཞོལ། ༡༡བཤན། གྱིས
༢ མ་ཕྱི། འབུམ་གྱི་ རྗེད་ ཞོལ། ༡༡བཤན། རྗེད *རྗེད
༣ མ་ཕྱི། འབུམ་གྱི་ རྗེད་ ཞོལ། ༡༡བཤན། རྗེད *རྗེད
༤ མ་ཕྱི། འབུམ་གྱི་ རྗེད་ ཞོལ། ༡༡བཤན། རྗེད *རྗེད

བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། ལྷ་ར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྣང་ཉིད་དེས་ཟེན་མ་
བརྗེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་
གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན། སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་སོང་ནས། བདེ་ཆེན་དང་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲུབ་"བདེ་
དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་བདེ་སྣང་སྐྱུར་བའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་ལ་ནི། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ལ་
མེད་པ་སྐྱེས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྣང་བས་བར་རྒྱས་འདེབས་པ་བདེ་
སྣང་སྣྱོར་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་ཅིང། ལ་ཅིག་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྣང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་གཞིར་བཟུང་ནས་འདི་ཡིན་"དེས་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་གང་ཏུ་ཡང་མི་
འཛིན་པར་སྐྱོམ་པའི་བདེ་སྣང་སྣྱོར་བའི་དོན་ཏུ་འདོད་ཀྱང། དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་"དབེན"ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་
པ་ནི། འོ་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་འདིར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་ཏུ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུའི་
མར་སྣ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་ནང་གི་ཅ་འཁོར་གྱི་
དབྱས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དང། རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྣའི་ནང་གང་ཡང་ཏུང་བར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་
ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས་མན་དག་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱང་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྣ་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་

1 མ་ཕྱི། ༤ནལ། ལྷེ་ཞོལ། ༡༡ནལ། བདེ་ * བདེ།
2 མ་ཕྱི། ༤ནལ། -དེས་ ཞོལ། ༡༡ནལ། དེས་ * དེས།
3 མ་ཕྱི། ༤ནལ། -དབེན་ ཞོལ། ༡༡ནལ། དབེན་ * དབེན།

བྱས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་
ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཅན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་དང་པོར་ཐོབ་པའི་
“མཚམས་ཡིན་འོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་རྒྱུང་དང་པོར་རྩོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་
རྟགས་དང་། དེ་ནས་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་གྲེད་
པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་གནས་པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་ཐིམ་པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་
ཀུན་རྫོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབེན་འོད་གསལ་དང་
བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་“འཆར་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་འཆར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །འོ་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐིག་
ལེ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་སྟུང་
ན། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་སྤོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་གྲེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལུས་དབེན་གྱི་
སྐབས་འདིར་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་
ཅན་པའི་སྤོ་ནས། དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆར་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པོ་ལ་ཏུ་འར་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐབས་
འདིར་སྐྱེ་ལུས་དབེན་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པས་རྫོགས་རིམ་པ་
ལྷ་སྤོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མན་ངག་པ་མང་པོས་སྐབས་འདིར།

༡ མ་ཕྱེ། ༤བ་ན་ན། འཆིང་ རོག་ ༡༡བ་ན་ན། འཆར * འཆར

བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མི་སྐྱོམ་པར་དང་པོ་ནས་
དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་སྣང་སྐྱོམ་པ་ཅམ་ལུས་དབེན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལུས་དབེན་
ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དབེན་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་
ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཡང་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྣང་གྲུས་པས་སྐྱབས་འདིར་ཡས་བབས་དང་མས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། གང་སྣང་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རྫོལ་སྣང་བའི་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྐྱོན་ས་རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་དང་། རྫོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་
སྣང་ཡང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྐྱོ་
ནས། གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེའི་རྗེས་
སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་གི་སྣང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདེ་ཆེན་
དེ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟ་བ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་
སྐྱོབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ལོབས་པ་ན་སྐྱབས་འདིའི་ལུས་དབེན་ལ་ལོབས་པར་འཇོག་པ་
ཡིན་ནོ། །ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།

དེ་སྣང་ལུས་དབེན་ལ་ལོབས་ནས་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

དག་དཔེན་ནི་སྒྲིབ་ཁའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་"བའི་སྲིད་"དགོངས་¹ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 དང་པོ་ལུས་དཔེན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་འམ་སྣ་ནས། རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་ད་
 རུས་པ་གཅིག་བྱུང་ན། སྒྲིབ་ཁའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བ་ཡང་ཆེས་སྣ་བར་འགྱུར་བས།
 དང་པོར་ལུས་དཔེན་སྐྱོམ་ནས། དེ་ནས་དག་དཔེན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་དག་དཔེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེའི་བཟུང་བ་བྱས་ན་རྗེས་འཕྲི་བའི་བཟུང་བ་དེའི་
 རུས་པ་རྗེས་ལ་བར་འགྱུར་གྱི། རྟེན་དེ་མེད་པར་རྗོང་བཟུང་བྱས་ཀྱང་དེའི་རུས་
 པ་རྗེས་ལ་བར་མི་ཐོན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་འཕྲི་བའི་དག་བཟུང་གྱི་རུས་པ་རྗེས་ལ་
 བར་ཐོན་པ་ལ་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་འཕྲི་བའི་སྣེ་སྣུང་གསལ་བའི་དང་ནས་བཟུང་
 བ་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ལུས་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྣེ་ཞེན་གང་ཡང་མ་དོར་བར་
 བཟུང་བ་བྱས་ཀྱང་དག་བཟུང་གྱི་རུས་པ་རྗེས་ལ་བར་མི་ཐོན་པ་དང་འབྲེལ། །རྒྱ་
 མཚན་དེའི་སྲིད་ཡང་དག་དཔེན་གྱི་སྐོན་དུ་ལུས་དཔེན་སྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་དཔེན་ལ་སྐོབ་པའི་འཕྲི་བའི་ལུས་ལ་ཕྱི་ལུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
 ཤེས་བྱ་རྒྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐོ་འདོགས་བཅད་དེ་མཁས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་བཟུང་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ། དེ་ནས་དག་དཔེན་སྐྱོམ་པ་ལ་
 འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་བཤད་པ།
 སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ། དག་དཔེན་སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འབྲེད་བའམ། རྣམ་འགྲུའ་བར་ནི་རྒྱང་སྐྱོམས་ན། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྐོམ་བྱུང་ལས། རྒྱང་གི་རྣམ་འགྲུའ་མི་ཤེས་

¹ མ་གྱི། ༡༠ན། བ ཞེས། ༡༣བ། བའི * བའི
² མ་གྱི། ༡༠ན། དགོངས ཞེས། ༡༣བ། སྐོམ

དང་། །ལང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒོམ་པ། །དེ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉེར་
འཚེ་འཁོར་བའི་སྲིན་ལྷུང་འབྲུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲོར་སྒོམ་པ་
ལ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དོར་བརྒྱས་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟང་
ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་བའི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་མལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། རྫོན་དུ་
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་རྒྱུད་གི་གྲངས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེར་དང་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྗེ་གུན་ལས་བཏུས་ལས། ཀོ་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་མིང་
བཏུས་རྒྱུད་བསྟན་ལ། དོ་རྗེ་སྒོ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་འཛིན་ལུང་སེལ།
མཉམ་གནས། རྱེན་རྒྱ། ལྷན་ལྷན་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་
བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་
སྟེ། རྒྱུད་བཏུང་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་སློབ་བ་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྒོན་ལས་ཀྱང་། ཅ་
བའི་རྒྱུད་ལྟའི་མིང་སྤྲ་མ་དང་འབྲུ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟའི་མིང་ལ། ལྷ་དང་ཏུས་
སྐལ་ཅངས་བ་དང་། །ལྷ་སྤྱིན་དང་ཞི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དོ་
རྗེ་སློབ་བའི་འབྲེལ་བ་ད། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་ལོར་ལས་རྒྱལ། ཞེས་བཤད་
དོ། །འོན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོ་སོ་དང་། གནས་དང་། རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། ལ་དོག་སོགས་
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སློབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་།
རགས་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སློབ་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་སྟན་སྟེས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟན་སྟེས་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་
དཔེར་མེད་ཀྱི་དོ་སོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་མའི་མངའ་དུ་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་

༡ མ་ལྷི། ༡༡༣༡ན། ལྷེ་ ཞོལ། ༡༢༣༡ན། བདེ་ * བདེ

འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་ཉིང་"མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་འིན་
ཏུ་སྔ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་དང་། ས་མའི་ཁྱུ་ཁྱལ་གྱི་"དྲེས་པའི་རིགས་
འདྲ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གོང་སུ་ཡུངས་ཀྱང་སྐྱོམ་པའི་ཚད་ཅན་
བ་ཞིག་སྤྱིར་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་མི་འིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་བེད་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ཁའི་ཅ་འཁོར་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འཆགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་སྔ་བ་དེ་ཉིང་སྐྱོག་འཛིན་
གྱི་རྒྱུད་འིན་ཏུ་སྔ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདིས་ཉེར་ལེན་གྲུས་ནས་སྐྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་
རགས་པ་དེ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཞན་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ང་
ལ་སྤྱད་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ནི། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་ཅ་འཁོར་ལ་གནས་འིང་། རང་
གི་རོ་པོ་ས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རང་དབང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོ། མགོན་པོ་ལཱའི་ནང་ནས་
རིན་ཚེན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་། ལྷ་བའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་འོག་གི་རྣ་སྐོ་ལ་རྒྱ་ཞིང་། རྟེང་
གི་རྣ་སྐོ་ལ་ཡང་རྒྱ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྟེང་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་
གནས་འིང་། རོ་བོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། རང་དབང་ཁ་དོག་ལྡང་ནག་ །དོན་ཡོད་མགོན་པོའི་
རྒྱུད་། ལྷ་ལམ་གཙོ་བོར་རྟེང་གི་རྣ་སྐོ་ལ་རྒྱ་པོ། །སྐྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རྟེང་ཁའི་
ཅ་འཁོར་ལ་གནས། རོ་བོ་རྒྱུད་། ཁ་དོག་དཀར་པོ། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོའི་རྒྱུད་།
རྒྱ་ལམ་རྟེང་གི་རྣ་སྐོ་ལ་རྒྱ་པོ། །ཁྱེན་རྒྱའི་གནས་ནི་མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར་། རོ་བོ་མེ་
རྒྱུད་། ཁ་དོག་དམར་པོ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱུད་། ལྷ་བའི་ལམ་ནི་གཙོ་
བོར་རྟེང་གི་རྣ་སྐོ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་། འོག་སྐོའི་སྐོ་ལ་རྒྱ་པོ། །ཁྱུ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ན། ༡༢ རྒྱལ། ༡༣ རྒྱལ། ༡༤ རྒྱལ། * དྲེས་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེ། སྤྱིར་རྒྱུང་མཐེལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
ལ་གནས་ཤིང་། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ཚིགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རོ་
བོ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་། རང་དབང་གི་ཁ་དོག་སྡོ་བསངས། རྣམ་སྤྲང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་།
འཚི་ཁ་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུད་འདི་སྣ་སྟོ་ལ་མི་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱན་ཚོད་ཉེར་
བཞིར་བྱས་པའི་སྤྱན་ཚོད་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་ཁུག་པ་རེ་རྒྱུད་རེ་རེར་ཅིས་
པའི་དགུ་བརྒྱ་སྟག་རེ་རྒྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་
ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་གཞན་བཞི་པོ་འདི་གང་དུང་
རེ་རེས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ན། གཞན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ། བཞི་ཀ་
མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས། གཞན་
གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ན། ལྷ་བྱག་གཡས་ཁོན་ནས་དགུ་བརྒྱ་“བསྟུང་”
ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རང་དབང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་།
སྤྱོད་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་སྟོག་འཛིན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་དང་། མཉམ་གནས་ལྡང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། སྤར་སེལ་སེར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གསུམ་གྱིས་
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། གཙོ་བོའི་དབང་གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་འགྲུང་
ཚུལ་ཡང་རིགས་“བསྟེས་”པས་ཤེས་སོ། །སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་གསུམ་
འཁོར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ན། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་

༡ མ་གྲི། ༡༡བཤན། གཏུང * བསྟུང
༢ མ་གྲི། ༡༡བལྟ། བསྟེས ཞོལ། ༡༥བཤན། བསྟེས

དགུ་བརྒྱ་"མཐུང་འུ་མུ། མཉམ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ཚེ་ན། ལྷ་བྱུག་གཡོན་
ཁོ་ན་ནས་དགུ་བརྒྱ་ལྷ། ལྷ་སེལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚེ་ན། ལྷ་བྱུག་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་
གི་ནང་དུ་རྒྱང་འབྲུང་འཇུག་གི་ཁྲུག་པ་རེ་རྒྱང་གཅིག་དུ་བཟངས་པའི་རྒྱང་ཉི་མེ་
ཚིག་སྒོང་བྱུག་བརྒྱ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཤོས་འཛིན་དང་ལྷ་སེལ་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་ཚེ་ལྷ་བྱུག་
གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་ལྷ་བྱེད་པ་འབྲེལ་དང་། རྒྱང་པར་སྒོག་འཛིན་ནི་དལ་ཞིང་འཇམ་
བ་ལྷ་ལ། ལྷ་སེལ་ནི་དག་ཅིང་རྒྱབ་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བྱུག་གཡས་
ནས་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་རོ་མ་ནས་ལྷ་ཞིང་གཡོན་ནས་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱང་མ་ནས་ལྷ་
ལ། མཉམ་ལྷ་རྣམས་ནི་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་ལྷ་རྣམས་
ཀྱང་པལ་ཚེར་ཤེད་མི་མཚུངས་པའི་མཉམ་ལྷ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་ལ་དབྱེ་མའི་ནང་
ནས་ལྷ་སྒོ་ལ་རྒྱང་ལྷ་བ་འཛི་བའི་ཚེ་མ་གཏོགས་པ་མི་འབྲུང་སྟེ། ད་ལྷ་ལས་སྒོ་མ་
སྒོ་བས་གྱིས་དབྱེ་མ་ནས་ལྷ་སྒོ་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱེ། མཉམ་ལྷ་ཤེད་མཚུངས་རང་དུ་
འོང་བ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྒྱང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་དགུ་
བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་རེའི་རིང་ལ་ལྷ་སྒོ་བཞེ་ཀའི་རྒྱང་གི་ལྷ་བ་རྗོགས་པ་རེ་འབྲུང་སྟེ། དེའི་
ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པོ་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཚན་བ་
བཞེར་བྱས་པའི་ཚན་བ་དང་པོ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་། གཉིས་བའི་སྒོ་ལ་མའི་རྒྱང་།
གསུམ་བའི་དེ་སྤྲུག་ལ། བཞེ་བ་དེ་སྤྲུག་གི་རྒྱང་དུ་འཛོག་ལ། དེ་བཞེན་དུ་ལྷ་སེལ་
གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཚན་བ་བཞེར་བྱས་ཏེ། བཞེ་པོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཅུ་ན། མཐུང་ ཞེས། ༡༥བཅུ་ན། བརྒྱད་

དང་། ཅ་སྟོང་པག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་རྒྱས་ནས་བ་སྤྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་
འོང་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་གི། རྒྱ་བ་དམར་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་སྟོ་བ། ཡང་དག་
པར་རྒྱ་བ་སེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དཀར་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྡང་ལུའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཁར་འདྲིན་པའི་རྒྱང་རྒྱག་དང་། གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱག་སྟེ།
བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འདྲིན་པའི་རྒྱང་རྒྱག་
པོ་དེ་གནས་པའི་ཅ་རྒྱག་གི། རྟོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས། འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བརྟེན་
ལ། །གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱག་ཡིན་ལ། གཟུང་བའི་
རྒྱང་རྒྱག་པོ་དེ་གནས་པའི་ཅ་གི། དེ་ཉིད་ལས། འོད་ཟེར་འོད་མ་སྣང་བ་ལ། །གསལ་
མཛེས་འོད་གསལ་ཉི་མ་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱག་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་འདྲིན་
པའི་རྒྱང་རྒྱག་གིས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་པོ་དེ་རང་རང་གི་
ཕུལ་གཟུགས་སྐྱ་འི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ཉེ། ཕུལ་རྒྱག་པོ་དེ་ལ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
ཅིང་། གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ། ཕུལ་རྒྱག་པོ་དེ་གསལ་
བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན། གཟུང་
འདྲིན་རྒྱང་ཚད་དུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཅ་བའི་རྒྱང་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་མངལ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་ལྟར། མངལ་དུ་རྣ་སྟོ་ལ་རྒྱང་འགྱུར་འཇུག་མི་བྱེད་ཅིང་། མངལ་
ནས་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཐག་ནས་རྣ་སྟོ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྟོན་བསྟུས་ལས། རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་གདངས་
ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱང་བའི་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་གི། ཅ་བ་དང་ཡན་

ལག་གི་རྒྱང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཨའི་གནས་གྱུར་སྟེ་ཚིག་ཐམས་
 ཅད་འབྲིན་བར་བྱེད་བར་གསུངས་པ་ཡང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གཉིས་ཀ་
 ལ་འབྲེལ། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱང་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་བར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 ཐེམ་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །རྒྱང་འདི་དག་གི་སྤྱན་མོང་
 གི་བྱེད་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཞོན་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་ཤེས་རང་ཡུལ་ལ་གཡོ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་ཟེར་གྱིས། དེ་ལྟ་མིན་བར། གཟུགས་ལྷན་གཡོ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཛོག་ན་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་མིན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་གིས་
 འཕོ་བའི་གངས་ལས། དུས་འཁོར་ལས། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 ལྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་འཕོ་ཆེན་
 ཀྱི་ཅ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡམ་ཕྱོགས་ཅ་དུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་ནས། རམ་མཁའ་
 རྒྱང་། མེ། རྒྱ། ས། རམ་མཁའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་དེའི་རྒྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་རེ་
 རྒྱ་ཞིང་། གཡམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་དུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་ནས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའ་ས་
 ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱ་བ་རེ་རེ་རྒྱ་ལ། དེ་ཡང་གཡོན་
 ཀྱི་ཅ་དུག་པོའི་ནང་ནས་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་དུག་
 གཡོན་ནས་རྒྱ། དེ་ནས་གཡམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་དུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་ནས། ས་ཡི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་རྒྱུང་སྐྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ཡང་ཐོབ་ཐང་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དངོས་གནས་ལ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་འཕོ་མཚམས་རེ་རེར་སྐྱོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས། རྒྱུང་ལྔ་བཅུང་བྲུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་དབྱེ་མའི་ལམ་ནས་སྣ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་རྒྱུར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུང་ཟེར་ཞིང་། སྣ་བྲུག་འཕོ་བ་དང་། ཅ་འདབ་འཕོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ། །འཕོ་བ་བཅུ་བྲུག་ཏུ་བྱས་ནས། སྣ་བྲུག་གཡས་གཡོན་ནས་འཕོ་བ་བརྒྱད་དང་། སྣ་བྲུག་མི་འཕོ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་བ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཞིང་། གྱི་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་བཅུ་བྲུག་ཏུ་གསུངས་ལ། འདི་ནི་འགྲིན་པའི་ཅ་འདབ་བཅུ་བྲུག་གི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་གྱི་འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་སྐྱོང་དང་སྤྱེད་བཞི་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདུས་ས་ལས་ནི། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་ཆེ་བའི་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། འབྲུང་རྒྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་དགུ་བཅུ་གོ་བྲུག་རེ་རྒྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཡོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ནང་ལ་སོགས་པས་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་བ་ཡང་དེའི་ཆེས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་དང་པོའི་དུས་སུ་སྣ་བྲུག་གཡོན་ནས་མགོ་བཅུ་གས་ཏེ་རྒྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེའི་ཉི་མ་རུབ་ནས་མཚོན་པོ་མགོ་ཚེས་བཅུ་ སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་མགོ་བཅུ་གས་ཏེ་རྒྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེའི་

ཚེས་བཙོ་ལྷ་པོ་ལ་གསུམ་ཚོན་ལྲར་བྱས་ཏེ། གསུམ་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་
པོ་དང་པོ་ལ་སྣ་བྲུག་གཡས་དང་། མཚན་མོ་དང་པོ་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ་ལ། དེ་གཞན་
རྣམས་ལའང་རིགས་"བསྐྱེད། །ལྷ་བ་མར་ལོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཚོན་ལྲར་བྱས་ནས།
གསུམ་ཚོན་དང་པོའི་སྣ་པོ་དང་པོ་ལ་སྣ་བྲུག་གཡས་དང་། མཚན་མོ་གཉིས་དང་པོ་
ལ་གཡོན་ནས་རྒྱ་ལོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་ནས་རྒྱ་རྩེ་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ལེས་པར་
བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱུང་འཁོར་བའི་ཅ་བར་
གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ན། དེའི་དོན་ཡང་། མ་རིག་པ་དང་བདག་འཛིན་འཁོར་
བའི་ཅ་བར་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པ་དང་སྲེད་པ་སོགས་གྱིས་འཁོར་བར་
ཉིད་"མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལའང་། དེའི་སྐྱེ་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་སྐོགས་སུ་
རྒྱུང་ངེས་པར་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱུང་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དེའི་རིགས་འདྲ་ལས་
བར་དོའི་ལུས་འབྲུབ་དགོས་ལ། བར་དོ་གི་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་
ལས་མངལ་དུ་ཉིད་"མཚམས་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་
འདི་དག་གི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་བྱེད་ལས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བ་དང་ཐ་མལ་བ་གཉིས་
ཀ་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་
ཚུལ་གཉིས་ལས། སྐོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་དབང་པོ་སོགས་གྱི་
སྐོན་པ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐོག་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད། ལྷ་པོ་ལ་གྱི་སྐོན་གྱིས་རྒྱུང་རྣམས་སྐྱེད་དུ་འཕྲེན་པ་དང་། བཤད་གཅི་ཁྱ་བ་

༡ མ་གྱི། ༡༣བཅའ། བསྐྱེད་ཚུལ། ༡༤ནལ། བཞེ

གསུམ་འཇིན་པ་དང་འཕྲོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་
ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཕྲོན་པ་དང། བཟའ་བཏུང་ཚོས་པ་རོ་མཉམ་དུ་འཇུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད།
ཤེས་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལྟེ་བ་ནས་ཤེས་དུ་འཕྲོན་པ་དང། ཁ་ཟས་ལྡད་པ་
དང་མིད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ལྲབ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་དང་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བོད་ཀྱིས་ལྲབ་པའི་
བྱེད་ལས་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ནི་བཤད་ཅིན་ནོ། །

གཉེས་བ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷན་པར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་རྩ་
བའི་རྒྱུད་རྣམས་དོར་བཞུས་བྱས་པས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ལྷོད་པ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་དང། ལྷགས་ལྷོག་
ཏུ་འཆི་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་འཕྲོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སློབ་འཇིན་ཐུར་སེལ་
ཤེས་རྒྱ། མཉམ་གནས་བཞིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་རིང་ལ། དོར་བཞུས་བྱས་
པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་འཕྲོན་ལས་བཞི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དོར་བཞུས་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་ལ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས། གཟུང་འཇིན་གྱི་ཉོག་པ་དགས་
པ་རྣམས་ལོག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་ནས་
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷུལ་ལྗེའི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བར་
བྱེད་ལ། གཞན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་དོར་བཞུས་བྱས་པས། ཐིག་ནས་ལུས་
ཀྱི་བར་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། མཛོན་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གཉེས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་

ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཟུ། སྔགས་བརྟུ་བ།
 སྔགས་ཀྱི་བད། སྔགས་ཀྱི་དོན། སྔགས་ཀྱི་དོན་དམ་བ། སྔགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་མུང་
 བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔགས་གང་ལས་"བསྐྱེ"འའི་གཞི། གང་ལས་
 བརྟུས་འའི་སྔགས། བརྟུས་འའི་སྔགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་
 གསུམ་ལས། །ལྷ་མི་ཀླ་མིའི་མོང་ཁྱེར་ནི། །སྔགས་འབྱུང་བ་ཡི་ཙ་བ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །ལྷ་མི་བརྟུ་བྱུག་དང་ལྷ་སྲངས་འའི་ཀླ་མི་སོ་གསུམ་མོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་ནི། མཐོ་ན་ཚོ་མེད་པ་མཐོ་མེད། མཐོ་མེད་སྐྱེད་པ་མཐོ་མེད། དེ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་བརྟུས་བ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྐྱེད་ཞེས་འའི་སྔགས་རིགས་བཞི་ནི།
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་འའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་མོ། །གསུམ་པ་བརྟུས་
 འའི་སྔགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་བ་ནི། རྒྱ་གསུང་འབྱུགས་ཀྱི་
 སྦྱིང་པོ། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལྡེ་
 བཞིས་བསྐྱེད་འའི་སྦྱིང་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསུང་འབྱུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་རྟུ་འབྲུ་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་རྟུ་
 འབྲུ་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་གསུམ་རྟུ་འབྲུས་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྐྱེད་པ་པོའི་སྤྱང་ཁམས་སྟེ། མཆེད་ཐམས་ཅད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྟུ་འབྲུས་པ་
 དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྟུ་འབྲུ་འའི་སྦྱིང་པོ། །

སྦྱིང་བསྐྱེད་ལས། ལྱང་མེད་སྦྱིང་པ་མ་ཞིང་གི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ན་ན། བ * རྟོ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩བ་ན། བསྐྱེ རྟོལ། ༡༩བ་ན། བརྟུ

གསུངས་པའི་དོན་ནི། བཏུ་བ་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། རི་ལི་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་བཅུ་
 གཉིས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟབས་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྦྱེས་པའི་ཡི་གེ་དང་། རི་
 ལི་བཞི་ནི་མ་ཉིད་ཡི་གེ་བཞི་ལོ། །བཏུ་བ་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་ན། ལྷ་མོ་རྒྱུད་གི་སྦྱིང་པོ་
 ཅུ་སྟབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ། །ལྷ་མོ་རྒྱུད་གི་སྦྱིང་པོ་དོན་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྦྱེས་པའི་ཡི་གེ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྟབས་ནི་མ་ཉིད་གི་
 སྟབས་སོ། །བཏུ་བ་པའི་སྟབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་ན། ལོ་སྦྱེས་པ། ལྷ་རྒྱུད་མེད། རྩི་
 མ་ཉིད་གིས་སྟབས་སོ། །ཚུ་ལ་འདི་ནི་དོན་རྗེ་སྦྱིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 རྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྐོ་
 བས་དེ་གསུམ་མཚོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་བས་ཀྱང་
 "བསྐྱུས་"པའི་སྟབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ། རྗེ་གསུམ་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གེ་གསུམ་གང་རུང་དང་། དེ་གསུམ་
 དང་སྟབས་གཞན་སྟེལ་བའི་སྐོ་བས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཟིན་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡང་སྐོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་བཀོད་
 བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གང་རུང་
 སྦྱིང་ཁར་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ལོ། །བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡང་རག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་
 པ་དང་། རང་དུ་བརྗོད་པའི་བརྒྱས་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལོ། །གཞན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བཟླ་བཟའ་ལྷོ་ལ། ༡༠༠ན་ན། བཏུ་བ་

ཡང་མཚོད་པ་དང་ཁ་ཟས་ཤིན་ཤིས་རྫོབ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱད་པར་
དུ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོང་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་
ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་འབྲེང་སྤྱགས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་རྒྱུད་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བྱས་ནས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་
བས་དངོས་གྲུབ་ལྱང་པར་ཅན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱེད་
ལས་ཀྱི་སློབ་པ་མཚོག་གོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྫོགས་
རིམ་པས་རྒྱུང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་
རྫོང་བརྒྱས་བྱས་པས། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁའི་མི་འགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་སོགས་སུ་ལྡང་བ་
སོགས་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་རྫོང་
བརྒྱས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱིས་ལྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ། ལྗས་
ཤིན་ཤིས་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡང་། བསྐྱེད་
རིམ་པའི་དག་བརྒྱས་སོགས་ལས་ཆེས་འགྲུ་རུས་པ་ཆེ་བས་བྱེད་ལས་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པའོ། རྫོགས་རིམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྫོང་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་
དང་སྐྱུར་བའི་རྫོང་བརྒྱས་བྱས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་འགྲུབ་པའི་
བྱེད་ལས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྐབས་མང་དུ་བྱ་བ་
བྱད་ཚུལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སློབས་པར་འཇུག་པའི་

དུས་སྐབས་མཁམ་གསུང་གི་ཉེ་གིས་སྐྱོད་པས་པ་དང་། མཚོན་གཏོར་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་རྟོག་
“སྤྱང་གསུམ་ཡང་ཡེ་གེ་གསུམ་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་ལས་མཚོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན། དེ་ཉིད་གསུམ་ཞི་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་གསུམ་ཡང་
རྒྱུ་འབྱུང་གཞན་ལྡང་གསུམ་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་གི་བརྟེན་རིམ་པ་བཞིན། མི་ལྷན་ཞུ་
གསུམ་དུ་བརྟེན་པ་དེ་སྟོན་བྱས་པ་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། གནས་པ་ལྷན་སྤྱིར་
ལྡང་བ་རྒྱུ་གི་གདངས་སྤྱང་རང་ཆས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། དགོངས་པ་ལྡང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་
གཞུགས་སྤྱི་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པ་འདིས་བརྟེན་པར་སྟོན་བསྐྱུས་སྤྱི་གསུང་ལ། ཚིག་
རྟེན་གཉིས་པོ་འདི་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྷ་སྤྱི་དང་
ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གིས་དེས་དོན་བཤད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་
པས་རྒྱ་ལུས་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དོར་བརྟེན་གི་མཁམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་པའི་སྤྱི་གསུང་སྐབས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ལྷའི་གཞུགས་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱི་དངོས་གནས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་
ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཡི་གེ་
གསུམ་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་གསུང་སྐབས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་སྤྱི་ནི་སྐབས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ། །

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་ཅན་སྤྱིར་འདི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༨༧༧། འབར་ རོལ། ༣༠༧༧། སྤྱང་ *སྤྱང་

ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་དེ་ལྟར་གྲས་ན་སྒྲགས་བཏུ་བས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཚོག་དང་། དེ་ལ་ཡང་རིམ་བཤག་གཉིས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་
 བསྟན་ཞིང་། སྒྲགས་གྱི་བདམ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱང་འབྲུག་གནས་ལྡང་
 གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱེད་པ་དེ་གྲེད་
 ཚུལ་བསྟན་ལ། སྒྲགས་དོན་དམ་པས་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 དེ་གྲེད་མེད་ཏུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་ཅིང་སྒྲགས་གྱི་དོན་
 གྱི་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ན་རིམ་བཤག་མ་བཞི་ཀ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །

ལྷ་པ་ཅ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ལུང་ཏུ་མ་ལུས་
 དག་ཏུ་འབྲུང་། །གཅིག་མིན་ཏུ་མ་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་བསྐྱེད་སྦྱུ་
 བངས་ནས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། སྟོན་བསྐྱེད་སྦྱུ། །ཨ་མུང་སྒྲགས་མ་ལུས་པའི་
 གཙོ་བོར་ལུང་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་པའི་ལན་ཏུ། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་
 བོ། རྒྱ་ཀ་འདི་ཚིག་གིས་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱེད་དོན་འཆད་པར་གྲེད་ལ། ཡང་ཡི་
 གེས་བརྗོད་པ་གང་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། །ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་འཆད་པ་
 པོ་ནམས་ནི་སྦྱ་བ་ནམས་གྱི་ལུགས་ལྟར་ཚིག་དེའི་སྦྱས་སྟོན་ཚོད་གྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་

འཆད་བར་བྱེད་གྱི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་དེས་དོན་འཆད་པ་ལྟར།
 གང་དུ་འཇུག་པ། གང་གི་སྲིར་དུ་འཇུག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ཤེས་པར་མི་
 ལུས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་གང་དུ་འཇུག་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སུ་འཇུག། །གང་གི་སྲིར་དུ་འཇུག་ན་ཨ་མུང་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འཇུག། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་ན་དེ་ལ་ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སློབ་ཏུ་
 ཞུགས་ལ་ལས་ཡི་གེ། །དེ་ལས་མིང་། དེ་ལས་ཚིག། དེ་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། དེ་ལས་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཉེ།
 དེའི་གང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་བར་བྱིན་ཐེག་པ་རྣམས་
 གྱིས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ལས་དེ་རྣམས་འབྲུང་བ་སོགས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་ངོ། །

རང་ལུགས་ནི། གང་དུ་འཇུག་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་འཇུག་གོ། །དགོས་
 པ་གང་གི་སྲིར་ན་སྟོན་བསྐྱས་ལས། རྒྱང་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ན་དངོས་པོ་མེད་
 བར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་འཇུག་གོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་ན། ས་རྒྱལ་ཐེམ། རྒྱ་
 མེ་ལ། མེ་རྒྱུང་ལ། ཀུན་ཉོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་སྤང་བ་ལ། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ།
 མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །དོན་
 འདི་འཆད་པ་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་ལུང་བྱངས་པ་དེ་བྱངས་དེས་གཉིས་
 སུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། མདོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༢བཀའ་སྟོན་ ཞོལ་ ༡༡ན་ལ། མདོན

སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དག་གི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་འགྲུབ་ཅིང། དེས་གྲུབ་མ་
ལུས་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲུང་དོ། ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་སྤྲུང་ལྷུང་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གསུང་རབ་འཆད་པ་སོ་གཞན་
ནམས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །དོན་འདི་སྤྲུབ་པའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་ལུང་ཚན་པ་
གསུམ་བྲངས་ཏེ། དང་སོ་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
ཀུན་གྱི་མཚོག་ དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། ཁོང་ནས་འབྲུང་བ་སྟེ། བ་མེད། །ཚིག་
དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ །ཚིག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་
བར་བྱེད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྤྲིང་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྤྲིང་སོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྲིང་ཁའི་དབྱུས་ན་མི་ཤིགས་
པ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྲུང་མཚོག་དུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་
གཙོ་སོ་དམ་པའོ། ཞེས་བྲངས་ནས་དེའི་སྤྲིང་ཡང་ཨ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དིགས་སུ་གནས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུར་གྲུང་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨ་ལས་བྲུང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལུང་དེ་གསུམ་ཡང་
སྤྲུང་ལྷུང་དེས་དོན་འཆད་པའི་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཨ་སྤྲུང་དབྱུངས་
གསལ་གྱི་སྐོག་དུ་ཞུགས་པ་ལས་གསུང་རབ་སོགས་འགྲུབ་པའི་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་
པ་མ་ཡིན་ཞིང། དེའི་ཁྲུངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་ཨ་སྤྲུང་གི་དེས་དོན་
ནི། སྤྲིང་ཁའི་དབྱུས་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་ནང་གི་སྐོག་རྒྱུང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་པ། ཨ་
སྤྲུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་དེས་དོན་ནི། ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སྐོག་རྒྱུང་
དེ་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་ལུས་གྱི་སོ་སོའི་རྩ་སྤྲུབས་ནམས་སུ་སྤྲིན་པ་ན། དབྱུངས་

གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གདངས་མི་གསལ་བའི་རྣམས་པར་སློབ་པའོ། །

སམ་རྒྱ་འཕམས། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་གྱི་ཨ་མུང་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་
མཚོག་དང་རག་མ་ལུས་པ་ལ་ཁུབ་པར་གསུངས་པ་རྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྣ་
ད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཅ་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱུད་མ་ལུས་
པ་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རྩོམ་མཁས་རྒྱུད་རྣམས་དང་པོ་གདང་
ནས་རྒྱུད་བ་དང་། མཐར་གདང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པའི་དང་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་དབྱས་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་ནང་གི་སློབ་རྒྱུད་སྐབས་དེ་ཉིད་ཆགས་
ཤིང་། དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་འཛི་བ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་གི་དོན་ནི། ཨ་མུང་
གིས་མཚོན་པའི་འཇིག་ཏུ་སྐབས་འཇིག་རྒྱུད་ནི། སྐོམ་སྐོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེ་
ལ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་མཐར་སྐབས་པ་འཆར་བ་ཡིག་འབྲུ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མཚོག་
ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དེས་མ་རིག་པ་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པས་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། སློབ་ཆེན་པོ་སྟེ་
ཡི་གེ་མེད། ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་བས་དེས་དེ་ཡང་སློབ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་གསུགས་མེད་པས་ན་ཡི་གེ་མེད་ཞེས་
པའོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་ཅ་
སྐབས་རྣམས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་ཅ་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱིན་པ་ན། དབྱངས་
གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གདངས་མི་གསལ་བའི་རྣམས་པར་སློབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་བྱེད་པ་ལྟེ་

ཀུན་སོགས་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཆེར་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་མཐར་ཐུང་བ་ལྟེ་ཀུན་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྐྱོད་གསལ་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱོད་གསལ་བ་ན།
 བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ཁྲིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཐུང་། ཅེས་སོ། །ཨ་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཨ་ལུང་གི་ངེས་དོན་མི་
 སེགས་པ་ནི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དང་སོ་གང་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐར་གང་དུ་ཐིམ་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མན་ངག་བཞིན་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལས་
 ལྷུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་དབྱེད་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསམ་གཏུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་མི་སེགས་པ་ལ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 ལུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་སྤྱིའི་
 རིགས་འབྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་
 ལྷའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཨ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་བཟླས་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་བར་བྱས་ནས།
 དག་དཔེན་དངོས་རྗེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལ། དག་དཔེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལོ་རིམ་
 དང་། སྐོམ་ཚུལ་བསྟན་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་སྤྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་སྐྱགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་
 རས་སུ། །སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟེན། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་ལ། །སྐོག་གི་ཚོལ་བ་

ཞེས་གྲུབ་བཤད། །རང་སྐྱེས་སྡིང་ཁར་བསམ་ནས་ལི། །སློབ་ཅི་ཐེག་ལེར་གྲུབ་
བ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཅི་
གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སློམ་པའི་སློབ་ཚུལ་དང་། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
ཅེས་བ་ནས་རང་སྐྱེས་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཅི་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
སློམ་པའི་སློབ་ཚུལ་དང་། སྡིང་ཁར་ཞེས་བ་ནས་བཞག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཅི་སྡིང་
ཁའི་སྣ་ཅེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སློམ་པའི་སློབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་དཔེར་གྱི་
སྐབས་སུ་སློམ་པའི་སློབ་ཚུལ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་བ་ལི། འོན་སློབ་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་སློམ་བ་ན། གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་
སློམ་མམ་སྟམ་ན། འདི་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཀྱི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་
ནི། སློབ་དུ་སློབ་ཚུལ་གཞན་གཉིས་སློམ་ལ། དེ་ལ་གྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་རྩས་ཀྱི་ཐེག་
ལེའི་སློབ་ཚུལ་སློམ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྲུབ་དང་པོར་སྡིང་ཁའི་
སྣ་ཅེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་“བརྟན”པར་གྲུས་པའི་རྗེས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐེག་
ལེའི་སློབ་ཚུལ་དེ་རྗེ་བརྟན་བ་སློམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རིམ་ཆེན་བརྟན་པར་
གྲུབ་ནས་སློ། །བརྟན་པར་མ་གྲུབ་ཡོང་མི་སློ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་ཐོག་
མར་སྡིང་ཁའི་དོར་བརྟན་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡིང་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
ལྟེན་ལུས་བ་ལ་གྲུབ་བའི་རྗེས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སློམ་པའི་སློབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡིང་
ཁར་བཟུ་ལུས་བ་ལ་གྲུབ་བར་གྲུས་པའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་རྗེས་ལ། གསང་
བའི་སྣ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་སློམ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མཚུས་རྒྱུད་ནམས་
མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཡང་ཡང་གྲུས་པའི་བདེ་ཆེན་

༡ མ་ལྟེ། ༡༩༧༩ན། མི་ཞོག་ ༡༥༧༦ན། བའི

འདྲེན་པ་ལ་བྱང་བའི་མཚམས་ནས་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་ཚུལ་
སློམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སྣོད་ཁའི་སྣ་རྩེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སློམ་ཚུལ་ནི།
སྣོད་ཁའི་སྣ་རྩེར་བསམ་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། །ཅེས་པས་
བསྟན་ནོ། །བཞག་ཅེས་པར་དོ། །གང་བཞག་ན། སྤྱོད་པ་པོ་རང་གི་སེམས་སོ། །གང་
དུ་བཞག་ན་སྣོད་ཁར་ཉེ་བུ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱལ་ཚིགས་དང་
གསུམ་གྱི་དབྱུང་བྱང་པོ་རྒྱུ་བ་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བའི་ཐད་ན་དབྱུང་མ་རོ་རྒྱུར་གི་
མདུད་པ་གསུམ་བཅེགས་བྲས་པ་ལ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་པའི་སྣོད་ཁ་ཚོས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཞག་གོ། །དམིགས་ཉེན་གང་ལ་ན། རྩ་འཁོར་དེའི་དབྱུ་
མའི་ནང་ན། རྣོས་བཅོས་ནས་སློམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཤིན་
ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་ལྷུངས་ཀར་སློམ་པའི་ཚད་
ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་ཏུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཞུ་ཁ་
སྣོར་གྱི་དབྱུང་སུ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་མུང་བོད་ཡིག་གི་དབྱུ་ཅན་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་འབྲེ་བ་
སློམ་པར་གསུངས་པའི་དཀར་པོས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་དམར་པོ་པའི་ཞུག་རྣམས་དང་
ཨ་མུང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསློམས་པས་སེམས་ཐེན་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུར་ནས་ཉིན་
ཞག་རེ་ལ་སྟུན་བྱུག་ཏུ་བྲས་པའི་སྟུན་རེའི་བར་དུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མཚོད་
པའི་སྟུན་འཁྲོངས་ན་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུའི་འདུག་པའི་རྟགས་དང་། ལྷགས་ནས་གནས་པའི་
རྟགས་དང་། དེ་ནས་ཐེམ་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་། ཐེམ་ནས་སྣོད་པ་བཞི་འཆར་བ་

སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ན། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་དྲོ་
 རྗེ་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྟེན་གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་
 བ། སྤར་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷའི་སྤྱད་གསལ་
 པའི་རྟེན་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུགས་འཁོར་སྐྱོམ་པ་ཅ་བཤད་གྱི་
 རྒྱུད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྷའི་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་རོ་པས་མན་ངག་གི་
 ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་
 པ་ནི། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྡེ་ལ། །སློབ་གི་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བཤད། །རང་སྤྲུགས་
 ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྐང་བ་དང་པོས་ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལྡེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཡ་མ་ཞེས་བ་དོན་མང་པོ་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྤིང་བ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ཚེ་བསྤིང་བའོ། །རང་སྤྲུགས་ཞེས་པས་
 བི་རྒྱང་གིས་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་སྤྱོད་པའི་དོར་བརྒྱན་བྱེད་
 ཚུལ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་དུག །གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པའི་རྟེན། གང་ལ་བྱ་བའི་
 རྒྱུད། གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། གང་ནས་བྱེད་པའི་གནས། རི་ལྟར་བྱེད་པའི་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སྤོང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤིང་ཁའི་སྣ་ཅེར་སྤྲུགས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པ་ལས་རྒྱང་ནམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པས་སྤོང་བ་བཞི་ཤར་བ་ན་མན་ངག་གིས་སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་རྗེས་མ་ཐུན་པར་
 ལྡང་བྱས་པས་སྤྱོ་མའི་སྤྱོ་རྗེས་མ་ཐུན་པར་འངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་རྙེད་ནས་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱའོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྗེའི་ཁྲབ་བྱེད་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་མཐོན་
 བོར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་དང་པོ་ནས་དོར་བརྒྱས་བྱེད་མི་བྱས་པས་
 གཞན་བཞི་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྡིང་ཁའི་རྩ་མ་དུད་ལེགས་པར་གྲོལ་བ་ནི་དགོས་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལས་སྐྱོབ་རྣམས་འཛད་པ་དང་ལྟོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་
 དང་། ལས་བཞི་སྐྱབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་དོར་བརྒྱས་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་དབང་བོ་ལྗེའི་སྡོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པས་
 རྡོང་བ་འཆར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གི་སྡོམ་པ་གཙོད་ཅིང་། མངོན་
 ཤེས་ལྡན་འགྲུབ་པ་སོགས་མང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། བོད་གི་འདུས་པ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལུས་གི་ཁོག་བའི་ནང་ཚམ་ནས་
 བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་ཉན་ས་སོགས་ནས་བཤའ་བའི་རྒྱུད་བཟང་བ་གཉིས་
 ལ་རྒྱུད་དབྱེ་མང་སྤྱད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་གི་ཁྲད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་སྤར་སེལ། མཉམ་གནས། སྡོག་འཛིན། བྱེན་རྒྱུ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུང་
 བའི་ཚེ་ན་རང་རང་གི་གནས། གསང་གནས་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རྡིང་ཁ་དང་། མཁྱིན་
 པ་ནས་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་གནས་དེ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། གནས་པར་མོས་པའི་སྡོམ་གནས་དེ་རྣམས་ནས་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པ་ཡང་
 སྐབས་འདིར་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་བྱ་མི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་
 མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྡོང་བ་བཞི་

༡ མ་ཕྱེ། ༡༤ནཱ། མི་ཞོག་ ༡༥བཱ། བའི

མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལ་ནི་དབུ་མའི་ནང་ནས་
ལྷང་འཇུག་གྲེད་པར་མོས་པའི་རྣོང་བརྒྱས་གྲེད་པའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས། དེ་
རྒྱང་དབུ་མར་སྤྱད་བྱས་པའི་ངེས་པའང་མི་འདུག་ཅིང། སྤྱིང་ཁ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་
འཁོར་ནམས་སུ་རྒྱང་སྤྱད་བྱས་སུ་ཚུགས་ཀྱང། དེས་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་སྣོང་བ་ཞི་
མཚན་ཉིད་པ་འབྲེན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱིད་དབུ་མ་
གྱི་མི་འིགས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང། གནས་པ་ན་ཡང་དེར་གནས་པ་དང།
འབྲུང་བ་ན་ཡང་དེ་ནས་འབྲུང་བར་མོས་པའི་སློབ་ནས་གྲེད་དགོས་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལེའུ་
གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཤུ་ལྷུ་རྒྱའི་སྤྲུགས་ཚན་པ་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ངེས་དོན་
དུ་བཤད་པ་ན། དང་པོ་སྤྲུག་གང་ལ་རྣོང་བརྒྱས་བྱ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྡན་དང། སྤྲུག་
པ་ཨ་ཉླ་གིས་གང་ནས་བྱ་བའི་གནས་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་ཅིང། གཞན་
ཡང་ལེའུ་དེའི་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས་ཀྱང།
གནས་དེ་ནས་རྣོང་བརྒྱས་གྲེད་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་
སློབ་གསལ་ལས་ཀྱང་འིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་འིང། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་མོ་
བཞེས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས། སྣོང་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བརྒྱ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ངེས་
དོན་འཆད་པ་ན། བ་དད་ཡི་གེ་སྣོང་མོ་ཉེ། །དེ་འདོན་པ་ནི་ཟ་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱང་
སྤྲུགས་བ་དད་ལ་སྣོང་མོ་དང། དེ་ལྷུང་བརྒྱས་ནས་རྣོང་བརྒྱས་པ་གྲེད་པ་ནི་སྣོང་
མོ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱང་སྤྲུགས་བ་དད་གྲེད་པ་ནི་རྣོང་བརྒྱས་གྱི་མི་

མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འདུས་པ་བ་སྔ་མ་རྣམས་དོར་
 བ་རྒྱས་ཤེད་པའི་ཚེ། རྒྱང་ལྷགས་གནས་ལྡང་གསུམ་སྤང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་ཨོྲ་དཀར་སོ།
 ལྷན་མར་སོ། རྒྱ་རྩོན་པོ་སྤང་དོག་རྒྱུས་པ་ལྟར་བསམས་ནས་ཤེད་ལ། དེ་ནི་སྤང་བ་
 དང་སྤང་ཐག་ལྟར་སྤྲུགས་དོན་གཞན་དུ་འདྲིན་པའི་དོར་བ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་གནས་འདུག་པའི་སྤྱིར་ལོན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ །རྒྱང་ནང་དུ་
 འདུག་པའི་ཚེ་ན་ཨོྲ་དང་། གནས་པའི་ཚེ་ན་ལྷན་དང་། འཇུང་བ་རྩྭ་སྤྲུམ་དུ་བྲན་པར་
 ཤེད་པ་ཙམ་དོར་བ་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། དེ་ལ་འང་རྒྱང་སྤྲུགས་དོན་
 གཞན་དུ་འདྲིན་པ་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བ་རྒྱས་ཉིད་རྒྱང་
 འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་དུས་དང་བསྐྱབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་རྒྱང་ནང་དུ་འདུག་པའི་རྒྱང་གི་
 རང་གདངས་ཉིད་ཨོྲ་གྱི་གདངས་དང་། བྲང་དུ་གནས་པ་ལྷན་མི་གདངས་དང་། སྤྱིར་
 ལྡང་བ་རྩྭ་གི་གདངས་སུ་མོས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱང་གི་གདངས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་དབྱེད་མེད་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་
 གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། རྒྱང་འདུག་གནས་གསུམ་ཤེད་པ་རྒྱང་སྤྲུགས་སྐྱོར་བའི་དོན་
 གཏན་མིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པ་མི་འོང་བས་རྒྱང་ལྡང་འདུག་གཉིས་
 གང་དུང་རེའི་ཚད་ཙམ་རེ་སྤྱིར་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་མི་ལོགས་པའི་ནང་དུ་
 གནས་པ་ནི། དམིགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱིར་སྐོ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་འོག་སྐོ་གཉིས་སུ་འང་། རྒྱང་སྤྲུགས་སྐྱོར་བའི་དོར་བ་རྒྱས་ཤེད་ལ། དེས་ནི་སྤྱིར་

སེལ་གྱི་རྒྱུང་ནང་དུ་སྐྱུར་དུ་སློབ་ཅིང་། དེའི་མ་སྐྱུས་གསང་གཞས་དང་ལྟེ་བའི་གཏུམ་
མོ་འབར་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ལྟེང་གི་དོར་བ་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལྷ་བས་ཁམས་
དཀར་མོ་ལྷ་ནས་འབབ་བ་སྟོབས་ཆེ་ལོ། །དེས་ན་མ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་
སུ་གསང་གཞས་སྟེ་བ་སྟོང་ཁ་རྣམས་སུ་བུམ་བ་ཅན་གྱི་དང་བ་གསང་གཞས་དང་ལྟེ་
བར་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་བ་སོགས་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་བ་དོ་རྗེ་བ་རྒྱས་བ་
གཅིག་བུས་འབྲུབ་བས་འཕགས་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་དོར་བ་རྒྱས་བ་
གཏོགས་པའི་རྒྱུང་སྐྱོར་གཞན་མ་གསུངས་སོ། །

རྒྱག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོར་བ་རྒྱས་སྐྱོམ་བས་བསྐྱེད་འི་མ་ལེགས་བར་གོམས་བ་
ན་ཡིད་གཏད་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་བར་ཅན་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་དོར་བ་རྒྱས་ལེགས་བར་གོམས་བ་ན་ཡིད་གཏད་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུང་འཇུག་
གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རང་འབྲུགས་གྱིས་
འཆར་བ་འོང་ལ། འཆོམས་དེ་ནས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་འཇུག་པའི་མགོ་ཚོམ་ཞིང་དེ་ཡང་
རྒྱུང་ལྷགས་པའི་ཉགས་ནི་རྒྱུང་སྐྱ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་རྒྱུ་“ཤེད་མཚུངས་སུ་
གྱེད་བ་འོང་ངོ། །”མཚོམས་དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་གཞས་བས་ཡུན་རི་རི་རི་ལ་
འགྲོ་ལ། དེའི་མ་སྐྱུས་ལྡང་འཇུག་གཉིས་ཡུན་རི་རི་ལ་སོང་སྟེ། མཐར་རྒྱུང་སྐྱ་བུག་
ནས་རྒྱུ་བ་སྐྱ་མོ་ཡང་མེད་བ་ན་ནང་དུ་གཞས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐེམ་པའི་མགོ་
ཚོམ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་བ་ན་སྤིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་མན་ངག་ནས་བཤད་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་མ་ལུས་བར་ཐེམ་བ་ན། ལྷན་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༧༥ན། ཤིང * ཤིང

གྱི་ནམ་མཁམ་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་དཀར་པོས་ཁྲུབ་པའི་སྣོད་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 འཆར་ཞིང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ན་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོན་གྱི་ནམ་མཁམ་
 གཡའ་དག་པ་སྣོད་སང་ལ་ཉི་འོད་དམར་སེར་དང་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཆར།
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་སྣོན་གྱི་ནམ་མཁམ་གཡའ་དག་སྣོད་སང་
 དེ་ཉིད་ལ། “མཚམས་གྱི་སྒྲུབ་མཐུག་པོས་ཁྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣོད་སང་རེ་བ་
 འཆར་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ནག་ཐིབ་སྟེ་སོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྲན་མེད་དུ་
 འགྲོ། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ན་སྣོན་གྱི་ནམ་མཁམ་གཡའ་དག་དེ་ཉིད་སྣོད་གྲུང་
 གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་སང་རེ་བ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱིས་བཞོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་
 བར་ནས་སྒྲུང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ལ། དེ་ལས་”མཆེད་”པའི་བཞོན་
 པའི་རྒྱུད་སྒྲ་དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲ། དེ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
 པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ། འདི་ལས་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་མེད་ཅིང་། དེས་ན་འོད་གསལ་རང་དུས་
 བ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་ལ། འོད་གསལ་ལས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་
 དང་མཉམ་དུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་རེ་རྒྱས་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་
 བ་ལས་མཆེད་ལ། སྒྲུབ་བ་མར་མེ་འབར་བ་སོགས་ནས་ཀྱུན་ཉོག་བརྒྱ་བཅུའི་བར་
 ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྣོད་བ་བཞི་ནི་དང་པོར་ལུས་དབེན་སྒྲོམ་པ་དང་།
 དེ་ནས་སྣོད་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་དང་། རོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྣོད་བ་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་སེམས་དབེན་
 གྱི་སྣོད་བ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༡ མ་གྱི། ༡༠བཤན། མཚོད * མཆེད

དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་པ་བཞི་པོ་འོད་གསལ་ལས་
 ལྷང་བའི་ཆེ་འཕེན་པ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱི། ཡིད་རྩོད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་པ་ཡང་སྐྱུ་
 ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཀྱི། དེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་
 དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་དུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་རྩོད་བཞུས་
 རྱེད་ཚུལ་ནི། དེས་པ་བཞིན་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱས་དང་། རྣ་བའི་བྱག་པའི་དབྱས་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལ་དམིགས་ནས་སྣའི་བྱག་པའི་དབྱས་དང་། ལྷེའི་
 གཞུང་ན་མར་བརྒྱད་ནས་ཡོད་པའི་ཅའི་ཅེ་མོ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྣའི་བྱ་གནས་རྒྱང་
 དེ་རྣམས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཙོ་ཀྱི་གདངས་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་དབྱས་ཀྱི་མི་འིགས་
 པའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལྷ་མི་གདངས་དང་། ལྷིར་སྐར་གྱི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་
 བ་སྣུ་གི་གདངས་དང་སྐྱར་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་བཞུས་བྱས་པས་རྒྱང་དེ་རྣམས་
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཞིང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་མི་
 འཇུག་ལ། ཐེམ་པ་ན་སྐར་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་འདིར་ཡང་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྣམ་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚོལ་སྟོམ་ཚུལ་ནི།
 ལམ་དེས་པ་བཞིན་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ན། རང་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལངས་པ་དང་།
 དེ་ལྟ་མིན་ན། རྒྱན་ཅིག་གིས་རྩོམ་འཆར་ཡབ་ལུལ་གྱི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ་སྟོང་ཁའི་རྒྱང་
 དང་འབྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་དབྱ་མའི་ནང་ན་མར་བབ་སྟེ། ཡབ་
 ལུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་གཉིས་སྤང་"མཚམས་སུ་སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་སུབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་
 ཡང་ཡར་ལ་བྱངས་ཏེ་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་སྟོམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་
 སུ་འདི་ལྟར་སྟོམ་པ་སྟོང་ཁར་རྒྱང་སྐྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། འགོ་ཚུལ་

རྣམས་ལེགས་བར་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་རྣམ་བར་དབེན་པ་འཚད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་དབེན་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཚད་དང། སེམས་དབེན་གྱི་སྣང་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྦྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སློབ་ཚོ་ལ་གསུམ་དང། འབྲས་པར་རྩོད་བརྒྱས་ཏེ་ནང་གི་རྒྱུ་གསུམ་དང། ལྷིའི་རྒྱུ་རིམ་ལྡ་ལས། ལྷུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྐྱུ་མ་འབྲས་པར་འབྲས་པ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྲས་པར་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་བུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུ་གྱུ་རྒྱ་སློབ་ཚོ་ལ་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བུས་གྱི། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་ཤིང། ལྷིང་ཁར་སྤྲུལ་འཁོར་སློབ་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱད་རིམ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཚད་པ་ཡིན་ལོ། །རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏུན་གཉིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་དབེན་ཐོག་མར་སྐྱོམ་པ་ནས་སྦྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྣང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་དག་དབེན་ཡིན་ལ། ལྷིང་ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་ཁའི་ཅ་

མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་སྟེ། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་གི་མི་འཕྲིན་པ་ལ་རྒྱུང་
ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་པ་བཞི་ཚོག་མར་སྐྱེས་པ་
ཅས་སེམས་དབེན་གྱི་སྣོད་པ་བཞིར་འཛོགས་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤྱང་བ་གསུམ་
གྱི་དོ་བོ་དོས་བརྒྱུང་བ། ལྷན་མོང་བ་དང་ལྷན་མོང་མིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སོ། དང་བོ་ནི། འེས་རབ་ཐབས་མ་ནིང་གསུམ། སེམས་ཡིད་རྣམ་འེས་གསུམ།
ཀུན་“བརྟགས་”གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་
གསུམ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་སྣོད་པ་འཕྲིན་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་
སྣོས་ཉེ་བ་དེ་བ་འཕྲིན་རྒྱུང་བས་འེས་རབ་བོ། །མཆེད་བ་ནི་དེ་ལས་སྣོག་པས་ཐམས་
དང་། ཉེར་ཐོབ་ནི་བ་དེ་སྣོད་མ་མཉམ་པར་འཇུག་པས་མ་ནིང་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་བོ་ནི། འདུས་པ་བ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་རྣམས་ན་རེ། སེམས་ནི་འཇུག་འེས་
རྒྱག་དང་། ཡིད་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་འེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་འེས་ཡིན་ལ། དེའི་
སྤྱིང་འཕགས་པ་ལ་ལས་སྤྱིན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་སྤྱགས་གྱི་
ཐེག་པར་ཀུན་བཞི་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འཕྲིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། དེ་ལྟ་
ན་སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱང་མཆེད་སོགས་སྐྱེས་པ་སྣོད་སྣོད་ལས་གྱིས་དེས་མི་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིས་ལས་སྣོས་
སྣོད་པས་“གྱིས་”གསུང་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། འཕོར་བ་ཐོག་མ་

༡ མ་གྲི། ༡༡བ་༣ན། རྟགས * བརྟགས
༢ མ་གྲི། ༡༡བ་༤ན། གྱི * གྱིས

སྲས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ནི་སྤྱན་སྦྱུང་ལོ། །

གཉེས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྦྲ་
བཤད་པ་ན། བསགས་བས་ན་སེམས། རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད། “བརྟེན་པར་
གྱུར་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ་དེ་རེ་ལ་
སྦྲ་བཤད་གསུམ་པོ་དེ་རེ་ནས་ཚང་བ་དང་། མ་ཚང་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྦྲ་
ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཛོག་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྦྱུང་ན། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་སེམས་ཡིད་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་པོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་ནི་དེ་དག་
དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་པར་
བ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྦྱང་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞིའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་
དང་། ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ནི་མི་གནས་པའི་བྱེད་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གུན་ལས་བཏུས་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་བྱངས་ནས་བཤད་
བ་ནི། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤོང་བ་ལས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཐ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་དེ་ནི་ཡིད་དང་སེམས་ལ་འདང་འགྲེལ། །དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀའི་སྦྲ་འཇུག་གོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་གསུམ་ལ་གུན་བཏུགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༣༦ན། རྟེན ཞོལ། ༣༠ན་༣ན། བརྟེན * བརྟེན
༢ མ་ཕྱི། ༡༡༣༧ན། མོངས *མོང

ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་བརྟགས་འདོགས་པ་དང་།
ཡོངས་གྲུབ་མཛོན་དུ་འགྱུར་པ་ན་གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་
ལོག་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཉེར་སོབ་ཀྱི་
སྐབས་ན་སྣང་མཛེད་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་ལོག་ནས་འགྲོ་བས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྣང་མཛེད་སོབ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཤས་རྒྱང་
བ་དང་ཆེ་བ་དང་བར་མ་འཇུག་པའི་སྣོན་སུམ་དེ་གསུམ་ལ། ཞེ་སྣང་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གསུགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྣང་
བ་སྣོང་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལ་སྣོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཛེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཤས་
ཆེ་བས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེར་སོབ་ནི་བདེ་སྣོང་ཆ་མཉམ་པར་འཇུག་པས་དེ་
ལ་སྣང་སྣོང་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཅེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་
སྤྱན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སློབ་བསྡུས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་
མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་དང་སྤྱན་མོང་བར་སྣོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
གསུམ་གྱི་མིང་སྣང་བ་གསུམ་ལ་”བརྟགས་”པ་སྤྱན་མོང་བར་སྣོན་པ་ཡིན་ནོ། །པར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྣང་མཛེད་སོབ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགུ། །སྣང་བ་དང་མཛེད་པ་དང་། ཉེར་སོབ་དང་། ལྟོང་པ་དང་།
ཤིན་དུ་སྣོང་བ། ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་དང་། མ་རིག་པ་
དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་དང་། སྤྱད་མེད་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བཟླ། བརྟགས་ ཞོལ། ༣༠བཞེན། བརྟགས་

སྤྲེལ་བ་དང་། མ་ཞིང་དང་། གཡོན་དང་། གཡས་དང་། དབུས་དང་། ཉིན་མོ་དང་།
མཚན་མོ་དང་། བྱམ་མཚམས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། བྱམ་བ་དང་། འཇམ་
བ་དང་། ལྷུ་བ་བ་དང་། འཇམ་ལྷུ་བ་བར་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གི་ངོ་པོ་
ནམ་མཁའ་སྣོང་སང་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་
བ་དང་། སྣང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་དུ་སོང་སྟེ། ཉི་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་བྱུང་བ་ལྟར་
འདྲེ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་བ་མཆེད་བ་དང་། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྣོང་གསལ་ལ་
མཚམས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་བྱུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟར་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྣང་ཞིང་འོད་
གསལ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ན་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གསུམ་སྣོང་བ་གསུམ་
དུ་འདོད་བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེས་བྱེད་བ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་། ཅ་
རྒྱུད་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ནས་སྣང་བ་གསུམ་དང་སྣོང་བ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་སྣོང་བ་གསུམ་ནི་དགག་བྱ་
བདེན་པས་སྣོང་བ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་རྒྱུད་གི་སྣོང་བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནས་ཀྱུན་ཏོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྣོང་བས་ན་སྣོང་བ་དང་། སྣང་བའི་བཞོན་པའི་
རྒྱུད་གིས་སྣོང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་སྣོང་བ་དང་། མཆེད་པའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྣོང་
བས་ན་སྣོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྣོང་བས་ན་ཐམས་
ཅད་སྣོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་སྣོང་གསལ་ལ་རྒྱ་འོད་དང་འདྲེས་པར་སྣང་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧༡ན། ཞོལ། ༣༡༧༡ན། འཚམས

༢ མ་ཕྱི། ༡༣༧༣ན། གསལ་ལ་མཚམས། ཞོལ། ༣༡༧༣ན། སང་ལ་འཚམས

༣ མ་ཕྱི། ༡༣༧༤ན། གསལ། ཞོལ། ༣༡༧༤ན། སང

གསལ་བས་^༡སེམས་དང། དེ་ལས་སྤང་བ་ཆེས་གསལ་བས་སེམས་བྱང་དང། དེ་
ལས་མི་གསལ་བ་སྤྲོད་བ་སྤང་སྤང་བས་མ་དེག་བ་དང། ཡང་སྤང་བ་གསུམ་ལ་
དེས་བ་སྤྲོད། འདོད་ཆགས་ཤས་རྒྱང་བས་ཆགས་བྲལ་དང། བདེ་བ་ཤད་ཆེ་བས་
ཆགས་བ་དང། བདེ་བ་བར་མར་གནས་པས་ཆགས་བ་བར་མའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་
སློའོ། །

གསུམ་བ་ནི། དག་དབེན་གྱི་སློབས་གྱིས་སྤྱང་ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པར་
གྲོལ་ནས་མི་ཤིགས་བ་ལ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྲལ་བ་ལས་སྤྲོད་རྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང། སྤང་མཆེན་ཐོབ་གསུམ་དབེན་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སློ་འདོགས་འཆར་ཚུལ་ནི་དག་དབེན་
གྱི་སྐབས་དང་“འཇུ་ལ། རྒྱང་བར་ནི་དག་དབེན་གྱི་སྐབས་ལས་ཆེས་གསལ་
ཞིང་”བརྟན་^༢པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་
ཅུའི་རྟོག་བ་རྣམས་སྤྱེ་བར་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཐེམ་
བ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་བ་
རྣམས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱང་རྣམས་
རྟོགས་པར་མ་ཐེམ་པར་སྤང་བ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་སྤྱིར་ཕོ། །དེས་ན་སྤྱེ་
བ་ལུགས་སྤྲོད་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དང་ཕོར་ཕོར་གསལ་
ལས་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་བ་བདུན་སྤྱེ། དེ་ནས་མཆེད་བ་
འཆར། དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་བ་བཞི་བརྒྱ་སྤྱེ། དེ་ནས་སྤང་བ་འཆར། དེའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣༧༦ན། བ་གསལ་བས་སེམས་ ཞོལ། ༣༡༧ན། བས
༢ མ་ཕྱི། ༡༣༧༦ན། འདི་ ཞོལ། ༣༡༧ན། འདྲ * འདྲ
༣ མ་ཕྱི། ༡༣༧༦ན། བསྟན་ ཞོལ། ༣༡༧ན། བརྟན * བརྟན

རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་འཐད་པ་མིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྟོག་གིས་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གཡོ་བ་རྗེ་རྒྱལ་སྤུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རང་
ནས་མཆེད་སྤང་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེས་
ན་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི་དང་པོ་འོད་གསལ་བར་མ་ཆད་དུ་“ཉེར་ཐོབ”འཆར། དེ་
ནས་བར་མ་ཆད་དུ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་འཆར། དེའི་རྗེས་
སྤུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས། སོ་གསུམ་སྤང་བ་དང་། བཞི་བཅུ་
མཆེད་པ་དང་། བདུན་ཉེར་ཐོབ་གྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།
རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྤེ་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཡོ་བ་
སྤང་བའམ་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་བཞོན་
པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཡོ་བ་སྤང་བའམ་གསུམ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་དུ་སྤུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཉམས་སུ་
སྤོང་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་སྤང་བའམ་
གསུམ་གྱིས་“བཞོན་པ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་སྤེ་ཚན་གསུམ་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་མཉམ་
གཞག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གཡོ་བ་བྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་གྱིས་བཞོན་པ་བྱས་
པའི་སེམས་གསུམ་སྡོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱུ་གཡོ་བ་ཆེས་རྒྱལ་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་གཡོ་
གཡོ་བ་རྒྱལ་པའི་སེམས་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་སྤང་བའི་འབྲས་བུར་

༡ མ་གྲི། ༡༣༧༥ན། -ཉེར་ཐོབ ཞེས། ༣༡༣ན། ཉེར་ཐོབ * ཉེར་ཐོབ
༢ མ་གྲི། ༡༣༧༥ན། བཞིན ཞེས། ༣༡༣ན། བཞོན * བཞོན

བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་གཡོ་བ་བར་མར་གྱུར་པའི་
རྟོག་པ་"བཞི"བཅུ་པོ་དེ་མཆེད་པའི་ལག་རྗེས་དང་། རྒྱུད་གྱི་གཡོ་བ་སྔ་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཁམས་ཀྱི་ལྷན་
རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་"ལས་"ལུགས་ལྡོག་"ཏུ"ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་བར་
དོའི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་ལ། བར་དོའི་
སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐབས་
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་མིན་དུ་ཉིད་"མཚམས་"སྤྱད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། རྗེ་རྗེ་བཟླས་
"ནས"རྣམ་འགྲོར་བ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་རྗོར་བཟླས་
ཀྱིས་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདྲེན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷོད་བསྐྱུས་
ལས། དག་དབེན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་དང་། དག་དབེན་མེད་པར་
སེམས་དབེན་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་
རབ་སྐྱོར་བས། །རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་རྣམ་པར་
གཙོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་རྗོར་བཟླས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༣ན། -བཞི ཞོལ། ༣༡ན་༤ན། བཞི * བཞི
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༣ན། -ལས ཞོལ། ༣༡ན་༡ན། ལས * ལས
༣ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༣ན། -ཏུ ཞོལ། ༣༡ན་༡ན། ཏུ * ཏུ
༤ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༤ན། མཚམས ཞོལ། ༣༡ན་༡ན། འཚམས
༥ མ་ཕྱི། ༡༥ན་༤ན། ལས ཞོལ། ༣༡ན་༡ན། གསུམ

དབུ་མར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དབེན་འབྲེན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་ནི་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་ཅུ་མཉུན་ལེགས་པར་གྲོལ་
 བས་རྒྱུར་མི་འཕྲིགས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་བ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལྷན་རྒྱ་སྐོག་ཚོལ་དུ་སོང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ལྷ་
 མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱད་མེད་སྐྱེ་མ་བྱུང་བར་འབགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འཕྱུང། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་
 འཕྲིན་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཁར་སྐབས་
 འཁོར་སྒོམ་ནས་ཡེ་གོ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་
 གྱེད་པ་ནི་རྒྱུང་འདུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་རོ་བ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ཁར་མི་འཕྲིགས་པ་
 ལ་རྒྱུང་རྣམས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དབེན་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། སེམས་དབེན་དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་བར་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་སྤྱད་ཚུལ་འཆི་རིམ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། ལྷ་
 མའི་སྐྱེ་བར་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པའི་
 ལོང་དང་། སྤྱིར་ཁ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་རྒྱུང་འདུས་པ་ལས་སྤྱང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་ཡང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུང་སྤྱད་རིམ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མེད་པས་སེམས་དབེན་དུ་མི་འཛོག་ལ། དེ་དག་གི་མཐའ་ཡིད་དོར་སྐྱེ་ལུས་

སྤྱི་ལོ་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ལུས་མཚན་ཉིད་པར་མི་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་
 ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་
 ཐེག་གསུམ་གྲུས་ཤིང་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་
 མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་
 དཔེན་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལུས་གྲུབ་སྤྱིན་ཚད་གྱི་སྤྱང་
 མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཛོག་གི་ །སེམས་
 དཔེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་མི་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུམ། གུན་
 རྫོགས་བདེན་པ་སྤྱི་མའི་རྫོགས་རིམ། དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལུས་གང་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་གཞི་དོས་བཟུང་བ། དེ་
 ལས་རི་ལྟར་སྤྱབ་པའི་རྩལ་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་
 པ་དང་སྤྱི་བའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་ལ། རགས་པའི་ལུས་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་སྤྱི་
 སྤྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྱུང་གཟུགས་རགས་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་རགས་
 པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བར་འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 ཉིད་“མཚམས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་པོ་རགས་པ་འདིའི་རྣམ་
 པ་དོར་ནས། དེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལུས་རེ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་བའི་ལུས་
 བེ། ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྡེའི་ནང་ནས་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་སྤྱིས་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་
 བ་དེ་གཉིས་རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་ཀྱི་དོ་ཕོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་

བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉུག་མའི་ལུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྤར་འཁོར་བ་རྫོགས་མ་མེད་པ་
ནས་ད་བར་དུ་རིགས་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་རྒྱུན་ཚད་མ་སྤོང་ཞིང། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་
སྤོང་བར་དུ་རྒྱུན་ཚད་པ་མི་སྲིད་ཅིང། སངས་རྒྱས་ནས་གྲང་རིགས་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་
གྲང་རྒྱུན་ཚད་པ་མི་སྲིད་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཆེན་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་བེམ་པོས་བསྐྱུས་པའི་
ལུས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱང་"ནི"ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྐབས་འདིར་དབྱ་མ་ཐལ་འགྲུང་བའི་བྱུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱང་དེ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་
འགལ་ལོ་ཞེན། རྒྱོན་མེད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། རྒྱང་བེམ་པོར་འདོད་
གྲང་། རྒྱང་ཡིན་ན་བེམ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེས་ན་ཕྱིར་དོན་ཁས་ལེན་པས་
གཟུགས་ཚམ་བེམ་པོར་འདོད་གྲང་། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རགས་པའི་ལུས་ནི་
ཁང་བྱིས་དང་། སྤར་བའི་ལུས་ནི་དེར་གནས་པའི་མི་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་
ལ་འང་སྤར་རགས་གྱི་ལུས་གཉིས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་རྒྱུད་
གཉིས་སུ་འགྲུར་རོ་ཞེན་དེའི་རྒྱོན་མེད་དེ། སྐྱེས་བུ་དེའི་འཕེན་བྱེན་གྱི་ལས་གྱིས་
སྤར་རགས་གྱི་ལུས་དེ་གཉིས་འབྲལ་མི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་རོར་ཐ་སྣང་གང་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ར་
དེ་མ་ཡིན་གྲང། དེར་ཐ་སྣང་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣༥༣། གིས་ ཞོལ། ༣༥༣༧། ཅི * ཅི

པའི་ལུས་ནི་གདགས་གཞི་པལ་པའོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཉེན་མའི་ལུས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཚད་མ་ལྡོང་ན། རླེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་རགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས།
རླེས་བུ་དེ་རྒྱུད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དེ་དེ་བའི་ཞེས་གསུགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རློན་
མེད་དེ། རི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པ་དེས་ལུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲོད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེས་ལུལ་
ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཡིད་
ཤེས་སྤྱོད་པ་དེས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཚོ། ཡིད་ཤེས་རགས་པ་དེས་དམིགས་
རྣམ་མི་འཛིན་པར་འགགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྲིད་བཤམས། རླེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྲིད་པ་
བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྲིད་འཇིག་ཉེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
རྣམ་འཛུལ་ལོ། ཞེས་འཁོར་བར་སླེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། བར་དོར་
གནས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རྣམ་འཛུལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དང་པོར་
མངལ་ནས་རླེས་པ་ནས་བརླུང་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་དུས་སུ་རྗོ་རྗེའི་
བརླུངས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་རྒྱུན་མི་ཚད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་རྗོགས་པའི་མཐར་ རླེང་
ཁའི་ཅ་མདུད་རྗོགས་པར་གྲོལ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་སྲིག་ལའི་དབྱུང་
གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་འགྱུར་

ཞིང་། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་སྐྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་གི་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་
 དེ་ཉིད། བར་དོའི་ལུས་སྲུ་ལངས་ནས་སྦྱེ་གནས་འཚོལ་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། བར་
 དོར་ཤི་ནས་ཡང་སྦྱེ་གནས་སྲུ་ཉིང་"མཚམས་སྐྱུར་ནས་སྤྲ་ལྟར་འཁོར་བས། དེ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཚད་དུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་རྣམ་
 འབྲུལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྤྲ་བ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་བའོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་
 ཁའི་མི་ཤིགས་བ་ལ་ཐེམ་ནས་རྣམ་ཤེས་རགས་བས་ལུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་
 པའི་བྱ་བ་མ་བསྐྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེས་ལུལ་འཛིན་པའི་བྱ་
 བ་དངོས་སྲུ་མི་བྱེད་ལ། གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་རགས་བ་མ་ལུས་བ་སྦྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་"བ་ན། ཡིད་ཤེས་རགས་བ་ལུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱས་པ་
 བ། གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སེམས་དེས་ལུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དངོས་སྲུ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་རགས་བ་མ་ལུས་བ་སྦྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་
 "བ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་རགས་བ་འདིའི་སྐྱུལ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུན་
 མ་ཚད་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་སྦྱེས་སུའི་
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་མི་ལྡང་ལ་གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་རགས་བ་མ་ལུས་བ་སྦྱིང་ཁའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་"བ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་རགས་བ་འདིའི་སྐྱུལ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་རྒྱུན་ཚད་བ་ན། གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱེས་སུའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པར་ལངས་ནས་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་

1 མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། བ་ན་ ཞོལ། ༣༥༣༣། ལས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩༣༣། ཞོལ། ༣༥༣༣། ལས

ནང་དང་། ལྷན་གྱི་རྒྱུང་ཡང་ལེགས་པར་འདུས་ནས་བྱམ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་ཁེངས་
 པ་གཅིག་དགོས་པ་དང་། གཞི་དུས་ལ་སྡིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་ཁ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པ་དེ། ལམ་སྐོམ་སྟོབས་གྲེན་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ལ་
 ལེགས་པར་བྱང་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །འཕོ་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷན་གྱི་འཆི་
 ལྷས་གསུམ་གྱིས་ཐེན་ཅིང་། འཆི་བསྐྱུ་སོགས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་བརྗོད་པར་མཐོང་
 བས། རིམས་ནད་སོགས་གྱིས་ལྷས་སེམས་གྱི་བྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ཅན་གྱི་གོང་དུ་
 འཕོ་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འཕོས་ན་ལྷ་བསད་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲིག་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །

འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གྲེད་པ་ནི། འཕོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྐོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲི་
 རགས་གྱི་ལྷས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གཞུག་མའི་ལྷས་དེ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལྷས་འདི་ནས་བཏོན་ཏེ། ལྷས་རགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འདི་མ་འཕོས་པར་ཉེན་བརྗེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ་ཐར་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོམ་པ་སྤང་ཡོད་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་བ་ལས་གཞན་པའི་ལྷས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། བང་གི་རྒྱུ་
 རོར་བརྒྱས་དང་། ལྷའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་སྡིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས། སྡིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་དབེན་
 གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབེད་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བསྐྱེས་
 ཀྱང་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་ན་སྐྱུ་ལྷས་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལྡང་བྱས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པར་

ལྷང་མི་བྱས་པས། དེ་ནས་སློང་པ་གང་ཅུང་བྱས་པའི་མཐར་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་
ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ལྷང་བ་ན། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་རིགས་
འབྲ་སྤྱི་མ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སློབ་གྱི་རྣམ་པར་
དངོས་སུ་ལངས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཆེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་
ལས་ལོགས་སུ་སྤེལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དེའི་རྣམ་པའི་
རིགས་འབྲ་སྐྱད་ཅིག་གྲང་རྒྱན་མི་ཆད་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མི་འགག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བའི་སྐྱེ་དེ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་དོས་བ་དངོས་གནས་ལ་ལངས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་
ཞེས་བྱ་ཡི། དུས་ནམ་ཡང་རིགས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་ཆད་མི་སྲིད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། སྐྱེ་དེའི་རྣམ་པ་
འོད་གསལ་དུ་བརྟུས་ནས་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དག་མ་དག་གཉིས་
ཀའི་སྐྱེ་ལུས་གྲང་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལས་སྐྱབས་པའི་རྒྱང་སྐྱེ་
ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དོ་རྗེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཡ། སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེས་མཐུན་པའོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དེ་ནི་མ་དག་
པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དེའི་གནས་ནི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྲུ་འཁྲུ་འཁྲུ་
མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་གནས་ལ། གོ་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་

བར་སྐྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རོགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་
རོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། གནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱང་དུ་སོགས་སུ་རོགས་མེད་
ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤོད་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རགས་པའི་ལུས་ཟ་མ་ཉོག་དང་སྐྱ་ལུས་དེའི་ནང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེས་རང་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་
དུ་ཁྱབ་བ་དང་། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱལ་བ་དུ་མ་སྟོན་ལུས་སོགས་སུ་གསུངས་པས།
ཁ་ཅིག་གིས་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱ་ལུས་
སུ་འོ་སྟོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པའོ། །དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དེ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱང་
གཉིས་རིགས་གཅིག་ཅིང་སྤ་རགས་མེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དང་། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་
རྒྱང་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཅིང་སྤ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤེ་མའི་
རྒྱང་ལ་སྟོས་ཏེ། སྤ་མའི་རྒྱང་རྒྱང་རགས་ལ། རྒྱང་སྤ་མ་དེས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་
བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ན། ཤེས་པ་དེའི་དོན་གཉིས་སྤང་ཡོད་པས་ཁྱབ་ལ། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དེས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་
ན། ཤེས་པ་དེའི་དོན་གཉིས་སྤང་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
རོགས་མར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱང་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བར་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱའི་
ནམ་བུ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ལུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་སྐྱ་

མའི་སྐྱ་གྲུབ་ན་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྐྱོང་གཞུང་གི་གཞུང་མཁམ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུང་བའི་ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །

མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རིམ་དེ་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཡང་། རོ་རྗེ་བརྒྱས་པ་དང་། སྣང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྣོམ་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱང་སྣང་ཁར་འདུ་བའི་མགོ་ཚུམ་པ་ན། བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རིམ་གྲུས་ན་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་འདུ་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིའི་ལུག་རྒྱ་དང་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྣོད་སྣང་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱང་དང་བཅས་པ་སྣང་ཁར་སྣང་བའི་ལུག་རྒྱ་སྣོག་ཚོལ་དུ་འཇུག་བར་ཡང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རིམ་སྣང་ནས་ལེགས་པར་བྱང་བ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུག་རྒྱ་དང་སྣོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཆེ་ན། བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྣང་རིམ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ལས་པ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལུག་རྒྱ་སྣོག་ཚོལ་དུ་འཇུག་བ

ལ་གསང་བའི་སྣ་ཚེར་རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྲོག་ཚོལ་སྐྱོམ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་མན་
ངག་གི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཉུས་བ་ཚོན་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འདིར་དབལ་
གསང་བ་འདུས་བ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མིན་བར་གྲགས་པའི་བརྟེན་ཆད་ལ། སྤྱང་
གཞི་ལ་སྐྱོང་བྱེད་དང་སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་ལ་སྤྱང་
གཞི་དང་སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་མིང་གིས་གཏགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་
བ་ནི་འཆི་བ་ལ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་ཞེས་
བའོ། །སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་
སྐྱེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་གཞི་ལ་གཉིས་དང་མི་ལམ་སད་བ་གསུམ་
ལ་ཡང་སྐྱོང་བྱེད་དང་སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འདོགས་
སོ། །སྐྱོང་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྤྱང་ནས། སྤྱང་
གཞི་དང་སྤྱང་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
སྤྱད་བ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། འཆི་བ་མངོན་བྱང་ལྡེ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྤྱང་བཞེངས་
བ་ལོངས་སྐྱེ་དང་བར་དོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་
སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་
སྤྱང་ན། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དཔའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་
ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་བ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་
ཞེས་བ་དང་། དེ་གསུམ་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་འདིའི་ནང་དུ་གནས་བ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་

བཤོ། །སྤྱང་གཞིའི་མིང་གི་བཏགས་པ་ནི། འོད་གསལ་གཉིས་ལ་འཆི་བ། སྐྱབས་སུ་
ལོ་ལ་བར་དོ། དེ་གསུམ་གྱི་བར་དོའི་ལུས་འདི་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤོ། །རྒྱ་
མཚོ་བོ་དེའི་སྤྱིང་ན། སྐྱབས་སུ་རང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་
སྐྱོར་དགུ། །བསྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །

དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་གསུམ་
ལོ། །དགུར་སྐྱེ་ན། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་།
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་
དང་། མད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །འཆི་བའི་ཆེ་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ། བར་དོ་ལོངས་
སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་དགུའོ། །དེ་ལ་གཉིད་དུ་མ་སོང་
བའི་སྐབས་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་
ལེ་གསུམ་སྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་
ན། རྒྱ་འུ་ལ་རོ་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་བའི་མདུད་པ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབུས་ན་ལུས་ཀྱི་
གནད་ཆེ་ས་རེ་ཡོད་པས། དེར་གནད་དུ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས། རྒྱང་
རྒྱ་འུ་འི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ན་
ཐིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཐིག་
བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། གུ་འུ་གྱི་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱང་ཐིམ་འགྲོ་བ་ན་མར་མེ་
ལྟ་བུའི་རྒྱང་བ་འཆར་ཉེ། རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་འོད་གསལ་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ན། རྒྱང་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་བདེ་སྐྱོང་སྐྱེ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་དང་
བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།

ཚོས་སྐྱེ་དེ་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་
 ལ། དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྐྱོད་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་རོན་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་ལོག་ཅིང་།
 གྱི་མའི་རོན་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོམ་གྱང་བར་མ་ཚོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་
 མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྲ་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་སྐྱེ་དང་
 བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། གཉིད་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་
 བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །གཙོ་བོས་ནི་འོག་སྐྱོར་
 སྒྲོམ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོར་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པ་དང་། རོ་རྗེ་བཟུང་པ་
 དང་། ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་“ཡུས་”ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་
 སྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས། ལྷ་ཉིའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྲས་པ་ལས། ཉིན་
 པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པ་བཞི་འདྲེན་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྐྱོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་འོ། །གང་ཟག་པལ་པས་
 བློ། དེ་འདྲ་བའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་
 དང་སྐྱོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་གི་སྐྱོང་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་
 བ་ཞིག་གིས། འདུས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་རྒྱང་སྐྱོབས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་སྐྱུད་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ལ་གོམ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་དམིགས་པ་ལ་རྗེ་
 གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། སྤྱིར་གཞི་དུས་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་དབང་ཤེས་

1 མ་གྲི། 343ན། ཡུས་ ཞོལ། 343ཅ། ཡུལ།
 2 མ་གྲི། 343ན། པར་ ཞོལ། 343ཅ། ཁར་

དེ་བྱང་བའི་“མཚམས་ནས་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གཉིད་
ཀྱི་སྡོང་བ་བཞི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ངེས་ལུས་བ་འོང་ཞིང། དེའི་སྡོན་ཏུ་སློག་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྡེང་བ་རྣམས་གསལ་ལ་ལོང་ངེས་ལུས་སོ། །

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་བ་ལ། སྡོན་ཏུ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་
རྟེན་བ་གཅིག་དང། རྟེན་ཀྱང་ལྟ་སྟོག་ཏུ་བཞག་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་གང་
ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནི། གཉིད་ཀྱི་སྡོང་བ་བཞི་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་བ་ན་ནས་མཁམ་
གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་འོད་དང། ཉི་འོད་དང། “མཚམས་ཀྱི་སློག་གིས་ཁྲབ་བ་
ལྟ་བུ་དང། དེ་གསུམ་དང་བྲམ་བའི་ནམ་མཁམ་སྡོང་སང་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྣམས་ཤར་
བའི་ཚེ། རྒྱ་ཉེའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ཡོན་ཀྱང། ལྟ་སྟོག་ཏུ་བཞག་པའི་བདེ་སྡོང་སྐྱར་རྒྱ་
མེད་ལ། སྡོན་ཏུ་ལྟ་བུ་བཅའ་ཞིང་རྟེན་ནས་ལྟ་སྟོག་ཏུ་འཛོག་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་རྣམས་འཛིན་ཅན་ཏུ་ཤར་ཆེ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐར་ངེས་ཟེན་མ་བཟེད་པའི་ལྟ་བུ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྡོང་སྐྱར་
བ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་བ་ལའང། སྡོན་ཏུ་
དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་བ་དང། རྟེན་ཀྱང་ལྟ་སྟོག་ཏུ་འཛོག་བ་ལ་ཅུང་བད་གོམས་པར་
མ་བྱས་པའི་གོགས་གཉིས་འོང་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ནི། གཉིད་ཀྱི་སྡོང་བ་བཞི་འཛིན་
པའི་ཚུལ་ནི། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཚེ། རམ་མཁམ་སྡོང་སང་ལ་སྐྱེ་འོད་
སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་སྡེང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་དེ་གསུམ་དང་བྲམ་བའི་ནམ་མཁམ་
སྡོང་སང་གི་ཉམས་འཆར་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཡིད་འོར་ཤར་བའི་མི་རྟོག་

བ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་རྒྱུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་བྱས་བའི་བདེ་བ་ཡང་
མེད་ཅིང་། ལྷ་བ་འབྲུག་ལང་མེད་དོ། །སྲོན་དུ་ལྷ་བ་རྟེན་ཅིང་ལྷ་ཐོག་དུ་འཛོག་བ་ལ་
གོམས་བར་བྱས་བའི་གདམས་ངག་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤར་བའི་ཚེ། རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་
དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་ཀྱང་། ལྷ་རེས་ཟིན་མ་བཟེན་བའི་ལྷ་བ་
འབྲུག་བར་བྱས་ནས་སློང་བ་ཉིད་ཀྱང་སློམ་བའོ། །

སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་པལ་ཆེ་བ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྲོན་དུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་བར་མི་ལམ་ཤར་བའི་གོང་།
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བར་གནས་བ་ཅམ་
ལ་འོད་གསལ་ཟིན་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ལ་འོད་གསལ་སློམ་བའི་དོན་
མེད་དོ། །ཉིན་བར་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བར་འཛོག་བ་ལ་གོམས་
བ་ཤས་ཆེ་བར་བྱས་བ་དེས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། མི་རྟོག་བར་
གནས་བའི་ངང་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་གཉིད་ངངས་སོ་མི་བྲག་གོ་སར་གནས་བར་
བྱས་བའང་འོང་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
འཛིན་བ་ནི། གཉིད་མ་ཐུག་གི་སྲོན་དུ་སྤིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་བའི་རྟོགས་རྣམས་དང་།
སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་མི་ལམ་ཤར་བའི་གོང་གི་བར་
གྱིས་ཡིད་འོད་ཐོ་ངངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སློང་"སང"གཡའ་དག་བ་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་མ་
གཏོགས། གཞན་གཉིས་སྤང་རགས་བ་གང་ཡང་འཆར་རྒྱུ་མེད་བའི་དུས་དེར། ལྷ་
ཐོག་དུ་བཞག་པའི་བདེ་སློང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན་
ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་བ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།

༡ མ་ཕྱི། ༣༠ན་༤། གསལ་ ཞོལ། ༣༠བ་༤། སང * སང

འདུན་པས་འཛིན་པ་ནི་པལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་“ལ”གཉིས་ལས། གང་ཟག་རབ་ནི། ཚེ་འདིར་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་
པའི་རྫོགས་རིམ་སྐོམ་པས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ། སེམས་
དཔེན་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་
བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྟོན་བ་བྱེད་བ་མ་བྱུང་བར་སྐྱུ་ལུས་མ་བྱུབ་པར་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱུད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
དོ་རྗེ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་སྐོམ་པས། རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་དུས་སུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའི་ཚེ། ཨ་མ་རྩ་ཉིའི་ནང་དུ་ཁམས་
དཀར་དཔར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ལུལ་དུ་
བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་ལ་བར་དོའི་དོད་སྐབ་
བྱས་ནས་བར་དོར་སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེ་འདིར་རྫོགས་རིམ་སྐོམ་པས་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མེད་
པར་གྲོལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་
བ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཉིད་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་བ་བཞི་
རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ན།
ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཏང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད། དམ་ཚིག་དང་
སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཐིམ་རིམ་དང་།

༡ མ་ཕྱི། ༣༠བཀའ། -ལ ཞོག་ ༤༡ནམ། ལ * ལ

རྒྱུང་མ་པའི་ཐེམ་རེམ་རྣམས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱམ་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཐེམ་
 པའི་རྟགས་རེམ་པ་བཞིན་ཤར་བ་ན། དེ་དང་དེ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་དང་། འཆི་
 པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཆེ་འདིར་རྒྱུང་
 སྤྱད་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆེ་སྲ་མའི་འཕེན་གྲེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཟད་པའི་དབང་
 གིས་སྦྱང་ཁའི་ཅ་མ་དུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ནས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཁའི་རྒྱ་
 རྒྱའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྦོང་པ་བཞི་
 འཆར་ཞིང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེས་སྲར་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་རྟེན་ཅིང་། ལྷ་ཐོག་ཏུ་སེམས་འཛོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་ནི་
 བདེ་སྦོང་སྦྱར་ནས་སྦོམ་རུས་པས་བདེ་སྦོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 ལ། དེ་ལྷ་མིན་ན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅམ་སྦོམ་པ་ལས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདུན་པའི་སྦོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱུང་སྦོབས་
 ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་ཐེན་ཀྱང་འདུན་པའི་སྦོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་འཛིན་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་
 པ་ན་ཆེ་འདིའི་སྦོས་པ་བཅད་ནས་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་
 །ལུགས་“བྲག་གཏོང་”པའི་བར་རྣམས་སྲ་མ་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་པར་དུ་
 འཆི་དུས་རྒྱུང་སྤྱད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆར་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས། སྲར་

ལྷ་མོ་འདུན་པ་ཕྱགས་དག་ལོ་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་ལ། དེ་ལྷ་མོ་བསམ་པ་ལྟར་ཉེ་
ཕྱ་ཅུ་ལྟ་དང་། ཁམས་ལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐེམ་པའི་རྟོགས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་དང་
དེའི་རྟོགས་སྤོ་ལེས་བར་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་ལྟ་འདྲིའི་ལཱ་དང་། །འབྲུང་བར་དུ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་བ་དེ་དང་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་མའི་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་བདེ་བའི་མེད་དོ། །

དེས་ན་འདི་སྟེགས་སྐྱོ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དགེ་
བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པས་འབྲུབ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པའི་
ལྷགས་ལ་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན་མ་སྐྱིབ་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་
འབྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་འབྲུབ་པར་འཁོར་ཏུ་ཆེད། །

ལོངས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཉིན་པར་དང་། མི་ལམ་དང་། བར་དོ་དང་
བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མ་སྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་དངོས་
དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷིང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་མཚན་
ཉིད་པ་འདེན་ཏུས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཁའི་ཅུ་མདུད་རྩོགས་པར་མ་གྲོལ་བའམ། གྲོལ་ཀྱང་
སྟོད་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་མཚན་ཉིད་པར་ལྷང་བར་མ་
ཏུས་ཀྱང་། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་ལྷང་བ་ན། ཡིད་རོར་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ལུས་ཞལ་སྟོར་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མ་སྐྱེན་པར་ལངས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ལོངས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ལྷང་བ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་ལྷགས་འབྲུང་གི་

སྣོང་བ་བཞི་ཤར་བའི་ཆེ་བ་དེ་སྣོང་སྣོར་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བའི་
 འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་བ་དེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་བར་བཞག་ནས་
 དེ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན། ལྷང་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པའི་དང་
 བའི་མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་ཞལ་སྣོར་གྱི་སྣུའི་རྣམ་པར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྣམ་པའི་འཕེན་
 བ་ཤུགས་ལྷག་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡིད་དོར་དེ་ལྷར་
 ལངས་པའི་སྣུ་དེའི་རྣམ་པ་ལུགས་ལྡོག་གི་སྣོང་བ་གསུམ་མགོ་ཚོམ་བ་ནས་རྗེས་
 ཐོབ་རང་དགའ་བར་མ་ལངས་བར་དུ་ཡིད་དོར་སྣུ་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མི་ཚད་ཡང་
 རྗེས་ཐོབ་རང་དགའ་བར་ལངས་བ་ན་རྒྱུན་ཚད་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
 གྱིས་སྣང་བ་དེ་མི་ལམ་ཤར་ནས་གཉིད་མ་བསད་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད་ཡང་། གཉིས་
 སད་བ་ན་རྒྱུན་ཚད་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་གྱི་འོག་སྣོར་སྣ་མོ་སྣོམ་སྣོབས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིདེ་
 མར་སྣར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྣོང་བ་བཞི་ཤར་བའི་མཐར་གྲུབ་
 པའི་སྣུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་བ་གཅིག་དང་། སྣོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྣོམ་
 སྣོབས་གྱིས་རྒྱུད་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྣོང་བ་བཞིའི་མཐར་གྲུབ་
 པའི་སྣུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་བ་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣོར་བལྟས་བྱས་པའི་སྣོབས་
 གྱིས་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྣོང་བ་
 གཞིའི་མཐར་གྲུབ་པའི་སྣུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་བ་གཅིག་དང་། སྣོང་ཁའི་ཅ་མདུད་
 རྣོགས་པར་གྲོལ་ཡང་། སྣོད་བ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་གོང་གི་སེམས་དཔེན་གྱི་སྣོང་
 བ་བཞིའི་མཐར་གྲུབ་པའི་སྣུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་བ་གཅིག་རྣམས་ཉེ། དེ་ལྷར་སྣུ་ལུས་

རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་སྐབས་མང་བས། དེ་རྣམས་ལ་གསལ་མི་གསལ་དང་བརྟན་
མི་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མཚོག་དམན་དུ་མ་ཡོད་ལ།

འོན་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་བའི་ལྷའི་སྐྱུ་གཉིས་དངོས་གནས་
ལ་"མ་གྲུབ"་བ་ཡི་དོ་བོ་ཚམ་གྱི་ལྷར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་
བ། དེ་ལྷར་མཚུངས་ཀྱང་བྱང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ནི་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འོ་ན་དུ་རྒྱང་ལྷགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་གྲས་པ་ལས་སྣོང་པ་བཞི་ཤར་བའི་མཐར་གཉེག་མའི་ལུས་དེ་
ཉིད་ལྷའི་སྐྱུར་ལྷང་བར་རུས་ཀྱང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷའི་ལུས་སུ་ཡིད་དོར་
ལངས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་པས་"བཏགས་"་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་
ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་རང་དགའ་བར་མ་ལངས་"་རིང་ལ་རྫོགས་པ་རིམ་པ་མི་
མཐུན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཤར་
བའི་ཆེ་ན་གཉེག་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་སུའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་ལྷང་
མི་རུས་ཀྱང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ཡིད་དོར་ལངས་པས་ན་
རྫོགས་པས་བཅོས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
ཞིང་། གཉིད་མ་སད་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཡིད་དོར་རྣམ་
པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྐྱོང་བས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༣༡ན༣༡ -མ ཞོལ། ༧༣ན༣༡ མ * མ
༢ མ་ཕྱི། ༣༡ན༣༡ ཞོལ། ༧༣ན༣༡ པའི
༣ མ་ཕྱི། ༣༡ན༣༡ བཏགས་ ཞོལ། ༧༣ན༣༡ བཏགས་ * བཏགས་
༤ མ་ཕྱི། ༣༡ན༣༡ རིན་ ཞོལ། ༧༣ན༣༡ རིང་ * རིང་

དེས་ན་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་བའི་དང་པོར་རྟོག་པ་ཙམ་“གྱིས་”བརྟགས་ནས་སྐོམ་
 དགོས་ཤིང་། གྱིས་དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་ནས་ར་རྒྱལ་བཙུགས་མ་ཡིན་པ་འདྲོག་
 ལུས་པ་འོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་ར་ལྷ་དེ་དང་དེ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་
 ཅིས་ཟིན་དགོས་ཤིང་དེའི་ཚེ་ནའང་རྟོག་པ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྐྱེས་
 བ་ཡང་སྐྱེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡི་དངོས་འཆར་བ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་མི་
 ལམ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་མི་དཀའ་ཤིང་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་མཚོག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་ལ་ཡེ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལའང་མི་ལམ་ལ་མི་
 ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་འདྲ་བ་ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་དུ་འང་
 འདྲོག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་དེ་མི་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཉེ།
 སྐྱིར་རྐྱེད་རྒྱ་ཏྱིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱས་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་པ་ལ་
 ལེགས་པར་བྱང་བ། རྐྱེད་པར་གཉིད་མ་སྐྱུག་གི་སྟོང་བ་བཞི་རྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པ་
 ཞིག་གིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དམིགས་པ་གཉན་དེ་ཉལ་ནས་སྟོང་བ་བཞི་ཤར་བའི་
 མཐར་མི་ལམ་རྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པས་ཁྲུབ་པས་དེའི་རྐྱེད་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
 མགྱིན་པར་དམིགས་པ་གཉན་པ་སོགས་མན་དག་གཞན་མི་དགོས་ཤིང་། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་མི་ལམ་རྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་སྐོམ་པ་ལི་བསྐྱེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྐོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས།
 རྐྱེད་རྒྱ་ཏྱིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་པ་ལ་ལེགས་

༡ མ་གྱི། ༣༥ན་ལ། གྱི ཞོལ། ༤༣ན་ལ། གྱིས * གྱིས

བར་བྱང་བ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ལྷང་བ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་
མཐར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ལྷང་བས་ཁྱབ་པས། དང་པོ་
མི་ལམ་རང་ཁ་བ་ཤར་ནས། དེ་རྗེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྐྱུར་ལྷང་བ་སོགས་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་ལམ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིན་པར་དུས་སུ་དབྱ་མར་
རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་འབྲེག་ཅུས་པའི་དབང་གིས་
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིན་མི་ཅུས་པའི་གང་ཟག་དེས། ལུས་
ངལ་དུབ་དང་ཟས་གོས་གི་བ་ཅན་སྤངས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་དེ། ད་
ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་བ་དང་། ངག་ཏུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
པར་སྐྱངས་ཤིང་། གཉིད་ཀྱི་ཆེ་མི་ལམ་ཤར་བ་ནའང་། མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་
བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་འུགས་ངག་རྒྱན་ལྷན་སྦྲེང་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་དང་། མཁམ་འགོ་ཚུལ་སྦྲེང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ། མི་ལམ་
ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ལམ་མང་ལ་རྒྱན་པའི་བ་སོགས་མི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐོ་རངས་ལྟ་བུའི་རིག་བ་དྲངས་པའི་སྐབས་
སྟུ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་དང་། མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སུ་མན་ངག་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ཉལ་ན། མི་ལམ་ཟེན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། འདི་ལའང་གཉིད་མཐུག་པ་དང་། རྒྱན་ལྷང་བ། མི་ལམ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་
ནི་གོགས་ཡིན་པས་གཉིད་སད་པའི་མན་ངག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡང་སད་ན་སད་
འཇམ་གཙོད་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། མི་ལམ་འགྱུར་ཡང་མ་ཟེན་ན་སྟུག་འཇམ་གཙོད་

པའི་མནའག་བྱལོ། །

ཟེན་པ་ཡང་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡོང་བ་ཙམ་ལ་དག་སྐྱོར་སྐྱོང་བ་ཡིན་གྱི། ཐང་རེ་
 ཐང་གཉིས་ཟེན་པ་ཙམ་ནས་དག་སྐྱོར་གྱང་མི་ལམ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡལ་འགོ་བའི་
 ལྱིར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་དག་སྐྱོར་སྐྱོང་ལུགས་ལ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །མི་ལམ་དུ་ལུལ་སྐྱུག་
 མི་སྐྱུག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ན། མི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆགས་པ་འགོག་པ་དང་། འདིག་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤང་བའི་ཚེ་ཡང་ཐོག་
 བརྗེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གོམས་པར་བྱས་ན། བར་དོ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅུས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་འདོད་གྱང་། དེ་ཙམ་
 ཞིག་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བ་བསྐྱངས་པར་ཡང་མི་
 འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན། བྱད་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱོང་པར་ངེས་པས། ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བཞག་མི་ཅུས་པ་དང་འབྲའོ། བྱད་བཞིན་
 དུ་སྤང་བ་དེ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་ནི། །ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བཞག་དུང་བས་མི་ལམ་དུ་
 རི་ཁང་བྱིས་སོགས་སུ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་འགོ་ཞིང་། ཉིན་
 པར་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྤང་བ་ལྷ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 གནས་ཚོད་ལྟར་མི་སྤང་བས། རྒྱན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གྱང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱང་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་དུར་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་རི་ཁང་སོགས་སྤང་བས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་གྱང་། གཉིད་གྱིས་“བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱང་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་གྱང་། མ་རིག་པའི་སྤྱད་པ་ཞུགས་

༡ མ་གྱི། ༢ རྣམ་པ་གྲུབ། ༣ རྣམ། ༤ ཞེས། ༥ རྣམ་པ་གྲུབ། ༦ རྣམ་པ་གྲུབ། * རྣམ་པ་གྲུབ།

བ་ཡང་རྗེ་ལམ་དུ་དགོ་སྐྱོར་སྐྱོང་བའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཉིན་
 བར་གྱི་དགོ་སྐྱོར་འིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་དོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེ་
 ལམ་ཟིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ཤུར་བ་དང་། མ་འོངས་
 བ་ལུང་སྟོན་བ་སོགས་ནི་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། དེས་པ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ།
 རྒྱུང་སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། མན་ངག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་ཅན་དུ་
 འོང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་བཞི་རགས་པ་འདྲེན་ཏུས་པས་སེམས་དབེན་
 གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཤར་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་བར་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་སྐྱུན་པར་ལངས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 བ་ལས་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་བ་ན། རང་གི་ལུང་པོ་རགས་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔེའ་ཡབ་ལུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འཇིན་
 པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་པ་སྐྱུ་དེ་སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་
 འོད་གསལ་གྱི་མཐར་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་པ་ནས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཐོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་མི་འགས་
 པའི་གོ་སར་གནས་ནས། ལུང་པོ་འདི་འཇིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །

དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་པས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུང་པོ་དང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུང་པོ་དང་གོ་ས་ཐ་དང་
 དུ་གནས་ཏུས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་ལུང་པོ་རགས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱབ་པ་

ནས། སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུས་
 ཞལ་སློབ་སྦྱིལ་རྣམས་པ་དངོས་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡབ་ལུས་ཞལ་སློབ་ཀྱི་
 རྣམས་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐམས་པའི་སློབ་མེད་དེ། གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེའི་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དང་
 མི་འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུ་བརྟགས་
 ཅོམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་པས་
 ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལེ་གཉིས་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སློབ་སོགས་ནི་སྦྱ་
 ལུས་པའི་ལོངས་སྐྱུས་སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དག་པའི་སྦྱ་
 ལུས་པས་དེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་ནི་རྒྱང་འཇུག་པའི་ལོངས་སྐྱུས་སྦྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི། དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པས།
 སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་ལས་སྦྱལ་བ་མཛད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་དེ། སེམས་དབེན་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྦྱེས་ནས་སློབ་པ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་ནི། ཐ་མལ་བ་ལ་
 བར་དོ་རང་དགའ་བ་ལོང་བའི་དོད་ལ། འཆི་བ་ལོད་གསལ་ལས་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་
 ལུ་བཞེངས་ནས་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱད་རིམ་
 ལྟོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པ་བྱས་པས་དོན་གྱི་ལོད་གསལ་
 མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཉེན་“དེ”
 ལ་ཐོབ་པས་བྱུང་ཅིང་། གདུལ་གྱི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་བ་རྒྱང་བ་ནི་
 སློབ་སྦྱལ་སྦྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་

༡ མ་ཕྱི། ༣༧བཅུ། -དེ ཞོལ། ༧༦བཅུ། དེ་ * དེ

བས་ཟས་གཙང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུང་སྟོབས་དང་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ། བར་
དོར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས། འཆི་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་
ནས། འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོབ་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་གྱུ་བ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་དངོས་
གནས་བར་དོ་ལྡང་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་དོན་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་
ལངས་པའི་སྣང་བ་འཆང་དོ། །ཏུས་དེར་བར་དོ་འོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་
ཅི་ཏུས་སུ་ཉམས་སུ་གྲངས་ནས། བར་དོ་འཆི་བ་མཐོང་བ་ན། སྦྱིར་གང་སྣང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷད་པར་ཏུ་རང་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་
དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྟེའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་མི་
བསྐྱོད་པའི་སྐྱུར་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱུར་གཏུན་པ་འབྲུགས་ཐག་པོས་གཏུལ་བུའི་དོན་
ཏུ་ཁམས་རགས་པ་བརྒྱུང་བར་བུའོ་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱོར་བའོ། །འདི་ནི་ཁམས་རགས་པ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་
གནས་གཞན་ལའང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །སད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། མི་ལམ་
འདུན་པ་དང་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་གཉིས་ཀས་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྐྱོར་སྐྱུར་ལྟར་
བསྐྱུངས་པའི་མཐུན། གཉིད་སད་པར་ཚོམ་པ་ན། རང་གི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་འོངས་
སྐྱུར་ཡིད་དོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་པོ་རགས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་
སྐྱུར་ལྟར་འདུན་པ་འབྲུགས་ཐག་པོས་དེའི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་སད་པ་སྐྱུལ་
སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞེ། སྐྱུ་ལུས་དང་

འོད་གསལ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་དང་། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། རྗེ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཁྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འོད་གསལ་སྐྱོམ་བས་གོ་རིམ་གྱི་ཉེ་ལྷོད་དུ་དེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་ནི་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྒྱུང་བ་དང་། རྗེས་གང་བརྒྱུང་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆད་མཐའ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལུས་"གྱིས་"སྦྱོང་། སྐྱུ་ལུས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་རྟག་མཐའ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་གསལ་སྐྱོམ། དེ་ལ་ཆད་མཐའ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བྱང་འཇུག་སྐྱོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ། ཆད་མཐའ་སྦྱོང་བའི་ལམ་རྟག་མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱེད། དེ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཆད་མཐའ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཁྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྟ་བུ་གྱི་གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་མར་འཕེལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཉོན་སྦྱིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་དང་ཚོས་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་གཉིས་དུས་མཉམ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་རགས་ལས་སོ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་

༡ མ་གྱི། ༣༥༧༣༡ གྱི ཞོལ། ༤༡༧༥༡ གྱིས * གྱིས

དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་ལུས་
འདི་པར་སྤྱོད་“ཐེག་པ་པམ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི་
གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་སྐབ་དོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་
གྱི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྲུས་པ་ན། སྐྱེ་ལུས་
གང་ལས་སྐྱུབ་པའི་གཞི་རྒྱ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྲུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
གཉིས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བ་ནི། ཚོས་སྐྱེད་པ་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གཉིས་
ལམ་དུས་སྐྱེད་པོ་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྤྱོད་བ་ལ་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུང་ནི། ཐབས་བསོད་
ནམས་“གྱི་ཚོགས་ཁྲད་པར་ཅན་གྲོགས་སུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཡིན་ལ། དེར་ནི་ཉན་རང་
གི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། གྲོགས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་“བསྐྱེད་དང་དེས་དངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཁྲད་པར་ཅན་མེད་
པས། ཉན་སྤྱི་བ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་མི་རུས་ལ། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་བས་
ནི། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
ཉིད་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་ཐེན་པས་སྤྱི་བ་
གཉིས་ཀའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤོང་རུས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས། དོ་བོའི་སྤོན་པས་ཀྱང་མཐུ་རྒྱུང་ལ།

༡ མ་ཕྱི། ༣༥༦༦། -ཐེག་ ཞོལ། ༧༧༥༣། ཐེག་ * ཐེག
༢ མ་ཕྱི། ༣༥༧༧། -གྱི་ ཞོལ། ༧༧༥༦། གྱི་ * གྱི
༣ མ་ཕྱི། ༣༥༧༩། -བསྐྱེད་དང་ ཞོལ། ༧༧༧༦། བསྐྱེད་དང་ * བསྐྱེད་དང་

གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 བ་མེད་བས་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡང་མ་སྐྱེ་ཆུང་བས། "དམན་ལམ་སྐྱོན་ཏུ་མ་སོང་
 བས་ཉོན་སྐྱིབ་ས་བརྒྱད་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐོང་མི་རུས་ལ། ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྐོང་བའི་མགོ་ཚུལ་བ་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲང་ངོ། །འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐོང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་བ་དང་། དེ་ཡང་
 གཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱ་དང་དུས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བ་ཡོད་པས། དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེས། མངོན་བ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ནས་བཤའ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་།
 དབྱ་མ་ཐམ་འགྲུར་བས་ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་བ་
 མ་ལུས་བར་སྐོང་རུས་པའི་སྲིར་ངོ། །དེས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་ཉོན་མོངས་
 བ་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྲལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ངོ། །དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ། ཉོན་མོངས་བས་དག་བས་ན། དག་པའི་
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྲལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྲལོ། །

གཉེས་བ་ནི། རིམ་ལྡན་ལས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྐང་བའི་བར། །རི་སྤིང་སྤྱིང་ཁར་
 ཕྱིན་གྱི་བར། །རྣམ་འབྲོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིམ་པོར་འཛིན་བ་ཞེས་
 བཤའ་ངོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་
 བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་བ་ཡིན། །དབྱགས་ནི་རྒྱང་
 བོ་མེ་ལོང་ལ། །རི་སྤང་ཀུན་ནས་ཐིམ་འགྲུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྲོར་ཡང་དག་
 མཐའ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། རིམ་འཛིན་རང་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༣༥བཟུ། མྱོན་ལམ་མངོན་ ཞེས། ༤༦ན་༣། དམན་ལམ་སྐྱོན་ * དམན་ལམ་སྐྱོན་

མགོ་བོ་ནས་མར་སྐྱད་པ་དང་། རྗེས་གཞིག་པའི་རྟེན་པ་ནས་ཡར་སྐྱད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་མདུན་ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་ནས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་འོང་
གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཡང་རིལ་བོ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་འཛིན་
པར་བྱེད་པས་ན། རིལ་འཛིན་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ཅོད་ཅོད། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་
ནི། དངོས་པོར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་
ཅད་འོད་གསལ་དུ་ལྷོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་
ཀྱང་སྤར་སྤྱར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའོ། །

སྣོད་བརྒྱད་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་པའི་རྗེས་སུ་རང་ལུས་གཞིག་པ་སྟེ། འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་གཞིག་ཞེས་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་
པས་ནི་དེ་དག་གི་དཔེ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཟུང་བ་ན་ཁ་རྒྱུངས་
རྒྱུ་མས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱི་དབྱས་སུ་འདུས་ནས་ཡལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། ལྷལ་འགྲོར་
པས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་སྟེ། ལན་གྲངས་དུ་མར་སྣོན་པས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་
པའོ། །སྣོན་དུ་དོར་བརྒྱས་སོགས་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་ཁའི་
ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ལུས་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་
ཞིག་གིས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་རིམ་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྩུ་
ཉིར་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་སྣོད་པ་འཛེན་ལུས་ཤིང་། རྩུ་ལུས་གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྣོད་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྣོན་པས་པར་

༡ མ་ཕྱ། ༣༤ནནན། རྗེས་གཞིག་པའི་ཞལ། ༡༠བ་ནན། -རྗེས་གཞིག་པའི

འདུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སློབ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། སྐྱེ་
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་ནས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གསུམ་གསུམ་
 མོ། །དེ་ཡང་སྐྱེའི་རིམ་འཛིན་ནམ་སྤང་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས། གསུང་གི་
 རིམ་འཛིན་འོད་དཔག་མེད་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས། བྱགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་
 མི་བསྐྱོད་པ་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་གཞིག་ལའང་སྐྱེའི་
 རྗེས་གཞིག་ཞེས་སོགས་འདོན་བ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤང་སྤང་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སློབ་
 བའི་ཚུལ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་བར་བུའོ། ། །

སྙམ་ཏེ། བན་བདེའི་འགྱུར་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
 འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་སྐྱེན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
 ཚེད། །ཚོས་སྐྱེན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སར་རྩ་གཏོ། ། དགེའོ།

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་ ཡིག་ཚུང་བཞུགས་སོ། །

དོན་འཆང་དབང་གང་དེ་བཅེ་བ་ཡིས། །རོལ་བས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བརྒྱུང་
ཐེག་མཚོག་མགོན། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་བྱུག་འཆོལ། །བཅེ་བའི་
རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྟལ་བར་གཞིགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདྲིར་ལམ་རིམ་བ་གཉེས་ཚུལ་
བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དམིགས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནད་
དག་བཤད་བར་བྱའོ། །རྗོག་མར་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་གནད་ནི། །རང་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེར་
བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ་ནས། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གི་ཕྱོགས་"མཚོམས་སུ་བཀྲུག་སྟེ། །རང་གི་རྒྱལ་ས་ཀ་ནས་
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་བ་ཐོགས་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་སྟོས་ཏེ། །རང་གི་མདུན་གྱི་བདུད་
ཅི་དེ་ནས་ཐོད་བས་བརྩས་ནས་སོ་སོའི་མདུན་དུ་མཚོད་བས་བཞེས་བར་བསམ་
བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་དམིགས་བ་འབྲུལ། །བྱུང་བར་རང་གི་
མདུན་དུ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་འདེབས་བ་ཡིན་འོ། །

བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གནད་ནི། །གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིའམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་སོ་
སྐྱེར་ནོ་བ་ཉི་གདན་ལ་རྩུང་བཤ་མ་རེག་བར་མགྲོགས་བར་འཁོར་བ། །དེའི་དབྱུང་ས་

སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྲུང་ན་ཡང་ཚོབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་འཁོར་གྲུབ་ཅམ་
 བས་འབྲུབ་ཁུང་དང་ལུང་བུ་སོགས་ཀྱང་གསལ་གདབ་པོ། །གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་བས་ལུས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 དུ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐོ་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་གྱི་ཆེ་སྡ་
 ལྷིང་ལྷགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གཉིས་བྱུང་ཡང་ཐ་དད་བར་ལོས་བ་མ་གཏོགས། རྩྭ་ཡིག་
 གཉིས་གིས་ཚོག་བ་ཡིན་ནོ། །ལུལ་ཅན་བདེ་བས་སྟོང་བ་བསྐྱོམ་པའི་གཞན་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་དེས་སྟོང་བ་སྡར་རེས་ཟེན་
 ལ་ཅེ་གཉིས་ཏུ་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་སྡར་གིས་བར་ཚོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་དམིགས་བ་བྱས་ནས་སྡར་ལྟར་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོག་པའི་གཞན་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་པོ་དང་བདག་གཉིས་འཕོ་
 ལྷམ་པའི་སྐོས་མིང་དོན་གཉིས་ཏུ་བཟུང་ནས་ཞེན་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལྟར།
 ལུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ང་བཏགས་ཚོས་སུ་བྱ་སྟེ། མིང་
 དོན་གཉིས་ཏུ་བཟུང་བའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ནས་ཚོས་སྤྱིའི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུང་ནས་ལྟར་འཆར་ཚུལ་གྱི་གཞན་ནི། གཟུང་བ་སྣའི་ལུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 འཛིན་མཁན་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ནམ་བུ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི། རོ་མོ་
 བདེ་སྟོང་འབྱེད་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་བུ་སྣ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །ལྷག་ལོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ད་ལྟ་མེམ་པར་བསྐྱོམ་བ་ནི། གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་པར་ལུས་གྱིས་ནང་དུ་མེམ་པར་བསྐྱོམ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་

སྐྱུར་མེས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 བེ། གོ་ས་མ་འཕེས་པར་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་སྐྱུ་དེ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དེ་
 དང་དེ་གྲུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་དེར་གྲུར་
 བར་བསམ་པ་མིན་འོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། གོ་ས་གཅིག་
 ཏུ་ལྟ་མང་པོ་བསྐྱོམ་པ་འཆར་དཀའ་ན་གསང་འདུས་འཇམ་རྗེར་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གནས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་ལ། དེགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཚིམས་ཤིང་དགའ་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཡང་བསམ་པ་གནད་ཆེའོ། །དེགས་འཁྲིན་པའི་གནད་ཅི། ཐོག་
 མར་སྙིང་ཁ་ནས་“མེ”ལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་དེགས་ཀྱི་མི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིད་
 ལ་གཅགས་པའི་བྱ་མའི་རྣམ་པ་ཅིག་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསང་སྐྱུངས་ནས་དེག་བྱ་རྗེ་
 རྗེ་མར་བསྐྱེད་པའོ། །

མཁམ་ཡིག་གི་གནད་ཅི། དབུ་ཅན་གྱི་མཁམ་ཡིག་ཁ་དོག་གསེར་ལྟ་བུ་མགོ་ནང་
 ཏུ་ལྟ་བའོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནི་མཁམ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་པོ་
 རྣམ་བུང་སེམས་འབེབས་པ་དང་། སྤྱིར་འཕོ་བ་དགག་པ་དང་། དམིགས་པས་ཡུམ་
 ཀྱི་བརྒྱུར་འབེབས་པ་དང་གསུམ་བྱེད་འོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བ་ལས་མི་བྱེད་ན། ཡུམ་གྱི་
 བརྒྱུ་འམ་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་གང་རུང་དུ་མིག་ལེ་བབ་པ་ལས་ལྟ་སྐྱོས་ནས་མཚན་པ་མཚན་
 བ་སྐྱུར་དགོས་སོ། །རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་གང་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རུ་
 དབུས་མའི་ཚི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྡ་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཅེ་ཐམས་ཅད་དང་བརྒྱའི་

༡ མ་ཕྱི། ནབཔ་ན། ཞོལ། ནབཔ་ན། མེ

ནང་གང་བར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །མོ་ཡིག་ནི་རྩ་དབུས་མའི་སྐྱོམ་གྱི་ཆའི་དབུས་སུ་
 འགོད་ལ། བའ་ཡིག་ནི། རྩ་དབུས་མའི་ཅེར་འགོད་བ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་འཛོགས་པའི་
 གནད་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྤར་ལྟར་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྣམ་འབྲས་ལྟ་བུ་དུ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་
 མི་བཟུང་ངོ་། །གསལ་སྤར་འདོན་པའི་གནད་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཤེས་བ་སྤྱི་དེ་དེ་ལ་བཟུང་སྟེ། ཤེས་བ་ཆ་ཤས་སྤོ་
 གཅིག་གིས་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྤར་འདོན་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོ་མོའི་གནད་ནི། རང་གི་རྩོ་
 རྗེའི་ཁའི་བའ་ཡིག་དེ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་ག་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་
 རྩུང་འབྲུ་ཚམ་གཅིག་སྤྱང་སྟེ་པ་བ་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་། མཐར་ཐིག་ལེ་ཡང་བྲངས་ཉི་
 གདན་བའ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ངོ་། །སྟེང་གི་སྤོ་ཅེར་ཡང་ཉི་གདན་ལ་ངོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ནས་
 འབྲུ་ཚམ་དང་། དེ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་གཅིག་དང་དེ་ནས་དེའི་ཅེར་གཅིག་ཏེ་བྱེ་མང་
 དུ་བཏང་མཐར་ཡང་སྟེང་ཁར་བསྐྱེད། །དེ་དག་ནི་“དམིགས་པ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 གནད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཞལ་ཤེས་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོག་
 ལས་ཀྱང་གཅེས་བར་གྱིས་གསུང་ངོ་། །། །།

༥ ཞར་ལ་རྗོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་
 ལམ་འདིའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྗོགས་རིམ་ནས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་འདིར་སྤོ་མོ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡང་བསྐྱོམ་ན་ཁྱད་
 བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཅོ་ལ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མེམས་དབའ་གསུམ་

༡ མ་གྱི། ༣ན་༣ན། འཇུལ། ཞོལ། ༣ན་༣ན། འཇུལ།
 ༢ མ་གྱི། ༣ན་༥ན། དམིག ཞོལ། ༣ན་༥ན། དམིགས * དམིགས

བརྟེན་གསུང་དགོས་པ་ས་དེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་པའི་སྡིང་ཁའི་ཚ་མདུད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་མི་བཞེགས་པའི་ཐེག་
 ལེ་དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་
 བ་ཅན། རོ་བོ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས། དེ་
 ལས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པའི་རྗེས་བསྐྱེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཐུགས་
 འཁོར་བསྐྱོམ་བ་རྣམས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཡང་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་
 གི་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་དང་སྐྱེལ་ན་ལེགས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྗོགས་
 རིམ་གྱི་སྡིན་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་བ་ཡིན་པས། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་འཇུག་
 གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་བ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་སུ་ལང་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐུག་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྟོག་ཚོལ་ནི། ཐུག་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་བ་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཚེ། ལྷ་ཉིའི་མར་སྐྱར་དམིགས་བ་
 གཏད་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འདུས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིའི་མར་སྐྱ་
 རྩེ་ནས་བཅོན་ཐབས་སུ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྡིང་ཁར་
 དམིགས་བ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་“སྐྱགས་”ན་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱང་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་སྟེང་ལུས་ན་ཡང་འོད་གསལ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་འཛིན་པའི་གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་འདི་
 རྒྱུང་གཞན་ལས་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་། འདི་རྗོགས་པར་མ་ཐེམ་ན་སེམས་དབེན་གྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༣བཤན། ཐུགས་ ཞོག་ ༤ནཏན། བསྐྱགས

འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་མི་འབྲུང་བས། རླུང་ལྷང་ཟད་བསྐྱད་ལྷུས་པ་ནས་འདིའི་
བསྐྱད་རིམ་རེ་ཡང་རེས་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །ལུས་དབེན་རྗེས་མ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ནས་
རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་དམིགས་པའི་བསྐྱད་རིམ་རེ་དང་སྐྱགས་ནས་ཉམས་
སུ་མྱངས་ན་རླུང་འདུ་སྐྱ་བ་དང་མཉེན་ཏུ་འགོ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །དོར་བརྒྱས་ཀྱི་
གནད་ནི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱད་རིམ་གྲུས་ཉེ་མི་འཁོགས་པ་ལ་བསྐྱད། མི་གཞིགས་པ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབང་ལ་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་ཨ་
རླུང་ལ་བསྐྱས་ཉེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་
བརྒྱས་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་གནད་དོ། །

བསྐྱད་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་
དབེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་གདམས་པའོ། །སེམས་དབེན་རྗེས་མ་སྐྱབ་
པ་ཐོབ་ནས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཁྲད་བར་བ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་
བ་ན་སྤིང་ཁའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྐྱ་མདོག་
དཀར་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཁྲིག་གིས་གཏད་དེ། ཐིག་ལེ་
འོག་མ་གདན་དང་། རྗེང་མ་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུས་ནས་ལུས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
ལྡང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་ལུས་
ལ་འཇུག་པ་ན་སྐྱར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། གནད་
ཁྲད་བར་ཅན་གྱི་ཞལ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་
སྐྱུ་དང་བར་དོ་བསྐྱེ་བའི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དང་། གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་
ཁྲད་བར་བ་སྐྱར་པོ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་གནས་

གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་རང་གི་ལུང་སོ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རྒྱུང་བའི་བསམ་
 བས་འདུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལངས་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་དེ་ནི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དེའི་སྐྱུ་བ་
 གཞི་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལོན་ཏུ་སྐྱུ་བ་དེ་ཁ་དོག་དཀར་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་“མཚམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་གྱི་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བྲས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་དག་ནས་ཡེ་ལེས་སེམས་
 དཔའ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཡེང་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་ན་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལོ། །འཕོ་བ་ནི་གཙོ་བོར་མ་རྒྱུད་དག་ནས་འབྱུང་ཡང་མ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་དགོས་པས། དེའི་དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྐྱུ་གསུང་འཁོར་
 སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་ན་སྦྱིང་ཁའི་
 ཡི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྦྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ཡང་ལུང་མ་ལ་སོགས་པས་
 སྐྱུ་མ་སོགས་གྱི་ནང་བསྐྱུར་བ་ལྟར་དུ། དེའི་མའི་ནང་ནས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུར་ཏེ། དེའི་
 རྩེ་ཡི་བོ་རྣམས་དེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་སྐྱུར་བྱིང་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ལྟར་འཛོག་
 པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྲས་པས་རྩ་རྣམས་མཉེན་དུ་སོང་ནས་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིར་བ་ན་
 དངོས་སུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ། །སྦྱིང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་གནད་ནི་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 “སྐྱུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐག་ཚོད་པ་དེ་ལ་དེས་པ་བྱངས་ནས། དུག་རིང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བསྐྱོམས་པས་རྗོགས་རིམ་

༡ མ་གྱི། ༤བ་ནན། སྐྱུ་དྲུག་ རྗོལ། ༥ནན། དཔྱད

འགག་གི་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་“ཡིན་པས་ཞལ་ཤེས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲོག་དག་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་འདྲེན་སྐྱབས་འཛིན་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་ནས། །གདུལ་བུའི་རྫོ་ལྷུན་
མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །གང་
དེའི་གསུང་ངག་བདུད་ཅིས་ལུས་འཚོ་བ། །དང་བའི་དབང་གི་སྐྱལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་
ངོང། །ཞལ་བཞེས་གདམས་པ་མ་རྣོང་ཚང་བར་གྱིས། །དེས་ནི་གནས་གསུམ་
མཁམ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲུང་ཅིག །

༥ རྗེ་བཙུན་སྐྱམ་དམ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛོག་གོགས་བྱུང་ན། རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤར་དམིགས་པ་
གཏད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོག་སུ་དམིགས་པ་སྟོ། དེས་མ་སེལ་ན་གསང་བའི་ཅེར་སྟོ།
དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་སྟེ་བར་སྟོ་བ་དང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྤྲ་ཐིག་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིན་གྱེད་
དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྡོར་
བཟམས་ཁྲབ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཡང་གྱེད་པས་ཁྲབ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱང་འདུ་བར་གྱེད་པའི་ཆེད་
ཡིན་ཞིང་འདུས་བའི་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་ངོད། མ་རྒྱུད་པའི་གཏུམ་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་བར་དང་རོ་མའི་ནང་ནས་
ནང་གི་གཏུམ་མོ། ཅ་བཞུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསང་བའི་གཏུམ་མོ། རྒྱ་རྒྱུ་འཛོག་
ནས་འབར་བ་བཞིན། དཀར་ཆ་ཡང་སྤྱིའི་ལ་ཕྱགས་དང་རྒྱང་མ་དང་། ལང་གི་ཅ་
བཞུན་རྣམས་དང་། གསང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་འབབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །སེམས་“དབེན་
གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་“དབེན་རྗེ་གསུང་བར་སྐྱེ་བ་དེས་བར་སྐྱོད་པ་ལ་སྟོས་པའི་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནན། མིན་ ཞོལ། ༥བན། ཡིན * ཡིན
༢ མ་ཕྱི། ༥བན། དབེན་ ཞོལ། ༦ནན། དབེན * དབེན
༣ མ་ཕྱི། ༥བན། དབེན་ ཞོལ། ༦ནན། དབེན * དབེན

དགོས་པ། ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདྲུས་པའི་སེམས་"དཔེན་གྱི་དོང་
 མ་རྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཞལ་ཤེས་མང་བོ་ཡོད་གསུང་
 རོ། །ཕྱིའི་ཕུག་རྒྱ་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་བསྐྱབས་པ། དེ་དྲུས་གཏུམ་མོ་པལ་
 བ་ཡང་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། ལྷོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་གྱི་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་རྒྱུ་"གྱིས་¹བདེ་བ་ལྷན་པར་ཅན་བསྐྱེད། དེས་རྒྱང་
 སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་སེམས་མ་ལུས་པར་འདྲུས་པ་ཡིན་
 གསུང། དེ་ཡང་ལུས་"དཔེན་དང་རག་"དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱོམས་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་མི་དགོས་ཡང། བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་འིག་ཏུ་སྟོབས་
 ཚེ་ཞིང། དེའི་དགོས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ནོ། །

སེམས་"དཔེན་དང་རྒྱ་ལུས་སུ་"བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་རྫོགས་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་གོང་ལོག་ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ། སྤང་བ་སྤོང་
 བ་ལ་བྱས་པ་མཐུ་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཡིན། ཡང་ལུས་"དཔེན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་
 ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་ལོ་ན་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་བཞེད་ན་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཟེན་བཞེད་པར་བྱས་ནས་
 ལྷོད། རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་བྱེད། ལྷན་ན་སྤང་རྫོག་པའི་སྟོ་བསྐྱེད་ལས་རྒྱང་
 ལངས་ནས་ཤོགས་སུ་བཟོ་བ་ཡིན་གསུང། རྒྱ་ལུས་མཚན་སྐྱབས་སྤྱད་དང་སྐྱབས་
 བེ། གཉིད་གྱི་འཇུག་པ་མེས་རིམ་གྱིས། དཔེའི་ལོང་གསལ་ལས་མི་ལས་གྱི་ལུས་སུ་
 ལངས་པ་དང། དེ་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པ་དང། དེར་རྒྱལ་འཕོས་པ་

¹ མ་ཕྱི། ༥བཟན། དཔེན་ ཞོལ། ༦ནལ། དཔེན * དཔེན
² མ་ཕྱི། ༥བཟན། གྱི་ ཞོལ། ༦ནལ། གྱིས * གྱིས
³ མ་ཕྱི། ༥བཟན། རྫོག་ ཞོལ། ༦བཟན། བསྐྱེད * བསྐྱེད

དང་། ལུས་རགས་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་ཡང་ལུས་རགས་
 བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིམ་བ་བཞིན་ལམ་དུས་ཀྱི་འཇུང་བ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། དེར་ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་དང་། ལུས་རགས་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དང་།
 སྤང་ཡང་ལུས་རགས་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་མཚུངས་བ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེ་
 བའི་སྐབས་སུ། གཉིད་དང་མི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བེན་ན། རང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་།
 མི་ལམ་རྣམས་པལ་ཆེར་བསྐྱུལ་ཆེད་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་སང་དུས་སྟོང་ཁའི་བསྐྱུང་
 རིམ་ལ་ལོགས་པར་སྤྱངས་ནས་རྒྱུང་འབྲུས་བ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ་སྟོང་ཁར་
 རྒྱུང་ལོགས་པར་འབྲུས་པའི་དུས་སུ་སློག་གྲུར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲུས་པའི་གནད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་
 རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བེན་ན། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བེན་
 པས་བྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་འབྲུན་པས་བེན་ན། འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་འབྲུན་པས་བེན་པས་བྲུབ་ཅིང་། “སླིག་རྒྱུ”སོགས་ཀྱི་
 གྲངས་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱུལ་མེད་འཆར་ན། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 སོགས་བེན་པས་བྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་འདི་དག་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་
 བའི་ཆེད་འཛིན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་གསུང་འོ། །དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཞག་འགའ་གཉིད་
 བཅག་ནས་ཉིན་བར་སྟོང་ཁའི་བསྐྱུང་རིམ་ལ་སྤྱངས། མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཁར།
 སྟོང་ཁའི་བསྐྱུང་རིམ་དང་རྫོང་བསྐྱུང་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུང་རིམ་
 ཀྱིས་གཉིད་དུ་བཏང་བས་ལན་ཅིག་ལ་མི་འཆར་གྱང་། ཐེབས་གཉིས་གསུམ་གྲས་

༡ མ་ཕྱེ། ༤ན་མན། མིག་རྒྱ། ཞོག་ཡ་ནམན། སླིག་རྒྱ། * སླིག་རྒྱ།

བསམ་ངེས་བར་འཆར་རོ་གསུང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཟེན་དུས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་
ལ་རི་ཚམ་གནས་ཀྱི་བར་བཞག །དེ་ལས་ལྟང་བར་བཅམ་པ་ན། འཕེན་པ་བཏང་
ནས་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱུང་ལང་། དེ་ལས་སད་བར་བཅམ་པ་ན། ལྷིང་ཁའི་སྤྱད་
རིམ་སོགས་བྱས་ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྟོང་པ་ཁོར་མར་བྱེད་པ་ནི། གཉིད་
དང་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུང་རོ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསེ་བའི་སྐབས་
སུ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོ་ལོངས་སྤོད་ཟེན་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། མདུན་བསམ་བར་དོ་
ཟེན་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །

དེའི་མན་ངག་ནི་གཞན་རྣམས་མི་དགོས་པར་བར་དོའི་ལུས་དེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་མཁམ་
སྤོད་དམ། འོག་མིན་སོགས་སྐབས་སྤོད་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕོ་གསུང་
རོ། །མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་དང་འདུན་པ་གང་གིས་ཟེན་ཀྱང་ལོངས་སྤོད་དེ་ལས་ལྟང་
བར་བཅམས་པ་ན་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རྣམ་སྤོན་གྱིས་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་
སོགས་སུ་ལྟང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤོད་ལས་མི་ལམ་
གྱི་ལུས་རང་དགའ་བར་ལྟང་བར་བཅམས་པ་ན་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་
བསྐྱོད་པའམ་རྗེ་རྗེ་འཆར་དུ་ལྟང་། དེ་ལས་ལྟང་བར་བཅམས་པ་ན། རྒྱུད་སྟོབས་
ཀྱིས་ཟེན་ན་རྣམ་སྤོན་གྱི་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་ལྟང་བས་རྣམ་
སྤོན་གྱི་ལུས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་བསྐྱོད་པའམ་རྗེ་རྗེ་འཆར་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་བྱེད་པར་ལྟང་ལྟང་བ་
ནི། གང་ནས་ལྟང་བ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་དང་།

དེའི་ཡང་ནང་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ལྡང་། གང་ལས་
 ལྡང་བའི་ཁྱད་པར་ཐེག་ལེ་དེའི་ནང་གི་སྐོག་རྒྱུང་ལོན་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ལོན་
 ཏུ་སྐྱ་བ་ལས་ལྡང་། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལོན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡོད་གསུང་། གང་གིས་
 ལྡང་བ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལེས་བར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་
 དག་པོས་ལྡང་། གང་གི་ཚེ་ལྡང་བ་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་དང་།
 སེམས་སྐྱུང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ཇི་ཅམ་གནས་ཀྱི་
 བར་བཞག་པའི་མཐར་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ནི་དཔེར་ན་གཞིང་བ་སོགས་རྩུས་བཀའ་བ་
 ཅ་རྒྱུང་མ་ལངས་བར་མེར་མེར་སྡོད་ལ་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་ལངས་བ་དང་མཐའ་མ་ན་ཟེད་
 ཟེད་དམ་བུན་བུན་བྱུང་ན་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་བཞིན། དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་
 ཚོམ་པའོ། །དེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ཡང་རིགས་འགྲེ་གསུང་ངོ། །གང་
 གི་ངོ་བོར་ལྡང་བ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ལྷགས་བདེ་སྡོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ལྡང་བ་ཡིན།
 ཚོང་ཁ་བ་གསུང་ངོ། །ཟབ་པོ་ལྷོ། ། །

་ ། ཡང་ལྷུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་མེ་ལ་དམིགས་པ་ཐུན་འབྲེངས་པ་བརྟན་
 པ་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་འགག་ཏུ་མ་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཞམ་ཤེས་ནི་ལྷུས་ཀྱི་ཅ་
 ལྡོང་སྐག་བདུན་ལྷ། སོག་སྐགས་ལྟར་བྱུར་བ་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩུག་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱུང་
 རྣམས་ཐེམ་པར་བསྐྱོམས་ཤོགས་སེལ་ཞིང་སོགས་འདོན་པ་ཡིན། འདི་དམིགས་
 པ་གཏོད་པའི་གནད་གཞན་ལ་ཡང་ཤོགས་བྱུང་ན། དམིགས་པ་འདི་ཀ་བྱེད་གསུང་
 ངོ། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་སྐབས་སུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་

མཚན་ཉིད་པ་རྗེས་པའི་སྲིད། བརྟན་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་སྡོམ་དུ་སོང་བས་སྡིང་
ཁའི་ཚ་མདུད་སོགས་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བའི་"མཚན་མཉམ་ནས་རྣམ་འབྱོར་བས་འབད་
བ་མེད་པར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ལུས་གསུང་ངོ། །ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་
ཚ་མདུད་མ་གྲོལ་ཡང་གཏུམ་མོའི་མེའི་རུས་པས་བལྟ་ནས་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན།
དཔེར་ན་རྗེའི་གཤམ་གས་པའི་ནང་དུ་མར་འབྲུགས་པ་ཡོད་པ་འོག་ནས་མེ་འབར་
བས་ལྷན་ལེན་པ་བཞིན་གསུང་ངོ། །

བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ང་དེ་ཐ་སྐྱད་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་གསུང་།
བཀོད་པའི་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་ག་
ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཐབས་སྡིང་
ཁར་རང་གི་ལུས་སེམས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །གཉིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྡོང་བ་བཞི་དང་། མི་ལམ་གྱི་དུས་དང་།
མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ལུས་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་
སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ལྷུ་སྐྱེ་ལྷུ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། གཉིད་ཀྱི་སྡོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་
ཤར་བ་དང་། དེའི་"མཚན་མཉམ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་བ་དང་། དེའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་
ལུས་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་"ལྷགས་པ་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་
ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ལྷུ་སྐྱེ་ལྷུ་གསུམ་ཡིན་འོ། །གཉིད་མཐུག་གི་མཐར་
འོང་འཆང་གི་"སྐྱེ་ལོངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་
བྱས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་མཐུ་

༡ མ་ཕྱི། འ་བཀྲ། བལྲགས། ཞོལ། འབལ་ཞ། ལྷགས། * ལྷགས།
༢ མ་ཕྱི། འ་བཀྲ། རྒྱུད། ཞོལ། འབལ་ཞ། རྒྱུད། * རྒྱུད།

ཅན་དུ་སོང་བ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བ་
འབྱུང་ལ། དེ་གོང་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤང་ལ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྤྱད་ལངས་པ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ངོས་ཟིན་པ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་མེད་པས་ཅུང་དཀའ་ཡང་། འདི་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་
དང་། མད་བར་ཤེས་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་རང་དགའ་
བའི་སྤང་བ་རྣམ་ཤར་བར་འདོད་པའི་“མཚམས་དེར་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱུར་
བཤོ། །

དེ་ཡང་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བའི་གང་ཟག་“ཡིན།”བསྐྱེད་དེམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ལོངས་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལ་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཚོག་ཅིང་།
དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འི་དམ་ཚིག་པའི་དོད་དང་། ལོངས་སྤྱུ་ཤེ་ཤེས་པའི་དོད་ལྟར་བྱས་
པས་ཚོག་གོ། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་ལམ་མཚོག་ན། །བྱད་མེད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཚོག་བཞིན་དུ་སྤྱད། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། དག་གི་དོ་རྗེ་སྟེ་རོ་འཇིན་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱོད་ལ་ཞེས་ཅེ་གསུམ་པོ་སྟེས་
བསྐྱོད་པར་གསུངས་པ་ལ། ལྷུས་བསྐྱུལ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་སྐབས་
གསུམ་སོར་སོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱོད་པ་དང་གསུམ་བཤད་
དོ། །འདི་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཆགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཅན་པ་སོགས་ལ་ནི།
སོར་སོ་རིང་པོ་གསུམ་སྤྱུལ་མགོ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་ཞིང་
ཆགས་པ་མཉེན་པ་ལ་ནི། འདོད་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅུ། དོ་
རྗེ་བྱང་མས་ལུག་ནས་བསྐྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། དུལ་སོ་སོར་མཚན་པ་ནི་སོར་སོས་

༡ མ་གྱུ། ༡་བ་༣༧། ཡིན། ཞོལ། ༤༣་༣༧། ཡིནན

བྱེད་པ་ས་ལ་དགོངས་སོ། །དཀྱིལ་མཚོག་དོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། མཇུག་མོ་དང་ལྗེའི་ཅེ་
མོ་ལ་ཡི་གེ་རྩིན་མར་མོ་བཀོད་པས། ཅ་སྐྱུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལུས་གཅིག་ལ་
ཡང་སོར་མོ་དང་ལྗེ་གཉིས་ཀས་བསྐྱུལ་བའི་སོར་མོ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །དུས་
རི་ཅམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། བ་ཚབ་ཀྱི་འགྲུང་ལས། རོ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་དག་གིས་མ་ཕྱིན་
གྱིས་བར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། དུས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་མར་སྣ་
བྱེ་ནས་བདུན་ཅེ་"འཛིག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་
སིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ་བར་གསུང་ལ། དེ་ནི་ལུས་དེས་ཆེད་དུ་
བྱས་ནས་སྐབས་དེ་བཏོན་པ་མིན་པར་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་བརྗོད་པར་བྱུང་
བའོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པ་ལོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་
བས་སྤྱིང་འདར་བ་དང་། དགའ་མས་ལྗོས་"ཤིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་འཛིག་
ལ། རོ་ཚབ་པ་སོགས་བ་དང་བྲལ་སྟེ། བ་སྐྱུ་ཡངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་བལྟ་
ཞིང་འཁྱུང་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱུང་ཅིང་། སིད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཞེ་སོར་མོ་དང་ལྗེས་བསྐྱུལ་ནས་ཅ་ཁ་བྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །"བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མོའི་རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་གྲུང་
ལས། རྗེ་རྗེ་སོར་མོས་རབ་སྐྱོར་གྱིས། རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་རབ་བསྐྱུལ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་
སེམས་སུ་རབ་བྱུང་ལ། རྗེ་རྗེ་ལྷེ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། རྐྱི་ནས་དེ་ཡིས་བདེ་ལྡན་
དུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་རབ་བཅུག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་

༡ མ་ཕྱི། ༤ན་ན། འཛིག་ ཞོལ། ༥བ་ན། འཛིག་ * འཛིག་
༢ མ་ཕྱི། ༤ན་ན། ཤིང་། ཞོལ། ༥བ་ན། ཤིང་བྱང་ * ཤིང་བྱང་
༣ མ་ཕྱི། ༤ན་ན། -བྱང་ ཞོལ། ༥བ་ན། བྱང་ * བྱང་

མཚོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། ཞེས་སོ། །དོན་རྗེའི་ས་གཞི་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་
རྟེན་ལུས་ཀྱི་བརྒྱའོ། །དོན་རྗེའི་སེམས་སུ་ཞེས་པ་ནི། གུན་ཏ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ནས་ཞེས་
པ་ནི། རྩ་འདར་བྱས་པའི་རྗེས་སུའོ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་མ་གི་གསང་བའི་དོན་
རྗེའོ། །དོན་རྗེ་བཅེངས་པ་ནི་རྩ་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་བཅེངས་པའོ། །འདོད་པའི་བརྟན་
བཅོས་རྣམས་ལས། བརྒྱ་ཅན་དང་དྲུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་
སྟོན་པ་ཡོད་པར་སྤང་ནའང་། ལྷ་མ་གི་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གཏན་མེད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་གདན་བྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སློབ་ཚོལ་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ། ད་ལྟར་གྱི་
གང་ཟག་ལ་དངོས་སུ་མི་དགོས་པར་ཤས་ཆེ་ཡང་། དེའི་གོ་བ་ཆགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་
སློམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་རྒྱ་ལ་"བསྟེན"པ་ལ་པན་ཆེ་བས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས། ལས་རྒྱ་ལོ་"བརྩ་གཉིས"མ་
ནས། སུམ་རྩ་མའི་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱན་པ་དང་གཞོན་པར་རང་
གི་རྩ་སད་པར་བྱེད་མི་རུས་པའམ། རུས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སད་པའི་རྒྱེན་དུ་འགོ་མི་
རུས་པའི་སློབ་སྤྲོད་སྤྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་སོགས་ནི་མ་དེས་སོ། །འོ་ན་རྩ་སད་ཐབས་རྗེ་ལྟར་
བྱ་སྟོམ་ན། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཚོ། མཇུ་བ་མོ་དང་ལྷེ་ལ་ཡི་གེ་འབོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་གཞན་ནས་གསུངས་པ་

༡ མ་གྲི། ༤བཟན། བརྟན ཞོལ། ༡༠ན་༤ན། བསྟེན * བསྟེན
༢ མ་གྲི། ༤བཟན། བརྩ ཞོལ། ༡༠ན་༤ན། བརྩས * བརྩ་གཉིས

ལྷོ་ལྷོ་། །དེ་ལྷོ་ཙ་དུ་མ་སད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན།
 ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་སད་པའི་རྒྱུན་རེས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སད་པར་འགྲུང་ལ། དེ་སད་
 བ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཁ་ཟུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དུ་མ་སད་པའི་ནང་དུ་སྲུང་སེལ་
 ཞུགས། དེས་གཏུམ་མོ་སྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱི་སྟུན་སྟེས་འཆར་རོ། །འདི་ནི་
 རྒྱུད་དོན་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ཉམས་བཟང་བའི་གང་ཟག་གི་ཡེ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་ཚོ། ཐོག་
 མར་ཡུམ་གྱི་རྩ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་ནས་རང་གི་རྩོམ་འཁོར་གྱི་གང་ཞུགས་པ་སྟུམས་
 གྲེད་པར་འབྱུང་བར་སྤང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ་གསུང་རོ། །དེས་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྣ་རྩ་
 གཉིས་སྤང་“མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སྟོན་པ་ཡང་། སྣ་རྩ་གཉིས་སད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྟུང་ན། དེ་ནི་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། སྤྱིང་ཁའི་
 བསྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། རྩོད་བརྒྱས་དང་གསང་བའི་སྣ་རྩར་རྗེས་ཀྱི་སྟོག་
 ཚོལ། སྤྱིང་ཁའི་བསྤྱད་རིམ་རྣམས་སྐབས་དེར་གྲེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །༥༥༥
 བཅུ་ལྔ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །

༥ ལྷོ་ལྷོ་རྩོམ་འཆར་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་འཆིའོ། །འདིར་
 རྒྱུད་ཕྱེ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཚོལ་གྱི་གནད་མཐར་
 ཕྱག་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་ལེགས་བཤད་སྟུན་མོང་མིན་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 གསང་བའི་གནད་རྣམས་བརྗེད་བྱུང་དུ་བྱི་བར་འཆོལ་ན་ལྷོ་ལྷོ་སད་པའི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་“གནད་པར་མཛད་ནས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནནན། ལྷོ་ ཞོལ། ༡༡ནནན། གནད * གནད

དངོས་གྲུབ་”བསྐྱེད་”ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་”བརྟེན་”པའི་དགོས་བ་ནི། དེ་
བསྟེན་པས་སློབ་དབྱ་མར་ཞུགས་”ཉེ་”ཡས་བབས་དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་
བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཐབས་གྱི་མཚོག་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
ལས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་ཚོལ་ཏུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་དངོས་དང་། ཐབས་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་སྣོང་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འཕྲོར་བཞིའི་རིམ་བས་གསུངས་པའི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ནི། ཅ་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སློབ་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱའི་མར་
སྣའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་པ་ནི། ཡར་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
སྣ་སོགས་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱང་པོ་ཅན་གྱི་ཅའི་མར་སྣ་ནི། ཅའི་
སྣ་གཡོན་གཡལས་སུ་ཅུང་ཟད་འབྲིལ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ། དེའི་རྟགས་ཅ་དེའི་ཡར་
སྣ་ཡོད་སློབ་པ་གྱི་བྱུང་མེད་དེའི་སྣ་གཡལས་སུ་འབྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་
པ་ལས་རྒྱ་དེ་སྐྱང་པོ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དུང་ཅན་མ་ནི། ཅ་དེའི་
”མར་སྣ་དུང་དཀར་གྱི་ཁ་ལྟ་དུང་འབྲིལ་ཞིང་། སྐྱག་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་
རྟགས་ལ་ཅའི་ཡར་སྣ་ཡོད་སློབ་པ་གྱི་སྐྱ་དང་སྣ་ཡང་རིང་བ་སོགས་ལས་དུང་ཅན་
མའི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི། ཅ་དེའི་མར་སྣ་རི་དྲགས་སྐྱ་
བའི་སྣེ་བ་འདྲ་བ་རྒྱབ་ཅིང་འབོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པས། ཅ་དེའི་ཁ་ཚོལ་
བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་། དེ་ནི་རྣམ་འཕྲོར་པས་སེན་སོས་བཅའ་དགོས་པ་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༤ནམན། ཅལ། ཞོལ། ༡༡ནམན། ཅལ། *བསྐྱེད།
༢ ཞོལ། ༡༡ནམན། བསྟེན།
༣ མ་ཕྱི། ༤ནམན། ལྟེ། ཞོལ། ༡༡ནམན། ལྟེ། *ཉེ།
༤ མ་ཕྱི། ༤ནམན། ལྟེ། ༡༡ནམན། ལྟེ། ༡༠འཇལ། ཡར་*མར་ ཞོལ། ༡༡ནམན། མར་

གསུངས་སོ། །མར་སྐྱ་དེའི་ཉགས་ཡར་སྐྱའི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དེ་མོ་ཡོད་ལ། དེར་མ་
བད་ལུས་གཞན་ལས་སྦྱོར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཅན་གྱི་མར་སྐྱ་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་
དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། ཅ་དེའི་ཁ་བཙལ་སྐྱ་ཞིང་འབྲེད་པར་སྐྱ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་
མཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྩའི་མར་སྐྱ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས། ཡར་སྐྱའི་སྟོགས་དེ་ལ་
སྐྱ་ནི་རྩ་བའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྩ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་
བརྒྱ་ཅན་སོགས་སུ་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད། རང་གི་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་ཡིན་
པས། རང་ཁོ་ནའི་སྐྱེང་ལ་བཙང་རྒྱ་ཡིན་གསུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་
ལ་འིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་ཁྲད་པར་སྐྱ་གཡོན་གཡམས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
རྣམས་རྩའི་དབྱིབས་“ལ་ཉགས་”པའི་དོན་ལ་སྐོ་ཁ་ཙམ་ཡང་མ་སྟོགས་ཞིང་། ཅ་ལ་
མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་གནད་མ་ཉོགས་པ་འགྲུག་ཡིན་པས། སྟོགས་འདི་ལ་ཁ་ཕོ་
རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱིས་གནས་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་བ་“སྟོག་རྩོམ་”ཏུ་གཏོང་བའི་ཐབས་དངོས་ནི། རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག་མའི། ཅ་ནི་ཉེ་བར་བཙལ་བྱས་ཏེ། བྲེད་བ་བཙལ་བའི་སྐྱོར་བ་ཡི། ཞེས་
པས་བརྟན་ལ། དེའི་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་རྩོ་ནི། བྲེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་ཡིན་
ལ། ཉེ་བར་བཙལ་བྱ། ཞེས་པས་ནི། རྣམ་འབྲོར་པས་རྩ་དེའི་མར་སྐྱ་བཙལ་བར་
བྱས་པ། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གཤོང་ཞེས་པ་ནི། འདི་གཉེན་པ་ལ་“ལེགས་པར་གྲགས་

༡ མ་ཕྱ། ༤བ་ན། ཟླ་ ༡༡བ་ན། ལ་ཉགས་ ཟླ་ ༡༡ན། ལས་རྟོགས་ ཞོ་ལ། ༡༡བ་ན། ལ་བརྟན་གས
༢ མ་ཕྱ། ༤བ་ན། སོག་བརྩོམ་ ཞོ་ལ། ༡༡བ་ན། སྟོག་རྩོམ་ * སྟོག་རྩོམ་

དགལ་གཙུག་ཉེར་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ན། དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགལ་བ་སྟེ། ཤིན་
དུ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་སྣང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་
དགལ་བཞི་སྐྱེས་པའི་ཚེ། དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱངས་པས་
སྲིད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གཞེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བས་བརྒྱ་མཐའ་
བ་དང་། སྦྱིལ་གྲུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། དུམ་གྱི་ཚ་དེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཅའི་
མར་སྣའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རོ་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྦྱོར་བའི་སེམས་ལོར་བྱའི་
ནང་གི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་སོན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་
འགའ་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགའོ། །

༥ བརྒྱ་ཅན་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནི། བརྒྱའི་བྱེད་པ་ཅེས་པ་པལ་བ་ལྟར་སྦྱང་ནས་
བཟོད་པའོ། །མྱང་པོ་ཅན་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནི། དུད་འགྲོ་ལྟར་རྒྱབ་ནས་བཟོད་
པའོ། །དུང་ཅན་མ་ནི་རྩ་ཏུ་འཁྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་པ་གཉིས་སྟག་པ་ལ་བཀའ་
སྟེ་འོག་ནས་བཟོད་པའོ། །དེ་དྲགས་ཅན་མ་ནི། བེལ་པའི་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་
རྗེ་སེམས་དབང་ལྟར་སྦྱིལ་ལོ་གྲུང་བཅས་ལ་བཟོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུགས་ཀྱི་
ཚ་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་ལག་
པས་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་
གདམས་པའོ། །

༥ རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དབལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་

ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྗོ་ལ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འདིར་བསྐྱོར་བ་སྐོར་དགུའི་
 གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ་སད་དུས་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱོར་བ།
 གཉིད་དུས་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱོར་བ། འཆི་བའི་དུས་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱོར་བའོ། །སད་
 དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་
 བ། སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་ལས་ལངས་བ། སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བའོ། །དང་ལོ་ནི། རྩོ་
 རྩོ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་
 གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས། "སྤྲིག་ཀྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟུགས་ནམས་
 འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ནམས་འཆར་ལ།
 དེ་ནམས་ཀྱི་དུས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱང་བར་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སྐྱུ།
 གདམས་ངག་དང་སྐྱུར་ནས་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་
 དང་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལོགས་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི། ལོངས་དུ་བཞུགས་པ་
 ལྟར་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་སྤང་བར་ཚོམ་པ་ན་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་ནམས་སྤིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། གསང་འདུས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡིན་ན། ལོངས་སྐྱུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཇིག་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུང་གྲུར་བ་དང་། འཇམ་ཚོན་ལྟ་
 ལུའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཅིག་གི་སྤང་བ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་ཡིན་
 བོ། གསུམ་པ་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་ལས་ལངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི། ལོངས་
 དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྐྱུ་ལའི་སྐྱུ་དེ་ལས་སྤང་བར་ཚོམ་པ་ན་ནམས་སྤིན་ཀྱི་ལུས་འདི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠བཟླ། མིག་ ཞོལ། ༡༣ནུ། སྤྲིག་ *སྤྲིག་

གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། སྐྱལ་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཕུང་རྗེ་འཆང་གི་
སྐྱུར་ལྡང་བ་དང་། འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། སྐྱལ་སྐྱོད་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་
བ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མ་
བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཡང་། སྐྱལ་སྐྱོད་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ལྡན་གྱི་བཞུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུར་ལྡང་བ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱོ་
ལས་“ལངས་”པ། སྐྱལ་སྐྱོ་དང་“བསྐྱེ”བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སད་དུས་ཀྱི་“བསྐྱེ”བ་
སྐྱོར་གསུམ་ལོ། །

གཉིས་བ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོབ་གསུམ་དང་“བསྐྱེ”བ་ལ་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་
འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱོད་དང་“བསྐྱེ”བ། མི་ལམ་སོགས་སྐྱོད་དང་“བསྐྱེ”བ། སད་བ་སྐྱལ་སྐྱོ་
དང་“བསྐྱེ”བའོ། །དང་པོ་ནི། སད་དུས་སུ་སྐྱེད་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་
བ་ལ། ལོ་མས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་
ན། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནམས་རང་ལྷགས་“ཀྱིས་”སྐྱེད་ཁར་འདུ་
བའི་གནད་“ཀྱིས་”། སྐྱེད་ཁར་རྒྱུད་གཞན་བས་འདུ་ཚབ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་ཞིང་། མི་
ལམ་ཀྱི་ལུས་གནས་ལ་དེའི་སྐྱོབས་“ཀྱིས་”གཉིད་དུ་སོང་བ་ན། སྐྱེད་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་ལ། དེའི་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ། སྐྱོར་བ་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། འོད་གསལ་ལ་ཇི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་འཛོག་པ་ནི།

༡ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ལངས ཞོལ། ༡༣བཤ། ལོངས
༢ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། སྐྱེ ཞོལ། ༡༣བཤ། བསྐྱེ * བསྐྱེ *འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མཚམས་སུ་རྟགས་ཅན་ལས་བཞོད་མེད།
༣ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། སྐྱེ ཞོལ། ༡༣བཤ། བསྐྱེ་བ་ * བསྐྱེ་བ།
༤ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཀྱི ཞོལ། ༡༣ནལ། ཀྱིས * ཀྱིས
༥ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཀྱི ཞོལ། ༡༣ནལ། ཀྱིས * ཀྱིས
༦ མ་ཕྱི། ༡༡ནལ། ཀྱི ཞོལ། ༡༣ནལ། ཀྱིས * ཀྱིས

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་བ་མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བའོ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་བ་དང་། མི་ལམ་འཆར་བས་དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་
གྱིས་ལུས་དེ་ནམ་སློན་གྱི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོངས་སྐྱུ་དང་འོད་མགོན་
འོམས། འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ན་ཡོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འཛིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་
བའི་སྐྱུ་འཇམ་ཚོན་ལྟ་གུར་སྐྱད་ཅིག་གི་ལངས་ནས། རི་ཚམ་གནས་ཀྱི་བར་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་བ་ནི། མི་ལམ་ཡོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །

གསུམ་བ་སང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་"བསྐྱེ་བའོ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་བ་ན། རྣམ་སློན་གྱི་ལུས་འདི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་
མེས་སུ་དཔལ་དང་དོ་རྗེ་འཆར་གང་རུང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ན། སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲས་
བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱོས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
མི་ལམ་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་མེས་སུ་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་བར་སྐྱོམ་བའོམ།
སྐྱུལ་སྐྱུར་སྐྱོམ་བ་ནི། སང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་
བ་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །གསུམ་བ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། འཆི་བའི་
འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། རྗེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་
བསྐྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་མི་ཁམས་དུག་ལྡན་བ་ཅིག་རིམ་གྱི་འཆི་
བའི་ཚེ། སྒྲིང་ཁར་རྒྱང་རང་ལུགས་"གྱིས་"འདུ་བའི་གནད་ཀྱིས། འཆི་བའི་ཚེ་སྐྱུར་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ། འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་བར་འཆར་ཞིང་།
དུས་དེར་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ནི། མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཁ་ལ་སོགས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡བ་༣ན། གྱི་ ཞོལ། ༡༧བ་༡ན། གྱིས་ * གྱིས་

པའི་གནས་ཚུལ་སུ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མཆེད་ཚོལ་གསུམ་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བཞི། ལུའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང། འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱུད་སྤྱད་
བར་ཚོམ་བ་ན། ལྷིང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་ལེགས་བར་སྐྱོམ་སྟེ། འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྟེས་
པའི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚོག་ཏུ་ལེགས་བར་བཞག་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་རྗེ་ཅམ་
གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛོག་བ་ན། འཆི་བ་ཚོས་སྤྱད་བསྟེ་བའོ། །

གཉིས་བ་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་
ནས། བར་དོ་འཆར་བར་ཚོམ་བ་ན། བར་དོའི་ལུས་ལིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
ཅམ་ལས། ལོངས་སྤྱད་པའི་མགོན་པོ་ལ། རོ་རྗེ་འཆར་གི་སྤྱ་གང་ཏུ་དྲང་
ཞིང། འཛིགས་ལྟེན་ལྟར་ན། ལོངས་སྤྱ་རྒྱ་རོ་རྗེ་འཛིན་བ་ལུང་འཇུག་འཇུག་
ལྟ་བུའི་སྤྱད་ལྟར་བར་བའོ། །འདི་ནི་ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ། ལྷ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱད་ལྟར་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱད་བསྟེ་
བའོ། །གསུམ་བ་ན། ལངས་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལེན་བར་ཚོམ་བ་ན། སྤྱེ་བ་ལེན་རྒྱའི་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་ལུས་དེ། ལྷུལ་སྤྱ་རོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལས་སྤུལ་སྤྱ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ། དབལ་རོ་རྗེ་
འཛིགས་ལྟེན་གྱི་སྤྱད་“བསྐྱོམས”པའི་སྤྱིང་ཁའི་དབྱས་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་
བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་བཞུགས་བར་སྐྱོམ་སྟེ། སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེ་བ་ལེན་བ་ན། སྤྱེ་
བ་སྤུལ་སྤྱད་བསྟེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་ཏུས་སུ་བསྟེ་བའི་བསྟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་མགོན་པོ་དང། འཇམ་
དབལ་གྱི་སྤྱད་ལངས་པའི་དཔོས་བ་ན། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དོ་སྤྱོད་
ལྟེན་དང། བར་དོ་ལོངས་སྤྱད་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་རྒྱ་

༡ མ་ཕྱ། ༡༥༣༡ན། རྫོངས་ རོལ། ༡༤༣༡ན། རྫོངས་ * བསྐྱོམས་

དོན་རྗེ་འཇིག་པ་འཇམ་དབལ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་
སྐྱུང་འཁྲེང་བའི་ལམ་ཁྲེང་དང། སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱོང་རྗེ་སེམས་དབལ་དང།
འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཇིག་པ། དབལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་
པས། སྐྱལ་སྐྱུང་དང་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། དོན་རྗེ་སེམས་དབལ་དང་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཏུ་ལྷང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེ་བ་སྐྱོང་དགུའི་གདམས་པ་ནི། དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་ལྡན་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་
ལྡན་སྐོབ་མ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཅེས། །བསྐྱལ་ཅིང་སྐྱིན་
བར་བྱ་བ་མིན། །དེ་བས་སྤྱིང་ལྟར་གཅེས་པར་“ལུངས་། ལམ་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐོབ་པ་དང། སྐོམ་པའི་ཉམས་སྤང་
དང། བགོགས་གྱི་བར་ཚད་གྱི་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་རིགས་འདི་ལྟར་དབྱེ་བར་བྱ་
སྟེ། ལྟོས་པ་དང་བསྐྱལ་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཅ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ཡར་སྐྱུང་དང་གི་
མིག་”མཚན་གྱི་དབྲུས། ཁོ་བོ་ནམས་གྱི་སྐྱུན་གསུམ་པ་འོང་ས་དེར་རྒྱ་དུང་གི་
ཁ་ལྟར་གདངས་པ་ལ། མིག་གཉིས་ཀྱང་གི་ལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ཡར་སྐྱུན་མཚན་མ་གདང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་པས། དམིགས་པ་བསྐོམ་པའི་སྐོབས་གྱི་ཉམས་ཡིན་ན། ལྟར་
ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྐྱལ་པ་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་ཏོ། །

དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྐྱུ་མ་སྐྱ་བུའི་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྐོམ། འོད་ཟེར་ལྟ་
འཕྲོ་ཞིང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཏུ་གནས་ན། ལྟས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐོབས་པའི་ཉམས་ཡིན་
པས། དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལ་བསྐོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་སྐྱུས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣༥ན། བཟུང་ ཞོམ། ༡༥༣༦ན། ལུངས་ * ལུངས་

བས་སྤར་གྱི་དེ་ཡལ་སོང་ན། བགེགས་གྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས། སྤང་འཁོར་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོམ་ཞིང་། “མཚམས་དམ་དུ་བཅད་ལ། ཚོས་སྦྱང་ལ་
གཏོར་མ་ལུལ། བསྐྱང་བའགས་བྱས་ལ། དགེ་སྦྱོར་སྤར་བས་ཀྱང་འཇུར་དུ་གཏོར་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ཡང་ཡང་ཡང་འོང་ན། ཡལ་འགོ་བའི་མགོ་ཚོམ་བ་ན། རང་གི་སྤིང་
ཁ་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱས་པ། སྦྱུ་ལས་མེ་
འོད་འགོ་བ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཇིན་པ་དུ་མ་སྦྱོས་ཏེ། ཚར་བ་བས་བ་བཞིན་དུ་དེ་
ལ་བསྐྱེམ་བས་བྱསྦྱོ་མེས་ཚིག་པ་ལྟར་”བསྐྱེམ་པ་”བར་བསམ་ལ། སྤར་སྤར་བསྤར་
འཁོར་སྐྱོམ་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེམ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོར་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
མེད་མི་དུང་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། ལྷོ། །

༥ རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་འཆིས་པ་དང་། དཔལ་བོ་མཁམ་
འགྲུའི་ཚོགས་ལ་ཕྲུག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སྦྱབ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བར་མཛོད། ལུས་
”དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བོ་བྱུང་ཡང་། ལྷང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདུ་
བར་མ་འདོད་ན། ཅའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷང་སྦོས་རེད་གི་དུད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན། ལྷོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནས་དམིགས་པས་བཀུག་སྟེ། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་
ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྤར་དུ་གནས་དེར་འདུས་ནས་རྟགས་རྣམས་འཆར་བས་ལྷང་
གི་བོགས་འདོན་བྱུང་བར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལྷང་འདུས་ཀྱང་ལུས་གྱི་གནས་གང་ཡང་དུང་བར་ནད་
བསྐྱེད་ན། གང་ན་ས་དེ་ནས་ནང་ཁ་དོག་སྤོ་མར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷང་དང་ལྷན་ཅིག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༥ན། ཐོགས་ ཞོལ། ༡༥བ་༦ན། བསྐྱེམས་ * བསྐྱེམས
༢ མ་ཕྱི། ༡༥བ་༥ན། དབྱེན་ ཞོལ། ༡༦ན་༥ན། དབེན་ * དབེན

བཀུག་སྟེ། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐེམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྒྱུང་འདུ་ཞིང་ནད་སེལ་བའི་
 གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་གསུང་ངོ། །རྒྱུང་ཤིང་སྟེ་གསུང་པ་མཚམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་
 ཁོལ་སྤར་སྤང་ནས་ཅན་གང་ནས་དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་དང་། དེར་སེམས་བཟུང་
 ལ། རྟོགས་གཅིག་རང་རང་གཉིས་ཀས་རྒྱུང་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྟོགས་ཀྱིས་
 ཅན་ས་དེ་སྟེ་མི་སྐྱབ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་ངོ། །ཤུས་པ་དཔེ་སོགས་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་སྦྱུགས་བ་དང་བྱིང་བ་སོགས་བྱུང་ན། ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱུང་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སློན་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འཆེང་
 ཞིང་དྲངས་བ་སློབ་པར་བྱའོ། །འདི་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་ཡིན་འོ། །དམིགས་
 བ་གསལ་ཡང་བདེ་ཉམས་རྒྱུང་ན་ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་སེམས་སྐར་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུས་གང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་རྣམས་དབུ་མ་ལ་སྟོགས་པར་རྒྱུག་པ།
 བྱུང་བར་སྦྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཞུ་བ། དགའ་བའི་འདི་རིམ་པས་འོངས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་
 འོར་བུའི་ཅེར་སྟེ་བ་པས་སྟེན་ཅིག་སྟེས་དགའ་སྟོང་བར་བསམ་པ་ནི། རྒྱུང་འདུ་ཞིང་
 བདེ་བའི་བོགས་པ་འདོན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་འོ། །མི་ལམ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཛིན་
 བ་ནི། མི་ལམ་འཛིན་པའི་འདུན་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མཚམས་ནས་གཉིད་
 ལོག་པའི་ཆེ་རྟོགས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་ཆོད་ལ་མཁམ་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ཡིན་འོ། །

མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེར་བར་གྱིས་ལ་དག་སྟོང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ན་
 བྱུང་དུ་དང་བོ་སྦྱ་རྒྱུང་དུ་སྟོགས། གཉིད་མི་སད་པའི་གདེངས་སྟེད་པའི་མཚམས་
 ཅན་རྒྱུང་ཆེ་བར་སྟོགས། དེ་སོས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་མི་ལམ་ངོ་ཤེས། དེ་ལྟར་ངོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣ན། དབུ་མ་ ཞོལ། ༡༦ན། དཔེན * དཔེན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣ན། བགས་ ཞོལ། ༡༦ན། བོགས * བོགས

ཤེས་ནས་ཉིན་པར་གང་ལ་བྱང་བའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱོང་། དང་པོ་མ་གོམས་བར་
 ཏུ་གཉིད་སྤྱར་ཏུ་སད་ལོང་བས་དེ་ལ་ཞི། ལྷིང་ཁའི་ལོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐེག་ལེ་ལྟ་
 བོ་སྐྱོན་མ་གཅིག་ཅེས་ལ་སེམས་བརྒྱང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་། ལྷང་
 བར་ཏུ་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱར་ལང་ལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་
 ལམ་སྤྱར་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སད་འཇམ་གཅོད་པའི་གདམས་བ་གཉིས་སྤྱང་དོ། །ཤིན་
 ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་བ་ལ་བཞི་དུས་ཀྱི་
 སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས། ལམ་དུས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས།
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སྟེ། སུམ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་
 བོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་རགས་བ་འདི་དམ་ཚིགས་སེམས་དཔལ། དེའི་སྤྱིང་ཁར་དང་
 བོར་ཚགས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ནང་གི་སློབ་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། དེ་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
 ལྷུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་བཞིའོ། །ལམ་དུས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས།
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་གོ་སྤྲ་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ནི་སྦོང་བ་བཞིའི་མཐར། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 ལྷང་སེམས་ལས་ལྷུ་ལུས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པར་ལང་ནས་སྤར་ཡང་སྤང་པོ་
 ལྷིང་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འཇུག་
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ནི་

༡ མ་བྱེ། ༡༣༧༦ན། གཅིག་ཅེས་ ཞོལ། ༡༧བཤན། ཅེས་གཅིག
 ༢ ཞོལ། ༡༧བཤན། ལྷང་
 ༣ ཞོལ། ༡༣༧༧ན། སུམ་
 ༤ ཞོལ། ༡༣༧༧ན། སུམ་
 ༥ ཞོལ། ༡༣༧༧ན། སུམ་

སྤར་བཞིན་ལོ། །

འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་ནི། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 མཐམ། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་འོངས་སྐྱར་བཞེངས་
 བ་དེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རགས་པ་བཟུང་བའམ། གཞན་དོན་དུ་
 འགྱུར་བ་གཟེགས་ནས། སྤར་ཡང་ཕྱང་པོ་རྩིང་པའི་ཐུགས་ཁར་ལེ་ཤེས་སེམས་
 དབང་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་ལེ་ཤེས་སེམས་དབང། དེའི་ཐུགས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ལེ་
 ཤེས་ནི། ཉིང་འཛིན་སེམས་དབང། སྐྱུལ་སྐྱུ་གསར་བའམ་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་ནི་དམ་
 ཚིག་སེམས་དབང་འོ། །སྐབ་ཚེན་ས་ར་ཉ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་གསུང་འོ། །སྤ་ཐིག་དང་རྡོར་བཟུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་འདུས་ཀྱང་སྣོང་པ་བཞིའི་
 གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་ཤར་ན་ཅུང་ཟད་མན་ཅུང་བས། དེ་མི་འཁྲུལ་བར་བྱ་བ་ནི།
 ཉུགས་བཞི་དང་སྣོང་པ་བཞི་འཆར་བའི་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སྤར་བ་
 ཤར་བ་ན། འདི་སྤར་བ་ཡིན། འདིའི་སྣོན་དུ་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སོང་བ་ཡིན། སྤར་བ་འདི་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་བ་མཚེད་པ་འཆར་ཡིན་སྐྱུ་
 དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་འགྲེའོ། །རྡོར་བཟུམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྣོག་སྤར་བསྐྱེ་བ་ནི། སྤང་འོག་གི་སྐྱ་སྐྱོ་གཉིས་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དུས་
 མཉམ་དང་། སྤང་ཁར་གནས་པ་དམིགས་རྟེན་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་མཉམ་
 དང་། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་འབྲེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་གནས་

༡ མ་ཕྱི། ༡༣བཤམ། བོ་ཞོལ། ༡༣ནཤམ། སུམ་ * འོ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༣བཤམ། འབྲུལ། ཞོལ། ༡༣བཤམ། འབྲུལ་ * འབྲུལ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༣ནཤམ། སུམ་ ཞོལ། ༡༣བཤམ། མཉམ་ * མཉམ
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༣ནཤམ། འབྲེད། ཞོལ། ༡༣བཤམ། འབྲེད་ * འབྲེད

བ་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོང་གསུང་ངོ་། །

འོན་ཀྱང་སེམས་འཇོག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འགོག་པ་ནི་རྟེན་པ་གཡོན་པའི་
 རྟེན་པས་དོ་རྗེ་ཅ་བའི་ཅ་"བསྐྱམས་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཉི་ལོག་ལ་གཏད། མིག་དང་
 ལྗེ་གྲེན་ལ་ལྗོག་། །སྤྱི་མ་སྐལ་ཚིགས་ལ་སྤྱུད། ལག་པ་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོལ། ཡན་
 ལག་གིས་སོང་མོ་བསྐྱུལ། དག་ནས་རྩྭ་རིང་པོ་བརྟུབ་པའི་ཚུལ་དུ་དག་ཏུ་བརྗོད།
 ཡང་གཅིག་ལ། ལྷེང་རྒྱུད་དག་ཏུ་མནན། འོག་རྒྱུད་སློད་པ་བཞག། །དཔེར་ན་རིལ་བ་
 ཞབས་ཚགས་ཅན་བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་དུ་འཇོག་པ་ལ་ནི་ཉིན་པར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་མི་འཚོར་བར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འཕྲེན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ལྷེང་པར་ཉལ་
 ཁའི་འཕྲེན་པ་དང་དོ་རྗེ་ཡང་རྒྱུན་དང་མི་འཕྲད་པར་བྱའོ། །མ་ཚོར་འཇོག་པ་ལ་ནི།
 བྱ་སློད་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱུངས་སྤྱད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབ་གསུང་ངོ་། །ཡང་
 སྐགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་སློང་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་སློང་བ་ནི།
 ཚོས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱུར་པའི་སློང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ལྷིང་
 རྗེ་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྐྱུལ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱིས། གཟུགས་
 ལྷུའི་སྐབ་མོངས་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱུར་པའི་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཐོག་ལེ་ཡིན་པས་རྗེ་མར་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ལ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་གཉིད་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་སུ་དེས་ལ། གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་མི་ལམ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ལས། མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་མ་སྐྱུག་གི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་སྤྱིང་ཁར་གནས་པས། དེར་སེམས་འཇིན་ལ། མི་ལམ་མིས་
 པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་མ་གྲིན་པར་གནས་པས་དེར་སེམས་འཇིན་ལ། གཉིད་དུ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ནམས། གདམས་ ཞོལ། ༡༧བཅོན། བསྐྱམས་ * བསྐྱམས་

སོང་བའི་དུས་སུ་གཙོ་བོར་ལྟེ་བར་གནས་པས་དེར་སེམས་འདྲིན་ལ། མོ་མོ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་སྐྱི་བོར་གནས་ཞེས་བཤམ་དོ། །

སྐྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རབ་ཆེ་འདིར་དང་། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་བ་དང་བརྒྱན་ན། དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྒྱང་ནས། སྐྱོད་བ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒོམ་བ་སོགས་ལས་སྐྱུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། དབང་སྐྱུར་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། ཅ་སྐྱུང་སྒོམ་བོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པས་རྒྱད་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤ་ཐིག་གི་བར་བསྐྱེད་དེམ་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་དེམ་རྣམས་རྒྱད་ནས་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། སྒོམ་བ་དང་མི་སྒོམ་བའི་རྒྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དབེན་ལ་གསུམ་ལས་སེམས་སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ། སྐྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ནི་མ་ཐོབ། སྐྱང་བ་མཆེད་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་མ་སྐྱུན་སྐྱེན་མ་འདྲོམ་པའམ། ཞིང་ལས་སོགས་གྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་རྒྱང་བར་འཆི་བའི་ཆེ། དེས་སྐྱོད་པའི་དོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མན་དག་གིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། དེའི་མཐར་མངས་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། འོད་གསལ་དང་རྒྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རྒྱུད་བར་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཐོབ། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་དག་པར་གྲུས་པ་ཅིག་དེས་པར་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་"དཔེན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་
 གང་ཡིན་ཡང་རྒྱེ། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཚད་ལ་འཚང་རྒྱའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དེ་
 ལ་སེམས་"དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། ཐོབ་ན་ཆེ་
 འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་རྗེ་མར་པ་
 ཉན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བཟླ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ལྷང་
 གཏུམ་མོ་སྐྱོད་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ན། ཆེ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན།
 ད་གཞོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དོན་དུ། ད་ལྟ་གཉིད་"འཇུག་དང་གཉིད་གྱི་
 སྐྱོང་བ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས། དེ་ལེགས་པོ་རྒྱུད་ན། ད་"བཟོད་འཆི་ཙུ་བ་ཐ་མལ་
 གྱི་འཆི་བ་རང་འགའ་བར་མི་འགོ་བར། འོད་གསལ་བརྒྱུད་ནས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱར་
 འཁྲེར་ཐུབ་ལ། ད་གཞོད་བར་དོ་ཟིན་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་དང་པོར་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་
 ལ་སྐྱུངས་ཏེ། མི་ལམ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཟིན་པའི་ཆེ་བར་དོའི་མན་ངག་དང་བསྐྱེས་ནས་
 སྐྱོམ་པས། ད་གཞོད་བར་དོ་ཟིན་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་རང་འགའ་བར་མི་འཚོར་
 བར། འོར་ས་སྐྱར་འཁྲེར་ཤེས། དེའི་རྒྱས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་སྐྱུངས་པས། རབ་བར་དོར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་ནས། དེའི་གནད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩བལྟ། དབྱེན ཞོལ། ༡༤བལྟ། དཔེན * དཔེན
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༩བལྟ། དབྱེན ཞོལ། ༡༤བལྟ། དཔེན * དཔེན
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ན། འཇུག ཞོལ། ༡༤ན། མཐུག
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ན། བཟོད ཞོལ། ༡༤ན། གཞོད
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༤ན། ཙུ ཞོལ། ༡༤ན། ཙུ

“ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ། མངལ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ལོ་ཞེས་པ་ལ། མངལ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ལོ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན། བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་ལས་ལྷན་མ་སྐྱོན་བསམ་འཚང་རྒྱ་ལ། །བར་དོར་འཚང་རྒྱ་མི་ལུས་ན། སྐྱེ་གནས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས། འཚང་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འབྲུག་གི་གངས་དག་སྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གངས་དག་ལེགས་པ་མན་ཆེ་བ་ཅིག་སྣང་ངོ། །

འོན་ཀྱང་དོར་སྣང་བ་ལྷ་སྐྱེད་ཤར་བས་མངལ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལོ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱེ་གནས་གཞན་ཨེ་ཞེས་པའི་གསུང་། རྣམ་འབྲོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གངས་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྣང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ཡིན་པར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་གསུང་ལ། སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་བསམ་སུ་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་། མེད་དམིགས་པ་མང་པོ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་གཏུམ་མོར་འབྲས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྐྱོར་རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནི། མོར་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མའི་ལས་རྒྱུད་ནས་སོག་ཅོས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་འབྲུག་ཅིང་འཛིན་པས་དེ་བཞུན་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་བཞུན་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་མཐུས་སྐྱེ་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷུ་བས་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། དགའ་བ་དེ་སྣང་ཉིད་ལྷུ་ལ་དུ་བརྒྱུད་བ་ལ། བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སྣང་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ལོ། །

༡ མ་གྲི། ༡༥༣༣ན། ཀྱི རོལ། ༡༤༣༣ན། ཀྱིས * ཀྱིས
༢ མ་གྲི། ༡༥༣༦ན། ཀྱི རོལ། ༡༤༣༣ན། ཀྱིས * ཀྱིས

དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་དགོས་པས། ཐེག་ལེ་
 དཀར་པོ་བཞུ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་བཞུ་བ་ལ་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་འབར་དགོས། དེ་རྒྱུ་གིས་
 སྤར་དགོས་ལ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་དང་རྒྱུང་གནས་སའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྩ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཞིབ་པར་འཆད་སའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་མི་བསྐྱོད་སའི་རྩ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་སྡོན་པོར་ཡོད་ལ། རོ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། རྒྱུང་མ་རྣམས་སྤར་གི་རྩ་ཡིན་པས་
 དཀར་པོ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ངོ་། །དམིགས་བསལ་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་
 ཚོ་ན། གང་འབར་བའི་རྩ་རྣམས་ཉིལ་གྱི་མར་མའི་མདོག་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་"གྱི་"ནང་གི་དབྱུ་མའི་འོག་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱ་གཞི། རྒྱུང་མའི་ལྟེ་
 བ་རྒྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །རྩ་མདུད་ཀྱི་ནང་གི་རྩ་དབྱུ་མའི་ནང་གི་
 རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱུང་བར་ལྡ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཉེ། མི་མ་སྐྱུན་སའི་རྫོགས་པ་འཛོམས་པས་དཔལ་
 བོ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་གཞིགས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་ས་"བོན་"འི་བྱང་སེམས་འཛོགས་དང་། ཚད་ལུངས་འབྲུ་ཚམ་
 ཡོད་"པའོ། །བདག་མེད་པ་སྟེ་ཨ་མུང་ནི། རྫོང་མ་ཁའི་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མྱིང་
 བཞི་རང་རང་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་འོག་གི་མེས་རྒྱ་སྐྱེམ་པ་དང་འབྲ་
 བར། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་འབར་ནས་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྫོགས་གཅོད་པ་ཡིན་འོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ཀྱིས་ ཞོལ། ༡༤བཟ། ཀྱི * ཀྱི
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། ཞོལ། ༡༤བཟ། སྐྱེ། ༡༤ནམ། རྗེ * རྗེ རྗེ། ༡༤བཟ། རྗེ
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥བཟ། རྫོང་དང་། ཞོལ། ༡༠ནམ། བོན * བོན
 ༤ ཞོལ། ༡༠ནམ། བ་དང་།

ལྷོ་བ་སོགས་སུ་ཨ་མུང་སོགས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེ། ལྷོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
 མ་ཁ་ཅིག །སྤྱི་བོ་ནས་ཡུང་སེམས་འབབ་པའི་ཆེ། དེ་ནས་འབབ་པའི་ཡུང་སེམས་
 ལ་ཆ་བཞིར་“དགོས”པའི་ཆ་གཅིག་མགྲིན་པར་བབས་པ་སྐྱམ་ཞིང་། མགྲིན་པ་ན་
 ཆ་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་མགྲིན་པའི་ཨོ་རིང་ཆ་གསུམ་འགྲུང་དང་།
 སྤྱིང་ཁར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཆ་གསུམ་དུ་“དགོས”པའི་ཆ་གཅིག་སྐྱམ་ནས། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་
 ལ་རིང་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་བར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཆ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཅིག་
 སྐྱམ་ནས་ལྷོ་བའི་ཨ་ལ་རིང་ཆ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཅོ་གསུངས་སོ། །སྐྱོ་བ་
 དཔོན་ཨ་རྒྱུས། ལང་གི་རྒྱ་འདོན་ལུགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡེད་དེ། གསང་གནས་
 ལས་རྒྱང་སྤོང་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་ལྷོ་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ཨ་མུང་གི་རྒྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། སྤྱིང་
 ཁར་རྒྱ་རིང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། མགྲིན་པར་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེ་ཨོ་རིང་ཆ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་སྐྱོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ནས་ལྷོ་བར་ཨ་མུང་དང་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་
 རིང་པོ། མགྲིན་པར་ཨོ་རིང་ཆ་དང་ལྷན་པར་སྐྱོམ་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཅོ། །མདོར་བརྒྱ་
 ལ་སྤང་ནས་སོང་བའི་རྒྱང་ལྷོ་བར་ཨ་མུང་གི་ཡུན་དང་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱོགས་པའི་
 ཨ་མུང་ཉིས་འགྲུང་གི་ཡུན་དང་། མགྲིན་པར་ཨོ་རིང་གི་རྒྱ་སྐྱོགས་དུས་ཨ་མུང་སུམ་
 འགྲུང་གི་ཡུན་ཡོད་པས། རྒྱ་རིང་ཆ་གཉིས་དང་ཨོ་ལ་རིང་ཆ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

༥ སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱུགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་དང་། ཡུན་བཞིའི་ཆེ་ན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། གཅིག་ལ་
 རྒྱུགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡུན་བཞིར་སྐྱོམ་པའི་ཡུན་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧བ་ན། ཞོལ་ ༣༠ན་ལ། དགོས ཟླ། ༡༧བ་ན། ཟླ། ༡༧ན་ལ། དགོས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༦ན་ལ། དགོས ཞོལ་ ༣༠ན་ལ། ཟླ། ༡༧བ་ན། ༡༧ན་ལ། དགོས

རྗེ་གསུམ་རིམ་སློམ་པ་གསུམ་ལས་འདྲིའི་ནི་ཐ་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་
 ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་མདོན་རྟོགས་སློམ་ནས། དེ་རྗེས་རྒྱ་མའི་རྣམ་འབྲོར་སློམ་ཞིང་རྒྱ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་བརྒྱ་རྗེ་ཙམ་འདེབས་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྟེ་བའི་བར་གྱི་རྗེ་
 གསུམ་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཁ་དོག་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། རྟེན་བཞུག་རྣམས་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཏུགས་ཁ་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ཁ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པ་གཏུགས་ཁ་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ། མགྲིན་པ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 བ། གཏུགས་ཁ་གྲུབ་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོ་ལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྗེ་འདབ་མ་
 སོ་གཉིས་གཏུགས་ཁ་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་ནས། རྟེན་བའི་རྗེ་མདུད་ནང་དུ་རྒྱ་
 བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་མགོ་གྲུབ་ལ་བསྟན་པ་བ། སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྟོན་
 པོ་མགོ་བོ་སྤར་བསྟན། མགྲིན་པར་རྗེ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དམར་
 པོ་མགོ་གྲུབ་བསྟན། སྤྱི་བའི་རྗེ་མདུད་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་
 བསྟན་རྣམས་སློམ་ལ། གཙོ་ཆེར་ནི་རྟེན་བའི་ཨ་སྤར་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། ཡི་
 གོ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་རྩེ་ཟད་རེ་སེམས་འཇིན། བོང་གི་རྗེའི་ཁ་དོག་བཤད་པ་
 དེ་རྣམས་ནི། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ལོ། །

ཡང་སློམ་པའི་དུས་སུ་རྗེ་མདུད་དེ་དག་རྩེ་ཟད་ལོལ་བའམ། རྟོད་དེ་སོང་བར་
 བསམས་ནས། རྗེ་མདུད་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གོ་དེ་དག་བསློམས་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་
 འཁོར་བཞེ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟུན་ཨེ་རྗེ་གྱི་ཡི་གོ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཨེ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱི་བའི་རྗེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེ་སྟེ་བའི་རྗེ་འཁོར་ཡིན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༦བཏན། བ། རོལ། ༡༠བཏན། བའི་

ཞིང་། དེ་གཉིས་“ཡུང་’དབྱིབས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམས་པར་ཡོད་དོ། །མི་གྱི་རྩ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཐབས་གྱི་རྩ་ལི་མགྲིན་པའི་རྩ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལི་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་
 འཁོར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་དབྱིབས་གཏུགས་ལྟར་རོ། རྩ་འདབ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་
 འགོད་ཚུལ་ནི། རྩ་ས་པར་སློས་མི་སློབས་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་འཁོར་བཞི་
 རོ་དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་ལ། རྩ་ས་པར་སློས་སློབས་ན། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ལྟེ་བ་ལ་རྩ་མདུད་གྱི་སྡེ་
 རོལ་ལ་འདབ་མ་བཞི། དེའི་སྡེ་རོལ་དུ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་སྡེ་རོལ་དུ་དུས་འཁོར་
 གྱི་ལུགས་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་གྱི་བརྒྱ་ལྷག་ །དེའི་སྡེ་
 རོལ་དུ་འདབ་མ་རེ་བཞི་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདབ་མ་གཞན་དང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་
 བཏང་སློམས་སུ་བཞག་ལ། བར་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། བརྒྱད་པོ་དག་ཡུང་
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མ་ལ་ལྷག་པར་བསློམས་ལ། འདབ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་
 པའི་ཚེ། སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཡས་སྐོར་དང་སློབས་དང་པོ་ཤར་དང་། “མཚམས་
 གྱི་དང་པོ་ཡུང་ཤར་ནས་བྱེད་པ་འདིར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབས་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སློབ་དུ། “མཚམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་”གཉིད། རྣམ་འགོད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཤར་སྟོ་བྱུང་བའི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཨ་ལིའི་སྡེ་ཚན་དབྱེད་ས་
 ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཀ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། རའི་སྡེ་རྣམས་བཀོད་ནས་བྱུང་ཤར་
 ཤར་སྟོ། ལྟོ་བྱུང་། ལྟེ་བ་སྡེ། “མཚམས་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར་། ར་སྡེ། བ་སྡེ། ས་
 སྡེ། ཤ་སྡེ་རྣམས་འགོད་དེ། ལྟེ་ཚན་དེ་རྣམས་ཞིབ་བར་འགོད་མི་བྱས་ན། སློབས་

༡ མ་སྡེ། ༡༦བཙན། ཡུང་ ཞོལ། ༡༡ནཙ། གྱིས།
 ༢ མ་སྡེ། ༡༧ནཙ། གཉིང་ ཞོལ། ༡༡བཙན། བརྒྱད་

བཞི་དང་“མཚམས་བཞིར་རིམ་བུ་ལྟར་ཨ་ཨི་ཨུ”ཞེ་ནམས་དང་། ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་ལྟེ་
 ལུང་དུ་བརྒྱད་འགོད། མགིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་། ལྷིང་ཁའི་བརྒྱད་པོ་རིང་ཆ་
 ཅན། འདབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སློབ་པ་བཞི་དང་། “མཚམས་བཞི་ལ་རིམ་བུ་ལྟར་འགོད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་འདབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་འགོད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྩམས་རྩ་རེ་རེ་བར་སྐབས་
 ལུ་བཞག་ནས་འགོད། ལྷི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་དབྱེས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འགོད། དེ་
 ཡང་འདབ་ལ་ཨ་ལུང་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ལྷག་མ་རྩམས་རྩ་རེ་རེ་བཞག་ནས་འགོད་
 བ་སྲར་དང་འབྲེལ། །འདབ་མའི་རྩ་རྩམས་གྱི་ཡི་གེའི་ཁ་དོག་ནི། རང་གི་ལྷེ་བའི་ཁ་
 དོག་དང་འབྲེལ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྲེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་བ་མོའམ་བདུད་རྩི་འཇག་པའི་རྩམ་བ་ཅན་བསྐོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

རྩ་མདུད་གྱི་ནང་གི་ཡི་གེ་སྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ཞིང་། འདབ་མའི་ཡི་གེ་སྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། འདབ་མའི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་
 མར་སྲུང་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གསལ་གྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྩམས་འགོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་
 མི་འགོད། མགོ་འབྲེང་ལུ་བཅུའི་དག་བ་སྐྱོར་བའི་ཆེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་གསལ་
 གྱེད་སོ་བཞི་དབྱེས་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ནང་ནས་དབྱེས་རྩམས་
 ཁ་གྱེན་བསྐྱན། གསལ་གྱེད་རྩམས་སྲུང་ལྟར་བཤད་བ་ནི། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གྱི་
 རང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། འདབ་མའི་ཡི་གེ་མིན་ནོ། །འདབ་མ་རྩམས་ལ་ཡི་གེ་འགོད་
 ཚུལ་ནི། འདབ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདབ་གྱི་འདབ་མའི་སྤྱི་སློབ་པ་
 རས་རིམ་བུ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་མཐའ་ན་ཨ་ཡོད་ལ། དེའི་མདུན་ན་ཨ་རིང་
 ཆ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། དེས་དབྱེས་ཡིག་གཞན་འགོད་ཚུལ་རིགས་འགྲེལ། འདབ་མ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧ན་༣ན། ཨེ ཞོག་ ༡༡བེན། ཨོ

གཞན་རྣམས་ལ་ཀ་སྡེ་སོགས་སྡེ་ཚོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་རིམ་པ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལངས་པའི་རྣམས་པ་ཅན། གདོང་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་
 ལ་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱི་འགོད་དགོས། འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གདན་མ་བཤད་
 པས་མི་དགོས་ཤིང་། ཡི་གེ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་རྒྱང་མ་གཏོགས་གསལ་བྱེད་མིན་ལ།
 དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱས་ཀྱི་ཨ་ནི་དབྱངས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གསལ་བྱེད་
 ཤས་རྒྱང་། ཤར་གྱི་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ། དབྱངས་ཡིག་
 མེད་པས་འདབ་མ་རྣམས་དབྱངས་ཤས་རྒྱང་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེདོ། །སྟོང་ཁའི་རྩ་
 འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེདོ། །

མགིན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱས་ཀྱིས་ཨོ་ནི། དབྱངས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་ནི། དབྱངས་གསལ་ཆ་མཉམ་པའོ། །སྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཀྱིས་
 དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉི་ནི། གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེའི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་
 དབྱངས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མཚོན་ནོ། །འདབ་མའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་ནི་ལེགས་ལ། མ་ཟིན་ཀྱང་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། དུངས་ཀར་འབྲིང་པོའི་ཚད་ཅེས་
 ལ་སེམས་ཟིན་ནས་གནས་ཆ་རྟེན་ན། དེས་ཚོག་པས་དེ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྐྱོམ་དགོས་
 ལ། ཡི་གེའི་གསལ་སྤང་ཤར་ན་དམིགས་པ་སྟོ་རན་གསུང་། དེ་རྟེན་ན་ཐིག་ལེ་ལ་
 དམིགས་པ་སྟོ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། ཡི་གེ་སྤྲ་མོ་སྐྱོམ་བའི། ཐིག་ལེའི་དམིགས་བཏབ་

རྗེ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་སྲར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་
 བས་ལས་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས། ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་སྲར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་
 བར་དུ་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་ལྟེ། མེའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གྱི་ཡི་གེ་
 བཞུ་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་འདུས་ཤིང་རྩ་ཡང་ཞུ་ནས་ཐེག་ལེར་གྱུར་བ། དེ་རིམ་
 གྱིས་མགྱིན་པར་བབས་ནས། དེའི་འོད་ཀྱིས་མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཞུ་ལྟེ།
 ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ། ཡང་མགྱིན་པ་ནས་བབས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིང་བ་ན། དེའི་
 འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁར་ཡི་གེ་རྣམས་བཞུ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ། ཡང་སྤྱིང་
 ཁ་ནས་བབས་ཏེ་ལྟེ་བར་སྤྱིང་བ་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཞུ་ནས་
 ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་དེ་
 ཉིད་སེམས་དང་། ཐེག་ལེ་རྒྱུད་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ་མའི་མོས་པ་སྲོད་དུ་བཏང་
 ཞིང་། བདེ་སྲོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་བསམ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་མཐུད་ནང་
 དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡུངས་ཀར་འབྲིང་བའི་ཆོད་ཅམ་
 ལ་སེམས་འཛིན་ལོ། །

དམིགས་རྟེན་འཆར་བའི་བཞེན་དུ་ཡུངས་ཀར་འབྲིང་བའི་ཆོད་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་
 འཛིན་གྱི། དེ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་སེམས་མི་འཛིན་ལོ། །དམིགས་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་
 འཆར་མི་སྲུབ་ན། གང་སྲུབ་སྲུབ་ལ་སེམས་འཛིན་ལོ། །དམིགས་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་འདར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ནན། གྱི ཞོལ། ༡༤ནན། གྱིས * གྱིས
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ནན། གྱི ཞོལ། ༡༤ནན། གྱིས * གྱིས
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ནན། གྱི ཞོལ། ༡༤ནན། གྱིས * གྱིས
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ནན། ཞོལ། ༡༤ནན། + བར་

ནས་དེ་ལས་སེམས་འདྲིན་པའི་ཚེ། དམིགས་པ་འདི་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཐིག་ལེ་སྤོང་དེའི་ནང་དུ་སེམས་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ནས་ཐིག་
 ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འདྲིན། དེ་ལྟར་སློབ་པས་རང་གི་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་ན་གཉིས་སྤང་སྤོང་ཡང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་པའི་ཉམས་ཤར་བའི་
 ཚེ། ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བས། དམིགས་པ་སློང་བ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གོང་མ་རྣམས་སློབ། སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 པའི་ཉམས་ཤར་ཡང་། གོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་
 སེམས་འདྲིན་པའི་དུས་ཀྱིས། སུམ་གཉིས་སམ་ལུང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱང་ལ་
 དམིགས་ནས་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློབ་ཚུལ་ནི་རང་གི་གཞིགས་གཡས་གཡོན་
 དང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་རྣམས་ལྟེ་བའི་འོག་གི་སུམ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་འདུས་མ་ཐག་
 ཏུ་རྒྱང་དེ་རྣམས། དུ་མའི་ནང་དུ་སྟེབ་ཅམ་ནས་ཡལ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
 ལུའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅམ་སློང་བ་དང་རྒྱང་ལ་བརྟན་པའི་གོགས་
 མི་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་བྱུག་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འདི་འགགས་
 འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་འགགས་ཚུལ་ནི་དང་པོར་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཚེ། དབྱགས་གཉིས་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཚད་ཅམ་དུ་རྒྱང་སྐྱོར་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་
 “ལགས།” དེ་ནས་གོམ་པ་ཆེས་ཆེར་སོང་ནས། རྒྱང་སྐྱོར་མི་རྒྱ་བའི་ཡུན་དེ་
 རིང་དུ་རིང་དུ་སོང་ནས། ད་གཙོད་སྐྱོར་དེ་ཅམ་རྒྱང་སྐྱོར་མི་རྒྱ་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་
 བས་དང་པོར་རྒྱང་འགགས་པའི་ཚེ། སྐྱ་བྱུག་གི་རྒྱང་འོག་ནས་རྒྱང་གི་འོད་པ་གང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤བཅན། འགགས་ ཞོལ། ༥༣བཅན། ལ

བའི་སྣང་བ་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་བོད་པ་གང་བའི་སྣང་བ་ལོག་ནས་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བ་རྒྱུང་
 འགགས་རྒྱལ་རྣམས་མ་མིན་ལ། རྫོད་བའི་ནང་གི་རྒྱུང་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉ་བཏབ་པ་ལྟར་
 ཡལ་ཡང་། ད་དུང་རྒྱུང་སྣ་སྟོར་ནས་མི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དེ་
 ཡང་ཙ་བའི་རྒྱུང་གི་ནང་ནས་ལུང་སེལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསར་རྩིང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 རྩིང་བ་རྣམས་ཡལ་ནས་འགོ་བས། དཔུ་མའི་ནང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། རྒྱུང་སྣ་སྟོར་ལོག་
 བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟེ་བའི་ལོག་གི་ཙ་དབུ་མའི་སྐྱུགས་ཁ་བྱེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་
 ཞིང་། ཙ་ཁ་བྱེ་བ་དའི་ནང་ནས་ལུང་སེལ་གསར་བ་སྐྱེས་ནས་དེས་ལྟེ་བའི་མེ་སྐར།
 མེ་དེས་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དའི་དབྱིབས་ནི་གཞུའི་དབྱིབས་
 ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཙ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལའི་བཤད་པ་བྲུས་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ས་ནི་
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་མཐུས། རྩིང་གི་སྣ་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་ལོག་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྟེ་བའི་
 ལོག་གི་ཙ་དབུ་མའི་ཁ་བྱེ་ནས་དའི་ནང་དུ་རྒྱུང་གསར་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཙ་དབུ་མའི་རྒྱུང་
 དེས་ཙ་དབུ་མའི་ནང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་སྐར་བའམ། ལྟེ་བའི་ཁྲག་འཕེལ་ནས་སྐྱི་གཙོག་
 གི་བར་དུ་སོང་བས། ཙ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས། འཁོར་ལོའི་
 གནས་རྣམས་སུ་བབས་པས་རིམ་བཤུར། དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ནས་བཤད་
 བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཙ་གཞན་གྱི་ནང་གི་ཁྲག་འཕེལ་ནས་ཙ་གཞན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཞུ་བ་ཡོད་མོད། འདིར་གཙོ་བོར་དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་དེས་སྐྱི་
 བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ན་སྣ་སྟོར་རྒྱུ་བ་ལོག་
 མ་ཐག་ཏུ་ཙ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སོད་ནས། དེས་མེ་སྐར་བ་ཡན་མཐུན་ལ། ལྟེ་བའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལོག་པའི་ཐབས་སུ་དུས་འཁོར་བ་བྱམ་བ་ཅན་བསྐྱོམས། གསང་འདུས་
བ་རྩོམ་བརྒྱུས་པ་བྱེད། བདེ་དགོས་པ་ཡི་གེ་དང་ཐེག་ལེ་སྤྲོའི་ལ་སེམས་འཇིག་པ་
སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་བྱེད་དོ། །སྤྲོའི་རྒྱུ་བ་ལོག་ནས་གོང་དུ་བཤད་
པའི་རྒྱུང་འགགས་པའི་མ་ཐུས། རྩོམ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་ཞུར་བ་དེ་ཁ་བྱེ། ཐུབས་
བཞིན་དུ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐུང་སེལ་གསང་བ་གསུམ་མདོར་སོང་སྟེ།
ལྷ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པའི་མེ་དང་འདྲེས་ཐེམ་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ལས་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་
ཡས་བབས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དམིགས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱོད་དགོས་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་རྒྱུང་གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཚུག་གི་ཞལ་ཤེས་སོ། །

༥ འདིར་ནི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་སྐྱོན་དང་འཁྲིད་ཡིག་
གཉིས་དང་"སྐྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
གང་སྤང་སྤང་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་པས། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
མར་མེའི་བཟང་རྟགས་དུག་དང་ངན་རྟགས་དུག་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤ་ཞིང་
དཀར་ལ་ལྷེས་པ་ནི། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པའི་རྟགས། །དཀར་ལ་རྒྱུས་པ་ཅེ་མོ་
རྒྱུས། །མི་འགྲུར་གཡུ་དུང་ཐོབ་པའི་རྟགས། །གསལ་ཞིང་རྒྱུས་པ་བརྒྱ་འདྲ། །ཚོས་
སྐྱུ་འགྲུར་མེད་ཐོབ་པའི་རྟགས། །གསལ་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་དབྱིབས་འདྲ་ན། །དཔལ་
དང་བཟ་ཤིས་ཐོབ་པའི་རྟགས། །དཀར་ཞིང་གསལ་བར་འདུག་པ་ནི། །ཚོས་
དབྱིངས་མི་འགྲུར་ཐོབ་པའི་རྟགས། །མར་ལྷ་མེ་ལ་བརྒྱ་ཆགས། །ཆེ་དང་དབང་ཐང་
འཕེལ་བའི་རྟགས། །

༥ ངན་རྟགས་དུག་ནི། དུ་བ་ཆེ་ཞིང་འོད་མི་གསལ། །ཁྱིམ་མ་ཆེན་པོ་འཕོག་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༧༩ན། མར་ ཞོག་ ༩༦བཟན། རྒྱུར་ * རྒྱུར་

པའི་རྟགས། །ཅག་ཅག་ཟེར་ཞིང་མེ་སྟག་འཕྲོ། །ལྷགས་སྲུ་འབྲེ་གདོན་ལྷགས་པའི་
རྟགས། །མེ་སྟེ་དུམ་བུར་ཆད་པ་ནི། །དག་པོའི་རྒྱུན་ནི་སྲུར་འོང་རྟགས། །ལྷ་པ་ལྷ་པ་
ཟེར་ཞིང་འདར་བ་ནི། །དག་རྒྱུན་སྲུར་དུ་འོང་པའི་རྟགས། །འོད་མི་གསལ་ཞིང་སྤོང་
རོ་ཆེ། བད་པ་སྲུར་དུ་འཆི་བའི་རྟགས། མར་ཁུ་ལུར་ལུར་སྐྱམ་པ་ནི། བོད་ཁ་ཆེ་ཞིང་
སྤོ་བའི་སྤོམ་དགོས་པའི་རྟགས་སོ། །ལེགས་པར་རྟགས་ནས་ངན་པ་བྱུང་ན་རིམ་གྲོ་
ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། དགའོ། །

སྙམ། བན་བདེའི་འབྲུང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤོད་སྤྱིར་བཏུ་ལེས་སྟུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྤྱིན་འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྟེལ། །སུ་རྩ་ལོ་གཉི།

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

ནམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་ལྷུ་
སེ་རྗེའི་ཡིང་ལུགས་སློེ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་
དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྟོན་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགེ་
སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་བཤག་དབང་སྟོེ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །